

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh





The Travel Club
de Club van Professionele Reisadviseurs

Tonny van Moorsel-de Graaf
Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 118 | 9738 AG Groningen
T: 050-2305885
M: 06-44042191
E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl
W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen
Zonder extra kosten








Van Ravels
coaching & advies

Nynke van Ravels | Loopbaancoaching Groningen

☒ **Wil je weer werken met plezier?**

- ☐ Kost je werk je meer energie dan het oplevert?
- ☐ Wil je ontdekken waar je echt warm voor loopt?
- ☐ Staat je werk je persoonlijke groei in de weg?
- ☐ Of ben je op zoek naar een nieuwe werkbestemming?

Meer weten over de mogelijkheden voor coaching of training?
Kijk op loopbaancoachinggroningen.nl of mail naar info@loopbaancoachinggroningen.nl.



Oktober 2015
Jaargang 25, nr.4

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh is een tweemaandelijks uitgave van Bewonersorganisatie De Hunze / Van Starkenborgh
Secretariaat BHS
Rietveldlaan 17
9731 MJ Groningen
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl
Twitter: @Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH

www.hunzeborgh.nl

REDACTIE

Els Bijlholt (hoofdred.) tel. 5494374
Lidy Bosker tel. 5719471
Hans van Leeuwen tel. 5417982

De redactie ontvangt graag reacties op de inhoud van het wijkblad.
U kunt deze sturen naar Els Bijlholt, Rietveldlaan 17, 9731 MJ Groningen
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

Voor plaatsing moeten naam en adres vermeld worden.

Plaatsing is voorbehouden aan de redactie. Overname van artikelen is toegestaan mits voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE & VORMGEVING

Erik Tack

Inhoud

Van de redactie	2
Van de veurzidder BHS.....	2
OV Werkgroep	4
Pilot "De Bewegende Stad"	5
Wipkippen in De Hunze	8
Ben jij een creatieve kok?	11
Stark & Hunze	12
Ondernemer in de wijk: aavormgeving	14
Wijkschouw De Hunze	16
Opening Bankje juni 2015	17
Knutselpagina	18
Van de voorzitter van de Hunzeborgh	22
Schaakclub de Paardensprong.....	23
Kunstkring de Hunzeborgh	24
Een avondje zingen met buurtgenoten?	25
Groen als gras	26
In memoriam Miranda	26
Fitness 50-plus	27
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	28

Het volgende nummer zal 17 december verschijnen.
Kopij graag voor 22 november inleveren.

het bestuur

Kees Visser
Tel. 2803322
Voorzitter,
Gerrit Krolbrug,
Verkeer

Johann Schelwald
Tel. 5494374
Penningmeester,
Oranjecomité

Chris Kunst
Tel. 8512447
Veiligheid

Paul Borggreve
Tel. 5412031
Secretaris

Hans van Leeuwen
Tel. 5417982
Communicatie,
Ringweg



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER	Tel. 14 050
MELDPUNT OVERLAST EN ZORG	Tel. 14 050
BUURTAGENTEN:	
MARIANNE VAN ELP / KLAAS VAN EEKS	Tel. 0900-8844
KLACHTEN OVER BEZORGING	Tel. 5411827 of 5494374

Van de redactie

En ik had het me nog zo voorgenomen: niet over het weer schrijven, want volgens mij doe ik dat te vaak. Maar daar zit ik nu, half september, met een kruik op de bank. Heb nog net geen glühwein ingeschonken, maar het scheelt niet veel. Op dit soort dagen, waarin het al tijden regent en waait, weet ik het zeker, ik verlaat dit land, zo gauw het kan. Echter, met mijn beperkte blik kijk ik dan alleen naar het klimaat in een warm land, maar realiseer me op dat moment onvoldoende dat de leefomstandigheden in (zeer) warme landen soms omgekeerd evenredig slecht zijn.

Net als vorig jaar maakte ik weer een verre reis, dit keer naar Vietnam. Nu niet in mijn eentje, zoals vorig jaar naar China, maar met een kleine groep. Het was fantastisch, indrukwekkend, vermoeiend, heftig en leerzaam. Hoe de Vietnamezen in staat zijn zo vriendelijk te zijn, terwijl ze zo'n gruwelijk oorlogsverleden hebben. De wandeling door het plaatsje My Lai, waarvan bijna alle bewoners door de Amerikanen zijn uitgemoord, was extreem verdrietig. De Cu Chi tunnels bij Ho Chi Min stad (voormalig Saigon) waren indrukwekkend: in een kilometers lang tunnelstelsel werd

geleefd, geleerd, verpleegd, werden baby's geboren en werden Amerikaanse jongens, vaak niet ouder dan 18, 19 jaar, door de Vietcong strijders belaagd. Natuurlijk was er ook de prachtige natuur, de ongelofelijk slechte wegen, het heerlijke eten en vooral, altijd die vriendelijke mensen. Het leerde mij weer dat oorlog nooit een overwinnaar kent.

Dit alles speelt nu weer in hevige mate. Nog nooit waren er zoveel mensen op de vlucht, voor geweld, maar ook voor een beter bestaan voor zichzelf en voor hun kinderen. En elk land in Europa lijkt een eigen aanpak te kennen. Ik wil hier geen politieke discussie starten, maar weet voor mijzelf wel dat als ik een keuze moet maken wat ik kan doen als vrijwilliger, het zal zijn dat ik mijn kennis en energie daar in steek. In het vorige wijkblad heb ik aangekondigd te willen stoppen als hoofdredacteur. Ik hoop dan ook energie te kunnen steken in de vluchtelingen problematiek. Maar het schrijven loslaten, dat zal me niet lukken, dus ga er maar van uit dat u van mij blijft horen als af en toe invliegende observator en koukleum.

Els Bijlholt

Van de veurzidder BHS

De vakantie zit er weer op. Het lijkt al lang geleden dat we gingen zwemmen in dat lekker koele meertje, een biertje dronken op dat mooie terras en 's avonds nog een blokje om liepen langs de velden waar je een vos of een hert kon zien.

Nee, het is voorbij. De kinderen gaan weer naar school. Op de Gerrit Krolbrug is het 's ochtends gewoon weer heel druk en op het werk is het business as usual. En wat is er in de wijk gebeurd?

Op 21 juni werd de kunstbank onthuld. Helaas kon de maker van de prachtige bank er zelf niet bij zijn, maar ook zonder hem was de onthulling zeer feestelijk. Een mooi clubje wijkbewoners heeft de bank direct uitgetest en er een borrel op gedronken. We hopen dat de bank goed gebruikt gaat worden. Hebt u de bank nog niet ontdekt? Op de 'dijk' langs het Grote Veld ter hoogte van de hoek Granpré Moilèreweg en Berlageweg kunt haar vinden.

In de zomer heeft een delegatie van wijkbewoners met de gemeente Groningen gebrainstormd over een nieuwe invulling van het Grote Veld. De huidige speeltoestellen moeten worden vervangen, net als de speeltoestellen op het Kleine Veld bij de Hunzeborgh. De gemeente heeft een aantal alternatieven uitgewerkt en deze in een luxe- en een economy variant laten scoren door de delegatie. Verder heeft de delegatie nog wat andere ideeën ingebracht, zoals een hardlooperpadje om Van Starkenborgh en een upgrade van de twee voetbalveldjes. Hier is de gemeente verder mee aan de slag gegaan. De resultaten worden in november aan de wijk gepresenteerd.

Verder was onze wijk – als je de wijkgrens niet al te strikt hanteert – het decor van het open Nederlands Kampioenschap mountainboarden op 22 augustus jl. De afgelopen jaren is het voormalige BMX-park aan de Ulgersmaweg, nabij het bedrijventerrein, overgenomen door een stel enthousiaste mountainboarders. Ze hebben er nieuwe schansen neergezet en wat voorzieningen. Er ontbrak nog wel een hele belangrijke voorziening, namelijk een toilet. We hebben dit bij de gemeente aangekaart omdat de nood bij de mountainboarders af

en toe te hoog was en dat kan natuurlijk niet op openbaar terrein. De gemeente heeft met de club allerlei afspraken gemaakt over het gebruik van het terrein, waar wij tevreden mee zijn. Een beetje "vrijheid blijheid" is prima, maar zaken als hygiëne, openbare toegankelijkheid en aansprakelijkheden moeten wel worden vastgelegd, vonden wij. En dat is gebeurd.

De Nationale Coördinator Hans Alders is met gezwinde spoed bezig een plan in elkaar te zetten voor schadefhandeling en bouwkundig versterken van woningen. We volgen het aardbevingsdossier aandachtig. Begin 2016, als het plan is gepubliceerd, hopen we een wijkavond te organiseren met dit thema, waarbij een deskundige het een en ander zal vertellen en waar u natuurlijk vragen kunt stellen. Heeft u die vragen nu al, dan horen wij dat graag, zodat we die bij de voorbereiding kunnen gebruiken.

En tenslotte hebben we alle vrijwilligers bedankt die in onze wijken actief zijn, bij de Hunzeborgh, het Oranjecomité en allerlei andere activiteiten, met de traditionele vrijwilligersbarbecue. Dat was weer gezellig en je hoort nog eens een mooi verhaal.

Mocht u zaken hebben waarvan u vindt dat die onder onze aandacht moeten worden gebracht, mail of bel ons gerust. Zonder uw input kunnen we ons werk maar half doen. Gelukkig krijgen we al regelmatig post, maar nieuwe onderwerpen zijn altijd van harte welkom!

Kees Visser
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

OV Werkgroep de Hunze/van Starkenborgh



Enige tijd geleden stond er een oproep in de wijkkrant om mee te denken over het Openbaar Vervoer in onze wijken. Aan deze oproep hebben vier mensen gehoor gegeven en hieronder staan hun ervaringen tot nu toe.

Begin juni 2015 zijn we van start gegaan en toen het ontwerp busdienstregeling van 2016 werd gepubliceerd, hebben we daar direct op gereageerd.

In dit ontwerp werd eigenlijk niets veranderd aan de dienstregeling zoals die nu in onze wijken bestaat, namelijk alweer maar 1 bus per uur (m.u.v. de spits) door de Hunze. Omdat wij 1 bus per uur abominabel slecht vinden, hebben wij in onze reactie gepleit voor een halfuursdienst van bus (1)65. Daarnaast hebben we aangegeven dat we bus 61 graag weer terug willen hebben over de nieuwe Noordzeebrug of eventueel deze bus door de wijk zouden willen laten rijden. Helaas zijn onze suggesties niet

overgenomen voor 2016 maar we werden wel uitgenodigd voor een gesprek waarbij vertegenwoordigers van qbuzz, OV bureau Groningen/Drenthe en de Gemeente Groningen aanwezig waren. Dit gaf ons in ieder geval het gevoel dat we serieus genomen werden en stemde ons hoopvol over 2017. Want de voorbereidingen voor de dienstregeling voor 2017 beginnen nu al en we zijn er dus in ieder geval op tijd bij!

De betrokken instanties waren niet onwelwillend en bereid om mee te denken. Verschillende mogelijkheden om meer bussen door de wijk te laten rijden, werden besproken, bijvoorbeeld meer bussen (1)65, het verleggen van lijn 2 of een extra halte van bus 61 ter hoogte van ons nieuwe deel van de wijk "plan Boterdiep". Dit alles wel met een hele grote slag om de arm en zonder beloftes want niemand weet of er in 2017 wel geld beschikbaar zal zijn. Het vervolg is dat de besproken mogelijkheden zullen worden doorgerekend en dat we dit in een vervolgesprek gaan bespreken. Zo houden we in ieder geval "de vinger aan de pols".

Wilt u meedoen met de werkgroep, reageren op dit stukje, meer informatie ontvangen of heeft u suggesties dan kunt u terecht bij ov@dehunzevanstarkenborgh.nl

*Namens de OV Werkgroep
Ynke Veenstra*



Klein overzicht plannen "bewegende Stad"

Pilot "De Bewegende Stad De Hunze Van Starkenborgh"

Er waren twee aanleidingen voor de start van deze pilot. Het speeltoestel op het middenveld van De Hunze is aan vervanging toe. Het toestel voldoet niet meer aan de veiligheidseisen. Daarnaast is er nieuw beleid vanuit de unit Sportbeleid van de gemeente om de openbare ruimte samen met bewoners dusdanig in te richten, dat deze jong en oud optimaal uitnodigt om te bewegen/sporten/spelen.

Vanuit deze ontwikkelingen is er budget vrijgekomen, waarbij ook het wijkwethoudersbudget via de afdeling Stadsdeel coördinatie extra budget heeft vrijgemaakt voor deze pilot in de wijk. Ook

door eigen initiatief van een medebewoner van onze wijk is daarbij nog eens extra budget vrijgekomen vanuit de financiële impuls van de gemeente "wijken voor jeugd". Dit budget wordt gebruikt voor het aanpakken van het voetbalveldje gelegen bij de Hunzeborgh.

Vanuit de gemeente en de Hanze Hoogeschool hebben onderstaande personen hun bijdrage geleverd, in samenwerking met een aantal bewoners van De Hunze en Van Starkenborgh:

- Jelle Zwart (*sportbeleid*)
- Dick Bergsma (*stadsbeheer, beheer en*

onderhoud speeltoestellen)

- Jan Martijn Eekhof (*stedenbouw, stadsontwerp*)
- Lior Steinberg (*trainee planologie, afkomstig uit Israël/student in Stockholm, inmiddels afgestudeerd*)
- Hanneke Verbree (*studente gezondheidssociologie/onderzoek bewegen in openbare ruimte*)
- Hiske Wiggers (*docent Hanzehoogeschool Sportstudies, Sportwetenschap en Sportmanagement*)
- Irma Zijlstra (*afdeling Stadsdeel coördinatie*)

de inbreng en de ideeën van bewoners voorop staan, en vooraf in het traject bepalend zijn voor het eindresultaat. Deze schetsen en plannen zijn verzameld en vervolgens uitgewerkt door professionals, waarbij ook het onderzoek van Hanneke Verbree een rol heeft gespeeld.

Voor de aanvullingen op bewegen in de openbare ruimte zijn met name de beweeggroepen uit de wijk, de loopgroepen en fitnessgroepen 50+ (o.a. Gaby Gabay en Liesbeth Visser), actief geweest. De HunzeFIT en de Hunze-EenMijl zijn hiervan de resultaten.

Op 9 september 2015 was het zover. Op deze avond zijn de plannen nogmaals voorgelegd aan de stuurgroep uit de wijk. Men was enthousiast en tevreden. Voor iedereen wat wils, voor jong en oud, om te spelen en te bewegen.

De exacte toestellen worden nog door de gemeente gekozen en door de gemeente aanbesteed. Zowel de speeltoestellen als de toestellen voor de gym bij het veld van de Hunzeborgh zien er uitdagend uit. Het grote grasveld wordt verbeterd voor voetbal. Er komt meer plek om elkaar te ontmoeten, waarbij er ook een schaduwplek gecreëerd wordt door een boom met daar omheen een bankje. Verder een creatieve oplossing met een betonnen rand die verschillende functies heeft. Het schermt het speelgebied voor kleine kinderen af, en wordt hiermee een beschutte en intieme plek. Het biedt ouders en verzorgers de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten, maar ook een oogje in het zeil te houden. Daarbij is deze ronde band ook een uitdaging om te spelen.

Een uitdagend panna-veldje, een parcours voor diverse beweeg-, loop- en fitness-groepjes uit de wijk, maar ook voor de individuele actieveling: HunzeFIT. De presentatie geeft het sfeerbeeld en de ruimtelijke indeling, waarbij dus het exacte type toestellen nog niet bepaald is. Wat betreft de afmetingen en verhoudingen van de toestellen onderling: de huidige grootte van de speelgebieden blijven zoveel mogelijk in tact. Bij de onderlinge plaatsing van de toestellen wordt natuurlijk rekening gehouden met veiligheidseisen. Inmiddels is de aanbestedingsprocedure ingezet en zijn er 3 bedrijven in onderhandeling om de plannen zoals die

zijn uitgewerkt te realiseren. Begin oktober moet duidelijk worden welk bedrijf de plannen mag realiseren in De Hunze / Van Starkenborgh.

Bij aanvang van dit proces was het streven om eind dit jaar alles te realiseren.

Het ingezette proces om daadwerkelijk bewoners aan de voorkant mee te nemen in deze pilot neemt extra tijd in beslag. De verwachting is dat de totale uitvoering in elk geval voor Koningsdag gereed is. In de tussentijd kan wel gestart worden met voorbereidende werkzaamheden zoals o.a. het aanbrengen van drainage.

We houden u op de hoogte van de definitieve planning. In ieder geval wordt er zo lang mogelijk gewacht met het verwijderen van toestellen. De tijd tussen verwijderen en plaatsen wordt zo kort gehouden, om de mogelijkheid tot spelen optimaal te behouden.

We kunnen ons voorstellen dat bewoners na het lezen van dit stuk nieuwsgierig zijn geworden wat er zoal in De Hunze en Van Starkenborgh veranderd gaat worden. Hier is rekening mee gehouden. Geïnteresseerden worden uitgenodigd om op 17 november 2015 vanaf 19:30 uur naar de inloopavond in de Hunzeborgh te komen. Hier kunt u een kijkje nemen hoe de definitieve plannen gerealiseerd gaan worden.

**Inloopavond
"De Bewegende Stad"
17 november 2015
vanaf 19:30 uur**

Chris Kunst

Een nieuwe indeling van de ruimtelijke omgeving van onze wijk, waarbij de inbreng en de ideeën van bewoners voorop staan.

Op 22 april hebben de bewoners van de wijken De Hunze en Van Starkenborgh de kans gekregen om tijdens een interactieve bewonersavond hun ideeën ten aanzien van bovenstaande te delen. Een 40-tal bewoners, jong en oud, zijn die avond zelf aan de slag gegaan met schetsen. Het delen van creatieve ideeën, aangeven van wensen op het gebied van spelen, bewegen en recreëren in de eigen omgeving stond centraal.

Alle ingrediënten om als bewoner ontwerpend aan de slag te gaan waren speciaal voor deze avond in een creatieve vorm ontwikkeld.

Kortom: een nieuwe indeling van de ruimtelijke omgeving van onze wijk, waarbij

Op 22 juni 2015 is er vervolgens een interactieve avond georganiseerd, waarbij iedereen die had aangegeven graag deel uit te willen maken van de "Stuurgroep Bewegende Stad" is uitgenodigd om het voorstel van de uitgewerkte plannen te bespreken, en daarbij een prioritering aan te brengen. Er kon een keuze gemaakt worden vanuit transparantie van de budgetten en de prijskaartjes die elke ingreep in de woonomgeving inhoudt.

Vanuit deze stuurgroep uit de wijk kwamen vervolgens nog enkele opmerkingen en aanvullingen op de conceptplannen. Daarna werd de afspraak gemaakt met deze input nog een laatste bijeenkomst te houden, en het plan definitief te maken.

Wipkippen in De Hunze

Eind dit jaar zullen op het Middenterrein en nabij de Hunzeborgh nieuwe speelvoorzieningen geplaatst worden in het kader van de pilot Bewegende Stad. Het moeten speelvoorzieningen worden voor jong en oud. Speelvoorzieningen in de openbare ruimte zijn pas een begrip sinds een kleine halve eeuw. Met nieuwbouwwijken, bevolkingsgroei en een explosie van verkeer werd spelen op straat veelal onmogelijk en gevaarlijk. Door inzet van burgerinitiatieven, waarvan één van de belangrijkste Jantje Beton is, kwamen gemeentes tot inzicht dat nieuwe wijken niet zonder speelplekken kunnen: stukjes plantsoen met veilige speeltoestellen. Het beroemdste, maar ook wel het beruchtste speeltoestel is wel de 'wipkip', een geabstraheerde vogelvorm met zitting, bevestigd aan een veer die verankerd is in de grond. De wipkip ooit verwelkomd als prettig buitenvermaak voor de jongste jeugd wordt in de laatste jaren alom verguist als saai, troosteloos en voorspelbaar. In 2013 was er zelfs een internet- en stickerpleidooi 'Stop de Wipkip!' Een stukje herwaardering voor een modern cultureel fenomeen is dan wel op zijn plek.

Odense

De Deense stad Odense had rond 1970 de primeur van het plaatsen van de eerste wipkip. In Odense woonde in die tijd de ontwerper – kunstenaar Tom Lindhardt (1935-2007). Hij ontwierp grote houten afgeronde vormen en merkte dat kinderen het leuk vonden om daar op en mee te spelen. Zo vatte hij het idee op om speeltoestellen voor kinderen te



Dombo Donald – Van Ravesteypad

ontwerpen die de motoriek stimuleerden in de vorm van geabstraheerde dieren: 'spilophønen' of 'vippedyren' (kanteldieren). Deze speeltoestellen waren een succes. Lindhardt was één van de oprichters van het bedrijf Kompan, dat speelgoed en speeltoestellen vervaardigt. Al snel kwam er ook vraag uit het buitenland en begon Kompan speeltoestellen over de hele wereld te exporteren. Het bedrijf bestaat nog altijd en heeft nog steeds zijn hoofdkantoor in Odense.

Veertoestellen

De 'spilophønen' kwamen vanaf de jaren tachtig in groten getale in Nederland te staan. Officieel heten de speelvoorzieningen 'veertoestel' of 'veerelement', maar in de volksmond werd het kleurrijke Deense ontwerp 'wipkip', een woord dat overigens pas sinds een jaar of twintig echt frequent is. In de van Dale 1984 is het nog niet opgenomen. In 1983 opende in Luttelgeest restaurant 'De Wipkip', zonder dat dit destijds rare associaties opriep. 'Wipkip' was op dat moment een traditioneel kippgerecht. De

oorspronkelijke versie van het veertoestel had enigszins de vorm van een kip. Inmiddels zijn er vele varianten verschenen: honden, olifanten, paarden, treintjes en ga maar door. Verder bestaan er inmiddels naast het enkelvoudige veertoestel, met een zitting en één veer, toestellen met twee, drie en vier zitplaatsen.

Dombo Donald

Begin jaren negentig werd woonwijk De Hunze opgeleverd, een autoluwe gezinsbuurt waar kinderen veilig kunnen spelen. Naast het grote Middenterrein zijn er vier kleinere speeltuintjes. Momenteel zijn dat: Van Ravesteypad hoek Kromhoutstraat / Van Doesburgstraat, Zadelpad hoek Granpré Molièreweg / Woonboten, achter Van Tijenstraat / Van den Broekstraat en De Bazelstraat onder de Hunzeborgh. Al deze speeltuintjes hebben veertoestellen, echter geen enkele de klassieke wipkip ook bekend als de Kompan M101 'Hobbeleend'. Alle veertoestellen in de wijk zijn van de firma Kompan, die ook de schommels en glijbanen heeft geleverd. De toestellen zijn allemaal van rond 2000, waarbij De Bazelstraat destijds aangelegd als speelvoorziening voor



Paardenspanveerwip – Zadelpad

Van Starkenborgh het jongst is.

Aan het Van Ravesteypad staat het bijzondere eenzitstoestel 'Dombo Donald', een kruising van een olifant en een eend. Lelijk is hij zeker, maar wel gediensig. Hij is geproduceerd door het bedrijf Flexibilo in 1998, de basis is wel van Kompan. Dombo Donald is nog altijd nieuw te krijgen voor 763 EUR ex. BTW.

Bij het Zadelpad staat een dubbel veertoestel dat als een soort wip fungeert, maar ook door een kind of volwassene alleen kan worden gebruikt: een span gele paarden met rode koppen, met een keurmerk uit 2000.

Aan De Bazelstraat staat een wat nieuwer



Veerwip spotvogel – De Bazelstraat



JUBILEUMBUNDEL

BESTEL NU DE JUBILEUMBUNDEL MET EEN SELECTIE VAN DE BELEVENISSEN VAN HARRO EN STEVEN IN DE WIJK DE HUNZE/VAN STARKENBORGH.

DEZE STRIPBUNDEL VAN 60 PAGINA'S IS IN EEN BEPERKTE OPLAGE UITGEGEVEN IN FULLCOLOUR OP GLANSPIER.

LIJKT U, ZO LANG DE VOORRAAD STREKT, EEN EXEMPLAAR RESERVEREN DOOR 7,50 EURO OVER TE MAKEN NAAR NL66RBRB0983238278, T.N.V. J.E. HUISJES ONDER VERMELDING VAN 'S+H JUBILEUMBUNDEL' EN UW NAAM EN ADRES.

ALS U IN HET VERSPREIDINGSGBIED VAN ONS WIKBLAD WOONT, WORDT HET STRIPALBUM ZO SNEL MOGELIJK THUISBEZORGD. BESTEL SNEL, WANT OP=OP!

ontwerp de 'Spotvogelveerwip' van Kompan. Achter de Van Tijenstraat staat een klassieker toestel, een kruiswip of wipeland, de 'Koekoek veerwip' voor zitten en staan. Zeker bij dit toestel spreekt de oorspronkelijke jaren zeventig vormgeving die nu, veertig jaar later, een voorbijgeest ademt en daarom bezienswaardig is en waar ook artistiek best wat aan te genieten valt.

Landmark

De vier veertoestellen in onze wijk staan, toegegeven, vaak wat ongebruikt. In bozige teksten wordt benadrukt dat kinderen gemiddeld maar 20 seconden spelen op een wipkip. Of dat een slecht resultaat is voor moderne jeugd die snel is afgeleid, moet nog

worden onderzocht. Het veertoestel biedt echter allerlei mogelijkheden. Officieel zijn ze voor kinderen tot 6 jaar, maar worden getest tot 100 kg, dus ook volwassenen kunnen ermee aan de slag. Naast wiegen, wankelen, zowel voorwaarts als zijwaarts is het ook mogelijk de kip als slinger te gebruiken voor een gewaagde koprolcapriool. In een bewegende stad moet er ook plaats zijn voor de wipkip zoals 'Dombo Donald' die in de bijna 18 jaar dat hij in onze wijk staat een karakteristiek beeldelement, of meer in gemeentehuistermen een 'landmark' is geworden.

Paul Marius Borggreve

Ben jij een creatieve kok?

Het team Kunst in de Wijk organiseert voor de vijfde keer op rij weer een leuk evenement voor de wijken De Hunze en Van Starckenborgh. Dit keer zetten wij ons in voor de Kunst van het Koken. Wij denken aan een culinaire wandelroute door de beide wijken met een muzikale omlijsting. Wij roepen mensen op die hun eigen kookkunst willen tonen. Ben jij een creatieve kok en lijkt het je leuk om mee te doen en mee te denken geef je dan op bij kunstindewijk@hotmail.com.



We hebben koers gezet op zondag 17 april 2016. De vorm van het geheel zal afhangen van het aantal deelnemers. Dus wil je eigenlijk wel meedoen aan Masterchef of kook je gewoon graag voor anderen? Geef je dan nu op! Graag aanmelden vóór 5 november 2015.

Ook zoeken wij muzikanten die het leuk vinden deze middag te willen omlijsten. Misschien kunnen we wel thematische programmamenuutjes maken...

fysio4

Noorderhoogebrug
Groningerweg 38
9738 AB Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

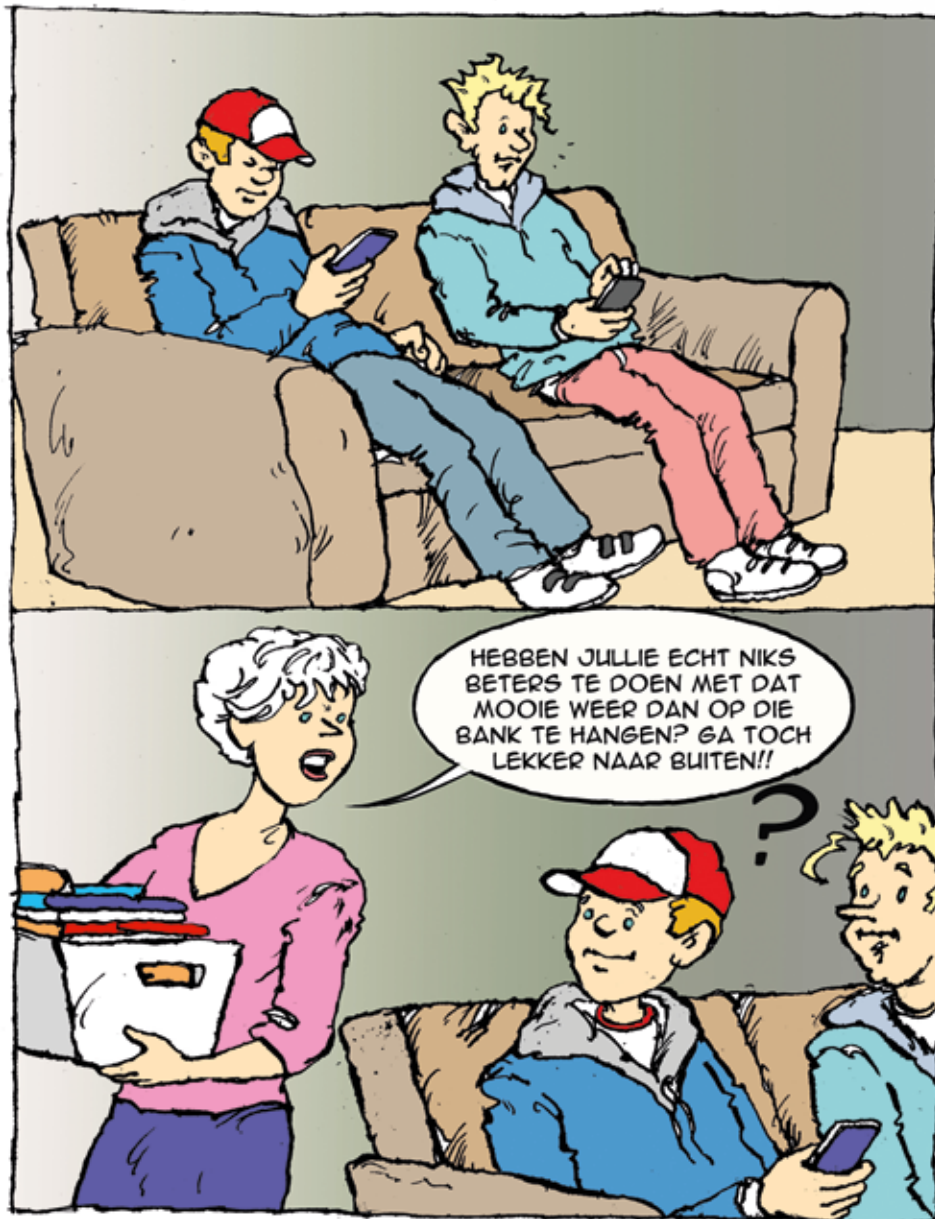
www.fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie



STARK & HUNZE

DOOR HANS HUISJES 05/2015



Ondernemer in de Wijk



In deze rubriek bezoeken we interessante ondernemers. Wie zijn de mensen, wat beweegt ze en waarom zijn ze hun onderneming gestart? Redactielid Lidy Bosker doorkruist onze wijken op zoek naar de verhalen achter de voorgevels.

In de Van Loghemstraat kijk ik altijd even omhoog bij nummer 25, naar de ingenieuze bovenbouw op het huis. Laat uitgerekend daar het ontwerp bureau aavormgeving van Gemma van der Aa zijn gehuisvest. Haar ga ik interviewen voor deze rubriek.

Sinds wanneer bestaat aavormgeving?

Ik ben in 2000 gestart met mijn eigen ontwerp bureau. Dus ik ben nu 15 jaar bezig, maar al veel langer werkzaam in deze branche. Na mijn studie Grafische Vormgeving aan de kunstacademie Minerva hier in Groningen heb ik als freelancer gewerkt en daarnaast nog 3 kinderen

(mede)opgevoed. Toen deze naar school gingen ben ik gaan werken bij poppodium Simplon. Ik heb daar alles op grafisch gebied gedaan, creatieve mensen begeleid bij het maken van posters, drukwerk, flyers etc. Een verschrikkelijk leuke werkomgeving met inspirerende mensen. Door bezuinigingen moest er worden gereorganiseerd en was

onze afdeling als eerste aan de beurt. Erg jammer. Vera - het andere poppodium - hield zich staande, maar Simplon kreeg en krijgt er nog steeds van langs. Gelukkig bestaat Simplon nog steeds.

Hoe start je een eigen Ontwerpbureau?

Eigenlijk ging dat heel soepel. Ik heb een uitgebreid netwerk opgebouwd in mijn tijd bij Simplon, maar ook hier in de wijk via tennisvereniging Van Starkenborgh. Mijn eerste opdrachtgevers kwamen veelal uit de Gemeente.

Welke diensten biedt aavormgeving?

Heel veel diensten, lacht Gemma. Van grafische vormgeving tot fotografie. Van kleine tot grote projecten. Van de Hanzehogeschool tot GGZ-Ouder&Kindzorg.

Ik heb bijvoorbeeld een aantal grote projecten begeleid op het gebied van Sociale Wijkvernieuwing. Hierbij was mijn belangrijkste taak om die wijkvernieuwing te visualiseren. Daarvoor heb ik tentoonstellingen gemaakt met foto's, informatiepanelen, flyers etc. Een van mijn leukste projecten was het 70-portretten project in Selwerd. Doelstelling was om buurtbewoners met elkaar in contact te brengen over hun woonbeleving. Daarvoor werden er door de hele wijk portretten van buurtbewoners in de portieken gehangen met een verhaal van de bewoner er bij. Iedere maand werden de portretten vernieuwd. Ik heb de foto's van de bewoners gemaakt en ze tot posters verwerkt. Een succesvolle en leuke klus. Een heel andere klus was de herinrichting van de Vensterschool in Paddepoel. Een aantal centrale ruimtes van o.a. de kinderopvang werden als vol en weinig

toegankelijk ervaren. Dan ga je dus vanuit een pedagogisch didactische visie kijken naar kleur- en lichtgebruik binnen die ruimtes. Dat heeft geresulteerd in een complete metamorfose, tot groot genoegen van de gebruikers.

Veel projecten zijn in Groningen, maar ik heb ook buiten Groningen projecten.

Wat zou je nog willen doen? Wat is je ultieme project?

Het blijft even stil en Gemma zucht eens diep "Wow, dat is een lastige vraag". Ik vind alles leuk op mijn vakgebied. Die opdracht bij de Vensterschool om ruimtes opnieuw in te richten en van A tot Z betrokken te zijn bij de verandering van kleur, geluid, ruimte en licht. Maar wat is daarbinnen het ultieme?

Dan veert Gemma op en geeft aan "Ja, ik weet het". Het ultieme wat ik wil is "iets mooi maken". Typografie, fotografie, kleur, geluid en licht inzetten om iets mooi te maken. Ja, dat is wel de kern!

Meer informatie:

Gemma van de Aa
info@aaavormgeving.nl of
www.aaavormgeving.nl

Ruimte te huur!

Aangezien de werkzaamheden van Gemma veelal buitenshuis plaatsvinden, staat haar kantoorruimte (40 m2) vaak leeg. Zij biedt daarom deze ruimte per dagdeel te huur aan voor zzp-ers die een tijdelijke werkplek zoeken.

Interesse? info@aaavormgeving.nl

Wijkschouw De Hunze

Sinds jaren onderhoudt de gemeente Groningen de openbare ruimte aan de hand van het BORG, het 'Beheerplan Openbare Ruimte Groningen'. In dit beheerplan zijn de kwaliteitseisen vastgelegd waaraan de verschillende elementen van de openbare ruimte horen te voldoen. Stadsbeheer en Milieudienst stemmen hun planning en werkzaamheden af op het BORG.

De resultaten worden jaarlijks beoordeeld in een zogenaamde 'schouw'. Deze schouw wordt gehouden door de wijkbewoners zelf, de burgerschouw. Het resultaat van de schouw wordt gerapporteerd aan de wethouder. Het gemeentebestuur bepaalt vervolgens de aanpak en de prioriteiten.

Met de burgerschouw heeft de gemeente Groningen veel positieve ervaringen opgedaan.

Voor onze wijken geldt dat we met een aantal vrijwilligers jaarlijks de 'wijkschouw' doen aan de hand van een checklist. Zelf doe ik al jaren rond de zomervakantie de helft van De Hunze aan de kant van de Van Starckenborgh wijk. Stukje 'burgermantsplicht' vind ik en gewoon leuk om te doen.

Waar wordt naar gekeken en wat wordt doorgegeven in de Wijkschouw?

Een kleine opsomming: Bestrating, bewegwijzering, beplanting, verlichting, speeltoestellen, (oever)beschoeiing. Wat opvalt is dat onze straten schoon zijn: weinig hondenpoep of straatafval. Wel zit er in sommige straten onkruid tussen de stoeptegels en bij de voet van de lantaarnpalen. Bij de beschoeiing langs de Hunze ligt wel zwerfafval, vooral bij de tennisbaan. Het smalle fietspad en tevens hondenuitlaatgebied daar, heeft een slecht wegdek dat op vele plekken

kapot is en omhoog gedrukt wordt door de boomwortels. De verlichting in de wijk is voldoende aanwezig en functioneert. De bewegwijzering is verbeterd na aanpassingen bij o.a. de Boterdiepbrug. In de kleine speeltuin is een schommel hersteld waar splinterend hout in zat.

Kortom, al met al rond ik al jaren de wijkschouw met een voldoende af en geeft het voldoening dat kritische kanttekeningen altijd worden besproken en meestal opgelost.

Mijn cadeautje dit jaar was een uitnodiging van twee dames van 5 en 7 die me in de kleine speeltuin uitnodigden om een wedstrijdje schommelen te doen. Wie het hoogste kwam. Uiteraard heb ik verloren!

Lidy Bosker



Opening Bankje 21 juni 2015

Niet alleen het bankje is prachtig, ook de wensen die het bankje ten geschenke krijgt zijn mooi: Na loting mogen aanwezigen een wens uitspreken voor het bankje, afkomstig uit de 'hoge hoed'.

- Dat er vele mooie ontmoetingen zullen plaatsvinden
- Dat de bank rust zal schenken aan de ouderen op hun weg
- Dat de bank bijdraagt aan het welzijn in deze mooie wijk en haar bewoners
- Dat er gezellig op gekletst gaat worden
- Dat zij niet ten prooi zal vallen aan twist en/of onenigheid
- Dat de natuur haar altijd goed gezind zal zijn
- Dat ze de komende 25 jaar een sieraad voor de wijk mag zijn en blijven
- Dat wie hier op zit alleen maar mooie dingen ziet
- Dat zij liefde zal schragen
- Dat zij vriendschap zal baren
- Dat jong en oud haar zullen bezoeken
- Dat kinderwagens geparkeerd zullen worden
- Dat veel rollators hier een pauze zullen nemen
- Dat ieder haar schoonheid zal waarderen en respecteren
- Dat zij haar sponsors zal eren en hun vriendschap met onze wijk zal bestendigen

Waarna we het bankje voor geopend verklaren en haar succes wensen met het volbrengen van al dit moois en dat het slechte haar niet zal vinden.

KNUTSEL PAGINA

Maak zelf een dobbelsteen.

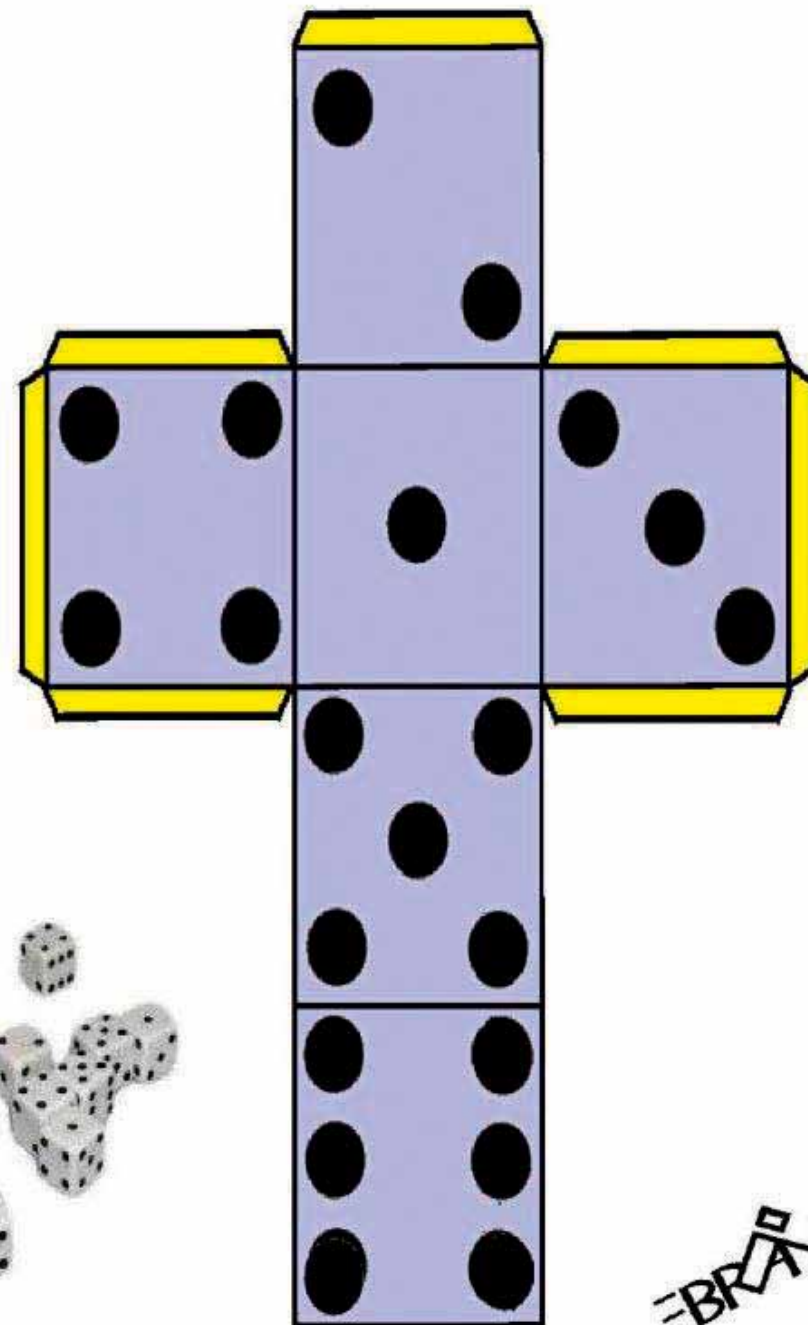


Nodig
Lijm om papier te plakken
en een schaar.

Stap 1
Teken of kopieer de afbeelding op de
rechter pagina na.

Stap 2
Knip de afbeelding los, en vouw alle
vlakken naar binnen, de zwarte
lijnen zijn vouwlijnen.

Stap 3
Smeer lijm op de geel
gekleurde vlakken en plak
de dobbelsteen in elkaar.



BRAVE

advertentie

Huiswerkinstituut

Back on Track



Herkent u dit?

De *pling*! van de WhatsApp ...
De *piep*! van de SMS....
De *ringtone* van het mobieltje...

"Oh ja, ff gamen, ff surfen, ff de nieuwste van... downloaden op de iPod". Of: "ff die coole serie zien of lekker zappen...."
"Aai, bijna vergeten mijn Facebook te checken ..."

En dan... naar de sporttraining of muziekles.

"Ach, nu ben ik al de hele dag bezig met mijn huiswerk en nog is het niet af. Morgenochtend maar wat eerder opstaan."

Weet u niet meer hoe het verder moet?
Back on Track kan u de helpende hand bieden.

Uw kind heeft zijn huiswerk af, de cijfers gaan omhoog en... uw kind houdt meer tijd over voor de leuke dingen!

www.huiswerkinstituut-backontrack.com
050 3642144 of 06 10 90 12 77

 **Logopedie
Praktijk
Wicherlink**

Praktijk (voor)
Steun (bij)
Stoornissen (in)
Slikken
Stem
Spraak
Taal

Klaas Schipperlaan 8, 9731 KD Groningen
Tel.: 050-8517516
E-mail: miewic@home.nl
www.logopedie-hunzevanstarkenborgh.nl

 **schildersbedrijf
van Duinen**

Voor al uw - onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtreparaties
- glasservice
- wandafwerking

**IS UW WONING OUDER DAN
2 JAAR, DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

9731 KD Groningen
Tel. 050 - 5425651
fax 050-8532185
Mobiel 06 - 48405760
info@m-vanduinen.nl
www.m-vanduinen.nl

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50

zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

Oppasgezin gezocht

Ik ben Lucia Elting, 15 jaar en op zoek naar een nieuw oppasgezin. Ik heb zelf 3 kleinere broertjes en zusjes, dus daar heb ik de nodige ervaring mee opgedaan, maar ik pas ook al meer dan een jaar op bij andere gezinnen. Als u geïnteresseerd bent kunt u mij een mailtje sturen (3938@praedinius) of bellen naar 06-49747133 en kunnen we even kennismaken!

**Ervaren
Schoonmaakster**
zoekt werk in de wijken
De Hunze en
Van Starkenborgh.
Voor reacties kunt u bellen
050-3641265 en vraagt u
naar Lucelle.

Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de buurt!

De Klerkstraat 42, 9731 MN Groningen
tel: 06 41 22 98 90

www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

S.I.T.

Sanitair Installatie Techniek

**Ontwerpen / renovatie badkamers
Loodgieters en CV werkzaamheden
Keukeninstallaties**

Bel voor informatie, of maak een afspraak voor een vrijblijvende offerte
Bakemastraat 1, 9731 LZ GRONINGEN
Telefoon 050-5712041 / 0616670023
Internet www.sit-kuijer.nl / E-mail info@sit-kuijer.nl

Van de voorzitter van de Hunzeborgh

Het nieuwe seizoen van de Hunzeborgh is weer begonnen. Alle activiteiten zijn weer van start gegaan en het is mooi om te zien dat er veel buurtbewoners deelnemen. Aan één activiteit is dit jaar helaas een eind gekomen, namelijk de kinderknutselmiddag. De animo hiervoor is het afgelopen jaar dusdanig afgenomen, dat we hiermee zijn gestopt. Wellicht in de toekomst een vervolg.

De Hunzeborgh kent veel vrijwilligers en daar zijn we als bestuur erg blij mee. Op 12 september was er dan ook de jaarlijkse vrijwilligersbbq en dit was weer een groot succes. Hierbij willen we nogmaals alle vrijwilligers van de Hunzeborgh hartelijk bedanken voor hun inzet en wij hopen het komende jaar ook weer op jullie te kunnen rekenen.

In een eerder wijkblad had ik al gemeld dat we geen beheerder meer hebben in de Hunzeborgh. De meeste taken van de beheerder zijn de afgelopen periode uitgevoerd door een groep bewoners, die zich hier spontaan voor hebben aangemeld. Nogmaals bedankt! Een van de taken is de schoonmaak van de Hunzeborgh. Van de gemeente hebben we voor dit jaar alsnog een subsidiebedrag beschikt gekregen en hiermee hebben we professionele schoonmaak geregeld.

Waarschijnlijk wordt er elders in dit wijkblad uitvoerig op ingegaan, maar ik wil het toch kort benoemen: de wijk De Hunze/Van Starckenborgh komt straks in BEWEGING. Mede op initiatief van een aantal buurtbewoners worden momenteel samen met de gemeente Groningen mooie plannen gemaakt om jong en oud in beweging te krijgen. Zowel in De Hunze als in Van Starckenborgh worden o.a. de speeltuinen aangepakt en komen er nog meer faciliteiten om het bewegen te stimuleren. Wil je meer weten, kom dan op de informatieavond op 17 november 2015 in de Hunzeborgh.

Douwe Hogeveen

Contactpersonen Hunzeborgh:

Douwe Hogeveen	voorzitter	tel. 06 286 611 02
Rineke Boonstra	penningmeester	tel. 050 542 57 21
Arend Westerkamp	secretaris	tel. 050 360 02 57
Jenny de Jong	bestuurslid	tel. 050 541 79 46
Sylvia Kock	verhuur, activiteiten	sylkock@hotmail.nl

Website: www.hunzeborgh.nl - E-mail: info@hunzeborgh.nl

Schaakclub de Paardensprong heeft ruimte voor nieuwe clubleden!

In januari 2016 bestaat schaakclub de Paardensprong 10 jaar. In die tien jaar is onze club uitgegroeid tot een van de meest succesvolle jeugdschaakclubs van Nederland. Op ieder nationaal kampioenschap zijn clubleden aanwezig en niet zonder succes. Daar zijn we natuurlijk trots op!

We hebben op dit moment ruimte voor een aantal nieuwe clubleden in de leeftijd van 6 t/m 10 jaar. Zowel jongens als meisjes zijn welkom. Onze clubmiddag is op vrijdagmiddag in de Hunzeborgh van 16.15 tot 17.30 uur.

Schaken is een leuke en boeiende sport, maar ook heel goed voor de ontwikkeling van kinderen. Diverse onderzoeken hebben aangetoond dat bij kinderen die schaken de leerprestaties duidelijk beter worden. Bovendien is schaken goed voor het analytisch denkvermogen.



Lijkt schaken jou ook leuk, loop dan rustig eens binnen. Je mag drie keer gratis komen kijken en meedoen. Ouders zijn natuurlijk ook welkom om een kijkje te nemen, de koffie staat klaar! Daarna kun je beslissen of je ook lid wilt worden van onze club en een goede schaker wilt worden.

Meer informatie vind je op onze site:

www.scdepaardensprong.nl

of mail met Ronald van Nimwegen, jeugdleider van SC de Paardensprong:

a.r.vannimwegen@hetnet.nl



Kunstkring de Hunzeborgh

Na drie succesvolle seizoenen met boeiende voordrachten en excursies organiseert Kunstkring de Hunzeborgh ook komende winter een aantal voordrachten onder de noemer "Kijken naar Kunst".

Zeven middagen worden ingevuld door Anna Keller, kunsthistorica.

KLEUR!

*'I see trees of green,
red roses too,
I see skies of blue and clouds of white...
And I think to myself what a
wonderful world.'*

U herkent waarschijnlijk de tekst van het liedje van Louis Armstrong.

Rondom ons is alles gekleurd. In onze taal gebruiken we namen van kleuren in vergelijkingen of we kennen emotionele, symbolische waarde toe aan kleuren: blauwe maandag, gouden handdruk, groene vingers of witte donderdag.

Kleur is onlosmakelijk verbonden met de beeldende kunst.

Maar wat is kleur? Kleur ontstaat uit licht. Licht wordt door de belichte voorwerpen geabsorbeerd, opgenomen, gereflecteerd en teruggekaatst. Als het donker is kunnen we geen kleuren onderscheiden.

In elke les staat een primaire of een secundaire kleur centraal. De kleuren geel, rood en blauw zijn de zgn. primaire kleuren die we niet door vermenging kunnen

maken. Secundaire kleuren ontstaan door menging van twee primaire kleuren: oranje, violet(paars) en groen. Zwart en wit zijn geen kleuren, maar ze zijn heel belangrijk in de beeldende kunst.

Kunstenaars gebruiken verf, krijt of potloden voor hun werk. Verf is pigment, gemengd met diverse bindmiddelen. Vroeger werden pigmenten uit de natuur gehaald en tegenwoordig kunstmatig geproduceerd. We volgen de geschiedenis van de kleurenpigmenten: waar ligt hun oorsprong, hoe werden ze gemaakt en wat is de symbolische betekenis van de kleur.

Kortom: **een kleurrijke ontdekkingstocht door de beeldende kunst.**

De serie wordt afgesloten door een voordracht over kleur in de architectuur, die wordt verzorgd door Jaap Ekhart, kunsthistoricus.

Kleur in architectuur

AAS Architecten liet het Korrezoom-complex aan de Korreweg rood schilderen. UN Studio voorzag het Research Laboratorium aan de Oostersingel van een aantal verticale kleurbanen. En pvanb architecten maakte het helemaal bont met haar uitbreiding van de EBR bibliotheek op Campus Zernike. Is het gebruik van kleur in architectuur een item, een nieuwe trend?

Nee, het is van alle tijden. Kleur en architectuur gaan al eeuwenlang samen. De bouwwerken van de Grieken en Romeinen mogen er nu dan wat kleurloos bijstaan, ooit waren ze bont beschilderd. Felle tinten als rood, geel en blauw werden niet geschuwd. Ook in latere jaren werden knallende kleuren

gebruikt in de architectuur. Zo kreeg de toren van de Der Aa-kerk bij de restauratie in 1982 haar oorspronkelijke okergele tint terug. Veel Stadjers moesten er behoorlijk aan wennen.

In de jaren twintig en dertig van de vorige eeuw voorzag de architecten van De Stijl en de Amsterdamse School hun bouwwerken van opvallende kleurstellingen. Theo van Doesburg, de theoreticus van De Stijl achtte kleurgebruik zelfs essentieel. Volgens hem kon je architectuur 'bezielen' door tinten aan te brengen.

Nieuwsgierig geworden?

Kom kijken en luisteren naar de uitleg Anna Keller en Jaap Ekhart.

Waar: Buurtcentrum Hunzeborgh,
Beijumerweg 10a, Groningen
Wanneer: donderdag 5/19 november en
10 december 2015
7/21 januari, 4/18 februari en 10 maart 2016.
De tijden zijn: van 14.00-16.00 uur.

De kosten zijn € 50 voor 8 middagen incl. koffie/thee

Voor meer informatie of opgave kunt u bellen of mailen met:
Ina Bos, tel: 06-44012276, bosuil4@gmail.com of
Ynke Veenstra, tel: 06-27333787, ynkeveenstra@home.nl

Een avondje zingen met buurtgenoten?

Kom naar Goed Gestemd bij de open avond op 6 oktober!

Hier volgt een oproep van buurtkoor "Goed Gestemd". Nog even voorstellen: "Goed Gestemd" is opgericht kort nadat de Hunzeborgh in onze wijk is gekomen en het koor bestaat nu al 8 jaar. We hebben momenteel 15 leden en we kunnen altijd nieuwe zangers en zangeressen gebruiken.

Onze dirigente Fenneke Bouwman leidt ons koor op enthousiaste wijze. We zingen divers meerstemmig repertoire: van musical, volksmuziek tot popmuziek, meestal met pianobegeleiding. In de seizoenen (denk aan kerst) zingen we de bijbehorende muziek. We zingen op dinsdagavond van 20.00 tot

22.00 uur, behalve in schoolvakanties en wanneer er klaverjasavond is. Gemiddeld zingen we drie keer per maand.

Heb je zin om ook een keer te komen zingen? Je kunt altijd vrijblijvend aanschuiven op een dinsdagavond vanaf 20.00 uur. Maar grijp vooral je kans op dinsdag 6 oktober. Dan hebben we een open avond en roepen we iedereen op om met ons mee te zingen.

Hopelijk tot 6 oktober!!

(En komt deze datum je niet goed uit, de volgende open avond is op 27 oktober)

GROEN ALS GRAS

De cursus tekenen en schilderen op de vrijdagochtend in de Hunzeborgh gaat alweer het derde cursusjaar in. De cursisten zijn inmiddels niet meer 'Groen als Gras', zoals te zien was op de tentoonstelling tijdens 'Kunst in de Wijk' op 19 april jl.

Bij voldoende belangstelling start er een tweede cursus/groep !!!!!

Om te beginnen een reeks van 6: de eerste les is op 6 november.

Van 13.15 – 15.15 uur in de Hunzeborgh.

Kosten € 75 inclusief materiaal en koffie/thee.

In januari wordt ook deze cursus vervolgd met een reeks van 10 lessen.

De lessen worden gegeven door Heleen Wiemer.

Voor informatie/opgave: Ina Bos 06-44012276, bosuil4@gmail.com

In memoriam Miranda

Begin juli kregen wij te horen dat Miranda in het ziekenhuis was opgenomen. Zij was toen al erg ziek en vermoeid. Wij zijn toen ook geschrokken van haar conditie. Een paar weken later kregen wij het trieste bericht dat Miranda op 25 juli was overleden.

Wij hebben Miranda leren kennen bij de totstandkoming van het toen nieuwe buurtcentrum Hunzeborgh. Zij is destijds aangesteld voor een aantal uren in de week als beheerder.

In het begin was het best wel wennen in de omgang met haar, want zij had in veel dingen een uitgesproken mening en die stak zij ook niet onder stoelen of banken. Maar hoe beter wij elkaar leerden kennen des te sterker werd onze band en begrip voor elkaar. Sterker nog, wij werden vrienden die altijd voor elkaar klaar stonden.

Zij was ook iemand die gek was met de kinderen van het kinderdagverblijf en volgens mij was dat wederzijds. Als er een kinderdisco was in het buurtcentrum wist zij de kinderen en de ouders te motiveren om vooral te komen, wat dus uitmondde in een gezellige drukte. Zij kon ook goed mopperen en lekker koken en stond voor iedereen altijd klaar, niets was haar te veel.

Miranda, wij hebben je leren kennen als een vrouw met het hart op de tong maar wel een hart van goud. We zullen je missen, zelfs je gemopper. Je blijft in onze gedachten. Rust zacht.

Namens Eric Grooters & familie
Oud-beheerder Hunzeborgh

Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Anita Visker.

Maandag, dinsdag en donderdag
9.15 – 10.15 uur & 10.45 – 11.45 uur

Vanaf 26 oktober ook twee groepen op maandag. Er is nog plek!

**Bewegen is enorm belangrijk voor lichaam en geest.
Bewegen kun je alleen doen, maar samen is veel leuker (Anita).**

Inhoud van de lessen:

warming-up, bewegen van de gewrichten,
versterken en rekken van de spieren, bewegen
op muziek en aandacht voor de houding.

Doel:

Om zo lang mogelijk fit, soepel en sterk te blijven.

Kosten

€ 3,50 per les
(kopje koffie inbegrepen).

**Bestemd voor vijftigplussers,
zowel mannen als vrouwen.**

U kunt eerst een proefles volgen.

Info en opgave bij:

Liesbeth Visser

T: 541 19 51

E: lmvisser5@home.nl

Vooruitbetaling per periode
(september t/m december
en januari t/m juni).



Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2015

Dag	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
Maandag	9.15 - 10.15 uur 10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus	Liesbeth Visser T 050-5411951
	19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.15 uur	Yoga	Monique van Heemskerk T 06-12786972
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur 10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus	Liesbeth Visser T 050-5411951
	14.00 - 15.00 uur 17.30 uur	Wandelen Kidsdance	Liesbeth Visser T 050-5411951 Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 info@moveindazity.nl
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 13 okt / 10 nov / 8 dec	Jolanda Ritsema jolandaritsema@live.nl
	20.00 - 22.00 uur	Koor "Goed gestemd" <i>In principe iedere dinsdag uitgezonderd de klaverjasavonden</i>	Christa Nagel: garritsen_nagel@planet.nl T 050-5411827 of 06-14901173 volg ons op Facebook: koor Goed Gestemd
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Woensdagmorgen schildergroep 7/14/21/28 okt, 4/11/18/25 nov	
	20.00 - 21.00 uur	Piloxing	Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 info@moveindazity.nl
Donderdag	9.15 - 10.15 uur 10.45 - 11.45 uur 19.30 - 20.30 uur	Fitness-50-plus Zumba	Liesbeth Visser T 050-5411951 Ewa Normann T 050-3186532 / 06-12602037 info@moveindazity.nl
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym <i>Nog enkele plaatsen vrij!</i>	Lia Elsinga T 06-30503802
	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras' 2/9/16 / 30 okt, 6/13/20/27 nov 4/11 dec	Ina Bos T 06 44012276 / bosuil4@gmail.com
	13.15 - 15.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras' <i>Bij voldoende belangstelling start 6 nov.</i>	
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen T 050-5414622 www.scdopaardensprong.nl
	18.30 - 19.30 uur 19.45 - 21.00 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar Bingo met aansluitend Kinderdisco 8 t/m 12 jaar 16 okt, 20 nov, 18 dec.	Sylvia Kock sylkock@hotmail.nl
Zaterdag	14.00 - 15.30 uur	Kinderknutselmiddag <i>Wegens onvoldoende animo voorlopig stopgezet.</i>	Coördinator kinderactiviteiten Els Smeenk / smeenkels@hotmail.com

Incidentele activiteiten 2015

Donderdag	14.00 - 16.00 uur	Kijken naar Kunst door Anna Keller 5/19 nov, 10 dec 7/21 jan, 4/18 feb, 10 mrt 2016	Contactpersonen: Ina Bos T 06-44012276 bosuil4@gmail.com Ynke Veenstra T 050-5425285 ynkeveenstra@home.nl
-----------	-------------------	---	---

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh | Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen - T 050-5499400

advertentie

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Oude Boteringestraat 64
9712 GN Groningen
Tel: 050 3115036

FYSIOTHERAPIE

- ① KINDERFYSIOTHERAPIE
(GEREGISTREERD KNGF-NVFK)
- ② RUGSCHOLING
BEKKENBODEMTRAINING /
BEKKENINSTABILITEIT
- ③ BEHANDELING VAN CHRONISCHE
PIJNKLACHTEN

HKZ-GECERTIFICEERD
Verwijzing niet noodzakelijk



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
tel. 050 - 5422667
www.fysiotherapiedehunze.nl

Verkrijgbaar bij Uw G&W GezondheidsWinkel:

homeopathie | fytotherapie | vitamines | natuurlijke cosmetica
natuurlijke haarverf | kruiden | glutenvrije voeding | gezondheidsboeken
suikervrije producten | drogisterijartikelen



Flora,
westersingel 15-17, Groningen.
tel. 050 3127566

De Grutterij,
Verl. Hereweg 111a, Groningen
tel. 050 5267214

Aptroot,
gelkingestraat 32, Groningen
tel. 050 3128771

Spaak

assurantiën

*Advies op het
gebied van
verzekeringen,
beleggingen,
pensioenen,
hypotheken etc.*

Het adres voor uw advies:

Spaak assurantiën

Korreweg 48
9715 AD Groningen

Telefoon	050 - 571 80 07
	050 - 541 67 65
Mobiel	06 - 51 34 73 12
Fax	050 - 571 51 45
E-mail	spaak013@planet.nl

