

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh



jaargang 23 | nr. 6 | december 2013

Voor uw hypotheek en al uw verzekeringen

Univé Groningen
Korreweg 268
9715 AP Groningen
tel. 050 - 573 67 37



www.unive.nl

Daar plukt ú de vruchten van!

December 2013
Jaargang 23, nr. 6

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh
Secretariaat BHS
Rietveldlaan 17
9731 MJ Groningen
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl
Twitter: @Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH
www.hunzeborgh.nl

REDACTIE

Els Bijlholt (hoofdred.) tel. 5494374
Lidy Bosker tel. 5719471
Hans van Leeuwen tel. 5417982

De redactie ontvangt graag reacties
op de inhoud van het wijkblad.
U kunt deze sturen naar Els Bijlholt,
Rietveldlaan 17, 9731 MJ Groningen
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

Voor plaatsing moeten naam en adres
vermeld worden.

Plaatsing is voorbehouden aan
de redactie. Overname van
artikelen is toegestaan mits
voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES
adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE & VORMGEVING
PDGS reclamebureau, Groningen
www.pdgs.nl | info@pdgs.nl

DRUK
Scholma Druk, Bedum

Inhoud

Van de redactie	2
Oproep: Hondenpoep misère	3
Van het bestuur	4
Vervanging Gerrit Krolbruggen	6
Prettig binnenkomen	7
Het geheim van de containers	8
Strip: Stark & Hunze	12
Vreugdevuren en vuurwerk met Oud en Nieuw	14
Het Kerstdiner (gedicht)	15
Knutselpagina	16
Over De Hunze en Van Starkenborgh	18
Ondernemer in de Wijk	19
Populieren langs het kanaal gekapt	21
Hoe groen is gras, of: als je schildert zie je meer	23
Van de voorzitter van de Hunzeborgh	28
Buurtborrelen voor beginners	30
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	32

Het volgende nummer zal 14 februari verschijnen.
Kopij graag voor 23 januari inleveren.

het bestuur

Marianne Heerebout
Voorzitter
Tel. 5425250
SDC, groen

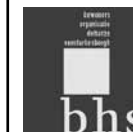
Johann Schelwald
Penningmeester
Tel. 5494374
Oranjecomité

Eelke Wiersma
Tel. 5416848
Kunst in de
Wijk, werkgroep
moestuinen

Paul Borggreve
Secretaris
Tel. 5412031

Hans van Leeuwen
Tel. 5417982
Communicatie,
ringweg

Kees Visser
Tel. 2803322
Gerrit Krolbrug,
verkeer,
hondenbeleid



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER TEL. 3678910

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG TEL. 5875885

BUURTAGENT COR KREMER TEL. 5871787 OF 06-11345307

KLACHTEN OVER BEZORGING TEL. 5411827 OF 5494374

Van de redactie

Zou het zo kunnen werken? We zeggen gewoon tegen elkaar dat de crisis over is, dat er duidelijk weer meer huizen worden verkocht en de consument meer besteedt.

Een soort 'selffulfilling prophecy', waar we gewoon allemaal aan mee doen. Op zich zou het mooi zijn als het waar is, als we er maar wel wat van geleerd hebben. En dat leren moet dan niet alleen zitten in de gedachte dat alle bankiers boeven zijn. Er lijkt, mede door de crisis, een nieuw soort consumentengedrag te ontstaan, met nieuwe economische principes, waarbij niet alles nieuw of 'mijn' hoeft te zijn. Een simpel voorbeeld dat we bijna allemaal gebruiken is Markplaats.nl. Maar er is veel meer mogelijk: een tweede auto is lang niet altijd nodig, want vaak staat die auto 80% van de tijd voor de deur te roesten. Er is dan ook veel voor te zeggen om je eerste of tweede auto te delen. Dat kan bijvoorbeeld door middel van Snappcar.nl, simpel gezegd verhuur je daarmee je eigen auto op momenten dat je 'm zelf niet nodig hebt.

Ook Freewheel is gestoeld op het principe dat het hebben van een eigen auto niet zaligmakend is, zeker op plaatsen waar parkeerplekken zeldzaam zijn. Medegebruik hoeft echt niet alleen over auto's te gaan: zo kun je via de website Percy kijken waar in jouw woonomgeving iemand iets te leen aanbiedt wat jij juist nodig hebt. Want hoe vaak heb je een hogedrukreiniger nodig, of een cirkelzaag, of een bepaald duur bordspel, of een ijsmachine. Natuurlijk kun je ook zelf spullen aanmelden, die je hooguit één keer per jaar gebruikt, maar die wel plaats innemen in je garage of zolder. Als dat is wat we geleerd hebben, dan is het toch ergens goed voor geweest.

Ik wens u allen een fijne kerstvakantie, met zo min mogelijk stress!

Els Bijlholt

Nieuwjaarsreceptie

Voor alle bewoners van De Hunze,
Van Starkenborgh en de woonboten
in het Boterdiep.

Zondag 12 januari 2014
van 16:00 – 18:00 uur
in de Hunzeborgh

Met live-muziek!

Oproep: Hondenpoep misère

Het betreft een ergernis over hondenpoep in onze straat (**Van Loghemstraat**) op diverse opritten. Regelmatig gebeurt het dat er een flinke hondendrol ligt. Bij ons weten is er in de Van Loghemstraat geen honden-losloopleid. Zo'n hondendrol kan dan ook alleen maar gebeuren wanneer de hond losloopt. Hopelijk wil de bezitter van deze hond hieraan extra aandacht besteden. Bij voorbaat dank!

advertentie

Verkrijgbaar bij

Uw **G&W** GezondheidsWinkel:

homeopathie | fytotherapie | vitamines | natuurlijke cosmetica
natuurlijke haarverf | kruiden | glutenvrije voeding | gezondheidsboeken
suikervrije producten | drogisterijartikelen



Flora,
westersingel 15-17, Groningen.
tel. 050 3127566

De Grutterij,
Verl. Hereweg 111a, Groningen
tel. 050 5267214

Aptroot,
gelkingestraat 32, Groningen
tel. 050 3128771

Van het bestuur

Er is een tijd van komen en van gaan. Dat geldt in deze periode voor Sinterklaas en Zwarte Piet (ook voor andere kleurtjes) en de Kerstman maar ook voor de voorzitter van het bestuur BHS.

In de loop van 2013, na de Algemene Bewoners Vergadering van maart 2013, hebben Paul Borggreve en Kees Visser enkele bestuursvergaderingen bijgewoond. Zij hebben daarmee voor zichzelf een beeld kunnen krijgen van wat er leeft in de wijk en hoe we daar als bestuur mee omgaan. Hun conclusie: voldoende dynamiek en voldoende uitdaging. Daarmee zijn zij alvast (in afwachting van de ABV in maart 2014) toegetreden tot het bestuur. We hebben in oktober besloten de functies te herverdelen, met als gevolg dat Marianne Heerebout vanaf 21 november 2013 voorzitter is en Paul Borggreve secretaris is geworden. Kees en Paul: van harte welkom!

Voor mezelf geldt dat ik nog even een paar maanden aanblijf en vervolgens mijn lidmaatschap beëindig. Ik heb het altijd als een boeiende ervaring beschouwd in een op zich overzichtelijke wijk. Op gezette tijden een 'cri de coeur' als er iets niet dreigde te lukken zoals de festiviteiten van Koning(inne)dag. Ook veel ad hoc incidenten maar ook wel langlopende kwesties. Altijd vanuit de redenering: De wijk is van u en niet van het bestuur. Daarom bent u ook aan zet. Een mooi voorbeeld van een dilemma was de afgelopen maanden de doorgang bij de Boterdiepbrug vanuit de wijk De Hunze. Er is een bussluis. Na een verandering begin dit jaar was het 'opeens' een vrije doorgang. Gemakkelijk en kostenbesparend voor een aantal inwoners die het risico van een boete wel voor lief namen. Tegelijkertijd bewoners die voor handhaving

zijn. We hebben STAD gevraagd wat het beleid van STAD is: handhaven of gedogen.

De wijk is van u. Dat vindt STAD ook. Er komen experimenten met zelfbeheer in de wijken vanuit de visie meer sociale cohesie in de wijk maar tegelijk bedoeld als bezuinigingsoperatie. Dat laatste valt gemeenten overigens dikwijls tegen.

Een mooi en klein (maar daarom niet minder waard) voorbeeld is het onderhouden van bloembakken in de wijk. STAD brengt wel de grond en de planten maar vraagt dan wel een aantal bewoners voor het dagelijks onderhoud. Wat doen we nu als een bewoner er een 'rommeltje' van maakt? Spreken we daar STAD op aan of lossen we dat samen op?

Locatie Tuinland

We maken ons als bestuur zorgen over deze locatie. Het parkeerterrein levert onrust op bij enkele bewoners. Blijf daarom melden bij het Meldpunt Overlast en Zorg. Het terrein waar het gebouw stond, krijgt ook een vorm van "laat maar groeien". Ergernis of verbazing over verwildering? STAD is geen eigenaar. De eigenaar zal geen investeringen willen doen omdat er nu al veel geld bij moet om daar ooit nog iets te gaan bouwen. Overigens, als dat er nog van komt. Daarom een mooi initiatief vanuit de wijk om na te gaan of daarvan (of ook elders in de wijk) een 'moestuyn' gemaakt kan worden.

Kunstwerken in de wijk

Wij blijven daar aandacht voor houden. Het is een proces dat tijd nodig heeft. Er zijn nu drie wijkbewoners die de uitdaging aan gaan. Zijzelf zullen u blijven informeren. Er is een scala aan

ideeën en suggesties die ook wel eerder in het wijkblad hebben gestaan. Begin 2014 zal duidelijk worden waar deze werkgroep op gaat focussen. U wordt daar natuurlijk t.z.t. ook bij betrokken.

Oostelijke Ringweg, Noordzeebrug en Gerrit Krolbrug

Aan de randen van onze wijken worden grote investeringen gedaan in de infrastructuur wegen en wateren. Er zijn inloopbijeenkomsten voordat er inspraakplannen komen. Vanuit BHS bezoeken we deze bijeenkomsten zodat we vroegtijdig op de hoogte te zijn. Als de (formele) inspraak gaat starten, gaan we ook na of we samen met u daarvan gebruikmaken. Volg daarom de informatie hierover en informeer ons als er volgens u iets niet goed gaat (mailadres op de website).

Ik wens u allen een goed einde van 2013 en een nog beter begin van 2014.

Tot slot:
Van harte welkom op de nieuwjaarsreceptie op 12 januari. Deze is er ook voor jou en u!

Namens het bestuur
Eelke Wiersma

advertentie



Vervanging Gerrit Krolbruggen

Het doet wat vreemd aan te spreken over Gerrit Krolbruggen in het meervoud, maar het zijn in feite ook drie afzonderlijke bruggen. En voor alle drie breekt de laatste levensfase aan. Voor de pontondraaibrug uit 1936, omdat deze technisch 'op' is en daarnaast onvoldoende bedrijfszeker (gesloten voor wegverkeer bij zware ijsgang) en te smal om twee schepen gelijktijdig te laten passeren. Met een bredere doorgang kan de tijd van openstaan beperkt worden. De twee fietsloopbruggen uit 1993 zijn te laag om vierlaagse containerschepen te laten passeren.

In de nieuwe situatie moet de doorvaarthoogte naar 9,10 meter (nu 6,80) en de breedte naar 54 meter (nu 22). Zowel het weg- als het vaarverkeer moet in alle seizoenen gebruik kunnen maken van de brug.

Bij de vervanging zijn drie partijen betrokken: het Rijk (per 1 januari 2014 beheerder van het Van Starckenborghkanaal dat deel uitmaakt van de vaarweg Lemmer-Delfzijl) en opdrachtgever, de provincie (opdrachtnemer) en de gemeente (wegbeheerder en eigenaar van de fietsbruggen).

Op 25 november was er in het Wessel Gansfort College een inloopbijeenkomst voor omwonenden en belangstellenden. Daar toonde de provincie een variantenstudie. De door veel gebruikers nog steeds als onveilig ervaren kruising Heerdenpad/Ulgersmaweg/Gerrit Krolbrug krijgt daarin volop de aandacht.

In 2014 volgen nog twee inloopbijeenkomsten; waarbij in de tweede helft van het jaar de definitieve variantenstudie wordt gepresenteerd. De uit te werken varianten betreffen onder andere het vervangen van de bruggen op dezelfde of op een andere plek, en het al dan niet verder scheiden van gemotoriseerd en langzaam verkeer. In 2015 volgt de vaststelling van de voorkeursvariant. Vanaf het daaropvolgende jaar starten de voorbereidingen, de uitvoering volgt in 2019.

De presentatie van de variantenstudie (powerpoint) met daarin veel kengetallen (zo is de brug gemiddeld 12 minuten per uur geopend) is te bekijken via de wijkwebsite.

Hans van Leeuwen



Prettig binnenkomen



Crisis of niet, inmiddels zijn bijna alle in- en uitgangen van onze wijken aangepakt en aangepast. De Berlageweg is middels rotondes met de ringweg verbonden, terwijl ook fiets- en wandelverkeer over het Heerdenpad gebruik maakt van het nieuwe viaduct.

Van Starckenborgh rijden we in en uit via de opnieuw ingerichte kruising met de Groningerweg. De nabij gelegen bussluis is opgeknapt en net als de andere bushaltes in de wijk voorzien van een verhoogd trottoir om het in en uit de bus stappen te vergemakkelijken.

Ongelijk liggende en lelijke tegels bij het tunneltje dat de Beijumerweg onder de ringweg door leidt hebben plaatsgemaakt voor asfalt. Weg zijn de hinderlijke richels, het voelt alsof je over een tapijt fietst. Hopelijk zijn we ook definitief van de grote waterplassen verlost. De kruising bij de Gerrit Krolbrug is op de schop geweest. Niet alle gebruikers waren daar even gelukkig mee. Misschien een geruststelling: de kruising gaat de komende jaren opnieuw veranderen in verband met de vervanging van de Gerrit Krolbruggen. Zie daarvoor elders in dit Wijkblad.

Wat nog niet is veranderd? De noordelijke aansluiting op de ringweg voor autoverkeer. Maar dat laat niet lang meer op zich wachten: de afrit aan de kant van De Hunze schuift een stuk op; we rijden straks eerst over het viaduct en dan met een lus terug naar de Cuypersweg. In 2014 starten de werkzaamheden.

Alleen het bijna geheime achterdeurtje van De Hunze, het Zadelpad, is tot nog toe aan de herinrichtingwoede ontsnapt. Wel zijn enkele oneffenheden gemarkeerd, dus wie weet...

Hans van Leeuwen

Het geheim van de containers

Langs de onbekende plekken van onze wijk, een voorproefje uit het te verschijnen 'De Hunze & Van Starckenborgh – wandelpad' door Paul Marius Borggreve.

In een vorig nummer van het Wijkblad kondigde ik aan een wandelroute door De Hunze en Van Starckenborgh vast te leggen, daarom heb ik de wandelschoenen aangetrokken. De tocht vordert gestaag, stap voor stap. Op mijn omzwervingen stiet ik op iets dat mij al jaren bezighoudt, wanneer ik er langs kom.

Bulgaren en Roemenen

Op het voormalig parkeerterrein van 'Tuinland' achter de Cuypersweg staan al sedert jaar en dag een aantal grote stalen geel/blauwe containers. Ze staan er niet vast. Op mysterieuze wijze lijken ze soms een paar meter te zijn versprongen. Het kan ook voorkomen dat er opeens een vaalblauwe container staat. Hun aantal kan variëren van twee tot drie. De fantasie slaat snel op hol. Wat gebeurt er met en in die containers?

Ze zijn immers altijd op slot. Zijn het geheime depots voor wapens, goud of drugs? Zitten ze vol met illegale bootvluchtelingen, Bulgaren en Roemenen? De enige aanwijzing is de naamplaat op de ijzeren gevaartes: ze behoren toe aan het bedrijf VIROL te Scheemda.

VIROL

De fantasie is gelukkig niet altijd mooier dan de werkelijkheid. Nieuwsgierig nam ik eens contact op met het bedrijf. Na enige moeite kreeg ik hartelijk antwoord van Marjory Simonides van de afdeling Marketing & Communicatie. VIROL, voluit VIROL Recycling Groep, is een familiebedrijf dat al veertig jaar actief is op het gebied van hergebruik van papier, metalen en kunststoffen. Het gebruikte papier, resten van metaal en kunststoffen worden in heel Europa, Noord-Nederland in het bijzonder, verzameld, bijeengebracht in Scheemda en daar verwerkt tot nieuwe bruikbare grondstoffen. 'Alles heeft waarde. Dat is de basisovertuiging van het bedrijf', liet Marjory mij weten.

De aanwezigheid van VIROL in De Hunze is naar aanleiding van een overeenkomst met de gemeente Groningen. In de containers die bij ons in de wijk staan wordt oud papier verzameld. Het voormalig parkeerterrein is natuurlijk erg geschikt als opstelplek.

HODG

Maar hoe komt het oud papier in de containers? VIROL zamelt niet zelf in van deur tot deur. De containers aan de Cuypersweg worden gevuld door het oudpapierproject van de stichting Humanitas Onder Dak Groningen (ook afgekort als HODG). Deze stichting biedt onder meer werk-leertrajecten aan voor mensen uit dak- en thuisloosituaties en andere kwetsbare groepen, die zo weer een voet in de maatschappij krijgen. Het oud-papierverzamen is één van die trajecten. Een ander project van de stichting is kanoverhuur 't Peddeltje, naast de rondvaartboot in het Verbindingskanaal. Bij het oud papier gaat het om wat bewoners van onder meer Beijum en De Hunze eens in de twee

weken aan de weg zetten. Medewerkers van het project halen het op, brengen het naar de container. Als die vol is wordt het papier verder verwerkt in Scheemda tot weer nieuw papier. Zo werd voor mij het raadsel geruststellend opgelost: meer nog enigszins tevredenstellend loop ik nu langs de containers in de wetenschap dat onze wijk een kleine maar belangrijke schakel is in de duurzaamheid van stad en ommeland.

Een aardige film over de werkwijze van VIROL vindt u op de website: www.virol.nl

Meer over oud papier en de stad Groningen: www.oudpapiergroningen.nl en gemeente.groningen.nl/oud-papier.

Heeft u iets dat niet mag ontbreken in het wandelpad over De Hunze & Van Starckenborgh? Ik verneem het graag! Stuur bericht naar: algehele@gmail.com

advertentie



**schildersbedrijf
van Duinen**

Voor al uw - onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtreparaties
- glasservice
- wandafwerking

**IS UW WONING OUDER DAN
2 JAAR, DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

9731 KD Groningen
Tel. 050 - 5425651
fax 050-8532185
Mobiel 06 - 48405760
info@m-vanduinen.nl
www.m-vanduinen.nl

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50

zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01



Giro555
Den Haag

**Geef iemand een Zumba cadeaukaart
van 4 lessen voor 20 euro!**
De opbrengst gaat tm. januari 2014 naar giro 555
voor de slachtoffers van de ramp in de Filipijnen!
Hetzelfde geldt voor 10 % van de verkoop van alle
strippenkaarten in de maand januari!

WWW.ZUMBAINDAZITY.NL

Huiswerkinstituut Back on Track

Lid van **LVS!**
Landelijke Vereniging van
Huiswerkbegeleiders

Hoe??
WAAROM??

Geen zin Zometeen
MSN Huiswerk?! SMS

TE LAAT BEGINNEN... Hyves OF HELEMAAL NIET

**BACK ON TRACK HELPT UW KIND WEER OP HET GOEDE
SPOOR DOOR O.A.:**
- PLANNING
- STRUCTUUR
- PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Info:
www.huiswerkbegeleiding-backontrack.com
050 36 42 144 of 06 10 90 12 77



**Logopedie
Praktijk
Wicherlink**

**P raktijk (voor)
S teun (bij)
S toornissen (in)
S likken
S tem
S praak
T aal
!**

Klaas Schipperlaan 8, 9731 KD Groningen
Tel.: 050-8517516
E-mail: miewic@home.nl
www.logopedie-hunzevanstarkenborgh.nl

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Oude Boteringestraat 64
9712 GN Groningen
Tel: 050 3115036

FYSIOTHERAPIE

- ❶ KINDERFYSIOTHERAPIE
(GEREGISTREERD KNGF-NVFK)
- ❷ RUGSCHOLING
BEKKENBODEMTRAINING /
BEKKENINSTABILITEIT
- ❸ BEHANDELING VAN CHRONISCHE
PIJNKLACHTEN

HKZ-GECEERTIFICEERD
Verwijzing niet noodzakelijk



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
tel. 050 - 5422667
www.fysiotherapiehunze.nl



STARK & HUNZE

DOOR HANS HUISJES 12/2013



Vreugdevuren en vuurwerk met Oud en Nieuw

Vreugdevuren zijn in principe niet toegestaan. De politie grijpt in als dergelijke vuren gevaar opleveren voor huizen, gebouwen, mensen en dieren, het verkeer belemmeren of de openbare orde verstoren. Dat geldt ook voor vreugdevuren op asfalt. Houd er rekening mee dat de kosten van de geleden schade verhaald worden op de veroorzaker.

Veilig vuurwerk afsteken

Gelukkig zijn er elk jaar minder vuurwerkslachtoffers tijdens de jaarwisseling. Die trend willen we natuurlijk graag doorzetten. Onderstaande tips helpen je om op een veilige manier vuurwerk af te steken:

- Lees de gebruiksaanwijzing van je vuurwerk.
- Steek vuurwerk nooit binnen af.
- Bewaar vuurwerk nooit in je jas- of broekzak.
- Leg je vuurwerk op de grond en zet vuurpijlen in een met zand verzwaarde fles. Houd hierbij ruim afstand.
- Gebruik een aansteekklont.
- Gooi nooit met vuurwerk.
- Steek elk stuk vuurwerk apart af.
- Steek weigeraars nooit opnieuw aan.

Verder zijn er een aantal vuurwerkregels. Houd je hier aan:

- Je moet minimaal 16 jaar zijn om vuurwerk te mogen kopen.
- Vuurwerk mag vanaf zaterdag 28 december a.s. worden verkocht.
- Vuurwerk afsteken mag tussen 10.00 uur 's ochtends op 31 december en 02.00 uur 's nachts op 1 januari.
- Je mag alleen legaal vuurwerk afsteken.

Vuurwerkafval laten liggen is gevaarlijk.

Na de jaarwisseling blijft er veel afval van

vuurwerk op straat liggen. Kinderen hebben de gewoonte om tijdens nieuwjaarsdag op zoek te gaan naar niet afgestoken vuurwerk. Dit vuurwerkafval is gevaarlijk! Help mee ongelukken te voorkomen en ruim samen met uw burens het vuurwerkafval op. Veeg op 1 januari a.s. even uw stoep schoon en zet het afval bij het huisvuil. Dat voorkomt ongelukken en zorgt ervoor dat uw straat weer schoon en veilig is.

Belangrijke telefoonnummers rondom

Oud en Nieuw

U kunt helpen door (dreigende) overlast in uw wijk te melden. Hiervoor kunt u gebruikmaken van de onderstaande telefoonnummers, e-mailadres of website :

- **Politie: 0900-8844**, niet spoedeisende zaken, bereikbaar 24 uur per dag.
- **Meldpunt Overlast en Zorg:** (050) 587 5885, groningen.nl/overlast of meldpuntoverlast@groningen.nl, bereikbaar 24 uur per dag.

Als er sprake is van rommel of grofvuil op de openbare weg rondom Oud en Nieuw dan kunt u contact opnemen met:

- Meldpunt Stadsbeheer (050) 367 1000, bereikbaar op werkdagen tijdens kantooruren.

Twitter

Informatie van de gemeente, politie en alle overige organisatoren rondom Oud en Nieuw in Stad kunt u volgen en vinden op twitter via #ON050.

De gemeente en politie wensen iedereen een fijne en veilige jaarwisseling toe!

Het kerstdiner

*In de auto dampte een diepe zucht:
'Ja hoor, regen en het cadeau vergeten.
Dat wordt ons tot het graf verweten!
De kerst gloorde in een asgrijze lucht.*

*'We hoeven niet te vragen wat we eten,
die taai kalkoen is alom berucht.
Ik snap wel dat Karin is weggevlucht,
en dat zullen we ook uitvoerig weten.'*

*'Wat jammer dat je zus er niet bij is',
zegt mijn moeder en mijn vader zal vragen
of het met je studie al wat wil slagen
gevolgd door: 'Jij lust vast een glaasje fris!'*

*Elk jaar weer het herhaald welbehagen,
de met caloriebommen gevulde dis,
de stille blikken en het zacht gesis
in de hoop dat ieder zich zal gedragen.*

*'Waarom zouden we niet een keer overslaan?
Die familiedwang lichtjes intomen,
het water blijft heus wel naar de zee stromen;
we kunnen gewoon naar een restaurant gaan...'*

*Zolang als de file duren de dromen.
Eindelijk reden ze op de inrit aan
en toen haar vader heeft opengedaan
wist ze opeens weer: ik ben thuisgekomen.*

Paul Borggreve

KNUTSEL PAGINA

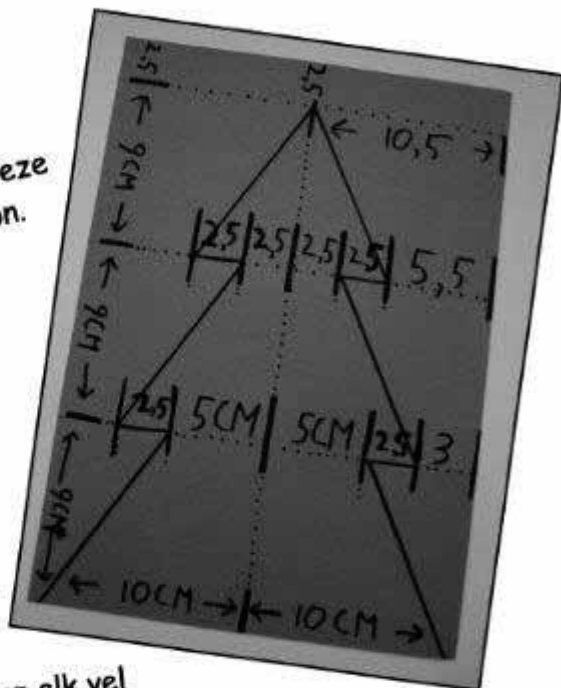
Maak zelf een kerstboom!

Nodig

* 3 Groene A4 vellen karton.

Stap 1

Neem drie Groene vellen A4 karton en teken de lijnen op deze foto precies na op het karton.



Stap 2

Teken nu op de middenlijn op elk vel een lijn na (zie foto,s).
Maak vooral gebruik van hulplijnen!



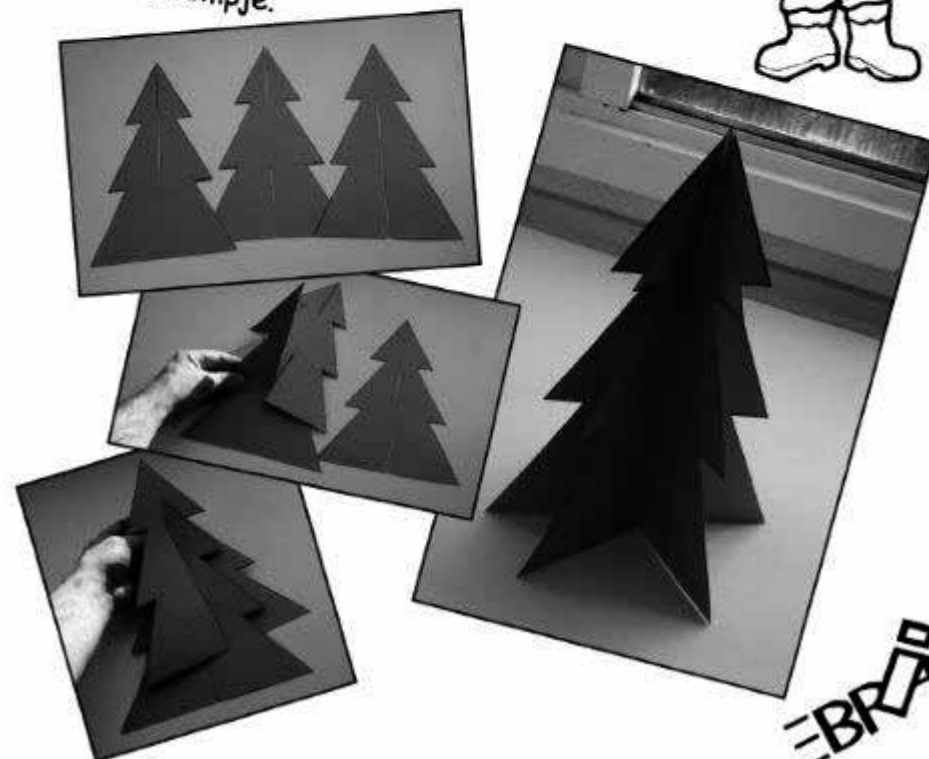
Stap 3

Knip nu de kerstbomen uit.
Knip daarna de gleufjes in het midden uit.
Let op dat deze gleufjes in elk vel op een andere plaats zitten!



Stap 4

Schuif nu de uitgeknipte boompjes in elkaar en klaar is jouw kerstboompje.



BRAVE

Over De Hunze en Van Starckenborgh

De Hunze is gebouwd in de periode 1989 tot 1995. Uit onderzoek blijkt dat in de veertiende eeuw een steenhuis van een roofridder aan De Klerkstraat heeft gestaan. De naam van de wijk verwijst naar de gelijknamige rivier die door dit gebied zijn oorspronkelijke loop had. Een overblijfsel van de stroom is nog te vinden aan de rand van de wijk. De 28 straten in deze wijk zijn vernoemd naar bekende architecten. Eind jaren negentig had de wijk de grootste kinderdichtheid van de stad Groningen. In de opzet van de wijk is er voor gekozen om weinig tot geen voorzieningen in de wijk aan te brengen om de oudere winkelcentra in Beijum en de Korrewegbuurt te stimuleren.

In de jaren 2000 tot 2003 werden ook de sportvelden ten zuiden van de wijk ingericht voor bebouwing. Dit gedeelte vormt een kleine buurt met de naam Van Starckenborgh. De straten zijn genoemd naar voetballers. De bevolking van de wijken is voornamelijk autochtoon. Het gemiddelde inkomen ligt bovenmodaal. Kenmerkend zijn de vele kleine **eenmansbedrijfjes** aan huis.

(bron: Wikipedia)

advertentie

Berlageweg 68 - De Hunze
Telefoon 06-57 03 88 82
info@salon-physique.nl
www.salon-physique.nl

schoonheidssalon
Physique 

Heerlijke SPA Winter Boost

December aanbieding van € 50,- nu voor € 42,-

Een heerlijke behandeling, bestaande uit: een intensieve reiniging, peeling (met 2kg gedroogd fruit), epilieren of harsen, dieptereiniging, gezichtsmassage en een hydraterend masker.

**U ontvang de dag/nachtcrème van SPA gratis !!
Een uniek product voor uw unieke huid.**

Natuurlijk Physique

Ondernemer in de Wijk

In deze rubriek nemen we een kijkje bij kleine ondernemers. Wie zijn de mensen die in financieel onzekere tijden toch de stap zetten of hebben gezet en een eigen bedrijf zijn gestart. Redactielid Lidy Bosker doorkruist onze wijken op zoek naar de verhalen achter de voorgevels.

Al dertig jaar lang dicht bij de natuur.

Aromatherapie, anti-ageing, lichaamsmassage en nog veel meer in schoonheidssalon Physique.

De temperatuur is gedaald naar 7 graden als ik op een regenachtige namiddag aanbel bij schoonheidssalon Physique aan de Berlageweg 68. Ik word ontvangen door de eigenaresse Edith en haar stagiaire Tugba. Voordat ik het goed en wel door heb lig ik in een soort tandartsstoel en gaat het licht uit. Net als ik me ga afvragen of ik niet op het verkeerde nummer heb aangebeld, gaat de tandartslamp aan en begint Tugba mijn gezicht te reinigen met een heerlijk ruikende olie. Wat een ontvangst! Terwijl ik me overgeef aan een ontspannende gezichtsmassage vertelt Edith over haar grote liefde voor de natuur en de toepassing daarvan in haar schoonheidssalon Physique!

"Ik ben geboren in Jakarta, maar op jonge leeftijd naar Nederland verhuisd. Mijn moeder heeft me al vroeg kennis laten maken met

natuurproducten. Ze maakte haar eigen 'medicijnen' en haalde daarvoor de ingrediënten uit de ons omringende natuur. Zo behandelde ze mijn voetwratten bijvoorbeeld zeer effectief door knoflookteentjes onder mijn voet vast te plakken met een pleister. Haar natuurmiddeltjes hadden altijd succes. Toen ik in de pubertijd kwam en veel bezig was met mijn uiterlijk begon ik voor het eerst een schoonheidssalon te bezoeken. Ik vond het fascinerend en nam allerhande bijbaantjes om naar de schoonheidsspecialist te kunnen gaan. Toch heeft het nog tot 1983 geduurd voordat ik een opleiding ben gaan volgen. Ik heb eerst geruime tijd bij de Universiteit van Groningen (RUG) gewerkt. Toen de RUG begin jaren tachtig ging reorganiseren en mijn baan verdween heb ik de stap gezet en ben ik gaan studeren. Eerst natuurgeneeswijze en later specifiek de opleiding voor schoonheidsspecialiste. In totaal heb ik ruim 6 jaren gestudeerd."

Waarom de combinatie natuurgeneeswijze en schoonheidsspecialiste?

"Voor mij horen deze twee bij elkaar. Een gezond lichaam straalt van binnen en van buiten. Je kunt dat ook terugvinden in de naam van onze salon 'Physique', wat het Franse woord is voor lichaam. De natuur speelt een belangrijke rol in het gezond houden van je lichaam.

We krijgen vaak jonge mensen binnen met huidproblemen als bijvoorbeeld acne. Natuurlijk heeft de hormoonhuishouding hier mee te maken. Maar minstens zo belangrijk is om te kijken wat het voedingspatroon van iemand is. Gebruik van suiker en vetten, bijvoorbeeld. We gaan bij een eerste behandeling daar dieper op in en geven adviezen. >>

Vaak herkenbare adviezen en zeker niet alleen maar het verbieden van bepaald voedsel. Je hebt ook goede, natuurlijke suikers en vetten. Niet alles is slecht. Regelmatig zien we bij een vervolgafspraak dat de huid verbeterd en de acne minder wordt of soms helemaal verdwijnt.” Naast voeding vragen we ook wat iemand voor verzorgingsproducten gebruikt. Ook daar zien we vaak dat er cosmeticaproducten worden gebruikt die de huid uitdrogen en poriën verstopen. Je huid is je grootste orgaan en alles wat je er op smeert dringt door naar binnen. Denk maar eens aan dat teentje knoflook onder je voet. Je zult merken dat, nadat je het onder je voet plakt, je adem binnen een paar minuten naar knoflook ruikt. Probeer het maar eens.”

Wat kan je dan wel gebruiken?

“Natuurlijke producten waar geen minerale oliën als lanoline, petroleum of paraffinum aan toegevoegd zijn. Veel cosmeticafabrikanten werken daar mee, omdat het als restproduct uit de aardolie-industrie goedkoper is dan plantaardige olie. Minerale olie houdt vocht vast in de huid, wat natuurlijk positief is. Maar tegelijkertijd verstopt het de huidporiën en blokkeert het de zuurstofcirculatie van de huid. Hierdoor vervuult de huid en droogt de huid uit.”

Wij werken met het 100% natuurlijke product S.P.A., aromatherapie van het merk Société Provençale d’Aromatherapie. De hoogste concentratie werkzame stoffen zorgen voor een heilzame werking. We kijken eerst naar de huid en maken dan ‘op maat’ een crème. Een rijpere huid heeft andere bestanddelen en concentraties nodig als een jongere huid.”

Om dit duidelijk te maken, laat Edith zien hoe een crème wordt gemaakt(LB).

“Kijk, ik heb hier een klein flesje met fruitpoeder

(een flesje zo groot als een duim LB). Dit bevat een concentraat van ongeveer 2 kilo fruit. Een deel hiervan wordt gemengd met een hydrolaat (bloemen- of kruidenwaters die door het specifieke productieproces van essentiële oliën als een soort bijproduct ontstaan). Dit gebruiken we bij onze anti-ageing behandeling voor een rijpere huid ter bestrijding van rimpels.”

Wat zijn de resultaten?

“De huid wordt gladder, gezonder en frisser. Natuurlijk verdwijnen de rimpels niet volledig. Dat is echt een sprookje van de grote cosmetica-fabrikanten. Maar je kunt er wel 10 jaar jonger uit gaan zien als je regelmatig je huid behandelt. Ook kun je de vorming van meer rimpels tegengaan.”

Wie zijn je klanten?

“Mijn klantenkring is heel divers. De grootste groep is vrouw. Vaak goed opgeleide werkende vrouwen die een diepte-reinigingsbehandeling nemen van 1½ - 2 uur. Maar zoals gezegd komen er ook jongeren met specifieke huidproblemen. De laatste jaren komen ook steeds vaker mannen naar de salon. Ze worden de eerste keer veelal gestuurd door hun vrouwen en ze vinden eigenlijk alles goed. Ze zijn gemakkelijk en snel tevreden. Ze kopen na afloop van de behandeling vrijwel altijd alle producten. Behandelingen bij mannen variëren van gezichtsreiniging tot lichaamsmassage (geen sensuele massage! LB), pedicure en harsen van bijvoorbeeld rughaar.”

Wat kost een behandeling?

Dat is lastig om te zeggen. Er zijn veel verschillende behandelingen, maar een korte huidbehandeling begint vanaf 25 euro. Uitgebreide informatie over de diverse behandelingen en prijzen staan op de website www.salon-physique.nl

Ik ben inmiddels uit de behandelstoel. Mijn huid straalt en voelt zachter dan ooit. Ik kijk hoopvol naar Edith. Zij is 66 jaar en ziet er veel jonger uit. “Is er een mogelijkheid dat ik er voor de feestdagen misschien ook 10 jaar jonger uit kan zien?” Edith lacht en antwoordt: “We kunnen het zeker gaan proberen, maar dan moet je wel ophouden met fronsen. Want het afgelopen uur heb ik je talloze malen zien fronsen.

Daar krijg je steeds weer opnieuw rimpels van.” Betrapt verlaat ik de salon. Ik heb alvast 1 goed voornemen voor 2014, minder fronsen!!!!

Lidy Bosker

Voor meer informatie: www.salon-physique.nl
Berlageweg 68, 050-5424361

Populieren langs het kanaal gekapt

De daverende klappen waarmee de bomen vallen echoën tegen de flats aan de West-Indische kade. Een handvol Davids, gewapend met kettingzaag en grijpmachine, verslaat een leger van 38 houten Goliaths. Eén voor e  n sneuvelen de populieren aan de Ulgersmaweg. De zaag pakt de bomen bij de enkel, een laatste zetje van de machine met zijn enorme hydraulische klauw doet de rest. Handig laten de mannen het

slachtoffer over twee eerder omgehaalde bomen vallen, dat vergemakkelijkt het in mootjes hakken.

De gemeente plant binnenkort grote iepen. Geen zorgen over de iepziekte, er zijn iepvarianten die hiertegen goed bestand zijn. Maar voorlopig doet het even heel kaal en kil aan.

Beeld van een ongelijke strijd



Wijkkoor 'GOED GESTEMD' treedt op èn zoekt nieuwe leden!

We nodigen je uit voor een GEZELLIGE BORREL

op:
dinsdag 28 januari
20.30 – 21.15 uur
(Hunzeborgh)

Ondertussen kun je luisteren naar een aantal nieuwe, leuke, moderne liedjes, onder begeleiding van onze enthousiaste dirigent/pianist Jeanet Stratingh. Iedereen is van harte welkom!

Als het je leuk lijkt om bij ons te komen zingen; we zijn op zoek naar nieuwe leden! Dit is een prima mogelijkheid om kennis te maken met ons en ons repertoire en te kijken of het wat voor je is. Je zult zien dat we een laagdrempelig koor zijn, waar plezier in zingen en het onderlinge contact voorop staan.

Graag tot 28 januari!

HOE GROEN IS GRAS, of: als je schildert zie je meer.

Vrijdagmorgen 11 oktober in de Hunzeborgh. Met z'n zevenen luisteren we naar een korte introductie van juf Heleen om daarna in het diepete springen voor – wat mij betreft – de eerste kennismaking met het zelf schilderen.

Jarenlang heb ik met veel plezier genoten van het kijken naar kunst en het kennis nemen van de kunstgeschiedenis. Nu dan maar de stoute schoenen aangetrokken om bij de beginners-cursus Groen als Gras mijn eerste penseelstreken op papier te zetten.

Deze eerste les werken we met aquarel. Wat is het fascinerend om zelf kleuren te mengen en te zien wat het effect op papier is, o.a. afhankelijk van hoe nat het papier is. In de daarop volgende lessen werken we steeds met andere, in ieder geval voor mij nieuwe materialen om de vertaalslag te maken van 3D naar vorm, kleur, licht, donker, schaduw etc. in het platte vlak. Soms besluit je aan het begin van de les een lichte paniek: hoe moet je na de informatie die je gekregen hebt van wat je allemaal met het materiaal kunt doen, dan toch in vredesnaam beginnen? Gelukkig is dit voor Heleen een bekend verschijnsel en begeleidt ze je op de goede weg. Na een eerste probeersel merk je dat wat je daarna doet al heel anders uitpakt. En als het even niet meer wil, ga je met een kop koffie in de hand eens even kijken hoe de anderen bezig zijn. Je ziet dan al hoe ieder een eigen interpretatie heeft. Voor je het weet is het over twaalfen, tijd om de werken naast elkaar te leggen en te bespreken.

We zijn nu over de helft van de cursus maar nu al begrijp ik dat het tekenen en schilderen min of meer een therapeutisch effect kan hebben; je bent zo intensief bezig met kijken dat er in je hoofd geen ruimte is voor andere zaken.

Daarnaast ga je met andere ogen naar je omgeving kijken en geniet je steeds meer van het spel van licht, kleur, vorm, compositie, etc. Schilderen verruimt je blik.

Vanaf januari zal er een vervolgcursus starten en er kunnen nog een paar mensen bij. Ook voor wie nog geen of weinig ervaring heeft hoeft dit geen belemmering te zijn. Maar ook mensen die al wat meer gedaan hebben kunnen meedoen, dat is nu ook al het geval. De groep is van dusdanige omvang dat Heleen ieder van ons voldoende aandacht kan geven, ieder werkt op zijn/haar eigen niveau en aan de ontwikkeling van een eigen stijl.

En samen schilderen stimuleert de creativiteit!

Praktische informatie:

- 10 lessen voor 100 euro inclusief materiaal en koffie.
- Start: vrijdag 10 januari, laatste les vrijdag 21 maart.
- 28 februari geen les wegens krokusvakantie.
- Tijd: 10.15-12.15 uur in de Hunzeborgh.
- Docent: Heleen Wiemer
- Aanmelden: Ina Bos, bosuil4@gmail.com of 0644012276.

Voor meer inhoudelijke informatie over de cursus kun je kijken op de website van de Hunzeborgh.



advertentie

ENERGIE REMMERS

Tel: 050 - 5490162
www.energieremmers.nl

Zet de rem op uw energiekosten!



Subsidie op?

De subsidiepot voor de aanschaf van zonnepanelen is leeg. Daarom geeft EnergieRemmers bij aankoop van zonnepanelen tot maar liefst € 350,- korting!



EnergieRemmers BV - Cuypersweg 56 - 9731 LA Groningen
T 050 - 5490162 - www.energieremmers.nl - info@energieremmers.nl

advertentie



DE SCHEIDINGSMAKELAAR

In overleg uit elkaar met De ScheidingsMakelaar

Een scheiding is niet alleen het afronden van wat geweest is. De ScheidingsMakelaar zorgt voor een nieuwe start. Wie nu verstandige keuzes maakt, heeft daar straks profijt van. Dat weten wij uit ervaring.

De ScheidingsMakelaar:

- is de grootste partij in (echt)scheidingsbemiddeling in Nederland;
- helpt u bij alle financiële en juridische zaken rond uw scheiding;
- werkt met specialisten op elk deelgebied van een scheiding;
- stelt het belang van de kinderen voorop;
- heeft kennis van alle gangbare relatievormen in Nederland;
- kiest geen kant voor één van beide partners, maar garandeert een onafhankelijke bemiddeling;
- werkt met één contactpersoon voor alle zaken rond uw scheiding;

- heeft een vast tarief, zodat u van tevoren weet, wat uw scheiding gaat kosten;
- handelt alle formaliteiten gemiddeld binnen 3 á 4 maanden af;
- zorgt ervoor dat u en uw (ex)partner met een schone lei kunnen beginnen aan een nieuw hoofdstuk in uw leven.

NB. De ScheidingsMakelaar is er ook voor niet getrouwde partners welke hun relatie willen afronden.

Meer informatie?

Bel of mail voor ons gratis adviesgesprek.
Marian Steenge, 0641565583
Steenge@scheidingsmakelaar.nl
Of surf naar onze website:
www.scheidingsmakelaar.nl

fysio 4

Noorderhoogebrug
Groningerweg 38
9738 AB Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

www.fysio4.nl

Op vrijdag
tijdens de 8⁺ disco ...



Doe mee en win leuke prijzen!

advertentie

Schoonmaakster

Ervaren schoonmaakster zoekt werk in de wijken De Hunze en Van Starckenborgh.

Informatie:

Voor reacties belt u 050-3641265 en vraagt u naar Lucelle.

Goede voornemens?

Werk aan je gezondheid in het nieuwe jaar! Doe mee met de **Fitness 50-plus** in de Hunzeborgh.

Tientallen gingen je al voor, maar... we sporten in kleine groepen (max. 13 personen).

advertentie

The Travel Club

de Club van Professionele Reisadviseurs

Tonny van Moorsel-de Graaf

Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 118 | 9738 AG Groningen

T: 050-2305885

M: 06-44042191

E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen
Zonder extra kosten



Van de voorzitter van de Hunzeborgh

Sinterklaas hebben we nog maar net gevierd of de kerstdagen worden al weer gevuld met familieactiviteiten. Het zijn de drukke gezellige winterweken rond kerst. Lekker een paar dagen vrij.

De activiteiten in de Hunzeborgh staan even op een lager pitje. Maar in 2014 gaan we er weer helemaal tegenaan. Een nieuw jaar: nieuwe rondes, nieuwe kansen. Hopelijk krijgen we ijs en sneeuw. De kids kunnen dan van de Hunzeborghheuvel glijden onder toezien oog van de volwassenen, die nippen aan hun glühwein en hun handen warmen bij de vuurkorf... ziet u dit plaatje ook voor u? Wie weet komt deze winterdroom uit. Ik ontmoet u in ieder geval graag in en rondom de Hunzeborgh.

Ik kom nog even terug op een activiteit: de kinderdisco. Voor de tweede groep (8-12 jaar) organiseren we de komende keren tijdens de disco ook een bingo. Maar geen paniek, voor de echte dansers en danseressen blijft uiteraard voldoende tijd over om lekker uit je dak te gaan op de muziek.

Tot ziens in de Hunzeborgh.

Groeten,
Douwe Hogeveen

Contactpersonen Hunzeborgh:

Douwe Hogeveen	voorzitter	tel. 06 286 611 02
Rineke Boonstra	penningmeester	tel. 050 542 57 21
Arend Westerkamp	secretaris	tel. 050 360 02 57
Jenny de Jong	bestuurslid	tel. 050 541 79 46
Sylvia Kock	bestuurslid	
Ninke Fennema	verhuur, activiteiten	ninke_fennema@hotmail.com
Bouzian Bentahar	beheer Hunzeborgh	tel. 050 549 94 00 (Hunzeborgh)

Bouzian is in principe maandag t/m vrijdag 's morgens aanwezig in de Hunzeborgh.

Website: www.hunzeborgh.nl - E-mail: info@hunzeborgh.nl

Buurtborrelen voor beginners

Omdat ik vind dat je alles eerst moet proberen, en dan pas mag zeggen wat je ervan vindt, stapte ik op zaterdagavond twee november optimistisch gestemd de Hunzeborgh binnen. Al gauw viel me op dat ik echt bijna helemaal niemand kende. Nu sta ik niet bekend als de meest verlegen persoon aller tijden, maar toch voelde ik me een brugklasser op de eerste schooldag.

Er waren niet veel mensen, en iedereen leek met iemand te zijn gekomen, behalve ik. Af en toe druppelden er wat mensen binnen, maar ook die kende ik niet. Waren het allemaal 'Van Starkenborghers'? Of werd ik toch echt te oud voor dit soort dingen? Na een uur hield ik het voor gezien en liep richting kapstokken om mijn

jas te pakken. Terwijl ik mijn jas aandeed werd ik aangesproken door twee vrouwen die ik al eerder aan de bar had zien zitten. Ze vroegen me of ik me alleen voelde en daarom weg ging. Ik vertelde dat ik me een poos had kunnen verschuilen achter mijn journalistieke façade, maar dat het nu echt tijd werd om naar huis te gaan. Toch raakten we in gesprek, mede door de open houding van mijn gesprekspartners. We dronken een wijntje, bleken gemeenschappelijke interesses te hebben, en er kwamen nieuwe mensen binnen. En zo werd het uiteindelijk echt leuk, zonder façade. Dus: Marian en Liesbeth en de Hunzeborgh vrijwilligers, bedankt!

Els Bijlholt
redactie



Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Anita Visker.

Dinsdag en donderdag:

9.15 – 10.15 uur

10.45 – 11.45 uur

Bij voldoende aanmeldingen binnenkort ook een les op maandag van 10.45 – 11.45 uur.

**Bewegen is enorm belangrijk voor lichaam en geest.
Bewegen kun je alleen doen, maar samen is veel leuker (Anita).**

Inhoud van de lessen:

warming-up, bewegen van de gewrichten, versterken en rekken van de spieren, bewegen op muziek en aandacht voor de houding.

termijnen worden betaald. Korting voor houders Stadspas.

Bestemd voor vijftigplussers, zowel mannen als vrouwen.

Doel:

Om zo lang mogelijk fit, soepel en sterk te blijven.

U kunt eerst een proefles volgen.

Kosten

€ 3,30 per les (kopje koffie inbegrepen).
Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juni). U betaalt vanaf de les waarop u begint. Het lesgeld kan in twee

Info en opgave bij:

Liesbeth Visser

T: 541 19 51

E: lmvisser5@home.nl



Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2014

Dag	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
Maandag	19.00 - 21.30 uur	Yoga (2 groepen van 5 kwartier)	Monique van Heemskerk T 06-12786972
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur 10.45 - 11.45 uur	Fitness 50-plus	Liesbeth Visser T 050-5411951
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Liesbeth Visser T 050-5411951
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 21 jan / 18 feb / 18 mrt / 15 apr / 13 mei / 10 juni	Jolanda Ritsema - jolandaritsema@live.nl
	20.00 - 22.00 uur	Koor "Goed gestemd" <i>Iedere dinsdag uitgezonderd de klaverjasavonden.</i>	Christa Nagel: garritsen_nagel@planet.nl T 050-5411827 of 06-14901173 www.koor-goedgestemd.tk
Woensdag	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus	Ninke Fennema Ninke_fennema@hotmail.com
	14.30 - 15.30 uur	Kidsdance - Voorlopig gestopt	Esmee Hodseldmans T 050-5424436
	15.45 - 16.45 uur	Toneellessen voor kinderen 4 t/m 7 jaar	info@stroomkragt.nl
	18.30 uur 19.30 uur	Tai-chi ZUMBA	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 zumbaindazity@hotmail.com
Donderdag	9.15 - 10.15 uur 10.45 - 11.45 uur	Fitness 50-plus	Liesbeth Visser T 050-5411951
	19.30 uur	ZUMBA	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 zumbaindazity@hotmail.com
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym NOG ENKELE PLAATSEN VRIJ!	Lia Elsinga T 06-30503802
	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras' 10 / 17 / 24 / 31 jan. 7 / 14 / 21 feb. 7 / 14 / 21 mrt.	Ina Bos T 06 44012276 / bosuil4@gmail.com
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen T 050-5414622 www.scdepaardensprong.nl
	18.30 - 19.30 19.45 - 21.00 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar Bingo met aansluitend Kinderdisco 8 t/m 12 jaar 24 jan. / 21 feb. / 21 mrt / 25 april 30 mei / 20 juni	Ninke Fennema Ninke_fennema@hotmail.com
Zaterdag	14.00 - 15.30 uur	Kinderknutselmiddag 11 jan. / 8 feb. / 8 mrt / 12 april 10 mei / 14 juni	Coördinator kinderactiviteiten Martina Hogeveen / douwemartina@hotmail.com
Incidentele activiteiten 2014			
12 januari	16.00 - 18.00 uur	Nieuwjaarsreceptie Vrije inloop	
Donderdag	13.30 - 15.30 uur	Kijken naar Kunst 9 en 23 jan, 6 en 20 feb, 6 mrt	Anna Keller Contactpersoon: Ina Bos T 06-44012276 bosuil4@gmail.com
In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.			
Buurtcentrum Hunzeborgh Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen - T 050-5499400			

Het volgende nummer
van het wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
zal **14 februari** verschijnen.

Kopij graag voor 23 januari inleveren.

advertentie

S.I.T. Sanitair Installatie Techniek

**Ontwerpen / renovatie badkamers
Loodgieters en CV werkzaamheden
Keukeninstallaties**

Bel voor informatie, of maak een afspraak voor een vrijblijvende offerte
Bakemastraat 1, 9731 LZ Groningen
Telefoon 050-5712041 / 0616670023,
Internet www.sit-kuijer.nl Email info@sit-kuijer.nl

Spaak

assurantiën

*Advies op het
gebied van
verzekeringen,
beleggingen,
pensioenen,
hypotheken etc.*

Het adres voor uw advies:

Spaak assurantiën

Korreweg 48
9715 AD Groningen

Telefoon	050 - 571 80 07
	050 - 541 67 65
Mobiel	06 - 51 34 73 12
Fax	050 - 571 51 45
E-mail	spaak013@planet.nl

