

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh



The Travel Club

de Club van Professionele Reisadviseurs

Tonny van Moorsel-de Graaf

Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 118 | 9738 AG Groningen

T: 050-2305885

M: 06-44042191

E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen
Zonder extra kosten



Verkrijgbaar bij

Uw **G&W** GezondheidsWinkel:

homeopathie | fytotherapie | vitamines | natuurlijke cosmetica
natuurlijke haarverf | kruiden | glutenvrije voeding | gezondheidsboeken
suikervrije producten | drogisterijartikelen



Flora,
westersingel 15-17, Groningen.
tel. 050 3127566

De Grutterij,
Verl. Hereweg 111a, Groningen
tel. 050 5267214

Aptroot,
gellingestraat 32, Groningen
tel. 050 3128771

April 2017
Jaargang 27, nr. 2

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
 is een tweemaandelijks uitgave
 van Bewonersorganisatie
 De Hunze / Van Starkenborgh
 Secretariaat BHS
 Rietveldlaan 13
 9731 MJ Groningen
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl
 Twitter: @Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Ellen Steenhuis (hoofdredacteur)
 Hans van Leeuwen

De redactie ontvangt graag reacties
 op de inhoud van het wijkblad.
 U kunt deze mailen naar Ellen Steenhuis:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.
 Telefonisch is de redactie bereikbaar op
 5417982 (Hans van Leeuwen).

Voor plaatsing moeten naam en adres
 vermeld worden. Plaatsing is voor-
 behouden aan de redactie.
 Overname van artikelen is toegestaan
 mits voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE & VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Secretariaat BHS, in geval van
 bezorgklachten te bereiken op
 050-5412031 of via
secretarisbhs@gmail.com

Inhoud

Van de redactie	3
Van de veurzidder	5
Van het Hunze Oranje Comité	6
De ideeënmuur	7
Onderzoek naar herstel van de Hunzeloop	9
DIFTAR, voorlopig van de baan	11
Terug op de oude stek: de snackwagen	12
Focus op de Fotoclub	13
Golfplaten van asbest, of niet?	13
Nog altijd gele borden langs de ringweg	15
De wisselen: Leven in de achtertuin	16
Even voorstellen: Janette Kuipers	17
Camping Boterdiep	19
Wie wordt de nieuwe penningmeester van de Hunzeborgh?	20
14 mei Kunst in de Wijk activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	21
Open avond koor Goed Gestemd	22
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	24

*Het volgende nummer zal rond 15 juli verschijnen.
 Kopij graag voor 24 juni aanstaande inleveren.*

het bestuur

Kees Visser
 Tel. 06 41949714
 Voorzitter,
 Gerrit Krolbrug,
 Verkeer

Ellen Bos
 Tel. 06 54696753
 Penningmeester

Niels de Kok
 Tel. 06 5884 4035
 Lid

Paul Borggreve
 Tel. 5412031
 Secretaris



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER

Tel. 14 050

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG

Tel. 14 050

BUURTAGENT: MARIANNE VAN ELP

Tel. 0900-8844

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Oude Boteringestraat 64
9712 GN Groningen
Tel: 050 3115036

FYSIOTHERAPIE

❶ KINDERFYSIOTHERAPIE
(GEREGISTREERD KNGF-NVFK)

❷ RUGSCHOLING

BEKKENBODEMTRAINING /
BEKKENINSTABILITEIT

❸ BEHANDELING VAN CHRONISCHE
PIJNKLACHTEN

HKZ-GECEERTIFICEERD
Verwijzing niet noodzakelijk



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
tel. 050 - 5422667
www.fysiotherapiedehunze.nl

Janette Kuipers

coaching & advies

Korte begeleidingstrajecten (4 tot 8 sessies) voor
kinderen en jongeren met dyslexie of dyscalculie.

En andere (leer) problemen op het gebied van:



- ❖ lezen, spelling, schrijven
- ❖ rekenen, wiskunde
- ❖ begrijpend lezen
- ❖ vreemde talen
- ❖ concentratie, motivatie
- ❖ faalangst

krijg grip op je leerproces!

Praktijkadres: Pop Dijkemaweg 80 in Groningen
Tel: 06-11742900 www.janettekuipers.nl



Poppenhuis, Hobby-shop en Atelier Johanna

Uw adres voor het inrichten
van uw poppenhuis, een
ruime shop met hele mooie
artikelen. Voor de hobbyist,
vele producten aanwezig.

Open do en vr en de eerste
zaterdag van de maand van
11:00-17:00 uur of na tel.
afspraak.

de Bazelstraat 31,
Groningen.
Tel. 050-5421137
www.hobbyshopjohanna.nl

Van de redactie

Deze keer een wat langer verhaal vanuit de redactie. Wij, Hans van Leeuwen en Ellen Steenhuis willen u namelijk graag een inkijkje bieden in onze werkzaamheden bij de redactie van het wijkblad.

Of het leuk is om wijkblad-redacteur te zijn...

Hoe lang woon ik eigenlijk al in De Hunze? Ik moet even de administratie in, stoffige mappen die jarenlang niet zijn opengeslagen. Ha, daar staat het, 1992 is het jaar van de aankoop van de woning. Het was in mei, dus bijna 25 jaar geleden inmiddels. Op dat moment was ik 30 jaar oud, dus sla maar even aan het rekenen. Ik vond het altijd erg prettig wonen in de wijk, al kende ik behalve mijn directe burens niet veel mensen. Het Wijkblad vond ik altijd al interessant. Al merkte ik er zelf weinig van, er speelde toch wel het een en ander. Grote ophef over tractoren door de wijk. Minder ophef, maar naar is gebleken een probleem dat blijkt 'plakken' is hondenpoep.

Toch miste ik zowel wat meer contact met mensen in de wijk als meer informatie over wat er allemaal speelt. Toen er redactieleiden voor het Wijkblad werden gevraagd leek me dat een uitgelezen kans. Schrijven heb ik altijd al graag gedaan, tegenwoordig verdienen ik er zelfs mijn brood mee.

Het redactiewerk dat ik al een jaar of acht, negen doe, de wijkwebsite en het werk voor het BHS-bestuur hebben me veel meer opgeleverd dan ik had verwacht. Niet alleen contact met andere vrijwilligers in de wijk,

zoals het Oranje Comité, de Hunzeborgh en de commissie Kunst in de Wijk, maar ook veelvuldig contact met medewerkers van gemeente, provincie en waterschap. Het leuke daarvan is dat je ontdekt dat de saaie, mufte en moeilijk te motiveren ambtenaar helemaal niet bestaat. Steeds heb ik ervaren dat het mensen zijn met kennis van zaken, passie voor hun werk en een luisterend oor voor de 'burger'. Zoek je informatie voor een wijkbladartikel? Even een mailtje of belletje en het antwoord volgt meestal snel. En vaak blijken op het eerste gezicht onlogische beslissingen weloverwogen te zijn en ingegeven door wettelijke regels. Dus voor wie zich afvraagt of dat redactiewerk leuk is: ja, veel leuker dan je denkt en bovendien leerzaam!

Hans van Leeuwen

Taalvoutjes



Daar waar Hans vooral onderzoekend is, ligt mijn kracht meer op het coördinerende vlak. Samen met de kopijleveranciers (BHS, Hunzeborgh en diverse comités. Tijdig tot een zinvol eindproduct komen, daar word ik blij van. Veel van de onderlinge afstemming gaat uiteraard per mail, dat werkt erg efficiënt.

Een paar keer per jaar komen we als redactie bij een van de leden thuis om te bespreken welke onderwerpen aandacht in het Wijkblad verdienen en om af te stemmen wie wat gaat doen. Want hoewel de mail gewillig is, hechten we er ook aan om af en toe persoonlijk contact te hebben. Dat persoonlijke vind ik ook leuk om terug te laten komen in het Wijkblad, bijvoorbeeld met het artikel De Wisselpen. Het Wijkblad is er niet alleen voor maar ook door wijkbewoners. Verder weten we wat er speelt in de wijken door, bij toerbeurt, bij het BHS overleg aan te schuiven. Naast de planning en coördinatie schrijf ik voor het wijkblad. De boodschap kort maar krachtig overbrengen, dat is het streven. Ik ben groot fan van Taalvoutjes, een Facebookpagina en website met foutjes van winkels, bedrijven en media die soms leiden tot hilarische resultaten, zoals deze;



In het wijkblad ben ik in al die jaren dat ik hem lees nog nooit taal- of schrijffouten tegengekomen. Mochten deze al in de aanleverde kopij zitten dan worden ze er zorgvuldig door Liesbeth Visser uitgehaald. Zij verzorgt ook de advertentieverkoop. De vormgeving wordt (professioneel) gedaan door Erik Tack. En een aantal jonge bezorgers zorgt dat het gedrukte exemplaar uiteindelijk bij u op de mat ligt. Een heel team dus, waar de taken goed verdeeld zijn.

Wie het leuk lijkt om een (structurele) bijdrage aan dit team en het wijkblad te leveren mag altijd contact met (een van) ons opnemen. De enige eis is dat je in De Hunze of Van Starckenborgh woont. En het is een pre als, om met Pauline Cornelissen te spreken, taal zeg maar echt jouw ding is.

Ellen Steenhuis

Reacties graag naar:

wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

momode en pedicuresalon

- *mode voor dames • vero moda • enjoy*
- *verzorgde voeten en kleine kado artikelen*

Geopend van dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur



Berkenlaan 2-44

Selwerd

050 - 5736989

Marlen Ossentjuk

Van de veurzidder

Voor mijn verjaardag kreeg ik de cd Welkom bej de minse van de Limburgse liedjesschrijver Ton Engels. Prachtige liedjes in Limburgse taal. Hoe ik daar nu mee in aanraking kom vertel ik een andere keer, maar waar het om gaat: op deze plaat staat het fijn-ironische nummer 'Eindelijk lentel!' en dat is momenteel mijn favoriet. U snapt wel waarom.

Geen Koningsdagfeest

Ook al is het dan lente, we moeten het dit jaar helaas doen zonder het traditionele Koningsdagfeest op de Hunzebrink. Geen fanfare door de wijk, geen springkasteel, geen hindernisbaan, geen Hunze's Got Talent, geen vrijmarkt voor kinderen. Het Hunze Oranje Comité doet elk jaar veel moeite voldoende vrijwilligers bij elkaar te krijgen. En dit jaar is het niet gelukt. We vinden dat erg jammer. We rekenen erop dat er volgend jaar voldoende mensen paraat staan om er als vanouds een prachtig feest van te maken!

ABV – Hunze, ideeënmuur

Op 9 maart jl. vond de Algemene Bewonersvergadering plaats. De vergadering hielden we jaarlijks. Als vereniging geven we de wijkbewoners de gelegenheid om ons als bestuur te controleren. Maar ook gebruiken we deze gelegenheid om anderen te vragen ons iets te vertellen over ontwikkelingen in en rond de wijk. Dit jaar hebben we Rob Reintsema van Stichting Groninger Landschap opnieuw gevraagd om uit te leggen hoe het gaat met het Hunzeproject (rivier de Hunze) van het Groninger Landschap. Rob Reintsema heeft ons meegenomen op een tijdreis door onze wijk. Op www.topotijdreis.nl

kunt u met een tijdsbalk deze tijdreis zelf maken. Het Groninger Landschap onderzoekt hoe de oude Hunzeloop teruggebracht kan worden in het landschap. De plannen zijn wel zo'n beetje duidelijk, maar de vernieuwing van de Gerrit Krolbrug en de vernieuwing van de zuidelijke Ringweg zullen ongetwijfeld zorgen voor aanpassing van de plannen. De aanwezige wijkbewoners vonden het een interessant verhaal. We merken sowieso dat er veel belangstelling is voor het Hunzeproject.

Na de pauze hebben we de aanwezige buurtbewoners gevraagd met welke thema's de BHS de komende tijd aan de slag zou moeten. Dat was erg leuk en het leverde ruim voldoende op! Verdeeld in een paar groepjes vlogen de ideeën letterlijk over de tafel. Een verslag van 'de ideeënmuur' vindt u elders in dit wijkblad.

Secretaris Paul Borggreve presenteerde het jaarverslag van de BHS. We hebben afscheid genomen van onze penningmeester Chris Kunst. We vinden het jammer dat Chris niet langer bij ons kon blijven. Bedankt Chris! Gelukkig hebben we ons algemeen bestuurslid Ellen Bos bereid gevonden het penningmeesterschap over te nemen.

De ABV heeft de begroting overgenomen en de jaarrekening goedgekeurd op advies van de kascommissie. Toen was het tijd voor een borrel.

Bomen

We hebben van de gemeente een brief gekregen over de populieren langs het Selwerderdiepje, aan het fietspad dat tussen

Van Starckenborgh en De Hunze loopt. De bomen zijn bejaard geworden. De gemeente gaat onderzoek doen naar de gezondheid van de bomen. De bomen zijn erg beeldbepalend voor onze wijk, dus we hopen dat de bomen mogen blijven. Moeten ze toch gekapt worden, dan willen we graag zo vroeg mogelijk meepraten over een nieuwe invulling.

BHS

In het vorige wijkblad hebben we een oproep gedaan voor een nieuw bestuurslid. Het is gelukt. We hebben twee geïnteresseer-

de aspirant bestuursleden gevonden: Dominic Smith en Marjan Boonstra. Daar zijn we erg blij mee!

Mocht u zaken hebben waarvan u vindt dat die onder onze aandacht moeten worden gebracht, mail of bel ons gerust. Zonder uw input kunnen we ons werk maar half doen. Gelukkig krijgen we regelmatig post, maar nieuwe onderwerpen zijn altijd van harte welkom.

Kees Visser

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

Van het Hunze Oranje Comité

Voor iedereen die het nog niet had gehoord of gelezen: Het Koningsdagfeest in De Hunze/ Van Starckenborgh gaat dit jaar helaas niet door. De belangrijkste reden is, dat er te weinig mensen willen meehelpen. En om een feest te organiseren hebben we mensen nodig. De volledige verklaring is te lezen op onze website: hunzeoranje.jouwweb.nl

We hebben veel teleurgestelde reacties gehad. Begrijpelijk, wij vinden het zelf ook erg jammer. Helaas hebben we nog geen aanmeldingen mogen ontvangen voor 2018. Misschien is het daar nog te vroeg voor, dus na de zomervakantie zal ik opnieuw een oproep plaatsen in dit blad. Denk er alvast eens over na, want vele handen maken licht werk.

Hetzelfde geldt voor het feest zelf. Steeds meer vrijwilligers melden zich af of verhuizen



de wijk uit, maar er komen nauwelijks nieuwe vrijwilligers bij. En zonder toezicht, verkopers en jury kan het feest ook niet doorgaan. Dus als het je leuk lijkt, denk daar dan eens over na en geef je op. Dit kan via de genoemde website. We hebben je echt nodig!

Arnoud Brouwer

Namens het Hunze Oranje Comité

De ideeënmuur

Tijdens de afgelopen Algemene Bewoners Vergadering zijn inwoners met elkaar in gesprek gegaan over ideeën om onze wijk groener, socialer, schoner of leuker te maken. Er was niet veel voor nodig om per statafel een vel vol te schrijven!

Als bestuur hebben we voor een lossere stijl gekozen met een ongedwongen sfeer en meer interactie. De reden hiervoor is om meer gevoel te krijgen bij wat er leeft, waar maak je je zorgen over en waar ben je juist trots op! Betere communicatie, zodat we als bestuur ook beter weten waar we ons voor in mogen zetten.

Na een ronde aan de statafels zijn de velen opgehangen, zodat er daadwerkelijk een muur van ideeën ontstond. Deze prachtige ideeënmuur is door verschillende inwoners op bevlogen wijze toegelicht. Wat al vrij snel duidelijk werd, een grote diversiteit aan ideeën: van het hergebruiken van de paardenpoep als voedzame mest tot de energietransitie aan toe. Gelukkig zijn er ook gemeenschappelijke thema's te benoemen:

1. De invulling van het voormalige parkeerterrein van Tuinland, een doorn in het oog van velen.
2. Vergroten van de sociale betrokkenheid in de wijk, waarbij met name aan de oudere inwoner werd gedacht.
3. Collectieve energievoorzieningen en verduurzaming. Onze wijk hét voorbeeld van de energietransitie!
4. Meer tuinen, meer bloemen en spannender openbaar groen in de wijk.
5. Openbaar vervoer en gebruik van de bussluis.

Daarnaast bestaat de wens van inwoners en bestuur om ongedwongen en betrokken met elkaar te communiceren. Een interactieve en gebruiksvriendelijke website helpt daarbij.

Hoe nu verder?

We hebben zeker nog geen kant en klaar plan maar hebben al wel wat eerste acties uitgezet. Zo gaan we met een aantal oudere inwoners in gesprek wat hun visie is op de sociale omgeving en betrokkenheid in de wijk. Waar ervaart men belemmeringen en wat helpt juist om je thuis te voelen?

Het voormalige Tuinland parkeerterrein valt wellicht te combineren met punt 4: een groene, wellicht parkachtige invulling die minder uitnodigt tot verwaarlozing en vervuiling. We gaan met de eigenaar van het terrein in gesprek en informeren bij de gemeente naar mogelijkheden voor natuurlijk groenbeheer in de wijk.

En mocht u zich geroepen voelen om mee te doen en bij te dragen aan 1 van deze thema's? Laat het weten via bestuur@dehunze-vanstarkenborgh.nl.

Rest mij u namens het bestuur te bedanken voor uw openheid, energie en geweldige ideeën!

Ellen Bos

advertentie

Huiswerkinstituut
Back
on
Track



Herkent u dit?

De *pling* ! van de WhatsApp ...
De **piep** ! van de SMS....
De *ringtones* ♪ van het mobieltje...
"Oh ja, ff gamen, ff surfen, ff de nieuwste van...downloaden op de Ipod". Of: "ff die coole serie zien of lekker zappen...."
"Aai, bijna vergeten mijn Facebook te checken ..."

En dan... naar de sporttraining of muziekles.

"Ach, nu ben ik al de hele dag bezig met mijn huiswerk en nog is het niet af. Morgenochtend maar wat eerder opstaan."

Weet u niet meer hoe het verder moet?
Back on Track kan u de helpende hand bieden.

Uw kind heeft zijn huiswerk af, de cijfers gaan omhoog en... uw kind houdt meer tijd over voor de leuke dingen!

www.huiswerkinstituut-backontrack.com
050 3642144 of 06 10 90 12 77



Logopediepraktijk
Wicherlink

Praktijk (voor)
Steun (bij)
Stoornissen (in)
Slikken
Stem
Spraak
Taal
!

📍 Klaas Schipperlaan 8, 9731KD, Groningen
☎ 050 - 851 75 16
✉ info@wicherlink.nl
🏠 www.wicherlink.nl



schildersbedrijf
van Duinen

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Van Eyckstraat 65
9731 PA Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduinen.nl
Website: www.m-vanduinen.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50

zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

Onderzoek naar herstel van de Hunzeloop

Zoals jullie misschien wel weten hebben studenten van de RUG een onderzoek gedaan naar de haalbaarheid van het herstel van de Hunzeloop. Dit hebben zij gedaan door te onderzoeken welke voordelen het doortrekken van de Hunze zal bieden. Daarbij zijn zij ook enkele nadelen tegengekomen.



De voordelen van het doortrekken van de rivier de Hunze vanaf het Zuidlaardermeer zijn met name in het voordeel van de omwonenden, de flora en fauna. Zij gaan profiteren van de ontstane biodiversiteit. Wij kunnen meer gaan genieten van natuur dichtbij, misschien zelfs wel sporten op of langs het water dat in onze buurt zal gaan stromen. Kortom uitbreiding van recreatiemogelijkheden en meer natuur waardoor onze welzijnsbeleving omhoog gaat.

Een ander genoemd voordeel is een mogelijke stijging van de huizenprijzen omdat de natuur om de hoek ligt. Helaas zijn hiervoor geen garanties. Kijk voor een prachtig filmpje, een preview van wat misschien

komen gaat, op: www.oogtv.nl/2014/09/nieuw-leven-voor-bijna-vergeten-hunze/

Daarnaast zal de cultuurhistorische waarde van de Hunze meer aandacht krijgen, wat een verrijking is voor de wijk en de stad Groningen. Verder kan de rivier de Hunze een rol spelen binnen het waterbeheer van de stad. Ze kan het overvloedige regenwater opvangen, waarvan verwacht wordt dat dit steeds meer zal worden met de klimaatveranderingen.



Er zijn echter ook een aantal grote knelpunten, met name als het gaat om de volledige doortrekking van de Hunze tot aan het Lauwersmeer. De vorige keer heb ik al verteld dat de Hunze ten onder gaat in het Winschoterdiep. Willen we het (schonere) water van de Hunze behouden dan zal het water telkens onder de diverse waterwegen moeten worden geleid met behulp van de zogenoemde onderleiders. En het zijn dus niet de kleinste watertjes waar de Hunze onderdoor zou moeten worden geleid. Naast

het Winschoterdiep, gaat het om het Eemskanaal, het Damsterdiep en als laatste ons Boterdiep.

Tenminste, zo liggen de plannen, maar is dat haalbaar? En wat te denken van dit obstakel: het hoogteverschil tussen de stad en het Lauwersmeer. Dat is er wel, maar het loopt de verkeerde kant op! De Hunze zal nooit op een natuurlijke manier het Lauwersmeer kunnen bereiken. Om dit de kunnen bereiken zou er een gemaal moeten komen bij het Reitdiep zodat het water uit de Hunze ruim 3 meter omhoog gepompt zal moeten worden. Het volledig doortrekken van de rivier de Hunze lijkt daardoor erg duur te worden.

Zijn er alternatieven? Jazeker die zijn er. Ze zijn minder duur en cultuurhistorisch gezien iets minder interessant, maar als omwonende net zo fijn om van te kunnen genieten. Daarnaast lijkt het overigens ook nog niet helemaal duidelijk te zijn hoe de Hunze precies zijn loop heeft gehad. Voordat er verkeerde beslissingen worden gemaakt zou er meer onderzoek gedaan moeten worden naar de oorspronkelijke loop van de rivier.

Het gedeeltelijk herstellen van de Hunzeloop is veiliger cultuurhistorisch gezien en stukken goedkoper en kan toch nog veel bieden aan de bewoners en diverse andere belanghebbenden, zoals de Waterschappen en de gemeente. Dit is een van de conclusies uit het rapport. Verder blijkt het project geen prioriteit te hebben bij de beleidsmakers, maar er is wel een draagvlak bij de bewoners (dat zijn wij onder andere!) blijkt uit de gesprekken en enquêtes die de studenten hebben afgenomen. Zij adviseren dus om ons zeker te betrekken in het verdere plannen maken. Daar gaan we dus zeker van horen.

Uit de gesprekken met de wijkbewoners en het bestuur van onze wijken hebben de studenten de volgende zaken opgetekend.

We zijn een betrokken wijk, het merendeel is geïnteresseerd in het behoud van de cultuurhistorische waarde van de Hunze. We denken bij de oevers van de Hunze aan zoals die er bij liggen in Euvelgunne.

We willen graag inspraak. We hebben op onze vraagtekens bij de aanleg tussen beide wijken en de ruimte die dat neemt. Niet iedereen was betrokken en enthousiast maar het grootste deel wel.



Helaas was ik door omstandigheden niet op de jaarvergadering waarbij iemand van het Groninger Landschap aanwezig was om te vertellen hoe het nu verder gaat. Ik heb vernomen dat er begonnen is achter het industrieterreintje met het Hunzeloopje dat daar zichtbaar is. Wat er precies gebeurt weet ik niet, maar dat ga ik snel onderzoeken. Jullie horen er nog van!

Monique van Gijssel

DIFTAR, voorlopig van de baan

In de gemeentepolitiek van Groningen speelt de de afgelopen maanden het invoeren van DIFTAR, gedifferentieerd tarief voor huisafval, of specifiek: restafval dat niet te scheiden is. DIFTAR houdt in dat bewoners meer betalen als zij meer (rest)afval inbrengen. Het principe: de vervuiler betaalt.

De gemeente verwachtte dat met het huidige afvalaanbod een groot deel van de bewoners ongeveer (voorlopig) € 4,- goedkoper uit zal zijn. Echter, dat gaat niet op voor mensen met relatief veel afval, zoals de vele gezinnen in onze wijken. Voor hen betekent het invoeren van DIFTAR een hogere afvalstoffenheffing dan nu.

In een aantal gemeenten is DIFTAR al ingevoerd. De heffing bestaat naast een vast tarief uit een prijs per kilogram. De klikobakken in onze wijken zijn in 2009 allemaal gechipt en daarmee huisnummergebonden. De huisvuilwagens zijn eenvoudig geschikt

te maken voor weegapparatuur. Tot zover staat alles in principe klaar om het systeem in te voeren.

Echter, op woensdag 29 maart werd het voorstel tijdens de gemeenteraadsvergadering met instemming van de leden ingetrokken. Reden hiervoor was dat een kleine meerderheid van de raad de planning toch niet ondersteunde. Argumenten waren vooral de vrees voor dump- en zwerfafval en dat niet iedereen in de gelegenheid is zijn afval goed te scheiden.

Het systeem wordt (voorlopig) niet ingevoerd en het zal in 2019, in de nieuwe gemeenteraad, opnieuw onderwerp van discussie zijn.

Voor de bewoners in onze wijken betekent het, dat er voorlopig alleen een vast tarief wordt betaald.

fysio 4

Noorderhoogebrug

Groningerweg 38
9738 AB Groningen

T 06 33 97 22 11

noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.fysio4.nl

Mw. J. Kok

Fysiotherapie
Haptotherapie

Andere vestigingen:

Bottelroosstraat 1a

T 050 571 98 07

Beukenlaan 36

T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl

Bernoulliplein 15

T 050 573 08 29
bernou@fysio4.nl

Bedumerweg 52

T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl

Westersingel 11

T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl



Terug op de oude stek: de snackwagen

De Hunze en Van Starckenborgh, wijken met een minimum aan voorzieningen. Met een buurtcentrum, een paar bushaltes, één brievenbus, wat kinderdagverblijven en een paar zorgverleners, heb je het wel gehad. Geen scholen, geen winkels. Voor die opzet is destijds bewust gekozen, in de wijken heerst vooral rust.

Een uitzondering op het ontbreken van winkels was de snackwagen van Roelof Klunder, Roelof's Smulpaleis, op de hoek van de Berlageweg/Boekenlaan. Jarenlang een vertrouwd adres voor een patatje, een kroket, frikandel of andere lekkernij voor een grote schare trouwe klanten. In mei 2016 overleed Roelof onverwacht. Het personeel wilde de zaak nog voortzetten maar onder andere de wagen zelf, waarvoor een groot rijbewijs nodig was, vormde een probleem.



Maar het personeel, Milena en Tamara, hebben toch doorgezet. Een nieuwe, kleinere, kraam en een nieuwe bedrijfsnaam: Desperado. En daarin zit de verwijzing naar Roelof. Desperado van The Eagles was zijn favoriete nummer.

Zaterdag 1 april was de kraam al even te bewonderen. Met ingang van 4 april is het vaste schema, dinsdag tot en met vrijdag van 16.30 tot 19.30 uur weer van kracht.

We wensen Milena en Tamara veel succes met hun nieuwe onderneming.

Focus op de Fotoclub

Tijdens de Kunst in de Wijk-dag op 14 mei, van 13.00 tot 17.00 uur in buurtcentrum Hunzeborgh, tonen leden van Fotoclub De Hunze hun werk. Het thema is: 'Op 30 minuten loopafstand', lopend binnen of vanuit De Hunze en Van Starckenborgh. Waar zij dan precies beginnen met lopen, welke kant op en hoe hard er wordt gelopen is van ondergeschikt belang. Want de Fotoclub kent geen dwingende regels, er wordt naar hartenlust gefantaseerd en geassocieerd.

Waar het om gaat is dat de leden, die binnen het centrale thema elk een eigen thema kiezen, het publiek een serie foto's presenteren die heel herkenbaar zijn... of juist niet! 'Is dát hier vlakbij? Nooit gezien!' Ja, misschien loop je er wekelijks langs maar een fotograaf ziet vaak dingen die de argeloze passant niet ziet.



Kijken is één ding, zien een tweede.

En zo prikkelen de leden van de Fotoclub ook elkaar. Met de uiteenlopende interpretaties van de thema's die ze elke twee weken kiezen blijven ze elkaar verbazen. Interesse om lid te worden? Kom naar de expositie en meld je aan!

INGEZONDEN:

Golfplaten van asbest, of niet?

Als 2e bewoner ben ik in de Bijvoetstraat komen wonen in het jaar 2000 en wij hebben op onze schuren golfplaten waarvan ik niet zeker weet of dit nu asbest is of niet. In het bouwkundig rapport van BAM, die destijds deze huizen hier heeft neergezet (1992-1993), staat het natuurlijk niet vermeld. Net na de bouw werd het gebruik van asbest verboden, dus er zijn vermoedens...

Als dit zo is dan zouden wij als wijkbewoners dit samen kunnen aanpakken en zo misschien een korting kunnen krijgen.

Zijn er bewoners die hier ook al mee te maken hebben gehad?

Wie kan mij hier meer over vertellen?

Graag zie ik uw reactie tegemoet.

Misschien is er met elkaar meer mogelijk.

*Met vriendelijke groet,
Christien Enzing
c.enzing@home.nl*



Bij u in de wijk!

SPORTPODOLOGIE

HENK JAGER

Sportpodoloog Henk Jager adviseert bij voet- en voetgerelateerde klachten zoals:

rugpijn, knieblessures, hielspoorklachten, enkelklachten, die ontstaan bij het sporten of bij het verrichten van fysiek zwaar werk.

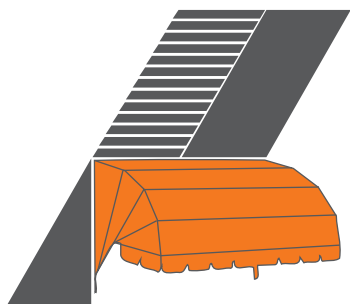
Wij verstrekken steunzolen op maat voor in sportschoenen en o.a. werkschoenen.

- >> Steunzooladvies
- >> Sportschoen-/schoenadvies
- >> Advies bij overbelastingsblessures

Uniek is de sportzool met keflar voor veel stabiliteit en veerkracht. Deze worden speciaal aangemeten.

e-mail: sportpodologie-jager@kpnmail.nl **tel.:** 06.21878373

www.sportpodologie-henkjager.nl voor meer informatie!



Rolluiken Zonwering

Kortrijk

5 jaar garantie | eigen ervaren monteurs | specialist sinds 1888 | vrijblijvende offerte



Kweldergras 14 Groningen (het Witte Lam) | www.kortrijk.nl | info.kortrijk.nl | 050-5424227

Nog altijd gele borden langs de ringweg

Het is alweer even geleden, juli 2014, dat we een video plaatsten op het YouTube-kanaal *) van de wijk over het 'gele woud'. Maar waar ontbossing een mondiaal probleem is lijkt dat woud aan tijdelijke, gele, borden onuitroeibaar. Ondanks toezeggingen dat vorig jaar al dat tijdelijk geel door definitief blauw zou worden vervangen, waarmee de ombouw van de ringweg helemaal voltooid zou zijn, staan ze er nog steeds. Langs Ring Oost en bij de Groningerweg en Noordzeebrug.

Bij de definitieve bebording is ook voorzien dat de wijk Van Starkenborgh vermeld gaat worden. Navraag bij de provincie leerde dat de plannen er al heel lang liggen maar dat er leveringsproblemen zijn. Misschien moet de provincie er maar een extra bord bij zetten: 'Even geduld a.u.b.'

Een opmerking naar de provincie dat er wel heel vaak kerende auto's met Duitse kentekens te zien zijn bij gemaal Stad en Lande (bij Hornbach), waarschijnlijk oosterburen na een bezoek aan Schiermonnikoog of Ameland op de terugweg naar die Heimat, leverde de toezegging op dat op de borden ter hoogte van Het Witte Lam, 'Oldenburg (D)' vermeld gaat worden.

*) www.youtube.com/user/HunzeVanStarkenborgh/videos



DE WISSELPEN

Leven in de achtertuin

Na een winter afzien voor ons huisbewoners (Nikolaj, Hanneke, Helge, Line en Arne), zijn we eindelijk niet langer alleen. Dat afzien had alles te maken met de lege achtertuin van De Bazelstraat 28. Blijkbaar hadden werkelijk alle burens een betere kwaliteit vetbol, pindaslingers en zonnebloempitten hangen. Ook de ruim aanwezige bladermassa (het winterklaar maken hadden we ten gunste van alle vogeltjes vrolijk nog even uitgesteld) mocht niet baten. Bezoek bleef uit. Niet lang nadat ik al die vetzooi in de vuilnisbak heb gekieperd - als niemand het wil eten zal het ook wel geen bioafval zijn - werd het dan toch weer gezellig. Vogels, bijen, vlinders ook, ze vliegen weer af en aan voor ontbijt- en lunchpauze. Sterker nog, die grote voorraad dorre wintertuinrestjes blijken bijzonder geschikt voor de nestbouw.

Ook de ongevelegelden zijn weer wakker. Op mieren zit ik dan niet echt te wachten. Maar gelukkig, ook ons favoriete tuindier heeft het weer overleefd. Dat heeft alles te maken met zijn royale leefomgeving. Het betreft de luxe uitvoering onder de tuinvijvers, namelijk die met gedeeltelijke overkapping in stemmig groen en grijs. Een heel diverse groep kikkers woont nu dan ook al jarenlang tevreden onder onze ingegraven trampoline. En dat ondanks alle experimenten die ze vooral zomers ondergaan. Zo komen er geregeld schepnetten tevoorschijn en worden er zoveel mogelijk exemplaren gevangen gezet in emmers water. Dat dient uiteraard een hoger doel. Grootte en verschillen worden



van nabij bestudeerd, net als het vermogen om in kinderhanden te blijven zitten of toch te ontsnappen. Ook is het de moeite waard om te kijken hoeveel kikkers er in een emmer kunnen voor ze door op elkaar te klimmen of ook zomaar weten te ontsnappen.

Dat laatste, daar word ik altijd vrolijk van. Een bekend verhaal luidt dat als je een kikker in kokend water gooit, hij er wel uitspringt. Maar dat, als een kikker zich in water bevindt dat langzaam opwarmt, hij blijft zitten waar die zit, ook al wordt het z'n dood. Mensen worden nogal eens met die laatste kikker vergeleken. Het vergaat je aan lust om aan omstandigheden te ontsnappen die langzaam slechter worden. Nou bij ons in de tuin wordt het tegendeel bewezen. De emmertjes water warmen wel degelijk langzaam op. Maar tegen de tijd dat het heet is, zitten onze kwakers al lang en breed weer onder de trampo. Ik kijk er naar uit.

Graag geef ik de beurt door aan mijn achterbuurman Gerard Lohuis. Zijn columns in de Riepe lees ik graag. Niet alleen omdat zijn vakgebied van de sociaal psychiatrische verpleging aan het mijne raakt, ook zijn schrijfstijl spreekt me aan. Ik ben dan ook heel benieuwd hoe hij naar onze wijk kijkt!

Hanneke Muthert

Even voorstellen: Janette Kuipers

Vanuit De Hunze fiets je zo de wijk uit door een mooi stukje natuur met paarden in groene weidjes naar de Pop Dijkemaweg. Als je doorfietst kom je uit bij de praktijk aan huis van Janette Kuipers. Zij coacht in korte trajecten kinderen die vastlopen op school.

Hoe is het nu gekomen dat zij Leerstijltrainer en Dyslexie/Dyscalculie coach is geworden? Zoals zo vaak komt de aanleiding uit de privésituatie. Op school ging het met haar jongste dochter niet goed. Zij liep vast in groep 4. Van een vrolijk meisje dat graag naar school ging veranderde zij in een onzeker kind, dat er steeds meer van overtuigd raakte dat ze niet slim genoeg was voor school. "Via via kwam ik toen in contact met de Kernvisie methode. Door deze methode bleek mijn dochter al na enkele afspraken wel in staat om tafels en sommen



te automatiseren en de leerstof te begrijpen, onthouden en reproduceren. Zij kon weer meekomen op school en kreeg weer vertrouwen in zichzelf."

Als onderwijskundige zag Janette veel mogelijkheden voor andere kinderen die vastlopen

op school met taal en rekenen en zij begeleidt nu met succes kinderen en jongeren in een kort en intensief hulpprogramma van vier tot acht keer. "Kinderen leren hun eigen unieke leerstijl ontdekken en krijgen weer grip op hun leerproces. Omdat ze zien dat het lukt, wordt het weer

leuk om te leren en groeit ook hun zelfvertrouwen. Het is iedere keer weer super om te zien hoe kinderen weer in hun kracht komen en zien en voelen: IK KAN HET!"

Kijk voor meer informatie op www.janettekuipers.nl

advertentie

S.I.T. Sanitair Installatie Techniek

**Ontwerpen / renovatie badkamers
Loodgieters en CV werkzaamheden
Keukeninstallaties**

Bel voor informatie, of maak een afspraak voor een vrijblijvende offerte

Bakemastraat 1, 9731 LZ GRONINGEN

Telefoon 050-5712041 / 0616670023

Internet www.sit-kuijer.nl / E-mail info@sit-kuijer.nl

Scheidingsbegeleiding Scheiden in harmonie

Onder professionele begeleiding van Marian Steenge



Uit elkaar gaan is een emotioneel proces. De impact is groot. Logisch dat u op zoek bent naar iemand die luistert, antwoord geeft op al uw vragen en uw scheiding in goede banen leidt.

Inmiddels meer dan 500 scheidingen naar tevredenheid begeleid.

www.scheidingsbegeleiding-groningen.nl

Marian Steenge • Klaas Buistlaan 50 9731 KN • Groningen
06 41565583 • steenge@scheidingsbegeleiding-groningen.nl

Oppas aangeboden

Hey! Ik ben Carolina Drag, ik ben 15 jaar en zoek naar een oppasbaantje. Ik heb al veel ervaring want ik heb twee broertjes waar ik regelmatig op pas en ik heb stage gelopen bij de kinderopvang.

carolinadrag@hotmail.nl
telefoonnummer:
06-36089331

Als jullie iemand nodig hebben dan hoor ik het graag!

Koopwoning gezocht

Jong gezin zoekt een huis met eigen parkeergelegenheid in De Hunze.
Indien nodig is er geen haast; veel is bespreekbaar.

H.Hummel1@vodafonevast.nl
Tel: 06-83712891

Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de buurt!

De Klerkstraat 42, 9731 MN Groningen
tel: 06 41 22 98 90

www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

Camping Boterdiep

Het is nog fris, koud zelfs, als ik met de hond langs de Van Eijklaan, Plan Boterdiep wandel. Februari, dus echt nog winter. De zon schijnt wel, maar de wind is pittig. Langs het water aan de straatkant staat een tentje, een degelijk exemplaar in legergroen. De avond daarvoor had ik 'm al zien staan en zelfs wat stemmen gehoord. Hondje vindt de tent ook bijzonder, hij snuffelt aan de stokken, maar ik sleep hem verder. Op de één of andere manier voelt het als een inbreuk op de privacy: er is slechts een dun stukje tentdoek tussen de tentbewoners en de snuffelende hond. We lopen door, tot we een half uurtje verder zijn.

Op de terugweg passeren we weer het tentje. Nu staat er iemand naast het tentje, met een hengel. Hondje kijkt vragend naar de man, daarna naar mij. Ik kan mijn nieuwsgierigheid nu niet meer onderdrukken en vraag de (jonge) man of hij aan het vissen is. Domme vraag natuurlijk als iemand met een hengel in de hand staat, maar een openingszin is altijd lastig. De jongeman antwoordt bevesti-

gend: ja, hij is aan het vissen. Met zijn maat, die nog in de tent zit. Hij vertelt dat ze die nacht in het tentje geslapen hebben en dat zijn kompaan ook de volgende nacht nog in het tentje zal overnachten. Ik vraag of het niet koud is, zo vroeg in het seizoen. 'Ja, maar dat hoort erbij' is zijn reactie. En wat ze dan hopen te vangen? De man zegt met volle overtuiging: 'hier zitten karpers'. Ik kijk in de emmer die naast de tent staat. Leeg. De man kijkt naar mij en zegt dat het gewoon ook lekker rustig is, zo'n visweekend. Ik slik mijn vraag in over de wenselijkheid van een tent in een woonwijk, kan me best voorstellen dat de overburen het een minder leuke gedachte vinden zo'n mini camping tegenover je huis. Maar stiekem fascineert het me: de hele dag met een hengel zitten, beetje ouwehoeren, voor je uit staren naar de hengel en daarna weer helemaal zen naar huis gaan. Ik moet ver reizen wil ik zo zen worden, of minstens twee dagen in de sauna zitten. Misschien moet ik ook maar leren vissen.

Els Bijlholt



Wie wordt de nieuwe penningmeester van de Hunzeborgh?

Al twee keer eerder heeft er een oproep in dit wijkblad gestaan voor een nieuwe penningmeester.

Helaas heeft zich nog steeds geen goede kandidaat gemeld om de financiën van ons buurtcentrum te willen beheren.

Het kan toch niet zo zijn dat in onze wijken niemand is, die dit een aantal jaren wil doen.

Na zeven jaar wil ik wat anders gaan doen, dus neem contact met mij op als je een financiële- achtergrond of kennis hebt en iets voor de Hunzeborgh wilt betekenen.

Rineke Boonstra

Rineke.boonstra@home.nl

MET SPOED GEZOCHT ! Een penningmeester voor de HUNZEBORGH

Heb je altijd al iets voor onze wijken willen betekenen en ligt de financiële kant je wel, neem dan contact op met Rineke Boonstra telefoon 050 5425721 of rineke.boonstra@home.nl

Zij kan je alles vertellen over deze bestuursfunctie.

Contactpersonen Hunzeborgh:

Douwe Hogeveen	voorzitter	tel. 06 286 611 02
Rineke Boonstra	penningmeester	tel. 050 542 57 21
Arend Westerkamp	secretaris	tel. 050 360 02 57
Jenny de Jong	bestuurslid	tel. 050 541 79 46
Sylvia Kock	verhuur, activiteiten	sylkock@hotmail.nl

Website: **www.dehunzeborgh.com** E-mail: **info@hunzeborgh.nl**

wijkcentrum

De Hunzeborgh



14 mei, moederdag
van 13.00-17.00 uur

Kunstmarkt
Stekjesmarkt
Fototentoonstelling
Muziek

Deze dag wordt mede mogelijk gemaakt door het wijkbestuur BHS en de medewerking van de Hunzeborgh.

N.B. Wegens te weinig aanmeldingen gaat de bridgedrive dit jaar helaas niet door.

Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Anita Visker.

op maandag en dinsdag
nog plekken vrij!

Maandag, dinsdag en donderdag

9.15 – 10.15 uur

10.45 – 11.45 uur

**Bewegen is enorm belangrijk voor lichaam en geest.
Bewegen kun je alleen doen, maar samen is veel leuker (Anita).**

Inhoud van de lessen:

warming-up, bewegen van de gewrichten, versterken en rekken van de spieren, bewegen op muziek en aandacht voor de houding.

Doel:

Om zo lang mogelijk fit, soepel en sterk te blijven.

Kosten

€ 3,50 per les
(kopje koffie inbegrepen).

Vooruitbetaling per periode
(september t/m december
en januari t/m juli).

**Bestemd voor vijftigplussers,
zowel mannen als vrouwen.**

U kunt eerst een proefles volgen.

Info en opgave bij:

Liesbeth Visser

T: 541 1951

E: lmvisser5@home.nl



Open avond koor Goed Gestemd



Op dinsdagavond 23 mei zetten wij de deuren van de Hunzeborgh open om wijkbewoners en vrienden, familie en kennissen van koorleden in de gelegenheid te stellen naar Goed Gestemd te komen luisteren.

We brengen diverse liedjes ten gehore: populaire liedjes, volksliedjes (Zweeds, Hebreeuws), musicalliedjes, bekend en onbekend. Van Aan de Amsterdamse Grachten, via Auld Lang Syne (bekend van Wij houden van Oranje) tot We will rock you.

Kortom, een gevarieerd programma!

Dit is dé gelegenheid om een kijkje te nemen bij ons koor, zeker voor mensen die zelf ook zingambitie hebben.

Datum: dinsdag 23 mei

Aanvang: 20.00 uur

Plaats: Hunzeborgh

Entree: gratis

Senioren Fitness
in Buurtcentrum Hunzeborgh,
Beijumerweg 10A
Maandag van 13.00 – 14.00 uur

De **Senioren Fitness** onder leiding van Lia Elsinga is gestart op 30 januari.

*Er zijn nog plekken vrij.
Kom voor een proefles!*

Voor meer informatie:

Liesbeth Visser T 050 5411951;

lmvisser5@home.nl

Ina Bos T 06 44012276;

bosuil4@gmail.com

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2017

Maandag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	13.00 - 14.00 uur	Senioren Fitness (gestart op 30 januari)
	19.00 - 20.00 uur	Yoga
	20.15 - 21.15 uur	Yoga
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen
	14.00 - 15.00 uur	Ladies Gym (start bij voldoende aanmeldingen)
	17.30 uur	Kidsdance
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 16 mei / 13 juni / 11 juli
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd' 2, 9, 23, 30 mei / 6, 20, 27 juni / 4 juli
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Woensdagmorgen schildergroep
	20.00 - 21.00 uur	Piloxing
Donderdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	19.30 - 20.30 uur	Zumba
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym
	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'
	13.15 - 15.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras 2' (start bij voldoende belangstelling)
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar 12 mei / 9 juni

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2017

Zondag 14 mei 13.00 - 17.00 uur	<i>Kunst in de Wijk</i> Kunstmarkt, Stekjesmarkt, Fototentoonstelling, Muziek
Dinsdag 23 mei 20.00 uur	Open avond koor Goed Gestemd

Voor meer informatie over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.com

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh | Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen - T 050-5499400



de biologische supermarkt van Nederland

Echt Gronings brood bij EkoPlaza

Nieuwe Ebbingestraat - Groningen

Echt Gronings desembrood: Door regionale samenwerking van de akkerbouwers Piet van Zanten uit Garmerwolde en Ale Havenga uit Kloosterburen, molenaar Cees Notenboom uit Woudsend en Bakkerij van Esch uit Tolbert. Dit 100% biologische brood wordt gebakken van de oude graanrassen: Cardos, Ommelander Tarwe en Oberkulmer rotkorn spelt. Na toevoeging van water en desem krijgt het deeg 24 uur de tijd om te rijzen. De smaak kan zich zo optimaal ontwikkelen. Hulpgrondstoffen zoals glutenpoeders en E nummers zijn niet nodig. Zo ontstaat een verantwoord, 100% natuurlijk en bijzonder smaakvol brood.

- Onbewerkte, biologische ingrediënten zonder gebruik van E nummers.
- Bijzonder smaakvol en boordevol gezonde bouwstoffen, vezels, mineralen en vitamines.
- Bevat koolhydraten die langer een voldaan gevoel geven.
- De gluten van deze oergranen zijn een ander type dan de moderne, doorveredelde granen en ze zijn beter te verteren.
- Korte lijnen, De grondstoffen komen zoveel mogelijk uit de regio, waardoor er weinig voedselkilometers worden gemaakt.

EkoPlaza Groningen

Nieuwe Ebbingestraat 49-51
9712 NE Groningen
050-3122355

Ma t/m vr: 08.30 - 18.30 uur
Za: 08.30 - 17.30 uur



10 % studentenkorting

Volg ons op:



www.ekoplaza.nl



In onze praktijk is
nog ruimte voor
nieuwe patiënten

Tandartspraktijk De Hunze

Granpré Molièreweg 53 • 9731 LC Groningen

Tel. 050-541 9777 • www.praktijkdehunze.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur

Wij besteden veel aandacht aan preventieve tandheelkunde.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor o.a.:

- gebitsreiniging • compositierestauraties (amalgamvrij)
- wortelkanaalbehandelingen • kronen, bruggen, facings en protheses
- beugel behandelingen • chirurgische behandelingen
- bleken van het gebit en andere cosmetische behandelingen.