

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh



jaargang 29 | nr. 4 | oktober 2019

The Travel Club
de Club van Professionele Reisadviseurs

Tonny van Moorsel-de Graaf
Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 118 | 9738 AG Groningen
T: 050-2305885
M: 06-44042191
E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl
W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen
Zonder extra kosten




Detox je huid met een Fruitzuurbehandeling bij Schoonheidssalon Physique!

Een fruitzuurpeeling is een huidverbeterende gezichtsbehandeling waarbij je direct resultaat ziet! Met de fruitzuurproducten van CNC Cosmetics wordt een oppervlakkige peeling toegepast. Dat wil zeggen dat het bovenste laagje van de huid op een veilige manier wordt verwijderd. Hierdoor vormt zich als het ware een nieuwe, frisse huid.

De behandeling geeft geweldige resultaten, in het bijzonder bij:

- een droge huid
- verdikte hoornlaag
- acne (acnelittekens)
- ouderdomsvlekken
- hyperpigmentatie
- rokershuid
- de oudere huid (kleine rimpeltjes)

Van € 80,- nu slechts € 65,-

Physique
natuurlijke schoonheid

Schoonheidssalon Physique - Berlageweg 68 - 9731 LK Groningen
Telefoon (050) 542 43 61 - info@salon-physique.nl - www.salon-physique.nl



Oktober 2019
Jaargang 29, nr. 4

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl
@Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Ellen Steenhuis (hoofdredacteur)
Hans van Leeuwen
Peter Imthorn

De redactie ontvangt graag reacties
op de inhoud van het wijkblad.
U kunt deze mailen naar Ellen Steenhuis:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.
Telefonisch is de redactie bereikbaar op
5417982 (Hans van Leeuwen).

Voor plaatsing moeten naam en adres
vermeld worden. Plaatsing is voor-
behouden aan de redactie.
Overname van artikelen is toegestaan
mits voorzien van bronvermelding.

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen over de bezorging en
bezorgklachten kunnen gemeld bij
Marjan Boonstra.
marjanboonstra@gmail.com
tel.: 06-20034969

Inhoud

Van de redactie	3
Van de voorzitter	3
Liesbeth Visser: Ik ga het rustiger aan doen	4
Wandelknooppuntennetwerk	6
Brandpreventie	8
2e plek voor opladen elektrische auto's	10
Hoe een knotwilg leidt tot politiebezoek	11
Tuinvogel(teleurs)telling: oproep	12
Het kastje van Sinterklaas	14
Kinderdisco	18
Kerstconcert in de sfeervolle kerk van Usquert	19
De Hunzeborgh; van de voorzitter	17
BAX Bier Proeverij	19
Fitness 50-plus	20
Zondagmiddagconcerten	21
Kunstkring de Hunzeborgh	22
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	24

Het volgende nummer zal op of rond 21 december verschijnen.
Kopij graag voor 30 november aanleveren.

het bestuur

Marian Asselman
Voorzitter

Chris van Malkenhorst
Algemeen bestuurslid

Marjan Boonstra
Penningmeester

Edoardo Mentegazzi
Secretaris



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER	Tel. 14 050
MELDPUNT OVERLAST EN ZORG	Tel. 14 050
BUURTAGENTEN: JANNIE WOUDE en MENNO WIERINGA	Tel. 0900-8844

advertentie

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Leonard Springerlaan 9
9727 KB Groningen
Tel: 050 3115036



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
info@fysiotherapie-dehunze.nl

Fysiotherapie
Rugscholing
Sportblessures
Kinderfysiotherapie
Fitkids/peuter-kleutergym
Bekkenklachten/bekkenbodentraining

 facebook.com/fysiotherapie-dehunze
www.fysiotherapie-dehunze.nl

**KOPEN DOE
JE MET JE HART,
MAAR HOUD JE
HOOFD KOEL**

GROOT  MAKELAARS

gewoon groots geregeld!

Oeverkruid 8, 9738 AK Groningen • Tel. 050 82 00 944
info@grootmakelaars.nl • www.grootmakelaars.nl



funda



Ilya Groot, Dé huismakelaar
van De Hunze/Van
Starkenborgh! Heeft u
vragen over de aankoop,
verkoop of taxatie van uw
woning? Bel of mail voor
een vrijblijvende afspraak!

Van de redactie

Meer reacties dan ik had durven hopen kwamen er op het vorige 'Van de redactie' in wijkblad nummer 3 van voor de zomer. Daarin gaf ik aan dat Liesbeth Visser stopt met haar werkzaamheden voor het wijkblad en dat ik stop als hoofdredacteur van dit wijkblad. Na een aantal jaren deze taak met plezier te hebben vervuld, is voor mij de tijd rijp om me te richten op andere bezigheden. Liesbeth wil het wat rustiger aan gaan doen. Verderop in het wijkblad een interview met Liesbeth door Hans van Leeuwen en Peter Imthorn.

Op het moment dat ik dit schrijf zullen de gesprekken met de geïnteresseerden nog gaan plaatsvinden, maar ik heb er alle vertrouwen in dat het goed komt met de verde-

ling van de taken en dat het laatste wijkblad van dit jaar vlak voor de kerst weer, zoals u gewend bent, op de mat valt.

In dit wijkblad weer een paar leuke artikelen over nieuwtjes in de wijk. Ook volop aandacht voor nieuwe activiteiten in de Hunzeborgh.

Heeft u ook een onderwerp of misschien zelfs kopij voor het volgende wijkblad? Mail dat dan naar wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl. De redactie ziet uw mail graag verschijnen!

*Namens de redactie,
Ellen Steenhuis*

Van de veurzidder

De vakantieperiode is achter de rug. Scholen hebben hun deuren weer geopend en ook in ons wijkcentrum zijn alle activiteiten weer van start gegaan. Van fitness voor 50+, yoga, koor tot schilderclub. Een mooi aanbod aan activiteiten.

Maandag 16 september zijn wij als BHS bestuur ook weer enthousiast van start gegaan. Er speelt veel in de wijk. Een volle agenda vraagt onze aandacht.

De Gerrit Krolbrug

Een onderwerp dat bij herhaling onze aandacht vraagt. Inmiddels is er binnen onze wijk een werkgroep zeer actief mee bezig. Er is uitgebreid overleg geweest met Ryan Lievaart (RWS) en Niels Keissen en Jeroen Bos

(Gemeente Groningen). Hierbij waren de voltallige werkgroep en een aantal bestuursleden BHS aanwezig. Uit dit overleg is gebleken dat er over een uiteindelijk plan binnen gemeente en RWS nog geen overeenstemming is bereikt.

BHS, vertegenwoordigd in de werkgroep, heeft inmiddels ook overleg hierover gehad met de Bewonersorganisatie Beijum, met de uiteindelijk conclusie dat veiligheid eerste

prioriteit heeft. Over en weer is wat dat aan gaat de bereidheid uitgesproken zich hier gezamenlijk hard voor te maken. Vanuit BHS blijven wij de ontwikkelingen rond de Gerrit Krolbrug op de voet volgen.

Overlast scheepvaartverkeer Van Starckenborghkanaal

Het BHS bestuur ontvangt bij regelmaat geluiden over overlast van de scheepvaart in het Van Starckenborghkanaal. Het betreft geluidsoverlast, stank van dieselmotoren en de vraag hoe het zit met schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren en aanleggen dicht bij een woonwijk. Binnenkort is hier overleg over met Minetta Koornstra, gebiedsmanager Stadsdeel Oost.

Veiligheid in de wijk

Zeker een aandachtspunt voor de BHS. Een thema met vele facetten waar we binnenkort

overleg over hebben met een deskundige.

Energietransitie, veiligheid, meer groen, meer muziek in de wijk. Alles wat het leven van ons als bewoners aangenamer en leefbaarder kan maken wordt gezamenlijk opgepakt en waar mogelijk aan gewerkt

Een eerste avond met het bestuur die, als we het niet enigszins hadden begrensd, tot in de late uurtjes voortgezet had kunnen worden. Langzaamaan begint het nieuwe bestuur handen en voeten te krijgen. Schroom niet om ons te benaderen met vragen. Onze bewoners vertegenwoordigen is een van onze kerntaken.

Marian Asselman
bestuur@dehunzevanstarckenborgh.nl

Liesbeth Visser: Ik ga het rustiger aan doen

Na vele jaren actief te zijn geweest voor onze wijken geeft Liesbeth Visser aan dat ze het rustiger aan wil gaan doen. Reden voor het Wijkblad om met twee redactieleden bij Liesbeth op bezoek te gaan en haar verhaal te horen.

Terwijl er op de achtergrond een gigantische machine zijn laatste maaiklus van dit jaar klaart, schenkt Liesbeth (78) ons koffie in. Wij zijn bij haar op bezoek omdat wij meer willen weten over de activiteiten waar zij mee is

gestopt. Ook zijn we geïnteresseerd in haar zelf. Haar wiegje stond in de Oosterparkwijk, een wijk met veel interessante architectuur. Vooral de Amsterdamse School en ook de Nieuwe Amsterdamse School is daar ruim voorhanden.

Liesbeth gaat nog wel eens naar de Oosterparkwijk met het wandelclubje waartoe ze het initiatief nam en dat nu zo'n acht deelnemers heeft. De aanleiding om een wandelclubje op te richten was een opmerking over



het tegengaan van eenzaamheid die toenmalig wethouder Jannie Visser maakte tijdens een bezoek aan de wijk.

Toen Liesbeth en haar man Menno in 1995 het idee kregen een huis in Stad te kopen vielen ze voor het project aan de De Bazelstraat. De architectuur en mooie kleuren vonden zo leuk dat ze zich inschreven. Het was wel vervelend dat ze op de 16e plaats stonden. Maar naar verloop van tijd schoven ze naar de 1e plaats op zodat ze in het voorjaar 1996 vanuit de wijk Paddepoel naar De Hunze konden verhuizen.

Wat bijna niemand weet is dat Liesbeth de afgelopen 20 jaar de correctie van het Wijkblad verzorgde. Liesbeth was gestopt met werken, maar stilzitten was niets voor haar.

Dus toen er iemand werd gevraagd om de kopij voor dit Wijkblad te controleren nam zij die taak op zich. Ze zorgde ervoor dat het Wijkblad zonder taalfouten bij de bewoners op de mat plofte. Ging dat in het begin nog handmatig door in de drukproef te strepen en te verbeteren. Later ging dat met de computer. Nog een verandering: aanvankelijk werden de correcties op papier nog per fiets naar Bedum gebracht, waar Erik Tack aan de slag ging met de opmaak. De fiets maakte plaats voor de e-mail.

Zondag was haar favoriete dag om met uiterste precisie alle kopij door te vlooiën. Altijd met veel plezier, de Dikke Van Dale, het Groene Boekje en nog een paar deskundigen in boekvorm bij de hand.

Ook verzorgde Liesbeth tot nu toe het advertentiebeheer van het Wijkblad. Zonder advertenties geen Wijkblad en dus niet onbelangrijk. Vroeger was het echt nodig om bij de bedrijven langs te gaan maar tegenwoordig komen veel bedrijven zelf met de vraag om een advertentie te plaatsen. Dat vergt de nodige administratie met tarieven, contracten enzovoort en dat deed Liesbeth er ook bij.

In het verleden deed Liesbeth ook de administratie van de Fitness groepen. Tien jaar lang zag zij het aantal deelnemers stijgen. Die taak ligt nu in de bekwame handen van Pieta Nijhuis.

We hopen dat er straks goede vervangers voor Liesbeth zijn. Er hebben zich al mensen aangediend en dat stemt ons vrolijk.

Peter Imthorn
Hans van Leeuwen

Wandelknooppuntennetwerk

Bovenstaand woord zou het goed doen bij Scrabble. Drie keer woordwaarde is ongetwijfeld goed voor een klinkende overwinning. Eh, toch niet: het woord past niet op het speelbord. 'Wandelknooppunt' past nog wel, over de volle breedte. En als je je afvraagt hoeveel punten dat zou opleveren; als ik de regels goed interpreteer kom ik op 102.

Laten we echter niet binnen blijven zitten met een bordspel, we gaan de buitenlucht in. Al eens opgemerkt hoeveel routeaanduidingen er langs de Groningse wegen en paden staan? Toeristische autoroutes, fietsroutes, rutterroutes, LAW-routes (zoals het Pieterpad), streekwandelpaden, pelgrimsroutes (zie spig.nl), zogeheten 'ommetjes', laarzenpaden en blote-voeten-paden. En laten we de kanoroutes over maren, tochten en diepen niet vergeten.

Alsof dat nog niet genoeg is: in onze wijken zijn onlangs paaltjes en stickers (op lantaarnpalen) verschenen die de knooppunten en verbindingen uit het Groninger wandelnetwerk aangeven. Dat netwerk bestond al in het noorden van de provincie en in het Westerkwartier maar, tot voor kort, nog niet direct in en rondom Stad.

Nieuwsgierig geworden en zelf niet bang voor een wandelingetje van 20 of meer kilometer neem ik contact op met Stichting Landschapsbeheer Groningen. Een organisatie die, in hun eigen woorden, zich sterk maakt 'voor een visueel, ecologisch, cultuur-



historisch en aardkundig aantrekkelijk landschap. Een landschap met sterke streek- en identiteitsgebonden eigenschappen, dat mensen kunnen beleven en waarbij ze zich betrokken voelen.'

De lijst met projecten van Landschapsbeheer Groningen is schier oneindig. Het realiseren van een provinciedekkend wandelnetwerk is belegd bij 'Routebureau Groningen'. Ik spreek met Anita Pigmans en zij vertelt me dat juist die dag, 13 september, ook het deel Groningen-Stad online is gegaan.

Voegt het netwerk iets toe als er al zoveel routes bestaan? Jazeker; in plaats van een vaste route te volgen bepaalt de wandelaar zelf hoe ver en langs welke plekken hij wil gaan. Net als bij het fietsknooppuntennetwerk, maar dan fijnmaziger, stippeel je vooraf

je route uit via de kaart op de site. Je noteert de nummers van de knooppunten en gaat op pad.

Op elk knooppunt staat een paal met het eigen nummer en genummerde pijltjes naar de naburige knooppunten. Stickers met pijltjes op bijvoorbeeld lantaarnpalen geven de verbindingen tussen de knooppunten aan. En dat natuurlijk niet langs de kortste weg maar langs de mooiste. Er zijn drie knooppunten in onze wijken: bij de Boterdiepbrug (nr. 88), bij de kruising Beijumerweg/Granpré Molièreweg (1) en, hoe kan het ook anders, bij de Gerrit Krolbrug (82).

Het wandelnetwerk sluit in veel gevallen aan bij bestaande routes maar het Routebureau overlegt ook met bewoners uit de omgeving; zij kennen de leukste plekjes en paadjes natuurlijk het best. Alleen in en rond Stad zijn de verbindingen, vanwege de overvloed aan opties, enigszins arbitrair vastgesteld.

Folkersma Routing en Sign is verantwoordelijk voor het plaatsen van de paaltjes en het plakken van de stickers. Zij houden de loca-



ties van die attributen exact bij. Vrijwilligers controleren steekproefsgewijs het netwerk of controleren vaste routes (meestal om het jaar) en geven geconstateerde problemen door. Wandel je graag en wil je het aangename met het nuttige verenigen? Geef je dan op als vrijwilliger/controleur en draag bij aan de kwaliteit van je eigen stukje wandelnetwerk, zo klein of groot als je zelf wilt.

De online kaarten vind je via de site wandelen.groningen.nl.

Contact:

routebureau@landschapsbeheergroningen.nl

Hans van Leeuwen



BOEIJINK
ONDERHOUDSERVICE
Allround Klussenbedrijf

Voor al uw: installatiewerk, badkamers, keukens en schilderwerkzaamheden

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@hetnet.nl • www.boeijinkbouw.nl

Brandpreventie

Wij wonen in brandveilige wijken. Dat is de conclusie van een medewerker van de Veiligheidsregio Groningen (afdeling Brandweezorg). Hij mailde mij dat er afgelopen vijf jaar één woningbrand is geweest (2016) en verder betreft het brandende voertuigen (2014, 2016 en 2018) en vier buitenbranden (2017 3x en in 2018). Alle branden waren in De Hunze en geen enkele in Van Starkenborgh. Toch blijft het opletten.

Uit de landelijke gegevens over 2017 van Brandweer Nederland blijkt dat er in dat jaar 27 fatale woningbranden zijn vastgesteld. Een fatale woningbrand is een brand waarbij dodelijke slachtoffers zijn te betreuren. Het aantal slachtoffers betrof 28 personen (waarbij twee derde 61 jaar of ouder). Vlam-in-de-pan, roken of kortsluiting zijn de voornaamste oorzaken van fatale branden. Als je bedenkt dat je vanaf de start van een brand

maar 3 minuten hebt om te vluchten dan is het belangrijk om de nodige voorzorgsmaatregelen te nemen.

Bij het koken is het handig om een kookwaker te gebruiken en de keuken niet te verlaten. Ook een passende deksel bij de hand te hebben is zo'n maatregel. Mocht, om de een of andere reden, de vlam in de pan slaan dan heb je een deksel direct beschikbaar.

Roken in bed of in een luie stoel is een riskante bezigheid want dit behoort tot de top 3 van woningbranden. Ook is het nuttig om te controleren of je sigaret helemaal uit is voordat je hem wegdoet. Houd ook je aansteker of lucifers buiten het bereik van je (klein) kinderen.

Het gemak van elektrische apparaten heeft ook een keerzijde want zij kunnen brand veroorzaken. De combinatie van stof en hoge temperatuur kan leiden tot brand. Zorg voor

voldoende ventilatie en houd apparaten stofvrij. Apparaten zoals wasdrogers (reinig regelmatig het filter) en computers zijn hier gevoelig voor. Bekend zijn de problemen met opladers. Je moet geen apparaat opladen dat in een vluchtroute staat en ook niet terwijl je slaapt. Is het apparaat opgeladen? Trek dan de stekker er uit. Een andere oorzaak van brand is een overbelaste stekkerdoos. Het aansluiten van een stekkerdoos op een andere stekkerdoos kan nare gevolgen hebben. Sluit grote stroomverbruikers rechtstreeks op een stopcontact aan.

Een belangrijke voorzorg is een rookmelder. Plaats rookmelders aan het plafond. In ieder geval in de hal en op de overloop, maar vooral ook in de ruimte waar u slaapt en waar brand kan ontstaan. Bij voorkeur melders die onderling gekoppeld zijn. Test de rookmelders iedere maand door met een lange stok op de testknop te drukken. Het is belangrijk dat je het alarm ook hoort als binnendeuren dicht zijn. Er zijn speciale rookmelders te koop in het geval je een gehoorapparaat gebruikt die je 's nachts uitdoet.

Het is belangrijk om voor het slapen gaan alle binnendeuren te sluiten. Dit houdt de rook langer bij je weg, vertraagt de brandontwikkeling en het geeft je een paar minuten extra tijd om te vluchten. Daarnaast is het aan te bevelen om een vluchtplan te maken. Bepaal de vluchtroute en spreek af wie de medebewoners en huisdieren meeneemt. Houd de vluchtroute vrij van obstakels (géén spullen op de trap) en houd een sleutel bij de hand of op een vaste plek bij de deur zodat je snel je huis kunt verlaten.

Je kunt ook een brandblusser aanschaffen. Er zijn verschillende soorten blussers: schuim-

blussers, poederblussers en CO2-blussers. Het nadeel van een poederblusser is dat er veel nevenschade ontstaat en het nadeel van een CO2-blusser is dat het verstikkingsgevaar kan geven in een kleine ruimte.



Krijg je toch te maken met brand dan is het motto: Wegwezen! Je kunt nog proberen om een brandje dat kleiner is dan een voetbal zelf te blussen met een brandblusser, blusdeken of een plens water. Gebruik geen water om een brandende pan te blussen! Zet het fornuis en afzuigkap uit en doof het vuur met een passende deksel. Gebruik ook geen water om een brand in combinatie met elektriciteit te blussen.

Meer informatie op:

www.verkleindekansopbrand.nl
www.brandweer.nl/groningen

Brandweer Groningen biedt u graag de mogelijkheid voor een zelfcheck of gratis woningcheck. Neem contact op met het team Brandveilig Leven. Telefoon: 088-1625000, email: brandveiligleven@vrg groningen.nl

Peter Imthorn



2e plek voor opladen elektrische auto's

In het vorige nummer van dit Wijkblad berichtten we al over de laadpaal voor elektrische auto's aan de Boekenlaan. We vermoedden gezien de opstelling van de paal en het scheve pijltje op het onderbord dat de plek ernaast ook wel zou worden geclaimd. En dat is inderdaad gebeurd. Het lijkt er wel op dat de beheerder wat zuiniger is geworden met de verf. Of zou het tweede pijltje zijn geplakt en de lijnen gezet toen er een auto stond?

Het claimen van bestaande parkeerplekken voor elektrisch laden verhoogt wel enigszins de parkeerdruk in de wijk. Het is niet de bedoeling dat de auto blijft staan als de accu's volledig zijn geladen ('laadpaalkleven'), dus de auto moet na het laden naar een andere plek. De parkeerdruk is echter veel meer toegenomen doordat bij veel woningen met 'parkeren op eigen erf' dat erf in een voortuin is veranderd en de auto een algemene parkeerplek bezet.



Hoe een knotwilg leidt tot politiebezoek...

Voor deze editie van Bijzondere Buur neem ik plaats aan de keukentafel van Naldie (60 jaar) en zijn gezin, bestaande uit zijn vriendin en hun 2 dochters.

Het gezin woont sinds 2005 aan de Granpré Molièreweg, 'een schot in de roos', niet in het minst door de leuke contacten met de buurt.

Beelddenker

Naldie is van huis uit verpleegkundige maar houdt zich momenteel, naast vrijwilligerswerk in een hospice, vooral bezig met kunstuitingen in beeld en geluid. Hij noemt zichzelf een 'beelddenker' en met zijn associatieve creativiteit maakt hij onder meer liedjes, gedichten, foto's en combinaties daarvan. Trots is hij ook op de muziekvoorstelling die hij onlangs maakte voor het hospice, ter gelegenheid van hun 20 jarige bestaan.

Een thema in zijn werk is verbinding; het bij elkaar brengen van mensen, begrip hebben voor de ander.

De wilg

Om tot inspiratie en mooie beelden te komen loopt Naldie vaak een rondje in de buurt en het was tijdens een van deze wandelingen begin dit jaar, dat zijn oog viel op een bijzondere wilg. Het was een knotwilg en Naldie werd geraakt door de vorm, een soort kom, maar ook handen als van het Joodse monument bij het Sterrebos. Naldie wilde zijn ontroering in beeld vangen en maakte een foto van de boom. Hij vervolgde zijn wandeling en ging naar huis.

Kort daarna ging de bel. Het waren twee agenten, niet onvriendelijk, die vroegen waarom Naldie foto's maakte van huizen. Nal-



fysio 4

Noorderhoogebrug
Groningerweg 38
9738 AB Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Andere vestigingen:

Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07

Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl

Bernoulliplein 15
T 050 573 08 29
bernou@fysio4.nl

Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl

Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

die was overrompeld, herinnerde zich dat hij inderdaad een politieauto had gezien en liet de agenten op zijn telefoon de foto van de knotwilg zien. De agenten complimenteerden hem met de mooie foto en verlieten het pand, een verbouwde Naldie achterlatend. En nu, zoveel maanden later, houdt het voorval Naldie nog steeds wel bezig. Hij is er namelijk van overtuigd dat de agenten hem niet zelf de foto hebben zien maken, dus dat er melding is gedaan door een bewoner. Hij hoopt heel erg dat, mocht zijn ontroering ooit weer aanleiding zijn voor angsten van een ander, men hem zelf even aanspreekt. Verbinding zoekt.

Hij snapt de andere kant ook, waakzaamheid is een groot goed in een wijk met opgroeiende kinderen. En hij beseft ook dat deze gebeurtenis bij hem eerdere pijnlijke situaties oproept, waarin zijn Molukse achtergrond een rol speelde. Zo was er in de jaren zeventig, ten tijde van de Molukse treinka-

ping, die patiënt, die, ontwakend uit zijn slaap, volledig in paniek raakte toen hij de nog leerling-verpleegkundige Naldie aanzag voor een kaper. Het afdelingshoofd vroeg vervolgens of Naldie wilde overwegen om zich gedurende de kapingen te laten schorsen. En hij vergeet nooit die keer dat hij uitging met een groep collega's. Iedereen was binnen, echter toen Naldie naar binnen wilde was de tent ineens 'vol'.

Dit is mijn bijdrage

Zijn kinderen wil Naldie vooral meegeven dat ze zich bewust moeten zijn van hun (voor)oordelen. Iedereen heeft vooroordelen, maar hoe leidend laat je ze zijn? En met zijn kunst, en het delen van dit verhaal, hoopt Naldie de buurt en de wereld een beetje mooier en bewuster te maken. 'Dit is mijn bijdrage'.

Meer zien van Naldie?

Youtube: Rambutan Beeld en Geluid
Facebook: NS. Gambar

Tuinvogel(teleurs)telling: oproep

Ik heb nog nooit meegedaan aan de nationale tuinvogeltelling maar ik kan me niet aan de indruk onttrekken dat het vogelbestand in onze wijken sterk terugloopt. Verdwenen zijn de merels die met hun zang iedere mooie zomeravond nóg iets mooier maakten. Schaars zijn de momenten geworden dat een kleine kolonie koolmezen mijn tuin bezocht. Spreeuwen, vinkjes, mussen: zeldzaam geworden of zelfs al jaren niet meer gezien of gehoord.

Voor een artikel in dit Wijkblad zoek ik wijkbewoners die wat meer kijk hebben op onze gevederde vrienden en die daar ook wat meer over kunnen vertellen. Gaat het echt zo hard achteruit en wat kunnen we er aan doen?

Reacties graag naar
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.

Hans van Leeuwen



Volle bak tijdens de Informatiebijeenkomst in het Wessel Gansfort College op 1 oktober. Meer informatie in het volgende wijkblad.



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

U bent van harte welkom

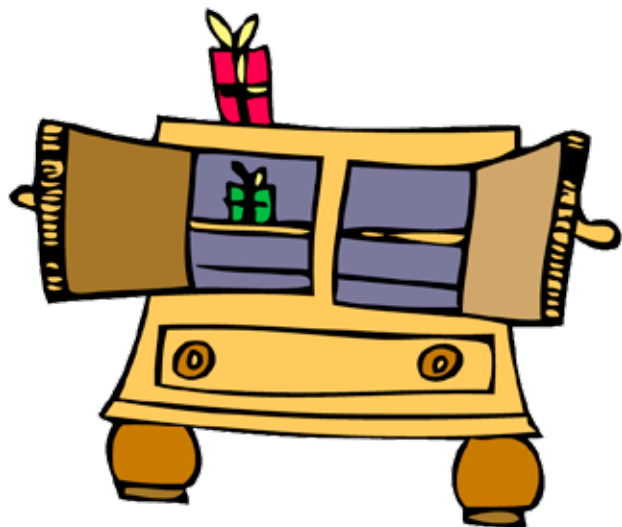
Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

esbé auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl



HET KASTJE VAN SINTERKLAAS

Sinterklaas is ook dit jaar héél speciaal
 met het kastje van breng en haal
 Oude spullen kunnen van plek verkassen
 laat jezelf daardoor spontaan verrassen
 Neem een cadeautje, één of twee
 gekregen van tante Bep wat kan ik er nog mee
 pak het cadeautje in heel gauw
 geef het aan het kastje en een ander is voor jou
 Vanaf 1 december staat het kastje in de straat
 (Beijumerweg 1024)
 Kom doe mee, na 5 december ben je echt te laat!

Groetjes van alle Pieten

ps. natuurlijk is het niet verplicht
 leuk is het wel een klein gedicht

Het kastje van Sinterklaas

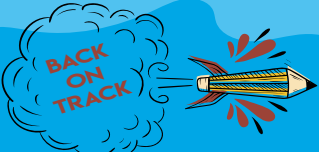
Het principe van het kastje is simpel: In het kastje liggen een aantal ingepakte geschenken. Je pakt iets (wat je niet meer nodig hebt maar nog wel goed is) in een papiertje. Hiermee ga je naar het kastje, je legt het erin en een ander cadeautje is voor jou.

Het kastje van Sinterklaas bestaat vanaf 2011. Het initiatief is ontstaan doordat twee buurvrouwen (Lianne Koster en Angélique Boter) al keuvelend in de auto iets gezelligs wilden doen in de wijk waar zij toen woonden. Elk jaar, vaak op het laatste moment, was er één van de twee die riep "Het kastje!" Dan was er een stroomversnelling: tekst controleren, flyer laten printen, flyer in de straten rondom het kastje en zo stond elk jaar 5 dagen lang voor Sinterklaasavond het kastje buiten op de stoep.

Afgelopen jaar is buurvrouw Lianne naar Roemenië verhuisd. Op dat moment rees de vraag, wat gaan we doen met het 'Kastje'. Alleen organiseren is minder leuk, dat is wat het kastje juist zo mooi maakt. Je doet het samen. Nu waren er drie anderen die zich wilden aansluiten (Brian Bos, Ivonne Moorlag en Arnoud Kapenga) en die in de wijk de Hunze wonen. Zodoende staat het vernieuwde kastje dat ooit aan de Amstelstraat stond vanaf dit jaar aan de Beijumerweg 1024.



Piet vindt dit kastje een leuk initiatief
 Buitengewoon creatief en ook nog eens erg lief
 Onbekende op deze wijze iets kleins geven...
 Erg leuk, dit kastje blijft dan ook in Pieten's gedachten kleven
 Hopelijk staat het kastje volgend jaar weer in de straat
 Een ander iets gunnen en saamhorigheid is waar het immers allemaal om gaat.
 Piet



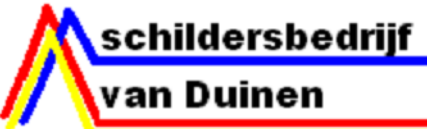
HUISWERKBEGELEIDING BIJ U IN DE BUURT

Heeft uw zoon of dochter moeite met het maken of bijhouden van huiswerk? Zijn de afleidingen zoals Whatsapp, Instagram en de Playstation groot? Denk dan eens aan huiswerkbegeleiding!

Bij **Back on Track** worden scholieren begeleid door mijzelf en enthousiaste studenten, die klaar staan om elke vraag te beantwoorden. Door samen plannings te maken en effectief te studeren, zorgen wij dat uw kind het in de toekomst zelf kan.

Back on Track helpt uw kind 'Back on Track'. Maak gerust een afspraak om een keer langs te komen.

Huiswerkinstituut Back on Track
Drs. Arina de Visser - Groothuis
Crouwelstraat 42 | 7321ME Groningen
050-3642144 | 06-10901277
info@huiswerkinstituut-backontrack.com
www.huiswerkinstituut-backontrack.com



Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Van Eyckstraat 65
9731 PA Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduin.nl
Website: www.m-vanduin.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 9% BTW!**



**Logopediepraktijk
Wicherlink**

**Praktijk (voor)
Steun (bij)
Stoornissen (in)
Slikken
Stem
Sprak
Taal
!**

Klaas Schipperlaan 8, 9731KD, Groningen
050 - 851 75 16
info@wicherlink.nl
www.wicherlink.nl

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions



zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

DE HUNZEBORGH

Van de voorzitter

Heeft u ook lekker genoten van de zomer? Lekker buiten eten, even op de fiets zonder jas, de ramen lekker open. Hoewel met die hele warme dagen kon je beter deuren en ramen sluiten, behalve dan in de Hunzeborgh. Met een plat dak en veel glas op zuid gaat de temperatuur in ons buurtcentrum snel omhoog. Reden voor het bestuur om te onderzoeken of koeling tot de mogelijkheden behoort. Na een heerlijke zomer zijn de activiteiten inmiddels weer begonnen.



Straks in de herfst hopen we natuurlijk ook nog op een paar mooie dagen, maar als het weer wat minder gaat worden bent u in de Hunzeborgh van harte welkom. We hebben weer een koffieochtend gepland om de foto-expositie te bekijken. De herfst is ook een tijd van oogsten en van Bockbier. Daar past dus heel goed een bierproeverij bij. Voor de muzikliefhebbers is er dit najaar ook weer een concert. De vaste activiteiten vindt u in de weekagenda elders in dit magazine of op de website.

Genoeg te doen dit najaar.

Menno Hartsema

Contactpersonen Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	hunzeborghfinancieel@gmail.com
Joke Snijder	penningmeester		mioostingh@gmail.com
Marijke Oostingh	secretaris		dehunzeborgh@gmail.com
Aleida Bakker	incidentele verhuur	tel. 050 541 85 41	rineke.boonstra@home.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 050 542 57 21	
Website: www.dehunzeborgh.com E-mail: info@hunzeborgh.nl			

Scheidingsbegeleiding Scheiden in harmonie

Onder professionele begeleiding van Marian Steenge



Uit elkaar gaan is een emotioneel proces. De impact is groot. Logisch dat u op zoek bent naar iemand die luistert, antwoord geeft op al uw vragen en uw scheiding in goede banen leidt.

Inmiddels meer dan 600 scheidingen naar tevredenheid begeleid.

www.scheidingsbegeleiding-groningen.nl

Marian Steenge • Waldadrift 126 • 9781 KH Bedum
06-41565583 • steenge@scheidingsbegeleiding-groningen.nl

Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de wijk!

Belageweg 87, 9731 LK Groningen
tel: 06 549 75 406

www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

Kinderdisco

Bijna iedere maand is er wel een keer kinderdisco in de Hunzeborgh. Voor de kleintjes van 4 tot en met 8 jaar is dat van 18.30 uur tot 19.30 uur en voor de grotere kinderen van 8 tot en met 12 jaar is dat van 19.45 uur tot 21.00 uur. De data vind je in het activiteitenoverzicht achterin dit wijkblad.

Het is iedere keer weer groot feest voor de kinderen. Er wordt door DJ Koos leuke muziek waarop gedanst kan worden gedraaid, er is gratis ranja en de kinderen kunnen leuke prijsjes winnen bij de kinderbingo of een loterij.

Soms is er zelfs gratis schminken. Zo ook één van de laatste keren dat er kinderdisco was. Dit werd gedaan door Ivonne Moorlag. Zij kan goed schminken en is heel creatief.

Deze activiteiten kunnen alleen plaatsvinden omdat er vrijwilligers zijn die tijd vrijmaken om af en toe een handje te helpen in de Hunzeborgh. Bij deze dank aan alle vrijwilligers die hun kostbare vrije tijd ter beschikking stellen aan onze wijk en hun inwoners.

Kerstconcert donderdagavond 19 december 2019 in de sfeervolle kerk van Usquert

Voor de verandering treedt het koor "Goed Gestemd" dit jaar eens niet in de Hunzeborgh op maar in de kerk van Usquert, de Petrus en Pauluskerk, Kerkstraat 9. Dat gebeurt op donderdagavond 19 december 2019 om 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur), samen met het gemengd koor van Usquert.

Het wordt een mix van kerst- en andere sfeervolle liedjes. De koren staan onder leiding van Liesbeth van Hoffen en een pianiste zorgt voor begeleiding. In de pauze kun je een kopje koffie of thee te drinken en na het concert is er gelegenheid om na te praten.

Wil je dit concert graag bijwonen en ben je niet in de gelegenheid om zelf auto te rijden of met het openbaar vervoer te komen, meld je dan bij Aleida Bakker (tel. 541 8541 of leidabakker@gmail.com), dan kijken we of je met iemand mee kunt rijden.

Iedereen is van harte welkom. Komt allen tezamen en kom in kerststemming! Een vrije gift na afloop van het concert wordt zeer op prijs gesteld.

BAX bier proeverij op 27 oktober om 15.00 uur in De Hunzeborgh

Kom 27 oktober diverse BAX-biertjes proeven. BAX is een brouwerij in Groningen en heeft heerlijke biertjes gebrouwen. Dit is je kans om op loopafstand meerdere biertjes van BAX te proeven en er uitleg bij te krijgen van een medewerker van de brouwerij. Je kunt lopend naar huis, dus voor een boete hoef je niet bang te zijn. Je kunt je auto en fiets thuis laten staan. Ideaal toch?

Er zullen ook hapjes bij geserveerd worden en uiteraard kun je aan de bar ook andere

drankjes bestellen (voor eigen rekening). Na afloop van de proeverij is er voor de liefhebber nog de mogelijkheid om te darten.

De aanvang is 15.00 uur en het einde zal ongeveer 17.30 uur zijn. De proeverij gaat door bij minimaal 10 deelnemers. De prijs is 25 euro per persoon, contant te voldoen vóór aanvang van de proeverij. Opgeven voor de proeverij vóór 24 oktober bij Aleida Bakker, telefoonnummer 050-5418541 of per email: leidabakker@gmail.com

Fitness 50-plus

In Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A, onder leiding van Anita Visker.

Maandag, dinsdag en donderdag

9.15 – 10.15 uur

10.45 – 11.45 uur

**Bewegen is enorm belangrijk voor lichaam en geest.
Bewegen kun je alleen doen, maar samen is veel leuker (Anita)**

Inhoud van de lessen:

warming-up, bewegen van de gewrichten, versterken en rekken van de spieren, bewegen op muziek en aandacht voor de houding.

Doel: Om zo lang mogelijk fit, soepel en sterk te blijven.

Kosten: € 3,50 per les (kopje koffie inbegrepen).

Vooruitbetaling per periode (september t/m december en januari t/m juli).

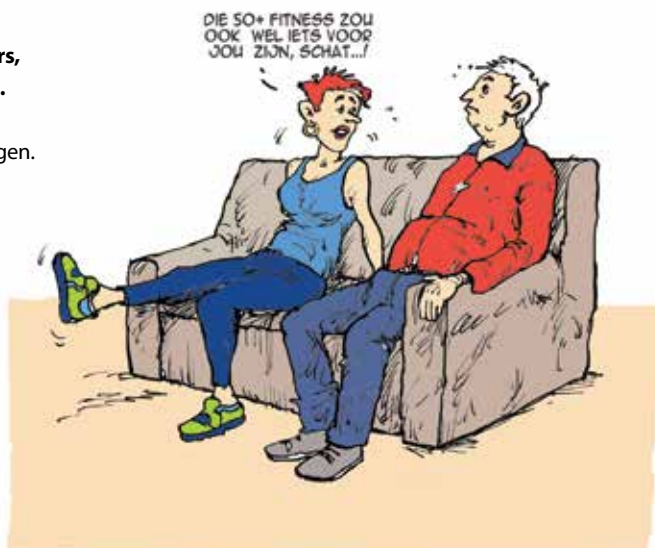
**Bestemd voor vijftigplussers,
zowel mannen als vrouwen.**

U kunt eerst een proefles volgen.

Info en opgave bij:

Pieta Nijhuis - Tel: 5421396
Email: pieta.nijhuis@home.nl

Ina Bos - Tel: 06-44012276
Email: bosuil4@gmail.com



Muziek in de wijk Zondagmiddagconcerten

Zondag 3 november is de eerste van een reeks zondagmiddagconcerten. Ze vinden steeds op de eerste zondag van de maand plaats in De Hunzeborgh. De muziekgenres lopen uiteen van klassiek tot jazz.

Elke Prinsier neemt met haar klassieke gitaar-muziek het openingsconcert voor haar reke-

ning. Laat je verrassen door deze jonge getalenteerde klassiek gitariste. Inloop vanaf 14.30 uur. Het concert begint om 15.00 uur en duurt tot ongeveer 17.00 uur. Toegangs-prijs: vrije gift. De Hunzeborgh serveert koffie en thee met een lekkernij.

Zij en wij hebben er zin in!

Elke Prinsier
Klassiek gitariste

3 november 2019

15u00, inloop vanaf 14u30
met koffie/thee en lekkers aangeboden
door de Hunzeborgh
Vrije gift

Werken van Barrios, Tarrega,
Poulenc, De Falla...

Stichting Buurtcentrum
de Hunzeborgh
Beijumerweg 10a
9731 EB Groningen



Kunstkring de Hunzeborgh

Seizoen 2019-2020

Komend winterseizoen verzorgt Kunstkring de Hunzeborgh voor de achtste keer Kijken naar Kunst.

Kijken naar Kunst bestaat uit een reeks van zeven lezingen en een bijzondere afsluitende bijeenkomst. U bent van harte uitgenodigd om deze middagen bij te wonen. We hebben weer een interessant thema gevonden, namelijk:

LEVENSTRAP

Van alfa tot omega, sleutelmomenten van het leven in de beeldende kunst

Anna Keller verzorgt dit seizoen weer zeven lezingen. Zij vertelt hieronder welke onderwerpen aan de orde komen:

Het populaire tv programma DWDD heeft een rubriek Songs in the Key of Life gehad. Bij iedere levensfase koos een zanger of zangeres het mooiste liedje dat bij de sleutelmomenten van het leven hoort, van de geboorte tot de dood.

Zouden we deze sleutelmomenten ook in de beeldende kunst kunnen toepassen? Een beeldende weergave van de levensloop is de zogenaamde levenstrap: een bordes met aan weerszijden een trap met een aantal treden. Op de onderste trap beginnend met kinderen en aan de andere kant eindigend met een stokoude man of vrouw. Op het bordes staan de mensen in de kracht van hun leven. De prenten met deze afbeeldingen waren erg populair vanaf de 17e eeuw.

Voor Leonardo da Vinci was het schilderij een gedicht. In plaats van met woorden wordt de



inhoud met gebaren en gezichtsuitdrukkingen verteld: in plaats van één markant werk voor een levensfase, heb ik kunstwerken uit alle tijden van de kunstgeschiedenis om te laten zien hoe de opvattingen veranderden.

Niet alle twaalf onderwerpen van de DWDD komen aan bod, maar wel geboorte (begin van het leven, gezinsvorming), kindertijd (opgroeien, opvoeding, school en spelen), volwassen fase (werken, gezin), het creëren van een thuis (hierbij komen ook voorbeelden uit de architectuur: ideeën over ideale woningen) en natuurlijk de diverse emoties van vreugde tot verdriet.

Het onontkoombare einde: de dood. De enige zekerheid in ons leven is, dat we het

aardse verlaten... Misschien verbaast het u, maar de dood is één van de meest weergegeven thema's in de kunst.

Het klinkt allemaal even zwaarmoedig maar, zoals gebruikelijk, zal ik één en ander met de nodige milde humor behandelen.

De sleutelmomenten werden soms met een festijn gemarkeerd. Hierbij speelden drank en eten een belangrijke rol. Daarom wordt de serie afgesloten met een "virtueel banket", eten en drinken in de kunst. Afbeeldingen van voedsel en drank, maar ook Food Art; kunst gemaakt van voedsel.

Anna Keller is drs. Kunstgeschiedenis.

Aan de laatste bijeenkomst op 27 februari 2020 wordt nog gewerkt.

Waar: Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10a Groningen
Wanneer: donderdag 31 oktober, 14 en 28 november en 12 december 2019, 9 en 23 januari, 6 en 27 februari 2020
De tijden zijn van 14.00 tot 16.00 uur.

De kosten zijn € 50,00 voor 8 middagen inclusief koffie of thee.
Tevens organiseren we 5 à 6 keer per jaar excursies op low-budget basis.

Voor meer informatie of opgave kunt u bellen of mailen met
Ina Bos; tel: 06 - 4401 2276, bosuil4@gmail.com, of
Ynke Veenstra; tel: 06 - 2733 3787, ynkeveenstra@home.nl



Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2019

Maandag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	13.00 - 14.00 uur	Senioren Fitness
	19.00 - 20.00 uur	Yoga
	20.15 - 21.15 uur	Yoga
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 1 oktober, 29 oktober 26 november
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd' in principe iedere dinsdagavond uitgezonderd de klaverjasavonden
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Woensdagmorgen schildergroep
	19.30 - 20.30 uur	Piloxing
	20.45 - 21.40 uur	Restorative Yoga
Donderdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus
	19.30 - 20.30 uur	Zumba
	20.30 - 21.30 uur	Yoga/Pilates
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym
	9.45 - 12.45 uur	Schildercursus 'Groen als Gras' - vanaf 4 oktober
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar 18 oktober, 22 november, 20 december

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2019

6 oktober	13.30 - 15.30 uur	Bloemschikken
27 oktober	15.00 - 17.00 uur	Bax bierproeverij
3 november	14.30 - 17.00 uur	Klassiek gitaarconcert

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.com

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen

EKOPLAZA

BOODSCHAPPEN DOEN WAAR EN WANNEER JIJ WIL

● winkels
● afhaallocaties

WINKLEN
Persoonlijk advies in de winkel

ONLINE WINKLEN EN SNEL AFHALEN
In de winkel of afhaallocatie

BEZORGSERVICE
EKOPLAZA direct PostNL

EKOPLAZA Groningen
Nieuwe Ebbingestraat 49
9712 NE Groningen
050-3122355

grootste biologische assortiment

bezorging in bijna heel Nederland

ekoplaza app

ekoplaza.nl

De app
is binnenkort
ook voor
Android
beschikbaar!





In onze praktijk is
nog ruimte voor
nieuwe patiënten

Tandartspraktijk De Hunze

Granpré Molièreweg 53 • 9731 LC Groningen

Tel. 050-541 9777 • www.praktijkdehunze.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur

Wij besteden veel aandacht aan preventieve tandheelkunde.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor o.a.:

- gebitsreiniging • compositierestauraties (amalgamvrij)
- wortelkanaalbehandelingen • kronen, bruggen, facings en protheses
- beugel behandelingen • chirurgische behandelingen
- bleken van het gebit en andere cosmetische behandelingen.