

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh





de Club van Professionele Reisadviseurs

Tonny van Moorsel-de Graaf

Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 118 | 9738 AG Groningen

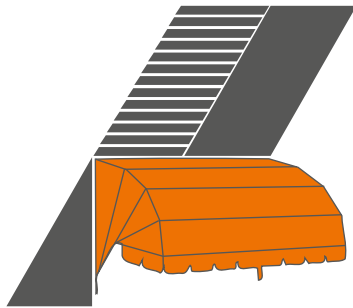
T: 050-2305885

M: 06-44042191

E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen
Zonder extra kosten



**Rolluiken
Zonwering**

Kortrijk

5 jaar garantie | eigen ervaren monteurs | specialist sinds 1888 | vrijblijvende offerte



Kweldergras 14 Groningen (het Witte Lam) | www.kortrijk.nl | info.kortrijk.nl | 050-5424227

Juli 2018

Jaargang 28, nr. 3

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

 @Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Ellen Steenhuis (hoofdredacteur)

Hans van Leeuwen

Peter Imthorn

De redactie ontvangt graag reacties
op de inhoud van het wijkblad.

U kunt deze mailen naar Ellen Steenhuis:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.
Telefonisch is de redactie bereikbaar op
5417982 (Hans van Leeuwen).

Voor plaatsing moeten naam en adres
vermeld worden. Plaatsing is voor-
behouden aan de redactie.

Overname van artikelen is toegestaan
mits voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen over de bezorging en
bezorgklachten kunnen gemeld bij
Marjan Boonstra.
marjanboonstra@gmail.com
tel.: 06-20034969

Inhoud

Van de redactie	3
Van de veurzidder	4
Wie wordt ons nieuwe bestuurslid van de Bewonersorganisatie De Hunze/Van Starkenborgh?	7
De Wisselpen	8
Even voorstellen: Peter Imthorn	9
Bijeenkomst 'Groene daken/daktuinen'	10
Overlast parkeren in De Hunze	11
Garageverkoop Wilsstraat tijdens burendag	12
Reanimatie en trainingen	13
Koningsdag 2018	14
Inbraakgolf(je), wat kunnen we er tegen doen?	15
Oosterhamrikzone: B&W kiest variant 'Splittingsing'	16
Insectenhotel	17
Paarse paarden	18
Vakantie in zicht	19
De Hunzeborgh	21
Fitness 50-plus	22
Senioren Fitness	23
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	24

*Het volgende nummer zal in oktober verschijnen.
Kopij graag voor eind september aanstaande inleveren.*

het bestuur

Kees Visser

Tel. 06-41949714

Voorzitter

Dominic D. Smith

Tel. 06-37651900

bestuurslid

Marjan Boonstra

Tel. 06-20034969

bestuurslid

Vacature

bestuurslid



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER

Tel. 14 050

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG

Tel. 14 050

BUURTAGENT: MARIANNE VAN ELP

Tel. 0900-8844

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Leonard Springerlaan 9
9727 KB Groningen
Tel: 050 3115036



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
info@fysiotherapie dehunze.nl

Fysiotherapie
Rugscholing
Sportblessures
Kinderfysiotherapie
Fitkids/peuter-kleutergym
Bekkenklachten/bekkenbodetraining

 facebook.com/fysiotherapie dehunze
www.fysiotherapie dehunze.nl



**KOPEN DOE
JE MET JE HART,
MAAR HOUD JE
HOOFD KOEL**

GROOT  **MAKELAARS**

gewoon groots geregeld!



Ilya Groot, Dé huismakelaar
van De Hunze/Van
Starkenborgh! Heeft u
vragen over de aankoop,
verkoop of taxatie van uw
woning? Bel of mail voor
een vrijblijvende afspraak!

Oeverkruid 8, 9738 AK Groningen • Tel. 050 82 00 944
info@grootmakelaars.nl • www.grootmakelaars.nl



Van de redactie

Vanaf deze plaats heten we Peter Imthorn welkom in de redactie van dit wijkblad. De redactie bestaat met zijn toetreden uit drie personen en dat is al een steviger basis dan wanneer je met z'n tweeën bent. Peter stelt zich verderop in dit blad zelf aan u voor. Heeft u ook interesse om samen met ons te zorgen voor een goed en goed gevuld wijkblad? Laat het (een van) ons dan even weten (wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl). De vereisten zijn: wonend in één van de wijken, goede beheersing van de Nederlandse taal en affiniteit met de wijken en communicatie. Na een kennismakingsgesprek beslissen de redactieleden gezamenlijk over toetreding tot de redactie.

In het vorige nummer zijn we op deze plek begonnen met het geven van achtergrondinformatie over hoe het wijkblad tot stand

komt. The making of. Daar gaan we nu kort mee verder. Deze keer: Kopij en wat doen we ermee?

The making of: Kopij en wat doen we ermee?

Aan de hand van de jaarplanning stuurt de hoofdredacteur ongeveer 10 dagen voor het verstrijken van de deadline een reminder naar alle betrokkenen van het wijkblad. Deze mail moet er voor zorgen dat de kopij op tijd binnen is, want deze dient binnen 2 à 3 dagen bij de vormgever aangeleverd te worden.

De vaste kopij komt van de BHS en de Hunzeborgh. Ook diverse clubs (fitness-, foto- en kunstclubs bijvoorbeeld) en comités (zoals het oranjecomité) maken dankbaar gebruik van de mogelijkheid om de lezende wijkbewoner te informeren over hun activiteiten. Daarnaast komen er af en toe mails van medewijkbewoners binnen die een initiatief hebben ontwikkeld of die iets op het hart hebben. En er is ook een aantal schrijvers dat met regelmaat een artikel aanlevert en uiteraard verdiepen de redac-

teurs zich in actuele kwesties om daar vervolgens verslag van te doen.

We beoordelen de kopij op een aantal kenmerken. Zo is de inhoud bij voorkeur wijkgerelateerd of heeft betrekking op zaken in de directe omgeving waar wijkbewoners mee te maken kunnen krijgen. Commerciële berichten plaatsen we niet. Commerciële partijen hebben de gelegenheid om een advertentie te plaatsen. Artikelen van redactie- en bestuursleden en van andere vrijwilligers uit de wijkorganisaties zijn feitelijk en objectief. Wijkbewoners kunnen berichten inzenden en hun standpunt uitspreken en toelichten. Uiteraard zonder hiermee kwetsend te zijn.

Indien nodig redigeren/herschrijven we de aangeleverde teksten en vervolgens voorzien we ze van een nummer. Ook afbeeldingen die er bij horen worden voorzien van

een corresponderend nummer, zodat voor de vormgever duidelijk is wat bij elkaar hoort. Vervolgens gaat de kopij naar onze correctrice Liesbeth Visser voor de correctie en een laatste redigeerslag. Als oud-directiesecretaresse zorgt zij voor een taalkundig uitstekende inhoud; zij zet letterlijk de puntjes op de i. Liesbeth is een waardevolle kracht want ze zorgt ook voor een juist overzicht van Hunzeborgh activiteiten én beheert de advertenties.

Wanneer alles is nagekeken gaat de kopij naar de vormgever. Daarover meer in het volgende wijkblad.

Heeft u kopij voor het volgende nummer? U kunt dat tot 30 september aanleveren via wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

Wij wensen u een mooie zomer toe!

*Hans van Leeuwen
Ellen Steenhuis*

Van de veurzidder

Bijna zomervakantie! Zoals altijd leef je er naartoe en ben je er dan ook 'heel erg aan toe'. Voor mij is dat niet anders. Nog even wat laatste loodjes en dan is het zover. Voor ons als bestuur heeft de zomervakantie een klein grijs randje waar we u graag deelgenoot van maken.

Help!

We hebben echt vers bloed nodig. We zijn al een tijdje met ons drieën en we merken dat dat te weinig is. We moeten steeds vaker keuzes maken om iets niet op te pakken. Dat schuurt. Daarom doen we opnieuw een oproep aan u om ons te versterken en samen de bewonersorganisatie de vertegenwoordiging van onze wijk te laten zijn! We zijn een vrolijke, opgewekte club met betrokken mensen. Het kost wat tijd, maar ook wij hebben gezinnen, werk en hobby's waar we rekening mee moeten houden. Kom erbij! Goed voor je netwerk in de buurt, goed voor je eigen ontwikkeling!

Project Hunzeherstel

We hebben een erg interessante bijeenkomst gehad met mensen van het Gronin-

ger Landschap en de gemeente over het vervolg van het project Hunzeherstel. Het Groninger Landschap wil de oude loop van de Hunze waar mogelijk versterken. Ook onze wijk is daarbij in beeld. Het Groninger Landschap en de gemeente trekken daarbij samen op, omdat de gemeente ook bezig is met onderhoud aan de Hunze-loop. De eerste aanzet hebben we onlangs gezien omdat er onrust ontstond over de kap van de populieren langs de Hunzeboord, aan de rand van het bedrijventerrein Ulgersmaborg. Van de gemeente begrepen we dat 'onze' populieren nog in goede conditie zijn, zodat kap langs de Hunzedijk niet aan de orde is. Wordt vervolgd!

Oosterhamrikzone en Korreweg

De gemeenteraad zal, als u dit leest, waar-

schijnlijk een beslissing hebben genomen over de Oosterhamrikzone. Zoals u misschien wel weet zal de komende jaren in ons deel van de stad ook een stevige verandering van de infrastructuur plaatsvinden, als alles ten minste doorgaat... Volgens het plan voor de Oosterhamrikzone zal de busbaan over de Oosterhamrikkade worden vervangen door een route voor al het autoverkeer. De busroute wordt verlegd naar de Oosterparkwijk. Er kruipt steeds meer twijfel in de raadsfracties of het plan voor de Oosterhamrikkade wel een goed idee is. Voor onze wijk is de nieuwe uitvoering van de Korreweg van belang. In de plannen van het college zal de Korreweg een 30 km-zone worden. Ook buslijn 10 moet daarover rijden, wat wij niet erg gelukkig vinden. Wel juichen we een vermindering van het autoverkeer over de Gerrit Krolbrug toe, omdat daarmee de verkeersveiligheid voor de fietsers verbetert, op de Gerrit Krolbrug en op de Korreweg. Meer informatie kunt u vinden op www.aanpakooosterhamrikzone.nl.

Klimaatissues?

Gaat de BHS zich nu ook al bezighouden met het klimaat? Dat niet. Het klimaat houdt ons wél bezig. Volgens wetenschappers zullen er vaker zware regenbuien zijn, waardoor veel water in korte tijd een weg moet vinden in de bodem en in het riool. Daardoor neemt het risico toe dat we natte voeten krijgen. We kunnen daar zelf iets aan doen, bijvoorbeeld door de bestrating van de parkeerplaats of in de tuin te vervangen door gras of grasbetonstenen. Daardoor hoeft niet al het water te worden afgevoerd. Mocht u toe zijn aan een nieuw tuinontwerp, denk dan ook aan het klimaat!

Mocht u zaken hebben waarvan u vindt dat die onder onze aandacht moeten worden gebracht, mail of bel ons gerust. Zonder uw input kunnen we ons werk maar half doen. Gelukkig krijgen we regelmatig post, maar nieuwe onderwerpen of een reactie zijn altijd van harte welkom!

Kees Visser

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

Aivlys
 Dé Schoonheidsspecialist in de wijk!
 Berlageweg 87, 9731 LK Groningen
 tel: 06 549 75 406
www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

ANBOS
 GELIEFDE GRONINGER Ondernemersbond

PROEFDIENS
 KOSMETICA

Huiswerkinstituut
Back on Track



Herkent u dit?

De *pling*! van de WhatsApp ...
De *piep*! van de SMS....
De *ringtones* van het mobieltje...

"Oh ja, ff gamen, ff surfen, ff de nieuwste van...downloaden op de Ipod". Of: "ff die coole serie zien of lekker zappen...."
"Aai, bijna vergeten mijn Facebook te checken ..."

En dan... naar de sporttraining of muziekles.

"Ach, nu ben ik al de hele dag bezig met mijn huiswerk en nog is het niet af. Morgenochtend maar wat eerder opstaan."

Weet u niet meer hoe het verder moet?
Back on Track kan u de helpende hand bieden.

Uw kind heeft zijn huiswerk af, de cijfers gaan omhoog en... uw kind houdt meer tijd over voor de leuke dingen!

www.huiswerkinstituut-backontrack.com
050 3642144 of 06 10 90 12 77

 **Logopediepraktijk Wicherlink**

Praktijk (voor)
Steun (bij)
Stoornissen (in)
Slikken
Stem
Spraak
Taal

!

 Klaas Schipperlaan 8, 9731KD, Groningen
 050 - 851 75 16
 info@wicherlink.nl
 www.wichertlink.nl

 **schildersbedrijf van Duinen**

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Van Eyckstraat 65
9731 PA Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduin.nl
Website: www.m-vanduin.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions

Knippen € 13,50

zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

OPROEP!

Wie wordt ons nieuwe bestuurslid van de Bewonersorganisatie De Hunze/Van Starckenborgh?

Wat doen we:

- we behartigen de belangen van de wijk en de wijkbewoners
- we krijgen vragen en meldingen uit de wijk
- we ondersteunen en subsidiëren activiteiten in de wijk
- we werken samen met bewonersorganisaties uit andere wijken
- we onderhouden contact met de gemeente en provincie
- we volgen een aantal dossiers aandachtig, zoals verkeer en verkeersveiligheid, en signaleren overlastsituaties
- we werken samen met organisaties uit de wijk, zoals het Oranjecomité, de redactie van het Wijkblad en het bestuur van de Hunzeborgh
- we organiseren jaarlijks een vrijwilligersentente, de Nieuwjaarsborrel en een Algemene Bewoners Vergadering
- we vergaderen maandelijks

Jij voelt je betrokken bij de wijk en je hebt over veel zaken een mening. Je houdt van een kwinkslag maar ook van samenwerken met de andere bestuursleden. Het kost wat tijd, maar ook weer niet heel veel tijd. Het is leuk, goed voor je netwerk in de wijk en het verbreedt je blik.

Lijkt je dit wat? Dan hopen we snel van jou te horen. Je kunt contact opnemen met Kees Visser (voorzitter) of met de andere bestuursleden Marjan Boonstra en Dominic Smith. Onze nummers staan in het colofon, of stuur een mail naar bestuur@dehunzevanstarckenborgh.nl.



*Dynamische, actieve Hatha Yoga. Via aandachtsvolle inspanning naar volledige ontspanning!
Voor elk niveau geschikt. Je bent van harte welkom om een keer een les te proberen!*

Veerkracht Yoga
zachtheid en kracht in balans

Lessen:

dinsdag	10.00 u – 11.30 u
woensdag	08.45 u – 10.15 u
donderdag	18.45 u – 20.15 u

Locatie: Onnemaheerd 1 Beijum

Opgave en informatie:

info@veerkrachtyoga.nl
06-18903456



Veerkracht Yoga
(Joke van der Veer)

DE WISSELPEN

Hondenuitlaat gebieden

Ik woon al bijna dertig jaar in De Hunze. Zolang als ik mij kan herinneren zijn honden en hun uitwerpselen regelmatig onderwerp van discussie en ergernis geweest en besproken in dit blad.

Als hondenbezitter denk ik dat er ook vaak terecht geklaagd is wanneer niet op de daarvoor bedoelde plaatsen hondenpoep ligt en de hondenbezitter dit niet zelf opruimt.

Naast natuurlijk de verantwoordelijkheid van de hondenbezitter zijn er ook andere oplossingen te bedenken die overlast tegen kunnen gaan. Eén daarvan is hondenuitlaat gebieden aanwijzen zoals de gemeente dat rondom De Hunze heeft gedaan. Voorwaarde is natuurlijk wel dat deze gebieden goed bereikbaar en begaanbaar moeten zijn. Net dat laatste is waar ik sinds vorig jaar regelmatig contact over heb met de Gemeente Groningen, afdeling Stadsbeheer. Voor wat het onderhoud van groen en pad betreft was er sprake van enige achterstand. In de persoon van de heer Van Timmeren word ik zeer beleefd te woord gestaan en is vorig najaar ook direct begonnen met het snoeien van de rijke bebossing tussen de Van Tijenstraat en de ringweg. Ook werd mij toegezegd dat het pad in 2018 (april/mei) een opknapbeurt zou krijgen.

Nu schijnt hier iets van conflict tussen gemeente en provincie te zijn waardoor aanpak wandelpad vertraagd wordt. Nieuwe afdelingen en contactpersonen worden opgevoerd. Sinds kort is wijkpost Kardingse ingeschakeld. De heer Schulp heeft mij gebeld en toegezegd zijn best te doen om verbetering van het uitlaatgebied te realiseren. Ik hoop dat we bij publicatie van dit stukje proza kunnen zeggen dat het oud nieuws is en dat we als tevreden hondenbezitters gebruik kunnen maken van een mooi stukje natuur in De Hunze.

Michel Bakker, Bakemastraat



Even voorstellen

Beste lezers,

Eind vorig jaar vroeg de redactie van ons wijkblad te reageren op de vraag of een papieren wijkblad nog wel voldoet aan de eisen van deze tijd. Mijn reactie was dat de papieren versie moet blijven omdat dat een aantal voordelen heeft. Het leest prettiger, het is makkelijk erbij te pakken als je nog iets wilt nalezen en zo waren er nog meer voordelen tot aan het inkomen van onze bezorger toe. De redactie stuurde daarop een bedankje en ook de vraag of ik lid wilde worden van de wijkblad redactie. Dat wilde ik wel, maar pas na 1 juli (pensioendatum), want dan heb ik genoeg tijd. Mijn eerste bijdrage aan het wijkblad is dit stukje waarin ik mijn voorstel.

Mijn naam is Peter Imthorn en ik ben met Marianne en onze drie kinderen in 1990 in De Hunze komen wonen. Wij waren een van de eerste bewoners van de Granpré Molièreweg en ik heb meegemaakt dat ons straatnaambordje tot drie keer toe vervangen moest worden omdat de naam verkeerd gespeld was. In het begin woonden we tussen de weilanden, bergen zeeklei en bouwlocaties en het duurde toch nog wel een tijd voordat De Hunze af was. Marianne en ik wonen er nog met veel plezier en de kinderen wonen intussen op zichzelf.

Ik heb de afgelopen 40 jaar voor het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap gewerkt waarvan de laatste 30 jaar bij de Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO). In die jaren heb ik verschillende functies gehad waarvan de laatste 10 jaar van contractma-



nager. Op 1 juli ben ik 66 jaar geworden en dan komt er een eind aan mijn drukke baan van veel reizen en vergaderen. In plaats daarvan kan ik mij bezighouden met leuke, interessante en nuttige zaken. Daar is redactielid er één van en ik kan nu ook mijn to-do lijst van klussen in huis aanpakken. Ook ga ik mij bezighouden met beleid op ouderenhuisvesting, met mijn hobby fotograferen en mijn onderzoek naar de geschiedenis van de familie Imthorn. Onderzoek naar een familiegeschiedenis kan heel verslavend zijn en de kunst is om je te beperken in je onderwerp en je tijd. In het verleden ben ik ook actief geweest voor de wijken De Hunze en Van Starckenborgh. Ik ben een van de oprichters van het buurtcentrum Hunzeborgh en ik was een paar jaar penningmeester van het buurtcentrum.

Bijeenkomst 'Groene daken/daktuinen'

Op dinsdagavond 10 mei heeft Henk Veenstra (van Veenstra daktuinen en vegetatiedaken B.V.) in de Hunzeborgh een enthousiast verhaal gehouden over daktuinen. Er waren bijna 30 belangstellenden uit de wijken De Hunze en Van Starkenborgh.

Een daktuin kan aangelegd worden op een plat dak en op een licht hellend dak. Er zijn verschillende soorten die variëren in prijs, gewicht en in onderhoud. Voor onze wijk (particuliere woningen) komt eigenlijk alleen de extensieve daktuin in aanmerking: voornamelijk sedum soorten en andere soorten die goed tegen droogte kunnen. Je kunt er zelf ook planten bijpoten of zaad strooien, maar in een periode van droogte overleeft in de regel alleen de oorspronkelijke (sedum) begroeiing. Deze vorm is bijna onderhoudsvrij. Ongeveer 1 uur per jaar per 100 m². Dit dak gaat ca. 35 jaar mee. Een combinatie met zonnepanelen is mogelijk als ze al op het dak staan en ook als je ze later nog wilt plaatsen. Mocht je van plan zijn later nog zonnepanelen te plaatsen, dan kan daar bij de aanleg al rekening mee gehouden worden.

Hoe werkt het?

Na controle van de staat van het dak komen op het dak diverse dunne beschermlagen, drainage en daarop komt substraat en dan de beplanting.

Voordelen van een groen dak

- Goed voor de biodiversiteit (denk ook aan bijen en vlinders).
- Het is een enorme waterbuffer bij forse regenval, waardoor het riool minder overbelast wordt.
- Het beschermt het bitumen / kunststofdak tegen UV straling waardoor dit veel langer meegaat. Je creëert een status quo van de



huidige situatie.

- Door de isolatie die dit dak vormt wordt het met name in de zomer minder warm in huis (ca. 4 graden). De aanwezige bewoners die sinds een week een groendak hebben, konden het verschil direct merken.

Waar moet het bestaande dak aan voldoen?

- Het moet waterdicht zijn.
- Moet het gewicht kunnen dragen (maar voor de meeste daken is het gewicht geen enkel probleem).
- Het dak moet plat of licht hellend (tot 45 graden) zijn.

Subsidiemogelijkheden en kosten

Voor de gemeente is het van belang dat er door deze daken water gebufferd wordt, waardoor het riool minder wordt belast. En met meer groene daken wordt het in de stad minder warm op zomerse dagen (minder hittestress). Vandaar een subsidie van 30 euro

per m². Via de website van de gemeente is dit aan te vragen: <https://gemeente.groningen.nl/subsidie-groen-dak-aanvragen>

Let op: De subsidie moet vooraf worden aangevraagd (opsturen samen met de offerte).

De kosten van het dak zijn afhankelijk van de ligging van het dak en het soort dak dat je kiest. Een globale indicatie: een dak van 30m² kost ca. € 60 per m². Hier gaat de subsidie nog af. Als je zelf meehelpt met sjouwen worden de kosten lager en ook als er meer aaneengesloten daken zijn. Het loont dus om je burenhouder enthousiast te maken.

Meer informatie is te vinden op:
<http://www.daktuinen.nl>

Wij, de voorbereidingsgroep, vonden het een geslaagde avond en we zijn er van overtuigd dat een aantal daken in onze wijk de komende jaren groen (en rood, en roze, en geel) gaan kleuren.

*Ton Bot, Hennie Duteweerd,
Anneke Venema, Ellie Feunekes*

INGEZONDEN

Overlast parkeren in De Hunze

Een van de kenmerken bij het ontwikkelen van De Hunze was dat de auto van bewoners op hun eigen erf geparkeerd zouden worden. Dat uitgangspunt is niet gewijzigd. Maar de overlast van geparkeerde auto's van een klein deel van onze bewoners neemt nu ongewenste vormen aan. Een paar voorbeelden:

in een straat gebruiken enkele bewoners twee of drie auto's. Hierdoor ontstaat een rel met de burenhouders. Gevolg: deze auto's worden geparkeerd in een andere straat.

Vooraf op delen van de Berlageweg ontstaan hierdoor gevaarlijke verkeerssituaties. Langs de rijbaan van de Berlageweg tussen de De Klerkstraat en de Van Eesterenlaan staan vaak links en rechts van de weg auto's geparkeerd. Dit is een busroute en autobussen staan er regelmatig stil en/of moeten zich tussen de geparkeerde auto's doorworstelen. Fietser komen hier met enige regelmaat in de knel. Halverwege is een kinderdagverblijf waar

kinderen in/uitstappen. Voor tractoren geldt het zelfde probleem.

Hetzelfde doet zich voor op de busroute Berlageweg tussen de Dudoklaan en de Beijumerweg.

Maatregelen om deze zeer ongewenste en soms gevaarlijke situaties op te lossen:

- parkeer op eigen erf in de wijk De Hunze
- kan dat niet: dan op de weg parkeren voor eigen deur
- een parkeerverbod aan de oostzijde van de Berlageweg tussen de De Klerkstraat en de Van Eesterenlaan
- een parkeerverbod aan beide zijden van de Berlageweg tussen de Dudoklaan en de Beijumerweg.

Een bewoner (naam bij redactie bekend)

Garageverkoop Wilsstraat tijdens burendag

Beste wijkbewoners,

Op zaterdag 22 september is het burendag.
En zoals al eerder aangekondigd wordt er dit jaar weer
een barbecue gehouden voor en door de bewoners
van de Wilsstraat.



Voorafgaand aan deze barbecue wordt door de bewoners van de Wilsstraat een
garageverkoop gehouden. Deze zal plaatsvinden van 12.00 tot 15.00 uur.
Uiteraard zijn alle wijkbewoners van harte welkom om een kijkje te nemen en wat
van hun gading te kopen.



Dus we hopen jullie dan allemaal te zien in onze gezellige straat!

Met vriendelijke groet, de organisatie van de burendag Wilsstraat

TE HUUR :

6 persoons luxe vakantiechalet
in de Achterhoek.
Hoge korting op de officiële prijs.

Voor inlichtingen:

A. Kremer,
telefoon: 050-5418541 of
06-45030821.

Leren en leven
met meer plezier en
zelfvertrouwen,



daar help ik je graag bij!

- ❖ Coachingstraject op maat
- ❖ voor kinderen die vastlopen op school
- ❖ met taal, rekenen, faalangst, concentratie enz.
- ❖ volledige vergoeding door de gemeente
- ❖ krijg grip op je eigen leerproces!

Meer informatie en contact:

Janette Kuipers
Onderwijskundige & ontwikkelcoach
www.janettekuipers.nl


Janette Kuipers
coaching & advies

Reanimatie en trainingen

In De Hunze/Van Starkenborgh zijn op dit moment verspreid enkele AED-apparaten (Automatische Externe Defibrillator) aanwezig en beschikbaar. Ze zijn te vinden op de volgende locaties:

- Tandartspraktijk De Hunze, Granpré Moliëreweg 53, 9731 LC Groningen (24 uur bereikbaar)
- Huisartsenpraktijk Post, Rietveldlaan 34, 9731 MH Groningen (tijdens kantoortijden)
- Tennisvereniging van Starkenborgh, Heerdenpad 9, 9731 BW Groningen (24 uur bereikbaar en het buitenhek is altijd geopend)

AED bedienen

Heeft iemand in uw omgeving een hartstilstand, dan haalt u de dichtstbijzijnde AED op en na opening “vertelt” het apparaat hoe verder te handelen. De AED helpt bij een circulatiestilstand en geeft indien nodig een stroomstoot. Als iemand binnen zes minuten gereanimeerd kan worden, is de kans groter dat hij of zij gered wordt. Die kans wordt nog groter wanneer hartmassage en mond-op-mondbeademing worden toegepast. De Stichting Reanimatie Noord Nederland (Hanzeplein, Groningen) verzorgt korte trainingen waarin deze basisvaardigheden centraal staan. Meer informatie vindt u op reanimatie-noordnederland.nl. De kosten van de 3-uur durende basiscursus bedragen € 35.

Reeds reanimatiecursus gevolgd?

Heeft u al een reanimatiecursus gevolgd, dan kunt u zich aanmelden bij het reanimatie oproepsysteem hartsagnusystem.nl. Op het moment dat de 112-meldkamer een melding krijgt over een circulatiestilstand schakelt zij,



direct na het uitschakelen van de ambulance(s) het oproepsysteem in. Via dit systeem gaan berichten via de mobiele telefoon naar de mensen die in de buurt van het slachtoffer zijn. Het bericht bevat de locatie waar het slachtoffer zich bevindt met de boodschap daarheen te gaan en te starten met de reanimatie of om de AED te halen en vervolgens naar het slachtoffer te gaan.

Woensdag 12 september
om ongeveer half een:

Demonstratie voor het gebruik van de nieuwe AED.

U bent hierbij van harte welkom!

Elke dag sterven er in Nederland 35 mensen aan een circulatie(hart)stilstand. Jong, oud, man, vrouw het kan iedereen overkomen. Het overgrote deel van de slachtoffers bevindt zich in en rond het huis. Aangezien bij een hartstilstand elke seconde telt, kunnen burgerhulpverleners met een AED vaak eerder bij een slachtoffer zijn dan een ambulance. Deze hulpverleners kunnen alvast starten met reanimeren in afwachting van deskundig ambulancepersoneel.

Koningsdag 2018

Beste buurtgenoten,

Bedankt!

- vrijwilligers voor jullie enthousiaste inzet en jullie tips voor volgend jaar;
- drumband voor het wakker maken van de Koningsnacht langslapers;
- publiek voor jullie aanwezigheid langs de route van de optocht;
- talentenjacht deelnemers voor de prachtige optredens;
- EHBO'ers voor de inzet bij de kleine wondjes;
- schminkers voor de mooie koppies;
- DJ voor de swingende muziek;
- opbouwers en afbrekers voor het opzetten en afbreken van het terrein;
- stroomleveranciers voor jullie stroom, zonder jullie was er geen stormbaan;
- vrijmarkt verkopers voor het keurig achterlaten van het speelveld;
- en iedereen anders die geholpen heeft om het dit jaar weer mogelijk te maken samen Koningsdag in de wijk te vieren!

Veel buurtgenoten gaven aan dat ze blij waren dat het feest weer in de wijk gevierd werd. We hopen dat we volgend jaar weer op jullie kunnen rekenen!

De sponsors willen we nog even extra bedanken! Zij maken het mogelijk dat de activiteiten voor de kinderen gratis zijn, bedankt!

Bij de loterij is de zeer gewilde hoofdprijs, een kinderfeestje bij Gropo, gewonnen door Dylan. We wensen je een gezellig feestje Dylan.

Wil je meehelpen om Koningsdag 2019 te organiseren? Stuur dan een mailtje naar Hunzeoranje@gmail.com

Hunze Oranje Comité 2018

Arnoud, Arjan, Patrick, Anneke, Hennie, Thijs en Minke



Inbraakgolf(je), wat kunnen we er tegen doen?

Enige weken geleden vonden er in onze wijk in korte tijd een aantal inbraken plaats. Gezien de hondsbrutale manier waarop het gebeurde is het waarschijnlijk het werk van een bende. Buiten dat waren er ook een paar gevallen van vandalisme.

Voor veel mensen is een inbraak een rot ervaring. Het idee dat een ander ongevraagd je huis binnenkomt, is vaak nog vervelender dan het kwijtraken van spullen, los van al het gedoe wat je hebt met claimen bij de verzekeraar, herstellen en vervangen.



Natuurlijk kun je zelf al veel doen door te zorgen voor goed hang- en sluitwerk, goed af te sluiten als je weggaat en te zorgen dat het huis niet al te duidelijk toont dat je afwezig bent. Onder andere de website www.maak-hetniettemakkelijk.nl biedt vele tips.

Samen staan we sterk

We hebben eerder al eens gewezen op de HunzeApp: een WhatsApp-groep waarin de deelnemers elkaar kunnen wijzen op verdachte personen of situaties. Eventueel kan



actie ondernomen worden door de persoon aan te spreken (op een neutrale manier, dat volstaat om iemand die kwaad in de zin heeft te laten weten dat hij is gezien) of door de politie in te schakelen.

De HunzeApp telt op dit moment al 154 deelnemers en functioneert over het algemeen goed. Aanmelden kan via <https://www.socialmediaupgrade.nl/hunze>.

De meeste mensen houden zich goed aan het beleid dat de app alleen gebruikt wordt als er echt iets verdachts speelt. De app is dus niet bedoeld voor het melden van vermiste huisdieren of gevonden sleutels en dergelijke (tip: denk voor die onderwerpen eens aan www.dehunzevanstarkenborgh.nl).

Naast de HunzeApp zijn er meerdere kleine app-groepen per straat. Ook in jouw straat? Vraag het de burens eens.



Oosterhamrikzone: B&W kiest variant 'Splitsing'

Het college van burgemeester & wethouders kiest na de inspraakperiode definitief voor de variant **Splitsing**. Afhankelijk van de verdere uitwerking en financiering komt er een nieuwe autoverbinding tussen de binnenstad, het UMCG en de oostelijke ringweg, langs de Oosterhamrikkade Noordzijde. De andere twee varianten – **Bundeling** en **Circuit** – vallen af. Ook de bussen die nu via de busbaan naar Karding rijden krijgen een nieuwe route: zij gaan in de variant dan via de E. Thomassen à Thuessinklaan, het Wielewaalplein, de Vinkenstraat en via de huidige busbaanbrug naar Karding.

Op 20 februari nam het college een ontwerpbesluit over deze plannen. Het ontwerpbesluit lag vervolgens zes weken ter inzage. De inspraakreacties (43 stuks) hebben niet geleid tot een keuze voor een van de andere varianten. De gemeenteraad neemt in juni een besluit.

Korreweg: rijbaan delen

Het college kiest tegelijkertijd voor een fietsvriendelijk ingerichte Korreweg, waar auto's, bussen en fietsers de rijbaan delen. Dat kan omdat het autoverkeer op de Korreweg flink afneemt zodra de nieuwe auto- en busverbinding naar de oostelijke ringweg is aangelegd. Daarnaast kiest het college voor de uitvoering van verkeersmaatregelen in de Oosterhamrikzone op basis van een verkeersplan.

En tot slot besloot het college over de plek van een nieuwe brug over het Van Starken-



borghkanaal. Deze nieuwe brug voor auto's, bussen en fietsen komt in het verlengde van de Vinkenstraat en is op termijn nodig voor de hogere schepen die via het Van Starkenborghkanaal gaan varen.

Aanvullende plannen

Op basis van de inspraakreacties en op aanbevelingen van de bewonersorganisaties worden in de vervolgfase van het project een aantal extra onderzoeken uitgevoerd en aanvullende plannen opgesteld. Zo komt er een second opinion op het gebied van lucht en geluid, een plan voor het opvangen van het verlies aan parkeerplaatsen in de Oosterparkwijk en de Professorenbuurt, inrichtingsplannen met maatregelen voor een veilige woon- en leefomgeving, een groenplan en komt er een ontwerp voor de fietsroute langs de huidige busbaanbrug. Pas als alle plannen gereed zijn wordt overgegaan tot uitvoering van het project.

Tekst en afbeeldingen zijn met toestemming overgenomen van www.aanpakoosterhamrikzone.nl waar ze op 25 mei jl. zijn gepubliceerd. Meer informatie waaronder inspraakreacties is te vinden op die website.

Insectenhotel

Insecten. Het woord roept associaties op met muggen die met hun irritante gezoem een aanslag plegen op je nachtrust. Met hordes mieren die je tuinpad ondermijnen en met wespen die het eten van een gebakje bij de koffie op je zonnige tuinterras tot een waar ongenoegen maken.

Je zou soms willen dat ze er niet waren. Maar dat is geen goed idee. Insecten zijn niet zomaar 'nuttig' (en als je ze goed bekijkt ook mooi) maar zelfs noodzakelijk voor de biodiversiteit en, nog belangrijker, de bestuiving van gewassen. Gewassen die we voor onze voedselvoorziening niet kunnen missen. En die insecten daarom ook niet.

Insecten hebben het om diverse redenen moeilijk. Ze planten zich minder goed voort door bestrijdingsmiddelen. Door de klimaatverandering verslechtert hun leefomgeving, net als door onderhoud en werkzaamheden. De provincie heeft rond de ringweg veel bomen en bosschages gekapt/gesnoeid. Om de diverse soorten toch onderdak te bieden

in de periode dat nieuwe aanplant zich nog moet ontwikkelen zijn er enkele insectenhotels neergezet.



Eén ervan is duidelijk te zien langs de noordelijke ringweg (Plataanlaan) ter hoogte van het Selwerderhof. Ook in Noorderhoogebrug staat een hotel, aan het begin van het fietspad naar Adorp. Of dat ook van de provincie is, is niet bekend.

We kunnen zelf onze kleine steentjes bijdragen. Letterlijk ook nog, door bijvoorbeeld een paar geperforeerde bakstenen in de tuin te zetten (op hun kant). Zelf maken van hout en ander materiaal kan ook en is voor kinderen ook nog eens leuk en leerzaam. Zoek op internet maar eens op 'insectenhotel maken'. Tips en ideeën genoeg! En zolang je er geen vijf sterren megahotel van maakt zal het met de overlast wel meevallen. Nog wat bloeiende planten in de buurt en je hebt een heerlijk levendige tuin.



Paarse paarden

We kenden misschien al de paarse krokodil, sinds kort ook de paarse eend en nu zijn er opeens ook paarse paarden? Ja, want inderdaad staat er sinds half juni langs het Heerdenpad een bankje met paneel waarop paarse paarden te zien zijn. En nee, want de paarse paarden zijn al veel ouder dan hun kleurge-noten uit de reclames van OHRA.

Het originele werk *Paarse paarden* werd in 1927 geschilderd door de Groninger kunstenaar Johan Dijkstra. Dat origineel hangt tot en met 4 november in het Groninger Museum in het kader van de expositie 'Avant-garde in Groningen, De Ploeg 1918-1928'.



De Ploeg werd een eeuw geleden opgericht als reactie op de dwingende kaders binnen de artistieke wereld in Groningen in die periode. Johan Dijkstra was één van de oprichters. Ook Jan Wiegers, Jan Altink, Hendrik Werkman, George Martens, Jan Jordens, Jan van der Zee en Job Hansen behoorden tot De Ploeg.



Maar wat doen die paarse paarden anno nu bij het Heerdenpad? De Ploeg-leden trokken er vaak op uit, lieten zich inspireren door het platteland. Vaak ten noorden van de stad zoals bij het Reitdiep waar ooit het boerderijtje Blauwborgje stond en bij het Selwerderdiepje, het watertje dat tussen De Hunze en Van Starckenborgh stroomt.

In het kader van de expositie is een 40 kilometer lange fietstocht uitgezet langs 19 'hot-spots' waar de kunstenaars actief waren. Op elke hotspot staat een dergelijk paneel. Bekijk 'ons' paneel eens goed, en dan niet de dieren maar de achtergrond. Zien we daar niet de Martinitoren en de spits van de Jozefkerk? Waar Dijkstra zich exact heeft laten inspireren is niet vast te stellen, maar het zou heel goed kunnen dat het was op de plek waar nu onze huizen staan.

Meer informatie op www.groningermuseum.nl en www.deploeg100jaar.nl.

Hans van Leeuwen

Vakantie in zicht

Wat brengt september voor het wijkkoor 'Goed Gestemd'

Afgelopen 15 mei was het weer beregezzelig. De open avond van 'Goed Gestemd' werd prima bezocht door familie, vrienden en burens van de koorleden. Er was nu beduidend meer publiek in de Hunzeborgh dan koorleden en dat is toch prettig. Het wordt door het koor zeer op prijs gesteld dat er een enthousiast publiek zit dat meezingt en meedoet. Op bijgaande foto ziet u een impressie van de zaal. We lieten een internationaal repertoire horen en hadden de zaal versierd met bijbehorende landenvlaggetjes. Er waren ook Zweedse liedjes en vlaggetjes, dus had ik in een gekke bui een Zweeds balletje opgegooid bij een groot meubelwarenhuis in Groningen met een verzoek tot sponsoring, maar helaas. Ons koor viel niet in hun doelgroep betreffende 'de goede doelen', dus geen Zweedse gehaktballetjes met saus in de pauze. Gelukkig vielen de cake en de Groninger koek ook in goede aarde. Ook de feedback was gunstig. Na een aantal mensen ondervraagd te hebben was het algemene oordeel dat het koor beter klonk dan met Kerst. Een stijgende lijn, altijd fijn.

Het was de laatste tijd druk met allerhande koor- en muziekzaken in Groningen. In de Tuinwijk en Paddepoel werd een muzikdag (luisterwijk) gehouden en op 17 juni was er in de Oosterpoort een groot korenfestival van 30 koren (Zingzing), waarbij onze dirigente Liesbeth van Hoffen een voortrekkersrol speelde.

Zeer waarschijnlijk zal er op zondag 16 september een muzikdag gerealiseerd worden in De Hunze/Van Starkenborgh, afhankelijk



van of het rond gaat komen met de subsidieaanvragen. Er zal dan op openbare ruimtes, maar b.v. ook in tuinen en in de Hunzeborgh muziek, zang of een performance te zien en te horen zijn. We zoeken nog mensen die kunnen en willen optreden en mensen die in De Hunze/Van Starkenborgh wonen en hun huis en/of tuin ter beschikking willen stellen voor deze dag. Iedereen die geïnteresseerd is kan zich melden bij ondergetekende.

Ik wens iedereen een fijne vakantie en wie weet zie ik u in september op een repetitie avond bij ons koor verschijnen of op 16 september.

Voor nadere info kunt u contact opnemen met Aleida Bakker, telefoon 050-5418541 of 06-45030821.



BOEIJINK ONDERHOUDSERVICE Allround Klussenbedrijf

**Voor al uw: installatiewerk, badkamers,
keukens en schilderwerkzaamheden**

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@hetnet.nl • www.boeijinkbouw.nl

Warme Bakker Lijnema

Oosterhamrikkade 32
Tel. 050-5730317

*Waar brood nog
naar brood smaakt!*

Tegen inlevering van deze advertentie een gratis zakje krentenbollen!



fysio4

Noorderhoogebrug
Groningerweg 38
9738 AB Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Andere vestigingen:

Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07

Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl

Bernoulliplein 15
T 050 573 08 29
bernou@fysio4.nl

Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl

Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

DE HUNZEBORGH

Afscheid

Vele jaren heeft Jenny de Jong in het bestuur van ons buurtcentrum gezeten.

Nu is de tijd gekomen dat zij afscheid neemt.

Jenny zorgde voor alle verhuur: voor grote en kleine feesten, voor vergaderingen of andere activiteiten. Daarnaast zorgde ze voor de bar-inkopen. We willen Jenny heel erg bedanken voor haar inzet en we zullen haar zeker missen.

Gelukkig heeft ze een opvolger. Aleida Bakker neemt de incidentele verhuur op zich. Aleida woont al jaren in Van Starckenborgh en kent de Hunzeborgh goed, ze zingt o.a. in het koor 'Goed Gestemd' en is sinds enige tijd contactpersoon van dit koor. Wilt u een zaal huren ga dan naar onze website:

www.dehunzeborgh@gmail.com/contact

We dachten dat we het bestuur met meerdere wijkbewoners hadden kunnen uitbreiden, maar helaas hebben twee mensen zich moeten terugtrekken.

Daarom vragen wij opnieuw: wie wil er mede voor zorgen dat we ons mooie wijkgebouw draaiende kunnen houden?

Informatie kunt u vragen bij één van de huidige bestuursleden.

Het bestuur heeft besloten om, in navolging van 3 andere locaties in De Hunze/Van Starckenborgh een AED aan te schaffen. Er komen steeds meer ouderen die gebruikmaken van

de Hunzeborgh en we denken dat de aanwezigheid van een AED een goede aanvulling is. Natuurlijk hopen we dat het niet gebruikt hoeft te worden, maar het kan een geruststelling zijn dat er een goedwerkende AED in de buurt is.

Vanwege vandalisme en het feit dat we geen constante schaduwplek hebben waar een buitenkast kan hangen, hebben we besloten om de AED binnen te plaatsen. Als de Hunzeborgh open is kan iedereen, indien nodig, het gebruiken. Over andere momenten wordt nog nagedacht.

In de tweede week van september wordt de AED geplaatst en zal er een uitleg worden verzorgd. Wilt u hier bij aanwezig zijn, neem dan even contact op met Rineke Boonstra tel. 5425721 of rineke.boonstra@home.nl

Tijdens de 6 weken zomerschoolvakantie is het buurtcentrum gesloten. Ook wij willen een poosje rust, maar vanaf 3 september kunnen de activiteiten weer beginnen.

De data voor de kinderdisco zijn al bekend. Noteer ze op de kalender of in de agenda:

14/09

12/10

16/11

14/12

We wensen iedereen een fijne zonnige vakantie en tot ziens in september!

Douwe, Arend, Joke, Aleida en Rineke

Contactpersonen Hunzeborgh:

Douwe Hogeveen	voorzitter	tel. 06 286 611 02	
Joke Snijder	penningmeester	tel. 050 542 57 21	hunzeborghfinancieel@gmail.com
Arend Westerkamp	secretaris	tel. 050 360 02 57	
Aleida Bakker	incidentele verhuur	tel. 050 541 85 41	dehunzeborgh@gmail.com
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 050 542 57 21	rineke.boonstra@home.nl

Website: **www.dehunzeborgh.com** E-mail: **info@hunzeborgh.nl**

Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Anita Visker.

Maandag, dinsdag en donderdag

9.15 – 10.15 uur

10.45 – 11.45 uur

**Bewegen is enorm belangrijk voor lichaam en geest.
Bewegen kun je alleen doen, maar samen is veel leuker (Anita)**

Inhoud van de lessen:

warming-up, bewegen van de gewrichten, versterken en rekken van de spieren, bewegen op muziek en aandacht voor de houding.

Doel: Om zo lang mogelijk fit, soepel en sterk te blijven.

Kosten: € 3,50 per les (kopje koffie inbegrepen).

Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juli).

**Bestemd voor vijftigplussers,
zowel mannen als vrouwen.**

U kunt eerst een proefles volgen.

Info en opgave bij:

Pieta Nijhuis - Tel: 5421396
Email: pieta.nijhuis@home.nl

Ina Bos - Tel: 06-44012276
Email: bosuil4@gmail.com



Vitaal ouder worden met Senioren Fitness



in Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Lia Elsinga

Maandag van 13.00 – 14.00 uur

Van sporten krijg je energie, de conditie wordt beter en het verlaagt de kans op chronische ziektes.

Vitaal ouder worden heeft bovendien als voordeel dat je langer de activiteiten kunt blijven doen die je graag doet.

Bewegen in groepsverband maakt het makkelijker om het vol te houden.
Bovendien goed voor de sociale contacten.

Kosten:

€ 3,50 per les (kopje koffie inbegrepen).
Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juli).

**Bestemd voor senioren,
zowel mannen als vrouwen.**

U kunt eerst een proefles volgen.

Voor meer informatie of opgave:

Pieta Nijhuis - Tel: 5421396

Email: pieta.nijhuis@home.nl

Ina Bos - Tel: 06-44012276

Email: bosuil4@gmail.com

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2018

Maandag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	13.00 - 14.00 uur	Senioren Fitness
	19.00 - 20.00 uur	Yoga
	20.15 - 21.15 uur	Yoga
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 18 sept/ 16 okt / 13 nov / 11 dec
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd' in principe iedere dinsdagavond uitgezonderd de klaverjasavonden
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Woensdagmorgen schildergroep
	19.45 - 20.40 uur	Piloxing
	20.45 - 21.40 uur	Restorative Yoga
Donderdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	19.30 - 20.30 uur	Zumba
	20.30 - 21.30 uur	Yoga/Pilates
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym
	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar 14 sept / 12 okt / 16 nov / 14 dec

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2018

Woensdag 12 september ca. 12.30 uur	Demonstratie voor het gebruik van de nieuwe AED
--	--

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.com

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.



BOODSCHAPPEN DOEN WAAR EN WANNEER JIJ WIL



EKOPLAZA APP



EKOPLAZA.NL



● winkels
● afhaallocaties



WINKLEN
Persoonlijk advies in de winkel



ONLINE WINKLEN EN SNEL AFHALEN
In de winkel of afhaallocatie



BEZORGSERVICE
EKOPLAZA direct PostNL



EKOPLAZA Groningen

Nieuwe Ebbingestraat 49
9712 NE Groningen
050-3122355



grootste biologische assortiment



bezorging in bijna heel Nederland



ekoplaza app



ekoplaza.nl

De app
is binnenkort
ook voor
Android
beschikbaar!





In onze praktijk is
nog ruimte voor
nieuwe patiënten

Tandartspraktijk De Hunze

Granpré Molièreweg 53 • 9731 LC Groningen

Tel. 050-541 9777 • www.praktijkdehunze.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur

Wij besteden veel aandacht aan preventieve tandheelkunde.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor o.a.:

- gebitsreiniging • compositierestauraties (amalgamvrij)
- wortelkanaalbehandelingen • kronen, bruggen, facings en protheses
- beugel behandelingen • chirurgische behandelingen
- bleken van het gebit en andere cosmetische behandelingen.