

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh





The Travel Club

de Club van Professionele Reisadviseurs

Tonny van Moorsel-de Graaf
Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 118 | 9738 AG Groningen
T: 050-2305885
M: 06-44042191
E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl
W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen
Zonder extra kosten





Verkrijgbaar bij

Uw G&W GezondheidsWinkel:

homeopathie | fytotherapie | vitamines | natuurlijke cosmetica
natuurlijke haarverf | kruiden | glutenvrije voeding | gezondheidsboeken
suikervrije producten | drogisterijartikelen





Flora,
westersingel 15-17, Groningen.
tel. 050 3127566

De Grutterij,
Verl. Hereweg 111a, Groningen
tel. 050 5267214

Aptroot,
gellingestraat 32, Groningen
tel. 050 3128771

Februari 2017
Jaargang 27, nr.1

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh
Secretariaat BHS
Rietveldlaan 13
9731 MJ Groningen
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl
Twitter: @Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH
www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Ellen Steenhuis (hoofdredacteur)
Monique van Gijzel
Hans van Leeuwen

De redactie ontvangt graag reacties
op de inhoud van het wijkblad.
U kunt deze mailen naar Ellen Steenhuis:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.
Telefonisch is de redactie bereikbaar op
5417982 (Hans van Leeuwen).

Voor plaatsing moeten naam en adres
vermeld worden. Plaatsing is voor-
behouden aan de redactie.
Overname van artikelen is toegestaan
mits voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES
adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE & VORMGEVING
Erik Tack

BEZORGING
Secretariaat BHS, in geval van
bezorgklachten te bereiken op
050-5412031 of via
secretarisbhs@gmail.com

Inhoud

Van de redactie	3
Oproep; wie wordt het nieuwe bestuurslid.....	4
Van de veurzidder	5
Terugblik nieuwjaarsreceptie	7
De Hunze, een meanderende beek.....	8
Algemene Bewoners Vergadering: 9 maart	10
De Wisselpen	11
Verkeersperikelen Cuypersweg en Van Eyckstraat.....	12
Vijfde 'Open' Huiskamer Bridgedrive	15
Activiteit uitgelicht	15
Fitness 50-plus	16
Senioren Fitness	17
Lezing 'Kijken naar Kunst'	17
Kunst- en stekjesmarkt.....	17
Waar vier jij je kinderfeestje?	19
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	20

Het volgende nummer zal rond 22 april verschijnen.
Kopij graag voor zaterdag 1 april aanstaande inleveren.

het bestuur

Kees Visser
Tel. 06 41949714
Voorzitter,
Gerrit Krolbrug,
Verkeer

Ellen Bos
Tel. 06 54696753
Lid

Chris Kunst
Tel. 8512447
Veiligheid

Niels de Kok
Tel. 06 5884 4035
Lid

Paul Borggreve
Tel. 5412031
Secretaris



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER	Tel. 14 050
MELDPUNT OVERLAST EN ZORG	Tel. 14 050
BUURTAGENT: MARIANNE VAN ELP	Tel. 0900-8844

advertentie

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Oude Boteringestraat 64
9712 GN Groningen
Tel: 050 3115036

FYSIOTHERAPIE

❶ KINDERFYSIOTHERAPIE
(GEREGISTREERD KNGF-NVFK)

❷ RUGSCHOLING

BEKKENBODEMTRAINING /
BEKKENINSTABILITEIT

❸ BEHANDELING VAN

CHRONISCHE
PIJNKLACHTEN

HKZ-GECEERTIFICEERD



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
tel. 050 - 5422667
www.fysiotherapiedehunze.nl

Van de redactie

“Wat vind je van het wijkblad?” Het is donderdagavond en ik zit in de Hunze-borgh voor een kennismakingsgesprek met het bestuur van de BHS.

Een paar maanden daarvoor waren voorzitter Kees Visser en ik met elkaar in gesprek geraakt op een discoavond van de BSO waar onze kinderen naar toe gaan. Hij had belangstellend geïnformeerd naar het werk dat ik als communicatiemedewerker doe en had daarin aanknopingspunten gezien om mij een paar weken later op te bellen met de vraag of ik er voor voelde om hoofdredacteur van het wijkblad te worden. Om tot een besluit te komen wilde ik graag eerst kennis maken met de mensen waar ik dan mee te maken zou hebben. Vanuit het bestuur was die wens er naar mij toe uiteraard ook, en zo werd dan ook de afspraak met het bestuur ingepland.

Wat ik van het wijkblad vond, dus. Ik antwoordde: “Leuk om te lezen, informatief, ziet er goed uit, vertrouwd en ook professioneel. Als hij bij ons op de mat valt dan is het altijd de vraag wie hem het eerst mag.” Ok, dat was misschien een beetje aangedikt, maar feit was wel dat hij bij ons goed gelezen werd. Of ik ideeën had over wat anders zou kunnen of dat ik nog iets miste. Ik moest even nadenken. “Nee, niet echt. Of ja, toch wel.” Zou het niet leuk zijn als onze medebewoners uit de wijken wat zichtbaarder worden in het blad? Bijvoorbeeld door ze te laten vertellen over een bijzondere hobby, hun verbouwde huis, hun betrokkenheid met de wijk of juist

wat ze missen. Of gewoon iets wat ze willen vertellen. En ik ben dan natuurlijk vooral benieuwd naar de verhalen van mensen die ik niet ken. “Het lijkt me leuk om een wisselpen door te geven”, zei ik. Het idee is gebaseerd op de Giel-mobiel van de radio; een mobiele telefoon die werd doorgegeven en waar presentator Giel Beelen naar toe belde om de ontvanger live in de uitzending zijn of haar verhaal te laten doen. En zo geschiedde.

Fenneke Bouwman was de eerste persoon waar ik met de wisselpen naar toe ging en vroeg mee te doen. Ze was direct enthousiast en heeft een leuk stukje geschreven. Op pagina 11 leest u haar bijdrage én aan wie ze de wisselpen doorgeeft.

Het zou dus zomaar kunnen, dat ook u de wisselpen krijgt. Wilt u daar niet op wachten omdat u in het volgende wijkblad al graag iets kwijt wilt, dan kunt u natuurlijk altijd contact met de redactie opnemen of een brief inzenden.

Ellen Steenhuis
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

PIANOPRAKTIJK LEONIE FRESCO

PIANOS IN BUURTCENTRUM DE HUNZEBORGH
OP WOENSDAGMIDDAG

GRATIS PROEFLES

Email: leoniefresco@gmail.com
Telefoon: 050 5421463
Mobiel: 06 34176149
Website: pianopraktijkgroningen.nl



Leslocaties:
Hiddemaheerd 96 B 9737 JW Groningen (Beijum)
Beijumerweg 10 A 9731 EB Groningen (De Hunzeborgh)

**Poppenhuis,
Hobby-shop en
Atelier Johanna**

Uw adres voor het inrichten van uw poppenhuis, een ruime shop met hele mooie artikelen. Voor de hobbyist, vele producten aanwezig.

Open do en vr en de eerste zaterdag van de maand van 11:00-17:00 uur of na tel. afspraak.

de Bazelstraat 31,
Groningen.
Tel. 050-5421137
www.hobbyshopjohanna.nl

OPROEP!

Wie wordt het nieuwe bestuurslid van de Bewonersorganisatie De Hunze/Van Starckenborgh?

Paul Borggreve zal ons bestuur in de zomer van 2017 gaan verlaten. We zoeken een opvolger.

Wat doen we:

- we behartigen de belangen van de wijk en de wijkbewoners
- we krijgen vragen en meldingen uit de wijk
- we werken samen met bewonersorganisaties uit andere wijken
- we onderhouden contact met de gemeente en provincie
- we volgen een aantal dossiers aandachtig, zoals verkeer en verkeersveiligheid, en signaleren overlastsituaties
- we werken samen met organisaties uit de wijk, zoals: het Oranjecomité, de redactie van het wijkblad, het bestuur van de Hunzeborgh en de kunstcommissie
- we organiseren jaarlijks een Nieuwjaarsborrel en een Algemene Bewonersvergadering
- we vergaderen maandelijks

Ons ideale bestuurslid heeft voor bovenstaande onderwerpen belangstelling en voelt zich betrokken bij de wijk. Hij of zij houdt van een kwinkslag maar ook van samenwerken met de andere bestuursleden. Het kost wat tijd, maar ook weer niet heel veel tijd.

Spreekt dit je aan, dan hopen we snel van jou te horen. Je kunt contact opnemen met Kees Visser (voorzitter) of met de andere bestuursleden Ellen Bos en Niels de Kok. Onze nummers staan in het colofon, of stuur een mail naar bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl.

momode en pedicuresalon

- mode voor dames • vero moda • enjoy
- verzorgde voeten en kleine kado artikelen

Geopend van dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur

Berkenlaan 2-44

Selwerd

050 - 5736989

Marlen Ossentjuk



Van de veurzidder

Hopelijk hebben de eerste lentezonnestraaltjes u en mij al bereikt als u dit leest. Voorlopig is het nog koud, koud, koud.

Nieuwjaarsborrel

Op 7 januari 2017 hebben we in de Hunzeborgh met elkaar geproost tijdens de jaarlijkse nieuwjaarsborrel voor de wijk. Tijdens dit gezellige samenzijn hebben we teruggeblikt op het oude jaar met Thomasvaer en Pieternel, in wie u enkele bestuursleden van de Bewonersorganisatie had kunnen herkennen. Natuurlijk hebben we ook even vooruitgeblift, waarbij we onherroepelijk het verleden werden ingetrokken toen bleek dat niet iedereen de precieze locatie van de oude Hunze weet te liggen.

Jaarwisseling

Waar we niet op hebben teruggeblikt, is welke gevolgen die jaarwisseling voor onze wijk had. Helaas hebben we vastgesteld dat de speeltoestellen bij de Hunzeborgh en op de Hunzebrink te lijden hebben gehad van vandalisme rond Oud en Nieuw. Vanuit de gemeente leidde dit tot enige frustratie, omdat het allemaal nog maar net was opgeleverd en nu alweer hersteld moet worden. De gemeente vroeg of we rond de jaarwisseling niet een extra oogje in het zeil kunnen houden. Want ook al is misschien niet iedereen te spreken over de daadkracht van de politie, zonder meldingen en aangifte kan de politie niet veel beginnen. We zullen dit punt met wijkagente Marianne van Elp bespreken.

Algemene bewonersvergadering

Op 9 maart organiseren we de jaarlijkse Algemene Bewonersvergadering. Zet de datum vast in uw agenda! We pakken het dit jaar wat anders aan dan andere jaren. Naast een paar korte presentaties over ontwikkelingen in en rond onze wijk zullen we ook een interactief programma aan u voorleggen. We zijn benieuwd wat u daarvan vindt!

WIJ-team

Het WIJ-team Beijum, dat er ook is voor de bewoners van onze wijk, is bij ons komen praten over wat we voor elkaar kunnen betekenen. Het WIJ-team biedt ondersteuning als u iets met de gemeente wilt regelen, met name voor zorgvragen, financiële vragen en jeugdhulpvragen. Het WIJ-team bestaat uit betaalde krachten van gemeenten en welzijnsinstellingen en uit vrijwilligers. Niet alleen kunt u diensten betrekken, maar u kunt zich ook aanmelden als vrijwilliger om anderen te helpen. Op wij.groningen.nl vindt u meer informatie.

Slot

Mocht u zaken hebben waarvan u vindt dat die onder onze aandacht moeten worden gebracht, mail of bel ons gerust. Zonder uw input kunnen we ons werk maar half doen. Gelukkig krijgen we regelmatig post, maar nieuwe onderwerpen zijn altijd van harte welkom!

Kees Visser

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

SPORTPODOLOGIE
HENK JAGER

Bij u in de wijk!

Sportpodoloog Henk Jager adviseert bij voet- en voetgerelateerde klachten zoals:
rugpijn, knieblessures, hielspoorklachten, enkelklachten, die ontstaan bij het sporten of bij het verrichten van fysiek zwaar werk.

Wij verstrekken steunzolen op maat voor in sportschoenen en o.a. werkschoenen.

- >> Steunzooladvies
- >> Sportschoen-/schoenadvies
- >> Advies bij overbelastingsblessures

Uniek is de sportzool met keflar voor veel stabiliteit en veerkracht. Deze worden speciaal aangemeten.

e-mail: sportpodologie-jager@kpnmail.nl **tel.:** 06.21878373

www.sportpodologie-henkjager.nl voor meer informatie!

Rolluiken
Zonwering
Kortrijk

5 jaar garantie | eigen ervaren monteurs | specialist sinds 1888 | vrijblijvende offerte



Kweldergras 14 Groningen (het Witte Lam) | www.kortrijk.nl | info.kortrijk.nl | 050-5424227

Terugblik Nieuwjaarsreceptie

Het was op zaterdagmiddag 7 januari een gezellige drukte in de Hunzeborgh: nieuwjaarsreceptie voor de wijkbewoners. Een toespraakje van de voorzitter, een glaasje champagne en verrassende en vooral zeer smakelijke hapjes gemaakt door leden van de Kunst in de Wijk-commissie.

Er waren zelfs gasten uit Amsterdam! Dat wil zeggen, de historische karakters Thomasvaer en Pieternel (BHS-bestuursleden Paul Borggreve en Ellen Bos) uit het toneelstuk Gijsbrecht van Aemstel van Joost van den Vondel namen het wel en wee van de wijk in het afgelopen jaar door. Op rijm natuurlijk want zo wil de nieuwjaarstraditie dat.





De Hunze, een meanderende beek

Tijdens de nieuwjaarsreceptie in de Hunzeborgh was studente Anne aanwezig, die met een groepje studenten in het kader van hun minor People Planet Profit aan de RUG onderzoek doet naar de haalbaarheid van de plannen om de loop van de Hunze in de stad te herstellen. Dit heeft namelijk nogal wat voeten in aarde, zoals iedereen zal begrijpen.

Het Groninger Landschap heeft een plan ontwikkeld voor het herstel van de rivier de Hunze door de stad Groningen. Het Selwerderdiepje, het water dat tussen onze wijken De Hunze en Van Starckenborgh loopt, was vroeger deel van de Hunze en zal dus onderdeel zijn van de herstelwerkzaamheden. Het onderzoek richt zich op de ecosysteemdiensten die een herstelde Hunze zou kunnen leveren. Ecosysteemdiensten zijn de diensten die ecosystemen aan mensen bieden, zoals water en voedsel, zuurstof en recreatiemogelijkheden. Pas na de deadline van deze wijkkrant is het onderzoek afgerond en zijn de resultaten bekend. In de volgende wijkkrant zal ik daar aandacht aan besteden.

Plan 'Groningen: Stad aan de Hunze'

De Hunzevisie over het herstel van de loop van de rivier de Hunze is te downloaden via de website van het Groninger Landschap. De Hunzevisie 2030 richt zich op het verbinden van het Drents Diep (de Hunze) met het Reitdiep ter hoogte van Wierumerschouw, dat ligt op dezelfde hoogte als Adorp, maar dan meer westelijk. Op dit moment stroomt het Hunzewater via het Winschoterdiep naar het Eemskanaal, van waaruit het gespuid wordt op de Eems. De Hunze is tussen de 14e eeuw en 19e eeuw uitgemond in het Reitdiep op de plek waar nu Wierumerschouw ligt. Op deze hoogte vinden we ook de restanten van de Hunze in de vorm van het Selwerderdiepje, dat dus ook tussen onze wijken stroomt.

Bij het wijkcentrum schijnt zelfs een oude behouden oever van de Hunze te liggen. Hier en verderop richting Adorp meandert de oude Hunze er rustig op los. Haar kracht (water) heeft ze nu nog niet maar met het plan 'Groningen: Stad aan de Hunze' komt daar waarschijnlijk verandering in. Onze sloot en het meanderende Selwerderdiepje worden volgens het plan met elkaar in

verbinding gebracht. Op termijn moet een gedeelte van het Hunzewater niet in het Winschoterdiep terechtkomen maar weer door de oostelijke stadsrand van Groningen en het Reitdiep gaan stromen.

De plannen hebben de bedoeling om natuur, water, woongenot, recreatie, infrastructuur, cultuurhistorie, vestigingsklimaat en educatie allen samen te brengen, wat een impuls moet geven aan de oostrand van Groningen. Het streven is om hierbij zoveel mogelijk de oorspronkelijke route van de Hunze te volgen.

Een van de eerste stukken in de stad is reeds gered: De Hunzezone.

Misschien wel leuk om eens te kijken op het bedrijventerrein Euvelgunne. In dit kleine gebied stroomt nog een oud stukje Hunze. Het is een verrassende oase tussen al die bedrijvigheid. Er is veel natuur te zien in de Hunzezone. Wilde men vroeger het water zo snel mogelijk weg hebben (overstromingen voorkomen en het land bewonen en bebouwen), nu wordt er zoveel mogelijk water vastgehouden. In de Hunzezone wordt al het regenwater van de omliggende bedrijventerreinen verzameld. Het zorgt voor erg schoon water waar veel kikkers en salamanders op afkomen. Dit is ook een van de doelstellingen in de Hunzevisie 2030: water bergen, opslaan en zorgen voor kwalitatief schoon drinkwater en oppervlakte water.

Andere onderdelen die in de visie uitgebreid aan bod komen zijn het realiseren van een zogenaamde 'Poort van de Hunze', om omwonenden en bezoekers een unieke natuurbeleving te kunnen aanbieden, het vasthouden en opslaan van CO₂, en het verbeteren van de waterkwaliteit in het Zuidlaardermeer. Op dit moment worden de

verschillende speerpunten uit de visie verder uitgewerkt.

In Drenthe is de Hunze ook nog niet overal verbonden, maar die doelen staan ook weer opgenomen in de visie van 2030. De eerdere plannen hebben in Drenthe tot heel goede resultaten geleid. Het succes is niet alleen aan de natuurbeleving van de mens af te meten maar ook aan die van dieren en planten. De zeearend en de otter zijn teruggekeerd in het Hunzedal, daarnaast is de diversiteit van de kleinere dieren vergroot en zijn nieuwe planten zich aan het settelen in de vernieuwde natte omgeving rond het Hunzedal.

Het Hunzedal is de waterleverancier geworden van de provincies Groningen en Drenthe. En niet minder belangrijk, het dal is het waterbergingsgebied geworden voor in totaal 10 miljoen m³ water.

Maar hoe gaat het er nu uitzien voor ons? Ik stel mij er zoiets als de Hunzezone bij voor, maar dan ietsje anders want we hebben hier geen plek voor weilanden. Hoe nat gaat het allemaal worden? En hoe gaat de Hunze nu het Boterdiep kruisen en eerst nog het Eemskanaal? Daar blijken oplossingen voor te zijn. Er bestaan onderleiders waar het Hunze water onder de grote kanalen door geleid kan worden. Dat klinkt super maar ook als een grote kostenpost. En dat klinkt ook een beetje door in mijn gesprek met studente Anne, er zijn veel obstakels, de stad is er een met vele.

Ik ben benieuwd naar het onderzoek en de mening die u, de wijkbewoner, heeft kunnen ventileren in het onderzoek.

Monique van Gijzel

Algemene Bewoners Vergadering:

9 maart

Praat mee, denk mee, deel ideeën en stel vragen over alles wat het wonen en leven in onze wijk aangaat. Dit kan tijdens de ABV op 9 maart van 20:00 tot rond 22:00 uur in de Hunzeborgh. De BHS biedt gratis koffie en thee aan.

Presentaties

De BHS is als vereniging verplicht jaarlijks een 'algemene ledenvergadering' te houden. Wij noemen dat de Algemene Bewoners Vergadering (ABV) om te benadrukken dat de vergadering er voor alle bewoners is.

Een deel van de agenda is verplichte kost: jaarverslag, benoeming bestuursleden, etc. Die verplichte kost kan soms saaie kost zijn, vandaar dat we de laatste jaren het programma steeds aanvullen met interessante presentaties. En dat werkt, want de ABV's worden altijd goed bezocht.

Welke presentaties er op 9 maart zijn melden we binnenkort op [www.dehunzevanstar-](http://www.dehunzevanstar-kenborgh.nl)

kenborgh.nl. Daar zijn dan ook de 'stukken' te vinden.

Interactief

Om nog meer dynamiek aan de avond te geven gaan de bezoekers een deel van de avond in kleine groepen diverse onderwerpen bespreken. Zo kan elke bezoeker makkelijk zijn of haar zegje doen, ook wie liever niet via een microfoon de zaal toespreekt.

Kom op tijd

Vanwege het volle programma willen we graag kort na 20:00 uur beginnen, dus kom op tijd. De deur staat vanaf 19:30 uur open.

DE WISSELPEN

Mijn naam is Fenneke Bouwman en ik woon sinds februari 2014 in de Van Loghemstraat, samen met Hans (partner), zijn dochter Mirthe (17) en onze dochter Merel (3). Wij waren meteen verkocht toen we een kijkje namen in deze woning. Een rustige straat, vriendelijke burens, veel ruimte in en om het huis, vrijwel alles op fietsafstand, en... we konden er ontzettend snel in! Hans woonde daarvoor in Beijum en ik woonde in de Badstratenbuurt. We wilden graag samen ergens opnieuw beginnen. Samen beslissen over de tuin, samen kleuren kiezen voor de muren, samen de indeling van de ruimtes bepalen. Echt heel leuk om te doen.



Toen Ellen me vroeg de aftrap voor deze nieuwe rubriek te verzorgen, zei ik direct 'ja'. Ik vind het een erg leuk initiatief waar ik graag aan meewerk!

Ik ken Ellen van de tijd dat ik als webmaster bij ZorgpleinNoord werkte. Ellen was toen mijn collega en tegelijkertijd ook mijn wijkgenoot.

Na de geboorte van onze dochter Merel heb ik nog een tijdje bij deze organisatie gewerkt, maar de wens om zelf volledig voor Merel te gaan zorgen was zo duidelijk aanwezig dat ik besloot te stoppen met mijn baan. Daarmee kwam er automatisch ook meer ruimte om als zelfstandige aan de slag te gaan met datgene waar ik het liefst mee bezig ben: muziek.

Ik leid onder andere Vocal Group Flair waarmee ik diverse stijlen uit de lichte muziek zing. Ik schrijf veel koorarrangementen en

ik verzorg regelmatig 'Zing-ins' met als doel mensen het plezier van samen zingen te laten ervaren. Iedereen is welkom bij zo'n koormiddag, of je nu ervaren bent in het zingen of niet. Sinds kort organiseer ik dit in de Hunzeborgh. Zelf zing ik ook bij een koor, namelijk Kamerkoor Dualis. Naast dat dit een goede training is voor mijn stem, is het voor mij als dirigent ook ontzettend leerzaam en inspirerend om vanuit een andere rol aan een koor deel te nemen en een andere dirigent aan het werk te zien.

Weten jullie dat de wijk een eigen koor heeft? Toen ik hier net kwam wonen heb ik dit koor 'Goed Gestemd' tot een half jaar terug met heel veel plezier geleid. Voor mij was het als nieuwkomer in de wijk een perfecte manier om buurtgenoten te leren kennen. Zo leerde ik ook Hanneke Muthert, een betrokken, enthousiaste en muzikale deelnemer kennen. Aan haar geef ik graag de wisselpen door!

fysio4

Noorderhoogebrug
Groningerweg 38
9738 AB Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Andere vestigingen:
Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07
Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl
Bernoulliplein 15
T 050 573 08 29
bernou@fysio4.nl
Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl
Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

Verkeersperikelen Cuypersweg en Van Eyckstraat

We maken ons altijd vrolijk als we beelden zien van een parkeerplaats of inrit die geblokkeerd wordt door een lantaarnpaal of verkeersbord. 'Dat kan alleen maar in België', zeggen we dan. Nou... het kan dus óók in De Hunze.

Parkeerplaatsendans Van Eyckstraat

De onbruikbare parkeerplaatsen zijn te vinden aan de Van Eyckstraat. Het zijn twee plaatsen die zijn aangelegd om andere opgeheven parkeerplaatsen te compenseren. Opgeheven? Maar de straat is net aangelegd...

Door nieuwe regelingen betreffende het schoonhouden van de Beijumer Graft (de sloot tussen Van Eyckstraat en ringweg) moesten negen parkeerplaatsen en enkele pas geplante boompjes langs die sloot verdwijnen. Merkwaardig, want eerder was er



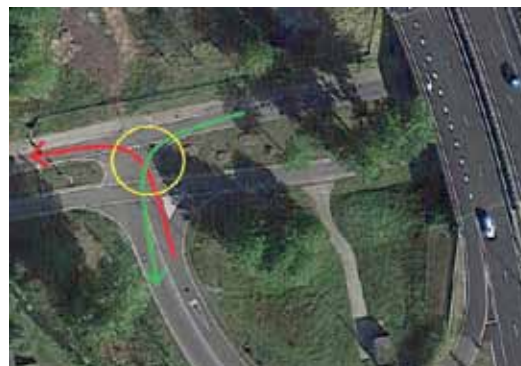
geen probleem met die schoonmaak. Het was al krap parkeren op het binnenstraatje en het alternatief voor die bewoners is nu weg. Voor de verdwenen plaatsen kwamen er twee terug, aan de andere kant van het buurtje. U raadt het al, die met een paal ervoor. Er zijn nu 105 parkeerplaatsen (op eigen erf en vakken op straat) op 72 woningen. Dan zijn de woonboten op het Boterdiep niet eens meegeteld. Het aantal plaatsen is nu minder dan 1,5 per woning en dat is waarschijnlijk lager dan de geldende parkeernorm. De BHS is over deze zaak in overleg met de gemeente. Het stoort de BHS daarbij dat slechts een handvol bewoners door de gemeente is geïnformeerd terwijl een veel grotere groep bewoners last heeft van de parkeerkrapte.

Cuypersweg: waarom geen 30 km/h-zone?

De gemeente geeft aan dat de Cuypersweg, met gescheiden rijbanen, niet is ingericht als 30 km/h-zone en dat de limiet daarom 50 km/h blijft.

Er zijn echter een aantal redenen om de limiet wél te verlagen. Ten eerste snijdt het argument van de gemeente geen hout, de Van Eesterenlaan heeft immers ook gescheiden rijbanen.

Ten tweede kunnen de glas- en papierbakken voor gevaarlijke situaties zorgen met op



de rijbaan stoppende auto's en in- en uitstappende bestuurders.

Ten derde ontstaan er soms bijna-confrontaties tussen fietsers die vanaf de Granpré Molièreweg rechtdoor willen (richting Boterdiep) en automobilisten die rechtsaf de Cuypersweg op willen draaien en ten onrechte veronderstellen dat de fietser dezelfde richting gaat. Wetende dat het op de Cuypersweg wat vlotter mag wordt er al voor de bocht versneld.

Gedrag

Regels aanpassen alleen heeft geen invloed op de verkeersveiligheid, het is het gedrag dat moet veranderen. En als dat niet vanzelf gaat is het soms nodig de weg anders in te richten.

Dat geldt bijvoorbeeld voor de situatie onder aan de afrit van de ringweg (aan de kant van De Hunze). Automobilisten die vanuit Beijum de ringweg (richting zuidoost) opdraaien snijden vaak de bocht af over het opstelvak tussen de rijbanen. Bestuurders die de ringweg afkomen en linksaf de Cuypersweg op willen draaien mogen

dat opstelvak oprijden om daar te stoppen en voorrang te verlenen maar riskeren daarbij kwade blikken of zelfs een aanrijding.

Ook over deze punten is de BHS in overleg met de gemeente. We houden u op de hoogte in het wijkblad.

4 your bike

reparaties, nieuwe en 2dehands fietsen

vanaf
€ 65,-

**2 maanden garantie
bij aankoop van een
2dehands fiets**

Ulgersmaweg 42
9731 BV Groningen
tel. 06-36491128
naast de firezone benzinepomp

Aivlys

Dé Schoonheidsspecialist in de buurt!

De Klerkstraat 42, 9731 MN Groningen
tel: 06 41 22 98 90

LANCHE

www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

Contactpersonen Hunzeborgh:

Douwe Hogeveen	voorzitter	tel. 06 286 611 02
Rineke Boonstra	penningmeester	tel. 050 542 57 21
Arend Westerkamp	secretaris	tel. 050 360 02 57
Jenny de Jong	bestuurslid	tel. 050 541 79 46
Sylvia Kock	verhuur, activiteiten	sykkock@hotmail.nl

Website: **www.dehunzeborgh.com** E-mail: **info@hunzeborgh.nl**

MET SPOED GEZOCHT ! Een penningmeester voor de HUNZEBORGH

Heb je altijd al iets voor onze wijken willen betekenen en ligt de financiële kant je wel, neem dan contact op met Rineke Boonstra telefoon 050 5425721 of rineke.boonstra@home.nl

Zij kan je alles vertellen over deze bestuursfunctie.

advertentie

S.I.T. Sanitair Installatie Techniek

**Ontwerpen / renovatie badkamers
Loodgieters en CV werkzaamheden
Keukeninstallaties**

Bel voor informatie, of maak een afspraak voor een vrijblijvende offerte
Bakemastraat 1, 9731 LZ GRONINGEN
Telefoon 050-5712041 / 0616670023
Internet www.sit-kuijer.nl / E-mail info@sit-kuijer.nl

Vijfde 'Open' Huiskamer Bridgedrive op vrijdagavond 12 mei 2017

Voor de vijfde keer organiseren we de 'Open' Huiskamer Bridgedrive. De start is om 19.00 uur en vervolgens worden 3 of 4 huiskamers in de wijk bezocht waar gespeeld wordt. De avond wordt rond 23.30 uur afgesloten met de prijsuitreiking.



Geef je samen met je speelpartner op, het liefst voor 1 mei. Een gedeelte van de opbrengst gaat naar de Kunst- en stekjesmarkt op zondagmiddag 14 mei. We horen het ook graag als je die avond je huiskamer beschikbaar wilt stellen.

Kosten:

€ 15,- per paar

Aanmelden:

Hennie Kingma, T 050-8517614 of henderikakingma@home.nl

Activiteit uitgelicht

Voor een intensieve work-out op muziek hoef je niet naar de sportschool. In de Hunzeborgh verzorgt Move in da Zity sinds jaar en dag verschillende lessen. Op dit moment zijn dat Piloxing op de woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur en Zumba op donderdagavond van 19.30 tot 20.30 uur.

Piloxing – een samentrekking van Pilates en Boxing – is een vrij nieuwe les die gaat om lichaamsbeheersing en conditie. Behalve dat je hartslag flink omhoog gaat wordt je je bewuster van je houding. Mensen met rugklachten hebben regelmatig baat bij Piloxing.

Van Zumba kun je zeggen dat de hype voorbij is, maar voor de groep die zich er nog wekelijks in het zweet werkt gaat die aanneme niet op. Met de opzweepende latin-muziek blijft dit uurtje sporten een tropisch feestje.

Als je een keer een proefles wilt, kom dan gerust eens langs. Als je vaker wilt komen kun je een strippenkaart aanschaffen.

Voor meer informatie over kosten en aanmelden ga je naar www.dehunzeborgh.com.

Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Anita Visker.

op maandag en dinsdag
nog plekken vrij!

Maandag, dinsdag en donderdag

9.15 – 10.15 uur

10.45 – 11.45 uur

**Bewegen is enorm belangrijk voor lichaam en geest.
Bewegen kun je alleen doen, maar samen is veel leuker (Anita).**

Inhoud van de lessen:

warming-up, bewegen van de gewrichten, versterken en rekken van de spieren, bewegen op muziek en aandacht voor de houding.

**Bestemd voor vijftigplussers,
zowel mannen als vrouwen.**

U kunt eerst een proefles volgen.

Doel:

Om zo lang mogelijk fit, soepel en sterk te blijven.

Info en opgave bij:

Liesbeth Visser

T: 541 1951

E: Imvisser5@home.nl

Kosten

€ 3,50 per les
(kopje koffie inbegrepen).

Vooruitbetaling per periode
(september t/m december
en januari t/m juli).



Lezing Kijken naar Kunst

Iedereen is welkom bij de laatste Kunstkringbijeenkomst van dit seizoen op donderdagmiddag 16 maart 2017.

Gastspreker van deze middag is André Tervoort. André was tot 1 mei 2016 beheerder van de openbare kunst op straat van de gemeente Groningen. Er zijn in de gemeente Groningen ongeveer 400 kunstwerken in de openbare ruimte.

Vaak werd de opdracht gegeven aan een plaatselijke kunstenaar of was er een 'vaste' kunstenaar waar de gemeente veelvuldig mee werkte. Denk maar eens aan Wladimir de Vries of Willem Valk.

Ook trends in de samenleving waren en zijn van invloed op de manier waarop de gemeente een kunstopdracht uitvoert. Lange tijd was het mode om eigen kunstenaars, bv. stadsbeeldhouwers, in dienst te hebben en was er een tijd waarin plaatselijke kunstenaars de voorkeur kregen. En zeker ook een periode dat het een soort onderlinge competitie tussen de grote steden was om zoveel mogelijk grote, dus vaak buitenlandse,

namen binnen te halen. Immers, gevestigde en beroemde kunstenaars die een werk voor een stad maken, geven deze stad daarmee meer aanzien in culturele zin.

Ook de gemeente Groningen heeft verschillende kunstwerken in de openbare ruimte die gemaakt zijn door buitenlanders, zowel uit het Oosten als uit het Westen. In deze lezing zullen we een aantal van deze werken de revue laten passeren.

De kosten zijn € 7,50 incl. koffie en thee (gratis voor vaste deelnemers en vrienden van de Kunstkring).

De lezing wordt van 14.00 - 16.00 uur gegeven in de Hunzeborgh, Beijumerweg 10A.

U bent van harte welkom!

Wij zijn graag op de hoogte van uw komst, daarom svp vooraf aanmelden bij Ynke Veenstra: 06-27333787, ynkeveenstra@home.nl of Ina Bos: 06-44012276 / bosuil4@gmail.com.

Kunst- en stekjesmarkt: zet alvast in je agenda!

Zondag 14 mei is het moederdag en hebben we een gezellige Kunst- en stekjesmarkt op het parkeerterrein beneden bij het Buurtcentrum.

De markt duurt van 13.00 tot 17.00 uur. Wil je nog meedoen met stekjes, zaailingen of kunstige dingen, er is nog plek!

De **Senioren Fitness** onder leiding van Lia Elsinga is gestart op 30 januari.

*Er zijn nog plekken vrij.
Kom voor een proefles!*

Voor meer informatie:

Liesbeth Visser T 050 5411951;
Imvisser5@home.nl
Ina Bos T 06 44012276;
bosuil4@gmail.com

advertentie

Huiswerkinstituut

Back on Track



Herkent u dit?

De *pling* ! van de WhatsApp ...
De *piep* ! van de SMS....
De *ringtunes* van het mobieltje...

"Oh ja, ff gamen, ff surfen, ff de nieuwste van... downloaden op de Ipod". Of: "ff die coole serie zien of lekker zappen...."
"Aai, bijna vergeten mijn Facebook te checken ..."

En dan... naar de sporttraining of muziekles.

"Ach, nu ben ik al de hele dag bezig met mijn huiswerk en nog is het niet af. Morgenochtend maar wat eerder opstaan."

Weet u niet meer hoe het verder moet?
Back on Track kan u de helpende hand bieden.

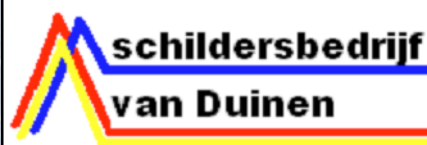
Uw kind heeft zijn huiswerk af, de cijfers gaan omhoog en... uw kind houdt meer tijd over voor de leuke dingen!

www.huiswerkinstituut-backontrack.com
050 3642144 of 06 10 90 12 77

 **Logopediepraktijk Wicherlink**

**Praktijk (voor)
Steun (bij)
Stoornissen (in)
Slikken
Stem
Sprak
Taal
!**

 Klaas Schipperlaan 8, 9731KD, Groningen
 050 - 851 75 16
 info@wicherlink.nl
 www.wicherlink.nl

 **schildersbedrijf van Duinen**

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Van Eyckstraat 65
9731 PA Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduinen.nl
Website: www.m-vanduinen.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50

zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01



Waar vier jij je kinderfeestje?

Als je jarig bent geef je een feestje en nodig je je vrienden en vriendinnen uit. Behalve taart en allerlei andere lekkere dingen is het dan ook leuk om met zijn allen iets te gaan doen. Maar wat?

Je kunt je verjaardag natuurlijk thuis vieren, maar steeds vaker worden de kinderfeestjes ergens anders gehouden. Soms is het lastig om iets nieuws te bedenken en daarom hebben we in het vorige wijkblad een oproep geplaatst om van jullie te horen wat jullie leukste feestjes waren. Zo kun je elkaars ideeën gebruiken bij je volgende verjaardag.

Er hebben twee kinderen gereageerd, een jongen en een meisje. Allebei super bedankt!

En dit waren hun favorieten toen ze 6, 7 of 8 jaar waren:

- Knutselen (ook solderen!) bij de Jonge Onderzoekers
- Onbeperkt klimmen en spelletjes doen in een klimhal
- Snowboarden en je uitleven bij Snowlimits
- Skelteren, dieren kijken en pannenkoeken eten bij een boerderij in Aduard

De leukste feestjes als je 9, 10, 11 of 12 jaar bent zijn volgens de kenners:

- Kaarsen maken
- Een slaapfeestje

Heb jij nog andere ideeën die je wilt delen? Je kunt nog reageren!
Ga naar www.dehunzevanstarkenborgh.nl en zoek op 'kinderfeestje'.

Fijne verjaardag alvast!

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2017

Maandag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	13.00 - 14.00 uur	Senioren Fitness (gestart op 30 januari)
	19.00 - 20.00 uur	Yoga
	20.15 - 21.15 uur	Yoga
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen
	14.00 - 15.00 uur	Ladies Gym (start bij voldoende aanmeldingen)
	17.30 uur	Kidsdance
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 21 feb / 21 mrt / 18 april / 16 mei / 13 juni / 11 juli
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd' 7, 14, 28 mrt / 11 april / 2, 9, 23, 30 mei / 6, 20, 27 juni / 4 juli
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Woensdagmorgen schildergroep 15 feb / 1, 8, 22 en 29 mrt
	20.00 - 21.00 uur	Piloxing
Donderdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	19.30 - 20.30 uur	Zumba
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym
	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'
	13.15 - 15.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras 2' (start bij voldoende belangstelling)
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar 10 feb / 10 mrt / 7 april / 12 mei / 9 juni

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2017

Donderdag 9 maart 20.00 uur	Algemene Bewonersvergadering
Donderdag 2 en 16 maart 14.00 - 16.00 uur	Kijken naar Kunst door Anna Keller

Voor meer informatie over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.com

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh | Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen - T 050-5499400



de biologische supermarkt van Nederland

Echt Gronings brood bij EkoPlaza

Nieuwe Ebbingestraat - Groningen

Echt Gronings desembrood: Door regionale samenwerking van de akkerbouwers Piet van Zanten uit Garmenwolde en Ale Havenga uit Kloosterburen, molenaar Cees Notenboom uit Woudsend en Bakkerij van Esch uit Tolbert. Dit 100% biologische brood wordt gebakken van de oude graanrassen: Cardos, Ommelandse Tarwe en Oberkulmer rotkorn spelt. Na toevoeging van water en desem krijgt het deeg 24 uur de tijd om te rijzen. De smaak kan zich zo optimaal ontwikkelen. Hulpgrondstoffen zoals glutenpoeders en E nummers zijn niet nodig. Zo ontstaat een verantwoord, 100% natuurlijk en bijzonder smaakvol brood.

- Onbewerkte, biologische ingrediënten zonder gebruik van E nummers.
- Bijzonder smaakvol en boordevol gezonde bouwstoffen, vezels, mineralen en vitamines.
- Bevat koolhydraten die langer een voldaan gevoel geven.
- De gluten van deze oergranen zijn een ander type dan de moderne, doorveredelde granen en ze zijn beter te verteren.
- Korte lijnen. De grondstoffen komen zoveel mogelijk uit de regio, waardoor er weinig voedselkilometers worden gemaakt.





EkoPlaza Groningen
Nieuwe Ebbingestraat 49-51
9712 NE Groningen
050-3122335

Ma 1/m vr: 08.30 - 18.30 uur
Za: 08.30 - 17.30 uur





10 % studentenkorting

Volg ons op:  

www.ekoplaza.nl



In onze praktijk is
nog ruimte voor
nieuwe patiënten

Tandartspraktijk De Hunze

Granpré Molièreweg 53 • 9731 LC Groningen

Tel. 050-541 9777 • www.praktijkdehunze.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur

Wij besteden veel aandacht aan preventieve tandheelkunde.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor o.a.:

- gebitsreiniging • compositierestauraties (amalgaamvrij)
- wortelkanaalbehandelingen • kronen, bruggen, facings en protheses
- beugel behandelingen • chirurgische behandelingen
- bleken van het gebit en andere cosmetische behandelingen.