

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh





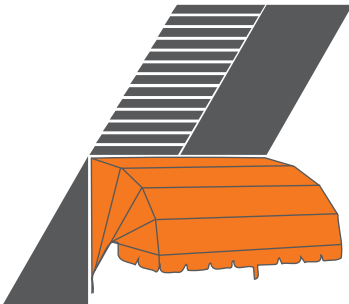
The Travel Club
de Club van Professionele Reisadviseurs

Tonny van Moorsel-de Graaf
Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 118 | 9738 AG Groningen
T: 050-2305885
M: 06-44042191
E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl
W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen
Zonder extra kosten



**Rolluiken
Zonwering**

Kortrijk

5 jaar garantie | eigen ervaren monteurs | specialist sinds 1888 | vrijblijvende offerte





Kweldergras 14 Groningen (het Witte Lam) | www.kortrijk.nl | info.kortrijk.nl | 050-5424227

Februari 2018
Jaargang 28, nr. 1

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl
@Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Ellen Steenhuis (hoofdredacteur)
Hans van Leeuwen

De redactie ontvangt graag reacties
op de inhoud van het wijkblad.
U kunt deze mailen naar Ellen Steenhuis:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.
Telefonisch is de redactie bereikbaar op
5417982 (Hans van Leeuwen).

Voor plaatsing moeten naam en adres
vermeld worden. Plaatsing is voor-
behouden aan de redactie.
Overname van artikelen is toegestaan
mits voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen over de bezorging en
bezorgklachten kunnen gemeld bij
Marjan Boonstra.
marjanboonstra@gmail.com
tel.: 06-20034969

Inhoud

Van de redactie	3
Van de veurzidder	3
Nieuwjaarsreceptie	5
Vrijwilligersbuffet	5
Van Starkenborgh eindelijk te vinden	7
Stand van zaken herstel rivier de Hunze	8
De wisselpen	12
Van Loghem leuker!	13
Studio Draadkracht!	14
Hallo?	16
BOOM; Kenniscentrum voor bomen	17
Ik kan niet zingen (dus well!)	18
Koningsdag 2018	19
Wie wandelt er mee?	19
De Hunzeborgh	21
Fitness 50-plus	22
Senioren Fitness	23
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	24

Het volgende nummer zal in april verschijnen.
Kopij graag voor 31 maart aanstaande inleveren.

het bestuur

Kees Visser
Tel. 06-41949714
Voorzitter

Dominic D. Smith
Tel. 06-37651900
aspirant bestuurslid

Marjan Boonstra
Tel. 06-20034969
aspirant bestuurslid

Niels de Kok
Tel. 06-58844035
secretaris



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER	Tel. 14 050
MELDPUNT OVERLAST EN ZORG	Tel. 14 050
BUURTAGENT: MARIANNE VAN ELP	Tel. 0900-8844

advertentie

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Oude Boteringestraat 64
9712 GN Groningen
Tel: 050 3115036



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
info@fysiotherapie-dehunze.nl

Fysiotherapie
Rugscholing
Sportblessures
Kinderfysiotherapie
Fitkids/peuter-kleutergym
Bekkenklachten/bekkenbodetraining

facebook.com/fysiotherapie-dehunze
www.fysiotherapie-dehunze.nl

Dynamische, actieve Hatha Yoga. Via aandachtvolle inspanning naar volledige ontspanning! Voor elk niveau geschikt. Je bent van harte welkom om een keer een les te proberen!

- In kleine groepjes.
- Lessen duren 1½ uur.
- Programma: Yogahoudingen, ademhalingsoefeningen, ontspanningsoefeningen en meditatie.
- Fijne sfeer.

Lessen:

dinsdag 10.00 u – 11.30 u
woensdag 08.45 u – 10.15 u
donderdag 18.45 u – 20.15 u

Locatie: Onnemaheerd 1 Beijum
(naast Dom Helder Camara basisschool)

Tarieven:

10-lessenkaart € 95,00
losse les € 10,00
proefles gratis



zachtheid en kracht in balans

Opgave en informatie:
info@veerkrachtyoga.nl
06-18903456

Veerkracht Yoga
(Joke van der Veer)

VOORJAARSACTIE: DE EERSTE 5 LESSEN VOOR € 40,00!

Van de redactie

In het voorwoord van het vorige wijkblad vroegen we ons af of een gedrukt exemplaar nog wel voldoet aan de wensen van de lezer, u, de wijkbewoner dus.

We kregen daarop een aantal bevestigende reacties zoals deze: “Ik lees het wijkblad van voor tot achter en vind hem prima zoals hij is. Hier haal ik mijn informatie uit. Op de site kijk ik alleen als ik echt iets wil weten over een specifiek onderwerp.”

Een andere medewijkbewoner schreef: “Ik zou het toch erg jammer vinden om mijn papieren Wijkblad te moeten missen. De fraaie omslag, de geur van verse inkt, de mogelijkheid om teksten te onderstrepen en om bladzijden uit het Wijkblad te scheuren gaan dan voor altijd verloren. Als mijn kinderen (opgegroeid in De Hunze) op bezoek zijn, grijpen ze altijd naar het Wijkblad. Dat betekent toch wel wat.”

Als redactie zijn we natuurlijk erg blij met deze positieve geluiden. En over positieve geluiden gesproken: mogelijk hebben we er binnenkort een nieuwe redacteur bij. Hierover zult u in een van de volgende nummers meer lezen. Dit betekent overigens niet dat de redactie nu vol of compleet is. Wie het leuk lijkt om ook bezig te zijn met de inhoud van het wijkblad kan zijn of haar interesse rechtstreeks kenbaar maken aan een van ons (Hans van Leeuwen of Ellen Steenhuis) of ons mailen via het adres dat hieronder vermeld staat. We maken graag kennis!

Wie graag iets wil laten plaatsen in het volgende nummer: kopij voor wijkblad nummer 2 dient vóór 31 maart bij de redactie binnen te zijn. U kunt het sturen naar: wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.

Wij wensen u veel leesplezier met dit eerste nummer van 2018.

Namens de redactie, Ellen Steenhuis

Van de veurzidder

Wat hebben we een bijzondere start van het jaar! Er was een zware aardbeving die de nieuwe minister van EZ meteen op scherp zette. In een vloek en een zucht was het bekeken: de gaswinning gaat omlaag, de schadeafhandeling gaat naar de overheid, grootverbruikers stappen over op een andere energiebron en Nederlandse bedrijven gaan al hun innovatieve kracht gebruiken om dit mogelijk te maken.

Losse eindjes

Soms zou je willen dat de BHS ook zo snel oplossingen kon bereiken. Zo is er nog geen oplossing van de gemeente en de provincie voor de geluidshinder rondom de Van Eyckstraat. Ook hebben we geen flauw idee wat er gaat gebeuren met de parkeerplaats van het voormalige Tuinlandcentrum. Het lange braak liggen is ons, en ongetwijfeld vele buurtbewoners een doorn in het oog. Wat

zou het mooi zijn als daar eens duidelijkheid over kwam.

Onttrekken? Wat is dat?

Afgelopen jaar werd ons – na een tip van een buurtbewoner – wel iets anders duidelijk. Uit de publicaties van de gemeente bleek dat B&W vorig jaar een onttrekkingsvergunning hebben verleend voor een woning in De Hunze. In het gemeentelijk jargon wordt een woning 'onttrokken aan de woningvoorraad', wat betekent dat het geen gezinswoning meer is maar bestaat uit een aantal appartementen of kamers. We hebben dit bij de gemeente nagevraagd en geconstateerd dat de gemeente inmiddels voor circa 10 woningen in De Hunze een onttrekkingsvergunning heeft verleend. De woning kan dan voor 3 à 4 huishoudens worden verhuurd. De gemeente wist ons ook te vertellen dat het onttrekkingsbeleid eind 2017 is aangescherpt en dat is goed nieuws. Dat neemt niet weg dat we deze kwestie zullen blijven volgen.

Omgevingsalert

U kunt dergelijke en andere vergunningsaanvragen trouwens zelf op uw telefoon of tablet volgen met de app 'Groningen – Omgevingsalert'. U krijgt een melding als er een vergunning in uw omgeving wordt aangevraagd of verleend. Ik kan u deze app van harte aanbevelen!

Gerrit Krolbrug en de aanpak Oosterhamrikzone

Het komend jaar wordt een jaar waarin we weer van de Gerrit Krolbrug zullen horen. Het nieuwe kabinet heeft – met een dik jaar vertraging – weer geld voor de vervanging van de brug beschikbaar gesteld, dus kan het project weer verder. Heel spannend is de

samenloop met twee andere grote projecten: het vrijgeven van de Oosterhamrikbrug voor autoverkeer en het compleet verbouwen van de Korreweg. Deze drie projecten hangen zozeer met elkaar samen dat ze elkaar beïnvloeden, wat het voor de gemeente geweldig complex maakt. Via aanpakoosterhamrikzone.nl kunt u de voortgang volgen en allerlei achtergrondinformatie krijgen.

Bestuurswisseling en ABV

Binnen ons bestuur hebben we een vertrekkende bestuurder door verhuizing. Ellen Bos heeft de afgelopen twee jaar zeker haar stempel gedrukt op de BHS door haar belangstelling voor de sociale kant van de wijk. Nuchter, zakelijk en met de nodige humor heeft zij op soepele wijze het penningmeesterschap vervuld. Ellen en haar man Kees verhuizen in februari naar Noord-Drenthe. We zullen haar missen. Bedankt Ellen!

Binnenkort, op 13 maart, is de jaarlijkse Algemene Bewoners Vergadering, de ABV. Graag stellen we dan drie nieuwe bestuursleden aan u voor. Ook zullen er enkele interessante presentaties zijn en een interactief deel. De stukken staan t.z.t. op de site. We hopen dan velen van u te mogen verwelkomen!

Mocht u zaken hebben waarvan u vindt dat die onder onze aandacht moeten worden gebracht, mail ons of bel ons gerust. Zonder uw input kunnen we ons werk maar half doen. Gelukkig krijgen we regelmatig post, maar nieuwe onderwerpen zijn altijd van harte welkom!

Kees Visser

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

Nieuwjaarsreceptie

De nieuwjaarsreceptie van de Bewonersorganisatie De Hunze / Van Starkenborgh werd gehouden op 7 januari 2018. Een mooi aantal wijkbewoners had de weg naar de Hunzeborgh weten te vinden. Voorzitter Kees Visser van de Bewonersorganisatie heette iedereen van harte welkom. In zijn toespraak bedankte hij iedereen die samen met zijn burendingen onderneemt, een praatje maakt, of eventjes op de kinderen let. Zo maak je een samenleving sterk. Ook benadrukte hij hoe belangrijk vrijwilligerswerk voor de wijk is. De toost werd uitgebracht op het samenleven. Daarna was er nog ruimschoots gelegenheid voor bijpraten en nieuwe contacten opdoen.



Vrijwilligersbuffet

Ook in januari (27) vond het jaarlijkse etentje voor de vrijwilligers plaats. Daarmee bedankten de Hunzeborgh en de Bewonersorganisatie De Hunze / Van Starkenborgh hun vrijwilligers met een buffet van De Kleine Moghul, heerlijk!

Hunzeborgh-voorzitter Douwe Hogeveen heette iedereen welkom en sprak zijn waardering uit voor de vrijwilligers. Hij legde vervolgens uit waar de meer en minder pittige gerechten te vinden waren. Meniggeen haalde voor de zekerheid nog een extra drankje. Het bleek dat een zekere tv-serie over een school ook in onze wijk een grote hit is, wat voor veel hilariteit zorgde. Zo vloog de tijd om.

TE HUUR:

6 persoons luxe vakantiechalet
in de Achterhoek.
Hoge korting op de officiële prijs.

Voor inlichtingen:

A. Kremer,
telefoon: 050-5418541 of
06-45030821.

Aivlys

Dé Schoonheidsspecialist in de buurt!

De Klerkstraat 42, 9731 MN Groningen
tel: 06 41 22 98 90

www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

Huiswerkinstituut
Back on Track



Herkent u dit?

De *pling* ! van de WhatsApp ...
De *piep* ! van de SMS....
De *ringtones* ! van het mobieltje...

"Oh ja, ff gamen, ff surfen, ff de nieuwste van... downloaden op de iPod". Of: "ff die coole serie zien of lekker zappen...."
"Aai, bijna vergeten mijn Facebook te checken ..."

En dan... naar de sporttraining of muziekles.

"Ach, nu ben ik al de hele dag bezig met mijn huiswerk en nog is het niet af. Morgenochtend maar wat eerder opstaan."

Weet u niet meer hoe het verder moet?
Back on Track kan u de helpende hand bieden.

Uw kind heeft zijn huiswerk af, de cijfers gaan omhoog en... uw kind houdt meer tijd over voor de leuke dingen!

www.huiswerkinstituut-backontrack.com
050 3642144 of 06 10 90 12 77

schildersbedrijf van Duinen

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Van Eyckstraat 65
9731 PA Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduin.nl
Website: www.m-vanduin.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

Logopediepraktijk
Wicherlink

Praktijk (voor)
Steun (bij)
Stoornissen (in)
Slikken
Stem
Spraak
Taal

!

Klaas Schipperlaan 8, 9731KD, Groningen
050 - 851 75 16
info@wicherlink.nl
www.wicherlink.nl

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50

zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

Van Starkenborgh eindelijk te vinden

Ik had aanvankelijk 'Van Starkenborgh staat eindelijk op de kaart' boven dit artikelje willen zetten, maar op de kaart stond de wijk al lang. Alleen nog niet op de borden, op een inmiddels have-loos aandoend onderbordje langs de Groningerweg en een onleesbaar klein wit bordje bij de Boterdiepbrug na.

Natuurlijk zal de naam van de wijk veel bezoekers per auto een zorg zijn, ze typen rechtstreeks straatnaam en huisnummer in op hun navigatie en bereiken zonder zoeken hun bestemming. Maar voor wie nog 'ouderwets' zijn weg gaat (je navigatieapparatuur zou maar eens uitvallen of thuis zijn blijven liggen) zijn de borden zeer welkom.

Halverwege de ombouw van de oostelijke ringweg drong de BHS al aan op vermelding van Van Starkenborgh. De toezegging van de projectorganisatie kwam, de borden lange tijd niet. Tot een paar weken geleden.

Dus nu kunnen ook opa en oma die niets van al die nieuwerwetse apparatuur begripen en die ene vriend die er prat op gaat in digitaal opzicht uit de middeleeuwen te stammen eindelijk zonder eindeloos rondjes rijden, keren, zoeken, vragen en verdwalen.... op bezoek komen in Van Starkenborgh.

Hans van Leeuwen



Stand van zaken herstel rivier de Hunze



Groningen, stad aan de Hunze, komt voor het Groninger Landschap en voor ons - de wijkbewoners wonend langs de Hunze - steeds dichterbij. In juli 2017 heeft de provincie Groningen het Groninger Landschap officieel de opdracht gegeven een project op te starten waarmee de Hunze weer zichtbaar moet worden voor de stad (zie persbericht Provincie). Specifiek gaat de opdracht over de Hunzeboord. Zo heet officieel het fietspad dat achter de half pipe start (zie kaartje) en waarmee nu ook de strook grond rond de meander wordt aangeduid die achter het bedrijventerrein Ulgersmaweg loopt. De kronkelende Hunze, die zichtbaar is mede door de rijen Populieren, heeft vroeger ook met een lus door de Korrewegwijk gestroomd voordat zij weer in onze wijk terugkeerde. Dat was vóór het van Starkenborghkanaal natuurlijk. De meanders zijn ook goed te zien op de luchtfoto bij dit artikel.

Uitbreiding eigendom Groninger Landschap

Het afgelopen jaar heeft het Groninger Landschap een aantal stukken grond in eigendom gekregen die rond de oude loop van de Hunze liggen. In juni 2017 is de strook bij Rode Haan, langs de Stainkoeln, aan het GL overgedragen. In december 2017 zijn daar een aantal stroken grond rond de paardenweides bijgekomen. De paardenweides bevinden zich naast de Hunze rivier tussen onze wijken en Ulgersmaborg. Ook hier markeren de populieren de oude loop van de Hunze. Op de foto hieronder de paardenweides en nog net helemaal rechts de populieren.

Informatiebijeenkomst

Op 19 oktober jl. vond er een infoavond plaats in CSG Wessel Gansfort. Hierbij waren bewoners uitgenodigd die langs het Hunzedijkje wonen. Bedrijven die zijn gevestigd aan de Pop Dijkemaweg wier achterkant grenst aan de Hunze waren ook uitgenodigd. Groninger Landschap noemt dit laatste stuk dus de Hunzeboord (zie ook het persbericht). Hoewel de avond over de Hunze zou gaan,



Uit het persbericht van de Provincie Groningen, 18 juli 2017:

Hunzeboord

Het Groninger Landschap gaat samen met de Gemeente Groningen en waterschap Noorderzijlvest een stuk van het oude beekdallandschap van de Hunze meer zichtbaar maken. De rivier de Hunze liep tot in de middeleeuwen van Drenthe tot de Lauwerszee. Vanaf de Groninger wijk Van Starkenborgh ligt een fietspad dat een oude loop van de Hunze volgt, de Hunzeboord. De bedoeling is om een stukje van deze omgeving opnieuw in te richten, waardoor ook ruimte voor waterberging ontstaat. Hierdoor verbetert de waterkwaliteit en wordt de ecologie versterkt. Ook komen er mogelijkheden voor sport, spel en wandelen. Hoe de omgeving ingericht wordt, wordt bepaald in nauwe samenspraak met bewoners en gebruikers van de omgeving. Tegelijkertijd wordt de ontstaansgeschiedenis van de Hunze en het gebied eromheen onder de aandacht gebracht.”

bleek al snel dat de aanwezigen meer belang hadden bij informatie over de staat van de populieren langs het dijkje en bedrijventerrein Ulgersmaborg.

We kregen echter eerst een uiteenzetting over de flora en fauna, die was onderzocht rondom de Hunzeboord en het Hunzedijkje. Het onderzoek heeft geen bijzondere planten of dieren opgeleverd, behalve een 5-tal soorten min of meer zeldzame vleermuizen. Deze fourageren 's nachts boven het water. De bomen aan beide kanten van het Hunzedijkje en bij het bedrijventerrein zijn onderzocht en daarbij zijn problemen geconstateerd. Wijkbewoners gaven aan geïntimideerd en zelfs bang te zijn voor de gevolgen van de loswaaiende, steeds groter wordende takken die zij in de tuinen vinden. De mannen van de gemeente gaven te kennen dat zij spoedig maatregelen zullen nemen daar waar dit nodig blijkt. Met het aanpakken van de strook zijn diverse disciplines van de gemeente betrokken en moeten er op verschillende niveaus besluiten worden gemaakt.

Na de pauze zijn we in groepjes ingedeeld om na te denken over wat en hoe wij de toekomst rond de Hunzeboord zagen t.a.v. te ontwikkelen natuur en recreatie rond dit deel van de Hunze. Wij hebben op vellen papier aangetekend wat we er van verwachten en onder welke voorwaarden wij de ontwikkelingen zonnig tegemoet zien.

Vervolg afspraken

Onlangs hebben we een brief gekregen waarin een nieuwe bijeenkomst is aangekondigd met wijkbewoners en andere betrokkenen. De gemeente is in eerste instantie aan de slag met de bomen langs de Hunzeboord, dus achter het bedrijventerrein. Als er zich urgente zaken voordoen ten aanzien van de bomen langs het dijkje dan moeten we zelf contact opnemen met de gemeente. De dringende boomzaken die tijdens de bijeenkomst op tafel zijn gekomen zullen inmiddels wel zijn gecontroleerd.

Verwarring benaming

Het was bij mij, en achteraf gezien bij meerdere mensen niet duidelijk om welke gebie-

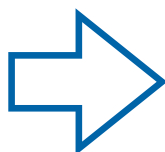


Bespaar
min. € 60,-
per jaar!

Bespaar op energiekosten met de CVE ECO RFT van Itho Daalderop



Energiekosten € 70-100 p/jaar



Energiekosten € 13 p/jaar

CVE ECO RFT
gemonteerd

€ 265,-

Kanaalreiniging
i.c.m. vervangen unit

€ 100,-

- Meest toegepaste ventilatiebox in Nederland
- Verbruikt tot 83% minder energie
- Toepasbaar in elke situatie
- Bewezen, betrouwbaar en stil
- Korte terugverdientijd
- 5 jaar garantie!

itho daalderop
Climate for life

Kijk op onze website voor de actuele prijzen!

www.smart-ventilatie.nl

06 - 333 203 77
info@smart-ventilatie.nl

den het nu ging/gaat. Voor de Hunzeboord kunnen er initiatieven bedacht worden in de recreatieve sfeer. Als we leuke plannen voor het Hunzedijkje hebben staat Groninger Landschap er natuurlijk ook voor open. De bijeenkomst was echter gericht op het ontwikkelen van ideeën voor de Hunzeboord. Ik hoop dat iedereen nu na het lezen van dit

stuk duidelijkheid heeft over de verschillen in de benamingen. Ik moet dan ook eigenlijk niet zeggen dat er over het Hunzelooptje is gesproken. Ik denk dat dit het watertje langs ons dijkje is, de oude Hunze. Maar echt 100% zeker ben ik niet...

Monique van Gijzel

Uit Lauwersland-online.nl 11 januari 2018

Het Groninger Landschap nieuwe eigenaar van Hunzegronden in stad Groningen

Het Groninger Landschap heeft op woensdag 27 december 2017 drie percelen overgenomen van Steunstichting H.D. Guyot. De drie stroken van in totaal circa 1 hectare zijn een belangrijke schakel om de oude loop van de Hunze te herstellen. Het gebied ligt midden in de stad Groningen, tussen het bedrijventerrein Ulgersmaborg en de wijk De Hunze. (op de foto omcirkeld, red.) Momenteel worden de gronden gebruikt als paardenweide.

De rivier de Hunze stroomde vroeger langs de oostelijke stadsrand van Groningen. Door de stedelijke uitbreiding is echter veel van de Hunze verloren gegaan. Het Groninger Landschap heeft de ambitie om de Hunze in de stad te herstellen en de beek weer aan het Reitdiep te koppelen. Landschappelijke elementen die herinneren aan de Hunze zijn nog tot diep in de stad



zichtbaar. Het ontwikkelen van de beleving daarvan gaat hand in hand met het streven van de stad Groningen om de groene leefomgeving in de stad te verbeteren, waarvan zowel de natuur als Stadlers profiteren.

Het Groninger Landschap is momenteel aan het verkennen hoe de gronden het beste ingericht kunnen worden. Hierbij wordt samengewerkt met de gemeente Groningen en het waterschap Noorderzijlvest en worden ook de omwonenden en andere gebiedsgebruikers betrokken. Uitgangspunten zijn onder andere een betere zichtbaarheid en toegankelijkheid van de Hunze en waterberging. De aankoop van de gronden is mogelijk gemaakt door bijdragen van de Nationale Postcode Loterij.

DE WISSELPEN

Mobiele vooruitgang

Ruim 25 jaar geleden, toen 'De Hunze' werd aangelegd, waren auto's kleiner dan nu en beschikte een gemiddeld gezin over één auto. De ontwerpers van de wijk planden bij de meeste huizen een oprit en een garage, vanuit de gedachte dat bewoners hun auto in die garage zouden zetten en bezoekers hun auto op de oprit zouden parkeren. Zo zouden de straten en de stoepen grotendeels autovrij blijven. Al snel bleek dit een misrekening. Auto's werden steeds groter en pasten niet meer in de garages. Dat wil zeggen: ze pasten er nog wel in, maar je kon niet meer het portier open doen om uit te stappen. En veel gezinnen schaften een tweede auto aan. Het gevolg was dat de garages vooral werden gebruikt als bergruimte (waar moet je anders je rommel laten als je vanwege het platte dak geen zolder hebt?) en dat gezinsauto nummer één op de oprit kwam te staan. Gezinsauto nummer twee werd op de rijweg geparkeerd.

En zo kwam het ideaal van 'De Hunze' als een wijk zonder auto-overlast ten einde. Eén van de gevolgen is dat in straten als Kromhout, Wils en De Klerk auto's langs de rijweg moeten worden geparkeerd. Dat wil zeggen: officieel moet dat wel, maar in de praktijk gebeurt het niet, omdat het de straat te nauw maakt voor rijdende auto's om elkaar te passeren. En dus worden de auto's op de (smalle) stoepen geparkeerd. Daar blokkeren zij vervolgens de doorgang voor voetgangers, vooral als die met een kinderwagen of rollator lopen. Het gevolg is dat kinderen niet



op de stoep kunnen spelen en wandelaars geen andere keus hebben dan op de rijweg te lopen, waar zij vervolgens vanaf worden getoeterd door automobilisten. Ook in bredere straten zoals de Berlageweg zijn de gevolgen te merken. Aan de ene kant zijn die overigens positief. De auto's die daar langs de rijweg staan fungeren als een natuurlijke verkeersdrempel, doordat zij automobilisten en buschauffeurs dwingen snelheid te minderen als zij tussen de geparkeerde auto's door zigzaggen. Maar een negatief gevolg is dat de bussen, die inmiddels ook groter (en vooral langer!) zijn dan 25 jaar geleden, steeds vaker een achteruitkijkspiegel of een streep lak van de geparkeerde auto's meenemen.

Toen 'De Hunze' werd ontworpen was moeilijk te voorzien dat de automobiele vooruitgang zó veel ruimte zou opsorpen dat kinderen van de straat worden verdreven en voetgangers de rijweg opgejaagd. Misschien is het tijd om in het kader van de verdere mobiele vooruitgang de tweede gezinsauto in te ruilen voor een pedelec of – nog beter – een gewone fiets?

Jan de Jong

Ingezonden

Van Loghem leuker!



De van Loghemstraat is een fijne rustige straat in De Hunze. Het is er prettig wonen. Een aantal bewoners miste echter contact met de medebewoners, wat het wonen in deze straat nog leuker zou maken. Weten wie je straatgenoten zijn, af en toe een kop koffie halen, elkaar helpen etc.

Jantien, Sabrina en Ellie staken 'de koppen bij elkaar' en bedachten een plan voor van LoghemLeuker. Meedoen met de jaarlijkse landelijke Burendag in september zou mooi zijn, maar eerst maar eens kijken of er animo is om iets samen te doen. Eenvoudig beginnen leek een goed plan. Het idee voor de BurenBorrel was geboren.

We kozen voor de van Loghemstraat vanaf de van Eesterenlaan, toch een beetje een natuurlijke scheiding.

Een enthousiaste uitnodiging gemaakt en die overal persoonlijk langs gebracht. Bij deze gesprekjes aan de deur werd al snel duidelijk dat het plan bij velen in goede aarde viel. En dat was ook te zien aan het aantal aanmeldingen: 43! Zondagmiddag 28 januari druppelde iedereen binnen bij de Hunzeborgh, volwassenen en kinderen. Om elkaar op een speelse manier wat te leren kennen was er een

rondje speeddate. Hierna bleef iedereen geanimeerd in gesprek. De kinderen hadden een heerlijk ouderwetse sjoelwedstrijd.

De hapjes hadden we zelf meegenomen en de drankjes werden op een vriendelijke en enthousiaste manier verzorgd door de vrijwilligers van de Hunzeborgh, waarvoor nogmaals dank! Wat hebben we toch een prachtig buurthuis in onze wijk!

Zo'n bijeenkomst maakt duidelijk dat er behoefte is aan contact met burens en hiervoor is nu een mooie eerste stap gezet.

De volgende stap is de landelijke Burendag in september waarvoor zich zondag 11 mensen hebben aangemeld om dit te helpen organiseren. Als dat geen mooi feest wordt.....

Ellie Feunekes



Studio Draadkracht!



2018 begint met goede voornemens. Naast het jaarlijks terugkerend afvalen, wil ik dit jaar iets gaan leren wat ik echt niet kan en waarvan ik altijd heb gedacht nooit te kunnen leren: Naaien! Blijkt er direct naast de deur, aan de Oosterhamriklaan 181, recent Studio Draadkracht geopend te zijn. Een werkplaats waar je kunt leren naaien en nog veel meer! Vijf vrouwen besturen deze creatieve werkplaats en willen er graag over vertellen. Ik spreek Brigit en Machteld, 'textielvrouwen' van het eerste uur!



Hoe is Studio Draadkracht ontstaan?

"Deze werkplaats is het product van de droom van een aantal vrouwen met een passie voor textiel", legt bestuurslid Brigit uit. "Vrouwen die graag hun passie wilden delen en een werkplaats creëren voor mannen en vrouwen om te naaien, knippen etc. Laagdrempelig bezig zijn met textiel onder deskundige begeleiding. Het enige wat je mee moet nemen is de stof en je creativiteit. Het leuke is dat je het samen doet en niet alleen thuis zit. Dat inspireert enorm."

Wie zijn de vrouwen van Draadkracht?

Het bestuur van Draadkracht bestaat uit vijf vrouwen: Machteld, Ester, Susan, Silvia en Brigit. Samen met een groep vrijwilligers beheren zij de studio. De achtergrond van de vrouwen is zeer divers, maar allen hebben een grote passie voor textiel. Alles wat er in de studio gebeurt, is gerelateerd aan textiel en textiele werkvormen.

Wat is het aanbod?

"We hebben een naaicafé, waar je met je eigen naaiwerk kunt komen en deskundige begeleiding kunt krijgen. Voor 3 euro per uur kun je daarbij een naaimachine gebruiken. Daarnaast geven we, in kleine groepjes van maximaal 5, naailes aan beginners en mensen met ervaring. Op dit moment zijn er 3 groepen bezig, zowel in de ochtend als in de avond. Deelnemers nemen hun eigen stof mee en werken aan een eigen project. De begeleiding is 'op maat'.

Elke dinsdagavond van 19.30-21.30 uur is er haak- en breicafé, waar je ook mag borduren of macrameeën. Deelnemers nemen hun eigen werk mee. De avond kost 2,50 euro en er zijn tussen de 6-8 deelnemers. Iedere 3e zaterdag van de maand is er verstelcafé, waarbij je verstelwerk kunt mee-

nemen en onder begeleiding kunt maken. Mocht dat niet lukken dan is er ook nog een verstel-service die het voor je doet.

Voor kinderen van 6-12 jaar hebben we op vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur het kindertextiel-café. Iedere week werken we met een nieuw thema en maken de kinderen iets moois met textiel voor een kleine bijdrage. Denk aan gekke wollen knuffels, hippe sleutelhangers of boeketjes van knopen."

Machteld raakt op dreef en vertelt vol vuur over het enthousiasme waarmee kinderen aan het werk gaan. Zij is de initiator achter deze middag en begeleidt samen met een aantal vrijwilligers de activiteiten. Ze geeft aan dat er nog voldoende plek is voor kinderen en nodigt alle kinderen uit om een middagje mee te draaien. Heel Groningen is welkom!

"Daadkracht is draadkracht" is het sociaal project dat onlangs is gestart. Hierbij zijn we op zoek naar vrouwen die 'een duwtje' nodig hebben en het leuk vinden samen creatief bezig te zijn. Samen willen we met deze vrouwen textiele producten maken en uiteindelijk verkopen in de studio. We doen dit samen met vrouwen centrum Jasmijn. Zij regelen de oppas voor kinderen tot 4 jaar.

Tot slot vertellen Brigit en Machteld, doen we ook allerlei Events: groepsuitjes, babyshowers, kinderfeestjes, workshops.

Terwijl de naaimachines rondom mij rustig zoemen, drukt Brigit me nog op het hart dat niet alleen vrouwen naar Studio Draadkracht komen. "We hebben nu een mannelijke cursist die zijn eigen motorpak gaat maken." Misschien moet ik mijn man ook maar gaan opgeven voor de cursus die in april start. Hij rijdt tenslotte ook motor!



Lidy Bosker

Info: **www.studiodraadkracht.nl**
T. 050 – 750 6251
E. info@studiodraadkracht.nl
Studio Draadkracht, Oosterhamriklaan 181



Hallo?

Zegt u wel eens 'hallo' tegen iemand op een zonnige en drukke zaterdagmiddag in de Herestraat? Ik niet. Tenzij ik een bekende zie natuurlijk, maar het gaat mij nu even om al die onbekende mensen. Ik moest er aan denken toen ik een tijdje geleden een rondje om het Lauwersmeer liep. Nou ja, rondje... 41,5 kilometer waar ik bijna tien uur over deed. Genoeg tijd om te mijmeren dus.

Tijdens de etappe Zoutkamp – Dokkumer Nieuwe Zijlen is de wereld zo goed als voor mij alleen. Na ruim een half uur solitair genieten van de rust nadert in rap tempo een fietser, gekleed in een nogal opzichtige, van reclameteksten voorziene lycra-cocon. De fiets ziet er heftig en vooral duur uit. Zijn wereld staat ver van de mijne. 'Hoi!' 'Hoi!' Zoef! De stilte keert terug en ik ben weer een tijdje 'alleen op de wereld'. Een kwartier later peddelt een wat ouder stel op e-bikes me tegemoet. 'Moi!' 'Goeie!' Ach ja, ik ben al in Friesland.



Gaandeweg wordt het drukker, ik groet wandelaars nog wel, fietsers niet meer. Zij zien mij van hun kant ook niet meer. Zoef, zoef, zoef. Verder niets. Ik kom een echtpaar tegen, bejaard en bedaard, het lopen gaat ze niet echt makkelijk af. Ik knik hen vriendelijk toe en krijg een lieve glimlach terug. Bij een hardloper, nog geen minuut later, kijk ik weg. Want die uitslo-

ver is er geen 'van ons', de wandelaars, ook al geniet hij net zo goed van de omgeving. Raar proces eigenlijk. Kennelijk worden we ons pas bewust van een 'soort' als we meerdere exemplaren zien. En met wat van de eigen soort afwijkt hebben we weinig op. Kijk maar op de social media wat we van 'anderen' vinden. In de drukke haven van Lauwersoog groet ik helemaal niemand meer. Het zijn allemaal andere mensen met andere bezigheden, geen echt fanatieke wandelaar te bekennen. Ik ben alleen tussen velen.

In gedachten ga ik terug naar De Hunze en Van Starkenborgh. Die heb je in een kwartiertje wel doorkruist. En ik kom er op straat genoeg mensen tegen. Vaak bekenden natuurlijk. 'Môgge!', 'Hallo!', maar net zo vaak mensen waarvan ik me niet herinner of ik ze eerder heb gezien. Soms is de groet van beide kanten beleefd, andere keren schuchter. Ook wel eens eenzijdig, van zijn/haar kant of de mijne. Ik probeer er een gewoonte van te maken te groeten. Niet alleen tegen die eenzame buurtgenoot 's ochtends vroeg of 's avonds

laat, maar iedereen, op elk moment van de dag. Het kost niets en ik maak daarmee voor mezelf die wijken tot een eigen soort. En je omringd door 'ons soort mensen' weten is best prettig wonen.

Dag, Dink

Een oplettende wandelaar of fietser heeft ze vast wel een keer zien staan, de ingepakte bomen met een informatief wit zeil eromheen. Ze staan langs het Heerdenpad, het fietspad richting Beijum. Op het witte zeil staat het volgende te lezen:

BOOM

Kenniscentrum voor bomen

Deze kastanje heeft bloedingziekte

Onderzoek van de Universiteit van Wageningen toont aan dat de ziekte met warmte bestreden kan worden. Boom-KCB voert hier onder licentie van Wageningen University & Research een warmtebehandeling uit. Door de boom 48 uur tot ongeveer 40°C te verwarmen wordt de bacterie gedood. Na deze kunstmatige koorts krijgt de boom weer een kans om te herstellen.

Soms zijn bomen net als mensen

BOOM-KCB voert de opdracht uit voor de gemeente Groningen. Het ziet het voorlopig goed uit voor de twee bomen die een behandeling hebben ondergaan, ze zijn aan het herstellen van de ziekte! De mannen van BOOM konden mij niet vertellen of nu alle besmette bomen een behandeling gaan krijgen. Het zal waarschijnlijk een kosten-batenanalyse worden. Wat zal duurder zijn een boom beter maken of een ziek exemplaar weghalen en een nieuwe kopen en planten? Om van het snoeionderhoud van een jonge, groeiende boom nog maar te zwijgen.... Ik hoop dus dat we nog regelmatig zo'n boom met een zeil er omheen zien staan. Mij is wel verteld dat helaas niet alle bomen een behandeling gaan krijgen. Een aantal is zo ziek dat genezing niet meer mogelijk is, de ziekte is dan niet meer omkeerbaar door de warmtebehandeling.



Janette Kuipers

coaching & advies

Korte begeleidingstrajecten (4 tot 8 sessies) voor kinderen en jongeren met dyslexie of dyscalculie.

En andere (leer) problemen op het gebied van :

- ❖ lezen, spelling, schrijven
- ❖ rekenen, wiskunde
- ❖ begrijpend lezen
- ❖ vreemde talen
- ❖ concentratie, motivatie
- ❖ faalangst



krijg grip op je leerproces !

Praktijkadres: Pop Dijkmaweg 80 in Groningen

Tel: 06-11742900 www.janettekuipers.nl

IK KAN NIET ZINGEN (dus wel!)

Nederland telt zo'n 1,7 miljoen koorzangers (bron: AD / artikel van J. Jaspers). Daarmee is zingen populairder dan voetballen. Zingen doet iets met je. Zingen is natuurlijker dan spreken. Als je iets niet kunt zeggen, zing het dan. Ik krijg vaak te horen als mensen zich aanmelden als aspirant lid voor ons koor 'Goed Gestemd': "ik kan niet zingen hoor", maar dat klopt dus niet, iedereen kan zingen. Wel is het natuurlijk de vraag of iemand anders het geluid Mooi vindt.

Er bestaan twee manieren van zingen. Bij de ene manier doe je je best om zo goed mogelijk te zingen, in de hoop dat anderen het mooi vinden. Deze manier van zingen is in onze cultuur ingeburgerd. De andere manier van zingen is van binnen naar buiten toe: je zingt wat er in jou leeft. Je zingt wat je voelt. Zingen is volgens mensen die er verstand van hebben voor driekwart lef. Voor de rest komt het aan op talent en techniek. Veel mensen zeggen dus: "Ik kan niet zingen" of "ik durf niet te zingen". Maar zingen gaat ook niet vanzelf, je moet wel af en toe doorzetten als het lastig wordt. Daarom is zingen in een koor een goede manier voor mensen die niet solo willen of durven zingen om hun stem te laten horen. In een veilige omgeving, waarin geoefend kan worden met medezangers die ook wel eens een foutje maken en lol met elkaar hebben, juist als er iets fout gaat! Uit onderzoeken blijkt dat zingen de mens goed doet; het stressgevoel wordt verlicht, waarschijnlijk omdat je endorfine en oxytoci-

ne aanmaakt als je zingt, hormonen die ook vrijkomen bij positief contact, zoals b.v. bij knuffelen.



Dit lijkt me voorlopig wel genoeg aansporing om te gaan zingen. Hierboven staat nog een foto afgedrukt waarop ons koor 'Goed Gestemd' kerstliederen ten gehore bracht tijdens het gezellige kerstconcertje op 19 december 2017. Want zingen geeft niet alleen jezelf plezier, maar ook anderen die leuk vinden om te luisteren. Ons volgende concert c.q. Open Avond vindt plaats op dinsdag 15 mei in de Hunzeborgh om 20.00 uur. Iedereen is van harte welkom en de toegang (en koffie/thee) is gratis.

Als iemand eens mee wil zingen of wil uitproberen of een koor iets voor hem of haar is: neem contact op met Aleida Bakker, telefoon 050-5418541 of 06-45030821. Voor de data van de repetities, zie elders in dit blad.

Koningsdag 2018

Al jaren gaan wij met onze kleinzoon naar het Koningsdagfeest in De Hunze. Toen dit in 2017 niet doorging hebben wij op andere plekken in Groningen geprobeerd een leuk feest te ontdekken, maar helaas. Dan zit er eigenlijk maar één ding op en dat is zelf in actie komen. Gelukkig hebben meer mensen dat idee gehad en nu kunnen we zeggen: er komt weer een Koningsdagfeest in De Hunze. Johan Hazelhoff, Arjan de Vries, Arnoud Brouwer, Lars Eefting, Hennie Duteweerd, Patrick Niezen, Minke Postma, Thijs de Raad en Anneke Venema vormen het nieuwe Hunze Oranje Comité (HOC).

Koningsdagfeest is één groot kinderfeest met gratis activiteiten. Daarvoor zijn sponsors nodig, die hetzij met een advertentie in het programmaboekje, hetzij met het



beschikbaar stellen van goederen/prijzen een bijdrage kunnen leveren. Interesse/tips? Stuur een mail naar hunzeoranje@gmail.com. Op de dag zelf is er behoefte aan vrijwilligers. Des te meer vrijwilligers, des te korter iedereen wat hoeft te doen. Meld je aan via het formulier op de website hunzeoranje.jouwweb.nl

Ook zal er weer een talentenjacht worden georganiseerd. Kinderen die mee willen doen kunnen zich aanmelden via de website.

*Anneke Venema
namens het Hunze Oranje Comité*

Wie wandelt er mee?

In het kader 'bewegen is gezond' gaan we elke dinsdagmiddag om 14.00 uur wandelen, door de wijk of in de buurt. De wandeling kunnen we zo lang maken als we willen, maar meestal wandelen we een uur tot anderhalf uur. Verzamelpunt: bij de Hunzeborgh. Deelname is gratis.

Wie het leuk vindt om mee te lopen (voor eigen risico), of meer informatie wil, kan telefonisch contact opnemen met Ynke Veenstra. tel: 050-5425285 / 06-27333787.

*Namens de Wandelgroep
Ynke Veenstra*



*S.I.T. Sanitair Installatie Techniek heeft zijn werkzaamheden beëindigd.
Het bedrijf is overgenomen door Boeijink Onderhoudservice.*



**BOEIJINK
ONDERHOUDSERVICE**
Allround Klussenbedrijf

**Voor al uw: installatiewerk, badkamers,
keukens en schilderwerkzaamheden**

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@hetnet.nl • www.boeijinkbouw.nl

Hier had uw advertentie tussen kunnen staan....

Informeer naar de mogelijkheden via
adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

fysio4

Noorderhoogebrug
Groningerweg 38
9738 AB Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Andere vestigingen:

Bottelroosstraat 1a

T 050 571 98 07

Beukenlaan 36

T 050 571 29 33

selwerd@fysio4.nl

Bernoulliplein 15

T 050 573 08 29

bernou@fysio4.nl

Bedumerweg 52

T 050 577 44 73

bedumerweg@fysio4.nl

Westersingel 11

T 050 313 27 51

westersingel@fysio4.nl

DE HUNZEBORGH

Straatkennismaking

Veel wijkbewoners kennen hun eigen straat-
genoten niet of nauwelijks.

Als u daar verandering in wilt brengen dan
biedt ons buurtcentrum de Hunzeborgh
daarvoor een mogelijkheid.

Organiseer eens een gezellige ontmoetingsmiddag (zie het verslag van de van Loghemstraat).

De Hunzeborgh wil voor dit soort initiatieven de zaal gratis beschikbaar stellen. Eten e.d. mag u zelf meenemen. Drankjes moeten worden afgenomen van de Hunzeborgh.

Er zijn altijd twee barmedewerkers aanwezig; hiervoor betaalt u een kleine vergoeding.

Meer info? Laat een bericht achter via onze website www.dehunzeborgh.com/contact

Gezocht

Ons huidige bestand van barmedewerkers wordt te klein. Daarom zijn wij op zoek naar: Mensen vanaf 18 jaar die, tegen een kleine vergoeding, bardiensten willen draaien bij feesten/activiteiten.

Meer informatie of aanmelden bij :

Rineke Boonstra:

rineke.boonstra@home.nl of via de website

www.dehunzeborgh.com/contact

Actieve wijkbewoners

Regelmatig krijgen we de vraag: "Wanneer wordt er weer een kledingbeurs gehouden, of kan er niet eens een wijnproefavond

gehouden worden." Dat willen we wel, maar zoiets realiseren kunnen wij niet alleen. Daarom doen we een beroep op wijkgenoten, die het leuk vinden om dingen te organiseren. Iedereen die een idee heeft, of die wil helpen is welkom. Dat kunnen ook studenten zijn die in het kader van hun opleiding iets moeten doen.

Schroom niet, maar neem contact op met Rineke Boonstra rineke.boonstra@home.nl of via de website www.dehunzeborgh.com/contact

Met spoed nieuwe bestuursleden!

Vanwege het (aanstaande) vertrek van enkele bestuursleden, zijn we op zoek naar nieuwe mensen. Lijkt het je leuk om je in te zetten voor onze wijken De Hunze en Van Starkenborgh, laat het ons even weten via www.dehunzeborgh.com of vraag informatie bij de huidige bestuursleden.

Zonder bestuur en vrijwilligers GEEN HUNZEBORGH

Huurmogelijkheid Buurtcentrum Hunzeborgh

De plek voor wijkbewoners voor het houden van een feest of vergadering.

Voor grote of kleine groepen.

Alle informatie vindt u op :

www.dehunzeborgh.com/verhuur

Contactpersonen Hunzeborgh:

Douwe Hogeveen	voorzitter	tel. 06 286 611 02	
Joke Snijder	penningmeester	tel. 050 542 57 21	hunzeborghfinancieel@gmail.com
Arend Westerkamp	secretaris	tel. 050 360 02 57	
Jenny de Jong	bestuurslid		verhuurhunzeborgh@gmail.com
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 050 542 57 21	rineke.boonstra@home.nl

Website: www.dehunzeborgh.com E-mail: info@hunzeborgh.nl

Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Anita Visker.

op maandag en dinsdag
nog plekken vrij!

Maandag, dinsdag en donderdag

9.15 – 10.15 uur

10.45 – 11.45 uur

**Bewegen is enorm belangrijk voor lichaam en geest.
Bewegen kun je alleen doen, maar samen is veel leuker (Anita)**

Inhoud van de lessen:

warming-up, bewegen van de gewrichten, versterken en rekken van de spieren, bewegen op muziek en aandacht voor de houding.

Doel: Om zo lang mogelijk fit, soepel en sterk te blijven.

Kosten: € 3,50 per les (kopje koffie inbegrepen).

Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juli).

**Bestemd voor vijftigplussers,
zowel mannen als vrouwen.**

U kunt eerst een proefles volgen.

Info en opgave bij:

Pieta Nijhuis - Tel: 5421396
Email: pieta.nijhuis@home.nl

Ina Bos - Tel: 06-44012276
Email: bosuil4@gmail.com



Vitaal ouder worden met Senioren Fitness



in Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Lia Elsinga

Maandag van 13.00 – 14.00 uur

Van sporten krijg je energie, de conditie wordt beter en het verlaagt de kans op chronische ziektes.

Vitaal ouder worden heeft bovendien als voordeel dat je langer de activiteiten kunt blijven doen die je graag doet.

Bewegen in groepsverband maakt het makkelijker om het vol te houden.
Bovendien goed voor de sociale contacten.

Kosten:

€ 3,50 per les (kopje koffie inbegrepen).
Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juli).

**Bestemd voor senioren,
zowel mannen als vrouwen.**

U kunt eerst een proefles volgen.

Voor meer informatie of opgave:

Pieta Nijhuis - Tel: 5421396
Email: pieta.nijhuis@home.nl

Ina Bos - Tel: 06-44012276
Email: bosuil4@gmail.com

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2018

Maandag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	13.00 - 14.00 uur	Senioren Fitness
	19.00 - 20.00 uur	Yoga
	20.15 - 21.15 uur	Yoga
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 6 maart / 3 april / 1 mei / 29 mei / 26 juni
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd' 20 feb, 20/27 mrt, 10/17/24 april, 8/15/22mei, 5/12/19 juni, 3/10 juli
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Woensdagmorgen schildergroep 7/14/28 mrt (21 mrt niet ivm gemeentelijke reservering) 4/11/18/25 april
	19.45 - 20.40 uur	Piloxing
	20.45 - 21.40 uur	Restorative Yoga
Donderdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	19.30 - 20.30 uur	Zumba
	20.30 - 21.30 uur	Yoga/Pilates
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym
	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'
	13.15 - 15.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras 2' (start bij voldoende belangstelling)
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar 16 mrt / 13 april / 18 mei / 15 juni

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2018

do 22 februari 14.00 - 16.00 uur **Kijken naar Kunst door Anna Keller**
laatste middag van dit seizoen

di 13 maart 20:00 uur **Algemene Bewoners Vergadering**

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.com

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh | Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen - T 050-5499400


EKOPLAZA

BOODSCHAPPEN DOEN WAAR EN WANNEER JIJ WIL



● winkels
● afhaallocaties

WINKLEN
Persoonlijk advies in de winkel

ONLINE WINKLEN EN SNEL AFHALEN
In de winkel of afhaallocatie

BEZORGSERVICE
EKOPLAZA direct PostNL

EKOPLAZA Groningen
Nieuwe Ebbingestraat 49
9712 NE Groningen
050-3122355

grootste biologische assortiment

bezorging in bijna heel Nederland

ekoplaza app 

ekoplaza.nl

De app
is binnenkort
ook voor
Android
beschikbaar!





In onze praktijk is
nog ruimte voor
nieuwe patiënten

Tandartspraktijk De Hunze

Granpré Molièreweg 53 • 9731 LC Groningen

Tel. 050-541 9777 • www.praktijkdehunze.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur

Wij besteden veel aandacht aan preventieve tandheelkunde.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor o.a.:

- gebitsreiniging • compositierestauraties (amalgaamvrij)
- wortelkanaalbehandelingen • kronen, bruggen, facings en protheses
- beugel behandelingen • chirurgische behandelingen
- bleken van het gebit en andere cosmetische behandelingen.