

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh





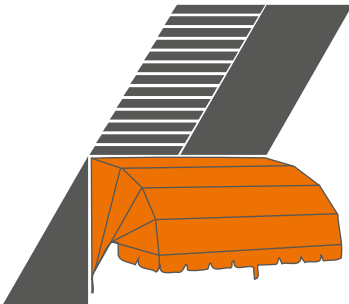
The Travel Club
de Club van Professionele Reisadviseurs

Tonny van Moorsel-de Graaf
Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 118 | 9738 AG Groningen
T: 050-2305885
M: 06-44042191
E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl
W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen
Zonder extra kosten



**Rolluiken
Zonwering**

Kortrijk

5 jaar garantie | eigen ervaren monteurs | specialist sinds 1888 | vrijblijvende offerte





Kweldergras 14 Groningen (het Witte Lam) | www.kortrijk.nl | info.kortrijk.nl | 050-5424227

April 2019
Jaargang 29, nr. 2

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl
@Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Ellen Steenhuis (hoofdredacteur)
Hans van Leeuwen
Peter Imthorn

De redactie ontvangt graag reacties
op de inhoud van het wijkblad.
U kunt deze mailen naar Ellen Steenhuis:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.
Telefonisch is de redactie bereikbaar op
5417982 (Hans van Leeuwen).

Voor plaatsing moeten naam en adres
vermeld worden. Plaatsing is voor-
behouden aan de redactie.
Overname van artikelen is toegestaan
mits voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen over de bezorging en
bezorgklachten kunnen gemeld bij
Marjan Boonstra.
marjanboonstra@gmail.com
tel.: 06-20034969

Inhoud

Van de redactie	3
Van de veurzidder	4
De wisselen; liefde voor fotografie.....	5
Bijzondere Buur.....	8
Wie helpen elkaar in jouw wijk?.....	10
Nachtelijk werk van Fotoclub De Hunze.....	11
Woensdagochtend schildergroep.....	12
Kunstkring de Hunzeborgh	12
Vrijwilliger: niet voor niets	15
Open avond koor 'Goed Gestemd'	16
'Ga gewoon iets doen'	16
Workshop djembé.....	18
Bewegen Bewegen!.....	19
Expositie in de kleine zaal van de Hunzeborgh	21
De Hunzeborgh.....	23
Senioren Fitness.....	27
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	28

Het volgende nummer zal op of rond 29 juni verschijnen.
Kopij graag voor 8 juni aanleveren.

het bestuur

Marjan Boonstra
Tel. 06-20034969
bestuurslid

Nieuwe bestuursleden:
Marian Asselman, Chris van Malkenhorst en
Edoardo Mentegazzi



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER	Tel. 14 050
MELDPUNT OVERLAST EN ZORG	Tel. 14 050
BUURTAGENTEN:	
JANNIE WOUDE en MENNO WIERINGA	Tel. 0900-8844

advertentie

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Leonard Springerlaan 9
9727 KB Groningen
Tel: 050 3115036



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
info@fysiotherapiegehunze.nl

Fysiotherapie
Rugscholing
Sportblessures
Kinderfysiotherapie
Fitkids/peuter-kleutergym
Bekkenklachten/bekkenbodetraining

 facebook.com/fysiotherapiegehunze
www.fysiotherapiegehunze.nl

**KOPEN DOE
JE MET JE HART,
MAAR HOUD JE
HOOFD KOEL**

GROOT  **MAKELAARS**

gewoon groots geregeld!

Oeverkruid 8, 9738 AK Groningen • Tel. 050 82 00 944
info@grootmakelaars.nl • www.grootmakelaars.nl



funda



Ilya Groot, Dé huismakelaar
van De Hunze/Van
Starkenborgh! Heeft u
vragen over de aankoop,
verkoop of taxatie van uw
woning? Bel of mail voor
een vrijblijvende afspraak!

Van de redactie

Zaterdag 27 april is het weer zover: Koningsdag! U heeft het oranje katernal gezien, het is het programmaboekje van het Oranje Comité. Arnoud Brouwer, Arjan Visser, Hennie Duteweerd en Anneke Venema hebben ook dit jaar weer hun best gedaan om er een mooie dag van te maken. Koningsdag trekt altijd veel bezoekers van zowel onze eigen wijken als van omliggende wijken.

Een van de publiekstrekken is de vrijmarkt. Voor kinderen (en voor volwassenen ook) een van de meest relaxte vrijmarkten in de provincie deze periode van het jaar. Daar waar men in andere wijken al voor 6.00 uur een plekje probeert te bemachtigen, begint de toeloop van mensen met spullen in De Hunze op het middenterrein erg gemoedelijk na lunchtijd.

Een andere publiekstrekker is Show your talent, waar kinderen worden uitgenodigd om hun talenten te laten zien op bijvoorbeeld het gebied van zang, dans, muziek of toneel. En er is een mooie prijs mee te winnen. Geef je wel van te voren op, dat kan via www.hunzeoranje.jouwweb.nl.

Op onze oproep of er mensen zijn die ideeën hebben voor een nieuwe omslag van het wijkblad hebben we een aantal mooie reacties gekregen. We gaan ons buigen over de voorstellen en komen er op terug.

Op de oproep die in wijkblad nummer 1 van dit jaar werd gedaan door wisselenschrijfster Linda Kemper zijn ook een aantal reacties geweest. Deze medewijkbewoners zijn in contact gebracht met Linda. Wij zijn benieuwd of dit gaat resulteren in een werkgroep Veiligheid. Ook naar aanleiding van deze oproep ontvingen we de opmerking van een bewoner van de Cuypersweg dat niet de gehele wijk De Hunze een 30 km zone is: de Cuypersweg is nog steeds een 50 km gebied. Hartelijk dank voor deze aanvulling!

Wilt u ook reageren op onderwerpen uit het wijkblad? Of heeft u zelf een onderwerp dat u er graag in terug ziet? Stuur dan een mail naar wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl. Het volgende wijkblad verschijnt eind juni.

*Namens de redactie,
Ellen Steenhuis*



VAN DE VEURZIDDER

Dei veurzidder, dei zol toch vot?

Klopt. In het vorige wijkblad kondigde ik mijn afscheid aan en schreef ik dat het mijn laatste stukje was. Wat we toen nog niet wisten was dat de Algemene Bewonersvergadering moest worden uitgesteld. Maar ijs en weder dienende, of 'DV' zoals mijn oma zou zeggen, als u dit leest is het écht gebeurd en ben ik voorzitter-af. Maar nu heeft u nog een keer met mij te maken.

Nieuwe bestuursleden

Tijdens de ABV van 9 april zijn de nieuwe bestuursleden benoemd. Marian Asselman (Van Starkenborgh), Chris van Malkenhorst en Edoardo Mentegazzi (beiden De Hunze) hebben er heel veel zin in! Marjan Boonstra (De Hunze) blijft als stabiele factor aan als bestuurslid. Dominic Smith is verhuisd naar buiten de wijk en heeft daarom afscheid genomen. Dominic, enorm bedankt voor je inzet en voor het delen van je encyclopedische kennis over bomen en struiken! Ikzelf blijf het bestuur tot aan de zomervakantie ondersteunen en wegwijzen maken.

Maar: het bestuur is nog niet compleet. Als u het leuk vindt om mee te praten over onderwerpen die onze wijk raken, bent u altijd welkom om eens een vergadering bij te wonen. Iedereen kan meedoen, als je maar in de wijk woont. U kunt zich aanmelden via de site (dehunzevanstarkenborgh.nl), e-mail of telefonisch. Het is niet alleen erg leuk, maar je ontmoet mede-wijkbewoners en als ik voor mezelf spreek: ik heb ontzettend veel geleerd van mijn bestuurservaringen. Denk er eens over!

Gerrit Krolbrug

Een van de zaken die weer snel om aandacht vragen is de Gerrit Krolbrug. Het rijk heeft

het vervangingsproject naar zich toe getrokken. Omdat het Van Starkenborghkanaal een rijksvaarweg is, is de brug ook de verantwoordelijkheid van het rijk. In 2017 heeft de gemeenteraad een ontwerp voor de brug vastgesteld, maar dat is nu van tafel. Samen met de Bewonersorganisatie Beijum hebben we daarover onze zorgen uitgesproken. De veiligheid van het fietsverkeer op en bij de brug blijft voor ons een enorm belangrijke zorg. We vragen de gemeente al jaren om het verkeer dat over de brug gaat zo te reguleren dat er geen onveilige situaties meer op de brug ontstaan. Voor de wijkbewoners, voor jong en oud, is de veiligheid op en bij de brug van het grootste belang. In de klankbordgroep, die gemeente en rijk hebben ingesteld, zullen we dit belang naar voren blijven brengen.

Roekenkolonie

Uit de wijk kregen we de vraag of er iets gedaan kan worden aan overlast van kraaien of roeken. Bij de tennisvereniging is een roekenkolonie neergestreken. Ze zijn duidelijk aanwezig met hun gekras en voor sommige omwonenden is er sprake van flinke overlast. Dit levert meteen een stevig dilemma op: roeken vallen onder de bescherming van de Wet natuurbescherming, dus die mag je niet zomaar verjagen. De stadsecoloog is inge-



Tot ziens!

Ik ben nu aan het eind van écht mijn laatste veurzidderstukje. Ik wil graag iedereen bedanken die het bestuurslidmaatschap voor mij tot een prachtige kennismaking met allemaal leuke en betrokken mensen uit de wijk heeft gemaakt, voor de dingen die ik mocht lenen en leren van anderen, en natuurlijk voor alle leuke reacties die ik van u heb gekregen. Het beste!

Kees Visser

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

DE WISSELPEN

Liefde voor fotografie

Mij is gevraagd in het kader van de Wisselpen een stukje te schrijven in het wijkblad De Hunze/Van Starkenborgh. Ik ben Naomi Geerdink, geboren en getogen in het pittoreske Twente en goed geaard in Groningen. Sinds 15 jaar zijn mijn man en ik de trotse eerste bewoners van een woning in Van Starkenborgh. Een warme woning voor onze vier opgroeiende kinderen; een woning die in de afgelopen jaren een geweldige functie als studio voor mijn passie heeft gekregen: fotografie.

Vier jaar geleden begon mijn avontuur om mijn liefde voor fotografie serieuzere vormen te laten aannemen. Ik maakte al voor de introductie van de digitale camera met veel plezier foto's van met name mijn kinderen en reizen. En zoals dat bij een passie vaak gaat, wilde ik meer. Door het starten van een cursus digitale fotografie was het hek van de dam. Ik ontdekte wat er op



Lente behandeling bij Physique

Haal je huid uit de winterdip en pep haar op met een zuiverende en verkrukkende lente behandeling bij schoonheidssalon Physique.

De behandeling bestaat uit het reinigen van de huid, peeling, dode huidcellen verwijderen, met Cold plasma apparatuur, huid voorbereiden voor betere opname van producten, inmasseren met Hyaluronzuur Serum en collageen booster ampul. Tot slot een heerlijk hydraterende masker en dag verzorging.

Van €67,50 **nu slechts €60,-**

Cadeau: Gratis klein potje dagcrème met ampul



Schoonheidssalon Physique - Berlageweg 68 - 9731 LK Groningen
Telefoon (050) 542 43 61 - info@salon-physique.nl - www.salon-physique.nl



Wil jij leren hardlopen?

Dan is onze instaptraining misschien een goed plan. In een groepje leer je in 6 weken tijd ongeveer 5 km te rennen onder begeleiding van een trainer.

Start: **woensdag 15 mei om 19.00**, in de kantine van de tennisvereniging van Starkenborgh.

In 6 weken heb je 2 trainingen per week;

woensdagavond van 19.00 – 20.30,
zaterdagochtend van 9.30 – 11.00,

voor € 30,- (dit bedrag wordt verrekend als je lid wordt van onze vereniging).



Wil jij je opgeven of meer weten?

Vul dan nu het contactformulier in op:

www.loopgroepgroningen.nl

Of bel: 06-22820598 (Nienke de Haan)



het gebied van fotografie te leren valt. Mijn interesse werd verder aangewakkerd en er volgden meerdere cursussen en workshops. Inmiddels heb ik een eigen stijl in define-art en portretfotografie ontwikkeld. Mijn fine-art werk bestaat uit portretten die, door het gebruik van gericht licht, simpele accessoires en de serieuze statige gezichtsuitdrukking de uitstraling hebben van de werken van vroegere schilders. In mijn portretten probeer ik de persoonlijkheid van mijn opdrachtgever of hetgeen hij/zij wil uitstralen te vangen. Ik krijg veel energie van het werken met mensen, zowel met mijn opdrachtgevers als met een team dat soms achter het uiteindelijke resultaat van een foto schuilt. Het maken van een foto is zoveel meer dan een druk op de knop van de camera. Wat wil je vertellen, neerzetten en uitstralen moet eerst duidelijk zijn. Samen met mijn opdracht-

gever stel ik een plan op, waarbij ik eventueel een visagist, haarstylist en model betrek. Foto's voor een website vragen om een compleet ander verhaal dan fine-artfoto's of familiefoto's. Het contrast tussen shoots kan heel groot zijn. Voor mij als fotograaf is dit uitdagend. Ik ben dankbaar dat ik door middel van mijn foto's iets wezenlijks voor mijn opdrachtgevers kan betekenen. Wanneer ik het uiteindelijke resultaat naar de opdrachtgever stuur en ik mijn foto's tenslotte terugzie op een website of hangend aan een muur, besef ik dat het volgen van mijn hart een goede beslissing is geweest.

Mijn werk is te vinden op;
www.puurnaomifotografie.nl

Ik geef de wisselpen bij deze door aan Pien van der Most.



Bijzondere Buur



'Geniet nu, want het is later dan je denkt'

Voor deze eerste aflevering van de rubriek 'Bijzondere Buur' ben ik uitgenodigd bij Saskia Leenes (71 jaar) en haar man Henk Boomsma (65 jaar). Het is een gezellige en kleurrijke avond waarin met name Saskia de ene na de andere vrolijke anekdote deelt over hun bijzondere leven.

De Hunze

Henk en Saskia wonen sinds 2002 met veel plezier aan de Granpré Molièreweg. Na een leven dat vooral in het teken stond van rei-

zen en muziek, besloten ze als (bijna) vijftigers dat het tijd werd voor 'huisje, boompje, beestje'. Ze waren meteen verliefd op het huis, wel moest even bekeken worden of alle muziekkaparaatuur op de begane grond gestald kon worden. Dus al tijdens de bezichtiging, het spul lag toevallig in de auto, werden onder meer grote boxen de woning in gesleept. De burens stonden er, vermoedelijk met lede ogen, naar te kijken. Wonderwel paste alles in de trapkast en daarmee was de koop een feit.

Voor de muziek geboren

De van origine Friese Saskia vertelt: 'Ik ben voor de muziek geboren; ik kon nog niet praten maar sloeg met 2 lepels zuiver de maat.' Toen zij 15 jaar was sloot ze zich, zonder een noot te kunnen lezen of ooit maar drumles te hebben gehad, voor het eerst aan bij een Ensemble. Haar vader zei dat een vrouw geen professioneel drummer kon worden, hij kreeg echter ongelijk. Begin jaren '70 werd Saskia, die nog steeds puur op gehoor drumde, beroepsmuzikant bij orkest John Bus.

De muzikaliteit van Saskia levert ook mooie ontmoetingen op tijdens hun vele reizen. In Guatemala wilde ze op een lokale markt een fraai trommeltje kopen, maar dat moest natuurlijk eerst worden uitgetest. Het wekte belangstelling want binnen een mum van tijd stond er een haag van nieuwsgierige locals naar deze vreemdeling te luisteren. En in Cuba, waar het publiek tijdens een optreden van een lokale band ook even op de grote trom mocht slaan, stal Saskia de show en heeft ze de rest van de reis met de drummer gemusiceerd.

'Die vrouw vergat je niet meer'

In 1977 ontmoette Saskia in het Groningse muziekcircuit Rob van Dam, bekend van RTV Noord, die haar aanraade om ziekenomroepster te worden. En zo leerde ze bij het UMCG haar man Henk kennen, met wie ze tot op de dag van vandaag uitzendingen maakt en die, toen hij voor de eerste keer bij haar thuiskwam, nooit meer is weggegaan. Henk lijkt er na 42 jaar nog steeds verbaasd over; 'zij was zo'n type die je een keer zag en nooit meer vergat, met zo'n grote bos blond haar. Ik had nooit gedacht dat ik haar kon krijgen.'

En ook hier geldt dat Saskia van het een in het ander rolde. Tijdens een van de uitzendingen van de ziekenomroep pakte zij spontaan de microfoon op en begon te zingen. Ook alweer niet onverdienstelijk; zij heeft als 'zangeres van luisterliedjes' de halve finale van menig senioren songfestival gehaald. Maar vooral laat ze haar liedjes klinken in diverse zorgcentra, waar ze zelfs de meest kwetsbare mensen aan het zingen krijgt. 'Spiegelbeeld, De glimlach van een kind... de mensen zingen alles mee.'

Selfmade

Naast de rode draad die muziek in het leven van Henk en Saskia vormt, is er ook een letterlijke draad waaraan Saskia in 1993 verslingerd is geraakt. Het was in Guatemala, waar Saskia zo onder de indruk was van de prachtige 'huipil', een kleurrijke geborduurde poncho, dat zij ter plekke besloot ze zelf ook te gaan borduren. En zo heeft zij 26 jaar later een collectie unieke poncho's die goed van pas komen tijdens optredens en andere feestelijkheden.

Tot slot vraag ik Henk en Saskia of zij een levensmotto of spreuk hebben die zij willen delen. 'Geniet nu, want het is later dan je denkt', klinkt het unaniem. En zo is het.

En... ken jij of ben jij een Bijzondere Buur? Laat het me weten!

rosannewijmans@hotmail.com

Wie helpen elkaar in jouw wijk?

Op het moment dat jij dit leest, zijn in jouw wijk vast allerlei mensen elkaar aan het helpen. Jan helpt z'n moeder met de boodschappen. Het buurmeisje helpt haar buurvrouw met het uitlaten van de hond. En toevallig kennen wij Klaas, die onlangs is geholpen bij de verhuizing door een wijkgenoot. Het is hartverwarmend hoeveel mensen er op zulke oh zo belangrijke momenten iets voor elkaar betekenen: ook in jouw wijk.

Wil jij iemand helpen?

Als jij in jouw wijk of in Groningen ook iemand wilt helpen, is er een hele mooie manier. Via wehelpen.nl kun je namelijk zien wie er bij jou in de buurt hulp nodig heeft. Als de hulpvraag je aanspreekt, kun je er direct op reageren en hulp aanbieden. Lijkt het je bijvoorbeeld leuk om voor iemand de hond uit te laten? Of wat dacht je van gezellig samen een kopje koffie drinken? Misschien ben je een klusser en jeuken je handen om iets aan te pakken...

Wil jij graag hulp?

In de praktijk vinden veel mensen het heel leuk om een ander te helpen. Stel... je bent onhandig en je zoekt een klusser voor de piepende deur. Of je zoekt iemand waarmee je bijvoorbeeld Spaans kunt oefenen? Misschien wil je een kook-



clubje beginnen omdat je verhuisd bent en je nieuwe vrienden wilt maken. Dit zijn bestaande voorbeelden uit Groningen. Veel mensen zijn via de website met dit soort hulpvragen geholpen.

Probeer het uit

Probeer het eens uit en kijk op wehelpen.nl. Op wehelpen.nl is het heel gemakkelijk om je in te schrijven. Al dertigduizend Nederlanders zijn jou voorgegaan. De site is helemaal gratis, je helpt immers ook 'gratis en voor niets'.

Veel plezier!

Bij vragen kun je altijd contact opnemen met het vrijwilligersteam van we helpen via groningen@wehelpen.nl. Beetje sfeer proeven? Kijk eens op de facebookpagina's WeHelpenGroningen en wehelpen.

Over WeHelpen.nl

Met www.wehelpen.nl kun je aangeven dat je best een keer iemand een handje wilt helpen. Of aangeven waar je hulp bij kunt gebruiken. Ook kun je samen met bekenden via een afgesloten deel van de website de zorg rondom iemand of iets delen.



Nachtelijk werk van Fotoclub De Hunze

De leden van Fotoclub De Hunze komen elke tweede woensdagavond in de Hunzeborgh bij elkaar. Voor de bijeenkomsten stellen zij vooraf een thema vast en het resultaat van hun werk wordt op een laptop getoond.

Het is iedere keer verrassend hoe verschillend elke fotograaf de thema's invult. Bij de één is het heel artistiek, bij de ander technisch perfect en de volgende gebruikt een originele invalshoek.

Eén van de thema's deze winter was nachtfotografie en we vinden het leuk hier wat resultaten van onze nachtelijke escapades te laten zien.

Namens De Fotoclub, Hans van Leeuwen



Een sfeerplaatje van de Grote Markt met fraaie feestverlichting en een markant Stadhuis door Henk.



Boerderij aan de Langeweg in Nieuwolda-Oost door Peter.



Nachtfotografie, hoe simpel kan het zijn. Winterwielvaart in Groningen door Gerhard.



Onweer gezien vanaf de Hunzebrink door Arjan.



Gerrit Krol(loop)brug om 22.00 uur 's avonds door Riët.

Woensdagochtend schildergroep

Heb jij dat nu ook? Dat je schilderen leuk vindt, maar dat je desondanks niet in actie komt? Welnu, dat hebben wij nu ook en ik weet zeker dat dit voor velen zeer herkenbaar is. We hebben – om het zo maar te zeggen – een stok achter de deur nodig.

Dat is de reden waarom wij, dat zijn Joske, Frans, Lieuwe en ik, op de woensdagochtend van 10 tot 12 uur bijeenkomen in de Hunzeborgh om te schilderen of te tekenen. We zijn dan allemaal lekker bezig met ons eigen ding. Dit doen we al een aantal jaren gedurende 10 woensdagochtenden in het voorjaar en ook weer 10 in het najaar, oorspronkelijk onder begeleiding, maar nu al een paar jaar zonder.

Heb jij nu ook die stok achter de deur nodig,

schroom dan niet om eens vrijblijvend binnen te lopen.

Goed om te weten is dat je zelf zorgt voor de te gebruiken materialen. Je hoeft je spullen niet steeds mee te slepen, want er is een afsluitbare kast.

Tot slot, ook niet onbelangrijk, wat kost het. Wij huren de ruimte in de Hunzeborgh en slaan de kosten hoofdelijk om. Als indicatie kun je uitgaan van € 5,- per ochtend en dat is inclusief koffie/thee.

Graag tot ziens!

*Namens de schildergroep,
Garm van der Tuin
T 06-40667381*

Kunstkring de Hunzeborgh

28 februari was alweer de laatste bijeenkomst van dit seizoen van Kijken naar Kunst. Er werden twee documentaires getoond vol met noordelijke beeldende kunst, literatuur, muziek en geschiedenis. Ons Wijkblad heeft er in het vorige nummer ruimschoots aandacht aan besteed. Waarschijnlijk is dat de reden van de grote opkomst.

De documentaires werden ingeleid door de regisseur Buddy Hermans. Zijn verhaal gaat over de bekende stadjer Kees van der Hoef waarmee hij een goede band had. De ontwikkeling die Kees doormaakt als kunstenaar loopt parallel met de culturele historie van de stad Groningen eind jaren zestig. Buddy

kan er met veel humor over vertellen en zijn verhaal zit vol met anekdotes over het culturele leven destijds. Zelfs Herman Finkers komt voorbij. Het is een film die bij veel toeschouwers herinneringen oproept en er is zelfs een mevrouw die zichzelf op het scherm terugziet.

Jaap Bierlaagh vond de middag ook geweldig en hij besloot dat in een mail aan de organisatie kenbaar te maken. Hij was geraakt door het gedicht van Kees van der Hoef over de oude spoorbrug over het Van Starkenborghkanaal, waarin een jongen van de brug duikt en met zijn hoofd in een oude potkachel terechtkomt. Jaap schrijft onder meer:



me film en mooi gefilmd. Over deze film schrijft Jaap Bierlaagh:

Het portret van Jan Steen was van een zeldzame pracht. De beeldbouwer, zoals hij zichzelf noemde, was in de jaren 70 een collega etaleur (we reden samen naar onze klanten in Leeuwarden). De opnames over de voorbereiding en uitvoering van de performances waren van zo'n ontroerende

De opname bij de nieuwe spoorbrug over het Van Starkenborghkanaal, waar Kees trots zijn befaamde gedicht over de duik en de potkachel voordraagt was een van de mooie herinneringen aan mijn jeugd. Als jochie opgegroeid aan de rand van de stad, in de Concordiabuur, gingen we zomers vaak zwemmen in het Van Starkenborghkanaal, het NijeKnoal. Je mocht NIET van de spoorbrug af duiken! Hartstikke link en levensgevaarlijk. Mijn vriendjes en ik lieten zich meeslepen door de passerende binnenvaartschepen, vastklampend aan de reling, en vaak verjaagd door de schippersvrouw of hond en dat vonden we al spannend genoeg.

schoonheid, dat ik er, enigszins geëmotioneerd, een brok van in m'n keel kreeg.

Hij sluit af met een welverdiend compliment en dankzegging:

Die middag op 28 februari 2019 was dan voor de meesten de 'afsluiter' van een geslaagde wintercursus Kijken naar Kunst, voor mij was het een heel mooie eerste kennismaking met Ina, Ynke en Anna, het enthousiaste team dat dit alles zo goed organiseert en die er veel tijd en werk in steken om veel mensen mooie en leerzame middagen te bezorgen.

Peter Imthorn

Na de pauze werd een documentaire over het leven en werk van de kunstenaar Jan Steen (Assen 1938) getoond. Ook ingeleid door Buddy en weer vol met anekdotes. We zagen een film over een bescheiden en kwetsbare kunstenaar die kleine en ook zeer grote kunstwerken maakt. Het is een intie-





Smart Ventilatie

Schone lucht in elke woning!



Bespaar op energiekosten met de nieuwe CVE-S ECO van Itho Daalderop



Energiekosten € 70-100 p/jaar

➔



Energiekosten € 13 p/jaar

CVE-S ECO
gemonteerd

€ 290,-

Kanaalreiniging
i.c.m. vervangen unit

€ 100,-

- **Nu mét vochtsensor!**
- Meest toegepaste ventilatiebox in Nederland
- Verbruikt tot 83% minder energie
- Toepasbaar in elke situatie
- Bewezen, betrouwbaar en stil
- Geïntegreerde RV-sensor
- Korte terugverdientijd
- 5 jaar garantie!



Kijk op onze website voor de actuele prijzen!

www.smart-ventilatie.nl

 06 - 333 203 77
 info@smart-ventilatie.nl

Vrijwilliger: niet voor niets



Er zijn in De Hunze en Van Starckenborgh heel wat bewoners op vrijwillige basis voor de wijk actief; voor de BHS onder andere de bestuursleden, de wijkbladredactie en de webmasters. Voor de Hunzeborgh zijn dat bestuursleden, de schoonmakers, de klusjesman, de sleutelbeheerders, de barmedewerkers, de kinderdisco-begeleiders en verder zijn er nog de coördinatoren van diverse activiteiten en natuurlijk het Hunze Oranje Comité.

Zonder al deze mensen is het onmogelijk om zo'n scala aan activiteiten te ontplooiën. Zij dragen een flinke steen bij aan de verbinding in de wijk en aan de leefbaarheid. Dit 'warme' netwerk heeft ook weer een positieve invloed op de zorg voor elkaar.

Daarom wilden de besturen van BHS en Hunzeborgh hen graag iets aanbieden. Op 9

februari troffen veel van deze vrijwilligers en hun aanhang elkaar (ongeveer 40 personen) in de Hunzeborgh om aan te schuiven voor een smakelijk buffet.

Behalve erg gezellig was de bijeenkomst ook bijzonder nuttig; voor veel aanwezigen kwamen er gezichten bij de namen en namen bij de gezichten. Daarbij werden meteen ideeën uitgewisseld en plannen gesmeed voor toekomstige activiteiten.

Aan het einde ging er een soort wervelwind van vrijwilligers door de zaal en waren tafels en stoelen in een mum van tijd opgeruimd. Wat lekker is dat toch, om samen ergens de schouders onder te zetten.

Hans van Leeuwen

Open avond koor 'Goed Gestemd'

Op dinsdagavond 7 mei heeft Ons koor 'Goed gestemd' een optreden gepland in de Hunzeborgh, vanaf 20.00 uur. Dit is een andere datum dan u heeft gezien in het activiteitenoverzicht in het vorige wijkblad.

Iedereen is zoals gewoonlijk van harte welkom. De entree, koffie en thee zijn gratis, dus... wat let u?

We zijn druk bezig met het instuderen van nieuwe liedjes en dan vooral die uit de jaren 70-80. U weet wel, van die Gouwe Ouwe. De meeste leden van ons koor kunnen die liedjes dan ook uit het hoofd meezingen, maar dat maakt het juist verdraaid lastig als je een andere melodie moet zingen dan de melodie die zo bekend is. Het thema van ons optreden is dan ook: Back to the 70-ties. Het is allemaal wat retro, maar dat is op dit moment

helemaal 'in', dus wij zijn een modern koor, helemaal up to date.

Wat ook in die tijd erg 'in' was, en nog steeds populairder wordt, is Djembé. Je wordt vanzelf vrolijk als je de trommels hoort. Tijdens onze open avond wordt er een demonstratie Djembé verzorgd door buurtgenoot Pape Seck, met medewerking van enige vrijwilligers die bij hem 4 workshops hebben gevolgd in het begin van dit jaar.

Als je eens een keer wilt komen meezingen of eerst luisteren; je bent van harte welkom op de dinsdagavonden. Wel graag eerst even bellen, zodat er een muziekmap voor je gemaakt kan worden.

Voor meer informatie, bel of mail:
Aleida Bakker, tel. 5418541 of
leidabakker@gmail.com



Vier creatief gestemde dames wilden dit experiment wel aangaan en tekenden in voor de workshop keramiek schilderen in de Hunzeborgh op zondagmiddag 17 maart. Het bescheiden aantal deelnemers leende zich uiteindelijk niet voor een workshop in ons buurthuis maar resulteerde wel in een heel bijzondere ervaring op het huisadres van Ivonne Moorlag, die daar ook haar atelier heeft. Ivonne geeft hier in kleine samenstelling allerlei interessante workshops zoals: schilderen, sieraden maken, keramiek schilderen en ga zo maar door.

De verwachtingen werden meer dan ingelost. Er werd gelachen, gekliederd en natuurlijk soms zeer ingespannen in stilte fanatiek gestippeld en geschilderd op divers keramiek. En.. het was inderdaad haast therapeutisch. Met ook nog een aangename pauze, waarin de handen vettig gemaakt mochten worden door middel van koekjes, chocola en ander lekkers. Daarna moesten deze handen echter weer vetvrij gemaakt worden met het

geheime wapen van de 'DASTY allesreiniger', om al schilderend 'crea' bezig te kunnen blijven op een 'slipvrije' ondergrond. Een ieder was meer dan tevreden met het resultaat, waarbij voor u de vraag niet wordt beantwoord of dit in de staat van het innerlijk zijn of het uiterlijk product gezocht moet worden. Wat wel duidelijk wordt, is dat deze activiteit zeker voor herhaling vatbaar is. Wellicht wordt, tenminste wanneer deze 'nieuwe beweging' zich verder doorzet, een volgende keer wel het minimum aantal deelnemers van 6 gehaald? En kan deze workshop in de Hunzeborgh worden gehouden. Er komt hoe dan ook nog een herkansing voor spijtoptanten, maar wanneer weten we nog niet. Maar daar bent u zelf ook bij... Vanaf 2 deelnemers is er al een creatief aanbod mogelijk bij Ivonne thuis.

Désirée Klumpenaar en Aleida Bakker

Voor meer info: Aleida Bakker (tel. 5418541) of Ivonne Moorlag (tel. 3134800)

'Ga gewoon iets doen'



Het 'druk druk druk' is een ondertussen bekend gegeven in ons bestaan, waar veel bewoners uit deze wijk waarschijnlijk ook mee te kampen hebben. Een reden te meer om initiatieven te starten die als gemeenschappelijk thema hebben 'ga gewoon iets doen, want dan stop je vanzelf wel met denken'. Want die drukte ontstaat toch in je hoofd? Wellicht een open deur voor de aanhangers van mindfulness, yoga etc. 'het stoppen met denken'. Maar dit bereiken door 'gewoon' maar iets willekeurig, niet verhevens, te gaan doen?

Workshop djembé

In het Wijkblad van De Hunze/Van Starckenborgh stond een advertentie voor een workshop Djembé. Nu had ik geen idee wat dat inhield, maar heb mij toch opgegeven. Het was even afwachten of er genoeg aanmeldingen waren, anders ging de workshop niet door. Gelukkig was er genoeg animo en ging op 27 januari de eerste les van start (de hele workshop bestond uit vier sessies).

We waren met zo'n 20 deelnemers. Er stonden een aantal trommels en we mochten er allemaal eentje uitzoeken. Daarna gingen we in een kring zitten en kon de les van

Pape Seck van start gaan. Eerst werd er uitgelegd op wat voor manier je de Djembé kon bespelen en na enige ritmes van Pape mochten we zelf aan de slag. Ondanks dat het voor bijna iedereen de eerste keer was klonk het niet slecht en allemaal hadden we er plezier in. De opvolgende lessen werd er flink op los getrommeld en zelfs gezongen. Al met al een geslaagde workshop, mede door het enthousiasme van Pape Seck. Er is sprake van een volgende workshop in het najaar. Als die doorgaat ben ik zeker van de partij.

Groet Eric Naber



Bewegen Bewegen!

Het zou onderhand bij een ieder bekend moeten zijn: om nare ziektes te helpen voorkomen en om prettig en vitaal oud te worden moeten we veel bewegen.

De Gezondheidsraad heeft in 2017 zelfs beweegrichtlijnen opgesteld. Volgens die richtlijnen zouden volwassenen wekelijks 2,5 uur matig intensief moeten bewegen. Onder matig intensieve inspanning wordt bijvoorbeeld wandelen (4 kilometer per uur) of fietsen (10 kilometer per uur) verstaan. Daarnaast is het van belang om ook de overige spieren aan bod te laten komen. Het advies is om dat verspreid over verschillende dagen te doen. Het gaat vooral om regelmaat, zodat op den duur geldt: hoe langer, vaker of intensiever de bewegingen zijn, hoe groter het voordeel voor je gezondheid. Tot slot wordt geadviseerd om te voorkomen dat je veel zit. Het UMC Utrecht heeft aan deze beweegrichtlijnen meegewerkt door onder-

zoek te doen naar de gevolgen van veel zitten. De meest enge ziektes en aandoeningen komen daar voorbij. Er is zelfs een naam voor: het inactiviteitssyndroom.

Het wandelen en fietsen zit al aardig in mijn systeem maar andere spieren komen niet veel aan bod. Ik merk dat bij stevige klussen in huis. De dag erna ben ik enigszins gebroken. Toch maar naar een sportschool? Nu ik met pensioen ben heb ik daar alle tijd voor. Ik zag mijzelf al aan enge apparaten hangen onder begeleiding van keiharde onbenullige boem-boem muziek. Nee liever niet.

Tot ik in gesprek kwam met één van de enthousiaste regelaars van de Senioren Fitness die mij uitnodigde voor een gratis proefles. Het leek mij weer het andere uiterste. Is dit niet voor krakkemikkige bejaarden?

Het is alweer weken geleden dat ik het buurt-



2 deelnemers (foto: Lia Elsinga)

centrum Hunzeborgh binnenstap voor de proefles. De ontvangst is allerhartelijkst en na het aantrekken van de zaalschoenen gaan we gelijk van start met een warming-up rondje. Nadat we voldoende zijn opgewarmd gaat ons groepje aan de slag met de oefeningen. Lia Elsinga houdt goed rekening met onze individuele capaciteiten. Dat gebeurt door een aansporing of een complimentje. Heel prettig eigenlijk net als de muziek die gedraaid wordt. Het genre is breed van Cubaans, klassiek, tot yogamuziek en het geluidsniveau is zo laag dat je nog een gesprek met de andere deelnemers kunt voeren.

Het uur vliegt voorbij en ik heb mij geen moment vervuild en dan is het nog niet afgelopen. Na de oefeningen is het tijd voor een kopje koffie of thee. Dat is het moment om elkaar bij te praten. Voor mij is het de kans om de deelnemers naar hun motivatie en ervaringen te vragen. Ik begrijp dat naast de gezondheidsredenen ook het sociale aspect een rol speelt. Iedereen geeft aan dat ze na verloop van tijd duidelijk beter in hun vel zitten.

De begeleiding ligt in handen van Lia Elsinga en zij vertelt mij dat ze merkt dat de deelnemers vooruitgaan. Ook het werken in groepsverband is leuk om te doen. Meedoen is belangrijk en is goed voor de sociale contacten. Dat laatste beaamt ook de aanwezige Ina Bos. Zij is 2 jaar geleden deze activiteit gestart en regelt nu samen met Pieta Nijhuis alle organisatorische zaken. Handig, want ik heb mij direct bij haar opgegeven als vaste deelnemer.

Peter Imthorn



Lia Elsinga in blauw jasje met enkele deelnemers (foto: Peter Imthorn)

Gegevens:

Maandag van 13.00 tot 14.00 uur
Buurtcentrum Hunzeborgh
Beijumerweg 10a

Kosten:

€ 3,50 per les inclusief een kopje koffie of thee.
(betaling vooraf en per seizoen of vanaf de startdatum)

Informatie en opgave:

Pieta Nijhuis
T. 5421396
E. pieta.nijhuis@home.nl

Ina Bos
T. 06-44012276
E. bosuil4@gmail.com



Expositie in de kleine zaal van de Hunzeborgh

De kleine zaal in ons buurtcentrum Hunzeborgh heeft een schilderbeurt gehad en ziet er weer fris uit. Bovendien zijn er door de buurthuisklussers rails aangebracht, zodat er nu ook kleine exposities gehouden kunnen worden. We hebben in onze wijk zoveel talent op o.a. het gebied van schilderen en fotograferen dat het toch te doen moet zijn om wisselende exposities te organiseren. De opening van een expositie kan dan bijvoorbeeld gecombineerd worden met een vrije inloop koffie ochtend/middag voor de wijk. Eventueel opgeluisterd door muziek.



Als u dit blad in de bus krijgt, is de eerste expositie al van start gegaan. De woensdagochtend schilderclub (zie pagina 12) heeft het spits afgebeten op 3 april. De expositie is te bezichtigen (voor kleine groepen) op afspraak en er is een vrije inloop koffie ochtend in de Hunzeborgh gepland op 15 mei aanstaande. Iedereen is dan van harte welkom om de kunst te komen bewonderen en een kopje koffie te drinken.

Iedereen die ook eens wil exposeren kan contact opnemen met Aleida Bakker (tel. 5418541) om naar de mogelijkheden te informeren.



BOEIJINK ONDERHOUDSERVICE Allround Klussenbedrijf

**Voor al uw: installatiewerk, badkamers,
keukens en schilderwerkzaamheden**

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@hetnet.nl • www.boeijinkbouw.nl

Warme Bakker Lijnema

Oosterhamrikkade 32
Tel. 050-5730317

Tevens maken wij onze eigen
koek (verschillende soorten)
en roggebrood.



Waar brood nog naar brood smaakt!

fysio 4

Noorderhoogebrug
Groningerweg 38
9738 AB Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Andere vestigingen:

Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07

Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl

Bernoulliplein 15
T 050 573 08 29
bernou@fysio4.nl

Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl

Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

DE HUNZEBORGH

Van de voorzitter

Beste wijkbewoners,

Sinds kort heb ik de voorzittershamer overgenomen van Douwe Hoozevee. Voor wie mij niet kent, stel ik mij graag even voor. Mijn naam is Menno Hartsema en ik ben 46 jaar. Sinds 2003 woon ik met veel plezier langs het Van Starckenborghkanaal. In het begin gingen mijn beide dochters naar het kinderdagverblijf onder ons buurtcentrum. Een aantal jaren later waren zij met regelmaat aanwezig bij de kinderdisco. Een activiteit die eens per maand nog steeds veel kinderen naar het buurtcentrum trekt.

En sinds afgelopen september draai ik mee in het bestuur van de Hunzeborgh. Deze stichting verzorgt de exploitatie van ons buurtcentrum en faciliteert de vele activiteiten die er worden georganiseerd.

In mijn dagelijkse werk hou ik mij bezig met bouwkostenadvies. Als zelfstandig adviseur werk ik vanuit huis met een prachtig uitzicht over het kanaal en met zicht op de Martinatoren. In mijn vrije tijd ga ik graag zwemmen en paardrijden en geef ik zwemtraining. Daarnaast ben ik voorzitter van de Zwemvereniging de Watervrienden en penningmeester van de landelijke sportkoepel NCS.

Wie mij nog beter wil leren kennen nodig ik graag uit om me eens te ontmoeten in de Hunzeborgh.

Groet,
Menno Hartsema



Contactpersonen Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	hunzeborghfinancieel@gmail.com
Joke Snijder	penningmeester		mioostingh@gmail.com
Marijke Oostingh	secretaris		dehunzeborgh@gmail.com
Aleida Bakker	incidentele verhuur	tel. 050 541 85 41	rineke.boonstra@home.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 050 542 57 21	

Website: www.dehunzeborgh.com E-mail: info@hunzeborgh.nl

Scheidingsbegeleiding Scheiden in harmonie

Onder professionele begeleiding van Marian Steenge



Uit elkaar gaan is een emotioneel proces. De impact is groot. Logisch dat u op zoek bent naar iemand die luistert, antwoord geeft op al uw vragen en uw scheiding in goede banen leidt.

Inmiddels meer dan 1000 scheidingen naar tevredenheid begeleid.

www.scheidingsbegeleiding-groningen.nl

Marian Steenge • Waldadrift 126 • 9781 KH Bedum
06-41565583 • steenge@scheidingsbegeleiding-groningen.nl





Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de wijk!

Berlageweg 87, 9731 LK Groningen
tel: 06 549 75 406

www.aivlysdeschoonheidsspecialist.nl

Koor "GOED GESTEMD"

Als je eens een keer wilt komen meezingen of eerst luisteren, je bent van harte welkom op de dinsdagavonden. Wel graag eerst even bellen, zodat er een muziekmap voor je klaar ligt. Voor meer informatie, bel of mail: Aleida Bakker, T 050-5418541/ leidabakker@gmail.com

Kom ook naar het Koningsdagfeest



Kijk voor het programma
in de oranje bijlage!

advertentie

Huiswerkinstituut
Back on Track



Herkent u dit?

De *pling*! van de WhatsApp ...
De *piep*! van de SMS....
De *ringtones* van het mobieltje...

"Oh ja, ff gamen, ff surfen, ff de nieuwste van... downloaden op de iPod". Of: "ff die coole serie zien of lekker zappen...."
"Aai, bijna vergeten mijn Facebook te checken ..."

En dan... naar de sporttraining of muziekles.

"Ach, nu ben ik al de hele dag bezig met mijn huiswerk en nog is het niet af. Morgenochtend maar wat eerder opstaan."

Weet u niet meer hoe het verder moet?
Back on Track kan u de helpende hand bieden.

Uw kind heeft zijn huiswerk af, de cijfers gaan omhoog en... uw kind houdt meer tijd over voor de leuke dingen!

www.huiswerkinstituut-backontrack.com
050 3642144 of 06 10 90 12 77

Logopediepraktijk
Wicherlink

Praktijk (voor)
Steun (bij)
Stoornissen (in)
Slikken
Stem
Spraak
Taal

!

Klaas Schipperlaan 8, 9731KD, Groningen
050 - 851 75 16
info@wicherlink.nl
www.wicherlink.nl

schildersbedrijf
van Duinen

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Van Eyckstraat 65
9731 PA Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduin.nl
Website: www.m-vanduin.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 6% BTW!**

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions



zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

Vitaal ouder worden met Senioren Fitness



in Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Lia Elsinga

Maandag van 13.00 - 14.00 uur

Van sporten krijg je energie, de conditie wordt beter en het verlaagt de kans op chronische ziektes.

Vitaal ouder worden heeft bovendien als voordeel dat je langer de activiteiten kunt blijven doen die je graag doet.

Bewegen in groepsverband maakt het makkelijker om het vol te houden.
Bovendien goed voor de sociale contacten.

Kosten:

€ 3,50 per les (kopje koffie inbegrepen).
Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juli).

Bestemd voor senioren, zowel mannen als vrouwen.

U kunt eerst een proefles volgen.

Voor meer informatie of opgave:

Pieta Nijhuis - Tel: 5421396

Email: pieta.nijhuis@home.nl

Ina Bos - Tel: 06-44012276

Email: bosuil4@gmail.com

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2019

Maandag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	13.00 - 14.00 uur	Senioren Fitness
	19.00 - 20.00 uur	Yoga
	20.15 - 21.15 uur	Yoga
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 14 mei / 11 juni
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd' in principe iedere dinsdagavond uitgezonderd de klaverjasavonden
Woensdag		Woensdagmorgen schildergroep
	19.45 - 20.40 uur	Piloxing
	20.45 - 21.40 uur	Restorative Yoga
Donderdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	19.30 - 20.30 uur	Zumba
	20.30 - 21.30 uur	Yoga/Pilates
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym
	10.15 - 12.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar 24 mei / 21 juni

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2019

di. 7 mei	20.00 uur	Optreden Koor 'Goed Gestemd' en demonstratie Djembé
woe. 15 mei	vanaf 10.00 uur	Vrije inloopochtend Expositie Woensdag Schildergroep

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.com

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen


EKOPLAZA

BOODSCHAPPEN DOEN WAAR EN WANNEER JIJ WIL



EKOPLAZA APP
EKOPLAZA.NL

WINKELS
afhaallocaties

WINKELLEN
Persoonlijk advies in de winkel

ONLINE WINKELLEN EN SNEL AFHALEN
In de winkel of afhaallocatie

BEZORGSERVICE
EKOPLAZA direct PostNL

EKOPLAZA Groningen
Nieuwe Ebbingestraat 49
9712 NE Groningen
050-3122355

grootste biologische assortiment

bezorging in bijna heel Nederland

ekoplaza app 

ekoplaza.nl

De app
is binnenkort
ook voor
Android
beschikbaar!





In onze praktijk is
nog ruimte voor
nieuwe patiënten

Tandartspraktijk De Hunze

Granpré Molièreweg 53 • 9731 LC Groningen

Tel. 050-541 9777 • www.praktijkdehunze.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur

Wij besteden veel aandacht aan preventieve tandheelkunde.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor o.a.:

- gebitsreiniging • compositierestauraties (amalgamvrij)
- wortelkanaalbehandelingen • kronen, bruggen, facings en protheses
- beugel behandelingen • chirurgische behandelingen
- bleken van het gebit en andere cosmetische behandelingen.