

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh





Tuinland

liefde voor groen

Bij Tuinland vindt u een groot assortiment verse planten tegen lage prijzen. Die halen wij rechtstreeks van de kweker, vandaar. Tuinland heeft de meeste tuinartikelen in de regio, maar ook artikelen voor huis en dier, scherpe aanbiedingen en leuke acties. Heeft u advies nodig? Bij ons zijn er vakmensen met liefde voor het groen die u graag helpen.

Heeft u tuinplannen, wilt u het balkon eens onder handen nemen of zoekt u een leuk cadeau? Kom een keer kijken en laat u verrassen: op meer dan 10.000 m2 vindt u volop groen, ideeën en voordeel!

TUINLAND GRONINGEN

Peizerweg 91
9727 AH GRONINGEN
Tel. 050 5421 322
E-mail: groningen@tuinland.nl

Openingstijden:

Ma 9:00 - 18:00 uur
Di 9:00 - 18:00 uur
Wo 9:00 - 18:00 uur
Do 9:00 - 21:00 uur
Vr 9:00 - 21:00 uur
Za 9:00 - 17:00 uur



Groot assortiment

In onze winkels vindt u natuurlijk heel veel 'groen', maar ook meer dan 100.000 artikelen voor tuin, huis en dier. Niet alleen de dingen die u kunt verwachten, maar ook altijd nieuwigheidjes. Want wij volgen de trends in huis- en tuinrichting op de voet.



Vers en gegarandeerde kwaliteit

Dagelijks brengen de beste leveranciers verse planten en bloemen naar onze winkels. Daar worden de producten met de nodige vakkennis en liefde verzorgd. Daarom staan wij garant voor kwaliteit en heeft u een jaar garantie (dat geldt trouwens voor al onze artikelen).



Lage prijzen en spectaculaire aanbiedingen

Door de ervaring van onze inkopers zijn onze artikelen voordelig. Bovendien hebben we elke week nog eens producten in de aanbieding, dus voor een extra lage prijs.



Eigen import: uniek

Wij zijn op de hoogte van de trends en we weten wat u wilt. Daarom importeren wij ook producten zelf. Dat maakt dat we unieke artikelen hebben die u nergens anders vindt.



Informatief, duidelijk, sfeervol

Overzichtelijke winkels, veel informatie bij de producten en gratis tuintips om thuis na te lezen. Bovendien zijn veel van onze mensen opgeleid aan de Tuinbouwschool. Bij hen kunt u terecht met al uw vragen.



Oktober 2011
Jaargang 21, nr. 5

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
 is een
 tweemaandelijks uitgave van
 Bewonersorganisatie
 De Hunze / Van Starkenborgh
 Secretariaat B.H.S.
 Rietveldlaan 17
 9731 MJ Groningen
 bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
 www.dehunzevanstarkenborgh.nl

DE HUNZEBORGH

www.hunzeborgh.nl

REDACTIE

Els Bijlholt (hoofdred.) tel. 5494374
 Paul Borggreve tel. 5412031
 Lidy Bosker tel. 5719471
 Hans van Leeuwen tel. 5417982

**De redactie ontvangt graag reacties
 op de inhoud van het wijkblad.
 U kunt deze sturen naar Els Bijlholt,
 Rietveldlaan 17, 9731 MJ Groningen
 wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl**

Voor plaatsing moeten naam en adres
 vermeld worden.

Plaatsing is voorbehouden aan
 de redactie. Overname van
 artikelen is toegestaan mits
 voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE & VORMGEVING

PD Graphic Support, Groningen
 info@pdgs.nl

DRUK

Scholma Druk, Bedum

Inhoud

Van de redactie	2
Van het B.H.S. bestuur	2
Werkzaamheden Maaskantlaan	3
Karel Eggen, klankmasseur en gek op kerkklokken	4
Hondenuitlaatpaaltje verdwaald	6
De Camino naar De Hunze	9
MS Fonds zoekt meer dan 700 vrijwilligers	12
Bibliotheken Groningen (sept/nov 2011)	14
Wijkbewoner steekt Boterdiep over	16
Straatbarbecue 2011	17
In het verkeerde land	18
PlusBus voor ouderen in hele stad Groningen	19
Koninginnedag 2012: Gaat 't door of niet?	22
Moet De Hunzeborgh sluiten?	24
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	28

*Het volgende nummer zal 16 december verschijnen.
 Kopij graag voor 25 november inleveren.*

het bestuur

Eelke Wiersma
 voorzitter
 Tel. 5416848

Reino Houwen
 penningmeester
 Tel. 5423314

Johann Schelwald
 bestuurslid
 Tel. 5494374

Marianne Heerebout
 bestuurslid
 Tel. 5425250

Hans van Leeuwen
 communicatie
 Tel. 5417982



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER TEL. 3678910

MELDPUNT OVERLAST TEL. 5875885

BUURTAGENT COR KREMER TEL. 5871787 OF 06-11345307

KLACHTEN OVER BEZORGING TEL. 5411827 OF 5494374

Van de redactie

In eerdere stukjes heb ik vast wel eens gezegd dat er hier helemaal niets gebeurt. Dat deze wijken de stilste van de stillen zijn en dat je eigenlijk altijd hetzelfde kunt zien aankomen.

Ha, zat ik even fout: de verbazing ligt op straat, of beter gezegd, rijdt op straat. Vrijdagochtend, kwart over acht. Ik fiets met zoonlief naar school (De Doefmat), we moeten dus over de ringweg. Van de andere kant komt ons een oudere man op een scootmobiel tegemoet. De man is gekleed in een outfit die je nog zelden ziet: groene legerjas (zo een die je vroeger bij de dump kon kopen, voor de ouderen onder ons). Zijn lange broek is te kort voor zijn harige enkels, zijn gezicht wordt omlijst door een pluizige baard, hij heeft een gebit dat duidelijk lang geleden een halfjaarlijkse controle heeft meegemaakt. Hij remt af en zegt: "mevrouw, mag ik u wat vragen?" Ik, onbenul die ik ben, verwacht dat hij me zal vragen hoe en waar zich welke straat in Beijum bevindt, want dat is de vraag die ik altijd heb als ik in Beijum ben, ik ken alleen de weg op de wijkkring,

daarbuiten ben ik aan de goden overgeleverd. Dus ik antwoord op zijn kennelijke hulpvraag: "Natuurlijk, zeg het maar." En dan stelt hij me de vraag aller vragen: "hebt u € 2,50 voor mij, ik wil graag een goedkope pizza kopen."

Nog een week lang heb ik mij afgevraagd waar hij dan om kwart over acht 's ochtends een goedkope pizza had willen kopen, in Beijum? Bij de Appie? En hoe warm je die dan op, of zou hij de pizza bevroren hebben verslonden? En zou hij dan elke ochtend aan nietsvermoedende voorbijgangers deze vraag stellen?

Ziet u wel? Er gebeurt hier van alles, al is het op de grens. En wat er nog meer gebeurt?

Lees dit blad en zorg daarbij dat u de boodschap van de Hunzeborgh goed tot u door laat dringen, want zonder wijkcentrum zou hier echt helemaal niets gebeuren!

Els Bijlholt, redactie

Van het B.H.S. bestuur

Na de zomervakantie waren we te gast op de barbecue voor alle vrijwilligers op zondag 11 september.

Nog een mooie nazomermiddag en een leuke opstart voor het nieuwe seizoen waarin er werd bijgepraat en ook al een vooruitblik werd gegeven op alle activiteiten in de komende maanden.

We namen afscheid van Maria Hintzbergen die als een brugwachter opkwam voor de belangen van

onze wijken en er ook rotsvast in bleef geloven dat "De Brugwachter" niet doorging. Waarvan acte!

Maria, nogmaals dank voor je inzet voor de wijk.

Een dag later verraste het Oranjecomité ons met een enthousiaste terugblik over de afgelopen jaren waarin zij het jaarlijkse oranjefestijn op 30 april organiseerden. Tegelijk meldten zich al een aantal nieuwe vrijwilligers. Nog een paar er bij en we weten zeker dat het op 30 april 2012 weer

een mooie dag voor de buurt gaat worden. En weet u, dat het altijd mooi weer was!? Op zich is dat al een reden om het feest voor de buurt te organiseren.

Ook nog een tip voor de straatfeesten: De gemeente kan een bijdrage geven als u een aanvraag indient bij de gemeente onder vermelding van GOED IDEE.

Op de agenda voor BHS staat het maaibeleid van onze STAD. De uitvoering daarvan moet toch anders kunnen als bewoners van de Van Tijenstraat met een alternatief komen. Na de overlegondes over de Oostelijke Ringweg, komt nu de verhoging van de Noordzeebrug op ons pad. De eerste informatieve bijeenkomst geeft

een goed gevoel dat we bij de ontwikkeling van de plannen goed worden betrokken. Meer informatie op www.ringgroningen.nl.

De gemeente heeft toegezegd dat de bushalte aan de Oosterhamriklaan spoedig terugkeert. Tot op heden is er echter nog geen bushalte te bekennen.

Het bestuur De Hunzeborgh, het Oranjecomité en ook het bestuur bewonersvereniging BHS vragen leden. Wilt u een bijdrage leveren aan onze wijk, neem dan gerust even contact op met een van de bestuursleden (namen en adressen staan in het wijkblad).

Eelke Wiersma, Voorzitter BHS

Werkzaamheden Maaskantlaan – zomer 2011

Momenteel zijn er werkzaamheden in de Maaskantlaan. De bomen zijn gerooid en alles is opnieuw betegeld. De bijgesloten foto is genomen op 28 juni...

Rietveldlaan weer op de schop?

Heerlijk, als je burens de hele voor- en achtertuin leeghalen en opnieuw inrichten, is er in elk geval iets te doen in de zomervakantie! Toen regende het nog niet!

Els Bijlholt, redactie



Karel Eggen, klankmasseur en gek op kerkklokken

In deze rubriek interviewen we bijzondere ondernemers in de wijk, die ondanks de financieel onzekere tijden toch voor een eigen bedrijf kiezen. In dit nummer gaat redactielid Lidy Bosker op bezoek bij Karel Eggen, klankmasseur.

“Als ik over de Grote Markt loop en de kerkklokken van de Martinatoren beginnen te luiden dan word ik heel blij van binnen. Ik hou van klokken en samenklanken. Die trillingen en het lange nagalmen, dat doet iets met mij.” Aan de keukentafel gezeten van zijn nieuwbouwwoning in de Tony van Leeuwenlaan schenkt Karel Eggen vruchtenthee in.

Wat is een klankschaalmassage?

Eigenlijk is dat heel erg lastig om uit te leggen. De beste manier is om het zelf te ervaren, maar ik zal een poging doen. Bij een klankschaalmassage gebruik je diverse soorten klankschalen die je in een bepaalde volgorde op en bij verschillende plekken van het lichaam zet. De grootste schalen worden in het bekkengebied geplaatst en de kleinste in het hoofdgebied. Als je zo'n schaal aanraakt gaat deze trillen. Deze trillingen, boven- en ondertonen, voel je in je lichaam. Je kunt het vergelijken met een steentje dat je in rimpelloos water gooit. Je ziet dan dat zich rimpelingen verspreiden over het wateroppervlak. Hetzelfde gebeurt in je lichaam waar de trillingen zich verspreiden. Via deze trillingen komt het lichaam meer in balans.

Waarom ben je klankmasseur geworden en hoe word je dat?

Ik ben opgeleid als verpleegkundige, ik hou er van om mensen te helpen. Op een gegeven

moment kwam ik op verschillende manieren in aanraking met klankschalen. Zo werd ik uitgenodigd voor een klankconcert, ging een vriendin de opleiding klankschaalmassage volgen en gebruikte een kennis een klankschaal tijdens een Reiki-bijeenkomst.

Hierdoor gefascineerd heb ik zo'n twee jaar geleden de klankmasseuropleiding bij de Peter Hess Academie in Grolloo gevolgd. Dit is een van de twee klankschaalmassage-opleidingen binnen Nederland. Gedurende een jaar volg je een aantal weekenden, waar vooral praktijkoefeningen centraal staan. Natuurlijk besteed je ook aandacht aan de achtergronden en filosofie van de klankmassage: het zich richten op het ondersteunen van het genezingsvermogen van lichaam en geest.



Waarvoor wordt een klankschaal-massage gebruikt?

De klankschaalmassage is gericht op diepte-ontspanning van het totale lichaam. Het is geen therapie op zich maar een hulpmiddel om jezelf beter te maken. Cliënten komen soms binnen met specifieke klachten, zoals bijvoorbeeld rugpijnen. Ik behandel dan niet specifiek de rug maar behandel het gehele lichaam, zodat de energie weer kan stromen en de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Hierdoor help je de cliënt ook met het opsporen van de oorzaak van de rugpijn. Het lichaam moet weer teruggebracht worden in haar balans. Veelal gaat zo'n rugpijn verder dan alleen maar fysieke klachten en heeft het een psychische achtergrond. Doordat de cliënt zich bewust wordt van de oorzaak van de rugklachten kan een massage preventief werken voor deze en andere klachten.

Eigenlijk vind ik het mooiste van deze vorm van massage, dat iemand zich bewust wordt dat zijn/haar levenspatroon, de oorzaak kan zijn van lichamelijke klachten. Mijn klankmassage kan een aanvulling op bijvoorbeeld fysiotherapie of psychotherapie vormen.

Gaat het goed met je praktijk?

Ik ben nu ruim anderhalf jaar bezig en zit natuurlijk nog in een opbouwfase. Ik geef gemiddeld zo'n 1 á 2 massages per week. Daarnaast heb ik mijn baan in de Zorgsector aangehouden. Het vormt een mooie combinatie. Bijzonder vind ik wel dat cliënten die eerst de klankschaalmassage als iets heel zweverigs zagen, na een behandeling ontdekten dat het eigenlijk heel concreet is. Er is niets zweverigs aan.

Dan wordt het tijd om zelf te ondervinden wat een klankschaalmassage is en volg ik Karel naar de speciaal ingerichte "Klankkamer" waar de schalen al klaar staan. Ik ben vooral gefascineerd door een enorme gong aan de zijkant, die ik

alleen ken van Ni Hao. Ik neem plaats op de massagetafel en krijg schalen op mijn voetzolen, schouderbladen en diverse plekken op mijn rug. Ik hoor prachtige klanken bij mijn oor en moet op een bepaald moment vechten tegen de slaap. Na ruim 30 minuten (korte behandeling) verlaat ik geheel ontspannen de "Klankkamer" van Karel. Heerlijk, en nu vasthouden dat gevoel.

Lidy Bosker

Zelf ervaren?

Voor meer informatie over tarieven, een kennismakingsbehandeling of een klankschaalmassage als cadeaubon kun je contact opnemen met Karel Eggen.

T. 050-54 11 305

E. k.eggen@home.nl

advertentie

Klankmassage

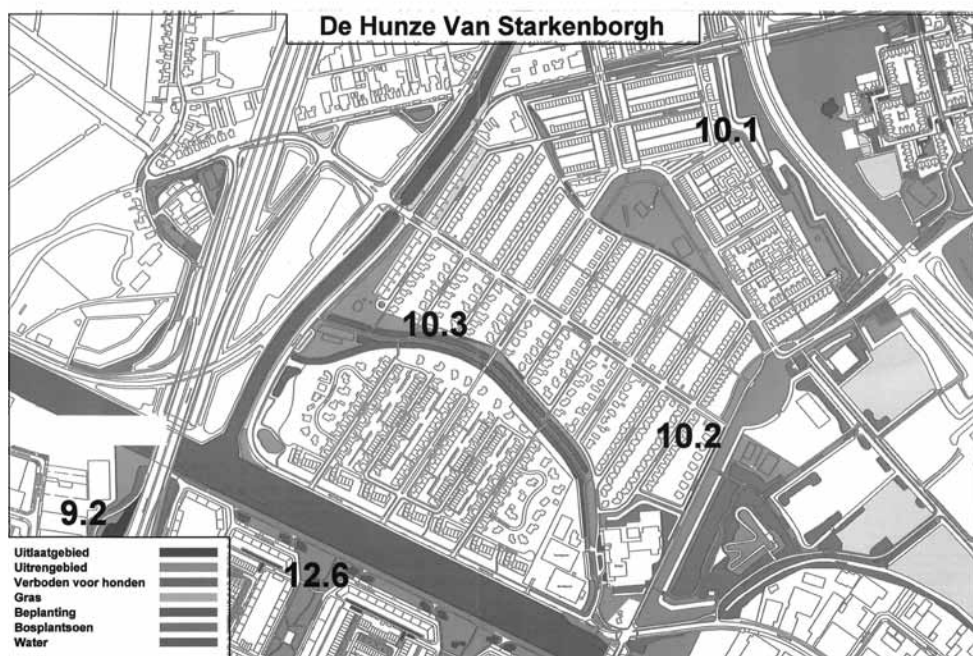


Karel Eggen
Klankmassage Groningen

Tonny van Leeuwenlaan 20
9731KJ Groningen

T 050 54 11 305
E k.eggen@home.nl

Hondenuitlaatpaaltje verdwaald



Bij de invoering van het hondenuitlaatplan zijn door de gemeente in hoog tempo bij de aangewezen gebieden paaltjes neergezet waarop de hondenbezitter kan zien of er sprake is van een uitrengedebied of een uitlaatgebied waar de hondenpoep mag blijven liggen.

Tussen de Van Tijenstraat 20 en 22 is per abuis, direct aan het begin van het voetpad een paaltje geplaatst. Dit bleek na een overlastmelding. Het paaltje is verplaatst naar de juiste plaats, het

begin van het aangewezen gebied. Bij het oude hondenuitlaatplan was datzelfde gebied ook al aangewezen.

Later is het paaltje verdwenen nadat het ook al eens, maar niet door de gemeente, op de eerdere verkeerde plek was teruggezet. De gemeente plaatst zo spoedig mogelijk een nieuwe paal.

NB: dit bericht is afkomstig van *Peter Homan*,
Stadsdeelbeheerder Noorddijk

advertentie



Logopedie Praktijk Wicherlink

Praktijk (voor)
Steun (bij)
Stoornissen (in)
Slikken
Stem
Spraak
Taal

Klaas Schipperlaan 8, 9731 KD Groningen
Tel.: 050-8517516
E-mail: miewic@home.nl
www.logopedie-hunzevanstarkenborgh.nl

Huiswerkinstituut
 Back
 on
 Track

Lid van
LVS!
Landelijke Vereniging van
Huiswerkbegeleiders

Hoe??

WAAROM??

Geen zin

MSN

Huiswerk?!

SMS

Zometeen

Hyves

TE LAAT BEGINNEN... OF HELEMAAL NIET

BACK ON TRACK HELPT UW KIND WEER OP HET GOEDE SPOOR DOOR O.A.:

- PLANNING
- STRUCTUUR
- PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Info:
www.huiswerkbegeleiding-backontrack.com
 050 36 42 144 of 06 10 90 12 77

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Noorderhaven 60-16
9712 VM Groningen
T 050-3115036

FYSIOTHERAPIE

- ❶ KINDERFYSIOTHERAPIE
(GEREGISTREERD KNGF-NVFK)
- ❷ RUGSCHOLING
- ❸ BEKKENBODEMTRAINING /
BEKKENINSTABILITEIT
- ❹ BEHANDELING VAN CHRONISCHE
PIJNKLACHTEN

HKZ-GECEERTIFICEERD
Verwijzing niet noodzakelijk



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
tel. 050 - 5422667
www.fysiotherapiedehunze.nl

advertentie



TAXI NOORD

050-5494940

The graphic features a cartoon taxi driver in a suit and cap standing next to a taxi car. The car has 'TAXI NOORD' on its roof and '00-TA-XI' on its license plate. The background is a large grey circle.



Kom tennissen bij Van Starkenborgh!

GTV Van Starkenborg is een levendige, gezellige tennisvereniging. Wil je competitief-sportief of juist recreatief tennissen; er is voor elk wat wils.

Ook als je nog niet kunt tennissen maar je wil het wel graag leren, ben je van harte welkom. Wij leren je graag 'de klappen van het racket'.

Word lid! Aanmelden doe je via de website van de tennisclub: www.starkenborgh.nl

Tennisvereniging van Starkenborgh | Heerdenpad 9
9731 BW Groningen | www.starkenborgh.nl

De Camino naar De Hunze

In Noord-Spanje ligt de stad Santiago de Compostella, het eindpunt van de beroemde bedevaartsweg De Camino. In het afgelopen decennium is de pelgrimage naar Santiago in hernieuwde belangstelling gekomen.

Wandelaars en fietsers uit heel Europa vinden het bijzonder om een stuk van de weg te lopen. Het einddoel, de kerk waar de stoffelijke resten van de apostel Jacobus bewaard zouden worden, is daarbij niet het belangrijkste. Het gaat om de ervaring van de reis zelf. Al sinds de middeleeuwen zijn er vanuit heel Europa opstappunten om de tocht naar Spanje te beginnen. In (Noord)Nederland is dat Hasselt in Overijssel.

In Uithuizen staat de noordelijkst gelegen Jacobuskerk. Eind jaren negentig bedacht de stadler Jan van der Zee dat het mooi was een 'Jacobspad' daar te laten beginnen naar de stad toe en vandaar weer naar Hasselt. Hij zette een route uit van zo'n 42 km. In 2008 is de route geprofessionaliseerd door Stg. Jacobs-

pad Groningen Drenthe. De route is nu aangegeven met borden en stickers en in plaats van een sympathiek huisvlijt routegidsje voor een luttel bedrag is er nu een full glossy koffietafel-routeboek met een gepeperde prijs. Het bijzondere van de route is dat hij De Hunze aandoet in het traject tussen Kardingene en de Gerrit Krolbrug.

Zo'n dertig jaar geleden vond ik op straat een Jacobsschelp. Een amulet dat pelgrims op weg naar Santiago bij zich dragen. Sindsdien heb ik de schelp altijd bij de prullaria bewaard. Nu in 2011 vond ik het eens tijd om de schelp te gebruiken en de tocht van Uithuizen naar De Hunze, zo'n 40 km, te volbrengen. Een mooie wandeltocht voor een vakantiedag.

Van Uithuizen naar

Op een dag die exemplarisch was voor de zomer van 2011, dinsdag 6 september, vertrok ik met bus 61 naar Uithuizen, waar in de Hoofdstraat West de RK Jacobuskerk staat. Het is een fors gebouw uit de tweede helft van de 19e eeuw. Voor de kerk staat het pelgrimsmonument, het beginpunt van de reis. De weg is goed aangegeven middels richtingspijlen op lantaarnpalen. In Uithuizen straalde een bleek zonnetje. Het pad voerde door het centrum van het dorp dat aangenaam oogt met oude gevels, winkeltjes en al meteen gelegenheid om koffie te leuten. Daarna volgt een rondgang over de Menkemaborg, die schitterend oogde in het ochtendlicht. Uithuizen werd verlaten voor het begin van barre omstandigheden. Bijna was hier mijn pelgrimage al gestrand. Het pad leidt naar het nabijgelegen Oldenzijl. Daarvoor moet wel een houten bruggetje overgestoken worden. Voor mijn ogen werd het bruggetje echter



afgebroken. Als laatste die er nog over kon, bereikte ik de overkant. Achter me hoorde ik het hout vervaarlijk kraken onder een graafmachine. Oldenzijl is een klein gehucht met een kerkje. Het uitzicht is weids, zoals dat hoort bij het Hogeland. Van Oldenzijl voert het Jacobspad over de lange Dijkumerweg, een agrarische verkeersader gebruikt door grote tractoren, een enkele auto en een wandelaar. De weg steekt de Eemshavenweg over, waar pijnlijk duidelijk wordt hoe verleden en heden elkaar kruisen, en voert uiteindelijk naar Zeerijp. Het bijzondere van Zeerijp is het bosgebiedje in het dorp.

Na enig gekronkel komt men uit bij de oude tufstenen kerk: de tweede Jacobskerk op het pad, die zeker een intern bezoek waard is. Langs de kerk gaat het verder naar het dorpje Eenum. Eenum is een klassiek wierdedorp, met de kerk hoog middenin. Het is prachtig zichtbaar hoe de wierde grotendeels afgegraven is. In de afgraving ligt nu een ijsbaan, net als bij het beroemde wierdedorp Ezinge. Bij Eenum was het even tijd om de benen te strekken en een slok koffie te drinken. Ik bofte met de vroeg ingevallen herfst,

want her en der langs de weg werden gratis appels en peren aangeboden.

Na koffie en een appel ging het verder naar Wirdum. Wirdum is ook een echt oud wierdendorpje met spannende paadjes langs de oude kerk en de kostertuin. De bebouwde kom van Wirdum is echter enorm. Na de oude kern loopt er een lange lint via een fietstunneltje onder de N360 door helemaal tot aan Garrelsweer. Zo kun je ruim een uur in een onooglijk dorpje rondwaren.

Bij Garrelsweer buigt het pad over naar het Hoeksmeer, een plas buiten het Eemskanaal. Bij gemaal Katerhals volgt de weg naar Wittewierum. Ik was blij dat het waaide en bewolkt was, want deze lange weg zonder boom of beschutting afleggen in de volle zon is geen pretje. Wittewierum is een verrassing. Verscholen in het lover van essen ligt een kerkje met een ruig onderhouden kerkhofje. Tijd voor een broodje en nog meer koffie. De voeten begonnen al wat moe te worden. Dus ik liet de schoenen wat ademen.





Na Wittewierum komt Woltersum over een erg druk landbouwweggetje waar ongelooflijk grote trekkers en opleggers mij passeerden. Woltersum daarentegen is een klein rustiek dorpje, met even zo kleine pittoreske huisjes, een mooie witte brug, een prachtige kerk en de meest bijzondere straatnaam: de Bijbelgang, waar ik voor het eerst ook levende mensen op straat trof. Twee schilders bekeken hun juist geleverde kozijn. Toen ze hoorden dat ik van Uithuizen naar De Hunze liep, stonden ze een beetje verbaasd, maar wensten me wel succes want er stond volgens hen een fiks buitje te wachten. Ik lachte hun waarschuwing weg. Tot dan was het redelijk droog gebleven.

Voorbij Ten Boer

De volgende plaats is Ten Boer, een uit de krachten gegroeid dorp, met wel een bijzondere oude en goed bewaarde kern. In de jaren zeventig is er een bos aangelegd: het Ten Boersterbos, een typisch Gronings idee van hoe bossen eruit zien: rechte paden en bomen in het gelid. Toch is het prettig na zoveel open land en brede blikken wat lover om je heen te hebben. Zodra ik het bos uitliep, begon het nogal te druppen om al snel over te gaan in enorme hoosbuien en harde windvlagen. In luttele ogenblikken was ik doorweekt, ondanks mijn regencapje. Opeens

besepte ik het belang van waterdicht schoeisel. Ik liep op sneakers, een prettige lichte tred, maar nu wel een beetje soppend. Druilend kwam ik door Thesinge. De boeren begonnen over het smalle weggetje al harder te rijden. Thesinge is zeker een bezoekje waard voor het authentieke dorpsgezicht en de aparte kerk. Opvallendst is echter hoe er het hondenpoepprobleem aangepakt wordt. Om de zoveel meter hangt aan een paal een schepje om je hondendrol mee op te scheppen.

Van Thesinge gaat het pad rakelings langs Garmerwolde over de Stadsweg. De gemeente Groningen is bereikt en bij het Bevrijdingsbos ontbreekt opeens de bewegwijzering. Wie goed opgelet heeft bij het informatiepaneel van het Jacobspad bij het Ten Boersterbos weet echter hoe het verder gaat. Door het Bevrijdingsbos, door Noordijk langs de Stefanuskerk, dan de Kardingermaar in, een ommetje door het wijkpark van Lewenborg, langs de Kardingierplas. Het weer was inmiddels grimmig en het woei steeds harder. Gelukkig werd het wel wat droger. Hoewel niet op de route is het wel zo leuk om ook de Kardingierbult te beklimmen voor een uitzicht op stad en ommeland. Op het Meedenpad staat opeens weer een aanwijzing, een sticker van het Jacobspad van een vorige generatie. Als de ringweg overgestoken is, zijn we in zeer bekend gebied. Het Hunzebos wordt gerond langs de Hunzeboord, meteen het gevaarlijkste gedeelte van de route, want ik werd bijna overreden door twee Lewenborger jongeren die het pad hadden uitgekozen voor een brommerrace. Dan gloorde toch mijn eindpunt: de Gerrit Krolbrug. Zoals vertrouwd stond hij open, zoals vertrouwd negeerde het autoverkeer het stopgebod. Ik was een hele dag en 40 km verder. Tijd voor warme douche en een pizza.

Paul Marius Borggreve

MS Fonds zoekt meer dan 700 vrijwilligers

Het Nationaal MS Fonds zoekt meer dan 700 nieuwe vrijwilligers in de stad Groningen voor de MS Collecte.

Nationaal



"Tot nu toe zijn er 24 collectanten, maar dat is niet genoeg om bij iedere voordeur aan te bellen", zegt Erica van Lente, coördinator van de collecte in Groningen. "Om bij alle 190.000 inwoners aan te bellen moeten er eigenlijk ruim 700 collectanten zijn", vervolgt ze.

Multiple Sclerose (MS) is een chronische ziekte van het centrale zenuwstelsel en geen spierziekte zoals veel mensen denken.

Men weet nog niet hoe Multiple Sclerose ontstaat, er is nog geen genezing mogelijk.

Er is nog heel veel onderzoek en dus geld nodig.

Het Nationaal MS Fonds is actief op de gebieden voorlichting, coaching en onderzoek en bundelt zo de krachten in de strijd tegen MS. Het Nationaal MS Fonds is hierdoor een full-service organisatie op het gebied van MS, waar zowel mensen met MS en hun naasten als MS professionals en geïnteresseerden terecht kunnen.

De MS collecteweek is van 21 t/m 26 november.

Je kunt zelf bepalen op welke avond je collecteert en aangeven waar je het liefst wilt collecteren.

Wilt u meer informatie? Neem contact op met Erica van Lente, ericavanlente@gmail.com of via 010-591 98 39 of www.mscollecte.nl. Een donatie op giro 5057 is ook altijd welkom.

advertentie

Wie gooit er wel eens bruikbare spullen of kleding weg?



Wij halen het **gratis** bij u op en zijn er blij mee! Voor een afspraak kunt u bellen met 050-3132200.

Langsbrengen op één van de onderstaande adressen is ook mogelijk. Heeft u een heel huis dat leeg moet?

Wij zorgen daarvoor en kunnen de woning veegschoon afleveren.

kringloopbedrijf "MAMAMINI"

Onze winst gaat naar goede doelen

Noorderbinnensingel 100 / Helperoostsingel 15 - 29 en 32
Damsterdiep 307 (let op: beperkte openingstijden!)

Tel: (050) 313 22 00
Routebeschrijving & info: www.mamamini.nl

advertentie

Kinderen scheiden niet

Heeft u kinderen en gaat u scheiden?
Dan bent u vanaf 1 maart verplicht
een ouderschapsplan op te stellen bij
uw scheiding.

De ScheidingsMakelaar steunt en
gebruikt het ouderschapsplan al ruim
4 jaar met veel succes.

In het ouderschapsplan staan o.a.
afspraken over:

- Verdeling van de zorg
- De kosten voor de kinderen
- Communicatie en overleg
- Opvoedingskwesies
- De veranderende gezinssituatie

Meer informatie?

Marianne Steenge, Scheidingsmakelaar
Bel voor een afspraak naar 06-41565583,
of stuur een email naar
steenge@scheidingsmakelaar.nl
www.descheidingsmakelaar.nl



DE SCHEIDINGSMAKELAAR

Wilt u adverteren in dit wijkblad? DAT KAN!

Nu nieuwe tarieven en formaten tegen scherpe prijzen:

1/4 pagina: € 40,- 1/3 pagina: € 50,-

1/2 pagina: € 75,- 1/1 pagina: € 115,-

Korting bij plaatsing in drie achtereenvolgende nummers:

10 %, bij plaatsing in **zes** nummers: 15 %

NIEUW: nu ook rubrieksadvertenties mogelijk: max. 3 regels: € 10,-

Uw advertentie of vragen over advertentie-mogelijkheden kunt u mailen naar:

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

Bibliotheken Groningen

september t/m november 2011

de Bibliotheek



De Jonge Jury, dat ben jij!

1 september t/m 29 februari 2012

De Jonge Jury daagt alle jongeren van 12 tot 16 jaar uit om jeugdboeken die in 2010 verschenen zijn te lezen en daaruit het mooiste boek te kiezen. Zo bepalen zij wie de Prijs van de Jonge Jury 2012 verdient! Boeken en stemformulieren zijn bij de bibliotheek te halen. Stemmen kan tot eind februari, ook via de website! www.jongejury.nl



NS Publieksprijs 2011

4 september t/m 13 oktober

Wat wordt het boek van het jaar 2010? Iedereen kan zijn favoriete titel kiezen uit zes genomineerde of andere geliefde boeken. De boeken zijn uiteraard te lenen bij de bibliotheek. Stemmen op een favoriet boek geeft de kans op een jaar lang iedere week een boek naar keuze ter waarde van € 20,-. Andere prijzen zijn een heerlijk gastronomisch diner of een NS dagkaart met Boekenbon! Stemmen kan via de website. www.nspublieksprijs.nl



Informatie

Voor volledige programma-overzichten, actuele informatie en bibliotheekgegevens: www.mijn eigen bibliotheek.nl

O K T O B E R

Vier met ons een

Superhelden Kinderboekenweek!

5 t/m 15 oktober



De Kinderboekenweek staat in het teken van superhelden. Samen met ForumImages en het Kunstencentrum heeft de bibliotheek een gevarieerd programma samengesteld!

• **Openingsmiddag (6+)**

Speedworkshop knutselen: razendsnel een kunstwerk over jouw held maken, een **Muziekworkshop:** je eigen heldenlied componeren of leer met Drum'n Bassie instrumenten herkennen of een **Filmworkshop*:** zelf een filmpje maken over Pippi Langkous, Dolfje Weerwolfje, Pluk van de Petteflet en Harry Potter!

Je kunt prijsjes winnen met **De Raadselroute** en de **Computerquiz Helden van Papier**.

Verder staat er natuurlijk allemaal lekkers voor je klaar!

- Alle bibliotheken van Groningen**
- Woensdag 5 oktober
- 14.00-16.00 uur
- Entree: gratis

PS. Voor de muziek- en filmworkshop moet je van tevoren apart opgeven.

* Alleen in Centrale Bibliotheek

** M.u.v. de Bibliotheekpunten Floreshuis, Treslinghuis en Con fiance

• **Theatervoorstelling (6+)**

Durf jij het aan? Laat je verrassen door een superheldenvoorstelling in jouw bibliotheek.

Wie ga jij ontmoeten? Pippi, de Kleine kapitein, of Pudding Tarzan? Geproduceerd door Noorderpoort School voor de Kunsten.

Pippi op Tikiwawo eiland

Pippi, Tommy en Anika zijn met hun luchtballon gestrand op Tikiwawo eiland. Hier beleven zij allerlei gekke avonturen en ontmoeten de piraat Berend en de twee pratende bomen Flora en Fauna. Lukt het ze van het eiland af te komen?

- Bibliotheek Haren, za 8 oktober – 10.30 uur
- Bibliotheek Selwerd, do 13 oktober - 16.00 uur

De Kleine kapitein

Het hart van de groene draak is gestolen door de grijze schipper. De kleine kapitein gaat er met zijn vrienden op uit om het hart terug te vinden. Zou het ze lukken?

- Bibliotheek De Wijert, ma 10 oktober - 16.00 uur
- Bibliotheek Hoogkerk, vr 14 oktober - 16.00 uur

Pudding Tarzan

Iwan kan niet lezen en dat bezorgt hem veel ellende. De letters blijven maar voor zijn ogen dansen. Wanneer hij in contact komt met twee feeën, wil hij net zo sterk zijn als Tarzan en gewoon kunnen lezen. Mevrouw A leert hem in zichzelf te geloven, waardoor het lezen uiteindelijk lukt!

- Bibliotheek Vinkhuizen, di 11 oktober - 16.00 uur
- Centrale Bibliotheek, zo 16 oktober - 14.30 uur

Pippi Langkous

Pippi zit thuis. Tommy en Anika zijn op vakantie. Dan krijgt ze plotseling bezoek van haar gekke tante. Daar zat ze niet echt op te wachten. Ze ontvlucht het huis en waar ze dan terecht komt? Ze beleeft de wildste avonturen in snoepjesland.

- Bibliotheek Beijum, za 15 oktober - 11.30 uur
- Bibliotheek Lewenborg, di 18 oktober - 16.00 uur

Voor alle voorstellingen geldt:

- Duur: ca. 30 min.
- Entree: gratis (op vertoon van toegangkaartje, af te halen bij de bibliotheek)

• Groninger Kinderboekenbal (6+)

Met muziek en Instrumentenworkshop door Drum 'n Bassie, voorlezen door Tjibbe Veldkamp, workshop *Cape & Masker* maken, workshop *Vechten tegen Demonen en Geesten*, een Animatieworkshop en nog veel meer!

- Wo 12 oktober - 14.00-16.00 uur, ForumImages
- Duur: ca. 2 uur
- Entree: € 2,50

(Reserveringen vervallen een half uur voor aanvang)

Haal snel je entreekaartjes op bij ForumImages want vol=vol.

• Films kijken in ForumImages

Er draaien leuke films nl. Pudding Tarzan en Orla de Kikkerslikker.

- Entree:
 - Kinderen t/m 11 jaar € 6,- (met kortingsbon uit het programmaboekje € 5,-)
 - Volwassenen € 8,80

• Raadselroute, computerquiz *Helden van papier*, lekkers en nog veel meer!

www.kinderboekenweek.nl

Nederland Leest... *Het leven is verrukkulluk* van Remco Campert!

21 oktober t/m 18 november

Vanaf vrijdag 21 oktober tot en met vrijdag 18 november kan elk bibliotheeklid gratis het boek *Het leven is verrukkulluk* van Remco Campert halen! Wacht niet te lang, want op = op. Nog geen lid? Pak dan deze kans! Kijk voor informatie over het uitgebreide literaire programma op onze website. www.nederlandleest.nl



Wijkbewoner steekt Boterdiep over

Achter de voordeuren van onze vaak schijnbaar kalme wijk gebeurt er van alles en gaat veel talent en activiteit schuil. Menig huisadres is tevens de vestiging van een kleine ondernemer. Een speciaal soort ondernemer is de kunstenaar. Gewoonlijk zie je hem niet. Hooguit vangt de voorbijganger een schimp van een schildersezel op of hoort geluid van kloppen en zagen.

Een van die kunstenaars uit De Hunze is Brian Bos, gevestigd aan het Boterdiep. Hij is een kunstenaar die van alles kan: hij maakt meubels, schilderijen, lichtontwerpen en toegepaste decoraties.

Kunstenaars komen zo nu en dan naar buiten. Dat geldt ook voor Brian. In oktober steekt hij het Boterdiep over voor een bijzondere expositie in Beeldentuin, Galerie en Paviljoen Van Starkenborgh (Winsumerweg 1, Noorder-

hoogbrug). De galerie wordt door hem omgebouwd tot zijn huiskamer. Het hele interieur: tafels, stoelen, lampen en wanden, zal van zijn hand zijn. Een expositie die het midden houdt tussen totaal kunstwerk en installatie.

Iedereen is van harte welkom om de tentoonstelling te komen bekijken. De opening vindt plaats op zondag 16 oktober 2011 om 15.00 uur.

Natuurlijk zijn ook buiten de opening om de galerie en het paviljoen te bezoeken.

Het werk van Brian is te zien tot en met 19 november.

Galerie en paviljoen bieden naast exposities ook thee, koffie en andere culturele activiteiten.

Meer over Brian Bos vindt u op www.brianbos.nl

Paul Marius Borggreve

advertentie

VAN STARKENBORGH BEELDENTUIN GALERIE PAVILJOEN



**ONVERWACHT GENIETEN AAN DE RAND VAN GRONINGEN
WWW.PAVILJOENVANSTARKENBORGH.NL**

Straatbarbecue 2011

Op vrijdag 22 juli was het weer feest in de Van Doesburgstraat. Onder het mom van uitstel komt afstel hebben we de (inmiddels jaarlijkse) buurtbarbecue, ondanks het slechte weer, toch door laten gaan. Tussen de buitjes door vermaakten de kinderen zich prima op het geweldige springkussen en in de partytent



konden we schuilen wanneer de regen te heftig werd. Net als vorig jaar hadden we van de gemeente Groningen een Goed Idee subsidie gekregen waar we deze zaken mee konden financieren. Ondanks dat het weer beter had gekund was het wederom een erg geslaagde avond. Het vlees smaakte goed en ook de salades waren niet te versmaden. De burens konden onder het genot van een hapje en een drankje met elkaar praten en de kinderen waren tot in de late uurtjes nog aan het spelen. Al met al een geslaagde avond!



Meer weten over subsidie voor een straatfeest?
Zie: www.goedidee.groningen.nl

Bewoners Van Doesburgstraat

PRIKBORD

Taartenmaker

Tienjarige jongen (bijna 11) uit De Hunze maakt taarten in opdracht. Ik heb al veel taarten gemaakt, bijvoorbeeld een boek, Sesamstraat-taart (zie de foto), een pistool.



*Wilt u een taart laten maken,
mail dan naar: wijkblad@ziggo.nl*

In het verkeerde land

Nee, dit stukje gaat niet over De Hunze, noch over Van Starckenborgh. Dat is één van de voordelen van het schrijven voor een blaadje en helemaal als je dat al zo lang doet: je schrijft gewoon wat je op dat moment bezighoudt, ook al heeft dat geen enkele relatie met je directe woonomgeving. En als iemand zegt dat dat niet kan, dan zeg je gewoon: doe het dan zelf beter! "Gewone" wijkbewoners mogen dat natuurlijk niet, die moeten voldoen aan de regels en ik ga lekker een stukje zeuren over het volgende: "ik ben in het verkeerde land geboren".

Veel mensen zullen dat beamen, en onmiddellijk verlangend richting Italië, Spanje of verder weg kijken. Ik niet, ik zoek Nirwana, of Eldorado, met als voornaamste bestanddeel: de Engelse volksaard. Zojuist keek ik naar: "The last night of the Proms". Voor de niet-Engeland liefhebbers: een soort nationale voetbalwedstrijd, voorzien van bijzondere klassieke muziek, met aan het einde van de reeks een serie meezingers op zijn klassieks: *For Old Long Sine, God Save the Queen, Rule Britannia*. Het publiek deint mee, zingt mee en ik ben jaloers. Als 13-jarige keek ik hier al naar, met tranen in de ogen. Het is nu niet anders. Gelukkig heb ik de rest van het gezin weg kunnen jagen, dan kan ik uitgebreid snikken. Tot mijn verbijstering zie ik vooraan een Nederlandse vlag zwaaïen. Dat kan niet: ik wil daar staan. Ik wacht al sinds ik 13 ben.

Deze vakantie was voor ons de eerste zomer-vakantie in Engeland, en natuurlijk: het regende en goed ook. Maar, wat houd ik van de Engelsen. Het begon vorig jaar: een herfstvakantie: met de boot van IJmuiden naar Newcastle en vervolgens een kleine week op de grens van Engeland/



Schotland. Wat een openbaring! Ondanks het links rijden (ook op rotondes) en het extreme pretparkkarakter van ons vakantieverblijf, genoot ik. Dus deze zomer weer. En nu is het mis, ik zoek een niet bestaand land: een land waar mensen "sorry" zeggen als er mogelijkwerwijs iets fout gegaan is. Een land, waar ze niet de middelvinger opsteken als je per ongeluk iets verkeerd doet in het verkeer. In een Nederlands tijdschrift las ik dat je je te onderdanig opstelt door sorry te zeggen. Ik vind het heerlijk en het is besmettelijk ook. Mijn kinderen verbaasden zich eerst, maar deden na een paar dagen al mee aan de beleefde grondhouding. Ze hielden het zelfs in Nederland nog een paar dagen vol.

Ik wil Marks en Spencer elke dag, cider drinken, ik wil ongeneerd eten zonder calorieën te hoeven tellen, ik wil me arm kopen aan Engelse boeken (heb ik nu al gedaan) en genieten van het Engelse landschap.

Er is slechts één remedie: mail mij uw Eldorado, overtuig mij dat er betere plaatsen zijn (meer zon s.v.p !) en wie weet ga ik dan daar wel even kijken. Ik heb namelijk één andere verslaving: als ik terug ben van vakantie, dan wil ik weer weg.

Els Bijlholt

Vanaf 1 augustus rijdt de Groningen PlusBus voor ouderen in de hele stad Groningen

Groningen Plus organiseert vanaf 1 augustus voor 55-plussers in heel Groningen een groot aantal uitstapjes met een busje voor vijf tot zeven passagiers. Dit is mogelijk door de ondersteuning van het Ouderenfonds en door samenwerking met de Steun- en Informatiepunten (STIP's) in de stad Groningen.

Ouderen kunnen ook zelf een reisje bedenken en bespreken dan de datum en prijs met Groningen Plus. Dat deed bijvoorbeeld mevrouw Jopie Brons (86). Zij ging met een paar bekenden van haar uit de Vondelflat wandelen in het bos bij Dwingeloo en een andere keer een visje eten in Lauwersoog.

Verschillende STIP's organiseerden al in de afgelopen maanden een tochtje met de PlusBus voor een groepje ouderen uit hun wijk, onder andere naar de diertuin in Emmen. Ook zorginstellingen maakten gebruik van het busje. Activiteitenbegeleidster Karin Boss van Residentie Buitenzorg is vol lof over de betrok-

kenheid van de chauffeurs van de bus.

55-plussers in Groningen kunnen per uitstapje één gast naar keuze meenemen, ongeacht hun leeftijd – bijvoorbeeld een buurvrouw of een familielid; deze gast betaalt de normale prijs. Per rit kan er één rolstoelgebruiker mee in de eigen rolstoel. In de bus is een begeleider en een rolstoellift aanwezig. Het busje kan ook enkele rollators meenemen.

De deelnemers worden in principe opgehaald en thuisgebracht, tenzij anders wordt afgesproken.

Brochures met informatie over de PlusBus zijn op te vragen bij

Groningen Plus

Vondellaan 77 - 9721 LC Groningen

Tel: 050 - 364 23 20 op werkdagen

van 9.00 tot 13.00 uur

Email : groningenplus@live.nl

Website: www.groningenplus.com

PlusBus voor Cascade. Foto Willi Kröger





schildersbedrijf van Duinen

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- glasservice
- wandafwerking

**IS UW WONING OUDER DAN
2 JAAR, DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

9731 KD Groningen
Tel. 050 - 5425651
fax 050-8532185
Mobiel 06 - 48405760
info@m-vanduinen.nl
www.m-vanduinen.nl

Kapsalon Aura

gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50



zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

drukkerij

Boiten

www.drukkerij-boiten.nl

Voor al uw drukwerk

Geboortekaarten & Trouwkaarten

Drukkerij Boiten

Boterdiep 50
Tel. (050) 312 15 10

Maandag:

13.00 - 18.00 uur

Dinsdag-Vrijdag:

09.00-18.00 uur

Donderdag:

09.00-21.00 uur



advertentie

Voor uw hypotheek en al uw verzekeringen

Univé Groningen
Korreweg 268
9715 AP Groningen
tel. 050 - 573 67 37



www.unive.nl

Daar plukt ú de vruchten van!

OPROEP

Asbest in golfplaten op schuurtjes?

Beste buurtbewoners,

Een belangrijke vraag voor mij als tweede bewoner van een woning in de Bijvoetstraat (noordzijde) in De Hunze is: zit er asbest in de dakbedekking van de schuurtjes, zit er asbest in deze golfplaten?

De woningen zijn in 1992/1993 gebouwd en in die tijd was er sprake van dat het gebruik van asbest bijna verboden zou gaan worden. BAM heeft de huizen gebouwd. Hoe is dit gegaan met de schuurtjes? Niet iedereen heeft zo'n dak. Het is echter wel belangrijk voor de hele buurt!

We kunnen een onderzoek laten doen, want het is bekend dat je zeer voorzichtig moet zijn met het verwijderen van deze platen: dat je er niet in moet zagen, schuren enzovoort, want de fijne deeltjes die los komen zijn kankerverwekkend.

Als er iemand is die weet hoe dit gegaan is en/of weet hoe dit zit, dan wil ik het graag weten.

Christien Enzing,
Bijvoetstraat 29,
9731 LG Groningen.
c.enzing@home.nl

Koninginnedag 2012: gaat 't door of niet?

In de vorige wijkkrant plaatsten we een noodkreet: "Wie neemt het stokje van ons over, want het huidige Hunze Oranje Comité stopt er mee!" Inmiddels is er goed nieuws: we hebben bijna een nieuw team rond dat Koninginnedag 2012 gaat organiseren!



Bijna!

Want we missen nog net twee mensen uit de wijk De Hunze die in het team zouden willen zitten (we hebben er nu 3 uit Van Starkenborgh en 1 uit De Hunze). Wie sluit zich aan bij deze nieuwe enthousiastelingen en helpt mee om op 30 april weer een feest in onze wijk te organiseren? Zonder nieuwe aanmeldingen gaat het feest niet door, dus neem snel contact op met hunzeoranjecomite@hotmail.com!

advertentie



Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de buurt!
De Klerkstraat 42, 9731 MN Groningen
tel: 06 41 22 98 90



www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl



**ZATERDAG
29 OKTOBER**

Spetterend feest in de Hunzeborgh



Live muziek van door de jaren
heen gespeeld door de
BLUE STAR BOYS

Aanvangstijd: 20.30 uur
Toegang gratis

Verdere informatie volgt
Kijk op de website: www.hunzeborgh.nl

MOET DE HUNZEBORGH SLUITEN?

Voor de zomervakantie hebben we een oproep gedaan
voor nieuwe bestuursleden.

Dit keer doen we nogmaals een oproep aan alle wijkbewoners
om mee te helpen bij het buurtcentrum Hunzeborgh.

Een buurtcentrum draaiende houden met
slechts twee bestuursleden kan namelijk niet.

In een wijk met ruim 1300 woningen, dus zo'n 2500 volwassenen
moeten toch bewoners te vinden zijn die een steentje
willen bijdragen?

Hoe meer mensen er bij de Hunzeborgh betrokken zijn,
hoe minder werk per persoon.

**Daarom laatste oproep:
DRINGEND BESTUURSLEDEN GEVRAAGD!**

Vraag inlichtingen en aanmelden bij Maria Hintzbergen

E-mail: maria@hintzbergen.nl - T. 050 5424848

***Het zou toch eeuwig jammer zijn als de
Hunzeborgh moet sluiten?***



JOIN THE
party™

Zumba in da Zity

start nieuw seizoen in De Hunzeborgh!

In september start Zumba in da Zity het nieuwe seizoen met gratis kennismakingslessen! T/m 15 oktober kan men terecht voor een gratis proefles Zumba maar ook Pilates staat dit jaar op het programma. Per 26 oktober starten Zumba lessen voor kids.

Wat is Zumba?

Zumba is dansfitness. De aanstekelijke muziek (Latijns-Amerikaans, Afrikaans, Oriëntaals o.a) werkt heel positief. Het ritme wordt geassocieerd met zomer, zon en gezelligheid, waardoor iedereen ook op een saaie grauwe dag toch blij naar huis gaat. Zumba is bovendien goed voor je vetverbranding: 'Afhankelijk van je lichaam en je beweeglijkheid verbrand je er wel 500 tot 1000 calorieën per uur mee. Verder wordt je lijf er soepeler van omdat je je bekken en je bovenlijf flink mee laat bewegen. De dansjes zijn gemakkelijk te volgen omdat telkens dezelfde basispasjes aan bod komen.

Wat is Pilates?

Pilates is een spiertraining waarbij je geconcentreerd beweegt en je ademhaling gebruikt net als bij Yoga. Het is een intensieve training waarmee je bovendien leert je houding te verbeteren. Op deze wijze kun je b.v. rugklachten voorkomen en genezen.

**Zumba: woensdag: 19.30 uur en 20.30 uur en
donderdag 19.30 uur
Pilates: donderdag 20.30 uur**

**Zumba voor kids: maandag van 15.45 - 16.30 in
De Hunzeborgh (vanaf 24 oktober !)
Kortingsactie Zumbakids t/m 21.12: Kinderen
van moeders die op Zumba zitten krijgen 5
euro korting op hun strippenkaart!**

Je kunt je aanmelden voor een proefles via de website www.zumbaindazity.nl. Als je na de kennismaking besluit je aan te melden, volg je de lessen met een strippenkaart. Met een combinatiekaart kun je verschillende soorten lessen op dezelfde kaart volgen.

Zumba in da Zity organiseert ook workshops voor bijzondere gelegenheden zoals o.a. bedrijfsuitjes en kinderfeestjes. Meer informatie ook over meer lessen op andere locaties is te vinden op de website. Bellen kan ook naar: 06-12602037

Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Bea Fokkema

Dinsdag: 10.00 – 11.00 uur

Donderdag: 9.30 – 10.30 uur (wintertijd)

Donderdag: 10.45 – 11.45 uur (wintertijd)

Er zijn nog plaatsen vrij!

Bea Fokkema is gekwalificeerd docente en zij laat zich regelmatig bijscholen volgens de nieuwe inzichten voor bewegen voor ouderen. Er wordt gewerkt met dezelfde technieken, die bij fitness aan andere volwassenen wordt gedoceerd.

als vrouwen. U kunt zich oriënteren met een proefles.

Info en opgave bij:

Reino Houwen, T 542 33 14 (rhouden@kpnplanet)

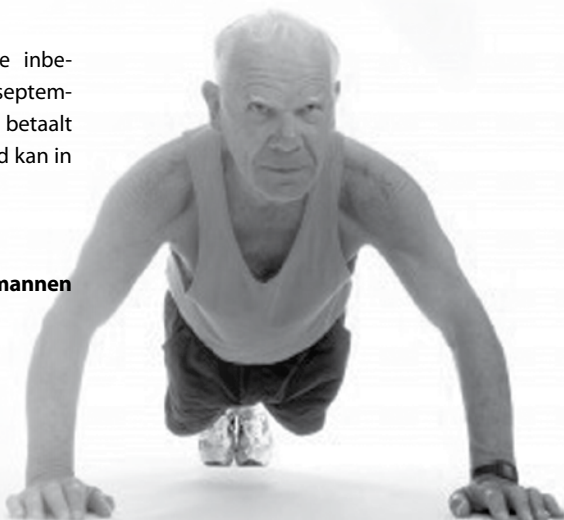
of bij geen gehoor:

Liesbeth Visser, T 541 19 51 (lmvisser5@home.nl)

Deze fitness probeert iedereen zo lang mogelijk fit en soepel te houden.

Kosten 3,30 euro per les (kopje koffie inbegrepen). Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juni). U betaalt vanaf de les waarop u begint. Het lesgeld kan in twee termijnen worden betaald. Korting voor houders Stadspas.

Bestemd voor vijftigplussers, zowel mannen



KINDERDISCO 2011

in de Hunzeborgh!

**28 oktober
25 november, 23 december**

**Van 18.30 - 19.30 uur voor kinderen t/m 6 jaar
Van 19.35 - 21.00 uur voor kinderen 6 t/m 12 jaar**

ENTREE GRATIS

www.hunzeborgh.nl



Nieuwe data

KNUTSELMIDDAGEN 2011

**Zaterdag 15 oktober,
12 november en
10 december**

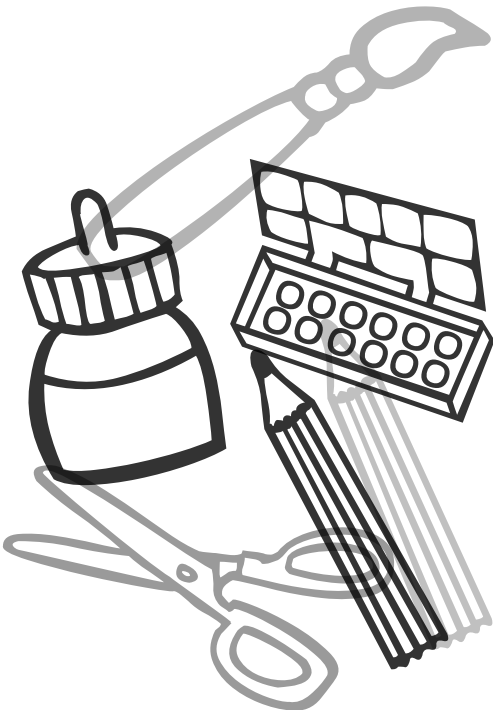
Van **14.00 tot 15.30** uur in de Hunzeborgh voor
alle kinderen van **4 t/m 12 jaar**.

Er is van alles te doen: verven, knippen, plakken,
kleuren, figuurzagen en heel veel nieuwe dingen!

**Neem je vriendjes en
vriendinnetjes mee!!**



Om de kosten van materialen te dekken vragen we
een toegangsprijs van **1 euro**.



Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2011

Dag	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
Maandag	19.00 - 21.30 uur	<u>Yoga</u> (2 groepen van 5 kwartier)	Monique van Heemskerk T 06-12786972
Dinsdag	10.00 - 11.00 uur	<u>Fitness 50-plus</u>	Reino Houwen T 050-5423314
	14.00 - 15.00 uur	<u>Wandelen</u>	Liesbeth Visser T 050-5411951
	16.00 - 19.00 uur	<u>Pianoles</u>	Leonie Fresco T 050-5421463
	20.00 - 23.00 uur	<u>Klaverjassen</u> 18 okt 15 nov 13 dec 2012: 10 jan 7 feb 6 mrt 3 apr 15 mei 12 juni 10 juli	Jolanda Ritsema jolandaritsema@live.nl
	20.00 - 22.00 uur	<u>Koor "Goed gestemd"</u> Iedere dinsdag uitgezonderd de klaverjasavonden.	Annet Reidinga T 050-5491933 www.goedgestemd.tk
Woensdag	(8.45 - 9.45 uur)	<u>Ladies Gym – tijdelijk gestopt</u>	Lia Elsinga T 06-30503802
	10.15 - 12.15 uur	<u>Schildercursus</u>	Ninke Fennema T 06-16342831
	19.30 – 20.30 uur 20.30 – 21.30 uur	<u>ZUMBA</u> Medium/gevorderd Beginners/medium	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 enormann@wanadoo.nl
Donderdag	* 9.30 - 10.30 uur	<u>Fitness 50-plus</u> * wintertijd	Reino Houwen T 050-5423314
	10.45 – 11.45 uur Nieuw!	<u>Fitness 50-plus</u>	Reino Houwen T 050-5423314
	19.30 - 20.30 uur	<u>ZUMBA</u>	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 enormann@wanadoo.nl
	20.30 – 21.30 uur	<u>Pilates</u>	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	<u>Ladies gym</u> Nog enkele plaatsen vrij!	Lia Elsinga T 06-30503802
	16.15 - 17.30 uur	<u>Jeugdschaakclub</u> <u>SC de Paardensprong</u> Zie ook: www.scdepaardensprong.nl	Ronald van Nimwegen T 050-5414622
	18.30 - 19.30 en 19.35 - 21.00 uur	<u>Kinderdisco t/m 6 jaar</u> <u>Kinderdisco t/m 12 jaar</u> 28 okt 25 nov 23 dec	Werkgroep kinderactiviteiten Ninke Fennema T 06-16342831
Zaterdag	10.00 - 11.00 uur 11.00 – 12.00 uur	<u>Fundance for kids</u> (onder voorbehoud)	Esmee Hodseltmans T 050-5424436
	14.00 - 15.30 uur	<u>Kinderknutselmiddag</u> 15 okt 12 nov 10 dec	Werkgroep kinderactiviteiten Erna Spijkerman a.spijkerman@noorderpoort.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

INCIDENTELE ACTIVITEITEN 2011

Datum	Tijd	Activiteit
Zaterdag	29 oktober	20.30 – 01.00 uur Blue Star Boys – live muziek! Spetterende swingmuziek – toegang gratis Komt allen!

Buurtcentrum Hunzeborgh
Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen - T 050-5499400

advertentie

Verkrijgbaar bij

Uw **G&W** GezondheidsWinkel:

homeopathie | fytotherapie | vitamines | natuurlijke cosmetica
 natuurlijke haarverf | kruiden | glutenvrije voeding | gezondheidsboeken
 suikervrije producten | drogistrijartikelen



Flora,
westersingel 15-17, Groningen.
tel. 050 3127566

De Grutterij,
Verl. Hereweg 111a, Groningen
tel. 050 5267214

Aptroot,
gelkingestraat 32, Groningen
tel. 050 3128771

S.I.T.

Sanitair Installatie Techniek

Ontwerpen / renovatie badkamers
Loodgieters en CV werkzaamheden
Keukeninstallaties

Bel voor informatie, of maak een afspraak voor een vrijblijvende offerte
 Adres Bakemastraat1, 9731 LZ Groningen
 Telefoon 050-5712041 / 0616670023,
 Internet www.sit-kuijer.nl Email info@sit-kuijer.nl

Spaak

assurantiën

*Advies op het
gebied van
verzekeringen,
beleggingen,
pensioenen,
hypotheken etc.*

Het adres voor uw advies:

Spaak assurantiën

Korreweg 48
9715 AD Groningen

Telefoon	050 - 571 80 07
	050 - 541 67 65
Mobiel	06 - 51 34 73 12
Fax	050 - 571 51 45
E-mail	spaak013@planet.nl

