

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh



jaargang 22 | nr. 6 | december 2012

advertentie

Voor uw hypotheek en al uw verzekeringen

Univé Groningen
Korreweg 268
9715 AP Groningen
tel. 050 - 573 67 37



www.unive.nl

Daar plukt u de vruchten van!

December 2012
Jaargang 22, nr. 6

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh
Secretariaat B.H.S.
Rietveldlaan 17
9731 MJ Groningen
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl

DE HUNZEBORGH
www.hunzeborgh.nl

REDACTIE

Els Bijlholt (hoofdred.) tel. 5494374
Lidy Bosker tel. 5719471
Hans van Leeuwen tel. 5417982

De redactie ontvangt graag reacties
op de inhoud van het wijkblad.
U kunt deze sturen naar Els Bijlholt,
Rietveldlaan 17, 9731 MJ Groningen
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

Voor plaatsing moeten naam en adres
vermeld worden.

Plaatsing is voorbehouden aan
de redactie. Overname van
artikelen is toegestaan mits
voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES
adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE & VORMGEVING
PDGS, Groningen
www.pdgs.nl | info@pdgs.nl

Scholma Druk, Bedum

Inhoud

Van de redactie	2
Van het B.H.S. bestuur	3
De Hunze 25 jaar, dat moeten we vieren!	4
Gastcolumn: Beroemd	5
Ondernemer in de wijk:	
De kinderwereld op muren en meubels	6
Het mysterie van de bromtoon	9
Aangepaste kruising, botsende meningen?	10
Tuinieren in De Hunze – Van Starkenborgh	13
Jouw kerstvakantie 'Opzngronings'!	18
Strip Starke & Hunze	22
Van de voorzitter van de Hunzeborgh	24
Tekenen en schilderen in de Hunzeborgh	30
Muziek op school	31

Het volgende nummer zal 15 februari verschijnen.
Kopij graag voor 25 januari inleveren.

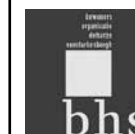
het bestuur

Eelke Wiersma
voorzitter
Tel. 5416848

Marianne Heerebout
bestuurslid
Tel. 5425250

Johann Schelwald
penningmeester
Tel. 5494374

Hans van Leeuwen
communicatie
Tel. 5417982



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER TEL. 3678910

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG TEL. 5875885

BUURTAGENT COR KREMER TEL. 5871787 OF 06-11345307

KLACHTEN OVER BEZORGING TEL. 5411827 OF 5494374

Van de redactie

Een aantal lezers van dit blad was al op de hoogte van mijn reisdrang. De Duitse taal heeft daar een mooi woord voor: Fernweh. Ook al slaat bij ons de economische crisis genadeloos toe, ik eet nog liever alleen maar het goedkoopste brood van de Lidl met pindakaas van de Aldi dan dat ik het reizen opgeef. Het betreft ook geen al te exotische tripjes, drie nachten ergens in Duitsland vind ik ook prima, als ik maar weg ben.

Zo had ik deze herfstvakantie een weekje Engeland gepland. En omdat Engeland krankzinnig duur is, had ik besloten met eigen auto en verblijf in een stacaravan de kosten te drukken. De boot van Hoek van Holland naar Harwich bood meerdere restaurants, maar allemaal veel te prijzig.

Dus: koeltasje mee, gesmeerde broodjes erin, drinken en koffie in een thermosfles, Hollander kon het niet. Dan is acht uur op de boot wel lang, want je kunt de tijd niet doden met uitgebreid dineren en snacken.

Vanaf de boot naar het Holiday park (een weidse term voor een verzameling stacaravans, met de onvermijdelijke amusementhall en een halfslachtig pierenbad). En hoewel ik eerder in Engeland had rondgereden, gaf de stikdonkere nacht en de striemende regen een hele aparte dimensie aan het begrip 'autorit'. Zelden was ik zo opgelucht als in die nacht een oerlelijke stacaravan te vinden.

De volgende dagen wende ik weer langzaam aan het links rijden en aan het bijna volstrekt ontbreken van snelwegen. Ook voor de rotondes verkrampde ik steeds minder, althans, de afdrukken van het stuur in mijn bezwete

handpalmen werden steeds minder zichtbaar. Ik dacht dus dat ik wist hoe het moest. Totdat ik in Colchester (oudste stad van Engeland, 80 km van Londen) een supermarkt wilde bezoeken, voor de Engelandkenners: de Tesco.

Nooit eerder heb ik een idiotere verkeerssituatie gezien als daar. Om bij die supermarkt te komen moest je via een rotonde, maar dan een rotonde from Hell... Daar was een stedelijk verkeerskundige totaal uit de bocht gevlogen. Binnenelke afslag van die rotonde, en dat ware er acht, bevond zich weer een minirotonde. Ik weet niet meer hoe ik het gered heb, maar uiteindelijk was ik bij de Tesco. Het heeft lang geduurd voordat ik weer naar buiten durfde, de weg op.

En daarom wind ik mij niet op over de aanpassingen op onze Ringweg, bij de Noordzeebrug en bij de Gerrit Krolbrug, het kan altijd nog veel erger.

Ik wens alle lezers een fijne kerstvakantie, doe het rustig aan, net als ik (of niet).

Els Bijlholt

Van het B.H.S. bestuur

Op weg naar duurzaamheid in 2013

In november hebben we ons bij laten praten door Jan Remmers (één van de ondernemers in onze wijk) over duurzaamheid. De aanleiding was de oproep om mee te denken over de bestemming van Tuinland. We hebben namelijk overleg gevoerd met de gemeente om de mogelijkheid van een tijdelijke – in afwachting van de bouw van woningen – andere bestemming te geven aan de terreinen. Daar is nog geen reactie op. Duurzaamheid: we denken dan al snel aan energiebesparing. We wegen dan ook af of we nu al willen en kunnen investeren met het oog op de toekomst. Hoe kunnen we duurzaamheid in dat opzicht in onze wijken vormgeven? We komen daar in 2013 ook op terug. Zijn er bewoners die daarover in een platform Duurzaamheid wijken De Hunze en Van Starckenborgh mee willen denken?

Duurzaamheid heeft ook een andere betekenis, namelijk sociale cohesie: betekenisvol voor elkaar. Dat geldt voor de samenwerking van onze wijken met STAD (de gemeente) maar ook in de wijken zelf. Daar zijn mooie voorbeelden van: Het Oranje Comité dat ook dit jaar veel bewoners bij Koninginnedag wist te betrekken. De bewoners die de kunstroute organiseerden. De inrichting van het speelveldje aan de Van Tijenstraat. De straatfeesten die gezelligheid en betrokkenheid uitstralen. De bewoners die de Hunzeborgh een bruisend centrum van activiteiten laat zijn. De vrijwilligers die het wijkblad elke keer weer goed gevuld in de bus laten vallen. De website met veel informatie. Duurzaamheid betreft ook het overleg met STAD en provincie over de Oostelijke Ringweg; dat gaat goed en we zien het elke dag letterlijk en figuurlijk dichterbij komen. Het geldt ook voor de Gerrit Krolbrug. Op

basis van veel klachten (uit diverse wijken) heeft STAD overleg gehad met bewoners uit de wijken aan deze kant van de brug en ook de andere kant van de brug. Uiteindelijk is door STAD een weloverwogen keuze gemaakt. In de eerste week zijn verbazingwekkend storende elementen direct opgelost. De haakse bocht (vanuit het fietspad langs het Wessel Gansfortcollege) wekt het idee dat er te snel een besluit genomen is, maar ook dat is in de besluitvorming aan de orde geweest. Waar er eerst 'vrije ruimte' was, waarbij het verkeer zich 'min of meer' vanzelf regelde, zijn er nu veel verkeersmaatregelen genomen die het verkeer gestructureerd stroomlijnen. BHS heeft na een vijftal reacties van bewoners ook contact gehad met ROEZ. STAD wacht nu even een paar maanden af, zodat de vele weggebruikers aan de nieuwe situatie kunnen wennen. BHS houdt daarbij ook de vinger aan de pols. U kunt natuurlijk zelf ook (blijven) reageren naar ROEZ. Stuur ons dan een cc van uw mailtje.

Duurzaamheid is ook het 25-jarig bestaan van de wijk De Hunze. Duurzaamheid moet ook gevierd worden. Wie heeft zin in een feestje en wil dat helpen organiseren?

Kortom, voor alle bewoners een "dank je wel" voor hun inzet! Tot slot, een goed einde van dit jaar en alvast een gezond en duurzaam 2013!

Eelke Wiersma, voorzitter

DE HUNZE 25 JAAR, DAT MOETEN WE VIEREN!

In 2013 bestaat de wijk De Hunze 25 jaar en dat wil de BHS niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Heb je een leuk idee om de verjaardag van onze wijk op een originele manier te vieren? Ben je één van de bewoners van het allereerste uur? Heb je foto's uit de eerste jaren? Zin om zitting te nemen in een feestcomité?

Laat het ons weten en we gaan kijken of we er iets moois van kunnen maken:
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl.

Hans van Leeuwen

Oranjecomité alweer in volle gang!

Wij zijn alweer in volle gang met het Oranjecomité om een vergunning aan te vragen, de website op orde te maken (www.hunzeoranje.tk), sponsors te zoeken en een eerste begroting te maken. Voor de wijkbewoners die het leuk vinden om ons te volgen in alle voorbereidingen, volg ons op twitter @hunzeoranje.

Wil je ook iets voor de wijk betekenen?

Wil je een steentje bijdragen?

Maar wil je je niet vastleggen aan een commissie of vrijwilligersorganisatie?

Wil je je eigen tijd bepalen en ook zelf bepalen hoeveel tijd je eraan wilt besteden?

Dat kan, wij hebben alle hulp nodig! Het Oranjecomité De Hunze en Van Starckenborgh wil met jullie hulp er weer een spetterend Koninginnedagfeest van maken!

- Werk je bij een bedrijf of ken je iemand uit je contacten die ons zou

kunnen helpen bijvoorbeeld door ons te sponsoren, geld te doneren, op te treden of middelen te leveren?

- Zou je als bedrijf zelf willen bijdragen om het feest te sponsoren?
- Of heb je een goed idee voor het Koninginnedagfeest en wil je dat organiseren?

Neem dan contact op middels ons e-mailadres hunzeoranjecomite@hotmail.com.

We kunnen ook telefonisch contact hebben, als je je telefoonnummer mailt.

Helaas wordt er vanuit de gemeente geen subsidie meer voor dit soort initiatieven gegeven. Daarom vragen we jullie contacten in te zetten. Alvast dank voor jullie bijdrage!

Regina Wester, Voorzitter

Oranjecomité De Hunze en Van Starckenborgh

Beroemd

Naast de gebruikelijke onhebbelijkheden heb ik er één die manlief en zoon met wel zeer gepaste afschuw bekijken. Ik ga namelijk graag tegen de avond een blokje om. Niet om de hond uit te laten, want die bezitten we niet, tot groot verdriet van zoon. Ik laat uitsluitend mezelf uit. Op zich niet schokkend, ware het niet dat ik graag bij elk huis naar binnen gluur. Eigenlijk vind ik alles interessant wat ik binnen zie. De inrichting, samenstelling van het gezin, wel/geen boekenkast, huisdieren, houten vloer of plavuizen. Wat me echter het meest boeit is het tv-programma waarnaar gekeken wordt. Zo wordt bijvoorbeeld gedurende de week opvallend veel naar Man bijt hond, RTL Boulevard en het NOS-Journaal gekeken. Soms moet ik wel eens in een voortuintje gaan staan om het echt goed te kunnen zien en word ik ook wel eens betrappt. Tot op heden ben ik echter nog niet aangeklaagd en blijf ik vol enthousiasme doorgaan. Behalve in het weekend en op vrijdagavond. Op vrijdagavond geef ik me, dit keer wel met mijn twee mannen, over aan het leukste programma van de week: 'The Voice of Holland'. Vanaf het prille begin, direct na de zomervakantie, tot het bittere einde (inclusief Voice Kids) volg ik zangtalent van Nederlandse bodem. Ik hou van muziek en koester dierbare herinneringen aan de tijd dat ik als klein meisje met de hele familie op zaterdagavond naar AVRO's Toppop keek. Leeftijdgenoten zullen nu direct weten wat ik bedoel en een bebrilde Ad Visser en door het beeld zwevende Penny de Jager voor ogen hebben. Dat gevoel komt terug als ik naar The Voice kijk. Stiekem droom ik weer van beroemd worden. Zo zonder enige voorbereiding daar de sterren van de hemel zingen. Alle vier stoelen die direct omdraaien:

GASTCOLUMN

Van Velzen die op zijn stoel staat te springen, Nick en Simon die zeggen "kijk, hier doen we het voor", Trijntje die me wenkt en Marco die me uitnodigt om mee te zingen bij zijn volgend optreden. Dagenlang kan ik hier van dromen. Dromen, want ik ben totaal niet muzikaal en kom niet verder dan meeneuriën. Daarom hoop ik ook van harte dat ik de enige ben die glurend door onze wijk loopt. Alleen al het idee dat iemand me tijdens het kijken naar The Voice zou zien! Voorlopig toch maar de gordijnen dicht op vrijdagavond.

Henk

advertentie



ZUMBA
PILATES
LATIN WAVE
YOGA

GRATIS PROEFLESSEN!

LESSEN IN DE HUNZEBORGH: BEIJUMERWEG 10

WORKSHOPS
KINDERFEESTJES

ZIE VOOR MEER INFORMATIE
OOK OVER ALLE LESSEN EN LESLOCATIES
WWW.ZUMBAINDAZITY.NL

**LESSEN
MET
STRIPPENKAART!**

ZUMBAINDAZITY@HOTMAIL.COM 06-12602037



Ondernemer in de wijk

De kinderwereld op muren en meubels

Ze tekende al toen ze nog klein was. Wilde graag naar de kunstacademie. Het liep echter anders. Pien van der Most ging niet schilderen, ze werd logopedist. Toch bleef het kriebelen en op 1 oktober startte ze haar eigen bedrijf en schildert ze de kinderwereld op muren en meubels.

Op een regenachtige dinsdagavond bel ik aan bij de Henk Plenterlaan 31. Het huis van Pien, Jeroen en hun kinderen Sam (bijna 6) en Lente (4). Geen muurschilderingen in de woonkamer en helaas kan ik de kinderkamerschilderingen niet zien want de twee kleine dames liggen er te slapen. Gelukkig staan er volop voorbeelden op de website van Pien, www.pienepien.nl.

Wanneer ben je begonnen met schilderen?

Eigenlijk schilder en teken ik al mijn hele leven. Ik ben altijd bezig met tekenen en schetsen. Ik wilde graag verder in de kunst, maar dat leek me ook een onzeker beroep. Daarom heb ik ervoor gekozen om logopedist te worden. Ik werk nu op een school voor speciaal onderwijs, de Tine Marcusschool in Beijum. Toen mijn jongste dochter Lente 4 jaar geleden geboren werd heb ik een muurschildering voor haar gemaakt. Een plaatje uit een prentenboek met een beer en een egel vormde de basis. Daarna heb ik onze slaapkamer onder handen genomen en een gedicht op de muur geschilderd. Ik kreeg daar zoveel positieve reacties op en ook vragen van vrienden of ik zoiets voor hen wilde maken. Dus werden De Stampertjes van

Pluk van de Petteflet, Het mooiste visje van de zee en andere bekende verhalen afgebeeld op muren van kinderkamers. Daarbij kwamen de geboortestoelen. Kinderstoelen waar ik het geboortekaartje op het zitvlak schilder en veelal de naam op de rugleuning. Omdat ik veel vragen en reacties kreeg, ben ik al vrij snel gestart met mijn website. Een eigen bedrijf, daar was ik nog niet zo mee bezig.

Maar nu is er wel een eigen bedrijf?

Ja. Toen Lente haar eerste wendag had op de basisschool op 1 oktober heb ik de knoop doorgehakt. Ik ben naar de Kamer van Koophandel gegaan en heb mij geregistreerd. Kennelijk ben ik er nu klaar voor.

Eigen bedrijf, wat is er veranderd?

Nu is er meer aandacht voor reclame. Ik heb nu een prijslijst en maak ook opdrachten voor onbekenden. Nu is het ook veel meer een balans

zoeken tussen mijn werk als logopedist, mijn gezin en mijn bedrijf Pienepien. Daarvoor speelde dat veel minder. Het is allemaal serieuzer geworden.

Hoe gaat het nu?

De geboortestoelen doen het heel goed. Ik heb dit weekend net een muurschildering voor een babykamer gemaakt. Ik heb nu nog een aantal opdrachten voor muurschilderingen voor kinderkamers en geboortestoeltjes. In maart ga ik beginnen aan een grote opdracht voor de Tine Marcusschool. We zijn nog volop bezig met het schoolteam om de exacte inhoud van deze schildering te bepalen.

Wat vind je het leukste om te doen?

Ik word erg blij om de persoonlijke wens voor een schildering uit te laten komen. Dan is het eigenlijk al goed. Maar de grote opdracht voor de TMS vind ik extra bijzonder, omdat ik uit ervaring weet hoe belangrijk de visuele



ondersteuning is voor deze doelgroep: kinderen met ernstige spraak en taalmoeilijkheden. Stiekem droom ik ook van ziekenhuizen, basisscholen en andere instellingen waarvoor ik kleurige muurschilderingen ga maken.

Hoe maak je reclame?

Uiteraard via mijn website, mond-tot-mondreclame, mijn (vrienden)netwerken en ook via mijn bakfiets en mijn handtas met Pienepien er op. Nu via het wijkblad. Mensen vinden me wel.

Wat kost het?

Voor een muurschildering ligt dat heel erg aan wat de wensen zijn, de moeilijkheid van de afbeelding, het materiaal wat gebruikt wordt. Ik bespreek dat veelal ter plekke met de opdrachtgever. De geboortestoel kost inclusief stoel en beschildering tussen de 90 en 130 euro. Ook hier speelt de complexiteit van het geboortekaartje een rol.

Komen er nog meer producten?

Tuurlijk. Er zijn nog zoveel andere mogelijkheden. Je kunt veel doen met kindermeebels en kinderkamers. Ik doe overal mijn inspiratie op en blijf tekenen. Mijn hoofd staat nooit stil.

Op de site www.pienepien.nl kunt u zien wat Pien maakt. Voor meer informatie kunt u mailen pien@pienepien.nl.

Lidy Bosker

Het mysterie van de bromtoon

Eerder dit jaar deed de BHS een oproep aan de wijkbewoners om ons te melden of zij last hadden van een brom- of zoemtoon die 's avonds of 's nachts hoorbaar zou zijn. Er zijn in totaal twaalf meldingen geweest. Die waren echter zeer verschillend van aard, zowel de tijdstippen als het beschreven geluid: van een hoge gierende toon tot een diep gezoem. Bij enkele melders hebben we ook de directe burens bevestigd, maar die waren zich van geen geluid bewust. Sommige melders hebben het geluid later niet meer waargenomen. Het blijkt niet mogelijk een duidelijk patroon vast te stellen. We hebben even overwogen de melders te vragen hun waarnemingen op een lijstje bij te houden. Daar hebben we van afgezien omdat de overlast

van een eventuele geluidsbron groter wordt als je er bewust op gaat letten.

Een paar keer werd verwezen naar het bedrijventerrein aan de Ulgersmaweg, waar een afzuiginstallatie of iets dergelijks het geluid zou kunnen veroorzaken, maar concrete aanwijzingen zijn niet gevonden. Mocht je alsnog 's nachts last hebben van dergelijke geluiden, meld het dan in ieder geval bij het Meldpunt Overlast en Zorg (gegevens voor in dit Wijkblad).

Hans van Leeuwen

advertentie



Aivlys

Dé Schoonheidsspecialist in de buurt!

De Klerkstraat 42, 9731 MN Groningen
tel: 06 41 22 98 90

www.aivlysdeschoonheidsspecialist.nl

Aangepaste kruising, botsende meningen?

Enkele weken terug zijn de aanpassingen aan de kruising bij de Gerrit Krolbrug voltooid. Door de kruising qua oppervlak te verkleinen en de stopstrepen aan te brengen op een plek waar het zicht op de verkeerstromen beter is, zou de verkeersveiligheid bevorderd moeten worden. Is dat gelukt?

Voor de aanpassing heeft het BHS bestuur vrijwel nooit meldingen van wijkbewoners ontvangen over de onveiligheid van de kruising van Heerdenpad, Ulgersmaweg en (via de brug) Korreweg. Na de aanpassingen volgden wel kritische reacties. Enkele daarvan betroffen het ontbreken van afgeschuinde stoepranden aan de voet van de loopbrug. De gemeente heeft dat inmiddels aangepast, zodat (brom)fietzers nu makkelijker de stoep op kunnen, ook met zwaarbeladen fietsen (kinderen in hun zitjes). Andere meldingen waren er over de scherpe bocht die vanaf de 'knip', het kunstwerk met de roestende elementen, naar de brug gemaakt moet worden. In het verleden is die bocht juist verruimd, nu is dat teruggedraaid. De

reden is dat zo wordt voorkomen dat fietsers komende vanaf de brug diagonaal de weg oversteken om zo richting Van Starckenborgh of voorlangs het Wessel Gansfort College te rijden. Daarbij werden nogal eens merkwaardige manoeuvres gemaakt: tegen het verkeer in, geen hand uitsteken, wat vaak verwarring bracht bij andere verkeersdeelnemers.

Zo is ook de bocht vanaf de brug rechtsaf de Ulgersmaweg op, een stuk krappere geworden. Hiermee wordt voorkomen dat automobilisten op de brug nog even snel wat fietsers inhalen om vervolgens er vlak voor langs rechtsaf te slaan. Dit leidde niet zelden tot lomp en gevaarlijk afsnijden. De bocht is in de nieuwe situatie wel een knelpunt voor grotere vrachtauto's; de chauffeurs hebben moeite de draai te maken en het is lastig te blijven overzien wat er rondom gebeurt.

Elke oplossing blijkt nieuwe problemen op te roepen. Maar waar het om gaat is of de kruising als geheel veiliger is geworden. En



Achter de fietsers de scherpe bocht naar Van Starckenborgh



De bocht vanaf de brug naar Ulgersmaweg is heel veel krappere geworden

dan gaat het vooral om de beleving, want in de ongevalstatistieken scoorde de oude kruising niet opvallend slechter dan andere kruisingen. De gemeente heeft aangegeven de situatie eerst een tijd te willen aanzien. Elke nieuwe situatie vraagt om gewenning.

Ondertussen zet de BHS een enquête op de website www.dehunzevanstarkenborgh.nl; daarin kunnen wijkbewoners en andere gebruikers van de kruising kwijt wat zij van de nieuwe situatie vinden. Laat ons weten wat je er van vindt!

Hans van Leeuwen

advertentie

Wie gooit er wel eens bruikbare spullen of kleding weg?



Wij halen het **gratis** bij u op en zijn er blij mee! Voor een afspraak kunt u bellen met 050-3132200.

Langsbrengen op één van de onderstaande adressen is ook mogelijk. Heeft u een heel huis dat leeg moet?

Wij zorgen daarvoor en kunnen de woning veegschoon afleveren.

kringloopbedrijf "MAMAMINI"

Onze winst gaat naar goede doelen

Noorderbinnensingel 100 / Helperoostsingel 15 - 29 en 32
Damsterdiep 307 (let op: beperkte openingstijden!)

Tel: (050) 313 22 00
Routebeschrijving & info: www.mamamini.nl

advertentie



kinderdagverblijf

DIKKERTJE DAP

Dikkertje Dap is een kleinschalig kinderdagverblijf in De Hunze. Wij bieden professionele opvang aan kinderen van 0 tot 4 jaar. Door onze kleine groep, kunnen wij de kinderen veel aandacht geven. Dit zorgt ervoor dat ze zich veilig en geborgen voelen en vrij zijn om zich te ontwikkelen in hun eigen tempo en op hun eigen manier.

Bent u op zoek naar de professionaliteit van een kinderdagverblijf en het huiselijke van een gastouder?

Dan bent u bij ons aan het juiste adres!

Berlageweg 80 , 9731 LK Groningen

Tel : 0505423182

www.dikkertjedapgroningen.nl

Tuinieren in De Hunze – Van Starkenborgh

door Paul Borggreve, tekst en Petra van Kalker, illustratie

Deel 1: Wat te doen met gevallen blad?

Tuinieren voor mensen met weinig tijd

Toen ik nog op een klein flatje in Helpman woonde, leek een tuin mij zeer aangenaam. Ik zag mij lustig grasmaaien, onkruid wieden en in de weer met gieters, schoffels en snoeischaren, vergezeld van gevederde vrienden. Nu, wonend in De Hunze is de praktijk anders. Door werkzaamheden, sociale verplichtingen, klusjes, geen zin, komt de tuin meestal pas in zicht als zevenblad en akkerdistel al het ander groen overwoekerd hebben. Vaak, als ik eindelijk toch aan de aarde toekom, gaat dat gepaard met een schuldgevoel. Ik laat me gek maken door tuinrubrieken in krant en tijdschrift en kleine paradijsjes van burens met groene vingers. Waarom ziet mijn tuin er zo anders uit? Maar dan besef ik: de tuin is weerbarstig. Het is het rijk van weer en wind, insect en onkruid: de natuur, de tegenpool van beschaving. De mens is er alleen te gast. Wie zevenblad laat uitgroeien, ontmoet een prachtige witte schermbloem, de schattigste plantjes als vergeet-mij-nietje en madelief komen voor niks op. Wat zal ik daaraan toevoegen dan zo nu en dan een dappere poging en als die toch maar half slaagt: de tuin is geduldig. Volledig betegelen hoeft echt niet. Maar soms moet er toch echt iets gebeuren.

Herfst

De tuin bestaat bij de seizoenen. Na de periode van groei en bloei, komt elk jaar weer de tijd van verval en dood. Vanaf eind oktober beginnen de meeste bomen en struiken hun bladertooi te verliezen. De plant dan wel boom stelt zich in op de winter. De bladgroenproductie

wordt gestaakt; er vormt zich een kurklaagje tussen bladaanhechting en plant. Het blad krijgt de veelgeprezen herfstkleur en zal gaan vallen. Na een beetje storm, zeker met een uit de kluiten gewassen wilg voor het huis, ligt het toegangspad bezaaid met knisperend herfstmateriaal. Het wordt hoog tijd blad te gaan vegen. Een klus die natuurlijk wel enigszins uitgesteld wordt tot een spaarzaam vrij uurtje in november of misschien zelfs pas december.

Blad opruimen

Is blad opruimen zinnig? Niets in de natuur gebeurt zomaar. Afgevallen blad vormt, zo leert al de basisschool, in bos en struweel een bescherm laag voor de bodem, geeft voeding en is een schutplaats voor aandoenlijke dieren, zoals de egel. Blad mag dus best wel blijven liggen. Blad op stoeptegels wil echter verraderlijk glad worden. Het blad daar wegvegen kan geen kwaad, want stoeptegels bevatten enkel wat microscopisch leven waarvan niet zoveel optisch te genieten valt. Op gazon is blad zeker niet aan te raden. Het kan ervoor zorgen dat het gras door schimmels wordt aangetast of afsterft. Blad moet daar worden opgeharkt.

Bladharken of bladblazen

Ergens begin jaren tachtig kwam de bladblazer op de consumentenmarkt. De bladblazer blaast afgevallen blaadjes van de ene plaats naar de andere. Jarenlang terroriseerden over het algemeen wat oudere mannen hun omgeving met deze apparaten. Gelukkig neemt het gebruik ervan weer wat af, wellicht doordat hedendaagse tuinen minder gazon bevatten. Bladblazen heeft als voor- dan wel nadelen: het maakt een helse

herrie en staat daardoor professioneler; je kunt er niet op leunen zoals op een hark of bezem; het is een elektrisch apparaat, dat net als elk ander elektrisch apparaat de neiging heeft voortijdig te overlijden; het is slecht voor het milieu; het is duurder dan een hark/bezem; het kost net zoveel tijd als vegen. Het nadeel van een hark: op stoeptegels maken de tanden een afschuwelijk knarsend geluid. Inmiddels zijn er ook praktische plastic harken op de markt die dit probleem niet hebben.

Bladerhoop

Na vegen en harken blijft er een bladerhoop over. Wat daarmee te doen? Een veel voorkomende oplossing is de bladerhoop met een schep de groene kliko in te scheppen. De kliko wordt aan de weg gezet. De gemeente leegt de kliko en neemt de bladeren mee naar de milieustraat. Daar wordt van de bladeren compost gemaakt, die je eenmaal per jaar gratis kan ophalen

om borders in het voorjaar te verbeteren. Een werkbesparend alternatief is zelf een compostvat aanschaffen en daar de bladeren in doen. Hoewel, het compostvat in mijn achtertuin staat veelbelovend, maar het composteren duurt wel akelig lang. Eenvoudiger en het gemakkelijkste is: alle bladeren in de border vegen voor een natuurlijke humuslaag waaronder zich allerlei veelbelovends kan ontwikkelen.

De maan schijnt door de bomen

Als al het blad gevallen is en de maan schijnt door de bomen, begint voor de tuin de winter. Er groeit niets meer. Alleen her en der steekt nog een paardenbloem zijn kopje op. Alles lijkt opgehouden, maar toch is de winter een prettig moment voor de soms schuldige tuinier: er hoeft nu echt niks. De tuin is leeg en er kan volop gedroomd worden hoe volgend jaar de bedden mooi bekleed kunnen worden.



Noordzeebrug

In nummer 5 van dit Wijkblad meldden we dat de provincie heeft aangegeven dat nog dit jaar zou worden begonnen met de werkzaamheden rond de Noordzeebrug. Op dit moment vinden er sloopwerkzaamheden plaats aan de zuidkant van de Plataanlaan (De Hoogte), maar of dat te maken heeft met Noordzeebrugplannen is niet duidelijk. Als dit Wijkblad verschijnt, is de inloopavond van 27 november alweer achter de rug. De projectgroep Ring Groningen organiseert deze avonden om omwonenden te informeren over de ontwikkelingen en achtergronden. Op www.dehunzevanstarkenborgh.nl staat een verslag.

Hans van Leeuwen



advertentie



Kom tennissen bij Van Starkenborgh!

GTV Van Starkenborgh is een levendige, gezellige tennisvereniging. Wil je competitief-sportief of juist recreatief tennissen; er is voor elk wat wils. Ook als je nog niet kunt tennissen maar je wil het wel graag leren, ben je van harte welkom. Wij leren je graag 'de klappen van het racket'.

Word lid! Aanmelden doe je via de website van de tennisclub: www.starkenborgh.nl

Tennisvereniging van Starkenborgh | Heerdenpad 9
9731 BW Groningen | www.starkenborgh.nl



**schildersbedrijf
van Duinen**

Voor al uw - onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- glasservice
- wandafwerking

**IS UW WONING OUDER DAN
2 JAAR, DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

9731 KD Groningen
Tel. 050 - 5425651
fax 050-8532185
Mobiel 06 - 48405760
info@m-vanduinen.nl
www.m-vanduinen.nl

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50



zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

Huiswerkinstituut Back on Track

Lid van **LVS!**
Landelijke Vereniging van
Huiswerkbegeleiders

Hoe??
WAAROM??

Geen zin Zometeen
MSN Huiswerk?! SMS

Hyves
TE LAAT BEGINNEN... OF HELEMAAL NIET

**BACK ON TRACK HELPT UW KIND WEER OP HET GOEDE
SPOOR DOOR O.A.:**

- PLANNING
- STRUCTUUR
- PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Info:
www.huiswerkbegeleiding-backontrack.com
050 36 42 144 of 06 10 90 12 77



**Logopedie
Praktijk
Wicherlink**

P S S S S T !

**raktijk (voor)
teun (bij)
toornissen (in)
likken
tem
praak
aal**

Klaas Schipperlaan 8, 9731 KD Groningen
Tel.: 050-8517516
E-mail: miewic@home.nl
www.logopedie-hunzevanstarkenborgh.nl

drukkerij

Boiten
www.drukkerij-boiten.nl

Voor al uw drukwerk

**Geboortekaarten &
Trouwkaarten**



Drukkerij Boiten
Boterdiep 50
Tel. (050) 312 15 10

Maandag:
13.00 - 18.00 uur

Dinsdag-Vrijdag:
09.00-18.00 uur

Donderdag:
09.00-21.00 uur

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Noorderhaven 60-16
9712 VM Groningen
T 050-3115036

FYSIOTHERAPIE

- ❶ KINDERFYSIOTHERAPIE
(GEREGISTREERD KNGF-NVFK)
- ❷ RUGSCHOLING
BEKKENBODEMTRAINING /
BEKKENINSTABILITEIT
- ❸ BEHANDELING VAN CHRONISCHE
PIJNKLACHTEN

HKZ-GECEERTIFICEERD
Verwijzing niet noodzakelijk



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
tel. 050 - 5422667
www.fysiotherapiedehunze.nl



OPZNGRONINGS .NL

Begin december kun je hier lezen welke activiteiten we dit jaar voor je organiseren!

Jouw kerstvakantie Opzngronings 2012!

Ook dit jaar kun je jouw kerstvakantie helemaal 'Opzngronings' vieren! Zodra de scholen de deuren sluiten start Opzngronings weer voor alle Groningse jongeren van 10 t/m 23 jaar!

De jongerenwerkers van de MJD zijn op dit moment in opdracht van de Gemeente Groningen opnieuw een supervet Opzngronings kerstvakantieprogramma aan het samenstellen.

Op deze site kun je straks weer alles vinden over de Opzngronings-activiteiten, die voor alle Groningse jongeren bestemd zijn. Natuurlijk is er daarnaast in elke woonwijk ook nog een giga aanvullend activiteiten aanbod.

Dus, je hoeft je geen dag te vervelen, er is altijd wel wat leuk te doen in de kerstvakantie dit jaar. Begin december kun je hier precies lezen wat er allemaal te doen is!

Tot snel!

KLK HIER VOOR DE FOTO'S VAN ACTIVITEITEN Hyves

Groningen mjd



Jouw kerstvakantie 'Opzngronings'!

Ben je tussen de 10 en 23 jaar? Dan kun je ook dit jaar jouw kerstvakantie weer helemaal 'Opzngronings' vieren! Zodra de scholen de deuren sluiten op vrijdag 21 december, gaat Opzngronings opnieuw los met een giga-vakantieprogramma voor alle Groningse jongeren!

Naast het kerstvakantieprogramma van het MJD Jeugd- & Jongerenwerk voor alle Stadjes hieronder, is er natuurlijk ook in elke woonwijk een apart aanvullend programma. In alle Groningse woonwijken begint het 'Opzngronings-programma' op vrijdag 21 december met een overheerlijk en feestelijk kerstdiner.

Kerstdiner

Gourmetten, driegangenmenu of een heus buffet? Check in jouw wijk wat jullie eten! Mee-eten kost €2,-. Help je mee met de

voorbereidingen? Dan eet je gratis mee! Geef je wel even van tevoren op.

Dance Battle

Welke groep danst het beste en gaat er vandoor met de eerste prijs? Kom allemaal kijken naar de show van de acht dansgroepen uit verschillende Groningse wijken. Er zijn natuurlijk ook gastoptredens en een vakkundige jury. Waar en wanneer? Zaterdag 22 december, Springerzaal Martiniplaza. Entree vanaf 13.30 uur. De show duurt van 14.00 tot 17.00 uur. De toegang is gratis.

Schaatsen & Zwemmen

Maandag 24 december kun je naar Sportcentrum Karding. Sommige wijken gaan schaatsen, andere zwemmen en een aantal zelfs allebei! Meedoen kost €1,- voor schaatsen óf zwemmen. Voor schaatsen

én zwemmen betaal je €2,-. Schaatshuur €1,- extra. Je moet je van tevoren opgeven.

Kerstvoetbaltoernooi

Donderdag 27 en vrijdag 28 december gaan we zaalvoetballen. Donderdag zijn de voorrondes in de sporthallen Beijum, Vinkhuizen en Corpus den Hoorn. Er zijn drie leeftijdscategorieën: 10 – 12 jaar, 13 – 15 jaar en 16 – 18 jaar. De finales van alle categorieën zijn op 28 december in de Sporthal van het Alfa-college in Karding. Speel mee of kom kijken naar de wedstrijden!

Tijdens de finaledag kun je behalve voetballen ook koken, gamen, panna spelen en nog veel meer! Deelname is gratis. Geef je met je team op via www.opzngronings.nl, bij je jongerenwerker of je buurtsportwerker.

Chicks in the City

Ook dit jaar weer de supergezellige middag 'Chicks in the City' in Huize Maas. Donderdag 3 januari, van 14.00 tot 17.00 uur staat de discotheek compleet in het teken van meiden-

dingen. Nagels, haar, make-up, sieraden, cupcakes, tassen, dans en nog veel meer! Let op: Girls only, 10 t/m 16 jaar! Toegang is gratis. Opgeven van tevoren kan, zodat je vanuit je wijk naar de Vismarkt komt. Of je komt, zonder je op te geven, gewoon zelf naar Huize Maas.

Kerstplaza

Traditiegetrouw gaan tieners vanuit alle wijken naar Kerstplaza in Martiniplaza, de grootste indoor-kermis van Nederland. Dit jaar doen we dat op vrijdag 4 januari. Ben je tussen de 10 en 14 jaar en wil je mee? Geef je dan vooraf op. Inschrijfgeld is € 2,- p.p.

Informatie en aanmelden

Op www.opzngronings.nl staat alle informatie over dit kerstvakantieprogramma. Aanmelden kan bij jouw jongerencentrum, MJD-jongerenwerker of -buurtsportwerker.

Wil je je inschrijven voor het Kerstdiner, Schaatsen/Zwemmen, Chicks in the City en/of Kerstplaza? Ga dan naar het jongerencentrum in jouw wijk. Op www.opzngronings.nl



lees je hoe laat en waar je dan precies moet zijn om je op te geven. Op www.opzngronings.nl kun je je via het digitale inschrijfformulier ook opgeven voor het voetbaltoernooi.

Op www.check050.nl - dé website van het jeugd- & jongerenwerk van de MJD- staat het aanvullende kerstvakantieprogramma, speciaal voor jouw wijk. Hier lees je alle informatie, activiteiten, adressen en contactgegevens van het jongerenwerk van de MJD per woonwijk, niet alleen in de schoolvakanties maar ook daarbuiten.

Het 'Opzngronings-kerstvakantieprogramma' is samengesteld door de jongerenwerkers van de MJD, in opdracht van de Gemeente Groningen.

Vreugdevuren met Oud en Nieuw

Oud en Nieuw is een feest voor iedereen. Het is belangrijk dat alle inwoners van Groningen kunnen genieten van de jaarwisseling en de diverse festiviteiten. Gezelligheid en respect staan hierbij voorop. Het is belangrijk

dat we rekening houden met elkaar. Gevaarlijke situaties en onnodige schade willen we zo veel mogelijk voorkomen. Dat geldt bijvoorbeeld voor de vreugdevuren.

Vreugdevuren zijn in principe niet toegestaan. De politie grijpt onherroepelijk in als dergelijke vuren gevaar opleveren voor huizen, gebouwen, mensen en dieren, het verkeer belemmeren of de openbare orde verstoren. Ook vreugdevuur op asfalt is niet toegestaan. Houd er rekening mee dat de kosten van de geleden schade verhaald worden op de veroorzaker.

Vervelen tijdens de kerstvakantie is niet nodig. Tijdens de kerstvakantie wordt er van alles georganiseerd voor jong en oud. Kijk voor het overzicht van jongerenactiviteiten op www.opzngronings.nl. We nodigen alle Stadgers uit om met ons Oud en Nieuw te vieren op een veilige en verantwoorde manier.

Veilig vuurwerk afsteken

Gelukkig zijn er elk jaar minder vuurwerk-slachtoffers tijdens de jaarwisseling. Die trend willen we natuurlijk graag doorzetten. Onderstaande tips helpen je om op een veilige manier vuurwerk af te steken:

- Lees de gebruiksaanwijzing van je vuurwerk
- Steek vuurwerk nooit binnen af
- Bewaar vuurwerk nooit in je jas- of broekzak
- Leg je vuurwerk op de grond en zet vuurpijlen in een met zand verzwaarde fles.
- Houd hierbij ruim afstand
- Gebruik een aansteekklont
- Gooi nooit met vuurwerk
- Steek elk stuk vuurwerk apart af
- Steek weigeraars nooit opnieuw aan.

Verder zijn er een aantal vuurwerkregels. Houd je hier aan:

- Je moet minimaal 16 jaar zijn om vuurwerk te

mogen kopen

- Vuurwerk mag alleen vanaf zaterdag 29 december worden verkocht
- Vuurwerk afsteken mag tussen 10.00 uur 's ochtends op 31 december en 02.00 uur 's nachts op 1 januari
- Je mag alleen legaal vuurwerk afsteken.
- **Vuurwerkafval laten liggen is gevaarlijk. Ruim het op!**

Na de jaarwisseling blijft er veel afval van vuurwerkafval op straat liggen. Kinderen hebben de gewoonte om tijdens nieuwjaarsdag op zoek te gaan naar niet afgestoken vuurwerk. Dit vuurwerkafval is gevaarlijk! Help mee ongelukken te voorkomen en ruim samen met uw burens het vuurwerkafval op. Koopt u uw vuurwerk bij de erkende vuurwerkhandel, dan krijgt u een vuurwerkafvalzak. Deze is bedoeld voor het vuurwerkafval. Veeg op 1 januari a.s. even uw stoep schoon en zet het afval in deze speciale zak bij het huisvuil. Dat voorkomt ongelukken en zorgt dat uw straat weer schoon en veilig is.

Belangrijke telefoonnummers rondom Oud en Nieuw

Hebt u een vraag of wilt u iets melden? Dan kunt u bellen naar:

- Milieudienst-grofvuil (050) 367 10 00 bereikbaar op werkdagen tijdens kantooruren
- Meldpunt Overlast en Zorg (050) 587 58 85, bereikbaar op werkdagen tijdens kantooruren
- Loket Beheer en Verkeer (050) 367 89 10, bereikbaar op werkdagen tijdens kantooruren
- Politie (0900) 8844, voor niet spoedeisende zaken, bereikbaar 24 uur per dag
- Alarmnummer 112, spoedeisende hulp (politie, brandweer, ambulance) bereikbaar 24 uur per dag.

Twitter

Informatie van de gemeente, politie en alle overige organisatoren rondom Oud en Nieuw in Stad kunt u volgen en vinden op Twitter via #ON050.

De gemeente en politie wensen iedereen een fijne en veilige jaarwisseling toe!

advertentie





Van de voorzitter van de Hunzeborgh

Uiteraard zijn er de afgelopen periode weer allerlei (reguliere) activiteiten georganiseerd, maar een aantal activiteiten wil ik toch even specifiek benoemen:

In vorige berichten hebben wij als bestuur de buurt opgeroepen om zelf ook met activiteiten te komen voor de Hunzeborgh. In dat kader wil ik graag vermelden dat sinds kort een nieuwe activiteit is gestart. Door een mooi eigen initiatief vanuit de buurt worden meerdere middagen georganiseerd, waar Kunst centraal staat. En al gauw bleek dat dit binnen onze wijken aanspreekt, want meer dan 20 mensen hebben zich hiervoor opgegeven. Leuk dat we weer een nieuwe activiteit erbij hebben.

Tevens vermeldenswaardig is dat de Fitness 50-plus qua deelnemers zo hard groeit dat er weer een nieuwe groep bij komt.

Midden november is de jaarlijkse wintermarkt georganiseerd door ondernemers uit de wijk. Hier heeft MKB-Hunzeborgh/De Hunze zich kunnen presenteren en de nodige PR gemaakt voor hun - vaak creatieve - diensten. Volgens mij was het ook deze keer weer een succes (ook qua belangstelling) en we hopen dat dit zich voor de deelnemers vertaalt in verhoging van hun omzet. Ik ben zelf ook even wezen kijken naar de kwaliteit van het gebodene kan het volgens mij niet liggen.

Als laatste noem ik nog de disco voor volwassenen. Voor wie niet geweest is: JE HEBT ECHT WAT GEMIST. Er was een goede DJ, goede muziek, alleen een wat lege dansvloer. Maar er komt een volgende keer en dan kunnen jullie ook van de partij zijn.

Douwe Hogeveen

Nieuwjaarsreceptie 13 januari

De berichten in de krant en op het TV-journaal stemmen somber. Consumentenvertrouwen op een dieptepunt, overheden die niets anders doen dan snoeien, snijden en bezuinigen. Laten we de oren hangen?

Natuurlijk niet! 2013 wordt een bijzonder jaar. In De Hunze en Van Starkenborgh is het nog

altijd goed wonen. En als er al bezuinigd moet worden, dan doen we dat uitbundig. We gaan ontdekken dat energiezuinig wonen ook heel leuk kan zijn. En de wijk bestaat 25 jaar. Het bestuur van de BHS nodigt daarom alle wijkbewoners uit op zondag 13 januari op het nieuwe jaar te komen toosten, van 16:00 tot 18:00 uur in de Hunzeborgh. De eerste consumptie is voor rekening van de BHS, dat is

Contactpersonen Hunzeborgh:

Douwe Hogeveen	voorzitter	tel. 06 286 611 02
Rineke Boonstra	penningmeester	tel. 050 542 57 21
Arend Westerkamp	secretaris	tel. 050 360 02 57
Jenny de Jong	bestuurslid	tel. 050 541 79 46
Sylvia Kock	bestuurslid	
Ronald Wagt	bestuurslid	
Ninke Fennema	verhuur, activiteiten	tel. 06 163 428 31
Bouzian Bentahar	beheer Hunzeborgh	tel. 050 549 94 00 (Hunzeborgh)

Bouzian is in principe maandag t/m vrijdag 's morgens aanwezig in de Hunzeborgh.

Webite: www.hunzeborgh.nl - E-mail: info@hunzeborgh.nl

Kinderdisco

In de HunzeBorgh

18 januari
15 februari
15 maart



18.30-19.30 van 4 tot 8 jaar oud
19.35-21.00 van 8 tot 12 jaar oud

advertentie



DE SCHEIDINGSMAKELAAR

In overleg uit elkaar met De ScheidingsMakelaar

Een scheiding is niet alleen het afronden van wat geweest is. De ScheidingsMakelaar zorgt voor een nieuwe start. Wie nu verstandige keuzes maakt, heeft daar straks profijt van. Dat weten wij uit ervaring.

De ScheidingsMakelaar:

- is de grootste partij in (echt)scheidingsbemiddeling in Nederland;
- helpt u bij alle financiële en juridische zaken rond uw scheiding;
- werkt met specialisten op elk deelgebied van een scheiding;
- stelt het belang van de kinderen voorop;
- heeft kennis van alle gangbare relatievormen in Nederland;
- kiest geen kant voor één van beide partners, maar garandeert een onafhankelijke bemiddeling;
- werkt met één contactpersoon voor alle zaken rond uw scheiding;

- heeft een vast tarief, zodat u van tevoren weet, wat uw scheiding gaat kosten;
- handelt alle formaliteiten gemiddeld binnen 3 á 4 maanden af;
- zorgt ervoor dat u en uw (ex)partner met een schone lei kunnen beginnen aan een nieuw hoofdstuk in uw leven.

NB. De ScheidingsMakelaar is er ook voor niet getrouwde partners welke hun relatie willen afronden.

Meer informatie?

Bel of mail voor ons gratis adviesgesprek.
Marian Steenge, 0641565583
Steenge@scheidingsmakelaar.nl
Of surf naar onze website:
www.scheidingsmakelaar.nl



Slapeloosheid? Zorgen? Sportblessure? Stress?

Wij bieden behandelingen
op maat, met aandacht
voor lichaam én geest.

**Haptotherapie
Acupunctuur
Fysiotherapie**

Jacqueline Kok & Yldau Dijkstra
Groningerweg 38, Groningen

Paramedische Praktijk
Noorderhoogebrug

www.paramedischepraktijknoorderhoogebrug.nl | 06 33 97 22 11

Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Anita Visker.

Met ingang van januari ook 2 groepen op dinsdag!

Dinsdag en donderdag: 9.15 – 10.15 uur , 10.45 – 11.45 uur

Bewegen is enorm belangrijk voor lichaam en geest. Bewegen kun je alleen doen, maar samen is veel leuker (Anita).

Inhoud:

warming-up, bewegen van de gewrichten, versterken en rekken van de spieren, bewegen op muziek en aandacht voor de houding.

Doel:

Om zo lang mogelijk fit, soepel en sterk te blijven.

Kosten

€ 3,30 per les (kopje koffie inbegrepen).
Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juni). U betaalt vanaf

de les waarop u begint. Het lesgeld kan in twee termijnen worden betaald. Korting voor houders Stadspas.

Bestemd voor vijftigplussers, zowel mannen als vrouwen.

U kunt eerst een proefles volgen.

Info en opgave bij:

Liesbeth Visser

T: 541 1951

E: lmvisser5@home.nl



Een warme wintermarkt

Stikjaoloers kan ik zijn op al die creatievelingen en dat was ik dan ook op vrijdag 19 november. Als vervolg op de succesvolle Ladiesnight organiseerde dezelfde groep Hunzebewoners en –ondernemers nu een Wintermarkt. Ik kan nog geen cadeautje leuk inpakken, sjaaltje breien of kettinkje rijgen. Maar hier was een hele zaal vol creatief volk. En weer kwamen er veel nieuwsgierige wijkbewoners op af. Aangespoord door flyers en berichten in het wijkblad en op de site was het al snel vol in de Hunzeborgh. De grote zaal was helemaal gevuld met tafeltjes met allerlei spullen waar je hebbertig van wordt. Ik heb mijzelf op een strak budget gezet, qua uitgaven, maar wat had ik een moeite de hand op de knip te houden. Gelukkig zijn er altijd mensen die iets minder zuinig doen, dus er was zeker sprake van enige cashflow. Maar ook van bewondering voor elkaars kunde en vaardigheid, omdat ook tussen de deelnemers kennis werd uitgewisseld. Omdat op de foto's moeilijk te zien is wie er allemaal stonden, hierbij een beknopt overzicht van de deelnemers:

- Elsbeth Morselt: glaskunst
www.facebook.com/#!/elsbeth.morselt ;
www.etsy.com/shop/Elsbethmosaics
- Anja Mulder: www.studiogoedgekleurd.nl
- Gerdien Venema: sieraden
- Petra Meek: www.nice2meek.nl
- Marga Bergsma: kransen
- Regina Wieling: vilt, op facebook te vinden
- Sandra America: glitterkunst, hotfix Groningen, op facebook te vinden
- Bloemist Brakema (Korreweg 135)
- Jitske van Luit: tassen, www.kikkitas.com
- Lieselot Zijp: armbandjes
- Maaike Blekman: kado, speelgoed, enz.
- Gerty Baas: verpakkingen, www.cadeautrends.nl



Natuurlijk speciale aandacht voor de organisatoren, die alweer hun nek uitstaken en er iets moois van hebben gemaakt. Ook zij stonden met hun producten op de Wintermarkt. Complimenten voor hun durf en organisatievermogen!

- Sylvia Hazewinkel, Aivlys, schoonheidsspecialiste, www.aivlys.nl
- Monique en Catrien, Ozovrolijk, www.ozovrolijk.nl
- Nienke de Haan, Kreatiks, www.kreatiks.nl

Els Bijlholt

Tekenen en schilderen in de Hunzeborgh

Al sinds een jaar of vijf geeft Anneke van der Meer met zeer veel plezier schilderlessen in de Hunzeborgh. Ze volgde haar opleiding van 1973-78 aan de Academie Minerva te Groningen en is werkzaam als docent en autonoom kunstenaar. Naast haar vrije werk schildert ze graag portretten, óók in opdracht.

“Wanneer je een prestatie levert, die net iets groter is dan redelijkerwijs van je verwacht mocht worden, kun je je erg gelukkig voelen! Enige actie en inspanning gaat daar meestal wel aan vooraf, zoals bij het maken van een tekening of schilderij. Mijn streven is de cursist - beginner of gevorderde - bij al deze inspanningen tijdens dit teken- of schilderproces zo goed mogelijk en individueel te begeleiden!”

De cursus tekenen en schilderen is vooral gericht op het werken naar de waarneming. Alles wat er te zien is, mens, plant, dier, stad, landschap, object, etc. kan geobserveerd worden en in verschillende

materialen worden weergegeven. Voor de één zal het tot een realistische uitkomst leiden, voor de ander zullen die waarnemingen resulteren in meer abstracte werkstukken.

Hierbij is het leren zien en begrijpen van begrippen als vorm, kleur, licht-donkercontrast en compositie erg belangrijk. De cursus biedt o.a. portret-, model- en stilleven schilderen, maar ook werken naar aanleiding van foto's, fantasie of herinnering.

De cursus wordt op de woensdagochtend gegeven van 10.15 tot 12.15 uur. De kosten bedragen € 155,- per tien lessen, inclusief materiaal en koffie/thee.

Opgave bij Ninke Fennema:
telefoon 06-16342831,
e-mail ninke_fennema@hotmail.com
of Anneke van der Meer: telefoon 06-28744364,
e-mail: post@annekevandermeer.eu
website: www.annekevandermeer.eu

KNUTSELEN

Iedere 2e zaterdag van de maand knutselen van 14.00 tot 15.30 uur. Voor kids vanaf 4 tot 12 jaar (basisschool) is er knutselen in de Hunzeborgh. Onder leiding van enthousiaste vrijwilligers kun je de mooiste dingen maken van allerlei materialen zoals: papier, stof, verf, touw, hout etc.

Dus neem je buurmeisje en buurjongen mee en kom bij ons knutselen op: **8 december, 12 januari, 9 februari, 9 maart, 13 april, 11 mei en 8 juni.**

Tot ziens op zaterdag 8 december om 14.00 uur!
Martina Hogeveen (coördinator)



Muziek op schoot

Bij voldoende aanmeldingen beginnen we in januari met een cursus '**Muziek op schoot**' voor kinderen van ongeveer 16 maanden t/m 3 jaar samen met een ouder.

Een kind leert spelenderwijs van de ouder

Een kind zoekt van nature contact met de ouder. Doordat de ouder hierop reageert en met het kind spelt, leert het kind. De eerste speelkameraad van het kind is de ouder. Pas wanneer het kind op deze veilige manier heeft leren spelen, zal het ook zichzelf kunnen vermaken en met andere kinderen leren spelen.

Muzikaal spelen is leren op alle fronten.

Een kind ontdekt de wereld via spel. Het gaat geen cursus muziek volgen, maar speelt met zijn ouder/verzorger en komt daarin allerlei dingen tegen: blokken bouwen en omgooien, “boem” roepen als de blokken vallen, verbaasd zijn wanneer de blokjes wel te horen maar niet te zien zijn, gewiegd worden, onder een doek verdwijnen en bij “kiekeboe” weer te voorschijn komen.

Een kind leert van al deze ervaringen: hoe beide handen moeten samenwerken om de

blokjes op elkaar te krijgen, gecombineerd met “boem” roepen. Wanneer komt het geluid, waar komt het vandaan, mama is er ook nog als het kind haar niet ziet. Het kind ontwikkelt zich dus niet alleen muzikaal, maar ook motorisch (m.b.t. bewegen), sociaal, zintuiglijk en qua spraak en taal.

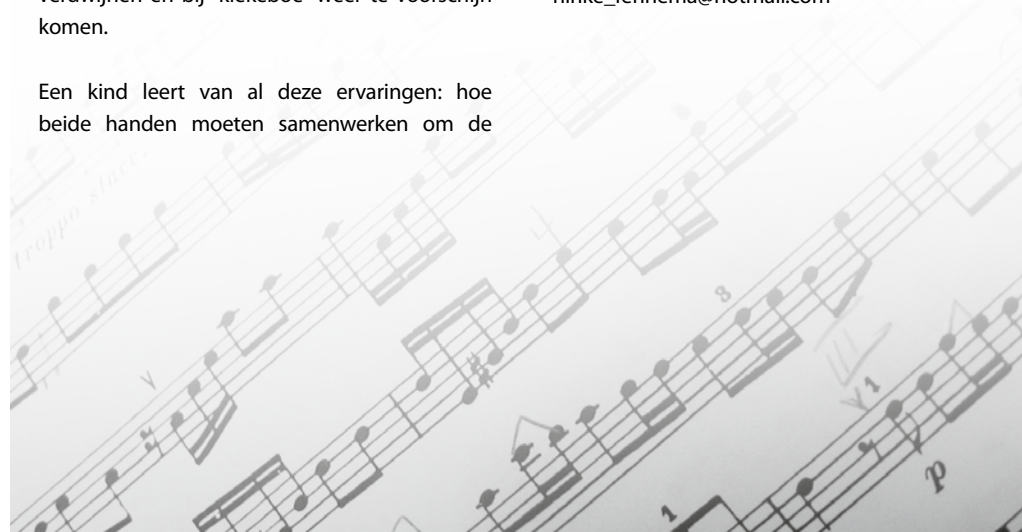
Deze cursus van 6 keer wordt gegeven op vrijdagmorgen door de zeer ervaren muziekdocent Irmgard Borchers.

Na een half uur muziek maken is er tijd om wat te drinken en te spelen.

Kosten € 25,- voor kind/ouder koppel. Inclusief ranja, koffie/thee.

Om te kunnen starten moeten zich minimaal 8 koppels hebben aangemeld.

Verdere inlichtingen en aanmelding bij ninke_fennema@hotmail.com



Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2013

Dag	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
Maandag	19.00 - 21.30 uur	Yoga (2 groepen van 5 kwartier)	Monique van Heemskerk, T 06-12786972
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness 50-plus	Liesbeth Visser T 050-5411951
	10.45 - 11.45 uur		
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Liesbeth Visser T 050-5411951
	16.00 - 19.00 uur	Pianoles	Leonie Fresco T 050-5421463
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 15 jan. 12 feb. 12 mrt. 9 apr. 7 mei 4 juni en 2 juli 2013	Jolanda Ritsema - jolandaritsema@live.nl
	20.00 - 22.00 uur	Koor "Goed gestemd" Iedere dinsdag uitgezonderd de klaverjasavonden.	Christa Nagel: garritsen_nagel@planet.nl T 050-5411827 of 06-14901173 www.koor-goedgestemd.tk
Woensdag	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus 10 lessen vanaf 9 januari	Ninke Fennema T 06-16342831
	14.15 - 15.15 uur	Kidsdance	Esmee Hodselsmans T 050-5424436
	15.30 - 16.30 uur	Toneellessen voor kinderen 4 t/m 7 jaar	josienkragt@home.nl
	16.00 - 18.30 uur	Pianoles	Leonie Fresco T 050-5421463
	19.30 - 20.30 uur 20.30 - 21.30 uur	ZUMBA - Medium/gevorderd ZUMBA - Beginners/medium	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 zumbaindazity@hotmail.com
Donderdag	9.15 - 10.15 uur 10.45 - 11.45 uur	Fitness 50-plus	Liesbeth Visser T 050-5411951
	19.30 - 20.30 uur	ZUMBA	Ewa Normann - T 050-3186532 / 06-12602037 zumbaindazity@hotmail.com
	20.30 - 21.30 uur	Pilates	Ewa Normann - T 050-3186532 / 06-12602037
Vrijdag		Muziek op schoot Voor kinderen vanaf 16 maanden t/m 3 jaar en ouders	Vanaf vrijdag 11 januari: 6 keer, info bij ninke_fennema@hotmail.com
	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym NOG ENKELE PLAATSEN VRIJ!	Lia Elsinga T 06-30503802
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong schaakpupillen t/m 7 jaar	Ronald van Nimwegen T 050-5414622 www.scdepaardensprong.nl
	15.00 - 16.00 uur 18.30 - 19.30 en 19.35 - 21.00 uur	Kinderdisco t/m 6 jaar Kinderdisco t/m 12 jaar 18 jan. 15 feb. 15 mrt.	Ninke Fennema T 06-16342831
Zaterdag	14.00 - 15.30 uur	Kinderknutselmiddag 12 jan. 9 feb. 9 mrt. 13 apr. 11 mei 8 juni	Werkgroep kinderactiviteiten Erna Spijkerman - a.spijkerman@noorderpoort.nl
Incidentele activiteiten 2013			
Zondag 13-1	16.00 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst	Vrije inloop.
Donderdag	14.00 - 16.00 uur	Kijken naar Kunst 18 en 24 jan. 7 feb. 7 en 21 maart	Anna Keller

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh | Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen - T 050-5499400

Verkrijgbaar bij Uw G&W GezondheidsWinkel:

homeopathie | fytotherapie | vitamines | natuurlijke cosmetica
natuurlijke haarverf | kruiden | glutenvrije voeding | gezondheidsboeken
suikervrije producten | drogisterijartikelen



Flora,
westersingel 15-17, Groningen.
tel. 050 3127566

De Grutterij,
Verl. Hereweg 111a, Groningen
tel. 050 5267214

Aptroot,
gelkingestraat 32, Groningen
tel. 050 3128771

S.I.T. Sanitair Installatie Techniek

Ontwerpen / renovatie badkamers
Loodgieters en CV werkzaamheden
Keukeninstallaties

Bel voor informatie, of maak een afspraak voor een vrijblijvende offerte
Adres Bakemastraat1, 9731 LZ Groningen
Telefoon 050-5712041 / 0616670023,
Internet www.sit-kuijer.nl Email info@sit-kuijer.nl

Spaak

assurantiën

*Advies op het
gebied van
verzekeringen,
beleggingen,
pensioenen,
hypotheken etc.*

Het adres voor uw advies:

Spaak assurantiën

Korreweg 4B
0715 AD Groningen

Tel/fax	050 - 571 80 07
	050 - 541 67 65
Mobiel	06 - 51 34 73 12
Fax	050 - 571 51 45
E-mail	spaak013@planet.nl