

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh



Voor uw hypotheek en al uw verzekeringen

Univé Groningen
Korreweg 268
9715 AP Groningen
tel. 050 - 573 67 37



www.unive.nl

Daar plukt ú de vruchten van!

Mei 2012
Jaargang 22, nr. 3

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een
tweemaandelijke uitgave van
Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh
Secretariaat B.H.S.
Rietveldlaan 17
9731 MJ Groningen
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl

DE HUNZEBORGH
www.hunzeborgh.nl

REDACTIE

Els Bijlholt (hoofdred.) tel. 5494374
Lidy Bosker tel. 5719471
Hans van Leeuwen tel. 5417982

De redactie ontvangt graag reacties
op de inhoud van het wijkblad.
U kunt deze sturen naar Els Bijlholt,
Rietveldlaan 17, 9731 MJ Groningen
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

Voor plaatsing moeten naam en adres
vermeld worden.

Plaatsing is voorbehouden aan
de redactie. Overname van
artikelen is toegestaan mits
voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES
adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE & VORMGEVING
PD Graphic Support, Groningen
info@pdgs.nl

Scholma Druk, Bedum

Inhoud

Van de redactie	2
Van het B.H.S. bestuur	2
Oranje boven	3
2 en 3 juni: Kunst in de wijk.....	4
Natuur om de hoek: Buitenplaats Reitdiep	5
Column	7
Sportpodoloog	9
Het fietsknooppuntennetwerk door De Hunze	11
Wandelteam "De Bazelaars" in strijd tegen kanker	13
Column	14
Clubnieuws SC de Paardensprong	14
Hoezo hier gebeurt nooit iets.....	18
In shape komen voor de zomervakantie	20
Wij zoeken nieuwe docente Fitness 50-plus	25

Het volgende nummer zal 15 juli verschijnen.
Kopij graag voor 23 juni inleveren.

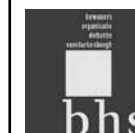
het bestuur

Eelke Wiersma
voorzitter
Tel. 5416848

Marianne Heerebout
bestuurslid
Tel. 5425250

Johann Schelwald
penningmeester
Tel. 5494374

Hans van Leeuwen
communicatie
Tel. 5417982



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER TEL. 3678910

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG TEL. 5875885

BUURTAGENT COR KREMER TEL. 5871787 OF 06-11345307

KLACHTEN OVER BEZORGING TEL. 5411827 OF 5494374

Van de redactie

Inspiratie is iets wat komt en gaat. Soms zit ik op de fiets en bedenk plotseling een prachtig stukje voor het wijkblad. Helaas, bij thuiskomst lijkt het weggewaaid. Dat soort dingen overkomen mij op de gekste momenten: onder de douche, in de auto, tandenpoetsend.... Altijd als ik juist niet even snel iets kan opschrijven of in mijn smartphone kan typen, krijg ik een brainwave. Echte schrijvers hebben overal een notitieboekje om hun invallen vast te leggen. Ik ga in mezelf praten. Niet handig, met tandpasta en tandenborstel in de mond, of op de fiets. Voor je het weet zie je er uit als de wijkgekkin.

Je kunt ook niet altijd schrijven: "Op het moment dat ik dit schrijf regent het pijpenstelen." Je zult net zien dat op de dag dat het wijkblad uitkomt de mussen door de hitte dood van het dak vallen. Mocht u/jij dus als lezer mij af en toe van inspiratie kunnen voorzien, graag! Dan schrijf ik het stukje wel.

Gelukkig ben ik niet de enige die het wijkblad invult, we hebben nu zelfs een columnist, die beloofd heeft bij tijd en wijle iets aan te leveren. Zie verderop in dit nummer. Ook ons 'oud'-redactielid Paul Borggreve is gelukkig nog steeds actief.

Els Bijlholt

Van het B.H.S. bestuur

Op Koninginnedag een groot festijn in onze twee wijken. Eind vorig jaar zag het er nog naar uit dat we het zonder wijkfeest zouden moeten doen. Toch kwam alles nog goed: een groot aantal leden voor het comité, de voorjaarszon, een prachtige optocht door de wijken en in de middag een scala aan activiteiten op het speelveld aan de Berlageweg. Een gezellige sfeer, waarbij er ook veel gehandeld is. Nou ja, misschien zien we een aantal spullen het volgend jaar weer terug? Kortom, veel dank aan de leden van het comité en alle vrijwilligers! Het kwam dus wel goed toen de dag steeds dichterbij kwam.

De Oostelijke Ringweg komt ook dichterbij. Het is één van de grote gebeurtenissen die onze wijken treffen (ook als we daar de verhoging Noordzeebrug bij betrekken). In mei zijn er informatiebijeenkomsten gehouden. Onze

indruk is dat bewoners goed bij de planvorming worden betrokken, zodat overlast zo veel mogelijk wordt voorkomen. Ook daar laten we ons horen.

Er zijn ook 'andere geluiden' in onze wijken. Er worden diverse brom- en andere geluiden gehoord op verschillende plaatsen in onze wijken, een onregelmatig patroon. We zijn als bestuur nog met een inventarisatie bezig naar aanleiding van een publicatie in het vorige wijkblad. Blijf deze storende geluiden, die blijkbaar overlast veroorzaken, ook melden bij het Meldpunt Overlast en Zorg (T 050-5875885).

Samen met het bestuur van de Hunzeborgh zullen we de traditionele barbecue-bijeenkomst voor al onze vrijwilligers nog gaan plannen.

Eelke Wiersma Voorzitter BHS

Oranje boven!

En oranje was het op 30 april in onze wijken De Hunze en Van Starckenborgh.

Vanaf januari komen we als vers Hunze Oranje Comité zo'n beetje om de week bij elkaar om het programma van 30 april te organiseren. Aan enthousiasme en ambitie ontbreekt het ons niet. Met hulp van de vele sponsors hebben we eind maart voldoende geld bij elkaar om een mooi programma aan te kunnen bieden.

Op 30 april zijn we 's ochtends al om 8 uur present op het middenveld in De Hunze. We hebben allemaal de afgelopen week nog even de versnelling een tandje hoger gezet. De laatste dingetjes regelen met de mensen die optreden, de gemeente, ballonkaartjes stickeren, bedenk het maar. En nu is het zover...het veld is nog nat, maar de weersvoorspelling is goed. We hebben er zin in!

Het verhuurbedrijf brengt het podium, de kraampjes, de tafels en stoelen en wat er verder nog nodig is. We kunnen los. Vanaf 9 uur helpt een club vrijwilligers ons met de opbouw, de rest van de dag zijn er telkens wisselende vrijwilligers die een uurtje of meer helpen. Om 11 uur staat alles en is ook de fanfare present. Met een enorme rij kinderen en hun ouders lopen we oranje gekleurd door de wijken. De stoet is zo groot dat achterin de fanfare niet meer te horen is. Na afloop krijgen de kinderen, traditiegetrouw, allemaal een ijsje. Met het ijsje nog in de hand gaan de meeste kinderen al weer naar het middenveld en daar begint al vlot een leuk feestje te ontstaan. De hele middag draait op het podium een gevarieerd programma gepresenteerd door juf Josje. Zij weet gelijk al goed de sfeer neer te zetten met een gezellige kinderdisco. Verder is er natuurlijk de vrijmarkt.

Deze lijkt elk jaar wel groter te worden. Naast speelgoed dat een nieuwe eigenaar vindt, wordt er door verscheidene kinderen creatief geld ingezameld voor goede doelen zoals een project in Afrika en Kika.

Op het podium gaat ondertussen het programma ook gewoon door. Zumba in de Zity geeft twee presentaties, tante Pien deelt "kindjelintjes" uit als een ware koningin en ondertussen maakt clown Katja in het gras mooie ballonfiguren. Het niveau van Show your Talent is bijzonder hoog. De jury heeft het moeilijk. Tamia en Sanne winnen de eerste prijs, een feestje bij Snow Limits.

Dit jaar hebben we een prijs voor het mooist versierde huis. Op vele plekken in de wijk hangt de vlag uit, maar aan de De Klerkstraat zijn er ook ballonnen in de heg gehangen. Dit ziet er extra feestelijk uit. Vandaar dat zij een prijs krijgen voor het mooist versierde huis. Doet u volgend jaar ook mee?

De dag wordt afgesloten met de ballonnenwedstrijd. Iets na vieren stijgen er ruim vierhonderd oranje-rode-witte-blauwe ballonnen op. Sommige komen helaas niet verder dan de bomen naast het grasveld, maar hopelijk komen er ook vele verder. De uitslag wordt bekendgemaakt tijdens de kinderdisco in de Hunzeborgh op 22 juni, zo rond 19.30 uur.

Als Comité verkopen we op deze dag lootjes, drankjes en etenswaren. Dit gaat er bij menigeen goed in en het geld is hard nodig om financiële armslag op te bouwen. Vanaf volgend jaar krijgen we geen subsidie meer van de gemeente en dit betekent dat we een derde van onze begroting aan financiën kwijt raken. Vandaar ook dat we op het podium en bij de kraampjes

een geldpot hebben staat voor een vrijwillige bijdrage. Vandaar ook hier de vraag aan u om mee te denken over hoe wij volgend jaar toch voldoende middelen kunnen krijgen om weer zo'n spetterend feest te kunnen organiseren. Misschien heeft u wel een eigen bedrijf of werkt u voor een bedrijf dat wellicht hierin iets kan betekenen. Neem vooral contact met ons op via ons e-mailadres: hunzeoranjecomite@hotmail.com. Ook ideeën voor activiteiten om de feestvreugde te vergroten zijn van harte welkom op dit adres.

Al met al kijken wij als Hunze Oranje Comité terug op een geslaagde dag. De sfeer was goed, het weer werkte fantastisch mee en er

waren zo veel mensen. Op onze website (<http://hunzeoranje.tk>) staan verscheiden filmpjes en foto's. Neem daar vooral eens een kijkje. Op de website staan ook de gevonden voorwerpen. Dus mocht u iets kwijt zijn....

Een feest als dit is niet mogelijk zonder de vele sponsors en de vele vrijwilligers. Kijkt u nog eens naar de sponsorlijst op onze website en bedenk dat deze ondernemers onze wijk een warm hart toedragen. En ook de vrijwilligers willen we langs deze weg nogmaals enorm bedanken.

*Namens het Hunze Oranje Comité,
Marianne de Vries*



2 en 3 juni: Kunst in de wijk

Op 2 en 3 juni 2012 vindt in de wijken De Hunze en Van Starckenborgh Kunst in de Wijk plaats. In dit weekend zullen rond de 20 beeldend kunstenaars, professionals en amateurs, uit de wijken hun werk laten zien. Op zich een unieke gebeurtenis omdat de twee groepen zich zelden samen presenteren.

Alle liefhebbers en geïnteresseerden kunnen 's middags tussen 13.30 en 16.30 uur de werken bekijken bij de kunstenaars aan huis. De deel-

nemende huizen zijn te herkennen aan de witte en oranje ballonnen. Stap gerust over die drempel: iedereen is van harte welkom om binnen te wandelen en te genieten van al het moois. Op diverse locaties is bovendien live-muziek te horen. Informatie

Alle informatie, het programma en een te downloaden plattegrond zijn te vinden op de wijk-website: www.dehunzevanstarkenborgh.nl. Contact: kunstindewijk@hotmail.com.

NATUUR OM DE HOEK: BUITENPLAATS REITDIEP

Als vrijwilligers willen wij onze wijkbewoners graag op de hoogte brengen van het bestaan van het informatiecentrum Buitenplaats Reitdiep van de Stichting Het Groninger Landschap.

Stichting Het Groninger Landschap nodigt u uit voor een bezoek aan het bezoekerscentrum gelegen aan de Wolddijk 103 te Noorderhoogebrug.

Deze Buitenplaats is een monumentale boerderij, waarvan de originele houten constructie nog volledig intact is. De constructie is niet meer functioneel, maar zorgt binnen voor een authentiek beeld. Sinds 2010 is deze boerderij toegankelijk voor publiek.

De Buitenplaats ligt in het natuurgebied de

Koningslaagte en vormt de poort naar het Reitdiepgebied, een landschap met 25 eeuwen bewoningsgeschiedenis. Het Reitdiep is de belangrijkste vormgever van het gebied. Vroeger kronkelend in een open verbinding met de zee, die zorgde voor een getijdenbeweging die reikte tot in de stad Groningen. In de 17e eeuw werd de rivier deels rechtgetrokken ten behoeve van de scheepvaart, en in 1877 werd de zeeverbinding gesloten. De drooggevalen meanders bleven herkenbaar in het landschap.

Wat is er zoal te beleven

Er is een permanente tentoonstelling over de historie van het Reitdiepgebied en er wordt een film vertoond waarin Floortje Dessing je meeneemt op een tocht door het gebied.

Regelmatig exposeren er kunstenaars uit de regio. Er is een kleine veestapel met o.a. schapen, geiten, Groninger Blaarkoppen (koeien), Bentheimer varkens (ze zijn 10 mei en 29 mei uitgerekend, zodat we biggetjes hebben) en Groninger meeuwen (kippen).

De boerderij heeft een ouderwetse potstal waar ruige stal mest wordt geproduceerd, die wordt uitgereden over de omliggende graslanden, om zo grond te verbeteren voor de grutto's en andere weide- en watervogels.

In de winkel zijn o.a. streek- en natuurgerelateerde producten te koop.

Voor kinderen worden er geregeld activiteiten georganiseerd en er is een speeltuin met een piratenschip, waterpomp en sinds kort een kabelbaan.

Verder kun je er leuk wandelen of via twee uitkijkpunten genieten van het mooie uitzicht over



de Koningslaagte met zijn weide- en watervogels.

Binnenkort houden wij ons jaarlijkse midzomerfestival met allerlei activiteiten voor jong en oud: Noteer alvast de datum in uw agenda: 23 en 24 juni. Meer informatie over de activiteiten die worden georganiseerd vindt u op de website van de Buitenplaats Reitdiep (www.buitenplaatsreitdiep.nl).

Wij zouden het leuk vinden u een keer te ontmoeten op dit mooie stukje Groningen, op nog geen 3 km van onze wijk. De Buitenplaats Reitdiep is open: op woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur (in de maanden juli en augustus ook op donderdag en vrijdag), en op zaterdag en zondag van 11.00 uur tot 17.00 uur.

Gretha en Hilga Beuker



advertentie

Column

Ik en mijn smartphone

Van Rijksweg wordt mij voor het uitoefenen van mijn functie de allersimpelste Nokia classic verstrekt. Je kunt ermee bellen en sms-en, maar dat laatste lukt alleen als je bereid bent je vingers bijna door het toetsenbord heen te drukken. Verder kan 'ie niets. Omdat er daarnaast van Rijksweg alleen een smartphone wordt verstrekt als je belangrijk genoeg bent, en je bereid moet zijn te kiezen uit twee types telefoons die verder niemand anders gebruikt, besloot ik voor mijzelf een echte smartphone te kopen. Angsthaas die ik ben, ging ik gewoon naar een hele grote winkel, waar ze een gigantische wand vol hadden met die dingen. Jawel: gewoon zo'n ding kopen kan ook. Ik heb een enorme hekel aan abonnementen die een verplichting met zich meebrengen dat je als lokkertje in het eerste jaar een schijntje betaalt (nou ja, schijntje), maar die je in het tweede jaar, door middel van een wurgcontract, laten bloeden voor je aankoop. Oh wee, als je mobieltje in de tussentijd gejat wordt (overkwam mijn dochter), of je bedenkt dat een ander modelletje toch beter bij je past: voor straf wordt je in de wielen gereden door extreem klantenvriendelijke helpdesks, die je door middel van extreem hoge belkosten van het kastje naar de muur sturen.

Gewoon kopen, dus.... Ha, daar sta je dan:

voor een lange wand vol glimmende slimme mobieltjes, de één nog briljanter dan de ander. Dan blijkt klantcontact toch weer heel handig. Nee: niet het contact van verkoper naar klant, want een verkoper is in deze megastore in geen velden of wegen te bekennen. Je zoekt lotgenoten. Andere, eveneens wanhopig zoekenden, allemaal met een verwarde blik in de ogen. De truc is aansluiting te zoeken bij mensen die net iets slimmer ogen dan je zelf bent, en die een duidelijke Consumentenbondachtige uitstraling hebben. Zij hebben zich duidelijk verdiept in de koopwaar, en stralen kennis uit. De enige oplossing is dan ook: kies de man of vrouw die in de zelfde financiële cirkel zit, kijk wat hij of zij doet met het felbegeerde object en koop net zo'n Phone. Daarna hoeft je alleen nog maar maanden te studeren op de 4 pagina's tellende gebruiksaanwijzing. Of je download de 128 pagina's (echt waar!) die jouw smartphone een gezicht geven. Het bizarre is, dat bij de openingszin van deze download staat: "eigenlijk vinden wij het veel leuker als je spelenderwijs onze smartphone leert kennen". Spelenderwijs? Het ding heeft 4 knopjes! Daar kan ik helemaal niets mee, ik ben een toetsenbord gewend. Inmiddels ben ik bij pagina zesenzeventig..... Wordt vervolgd.

Els Bijlholt

advertentie



SCHOONHEIDSSALON
— JANNY METER —

Elke huid is uniek, daarom vereist ze een specifieke aangepaste behandeling. In een professionele en persoonlijke sfeer worden in overleg de mogelijkheden besproken.

Voor ieder gezicht een passende behandeling!

o.a. Gezichtsbehandelingen - Make-up/Visagie
Workshops Visagie - Lichaamsbehandelingen

Siebold Sissinghlaan 9 - 9731 KB Groningen
050 541 94 06 - info@schoonheidssalonjm.nl
www.schoonheidssalonjm.nl

Kom tennissen bij Van Starkenborgh!

GTV Van Starkenborgh is een levendige, gezellige tennisvereniging. Wil je competitief-sportief of juist recreatief tennissen; er is voor elk wat wils. Ook als je nog niet kunt tennissen maar je wil het wel graag leren, ben je van harte welkom. Wij leren je graag 'de klappen van het racket'.

Word lid! Aanmelden doe je via de website van de tennisclub: www.starkenborgh.nl

Tennisvereniging van Starkenborgh | Heerdenpad 9
9731 BW Groningen | www.starkenborgh.nl

Sportpodoloog

In deze rubriek interviewen we bijzondere ondernemers in de wijk, die ondanks de financieel onzekere tijden toch voor een eigen bedrijf kiezen. In dit nummer gaat redactielid Lidy Bosker op bezoek bij Henk Jager, sportpodoloog.

"Voor sporten heb ik momenteel geen tijd meer. Maar je kunt me wel vaak voetballend vinden op het grasveld van de grote speeltuin. Kinderen komen me zelfs ophalen voor een partijtje voetbal." Aan het woord is Henk Jager, sportpodoloog en inwoner van De Hunze.

Hoe wordt je sportpodoloog, waarom deze keuze?

Mijn stap om in de sport te gaan werken was eigenlijk niet echt een logische stap. Mijn ouders hadden een groothandel en ik heb vanuit die achtergrond zelf ook een opleiding in de detailhandel gevolgd. Ik ben echter al snel in een sportspeciaalzaak, Runner, gaan werken. Daar is mijn passie voor sporten en vooral sportblessures begonnen. Door de jaren heen werd ik daar steeds meer de adviseur op het gebied van sportschoenen en zolen voor sporters met blessures. Vanuit die interesse ben ik de opleiding

voor sportpodoloog gaan volgen. Een zware opleiding, waarbij mijn jarenlange ervaring bij Runner goed van pas kwam.

Wat doet een sportpodoloog?

Je geeft (sport)schoenadvies en daarnaast advies over het aanmeten van steunzolen.

len. Zo adviseer ik bijvoorbeeld bij sportschool Health City, sporters over sportschoenen en steunzolen. Veelal worden de sporters door de fysiotherapeut met bepaalde klachten naar mij doorgestuurd. Ik doe dan een statische en een dynamische analyse. Dit betekent dat ik kijk naar de stand van de voeten in stilstand en tijdens het sporten en bewegen. Ik maak daarvoor een blauwdruk of soms een voetspiegel om de drukpunten van de voet te bekijken. Daarnaast laat ik de sporter bewegen en kijk dan naar de beweging van voeten en enkels. Aan de hand van deze informatie breng ik een advies uit over schoenen en zolen. Ze kunnen dan testschoenen uitproberen en samen kijken we welke schoenen het meest geschikt zijn.

Wat is een goede (sport)schoen?

Dat hangt van zoveel factoren af, daar kan ik geen eenduidend antwoord op geven. Hetzelfde geldt voor de steunzool. Die kan hard, zacht, dik of dun zijn. Sommige gaan 1 jaar mee en andere wel 3 jaar. Het ligt aan je gewicht, de aard van je sportblessure, je voettype en aan welke sport je doet. Kortom schoen en zool zijn voor iedereen verschillend.

Druk?

Ik heb het erg druk momenteel. Ik heb net een voorlichting gegeven bij een grote sportzaak in Groningen. Ik werk samen met een aantal fysiotherapeuten, waaronder de praktijk in De Hunze. Ik werk samen met sportscholen. Kortom ik verveel me geen moment.

Maar voor een potje voetbal met de kinderen uit de buurt, heb ik altijd tijd!

Voor meer informatie kijk op www.sportpodologiehenkjager.nl





De SCHEIDINGSMAKELAAR

In overleg uit elkaar met De ScheidingsMakelaar

Een scheiding is niet alleen het afronden van wat geweest is. De ScheidingsMakelaar zorgt voor een nieuwe start. Wie nu verstandige keuzes maakt, heeft daar straks profijt van. Dat weten wij uit ervaring.

De ScheidingsMakelaar:

- is de grootste partij in (echt)scheidingsbemiddeling in Nederland;
- helpt u bij alle financiële en juridische zaken rond uw scheiding;
- werkt met specialisten op elk deelgebied van een scheiding;
- stelt het belang van de kinderen voorop;
- heeft kennis van alle gangbare relatievormen in Nederland;
- kiest geen kant voor één van beide partners, maar garandeert een onafhankelijke bemiddeling;
- werkt met één contactpersoon voor alle zaken rond uw scheiding;

- heeft een vast tarief, zodat u van tevoren weet, wat uw scheiding gaat kosten;
- handelt alle formaliteiten gemiddeld binnen 3 á 4 maanden af;
- zorgt ervoor dat u en uw (ex)partner met een schone lei kunnen beginnen aan een nieuw hoofdstuk in uw leven.

NB. De ScheidingsMakelaar is er ook voor niet getrouwde partners welke hun relatie willen afronden.

Meer informatie?

Bel of mail voor ons gratis adviesgesprek.
Marian Steenge, 0641565583
Steenge@scheidingsmakelaar.nl
Of surf naar onze website:
www.scheidingsmakelaar.nl

Wie gooit er wel eens bruikbare spullen of kleding weg?



Wij halen het **gratis** bij u op en zijn er blij mee! Voor een afspraak kunt u bellen met 050-3132200. Langsbrengen op één van de onderstaande adressen is ook mogelijk. Heeft u een heel huis dat leeg moet? Wij zorgen daarvoor en kunnen de woning veegschon afleveren.

kringloopbedrijf "MAMAMINI"

Onze winst gaat naar goede doelen

Noorderbinnensingel 100 / Helperoostsingel 15 - 29 en 32
Damsterdiep 307 (let op: beperkte openingstijden!)

Tel: (050) 313 22 00
Routebeschrijving & info: www.mamamini.nl

Kreatiks

Brei & Haak Atelier

Voor alles over breien en haken, workshops
ook verkoop van wol enz.

Open op Donderdagmiddag van 13 - 18 uur

(muv de schoolvakanties)

En op afspraak: 06-22820598

(Nienke de Haan)

Rietveldlaan 31 Groningen

www.kreatiks.nl

www.kreatiks-webwol.nl



Het Fietsknooppuntennetwerk door De Hunze

Sinds begin dit jaar zijn er geheimzinnige bordjes in onze wijk verschenen. Zo hangt bij het Wessel Gansfortcollege een bordje met een groene 1 in een cirkel en een pijl. In april is het bordenvolkje nog meer uitgebreid en verrijkt met een informatiepaneel annex landkaart naast het brugwachtershuisje bij de Gerrit Krolbrug. Voor degenen die in fietsland Drenthe wel eens hebben rondgetoerd is dit een bekend gegeven: het zijn namelijk borden van het fietsknooppuntennetwerk.

Het fietsknooppuntennetwerk

Het fietsknooppuntennetwerk is een netwerk van fietsroutes die met elkaar verbonden zijn middels knooppunten. Deze knooppunten zijn meestal bestaande kruisingen van wegen of paden. De oorsprong van het idee van een knooppuntennetwerk stamt uit Belgisch Limburg in

de jaren negentig van de 20e eeuw. Nederlands Limburg volgde daarop en sedertdien heeft het netwerk zich uitgebreid over heel Vlaanderen en Nederland. Als laatste provincie in Nederland was Groningen aan de beurt. In 2009 heeft de provincie met de gemeentes besloten mee te doen in het netwerk. Op 24 april 2012 is het netwerk Groningen officieel geopend.

Totstandkoming van het Groninger netwerk

Het Groninger netwerk telt ongeveer 530 knooppunten en 2070 km. De route poogt de mooiste stukjes Groningen te laten zien aan de fietser. Daarbij is niet over één nacht ijs gegaan. In oktober 2009 heeft Grontmij een basisnetwerk ontworpen, daarop hebben 23 Groninger gemeenten aanvullingen en inspraak kunnen doen. Het resultaat is het huidige netwerk. Natuurlijk kon in dat netwerk De Hunze en voornamelijk het Hunzedijkje niet ontbreken.

Gronings Glorie

Bij elk zogenaamd knooppunt staat een informatiepaneel. Een prachtig vormgegeven bord met een zeer heldere kaart van de regio. Een regio is niet de hele provincie, maar een gedeelte daarvan. Op deze borden staat het telefoonnummer vermeld van de firma Folkersma te Marum. Folkersma is een groot bedrijf gespecialiseerd in fietsroutes en bebording. Alle borden, de metalen kleine bordjes die wijzen naar de knooppunten en de panelen zijn door Folkersma ontworpen en geplaatst. Folkersma heeft dit niet alleen voor Groningen gedaan, maar heeft de bebording van het netwerk in heel Nederland verzorgd.



Onderhoud en vandalisme

De borden zijn nog fonkelnieuw, maar staan zelfs aan beruchte uitgaansroutes als de Koreweg. Voor het onderhoud van de route en de borden wordt binnenkort in de provincie Groningen een onderhoudsdienst aangewezen. Deze onderhoudsdienst houdt de borden bij en verwerkt schademeldingen. Bovendien is deze dienst belast met routewijzigingen die eventueel in de toekomst nodig zullen zijn. Op elk informatiebord is een website opgenomen waar schade aan borden gemeld kan worden. Dat kan zelfs op meerdere sites:

www.nederlandfietsland.nl en <http://www.fietsknooppunten.eu/>

De route door De Hunze

Het brugwachtershuisje op de hoek Ulgersmaweg – Heerdenpad is knooppunt 89. Vanaf dit

knooppunt leidt een route naar, hoe kan het ook anders, knooppunt 1. De route, ook te wandelen, gaat als volgt: langs het Wessel Gansfortcollege, Hunzedijkje, rechtsaf Beijumerweg, linksaf Boterdiepsbrug over, bij de stoplichten recht door Groningerweg, bij de molen Noorderhoogebrug rechtsaf Wolddijk. Deze uit fietsen tot de kruising met de Westerseweg. Knooppunt 1 is bereikt. Constateer dat het beter was voor de fietstocht Buienradar na te kijken. Fiets dan zo snel als je kunt de Westerseweg over naar Zuidwolde, daar rechtsaf langs het Boterdiep terug naar huis en hopen dat je nog droog aankomt.

De nummering

Groningen telt ruim 530 knooppunten. De nummering heeft geen diepere logica, zo blijkt bij navraag. Waarom knooppunt 89 met knooppunt 1 verbonden is, kan niet zomaar verklaard worden.

Het netwerk is echter wel zo opgebouwd dat in een bepaalde regio niet tweemaal hetzelfde knooppunt voorkomt. Daarbij zijn de netwerken van de verschillende provincies op elkaar aangepast. De provincie bestaat uit meerdere regio's. In de provincie Groningen komen dus wel dezelfde knooppuntnummers meermalen voor. Een ander knooppunt 1 ligt bijvoorbeeld in Westeremden. En dat is natuurlijk een mooi

doel voor een zonnige zondagmiddag. De route uitstippelen kan gemakkelijk via www.fietsen.groningen.nl.

door Paul Borggreve

Met dank aan:

Folkersma Verkeerstechniek Marum

Arjan Westerink, Provincie Groningen

Wandelteam “de Bazelaars” in de strijd tegen kanker



In het weekend van 30 juni en 1 juli vindt de tweede “Samenloop voor Hoop” plaats in het Stadspark in Groningen. Dit in 1986 in Amerika ontstane evenement, wordt sinds 2006 georganiseerd op diverse locaties in Nederland. Steeds op een ander moment, zodat mensen ook op meerdere locaties kunnen meedoen.

Voor Groningen is gekozen voor het Stadspark: 24 uur lang lopen verschillende teams, bestaande uit 10 tot 15 personen, in estafette een parcours, daarmee symboliserend de voortdurende strijd tegen kanker. Een aantal bewoners van de De Bazelstraat vormen samen zo'n team.

De Samenloop gaat de hele nacht door. Van ieder team loopt steeds minimaal 1 lid. De overige teamleden verkopen spullen, organiseren activiteiten of rusten uit in tentjes die op het terrein binnen het parcours staan opgesteld. Op een podium worden activiteiten georganiseerd en gepresenteerd door Arno van der Heyden, ambassadeur van de Samenloop in Groningen. Een andere bekende ambassadeur is burgemeester

Rehwinkel, die de opening zal verrichten.

Tegenwoordig kent iedereen wel in zijn naaste omgeving iemand die kanker heeft (gehad) of die aan de ziekte is overleden. Daarom zullen veel mensen zich betrokken voelen bij dit evenement.

Veel teams hebben zich inmiddels opgegeven, maar er is altijd behoefte aan meer! Misschien zijn er nog wijkgenoten die ook een team op de been willen brengen, of die “de Bazelaars” willen steunen door middel van een donatie? Te denken valt bijvoorbeeld aan het opsparen van statiegeld voor het goede doel, waardoor een bijdrage haast ongemerkt kan worden gerealiseerd. Het mooie van de Samenloop is dat de teams en hun donateurs op die manier samen bijdragen aan het mogelijk maken van het onderzoek naar kanker.

Kijk voor meer informatie op www.samenloop-voorhoop.nl of informeer bij Koba ter Wiel, De Bazelstraat 12, tel. 5719237.



Column

Heerlijk, het is voorjaar, zelfs al bijna zomer.....

De tijd van bbq-en, straatfeesten en buitenspielen op straat, tenminste...

Als de auto's van onze buurtbewoners niet te hard door de straten rijden.

In een nieuwbouwwijk wonen heeft, zoals alles in het leven, zijn voor- en nadelen. Eén van de grote voordelen is, dat we onze kinderen met een gerust hart kunnen laten buiten spelen. Maar het lijkt wel alsof de auto's elk jaar met een grotere snelheid door de straten rijden. Dit, terwijl je of zelf kinderen hebt of dicht bij kinderen woont.

En zeg nu zelf: Je moet er toch niet aan denken dat één van die schatjes wordt aangereden door een auto, die niet meer op tijd kon stoppen?!! NEE! Ik ook niet!!! Maar dat dit nog nooit bij ons in de straat is gebeurd, is meer geluk dan wijsheid. Ik heb eens een snelle automobilist aangesproken op zijn rijgedrag. Hij gaf in dat gesprek

toe dat hij misschien wel wat te hard reed, maar daar had hij eigenlijk nooit zo over nagedacht. Het is helaas geen doen om iedereen die te hard rijdt persoonlijk hierop aan te spreken. Dus daarom dit artikel in ons wijkblad. Op deze manier hoef ik niemand meer te achtervolgen en kan ik toch iedereen aanspreken.

Mijn vraag als moeder en buur(t)vrouw is..... of je zachter wilt gaan rijden.

De ervaring is, dat je vaak sneller rijdt dan dat je zelf denkt. En kids leven nog helemaal in het hier en nu en zijn dus onvoorspelbaar. Je kunt je vast nog wel herinneren hoe dit was. Als je lievelingsbal of knikker wegrolt, ren je de straat op en sta je er niet bij stil, dat een buurtbewoner weleens met flinke snelheid door de straat kan komen aanrijden. Dus geef onze kids die zorgeloze jaren van buiten spelen. De kindertijd gaat tenslotte al snel genoeg.

Een moeder uit de wijk Van Starkenborgh

Clubnieuws SC de Paardensprong

Nog een paar weken, dan zit het schaakseizoen 2011 – 2012 er op. Net als vorig jaar kunnen we nu al spreken van een zeer succesvol seizoen. Op moment van schrijven komen schakers van de club nog in actie op nationale kampioenschappen. Het schoolschaakteam van de Dom Helder Camara School prolongeerde op zaterdag 24 maart het kampioenschap van Groningen en Drenthe. Het team bestaande uit Martijn van Nimwegen, Joep Scheerhoorn, Hugo van der Molen, Koen Nolden en Ruben de Wolf speelt op 26 mei in Leiderdorp in de eerste ronde van

het Nederlands kampioenschap. Vorig jaar werd het schoolschaakteam derde van Nederland. We zijn benieuwd hoever de clubschakers dit jaar komen.

Ons E team, spelers van 10 jaar en jonger, overleden voor de derde keer op rij het kampioenschap Groningen/Drenthe. In de Hunzeborgh wonnen ze op 17 maart al hun matches. Het team met achter de borden Jonas Hilwerda, Eelke de Boer, Thijmen Bourgonjen en Daan de Vetten plaatste zich voor het Nederlands kampioenschap op 11 mei. Wanneer u dit leest hebben ze

al gespeeld in Barneveld. Op onze website www.scdepaardensprong.nl kunt u lezen hoe het is afgelopen.

Een aantal schakers plaatsten zich vanuit de Noordelijke kampioenschappen voor NK's. Jonas Hilwerda werd kampioen in drie leeftijdsklassen: t/m 12 jaar, t/m 10 jaar en 9 jaar. In het paasweekend schaakten Jonas Hilwerda, Eelke de Boer, Thijmen Bourgonjen en Daan de Vetten op het NK voor E spelers (t/m 10 jaar) in Waalwijk. In het deelnemersveld van 42 schakers werd Thijmen 28e, Daan 23e en Eelke legde beslag op de 20e plaats. Jonas zorgde voor een daverende verrassing, hij werd 2e en plaatste zich voor het Europees Kampioenschap later dit jaar in Praag! Eelke, Jonas en Martijn spelen in het Hemelvaartweekend drie dagen op het Nederlands kampioenschap D (t/m 12 jaar) in Rijswijk (ZHL). Op de Nationale Pupillendag (19 juni) komen 5 clubschakers in actie in de jongste leeftijdscategorieën. Tess Schroor, Ramin Nieuwenhuis, Thijmen, Jonas en Eelke hebben een lange reis voor de boeg. Het kampioenschap wordt gespeeld in Roosendaal (NB).

Met alle NK plaatsen is onze club de meest succesvolle van Noord-Nederland. Daar zijn wij best trots op! Wie had dat zes jaar geleden kunnen denken toen we de club oprichtten? Ons jaarlijkse jeugdtoernooi in het Wessel Gansfortcollege trok deze keer een record aantal deelnemers. Op 31 maart deden 125 kinderen uit Noord-Nederland en Duitsland mee aan de derde editie van het toernooi. Met het huidige aantal deelnemers is het toernooi de grootste in Noord-Nederland. De clubmiddag zit op dit moment helemaal vol. Na de zomervakantie zijn er weer wat plaatsen beschikbaar. Zes trainers zijn actief binnen de club en hebben hun eigen trainingsgroepjes. We volgen de Stappenmethode en af en toe worden thema's binnen een grotere groep behandeld. Naast leren uit de boekjes spelen we binnen de club een aantal competities: beker, teams en een interne competitie in groepen.

Het eerste weekend van juli sluiten we het seizoen af met een kampeerweekend in Winsum. Schaken is een individuele sport maar bij onze club staat het clubgevoel en sociale contacten centraal. Twee jaar geleden introduceerden we ons eigen clubshirt, als eerste club in Noord-Nederland. Inmiddels zijn diverse clubs ons voorbeeld gevolgd. De club groeit door en dat is natuurlijk fantastisch, maar plaatst ons voor een volgend probleem. We willen graag nieuwe jonge clubleden werven die in een rustige omgeving goed leren schaken. Binnen de clubmiddag is er nauwelijks ruimte voor jonge clubleden. Ruim twee jaar geleden hadden we een jonge groep op de woensdagmiddag. Zij zijn later ingestroomd in de clubmiddag en bleken zeer succesvol te zijn. Vanuit die ervaring gaan we verder. Vanaf september gaan we een nieuwe groep opstarten: Schaakpupillen. Zij krijgen schaakles op vrijdagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur. In dit groepje is plaats voor acht kinderen in de leeftijd van 5 tot 7 jaar. Deze leeftijden lijken misschien wat jong, maar onze ervaring leert dat dit de ideale leeftijden zijn om met de schaaksport te beginnen. Zie voor meer informatie de informatiegids op onze site of bel met Ronald van Nimwegen T 5414622. Mailen kan ook: info@scdepaardensprong.nl

Vanaf 7 september van 15.00 tot 16.00 uur



Schaken voor 5 t/m 7 jaar
Pupillengroep: jongens en meisjes
Meer informatie: www.scdepaardensprong.nl

advertentie

schildersbedrijf van Duinen

Voor al uw - onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- glasservice
- wandafwerking

**IS UW WONING OUDER DAN
2 JAAR, DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

9731 KD Groningen
Tel. 050 - 5425651
fax 050-8532185
Mobiel 06 - 48405760
info@m-vanduinen.nl
www.m-vanduinen.nl

Kapsalon Aura gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50



zonder afspraak

Openingstijden:

ma. gesloten
di. gesloten
woe 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

drukkerij

Boiten

www.drukkerij-boiten.nl

Voor al uw drukwerk

Geboortekaarten & Trouwkaarten

Drukkerij Boiten

Boterdiep 50
Tel. (050) 312 15 10

Maandag:
13.00 - 18.00 uur

Dinsdag-Vrijdag:
09.00-18.00 uur

Donderdag:
09.00-21.00 uur



Volg het EK voetbal In de HunzeBorgh

Alle wedstrijden van het
Nederlands elftal
worden uitgezonden op groot scherm
De zaal is open vanaf een half uur voor de wedstrijd



Hoezo: hier gebeurt nooit iets?

Ladies Night in de Hunzeborgh groot succes

Enige tijd geleden zond OOG televisie een film-pje uit, waarin De Hunze uitgebreid in beeld kwam (zie youtube.com). De conclusie van het verhaal was dat we hier in alle rust leven, een wijk waar weinig tot niets gebeurt. De organisatoren van de Ladies Night waren dan ook lichtelijk gespannen tegen de tijd dat deze bijzondere activiteit zou plaatsvinden. En dat dan ook nog op vrijdag 13 april, het was bijna de goden verzoeken. Maar het waren niet de goden die goedgezend waren, het waren de wijkbewoners. Er kwamen veel nieuwsgierigen af op de presentaties van een groot aantal bijzondere ondernemers, je kon over de koppen lopen. Er was dan ook werkelijk van alles te zien en te koop, bijna alles uit onze directe woonomgeving. Zo was er meel van de molen Wilhelmina uit Noorderho-

gebrug, waren er taartdecoratiematerialen van de taartt outlet uit Beijum, sieraden, een schoonheidsspecialiste, een brei- en haakatelier, tassen, een sportpodoloog, sjaltjes. Zoveel, ik weet dan ook zeker dat ik iets vergeet (sorry, voor degenen die het betreft!). De avond trok niet alleen ladies, er waren ook gentlemen, die echt niet verveeld op een stoeltje zaten te wachten...

Duidelijk is wel dat het kan, ook bij ons, en zeker ook in de Hunzeborgh. Het organisatiecomité heeft dan ook al aangegeven dat het niet bij deze ene keer zal blijven, maar dat in het najaar weer een avond wordt georganiseerd, mogelijk dan meer seizoensgerelateerd. Ik zal er zeker zijn!

Els Bijlholt



Huiswerkinstituut

Back on Track

Lid van

LVS!

Landscheiding van de Samenleving

Hoe??

WAAROM??

Geen zin Zometeen

MSN **Huiswerk?!** SMS

TE LAAT BEGINNEN... Hyves OF HELEMAAL NIET

BACK ON TRACK HELPT UW KIND WEER OP HET GOEDE SPOOR DOOR O.A.:

- PLANNING
- STRUCTUUR
- PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Info:
www.huiswerkbegeleiding-backontrack.com
 050 36 42 144 of 06 10 90 12 77

**Logopedie
Praktijk
Wicherlink**

P S S S S T !

**raktijk (voor)
teun (bij)
toornissen (in)
likken
tem
praak
aal**

Klaas Schipperlaan 8, 9731 KD Groningen
 Tel.: 050-8517516
 E-mail: miewic@home.nl
www.logopedie-hunzevanstarkenborgh.nl

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
 e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Noorderhaven 60-16
 9712 VM Groningen
T 050-3115036

FYSIOTHERAPIE

- ❶ KINDERFYSIOTHERAPIE
(GEREGISTREERD KNGF-NVFK)
- ❷ RUGSCHOLING
BEKKENBODEMTRAINING /
BEKKENINSTABILITEIT
- ❸ BEHANDELING VAN CHRONISCHE
PIJNKLACHTEN

HKZ-GECEERTIFICEERD
 Verwijzing niet noodzakelijk



Van Eesterenlaan 15
 9731 MZ Groningen
 tel. 050 - 5422667
www.fysiotherapiedehunze.nl

In shape komen vóór de zomervakantie

Dat kan vóór de vakantie nog met een 10 lessen reeks bij Zumba in de Zity.

Voor conditie, vetverbranding en een goed humeur: Zumba

Zumba is dansfitness. Het is anders als gewone fitness omdat je eigenlijk aan het dansen bent. De aanstekelijke muziek (o.a. Latijns-Amerikaans, Afrikaans, Oriëntaals) werkt heel positief en geeft je een lekker gevoel. De dansjes zijn makkelijk en nadat je een aantal basispassen onder de knie hebt, kun je voluit meedoen. Daarbij verbrand je aardig wat calorieën.

Cursisten over Zumba

Naomi: zumba is een en al energie. Door de opzweepende muziek en de goed te volgen choreografie is het iedere week weer een feest om aan de lessen deel te nemen. Op een leuke manier geeft het mij een goede lichamelijke beweging en energie. Een pittige training, maar goed vol te houden door het enthousiasme van Ewa.

Jeanine: Zumba is een uurtje zomer het hele jaar door. Vooral de snellere nummers waarbij je flink aan je conditie werkt zijn mijn favoriet. Ewa geeft op een hele leuke en open manier les. Verder vind ik het heerlijk dat de Zumbales zo dichtbij is....geen drempel om niet te gaan!

Voor shaping, lenigheid en een sterke rug: Pilates

Pilates is een trainingsprogramma dat je rug buik en billen sterker maakt en je houding verbetert. Met Pilates word je tegelijkertijd ook leniger. Het is een intensieve methode waarbij concentratie, ademhaling en controle sleutelwoorden zijn. Wij werken bij Pilates in kleine groepen zodat er veel ruimte voor persoonlijke begeleiding is.

Cursisten over Pilates

Marjo: Ik heb nogal een "gevoelig" lijf, vaak pijn-tjes en lichte blessures, wat natuurlijk erg vervelend is. Regelmatig had ik rugpijn, soms onderin mijn rug, of tussen mijn schouderbladen, niet echt aanwijsbare klachten dus. Sinds ik Pilateslessen volg, voelt mijn lijf beter aan. Mijn rugklachten zijn aanzienlijk verminderd en het voelt allemaal wat stabiel.

Willemijn: Ik ga 1 keer per week naar Pilates. Dit doe ik om mijn rug- en buikspieren te verstevigen. Door mijn eerdere rug- en nekbleesure is het belangrijk dat ik een stevige 'core' heb en Pilates is hier ideaal voor. Met eenvoudige maar efficiënte oefeningen zorg ik zo voor sterkere spieren, een beter evenwicht en een verbeterde houding.

Voor kinderen

Zumba kids: Voor kinderen van 5 t/m 12 jaar is er Zumba kids. Bij Zumba kids leren we dansjes op muziek, doen dans- en andere spelletjes en maken we ook eigen dansjes. De leeftijd van de kinderen die zich aanmelden bepaalt de leeftijdscategorie van de groep.

Tijdelijk korting!

T/m 31 mei kun je nog een strippenkaart met 15 euro korting krijgen. Een 10-strippenkaart Zumba kost dan 50 i.pl.v. 65 euro, een strippenkaart Pilates 65 i.pl.v. 80 euro!

In de Hunzeborgh:

Zumba: woensdag: 19.30 uur en 20.30 uur

donderdag: 19.30 uur

Pilates: donderdag: 20.30 uur

Zumba voor kids: maandag : 16.00 – 16.45 uur

Proefles

Je kunt je opgeven voor een proefles via de website www.zumbaindazity.nl. Als je na de kennismaking besluit je aan te melden, volg je de lessen met een strippenkaart. Met een combina-

tiekaart kun je verschillende soorten lessen op dezelfde kaart volgen.

Meer informatie vind je op onze website, ook over kinderfeestjes en workshops. Bellen kan ook naar: 06-12602037.

KINDERDISCO 2012

in de Hunzeborgh!

25 mei, 22 juni

Van 18.30 - 19.30 uur voor kinderen t/m 6 jaar
Van 19.35 - 21.00 uur voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

ENTREE GRATIS

www.hunzeborgh.nl



Nieuwe data

KNUTSELMIDDAGEN 2012

9 juni

Van **14.00 tot 15.30** uur in de Hunzeborgh voor alle kinderen van **4 t/m 12 jaar**.

Er is van alles te doen: verven, knippen, plakken, kleuren, figuurzagen en heel veel nieuwe dingen!

Neem je vriendjes en vriendinnetjes mee!!



Om de kosten van materialen te dekken vragen we een toegangsprijs van **1 euro**.



STARK & HUNZE

DOOR HANS HUISJES

2012/03



Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Bea Fokkema

Dinsdag: 10.00 – 11.00 uur

Donderdag: *9.15 – 10.15 uur zomertijd

***9.30 – 10.30 uur wintertijd**

Donderdag: 10.45 – 11.45 uur

Er zijn nog plaatsen vrij!

Bea Fokkema is gekwalificeerd docente en zij laat zich regelmatig bijscholen volgens de nieuwe inzichten voor bewegen voor ouderen. Er wordt gewerkt met dezelfde technieken, die bij fitness aan andere volwassenen wordt gedoceerd.

Deze fitness probeert iedereen zo lang mogelijk fit en soepel te houden.

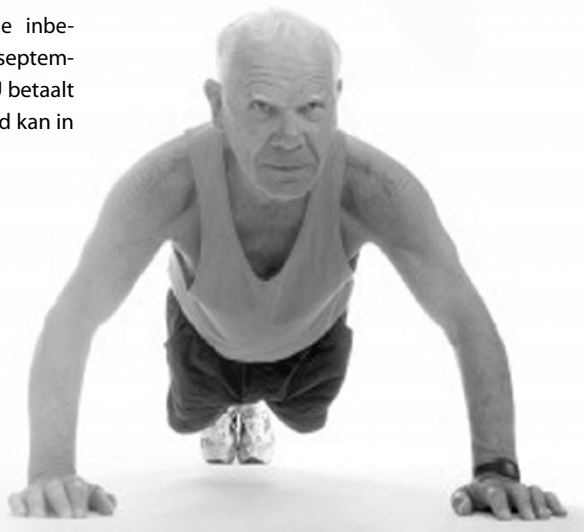
Kosten 3,30 euro per les (kopje koffie inbegrepen). Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juni). U betaalt vanaf de les waarop u begint. Het lesgeld kan in twee termijnen worden betaald. Korting voor houders Stadspas.

Bestemd voor vijftigplussers, zowel mannen als vrouwen. U kunt zich oriënteren met een proefles.

Info en opgave bij:

Reino Houwen, T 542 33 14 of bij geen gehoor:

Liesbeth Visser, T 541 19 51 (lvisser5@home.nl)



Wij zoeken nieuwe docente Fitness 50-plus!

Wij zoeken met ingang van september 2012 een nieuwe docente voor de Fitness 50-plus.

Het gaat om 3 lesuren, 1 les op dinsdagmorgen en 2 lessen op donderdagmorgen.

Voor de tijden zie artikel hiernaast.

Om gezondheidsredenen stopt Bea Fokkema met het lesgeven. Een onwillige knie en schouder geven te veel last om door te gaan.

Zes jaar geleden heeft Reino Houwen de Fitness 50-plus onder leiding van Bea Fokkema naar de Hunzeborgh gebracht en we zijn begonnen met 6 deelnemers. Nu hebben we drie groepen met in totaal 32 deelnemers. Deze fitness 50-plus is dus een groot succes, in de eerste plaats door de deskundige leiding van Bea, die de deelnemers indien nodig persoonlijk begeleidt. Na de les drinken we met elkaar koffie en wordt er veel gepraat. Het zijn drie hechte groepen geworden,

iedereen is enthousiast. Deze fitness 50-plus heeft zeker ook een sociaal aspect.

En wij willen deze Fitness 50-plus graag behouden. We zijn fit en dat willen we ook graag blijven.

Daarom zijn we op zoek naar een opvolger, opleiding ALO HBO-niveau of gelijkwaardig, met affiniteit voor de 50-plusser.

We zijn de wervingsprocedure bij de sportopleidingen al gestart. Op het moment van schrijven is er nog geen opvolger gevonden.

Mogelijk is er onder de wijkbewoners iemand, die gekwalificeerd en geïnteresseerd is, of kent u iemand. Wij horen het graag.

Informatie:

Liesbeth Visser, tel. 050 - 5411951, e-mail lvisser5@home.nl

Reino Houwen, tel. 050 - 5423314

advertentie



Van de voorzitter van de Hunzeborgh

Als nieuwbakken voorzitter kan ik inmiddels wel zeggen dat ik redelijk ingeburgerd ben. Ik heb mij verdiept in wat voor activiteiten er nu zoal worden georganiseerd in de Hunzeborgh en dat blijken er aardig wat te zijn.

Bijvoorbeeld: knutselen, ladies gym, schilderen, fundance for kids, wandelen, disco, zumba, pilates, koor, yoga, pianoles, activiteiten die iedere week of maand plaatsvinden.

Daarnaast zijn er nog de jaarlijkse activiteiten zoals: de buurtborrel, gluren bij de burens, zeskamp (dit jaar voor het eerst), ladies night, uitzendingen van EK en WK voetbalwedstrijden, vergaderingen etc. Ook al worden niet alle activiteiten door de Hunzeborgh commissie zelf georganiseerd, ze vinden wel allemaal plaats in de Hunzeborgh.

Eerlijk gezegd sta ik er versteld van dat er zo veel activiteiten in de Hunzeborgh zijn. Eigenlijk is er voor elk wat wils.....

Ik wil daarom hierbij de vrijwilligers een compliment geven. Dankzij hun inzet gebeurt er van alles in de wijken De Hunze en Van Starkenborgh. Het buurtcentrum de Hunzeborgh staat en valt namelijk met voldoende vrijwilligers. (Hierbij nog een oproep: voor het maandelijkse Kinderknutselen worden nog vrijwilligers gezocht!!)

Het is ook goed te noemen dat er in het land

van de buurtcentra de komende tijd veel staat te gebeuren. Het is namelijk niet een vanzelfsprekendheid dat wij een buurtcentrum hebben. De gemeente is momenteel bezig met een nieuwe accommodatienota (waaronder de buurtcentra vallen) en duidelijk is wel dat er bezuinigd gaat worden. Wat dat voor de Hunzeborgh gaat betekenen weten we nog niet. Als bestuur zullen wij deze ontwikkelingen zeer nauwkeurig volgen en jullie hier blijvend over informeren.

Vooralsnog zullen wij veel leuke activiteiten voor jullie blijven organiseren.

Tijdens het EK voetbal zal zoals gewoonlijk de Hunzeborgh haar deuren wagenwijd open zetten om gezamenlijk het Nederlands Elftal toe te juichen.

Verder zal (voor het eerst) een zeskamp voor kinderen worden georganiseerd op 14 juli. We verwachten veel kinderen en uiteraard ook veel ouders. Zet deze datum in je agenda. Want naast het aanmoedigen van de kinderen is dit ook een leuk moment om kennis te maken met mensen uit de buurt.

Ondanks het ruime aanbod van activiteiten in de Hunzeborgh, kan het zijn dat u/jij toch iets mist qua activiteit. Schroom dan niet om ons als bestuur aan te spreken of te mailen.

Douwe Hogeveen

Wordt er volgend jaar nog geknutseld?????

Al jarenlang wordt er door de (jonge) jeugd van de Hunze en Van Starkenborgh eens in de maand fanatiek geknutseld. De knutselmiddagen, beter bekend onder de naam 'de knutselclub', worden altijd druk bezocht door kinderen van 4 t/m ca. 9 jaar. Net als veel andere activiteiten kan zo'n leuke activiteit alleen doorgaan als er voldoende vrijwilligers zijn.

Helaas zijn er voor volgend seizoen niet voldoende vrijwilligers om de knutselclub te laten bestaan.

Dat zou dus betekenen dat op zaterdag 9 juni voor het laatst geknipt, geplakt, geverfd, gevouwen etc. wordt!

Tenzij..... nieuwe vrijwilligers zich aanmelden.

Komt jouw kind ook geregeld naar de knutselclub of lijkt het je leuk om zo nu en dan te helpen, meld je dan aan als vrijwilliger bij ninke_fennema@hotmail.com. Ook voor vrijblijvende informatie kan je mailen naar dit e-mailadres.

Per middag zijn er 5 vrijwilligers nodig om de kinderen te begeleiden. Verder zijn er minimaal 2 personen nodig die de werkjes willen bedenken en voorbereiden en die het geheel willen coördineren.

Hoe meer vrijwilligers zich aanmelden, hoe minder groot de belasting is.

Laat de kinderen volgend jaar ook weer knutselen in de HunzeBorGH!



Kinderkledingbeurs

Zaterdag 6 oktober
Hunzeborgh

Meer informatie volgt



Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2012

Dag	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
Maandag	19.00 - 21.30 uur	Yoga (2 groepen van 5 kwartier)	Monique van Heemskerk, T 06-12786972
	16.00 - 16.45 uur	Zumba kids	Ewa Normann, T 050-3186532/06-12602037
Dinsdag	10.00 - 11.00 uur	Fitness 50-plus	Reino Houwen - T 050-5423314 Liesbeth Visser - T 050-5411951
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Liesbeth Visser - T 050-5411951
	16.00 - 19.00 uur	Pianoles	Leonie Fresco - T 050-5421463
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen	Jolanda Ritsema - jolandaritsema@live.nl
		12 juni, 10 juli	
	20.00 - 22.00 uur	Koor "Goed gestemd"	Annet Reidinga - T 050-5491933
		Iedere dinsdag uitgezonderd de klaverjasavonden.	www.koor-goedgestemd.tk
Woensdag	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus	Ninke Fennema - T 06-16342831
		10 lessen vanaf 12 januari 2012	
	16.00 - 18.30 uur	Pianoles	Leonie Fresco - T 050-5421463
	19.30 - 20.30 uur	ZUMBA - Medium/gevorderd	Ewa Normann - T 050-3186532 / 06-12602037
	20.30 - 21.30 uur	ZUMBA - Beginners/medium	enormann@wanadoo.nl
Donderdag	9.15* - 10.15 uur	Fitness 50-plus	Reino Houwen - T 050-5423314
	*Zomertijd		Liesbeth Visser - T 050-5411951
	10.45 - 11.45 uur	Fitness 50-plus	Reino Houwen - T 050-5423314 Liesbeth Visser - T 050-5411951
	19.30 - 20.30 uur	ZUMBA	Ewa Normann - T 050-3186532 / 06-12602037 enormann@wanadoo.nl
	20.30 - 21.30 uur	Pilates	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga - T 06-30503802
		NOG ENKELE PLAATSEN VRIJ!	
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub	Ronald van Nimwegen - T 050-5414622 www.scdepaardensprong.nl
	18.30 - 19.30 en 19.35 - 21.00 uur	SC de Paardensprong Kinderdisco t/m 6 jaar Kinderdisco t/m 12 jaar	
		22 juni	Ninke Fennema - T 06-16342831
Zaterdag	10.00 - 11.00 uur	Fundance for kids	Esmee Hodselsmans - T 050-5424436
	14.00 - 15.30 uur	Kinderknutselmiddag	Werkgroep kinderactiviteiten Erna Spijkerman - a.spijkerman@noorderpoort.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

EK Voetbal

Juni: Alle EK wedstrijden van het Nederlandse elftal op groot scherm

Buurtcentrum Hunzeborgh
Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen - T 050-5499400

Verkrijgbaar bij

Uw **G&W** GezondheidsWinkel:

homeopathie | fytotherapie | vitamines | natuurlijke cosmetica
natuurlijke haarverf | kruiden | glutenvrije voeding | gezondheidsboeken
suikervrije producten | drogistartikelen



Flora,
westersingel 15-17, Groningen.
tel. 050 3127566

De Grutterij,
Verl. Hereweg 111a, Groningen
tel. 050 5267214

Aptroot,
gelkingestraat 32, Groningen
tel. 050 3128771

S.I.T. Sanitair Installatie Techniek

Ontwerpen / renovatie badkamers
Loodgieters en CV werkzaamheden
Keukeninstallaties

Bel voor informatie, of maak een afspraak voor een vrijblijvende offerte
Adres Bakemastraat1, 9731 LZ Groningen
Telefoon 050-5712041 / 0616670023,
Internet www.sit-kuijer.nl Email info@sit-kuijer.nl

Spaak

assurantiën

*Advies op het
gebied van
verzekeringen,
beleggingen,
pensioenen,
hypotheken etc.*

Het adres voor uw advies:

Spaak assurantiën

Korreweg 4B
0715 AD Groningen

Tel/fax	050 - 571 80 07
	050 - 541 67 65
Mobiel	06 - 51 34 73 12
Fax	050 - 571 51 45
E-mail	spaak013@planet.nl

