

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh





Tuinland

liefde voor groen

Bij Tuinland vindt u een groot assortiment verse planten tegen lage prijzen. Die halen wij rechtstreeks van de kweker, vandaar.

Tuinland heeft de meeste tuinartikelen in de regio, maar ook artikelen voor huis en dier, scherpe aanbiedingen en leuke acties. Heeft u advies nodig? Bij ons zijn er vakmensen met liefde voor het groen die u graag helpen.

Heeft u tuinplannen, wilt u het balkon eens onder handen nemen of zoekt u een leuk cadeau? Kom een keer kijken en laat u verrassen: op meer dan 10.000 m2 vindt u volop groen, ideeën en voordeel!

TUINLAND GRONINGEN

Peizerweg 91

9727 AH GRONINGEN

Tel. 050 5421 322

E-mail: groningen@tuinland.nl

Openingstijden:

Ma 9:00 - 18:00 uur

Di 9:00 - 18:00 uur

Wo 9:00 - 18:00 uur

Do 9:00 - 21:00 uur

Vr 9:00 - 21:00 uur

Za 9:00 - 17:00 uur



Groot assortiment

In onze winkels vindt u natuurlijk heel veel 'groen', maar ook meer dan 100.000 artikelen voor tuin, huis en dier. Niet alleen de dingen die u kunt verwachten, maar ook altijd nieuwigheidjes. Want wij volgen de trends in huis- en tuinrichting op de voet.



Vers en gegarandeerde kwaliteit

Dagelijks brengen de beste leveranciers verse planten en bloemen naar onze winkels. Daar worden de producten met de nodige vakkennis en liefde verzorgd. Daarom staan wij garant voor kwaliteit en heeft u een jaar garantie (dat geldt trouwens voor al onze artikelen).



Lage prijzen en spectaculaire aanbiedingen

Door de ervaring van onze inkopers zijn onze artikelen voordelig. Bovendien hebben we elke week nog eens producten in de aanbieding, dus voor een extra lage prijs.



Eigen import: uniek

Wij zijn op de hoogte van de trends en we weten wat u wilt. Daarom importeren wij ook producten zelf. Dat maakt dat we unieke artikelen hebben die u nergens anders vindt.



Informatief, duidelijk, sfeervol

Overzichtelijke winkels, veel informatie bij de producten en gratis tuintips om thuis na te lezen. Bovendien zijn veel van onze mensen opgeleid aan de Tuinbouwschool. Bij hen kunt u terecht met al uw vragen.



Mei 2011

Jaargang 21, nr. 3

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een

tweemaandelijke uitgave van

Bewonersorganisatie

De Hunze / Van Starkenborgh

Secretariaat B.H.S.

Rietveldlaan 17

9731 MJ Groningen

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

DE HUNZEBORGH

www.hunzeborgh.nl

REDACTIE

Els Bijlholt (hoofdred.) tel. 5494374

Paul Borggreve tel. 5412031

Lidy Bosker tel. 5719471

Hans van Leeuwen tel. 5417982

**De redactie ontvangt graag reacties
op de inhoud van het wijkblad.**

**U kunt deze sturen naar Els Bijlholt,
Rietveldlaan 17, 9731 MJ Groningen
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl**

Voor plaatsing moeten naam en adres
vermeld worden.

Plaatsing is voorbehouden aan
de redactie. Overname van
artikelen is toegestaan mits
voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE & VORMGEVING

PD Graphic Support, Groningen

info@pdgs.nl

DRUK

Scholma Druk, Bedum

Inhoud

Van de redactie	2
Van het B.H.S. bestuur	3
Graffiti in De Hunze	4
Health coaching in De Hunze	8
Zonnige boottocht van De Zonnebloem	9
Succesvol jaar voor Buurtbemiddeling Groningen	10
Openbaar zwembad De Hunze	12
Paviljoen Van Starkenborgh: Toeval bestaat	13
Koninginnedag 2011: Stralend!	15
Strip Stark en Hunze	18
Hunzeborgh nieuws	22
Fitness 50 plus	24
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	28

*Het volgende nummer zal 8 juli 2011 verschijnen.
Kopij graag voor 18 juni 2011 inleveren.*

het bestuur

Eelke Wiersma
voorzitter
Tel. 5416848

Reino Houwen
penningmeester
Tel. 5423314

Johann Schelwald
bestuurslid
Tel. 5494374

Marianne Heerebout
bestuurslid
Tel. 5425250

Hans van Leeuwen
communicatie
Tel. 5417982



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER TEL. 3678910

MELDPUNT OVERLAST TEL. 5875885

BUURTAGENT COR KREMER TEL. 5871787 OF

KLACHTEN OVER BEZORGING TEL. 5411827 OF

Van de redactie

Kent u het, van die weekends die lijken op een strijd tussen familiebelangen, vriendentrouw en gezinsafspraken? Kind 1 moet naar schoolkamp, dus rijden met die pubers naar Holwerd op vrijdagmiddag; kind 2 moet naar scoutingkamp in de binnenlanden van Drenthe. Dus vrijdagavond met kind 2, tent, rugzak, wandelschoenen en (niet vergeten!) de broodmaaltijd voor de volgende ochtend en de lunch naar Verwegistan. Kind 3 heeft een vriendje te logeren (al maanden afgesproken vanwege weer andere verplichtingen van een ander gezin). Echter: kind 2, kind 3 en vriendje moeten tussen Holwerd en Verwegistan ook nog een gezonde avondmaaltijd, want in het weekend wordt dat al helemaal niks. Dus, donderdagavond zelf al soep gemaakt (met veel enge groene stukjes, voor het gezonde imago). De volgende dag is er een verjaardag van sneue vriendin (want in scheiding), echter: de

verjaardag vindt plaats in Nijmegen. Maar kind 3 heeft ook een optreden van z'n dansgroepje, en eigenlijk moet er ook nog iets 'werkachtigs' gedaan worden dat al een half jaar geleden is toegezegd. Die toezegging moet in een vlaag van verstandsverbijstering zijn gedaan, vooral samenhangend met het gevoel dat het nog zooooo lang duurde voor een dergelijke afspraak, dat moest toch kunnen. Na de halsbrekende toer om die Nijmegen-afpraak te skippen (waarbij weer een domme toezegging wordt gedaan om het volgende weekend langs te komen), lijkt de zaterdag logistiek bijna te doen. Op zondag vindt de omgekeerde beweging plaats: van de Drentse binnenlanden naar Groningen (met een onwelriekende zak vol wasgoed, deels niet van kind 2) en van Holwerd naar Groningen (met een soortgelijke stinkende wasbult). Dus nu weet u waarom dit wijkblad opvallend dun is deze keer, dat komt door die was en zo!

*Els Bijlholt,
redactie*

Van het B.H.S. bestuur

Op dinsdagavond 22 maart 2011 vond de Algemene Bewoners Vergadering (ABV) plaats waarin verslag is gedaan van het afgelopen jaar en het activiteitenplan 2011 is vastgesteld. Het concept-verslag staat op de website. Het is een verslag over het afgelopen jaar en we gaan nu over naar de actualiteit.

Op Koninginnedag bleek opnieuw dat het Oranjecomité beloond werd met èn mooi weer èn veel bezoekers. Een geslaagde dag! In 2012 graag opnieuw, maar dan zijn er nog wel wat extra handen nodig. Wilt u ook iets voor de wijk

betekenen? Meldt u dan als vrijwilliger bij het Oranjecomité!

In mei hebben we overleg met Stadsdeel-coördinatie, waarin we de stand van zaken van diverse voor onze wijken relevante onderwerpen zullen bespreken. Een van de onderwerpen is het beleid van de ecologische zone Hunzedijk. Ook de toegang tot de wijken van bijvoorbeeld ambulancevervoer zal aan de orde komen. Een verslag vindt u in het volgende wijkblad.

Actueel in STAD (in het weekend van 7 mei als ik dit stukje schrijf) is onder meer het

hondenbeleid dat per 1 mei is ingegaan. Wie de Gezinsbode en het Dagblad van het Noorden in deze weken leest, ziet diverse oproepen om het door de gemeente vastgestelde plan alsnog aan te passen. Hondenbeleid is blijkbaar een kwestie van emoties volgens de gemeente. Voor informatie en klachten kan men terecht bij het gemeentelijk loket Beheer en Verkeer, telefoon 3678910. Informatie staat ook op de website www.gemeente.groningen.nl/hond.

Als we het over een hondenuitlaatplan hebben, wat denkt u van een PUP (paardenuitlaatplan). Ook deze viervoeters laten nog wel eens een steekje vallen. Of hun baasjes?

Met 'Tuinland' wil het nog niet zo vlotten. Er is nog een extra groot bord geplaatst, maar

voorlopig blijft het nog even een zandvlakte.

Er is nu een voorontwerp-bestemmingsplan Oostelijke Ringweg. We hebben daarop als bestuur onze reactie gegeven dat wij het als een goed verlopen proces hebben ervaren. In dat proces is al met veel opmerkingen rekening gehouden; ook is goed beargumenteerd waarom diverse zaken wel en niet haalbaar bleken. In juni is er nog een voorlichtingsbijeenkomst, waarna vervolgens een zienswijze ingediend kan worden. Daarmee is de formele inspraak-procedure begonnen. Meer informatie is te vinden in het Infocentrum Oostelijke Ringweg aan het Grondzeil.

Eelke Wiersma
Voorzitter BHS

advertentie

Verkrijgbaar bij

Uw **G&W** GezondheidsWinkel:

homeopathie | fytotherapie | vitamines | natuurlijke cosmetica
natuurlijke haarverf | kruiden | glutenvrije voeding | gezondheidsboeken
suikervrije producten | drogistrijartikelen



Flora,
westersingel 15-17, Groningen.
tel. 050 3127566

De Grutterij,
Verl. Hereweg 111a, Groningen
tel. 050 5267214

Aptroot,
gelkingestraat 32, Groningen
tel. 050 3128771

Graffiti in De Hunze

Sinds de jaren zeventig is Nederland bezaaid met een fenomeen overgewaaid uit de grote stadscultuur van de Verenigde Staten: graffiti. Een ieder is er vaak tot haar of zijn spijt meer dan bekend mee. Bussen, treinen, muren, schuttingen, lantaarnpalen, elektriciteitskastjes, alles dat maar enigszins naar openbare ruimte reikt wordt zo nu en dan door minder vakkundige schilders onder handen genomen. Ook in De Hunze is het sinds jaar en dag een vertrouwd straatbeeld.

Het rauwe straatleven

Graffiti komt van het Italiaanse 'graffito' dat zoveel als 'inkrassing' betekent. Het is al zo oud als de mensheid. Zodra mensen konden krassen, deden ze het: eerst in bomen en rotsen en later ook in muren, zoals de overblijfselen van Pompeï aantonen. Het artistiek niveau is al sinds het begin nogal laag: meestentijds zijn het onooglijke, slecht getekende poppetjes en scabreuze teksten.

Een revolutie in de graffiti betekende de uitvinding van de spuitbus, die sinds de jaren zestig steeds meer toegepast werd voor alledaagse gebruiksartikelen waaronder verf. De stad Philadelphia heeft de eer de bakermat te zijn van de moderne graffiticultuur. Een cultuur

tegenwoordig aangeduid als 'urban' waarin het rauwe straatleven, hiphopmuziek en spontane illegale (kunst)werken de toonaangevende elementen zijn. Hoewel het rauwe straatleven in de polder wat milder is, is de liefde voor het spontane illegale kunstwerk niet minder. Het wordt inmiddels zelfs omarmd door onderwijs en overheid: op menig Groningse school krijgt jeugd les in het maken van graffiti. Helaas wordt onbedoeld door de jeugd nogal veel huiswerk gemaakt voor dit vak. Dan blijkt er graffiti te zijn en ordinaire bekladding.

Liefde is cool

Eind oktober 2010 maakte ik een rondje door onze wijken om te zien wat het niveau van de graffiti hier is. Het bleek dat eigenlijk alle kabelkastjes en elektriciteitshuisjes beklad waren; alle speeltoestellen bevatten teksten in viltstift of door middel van bekrassing; een groot deel van de lantaarnpalen was voorzien van merktekens in verf; verder waren de glas- en papierbakken en postbussen beplakt met stickers. Zelfs zijn helaas hier en daar privéschuttingen en muren niet overgeslagen. Het beeldend niveau was over het algemeen slecht. Hier en daar een hartje, een gezichtje of





onnozel poppetje. Het merendeel van de graffiti in De Hunze bestaat uit tekst. Sommige teksten herbergen nog wel wat poëtisch in zich, zoals: 'Als ik loop op straat/ kan ik begrijpen dat je haat/ met mijn kapsel fresh/ en mijn nikes heb ik aan/ nieuwe broek nieuwe pet/ LSD hoed die matcht.../ 'Hoelang nog?' of 'Liefde is cool'. De meeste teksten bevatten enkel namen of schunnigheden, waarvan ... 'stinkt' de mildste is, of zijn onbegrijpelijk zoals 'Pinda, RNY, Chez', 'NHB', Chann, GTC, Mgs'. Zeer kwalijk is dat op de speeltoestellen ook veelvuldig hakenkruizen zijn aangebracht. Al met al was de aanblik niet al te best.

Graffitibestrijding

In april 2011 maakte ik opnieuw een rondje door de wijk. Het viel op dat het veel schoner is: heel veel kladwerk, vooral van elektriciteits- en kabelkastjes, was verwijderd. Voor mij aanleiding om eens na te vragen hoe graffitibestrijding precies in zijn werk gaat. De gemeentelijke website biedt bij dit onderwerp in haar zoekfunctie geen resultaat. Ik belde met de heer Peter Duzink van de milieudienst.

Waar meld ik graffiti?

Graffiti kun je melden bij de milieudienst of meldpunt stadsbeheer. Waar je het ook meldt, het komt op het juiste bureau terecht.

Wat gebeurt er met een melding?

Er wordt beoordeeld wat de prioriteit is om het te verwijderen. Als het opruiende teksten zijn zal er snel actie ondernomen worden.

Kun je ook graffiti melden die op je eigen schutting of muur van je woning is geklad?

Ja. Dat kan. De milieudienst verwijdert ook voor particulieren. Daaraan zijn echter wel kosten verbonden.

Op welke manier wordt graffiti verwijderd?

De aangetaste plekken worden voorbehandeld met een speciale zeep en vervolgens met een hogedrukreiniger schoongespoten. Tenminste zover als dat mogelijk is. Het ligt ook aan de ondergrond waarop de graffiti is aangebracht.

Veel Stadjes zullen graffiti als gegeven beschouwen. Het lijkt mij dat er veel meer graffiti gezet wordt dan er meldingen zijn. Hoe weet de gemeente dat bepaalde plekken beklad zijn?

Medewerkers van de milieudienst, bijvoorbeeld mensen op de vuilniswagen of straatvegers, hebben ook een signalerende taak. Als zij tijdens hun werkzaamheden bekladding constateren melden zij dat en wordt dat meegenomen in het schoonmaakplan.

Het is opvallend dat in onze wijk de elektriciteitskastjes zo schoon geworden zijn. Heeft de milieudienst een speciale schoonmaakactie gehouden?

Nee. Het verwijderen van graffiti is iets dat

de milieudienst elke dag het hele jaar door in de stad doet. Het verwijderen van graffiti op elektriciteits- en kabelhuisjes is in de eerste plaats de verantwoordelijkheid van de eigenaar van die huisjes: de KPN, Essent, Enexis etc. Hun monteurs hebben natuurlijk ook een signalerende functie.

De gemeentelijke website geeft op de zoekopdracht 'graffitiovertuigen' dat er 19 speciale auto's zijn. Is de graffiti-overlast in Groningen zo groot dat er zoveel materiaal nodig is?

19 auto's is niet juist. De milieudienst beschikt over één speciale wagen die uitgerust is om graffiti te verwijderen. Het probleem is niet gering, maar ook niet zodanig groot. Het probleem is bovendien de afgelopen jaren constant geweest: er is geen sprake van een spectaculaire toename of afname.

Hoe kan graffiti voorkomen worden?

Er is geen remedie om graffiti echt te voorkomen. Wat wel helpt: zo snel mogelijk bekladding

verwijderen. Het is namelijk zo dat graffiti graffiti aantrekt en schone muren boezemen enigszins ontzag in.

De juiste uitspraak

Graffiti zal wel altijd blijven en meestal niet meer zijn dan bekladding. De schitterende 'pieces' van toeristenfoto's uit New York zullen in De Hunze niet snel voorkomen. Helaas blijft graffiti vaak een kwelling voor het oog, maar ook voor het oor. In Nederland wordt heel dikwijls 'graffiti' uitgesproken als 'gravity': 'zwaartekracht'. Een vreemd soort uiting van nep-Engels. In het Engels zegt men namelijk 'gre-fi- tie', met de nadruk op de tweede lettergreep. Het uitspraakprobleem is er één dat wel gemakkelijk op te lossen is door onderwijs en ouders. Hopelijk ergeren we ons binnen vijf jaar nog enkel aan inkrassingen en niet meer aan zwaartekracht.

Paul Marius Borggreve

THEATERVOORSTELLING

Wil je gaan, meld je aan!

De theatervoorstelling, die in het kader van het **50-jarig lustrum van Tennisvereniging Van Starkenborgh** in samenwerking met Bewonersorganisatie De Hunze/Van Starkenborgh wordt opgevoerd, vindt plaats op :

donderdag 23 juni en vrijdag 24 juni

Alle leden van de Tennisvereniging Van Starkenborgh en de bewoners van de wijken De Hunze en Van Starkenborgh zijn hiervoor uitgenodigd. Omdat het aantal plaatsen gelimiteerd is (300 zitplaatsen per voorstelling) dient men zich hiervoor wel aan te melden. Dit kan via: lustrumstarkenborgh@hotmail.com. Te zijner tijd zal worden aangegeven waar de **gratis entreekaartjes** kunnen worden afgehaald.

advertentie



**Logopedie
Praktijk
Wicherlink**

P **r**aktijk (voor)
S **t**een (bij)
S **t**oornissen (in)
S **l**ikken
S **t**em
S **p**raak
T **a**al
!

Klaas Schipperlaan 8, 9731 KD Groningen
Tel.: 050-8517516
E-mail.: miewic@home.nl
www.logopedie-hunzevanstarkenborgh.nl



Nieuw in De Hunze!!

-  voor kinderen uit vnl. het voortgezet onderwijs
-  grip leren krijgen op plannen en maken van huiswerk
-  de leerling leert plannen en eigen valkuilen kennen
-  intensieve begeleiding
-  huiskamersfeer en zeer kleinschalig
-  solide basis voor de toekomst!!

www.huiswerkinstituut-backontrack.com
050 3642144 of 06 10 90 12 77

BUDGETADVOCAAT JANS

voor

particulieren en ondernemers

T 050-3115036

Noorderhaven 60-16
9712 VM Groningen

e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl
www.budgetadvocaat-jans.nl

Het eerste gesprek is
vrijblijvend en gratis

FYSIOTHERAPIE

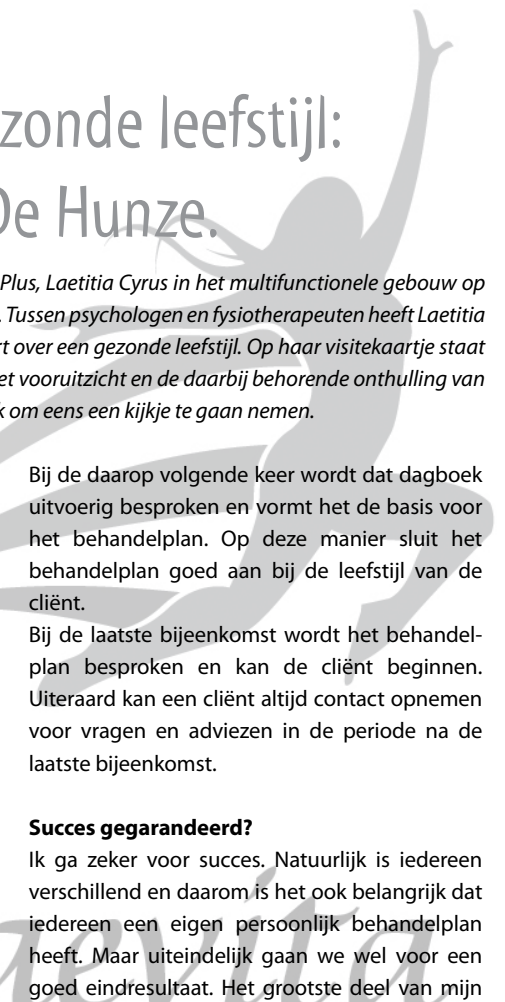
- ❶ KINDERFYSIOTHERAPIE
(GEREGISTREERD KNGF-NVFK)
- ❷ RUGSCHOLING
- ❸ BEKKENBODEMTRAINING /
BEKKENINSTABILITEIT
- ❹ BEHANDELING VAN CHRONISCHE
PIJNKLACHTEN

HKZ-GECEERTIFICEERD
Verwijzing niet noodzakelijk



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
tel. 050 - 5422667
www.fysiotherapiegehunze.nl

Op weg naar een gezonde leefstijl: Health coaching in De Hunze.



Sinds 1 februari van dit jaar zetelt Gewichtsconsulent Plus, Laetitia Cyrus in het multifunctionele gebouw op de hoek van de Granpré Moliëreweg en de Cuypersweg. Tussen psychologen en fysiotherapeuten heeft Laetitia haar praktijk Laevita, waarin ze haar cliënten adviseert over een gezonde leefstijl. Op haar visitekaartje staat Laevita, praktijk voor afvallen enzo. Met de zomer in het vooruitzicht en de daarbij behorende onthulling van lichaamsdelen in bikini of badpak, geen verkeerde plek om eens een kijkje te gaan nemen.

Wat is een Gewichtsconsulent Plus?

Een Gewichtsconsulent Plus gaat net iets verder dan een gewichtsconsulent. Natuurlijk is het gewicht de basis, zowel overgewicht als ook ondergewicht. Maar het gaat ook over de leefstijl van de cliënt. Hoe komt het dat je bijvoorbeeld steeds zwaarder wordt? Hoe zit het met je voeding, beweeg je voldoende? Kortom, veel vragen die te maken hebben met de persoonlijke leefstijl van iemand.

Wat doe je als Gewichtsconsulent Plus?

Ik begin - indien dit gewenst is - met een eerste kennismaking, waarin ik de cliënt uitleg wat een gewichtsconsulent plus kan doen. Dit is een vrijblijvend en gratis gesprek. Besluit een cliënt om verder te gaan, dan kiest hij/zij voor een basispakket van drie bijeenkomsten.

Eerst volgt er dan een uitgebreide intake waarin een profiel wordt geschetst van de specifieke wensen en vragen van de cliënt. Verder worden er tijdens die bijeenkomst een aantal metingen verricht. Hierbij moet je denken aan gewicht, buikomvang en BMI (= Body Mass Index). Ook wordt het leefpatroon van de cliënt besproken. Factoren als werkritme, gezinssituatie, eetgedrag en de historie van het eetgedrag staan hierbij centraal.

Aan het eind van de bijeenkomst wordt de cliënt gevraagd een eetdagboek bij te houden.

Bij de daarop volgende keer wordt dat dagboek uitvoerig besproken en vormt het de basis voor het behandelplan. Op deze manier sluit het behandelplan goed aan bij de leefstijl van de cliënt.

Bij de laatste bijeenkomst wordt het behandelplan besproken en kan de cliënt beginnen. Uiteraard kan een cliënt altijd contact opnemen voor vragen en adviezen in de periode na de laatste bijeenkomst.

Succes gegarandeerd?

Ik ga zeker voor succes. Natuurlijk is iedereen verschillend en daarom is het ook belangrijk dat iedereen een eigen persoonlijk behandelplan heeft. Maar uiteindelijk gaan we wel voor een goed eindresultaat. Het grootste deel van mijn cliënten bestaat uit mensen die gewicht willen verliezen. Zeker met de zomer in aantocht willen mensen graag van hun overvullige kilo's af. Het is heel fijn om te kunnen helpen.

Waarom wilde je gewichtsconsulent worden?

Ik kom van oorsprong uit het Facility Management, onder andere de catering en het hotelwezen. In mijn vrije tijd ben ik eigenlijk altijd al bezig geweest met gezond leven. Ik gaf aerobics, spinning en steps en was veel bezig met gezonde voeding. Ik ben daarom een opleiding als gewichtsconsulent gaan volgen. In mijn functie van Gewichtsconsulent Plus combineer

ik mijn kennis over gezonde voeding met mijn ervaringen als sportdocent.

Ben je ervaringsdeskundige?

Nou laten we vaststellen dat ik weet waar ik het over heb als ik over een ongezonde leefstijl praat. Ik heb geen overgewicht gehad maar leefde wel ongezond. Ik ben een ontzettende snoeper geweest. Dat heb ik echt kunnen veranderen bij mezelf in de loop der jaren. Natuurlijk snoep ik wel eens maar ik kan me nu beheersen. Daardoor ben ik zeker de overbodige kilo's kwijtgeraakt.

Wat kost het?

Het eerste kennismakingsgesprek is zoals gezegd gratis. Daarna volgt een basispakket van drie bijeenkomsten. Het totaalpakket inclusief

metingen, behandelplan, voedingsdagboek en nazorg kost 125 euro. Een aantal zorgverzekeringen vergoedt deze kosten.

Een prachtig initiatief, overdenk ik dit interview terwijl ik naar huis fiets. Zeker een overweging waard, een corrigerend badpak is nog duurder dan een totaalpakket bij Laevita. Dus beste wijkbewoners schroom niet en bel voor een afspraak!

Meer informatie over Laevita, praktijk voor afvallen enzo: Laetitia Cyrus T 06-44553067, info@laevita.nl, www.laevita.nl

Lidy Bosker

Zonnige boottocht van De Zonnebloem



Misschien heeft u hem zien liggen aan de kade in de wijk Van Starckenborgh, de Jan Plezier, een passagiersboot, varende onder Meppelse 'vlag'. Op zaterdag 9 april was het een komen en gaan in dit doorgaans zo rustige stadsdeel: Tussen negen en tien zetten deeltaxi's, rolstoelbusjes en personenauto's de deelnemers af voor de boottocht die twee afdelingen van De Zonnebloem

gezamenlijk jaarlijks organiseren voor hun gasten uit de Noordoostelijke delen van de stad. De zon straalde en er was de hele dag geen wolkje aan de lucht, al stond er een stevig windje en was het behoorlijk fris.

Om tien uur zette het schip koers naar Friesland, met aan boord negenentachtig gasten, drie bemanningsleden en veertien vrijwilligers (verpleegkundigen en 'leken'). De stemming was al direct uitstekend. Na de koffie met koek zetten de eerste passagiers zich op het achterdek voor een sigaret. Op het bovendek – bereikbaar met een rolstoellift – nestelde zich een harde kern van zonzanbidders. Zonodig tussen opgestapeld scheepstuig dekking zoekend tegen de koude wind: 'Het is voor het eerst sinds vijf maanden dat ik buiten kom. Dit laat ik me niet afpakken', lichtte een dik ingepakte deelneemster toe. De behulpzame en efficiënte bemanning zette

ook vaart in de catering: het was al gauw tijd voor een aperitief. Opvallend was de grote hoeveelheid advocaat die, met een dikke dot slagroom, werd geserveerd aan de tafeltjes waar gasten elkaar hun verhalen vertelden en van het uitzicht genoten. Een driegangendiner volgde: uit het trapgat kwam een stroom op gang van serviesbakken, dienbladen en pannen, die vanuit de kombuis door de vrijwilligers werden doorgegeven om boven te worden uitgeserveerd.

Op het Bergumermeer keerde de Jan Plezier. Het leek wel of de terugreis nog sneller ging dan de heenreis. Een quiz, een tombola met voor iedereen een prijs, nóg een drankje met nóg een hapje: voor je er erg in had was deze zeer geslaagde dag alweer voorbij.

Om vijf uur was het op de kade opnieuw een komen en gaan van deeltaxi's, rolstoelbusjes en personenauto's. 'Volgend jaar weer!'; zo vatten bij het afscheid meerdere deelnemers hun ervaring van deze bootreis glunderend samen.

Wilt u het werk van onze afdeling van De Zonnebloem steunen. Koop dan een Zonnebloem lot. Een deel van de opbrengst is voor de plaatselijke afdeling. Zo kunnen we ook in de toekomst o.a. de dagboottocht blijven organiseren.

Vrijwilliger worden of gast? Inlichtingen kunt u krijgen bij Janny Heeringa, telefoon 050 – 5416532.

Succesvol jaar voor Buurtbemiddeling Groningen

Steeds vaker vinden burens, die last van elkaar hebben, hun weg naar Buurtbemiddeling Groningen, een project van Stiel. Dat staat te lezen in het recent verschenen Jaarverslag Buurtbemiddeling over 2010. Het aantal nieuwe aanmeldingen voor bemiddeling steeg vorig jaar van 105 naar 149. Daarbij bleef het aantal succesvolle bemiddelingen net iets onder de 70 procent, een percentage dat overeenkomt met de oplospercentages in de rest van het land.

Buurtbemiddeling, zo blijkt uit het jaarverslag, moet het bij nieuwe aanmeldingen vooral hebben van buurtagenten, medewerkers Wonen van woningcorporaties en het Meldpunt

Overlast en Zorg. Dit zijn de werkers die vaak het eerst horen van overlastsituaties bij burens. Vervolgens worden die burens dan doorverwezen naar Buurtbemiddeling.

24 procent van de ruziënde buurtbewoners trok zelf aan de bel bij Buurtbemiddeling. Elders in het land heeft men vergelijkbare ervaringen.

Ook steeds meer vrijwilligers melden zich aan als buurtbemiddelaar. Er ontstond zelfs een wachtlijst. Door de toename van het aantal gebruikers van buurtbemiddeling kon het aantal bemiddelaars toenemen naar 27. En in 2011? De eerste cijfers laten zien dat de groeiende trend zich voortzet. Maar naast deze sprekende cijfers zijn het vooral de vele positieve geluiden van de mensen zelf die geholpen zijn door buurtbemiddeling. Last hebben van je burens heeft grote invloed op je woongenot en kan diep ingrijpen in de persoonlijke levenssfeer. Hier verandering in brengen is erg belangrijk. Of zoals iemand zei: "Heel fijn om eens iets uit te spreken met andere mensen erbij, zonder dat

anderen er een oordeel over hebben." En: "Ik heb me goed kunnen uiten zonder ruzie of gescheld. Een hele opluchting om dingen te kunnen zeggen die me dwars zaten."

Het is heel begrijpelijk dat mensen er eerst wat tegen opzien om een bemiddeling aan te gaan. Een bewoner verwoordde het zo: "Ik zag er eerst wel tegenop, maar het is me alleszins meegevallen en het heeft me echt geholpen, had ik het maar veel eerder gedaan."

Iedereen die last heeft van zijn buren en er zelf niet meer uit komt, kan contact opnemen met Buurtbemiddeling Groningen: tel. 050-3681882, info@buurtbemiddelinggroningen.nl. Of kijk op www.buurtbemiddelinggroningen.nl.

Wie gooit er wel eens bruikbare spullen of kleding weg?



Wij halen het **gratis** bij u op en zijn er blij mee! Voor een afspraak kunt u bellen met 050-3132200.

Langsbrengen op één van de onderstaande adressen is ook mogelijk. Heeft u een heel huis dat leeg moet?

Wij zorgen daarvoor en kunnen de woning veegschoon afleveren.

kringloopbedrijf "MAMAMINI"

Onze winst gaat naar goede doelen

Noorderbinnensingel 100 / Helperoostsingel 15 - 29 en 32
Damsterdiep 307 (let op: beperkte openingstijden!)

Tel: (050) 313 22 00

Routebeschrijving & info: www.mamamini.nl



Kom tennissen bij Van Starkenborgh!

GTV Van Starkenborg is een levendige, gezellige tennisvereniging. Wil je competitief-sportief of juist recreatief tennissen; er is voor elk wat wils.

Ook als je nog niet kunt tennissen maar je wil het wel graag leren, ben je van harte welkom. Wij leren je graag 'de klappen van het racket'.

Word lid! Aanmelden doe je via de website van de tennisclub: www.starkenborgh.nl

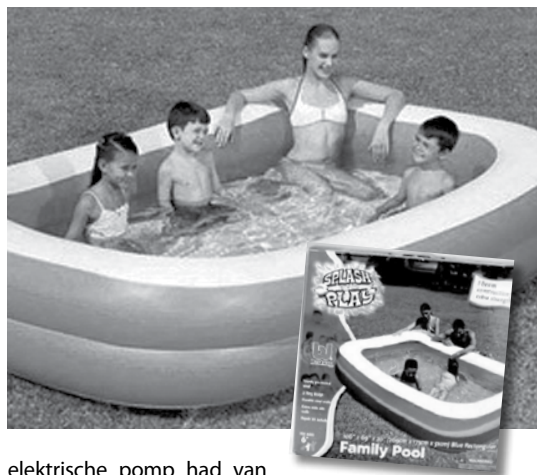
Tennisvereniging van Starkenborgh | Heerdenpad 9
9731 BW Groningen | www.starkenborgh.nl

Openbaar zwembad De Hunze

Vroeguh (in mijn jeugd) had je van die opblaasbare ronde badjes, waarbij je zelfs met mond-op-mond beademing nog wel voldoende lucht over had. Braaf zaten wij daarin, zoet spelend met een bekertje. Dit badje werd dan ook alleen opgeblazen – door vader natuurlijk – op bloedhete zaterdagen, iets wat dan ook hooguit twee keer per jaar voorkwam. Binnen no-time dreven in dat mini-badje allerlei ondefinieerbare zaken, waarvan nu onmiddellijk geroepen wordt dat er minstens levenslange allergieën uit voort zullen komen, maar daar stond je als huisvrouw (en niet 'thuisblijfmoeder' yuk!) niet bij stil. Het water in zo'n poeltje was adembenemend koud, want de aanvoer van warm water was echt te veel georganiseer voor je ouders.

Kom daar nu maar eens om: hele woonwijken zijn omgetoverd tot subtropische zwemparadijzen, met in elke tuin zijn eigen vormpje. Maar wel allemaal voorzien van pomp, filter, afdekscherm, warmwatertoevoer, trapje. Hebt u wel eens geprobeerd zo'n badkuip in elkaar te zetten? Het gekke is dat het in de doos nog redelijk behapbaar lijkt. Het past immers in die doos, dus zo erg kan het toch niet zijn? Zo erg is het dus wel: een klein kastje van Ikea is er een eitje bij. Een enorme lap plastic, onduidelijke valschermpjes die het water binnen de perken moeten houden, en natuurlijk een onleesbare handleiding, alleen leesbaar door mensen die het Chinees beheersen. Woest roep je tegen de kinderen: dat doen we dus niet!!

Natuurlijk kun je ook kiezen voor een 'gewoon' bad: op de doos staat dan altijd zoiets als: 'Fun for the entire family': je ziet pappa, mamma, jongetje en meisje blij lachend met z'n allen in het zelfde opblaasbad. Ha, wat je al niet met photoshoppen kunt doen! Als je –buiten adem en met rugpijn – het bad hebt opgeblazen (want die



elektrische pomp had van te voren moeten zijn opgeladen, en dat was je even vergeten) moeten er nog vele kuubs water in. Gelukkig kan het koude water toegevoerd worden met behulp van de buitenslang, maar het warme water moet emmersgewijs worden aangesleept. Als het bad dan eindelijk vol genoeg is, dan moet er nog een voetenwasbadje worden gepositioneerd, om te voorkomen dat je kinderen eerst door de borders stampen om vervolgens het water bruin te kleuren. Als dat dan allemaal klaar is kan de 'fun' beginnen! Waarop blijkt dat de kinderen al lang iets anders bedacht hebben, of geërgerd door het lange wachten op straat zijn gaan spelen (het allergerste nog niet eens noemen: weer voor de televisie zijn gaan hangen). In arrenmoede ga je dan zelf maar in het badje zitten, dat eigenlijk zelfs daarvoor al te klein blijkt. Nog dagen staat het bad verwijtend in de tuin, terwijl het water de kleur aanneemt van een boerensloot. Na een week gaat het water er dan toch maar uit, waardoor de tuin verandert in een drabbige poel. Maar, ach het regende toch al ...

Els Bijlholt

Paviljoen Van Starckenborgh: Toeval bestaat.

In 2008 ontdekte ik het theehuis/paviljoen Van Starckenborgh. 'Ontdekken' is eigenlijk niet het juiste woord, een medewijkbewoner wees me op het bestaan. Waar zegt u? Winsumerweg 1, achter de molen van Noorderhoogebrug, even doorfietsen of lopen tot het Van Starckenborghkanaal en dan rechts van het fietspad, enigszins verscholen achter de struiken en bomen. Ik had daar vaag wel eens wat gezien, maar had nooit kunnen denken dat er een beeldentuin, galerie én een paviljoen waren. Ik was aangenaam verrast: het is er heerlijk zitten, een soort van stiekem genieten. Ergens wil je zo iets voor jezelf houden, tegelijk kan je niet wachten om zo'n idyllisch plekje aan de rand van Groningen met je vrienden te delen.

Zo kwam ook Jack Langehenkel er terecht. Hagenees, nu 56 jaar en oorspronkelijk reclameman. Verruilde in 2003 het drukke Den Haag voor het rustige Groninger platteland. En de jachtige reclamewereld voor de horeca, als uitbater van hotel restaurant De Oude Smidse in Westernieland. Dat métier was dan met zeven lange dagen per week wel weer iets minder rustig.

Toeval

Ik spreek met Jack af voor dit interview. Het is nog vroeg, maar de eerste gasten zitten er al. Terwijl Jack koffie haalt vraag ik ze hoe ze hier terecht komen. 'We werden hier vorig jaar door iemand op gewezen en sindsdien komen we wel vaker'. Waar heb ik dat toch eerder gehoord? Ergens in

2010 werd Jack door een kennis meegetroond naar het Paviljoen Van Starckenborgh om wat te drinken en bij te kletsen. Ook hij was aangenaam verrast door de locatie. Het bijna geheime karakter is tegelijk een nadeel: bezoekers komen zelden 'zomaar' aanwaaien. Óf ze komen met iemand mee die de plek al kent, óf ze komen naar aanleiding van een happening als de expositie van beweegbeelden (zie Wijkblad nummer 2 van dit jaar of de wijkwebsite). Het aantrekken van nieuwe bezoekers kost dus meer dan gemiddelde inspanning. De pachter van vorig jaar liet mede om die reden weten te willen stoppen en eigenaar Bert Kromme kon op zoek naar een opvolger. En daar komt het toeval om de hoek. Jack stuurde zijn kennis wat foto's en die mailde terug 'Dank je. Wist je overigens dat het



paviljoen 'vrij' is?' Er waren nog twee gegadigden maar de horeca ervaring was een belangrijk argument om Jack het paviljoen te gunnen. En zo werd hij per 1 januari 2011 de nieuwe man achter de toog. Tegelijk verhuisde Jack naar een woning in de wijk Van Starkenborgh.

Frisse aanpak

De eerste wijziging was het verruimen van de openingstijden. Een goede zaak; klanten die een keer voor een dichte deur staan komen vaak niet meer terug. Het paviljoen is nu van woensdag tot en met zondag open van 10:00 tot in ieder geval 17:00 uur. En het mag best later worden. Jack schenkt de betere koffie (Illy) en uitstekende wijnen. Op de flyer die met het vorige wijkblad werd bezorgd staat o.a. 'taartjes van Jetje'. 'Ja, dat is het appel-cranberry gebak uit eigen keuken', zegt Jack, 'daar komen de mensen echt voor terug, zo lekker'. Die flyer deed overigens z'n werk, langzaam aan gaan steeds meer wijkbewoners het paviljoen ontdekken. Een andere nieuwigheid is de mogelijkheid een warme maaltijd te gebruiken. 'Een keuken is hier niet, maar ik heb een afspraak met Onze Toko in

Beijum; voor 17:00 uur bestellen en een uurtje later kan je genieten een heerlijke Indonesisch maaltijd'.

Inmiddels hebben zowel het paviljoen zelf als de ruimte ernaast verwarming zodat er ook 's winters bezoekers kunnen worden ontvangen. Het paviljoen en de naastgelegen ruimte kunnen worden geboekt voor vergaderingen, feestjes en workshops. 'Ik heb al workshops voor poëzie en spekteen bewerken in de planning staan en ik ben nog bezig met een workshop schilderen'. Verder is Jack zich aan het beraden op bieden van een platform voor aankomende musici. Er liggen al diverse aanvragen voor bijeenkomsten en vergaderingen. De huidige expositie Beweegbeelden in de tuin loopt tot 1 oktober a.s. Als ik de plannen zo hoor en het enthousiasme bezie dan gaat het helemaal goedkomen met het paviljoen. Ik kom er zelf zeker vaker terug en verheug me nu al op de taartjes van Jetje.

Hans van Leeuwen

Informatie? Bel 06 – 51 88 54 68 of kijk op www.paviljoenvanstarkenborgh.nl.

VAN STARKENBORGH BEELDENTUIN GALERIE PAVILJOEN



**ONVERWACHT GENIETEN AAN DE RAND VAN GRONINGEN
WWW.PAVILJOENVANSTARKENBORGH.NL**

Koninginnedag 2011: Stralend!

Volgend jaar moeten er maar twee fanfares worden aangetrokken. **Want wat was-ie lang, die optocht op Koninginnedag!** Bij vertrek vanaf het middenveld begon het bescheiden, maar dit was zwaan-kleef-aan met extra kleefkracht. Achterom kijkend in de De Bazelstraat zag je de mensen in de staart van de stoet lopen over de Granpré Molièreweg en die moesten nog via de Greinerstraat. De muziek konden zij allang niet meer horen, de stoet bleef ondertussen groeien.



Martsen, Joanneke, Maaïke, Grettie, Karin en Rianne hadden opnieuw **een fantastisch programma** samengesteld met vertrouwde elementen als de **grote opblaas-survivalbaan**, de **suikerspinkraam** en natuurlijk **Hunze's Got Talent**. Het enthousiasme en de inzet waarmee kinderen uit de wijken hun acts uitvoerden was ontzettend leuk om te zien. En talent, dat hebben ze zeker! **Nieuw waren het optreden van Poppa P en het Koninginnedag circuit met stempelkaart.**





Volgens de media verkochten vrijmarktverkopers op Koninginnedag landelijk gemiddeld voor 86 euro. Of Hunzenaren en Van Starkenborghers een dergelijk bedrag hebben binnengehaald is niet bekend, maar zo niet, **dan hebben zij in ieder geval een zonnige en gezellige middag gehad.** Net als veel wijkbewoners zonder handel, zij hadden stoelen en kleedjes meegenomen, toverden het middenveld zo om tot één grote huiskamer van de wijk en lieten de drukte lekker over zich heenkomen.



Was de zon erg aanwezig, de wind was dat ook. **Aan het eind van de dag was er de ballonnenwedstrijd.** Vijf, vier, drie, twee, één, JAAAAA!!! en daar gingen ze. Sommige ballonnen werden vrijwel horizontaal het veld afgeblazen. Of zelfs dat niet eens, ergens in de kastanjes rond het veld hangt nog een inmiddels leeggelopen ballonnetje. **Als stille getuige van een geweldig feest.**

Bekijk een **uitgebreide fotoreportage** met veel kinderfoto's op www.dehunzevanstarkenborgh.nl.

Hans van Leeuwen

p.s. Zo'n feest willen we in 2012 toch weer? Het Oranje Comité heeft dan wel versterking nodig. Kijk op <http://hunzeoranje.tk> of op de wijkwebsite.

Hunze Oranje Comité: **bedankt!**



STARK & HUNZE



DOOR HANS HUISJES



MAAR HOE PAK
JE DAT AAN DAN,
AFVALKUNST?

NOU, GEWOON JE BAKT
GEWOON DE HELE ZOO!
AAN ELKAAR EN JE
PLEURT HET ERGENS
OP OFZO...



IK HEB AL EEN VETGAAF
IDEE! WAT IS NOU HET
MEEST VOORKOMENDE
ZWERFAFVAL? NOU??

EUH, BLIKJES
VOLGENS MIJ...

JUIST! DIE KITTEN
WE AAN BEIDE KANTEN
VAN HET BUSHOKJE
VAST, IN DE PUBLIEKE
RUIMTE DUS...



MAAR, WAAR GAAT
DAT DAN VOOR?

DAT IS OM DE
MENSEN BEWUST TE
MAKEN DAT WE STRAKS
DOOR DIE BIERBLIKJES
WORDEN VERDRONGEN...
DAT IS NOU KUNST MET
EEN BOODSCHAP!
SNAP JE?



DE VOLGENDE DAG...

KIJK NOU TOCH ES,
ZE HEBBEN DIE BLIKJES
GEWOON DOOR HET GLAS
GEDUWD! HET GAAT VAN
KWAAD TOT ERGER MET
DE JEUGD....!!





schildersbedrijf van Duinen

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- glasservice
- wandafwerking

**IS UW WONING OUDER DAN
2 JAAR, DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

9731 KD Groningen
Tel. 050 - 5425651
fax 050-8532185
Mobiel 06 - 48405760
info@m-vanduinen.nl
www.m-vanduinen.nl

Kapsalon Aura

gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50



zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

drukkerij

Boiten

www.drukkerij-boiten.nl

Voor al uw drukwerk

Geboortekaarten & Trouwkaarten

Drukkerij Boiten

Boterdiep 50
Tel. (050) 312 15 10

Maandag:

13.00 - 18.00 uur

Dinsdag-Vrijdag:

09.00-18.00 uur

Donderdag:

09.00-21.00 uur



advertentie

Voor uw hypotheek en al uw verzekeringen

Univé Groningen
Korreweg 268
9715 AP Groningen
tel. 050 - 573 67 37



www.unive.nl

Daar plukt ú de vruchten van!



HUNZEBORGH-nieuws

Wie durft?

Buurtcentrum Hunzeborgh wordt gerund door vele vrijwilligers samen. Ook het bestuur van de Stichting Buurtcentrum Hunzeborgh bestaat uit vrijwilligers. Het bestuur is eindverantwoordelijk voor het reilen en zeilen van het buurtcentrum. Ze legt verantwoording af aan de gemeente, zowel over de besteding van de subsidie als over de activiteiten die in het buurtcentrum plaatsvinden. Het bestuur heeft een voorzitter, een penningmeester, een secretaris en gewone bestuursleden. Naast de subsidie die het buurtcentrum ontvangt is er 24 uur per week ondersteuning aan ons toegewezen vanuit WerkPro voor schoonmaak en beheer.

Vind je dat een buurtcentrum in onze wijk belangrijk is? Ben je bereid om een paar uur per maand in het buurtcentrum te steken? Ben je redelijk praktisch ingesteld? Heb je affiniteit met beheer, zoals voorraadbeheer, klein onderhoud (niet per se zelf uit te voeren hoor!)? Of vind je het leuk om nieuwe activiteiten op te zetten? Dan is het bestuur van de Hunzeborgh op zoek naar jou!

Mail ons of bel een van ons (zie onderaan dit Hunzeborgh nieuws) voor meer informatie of voor een oriënterend gesprek.

Bezuinigingen op gesubsidieerde banen

De Gemeente Groningen moet vele miljoenen euro's bezuinigen. Onderdeel hiervan zijn de voorgenomen bezuinigingen op de gesubsidieerde banen in onze stad. Hoeveel de budgetten krimpen is niet helemaal duidelijk; er blijken fouten te zijn gemaakt door de

gemeentelijke rekenmeesters. Zeker is dat er thans een collegevoorstel ligt waarop tot 6 mei een inspraakreactie kon worden gegeven. Ook de Hunzeborgh heeft hier gebruik van gemaakt. Onze ondersteuning door een assistent-beheerder is namelijk ook zo'n gesubsidieerde baan. Ons buurtcentrum heeft geen betaalde beheerder of zakelijk leider zoals vele andere buurtcentra in de stad, daarom is deze ondersteuning door een ID-er nog belangrijker voor ons buurtcentrum. Voor o.a. schoonmaak, klein onderhoud, voorraadbeheer, agendabeheer en ook om ervoor te zorgen dat een paar uur per dag iemand aanwezig is om de deur te openen voor activiteiten en voor een kopje koffie te zorgen. Dit is een noodzakelijke aanvulling op de werkzaamheden die door onze vrijwilligers worden gedaan. We wachten met spanning de besluitvorming over deze bezuinigingen af.

Ideeën?

Heb je een mening over ons activiteitenaanbod, mis je iets of heb je een goed idee? Laat het ons weten. Stuur een mailtje of bel een van de bestuursleden. We horen graag wat de wijk vindt van ons buurtcentrum. Zou je graag als vrijwilliger willen meehelpen in de Hunzeborgh? Extra hulp is altijd welkom! Wil je eerst eens horen welk vrijwilligerswerk er te doen is, neem dan met een van de onderstaande bestuursleden contact op.

Seizoen 2010-2011

In het activiteitenoverzicht achter in dit wijkblad tref je informatie over de eerste

helft van 2011. Raadpleeg het meest actuele overzicht op onze website. Bij elke activiteit staat een naam en telefoonnummer vermeld, bel gerust voor extra informatie of om je aan te melden voor een activiteit.

Informatie over de huurmogelijkheden is op te vragen bij Ninke Fennema.

Tot ziens in buurtcentrum Hunzeborgh!

Contactpersonen Hunzeborgh:

Maria Hintzbergen	voorzitter	tel. 050 542 48 48
Rineke Boonstra	penningmeester	tel. 050 542 57 21
Jannes Kremer	secretaris	tel. 050 541 85 41
Ninke Fennema	verhuur, activiteiten	tel. 06 163 428 31
Bouzian Bentahar	beheer Hunzeborgh	tel. 050 549 94 00 (Hunzeborgh)

Bouzian is in principe maandag t/m vrijdag 's morgens aanwezig in de Hunzeborgh.

Website: www.hunzeborgh.nl - E-mail: info@hunzeborgh.nl

advertentie



Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de buurt!

De Klerkstraat 42, 9731 MN Groningen
tel: 06 41 22 98 90

www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

ANBOS
PROFESIEUW
COÖPERATIE

Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Bea Fokkema

Dinsdag: 10.00 – 11.00 uur

Donderdag: 9.15 – 10.15 uur (bij zomertijd)

Wegens groot succes zijn deze lessen vol!

Op 7 april zijn we gestart met een nieuwe groep op donderdag, van 10.45 - 11.45 uur. Er kunnen nog mensen bij!

Bea Fokkema is gekwalificeerd docente en zij laat zich regelmatig bijscholen volgens de nieuwe inzichten voor bewegen voor ouderen. Er wordt gewerkt met dezelfde technieken, die bij fitness aan andere volwassenen wordt gedoceerd.

Deze fitness probeert iedereen zo lang mogelijk fit en soepel te houden.

Kosten 3,25 euro per les (kopje koffie inbegrepen). Vooruitbetaling per periode (januari t/m juni en september t/m december). U betaalt vanaf de les waarop u begint. Het lesgeld kan in twee termijnen worden betaald. Korting voor houders Stadjerspas.

Bestemd voor vijftigplussers, zowel mannen als vrouwen. U kunt zich oriënteren met een proefles.

Info en opgave bij:

*Reino Houwen - Van den Broekstraat 3,
tel.: 542 33 14 of rhouwen@kpnplanet.nl
of bij geen gehoor:*

Liesbeth Visser, tel.: 541 19 51



Wilt u adverteren in dit wijkblad? Dat kan!

Nu nieuwe tarieven en formaten tegen scherpe prijzen:

1/4 pagina: € 40,- 1/3 pagina: € 50,-

1/2 pagina: € 75,- 1/1 pagina: € 115,-

Korting bij plaatsing in drie achtereenvolgende nummers:

10 %, bij plaatsing in **zes** nummers: 15 %

NIEUW: nu ook rubrieksadvertenties mogelijk: max. 3 regels: € 10,-

Uw advertentie of vragen over advertentie-mogelijkheden kunt u mailen naar:

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl



www.adfisc.com

Adfisc Belastingadvies VOF is een jong en professioneel administratiekantoor gevestigd in de wijk Beijum in de stad Groningen. Een kantoor waar u als particulier terecht kunt maar ook als zakelijke klant: ZZP-er, eenmanszaak, VOF, B.V., stichting of vereniging. Maak vrijblijvend een afspraak met onze gediplomeerde medewerkers.

PARTICULIEREN

- Verzorging van uw belastingaangifte inkomstenbelasting tot maximaal 5 jaren terug;
- Gratis laten bekijken of u recht heeft op belastingteruggaven;
- Aanvragen/wijzigen van uw voorlopige teruggave en diverse toeslagen;
- Diverse correspondentie met de Belastingdienst en diverse andere zaken.

ONDERNEMERS/ZAKELIJK

- Advies en hulp bij opstarten van een eigen bedrijf, bijvoorbeeld ZZP-er, eenmanszaak of B.V.;
- Verzorging van de boekhouding en loonadministratie;
- Opstellen financieel jaarverslag/jaarrekening;

- Opstellen en indienen van de aangiften omzetbelasting, loonbelasting, vennootschapsbelasting en dividendbelasting;
- Zelf boekhouden mogelijk met controle door ons;
- En nog vele andere administratieve/financiële zaken voor uw onderneming.

Adfisc Belastingadvies VOF

Isebrandtsheerd 98

9737 LL Groningen

Tel: 06- 53 690 171

E-mail: mail@adfisc.com

Voor reviews zie onze advertenties op www.marktplaats.nl via het zoekwoord "adfisc".

Clubnieuws SC de Paardensprong

Onze schaakclub bestaat 5 jaar en we zijn in die korte tijd dat we bestaan uitgegroeid tot een van de grootste en succesvolste schaakclubs van Noord Nederland. Vijf jaar geleden werd een start gemaakt met 8 kinderen; inmiddels is dat aantal gegroeid naar ruim 30 leden die elke vrijdagmiddag met veel plezier naar de Hunzeborgh komen. Zes trainers zijn actief binnen de club, waar in groepjes training wordt gegeven. Onze website zit in een nieuw jasje en trekt maandelijks, met ruim 1100 unieke bezoekers, veel geïnteresseerden.

We beleven een uitermate succesvol schaakseizoen met hele mooie individuele- en team prestaties. Bij het schaken in teams wordt gespeeld op vier borden, waarbij het team twee keer met wit en twee keer met zwart speelt. De scores van de borden worden opgeteld. Bij winst krijg je 2 matchpunten en bij een gelijkspel 1 punt. De bordpunten tellen ook mee en kunnen bepalend zijn in de eindstand. Op 15 januari werd ons D team (geboortejaren 1999 en jonger) kampioen van Groningen en Drenthe. Het team, Jonas Hilwerda, Joep Scheerhoorn, Martijn van Nimwegen en Daniel Apol, gaat in het najaar op drie zaterdagen verder spelen op het NK. Bij de E teams (geboortejaren 2001 en jonger) wist ons eerste team de titel die we vorig jaar binnenhaalden te prolongeren. Op 9 april werd het team ongeslagen kampioen in onze thuisbasis de Hunzeborgh. Het tweede team maakte het feest compleet met een fraaie 2e plaats. Het derde team legde beslag op de 4e plaats. De drie teams kwalificeerden zich voor het NKE teams in Groningen. Dit kampioenschap, op 21 mei, is als u dit leest al gespeeld. Een verslag en uitslagen staan op onze site.

Ook bij het Schoolschaken sloegen onze clubleden toe. De Dom Helder Camara School met allemaal schakers van onze club werd op 5 februari kampioen van de stad Groningen. In het individuele klasement werd Martijn van Nimwegen schoolschaakkampioen, Jonas Hilwerda eindigde op de 2e plaats en Levi Nies maakte met een 3e plaats het podium voor onze club compleet. Op 5 maart speelden we verder in teams tegen de beste scholen uit de provincie Groningen. Het eerste team wist net als vorig jaar 2e te worden, team twee werd 4e, waarmee beide teams zich kwalificeerden voor de finale Groningen/Drenthe. Dit kampioenschap werd gespeeld in Assen op 26 maart. Het eerste team had een hele goede dag en werd kampioen. Het tweede team zorgde voor een daverende verrassing met een 3e plaats. Beide teams gaan op 14 mei verder spelen op het NK scholen in Leiderdorp.

Ieder jaar organiseren we een groot schaaktoernooi in het Wessel Gansfort College. Dit jaar vond het plaats op 2 april. Ruim 90 schakers vanuit heel Noord Nederland deden hier aan mee. Ook op dit toernooi vielen schakers van onze club in de prijzen. We hebben veel leuke reacties ontvangen over het toernooi.

Ook bij de individuele toernooien veel successen. Op Grand-Prix toernooien hebben onze clubleden veel bekens gewonnen. Het persoonlijk jeugdkampioenschap Groningen / Drenthe was een groot succes. Drie schakers werden kampioen van Groningen/Drenthe. Jonas Hilwerda bij de G'tjes (2003) en Levi Nies bij de F'tjes (2002). Bij de meisjes werd Tess Schroor na een beslissingswedstrijd meisjeskampioen bij

de H'tjes. Beide jongens en Tess gaan naar de Nationale Pupillendag op 25 juni in Roosendaal. Hugo van der Molen werd knap 2e in de categorie E (2001) en plaatste zich voor het NK in Waalwijk. Op 22 en 23 april werd dit kampioenschap gespeeld. Hugo werd 33e van Nederland.

Na de zomervakantie hebben we een aantal plaatsen voor nieuwe clubleden. We zijn vooral op zoek naar jonge kinderen (5 à 6 jaar) die

schaken willen leren. Zij krijgen les in een apart groepje met de jongste clubleden. Je mag voor de zomervakantie nog komen kijken en natuurlijk meedoen. Graag even van te voren een mailtje sturen naar Ronald van Nimwegen a.r.vannimwegen@hetnet.nl

Heel veel informatie staat op onze website
www.scdepaardensprong.nl

Planning wijkblad De Hunze – Van Starkenborgh – 2011

nummer	deadline aanleveren kopij en advertenties aan redactie	verschijningsdatum (van drukkerij)
4	18 juni	8 juli
5	16 september	4 oktober
6	25 november	16 december

KINDERDISCO 2011

in de Hunzeborgh!

vrijdag 10 juni

Van 18.30 - 19.30 uur voor de allerkleinsten

Van 19.35 - 21.00 uur voor de kinderen 6 t/m 12 jaar

ENTREE GRATIS

www.hunzeborgh.nl

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2011

Dag	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
Maandag	19.00 - 21.30 uur	<u>Yoga</u> (2 groepen van 5 kwartier)	Monique van Heemskerk T 06-12786972
Dinsdag	10.00 - 11.00 uur	<u>Fitness 50-plus</u>	Reino Houwen T 050-5423314
	14.00 - 15.00 uur	<u>Wandelen</u>	Liesbeth Visser T 050-5411951
	16.30 - 19.00 uur	<u>Pianoles</u>	Leonie Fresco T 050-5421463
	20.00 - 23.00 uur	<u>Klaverjassen</u> 14 juni, 12 juli	Jolanda Ritsema jolandaritsema@live.nl
	20.00 - 22.00 uur	<u>Koor "Goed gestemd"</u> Iedere dinsdag uitgezonderd de klaverjasavonden.	Annet Reidinga T 050-5491933 www.goedgestemd.tk
Woensdag	(8.45 - 9.45 uur)	<u>Ladies Gym – tijdelijk gestopt</u>	Lia Elsinga T 06-30503802
	10.15 - 12.15 uur	<u>Schildercursus</u> Nieuwe lessen starten in september. Geef je op!	Ninke Fennema T 06-16342831
	16.00 – 18.00 uur	<u>Pianoles</u>	Leonie Fresco T 050-5421463
	19.30 – 20.30 uur 20.30 – 21.30 uur	<u>ZUMBA</u> Medium/gevorderd Beginners/medium	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 enormann@wanadoo.nl
Donderdag	* 9.15 - 10.15 uur	<u>Fitness 50-plus</u> *starttijd bij zomertijd	Reino Houwen T 050-5423314
	10.45 – 11.45 uur Nieuw!	<u>Fitness 50-plus</u> Nog plaatsen vrij.	Reino Houwen T 050-5423314
	19.30 - 20.30 uur	<u>ZUMBA</u>	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 enormann@wanadoo.nl
	20.30 – 21.30 uur	<u>Pilates</u>	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	<u>Ladies gym</u> Nog enkele plaatsen vrij!	Lia Elsinga T 06-30503802
	16.15 - 17.30 uur	<u>Jeugdschaakclub</u> <u>SC de Paardensprong</u> Zie ook: www.scdpaardensprong.nl	Ronald van Nimwegen T 050-5414622
	18.30 - 19.30 en 19.35 - 21.00 uur	<u>Kinderdisco t/m 6 jaar</u> <u>Kinderdisco t/m 12 jaar</u> 10 juni	Werkgroep kinderactiviteiten Ninke Fennema T 06-16342831
Zaterdag	10.00 - 11.00 uur 11.00 – 12.00 uur	<u>Fundance for kids</u>	Esmee Hodselsmans T 050-5424436
	14.00 - 15.30 uur	<u>Kinderknutselmiddag</u> 28 mei	Werkgroep kinderactiviteiten Erna Spijkerman a.spijkerman@noorderpoort.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh
Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen - T 050-5499400

advertentie

Kinderen scheiden niet

Heeft u kinderen en gaat u scheiden?
Dan bent u vanaf 1 maart verplicht
een ouderschapsplan op te stellen bij
uw scheiding.

De ScheidingsMakelaar steunt en
gebruikt het ouderschapsplan al ruim
4 jaar met veel succes.

In het ouderschapsplan staan o.a.
afspraken over:

- Verdeling van de zorg
- De kosten voor de kinderen
- Communicatie en overleg
- Opvoedingskwesties
- De veranderende gezinssituatie

Meer informatie?

Marianne Steenge, Scheidingsmakelaar
Bel voor een afspraak naar 06-41565583,
of stuur een email naar
steenge@scheidingsmakelaar.nl
www.descheidingsmakelaar.nl



DE SCHEIDINGSMAKELAAR

S.I.T. Sanitair Installatie Techniek

**Ontwerpen / renovatie badkamers
Loodgieters en CV werkzaamheden
Keukeninstallaties**

Bel voor informatie, of maak een afspraak voor een vrijblijvende offerte

Adres Bakemastraat1, 9731 LZ Groningen

Telefoon 050-5712041 / 0616670023,

Internet www.sit-kuijer.nl Email info@sit-kuijer.nl

Spaak

assurantiën

*Advies op het
gebied van
verzekeringen,
beleggingen,
pensioenen,
hypotheken etc.*

Het adres voor uw advies:

Spaak assurantiën

Korreweg 48
9715 AD Groningen

Telefoon	050 - 571 80 07
	050 - 541 67 65
Mobiel	06 - 51 34 73 12
Fax	050 - 571 51 45
E-mail	spaak013@planet.nl

