

Wijkblad

De Hunze/Van Starckenborgh

De Hunze



Van Starckenborgh



jaargang 29 | nr. 5 | december 2019

The Travel Club
de Club van Professionele Reisadviseurs

Tonny van Moorsel-de Graaf
Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 118 | 9738 AG Groningen
T: 050-2305885
M: 06-44042191
E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl
W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen
Zonder extra kosten




Detox je huid met een Fruitzuurbehandeling bij Schoonheidssalon Physique!

Een fruitzuurpeeling is een huidverbeterende gezichtsbehandeling waarbij je direct resultaat ziet! Met de fruitzuurproducten van CNC Cosmetics wordt een oppervlakkige peeling toegepast. Dat wil zeggen dat het bovenste laagje van de huid op een veilige manier wordt verwijderd. Hierdoor vormt zich als het ware een nieuwe, frisse huid.

De behandeling geeft geweldige resultaten, in het bijzonder bij:

- een droge huid
- verdikte hoornlaag
- acne (acnelittekens)
- ouderdomsvlekken
- hyperpigmentatie
- rokershuid
- de oudere huid (kleine rimpeltjes)

Van € 80,- nu slechts € 65,-

Physique
natuurlijke schoonheid

Schoonheidssalon Physique - Berlageweg 68 - 9731 LK Groningen
Telefoon (050) 542 43 61 - info@salon-physique.nl - www.salon-physique.nl

*Fijne feestdagen
en een gelukkig
nieuwjaar!*

December 2019
Jaargang 29, nr. 5

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl
@Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Hans van Leeuwen
Peter Imthorn
John Geijp

We ontvangen graag zowel kopij als
reacties op de inhoud van het wijkblad.
Kopij moet betrekking hebben op de
wijk en directe omgeving. De redactie
beslist over plaatsing. Plaatsing houdt
niet in dat redactie of BHS het eens zijn
met de inhoud. Naam en adres van de
auteur moeten bij de redactie bekend zijn.
Mail uw bijdrage naar:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl
Telefonisch is de redactie bereikbaar op
5417982 (Hans van Leeuwen).

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen over de bezorging en
bezorgklachten kunnen gemeld bij
Marjan Boonstra.
marjanboonstra@gmail.com
tel.: 06-20034969

Inhoud

Van de redactie	3
Vacature: een wijkbladings m/v	3
Van de BHS voorzitter	4
Nieuwjaarsborrel 2020	5
Informatiebijeenkomst Gerrit Krolbrug, een sfeerverslag	6
Introductie Gerrit Krolbrug Comité	8
Interview René Wolters	10
Vergeet dementie, onthou mens	12
Start Buurtvuur De Hunze/ Van Starkenborgh een succes	14
Koningsdag 27 april 2020	17
Zeer geslaagd openingsconcert	18
Geslaagde eerste Garage Sale	19
Kerstverhaal: De Bruggenbouwer	20
De wisselen; Hallo wijkgenoten!	23
Tuinvogels	24
Brand meester... en dan?	26
De Hunzeborgh; van de voorzitter	29
Een schone zaal, een schone zaak?	30
Exposeren in de Hunzeborgh	31
Djembé: wegens succes... nog een keer?	31
Fitness voor ouderen	32
Lezing: Van Hunze tot Reitdiep	33
AED: Wat kun je ermee?	34
Activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh	36

Het volgende nummer zal op of rond 15 februari verschijnen.
Kopij graag voor 19 januari aanleveren.

het bestuur

Marian Asselman
Voorzitter

Chris van Malkenhorst
Algemeen bestuurslid

Marjan Boonstra
Penningmeester

Edoardo Mentegazzi
Secretaris



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER	Tel. 14 050
MELDPUNT OVERLAST EN ZORG	Tel. 14 050
BUURTAGENTEN: JANNIE WOUDE en MENNO WIERINGA	Tel. 0900-8844

advertentie

BUDGETADVOCAAT JANS

voor wie op zoek is naar

- een No Nonsense aanpak
- direct een advocaat aan de lijn
- betaalbare bijstand

Bezoek onze website:
www.budgetadvocaat-jans.nl

direct mailen mag ook:
e-mail: info@budgetadvocaat-jans.nl

Leonard Springerlaan 9
9727 KB Groningen
Tel: 050 3115036



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
info@fysiotherapiegehunze.nl

Fysiotherapie
Rugscholing
Sportblessures
Kinderfysiotherapie
Fitkids/peuter-kleutergym
Bekkenklachten/bekkenbodetraining

 facebook.com/fysiotherapiegehunze
www.fysiotherapiegehunze.nl

**” KOPEN DOE
JE MET JE HART,
MAAR HOUD JE
HOOFD KOEL**

GROOT  MAKELAARS

gewoon groots geregeld!

Oeverkruid 8, 9738 AK Groningen • Tel. 050 82 00 944
info@grootmakelaars.nl • www.grootmakelaars.nl



funda



Ilya Groot, Dé huismakelaar
van De Hunze/Van
Starkenborgh! Heeft u
vragen over de aankoop,
verkoop of taxatie van uw
woning? Bel of mail voor
een vrijblijvende afspraak!

Van de redactie

Een tikje onwennig voelt het wel, het schrijven van het voorwoord voor deze vijfde en laatste editie van Wijkblad De Hunze/Van Starkenborgh van dit jaar. Mijn inbreng in dit nummer beperkt zich nog tot dit 'Van de redactie', maar daar moet verandering in komen. Ik heb me bereid verklaard om toe te treden tot de redactie en samen met Hans van Leeuwen en Peter Imthorn ervoor te zorgen dat ons buurt orgaan net zo goed verzorgd wordt en informatief blijft als het altijd is geweest.

Dat heb ik met overtuiging gedaan. Ik heb als bewoner - al bijna dertig jaar - De Hunze/Van Starkenborgh zien groeien van een woeste vlakte met de eerste nieuwbouwprojecten tot de mooie duo-wijk die het tot op de dag van vandaag is, met tal van activiteiten van

en voor de bewoners. Zo'n buurt verdient een goed eigen periodiek.

Lees in dit nummer onder meer over de garagesale, ontwikkelingen rond de Gerit Krolbrug, het zondagmiddagconcert in de Hunzeborgh, het eerste experimentele buurtvuur en nieuwe belevenissen van Onno de Vreede.

Heeft u een onderwerp of kopij voor het volgende nummer? Mail dat voor 19 januari naar wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl. Rest mij Ellen Steenhuis te bedanken voor de jaren dat zij hoofdredacteur was. Mijn beide collega-redacteuren gaan die taak gezamenlijk vervullen.

*Namens de redactie,
John Geijp*

Vacature: een wijkbladdinges m/v

Het redactieteam zoekt versterking. Meestal kom je dan met een functiebenaming en -omschrijving maar in dit geval kan de sollicitant grotendeels zelf zijn functie vormgeven.

Nu Ellen en Liesbeth zijn gestopt met hun werkzaamheden voor dit Wijkblad blijft een aantal taken hangen. We hebben in John een derde redacteur gevonden maar een hoofdredacteur is er niet. Voorlopig nemen Hans en Peter de betreffende taken samen over. Deze twee kapi-teins op één schip zijn in ieder geval niet vechtend ten onder gegaan, anders had je dit nummer niet in handen gehad. Toch zou een nieuwe hoofdredacteur welkom zijn. Als hij of zij alleen wil coördineren en het schrijven liever aan anderen overlaat vinden we dat helemaal geen probleem. Ook het advertentiebeheer is nu versnipperd belegd. Het zou mooi zijn weer een duidelijk aanspreekpunt te hebben voor bestaande en nieuwe adverteerders. Afspraken maken, advertenties aanleveren aan de opmaak, adviseren en factureren.

Lijkt het je leuk in een gezellig team te zorgen dat er vijf keer per jaar een mooi Wijkblad verschijnt en wil je één of meer van bovenstaande taken op je nemen (of misschien wil je eerst meer informatie)? Stuur dan een berichtje naar wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl en word wijkbladdinges. En hoe je functie dan echt gaat heten, daar komen we wel uit!

De redactie

Van de BHS voorzitter

Afsluiting van het jaar 2019

Tijdens een wandeling met onze hond Lola werd mijn blik getrokken door bewegingen tussen de gevallen herfstbladeren. Een egeltje zocht zijn weg naar een warm onderkomen om de winterslaap door te brengen. Ook wij trekken ons meer terug in onze huizen en zetten de verwarming hoog.

De Sint heeft zijn intrede gedaan en de straten zijn hier en daar al in kerstsfeer gebracht met verlichting en versieringen aan ramen en deuren.

Tijd voor een winterslaap is voor ons echter niet weggelegd. Er gebeurt veel in onze wijk! Zo heeft er een succesvolle garagesale plaatsgevonden en burens houden elkaar op de hoogte als het veiligheid betreft (helaas werd er weer een melding van inbraak gedaan). Het wijkcentrum de Hunzeborgh staat vol in de belangstelling, veel mooie initiatieven brengen wijkbewoners in beweging om een bezoek te brengen aan een activiteit of voorstelling. Zo zijn er regelmatig exposities in de kleine ruimte, is het eerste concert met veel succes afgerond en is er ruime belangstelling voor gymnastiek, koor, Kijken naar Kunst en workshops die georganiseerd worden.

Werkgroepen, opgezet vanuit de BHS zetten zich in om de belangen van bewoners van onze wijken te vertegenwoordigen richting bestuurders. Een mooi voorbeeld wat dat

betreft is de werkgroep rond de Gerrit Krolbrug. Verderop in het wijkblad volgt een verslag van één van de leden over de resultaten, die tot nu toe bereikt zijn.

Een bekend gezicht voor alle wijkbewoners, Liesbeth, heeft inmiddels definitief afscheid genomen. Veel dank gaat uit naar haar inzet tot nu toe voor ons wijkblad. Inmiddels zijn er enkele nieuwe mensen aangetrokken om het vele werk dat zij verricht heeft over te nemen. Meer informatie hierover volgt.

De agenda van de vergaderingen van de BHS is ondertussen volgepland! De situatie rond de Gerrit Krolbrug, energietransitie, zorg voor senioren in de wijk, groen in de wijk en veiligheid staan hoog op de agenda. Het komende jaar wordt weer een inspirerend jaar. Wij als BHS blijven uiteraard voor jullie het aanspreekpunt in het komende jaar. We staan open voor feedback.

Met onze blik op de toekomst, uitkijkend naar de komende nieuwjaarsreceptie en het vrijwilligersbuffet wil ik iedereen namens de BHS alvast fijne feestdagen en een voorspoedige jaarwisseling wensen en een heel gelukkig en inspirerend 2020.

Marian Asselman
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

Nieuwjaarsborrel 2020

De Bewonersorganisatie De Hunze/van Starkenborgh nodigt alle wijkbewoners van harte uit om samen op het nieuwe jaar te proosten.



Wanneer: zaterdag 11 januari, van 16.00 tot 18.00 uur

Waar: Buurtcentrum de Hunzeborgh

De BHS biedt het eerste drankje ("bubbels") aan, verdere consumpties zijn voor eigen rekening.



Informatiebijeenkomst Gerrit Krolbrug, een sfeerverslag

Veel bekende gezichten tussen de ongeveer 150 bezoekers van de informatiebijeenkomst die Rijkswaterstaat op 1 oktober j.l. organiseerde. Onderwerp: de vervanging van de Gerrit Krolbrug. De bijeenkomst was bedoeld voor alle belangstellenden, maar de flyer die de Bewonersorganisatie BHS in onze wijken liet verspreiden had z'n uitwerking niet gemist. Behalve de vele bewoners van De Hunze en Van Starckenborgh komen ook belangstellenden uit Beijum, Lewenborg en de Korrewegwijk naar de bijeenkomst.

In verband met de opwaarderingen van de vaarweg Lemmer-Delfzijl naar een nieuwe vaarklasse moet de brug worden verhoogd en de doorvaart verbreed. De gewenste hoogte hangt af de balans tussen het aantal keren dat de brug open zou moeten en het comfort en de mogelijkheden voor een redelijke tot forse stijging van de weg.

In de aula van het Wessel Gansfort College doet de projectleider van Rijkswaterstaat, Zjef Budé, zijn verhaal over achtergronden, (on)mogelijkheden en gevolgen. Aanwe-

zigen kunnen al tijdens de presentatie vragen stellen of hun mening geven, er wordt dan ook volop gebruik gemaakt van de twee zaalmicrofoons.

Haastige speed...

De krakkemikkige technische staat van de huidige brug, uit 1936, dwingt tot snel handelen. Eerdere plannen zijn naar de prullenbak verwezen, nieuwe varianten moeten worden onderzocht, maar over vijf jaar moet er een nieuwe brug liggen. Budé: 'Tegen die tijd zal de oude brug zo versleten zijn dat hij om stremming van de scheepvaart te voorkomen er in zijn geheel uit moet'.

Doordat er nu vaart achter gezet wordt blijft de samenhang met de herinrichting van de Oosterhamrikzone onderbelicht. Kan er in de toekomst ook autoverkeer over wat nu alleen een brug met busbaan is? Een 'ja' zou betekenen dat de druk van autoverkeer op de Gerrit Krolbrug afneemt. Omdat er op dat punt niets vaststaat wordt de brug ingericht voor zowel auto- als langzaam verkeer. Wel geldt een beperking voor vrachtverkeer.

Groningen op zijn smalst...

In de zaal is er weinig begrip voor deze werkwijze. Mede omdat de brug voor de combinatie van autoverkeer en langzaam verkeer niet de ideale breedte krijgt. Reden: de woontoren van Lefier die nog gebouwd moet worden. Deze vijftig meter hoge toren komt op de zogeheten Kimkiel-locatie te staan, het stukje grond tussen de Korrezoom (het rode appartementengebouw) en het kanaal.

'Dan trek je de plannen voor die toren toch terug?' klinkt het uit de zaal. Budé antwoordt dat de gemeente de vergunning al heeft ver-

leend en dat Rijkswaterstaat dat als hard gegeven neemt. Verder maken sommige bewoners zich zorgen over het effect van de stijgende weg aan de Korrewegzijde: 'Dan zit je vanuit je raam tegen het talud aan te kijken, dat kán toch niet?'

De opzet is om tijdens de bouw van de nieuwe bruggen steeds een oeververbinding voor het langzaam verkeer open te houden.

Standpunt BHS en Gerrit Krolbrug Comité

Kort na de bijeenkomst zal blijken dat lang niet alle informatie die Budé geeft juist is, zo is er van een vergunning aan Lefier (de aanvraag was wel gedaan) nog geen sprake.

De Bewonersorganisatie De Hunze/Van Starckenborgh en het Gerrit Krolbrug Comité hebben een duidelijk standpunt ingenomen. Meer daarover lees je elders in dit nummer.

Oud zeer

Tegen het einde komt de Paddepoelsterbrug, of beter, het uitblijven van een vervanger nog aan de orde. Het is al meer dan een jaar geleden dat deze door een bedieningsfout door een schip kapot werd gevaren. Er komt een tijdelijke fiets/voetgangersbrug, maar Rijkswaterstaat (nota bene zelf verantwoordelijk voor de aanvaring) wil niet aangeven of de brug herplaatst wordt. Dat zorgt bij enkele aanwezigen voor veel boosheid. Budé zegt een zelfde soort informatiebijeenkomst als voor de Gerrit Krolbrug toe. Er zijn ook rond deze brug nieuwe ontwikkelingen, in 2020 komen we daar op terug.

Hans van Leeuwen

Introductie Gerrit Krolbrug Comité

Het Gerrit Krolbrug Comité bestaat uit de volgende bewoners uit de wijk: Kees Visser, Henny Scholten, Maria Hintzbergen, Jannes Kremer, Edoardo Mentegazzi en Chris van Malkenhorst. De laatste twee zijn tevens bestuurslid van de BHS. Daarnaast zijn de bewonersorganisatie van Beijum (BOB) en het Wijkoverlegorgaan van de Korrewegwijk (WOK) aangesloten en trekken de partijen samen op.

Belangrijke gebeurtenissen en data in 2019 rond de Gerrit Krolbrug:

- **1 oktober:** Informatiebijeenkomst GK-brug door gemeente en RWS
- **15 oktober:** Expertmeeting Korreweg fietsstraat
- **4 november:** Eerste bijeenkomst Participatiegroep Vervanging Gerrit Krolbrug

- **27 november:** Informatiesessie gemeente Groningen Integrale Mobiliteitsvisie
- **4 december:** Commissie Verkeer en Beheer 'Onderweg naar een integrale mobiliteitsvisie'
- **18 december:** Raadsvergadering met o.a. de mobiliteitsvisie

Belangrijke informatie is te vinden via de volgende links: (hoofdlettergevoelig!)
Stukken vergadering B&V en R&W

(4 december 2019): bit.ly/34umfnW
Op weg naar een integrale mobiliteitsvisie
(13 november 2019): bit.ly/2rB3Maz
Rijkswaterstaat programma: Vervangen Gerrit Krolbrug: bit.ly/2Dr356p

Contact:
bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

Groningen, 11.11.2019

- STATEMENT -

De Bewonersorganisatie De Hunze Van Starkenborgh (BHS), de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) en de Bewonersorganisatie Wijkoverleg Korrewegwijk (WOK) hebben als doel een fietsersvriendelijke en fietsers-veilige oeververbinding en toegangswegen tussen de hoofdfietsroute van het Heerdenpad en de fietsstraat Korreweg door de gemeente Groningen, in samenwerking met Rijkswaterstaat, te laten realiseren.

Dit consortium constateert:

- dat door de verhoging van de vaste fietsbrug(en) naar 9,10 meter hoogte, een grotere groep fietsers dan nu het geval is, geen gebruik meer kan maken van deze alterna-

tieve mogelijkheid als de beweegbare brug is geopend voor vaarverkeer, waardoor de bruikbaarheid van de beweegbare verbinding (de hellingsbaan en -hoek) voor wegverkeer nog belangrijker wordt;

- dat de discussie of de beweegbare brug ook voor (enkelvoudig of dubbel) autoverkeer toegankelijk moet worden en wat de intensiteit ervan mag zijn onlosmakelijk verbonden is met de keuze die de gemeente maakt voor de inrichting van de Korreweg als fietsstraat, voor het Oosterhamriktracé (OHT) wat betreft het autoverkeer en voor de uitvoering van de nieuwe busbaanbrug als multimodale brug;

- dat het in 2016 door de raad vastgestelde Voorkeursalternatief voor een nieuwe Gerrit Krolbrug (GK-brug) stillegging (en naar onze mening terecht) van het toneel is verdwenen;
- dat tevens is geconstateerd dat de hoogte van 4 meter voor een beweegbare brug geen harde voorwaarde is en dat aanvullend onderzoek hiernaar is gewenst;
- dat in de Richtlijnen Vaarwegen 2017 van Rijkswaterstaat (RWS) staat dat RWS van deze Richtlijnen mag afwijken, na toestemming van de proceseigenaar, mits de vlotte, veilige en betrouwbare doorvaart gegarandeerd blijft;
- dat in het coalitieakkoord 2019 – 2022 van de nieuwe gemeente Groningen een nog te maken verkeerscirculatie plan (VCP) voor de wijken binnen de ring volgens de coalitie nodig is om weloverwogen besluiten te kunnen nemen voor de inrichting van het OHT en de GK-brug;
- dat de gemeente Groningen zich telkens en overal profileert als "Groningen - Fietsstad" en een trekkersrol wil vervullen op het gebied van duurzame mobiliteit.

Op grond van bovenstaande is het Consortium van mening:

- dat een nieuw ontwerp voor de GK-brug pas door RWS en gemeente ter vaststelling aan de Raad kan worden voorgelegd nadat de uitgangspunten waaraan dit ontwerp moet voldoen formeel door de Raad zijn vastgesteld en in het bijzonder met betrekking tot, maar niet gelimiteerd:
 - de eisen aan het gebruikscomfort en veiligheid voor langzaam verkeer (fietsverkeer);
 - de inrichting van de Korreweg, het Heerdenpad en de beide zijden van de Ulgersmaweg;
- dat de uitgangspunten voor een nieuw ontwerp voor de beweegbare GK-brug en de vaste fietsbrug pas kunnen worden vastgesteld als de studie naar een VCP (met name wat betreft het Noord-Oostelijk stadsdeel) is afgerond en vastgesteld;

- dat de inrichting van de GK-brug als erftoegangsweg, zonder de volledige scheiding van het (vracht)autoverkeer met het fietsverkeer van deze brug voor de ruim 16.000 fietsers per dag, absoluut niet tegemoet komt aan de eisen van een fietsersvriendelijke en fietsersveilige oeververbinding en daarom onacceptabel is.

Daartoe zoekt het Consortium contact met:

- de Noorderhogebrug, Ulgersmaborg, Groningen fietsstad en de Fietsersbond om te onderzoeken of we samen kunnen optrekken;
- gemeentelijke en rijks vertegenwoordigers (ambtenaren, raadsleden en collegeleden) om onze argumenten voor het voetlicht te brengen;
- de veiligheidsregio, het buurtoverleg professorenbuurt oost, het Korrewegwijk overleg, de bewonersorganisatie Oosterparkwijk en de woonschepen Oosterhamrikade
- om zo tot een integrale aanpak voor de gehele zone te komen en tevens gericht op de ontwikkeling van een veilige leefomgeving met fietsstraten en het terugdringen van het aantal autobewegingen binnen de ring.

**WIJ KIEZEN VOOR DUURZAAM,
VEILIG EN VERANTWOORD.**

**MAAR VOORAL VOOR DRAAGVLAK
BOVEN SNELHEID!**

**DIT GEHEEL IN LIJN MET DE
GEMEENTELIJKE VISIE EN HAAR BELEID!**

*De Bewonersorganisatie De Hunze/
Van Starkenborgh (BHS)*

De Bewonersorganisatie Beijum (BOB)

*De Bewonersorganisatie Wijkoverleg
Korrewegwijk (WOK)*

Interview René Wolters

‘Zou hij misschien wat mensenschuw zijn?’ vroeg ik mij af. Aan de telefoon klinkt hij vriendelijk en bescheiden. Als ik even later zijn website www.da-mar.nl bekijk zie ik een ‘portretfoto van achteren’. Daarop het achterhoofd van René Wolters die in de spiegel kijkt, maar in die spiegel zie je wonderlijk genoeg datzelfde achterhoofd.

Een paar dagen later meld ik me aan de Tonny van Leeuwenlaan (nee, geen familie) waar René en zijn vrouw wonen. Ik word door René én door de hond hartelijk begroet. Met een kop vers gezette koffie in de hand begeven we ons naar de werkkamer op de tweede verdieping.

René schiet in de lach als ik vertel wat mij bezighield. En op mijn opmerking dat de foto op potentiële klanten misschien eenzelfde indruk maakt, van iemand die nogal gesloten is, reageert hij: ‘Soms is het gewoon leuk een beetje tegendraads te zijn’.

Mensenschuw, nee, kom op zeg! We zijn in contact gekomen door de oproep voor een nieuwe omslag van dit Wijkblad. René was



een van de mensen die een paar concepten naar de redactie stuurden en we waren unaniem in de keuze voor zijn ontwerp. Hoe dat eruit ziet? Wacht maar nummer 1 van 2020 af (of kom kijken naar de onthulling op de Nieuwjaarsborrel van de BHS).

Van schaar en lijm naar cut and paste

René, in 1956 in Emmen geboren, is grafisch ontwerper. Met de opleiding na de middelbare school sloeg hij aanvankelijk een heel andere richting in: psychologie. Na drie jaar kwam de overstap naar de lerarenopleiding van het Ubbo Emmius College, voor tekenen en handvaardigheid. Later volgde een opleiding grafische vormgeving aan Academia Minerva. De stage liep René bij de publiciteitsafdeling van de Oosterpoort. Dat was een leuke tijd waarin hij veel affiches maakte. Nog met het ambachtelijke handwerk aan de kniptafel en in de doka. Voor de wat jongere lezers die niet weten wat dat is: de DONkere KAMer waarin fotografen hun analoge filmrolletjes ontwikkelden.



Er ligt was nog wel ergens een schaar op de doelmatige maar gezellige werkkamer, maar de belangrijkste gereedschappen zijn nu computer en software. René ontwikkelt huisstijlen, ontwerpt logo's en maakt affiches, brochures, kaarten en websites. De portfolio is omvangrijk: werk voor USVA, SKSG (kinderopvang), FNV, Mamamini, Hanzehogeschool en vele andere. Niet alles is commercieel: zie het logo voor de stichting in onze wijk, die zich inzet voor mijnwerkerskinderen in Potosí in Bolivia.

Waar komt de naam Da Mar eigenlijk vandaan? 'Dat is nog uit de beginperiode. Toen hadden we met drie man een klein ontwerp-bureau, een V.O.F., onder die naam. Het zijn de beginletters van onze namen. De anderen zijn wat anders gaan doen, ik ben als eenmansbedrijf onder die naam verder gegaan'.

De wenskaart die écht aankomt

René haalt veel voldoening uit zijn werk, maar één activiteit springt voor hem erbo-

ven uit: het maken van gepersonaliseerde wenskaarten. Hij bewerkt foto's zodanig dat ze passen bij de interesses van bijvoorbeeld een jarige of jubilaris. Zie de chocolade etende Trump. 'Zo'n kaart moet je dan ook ouderwets per post sturen. De enthousiaste reacties op zo iets persoonlijks, daar doe je het voor. Ik zou het op zich wel willen vercommercialiseren, maar gezien tijd en inspanning kom je dan al gauw uit op 10 euro voor één kaart...'

Tja, je koopt bij Primera voor dat bedrag vijf nette kaarten, maar dit is wel zo'n gevalletje 'het kost wat, maar dan heb je ook wat'. Interesse? Neem contact op met René via zijn website. In ieder geval kunnen we vanaf volgend jaar genieten van Renés fraaie wijkblad omslag.

Hans van Leeuwen



Vergeet dementie, onthou mens

Voor deze voorlopig laatste editie van de rubriek 'Bijzondere Buur' ben ik op bezoek bij Eelke Wiersma (67 jaar) en zijn partner Jeanet aan de De Bazelstraat.

In de wijk

Eelke en Jeanet wonen sinds 2006 met veel plezier in de De Bazelstraat. De combinatie van het buitenleven, met de wielrenfiets zo op het platteland zijn, maar ook makkelijk een filmpje kunnen pakken in de stad, maken het tot een erg fijne plek om te wonen. Van de vele leuke activiteiten die er in de wijk worden aangeboden, ook voor de iets oudere medemens, maken ze graag gebruik. En daar is meteen het bruggetje naar het thema waar Eelke zich zijn hele professionele leven mee bezig heeft gehouden, namelijk het kunnen en mogen meedoen in de maatschappij voor iedereen. Ongeacht leeftijd of beperking. Prettig wonen in een gemeenschap, en dus niet in een kamertje in een tehuis buiten de stad, hoort hierbij.

Eigen regie

Eelke is na een opleiding Maatschappelijk werk en een bijna voltooide studie Farmacie tot zijn pensioen in 2017 manager en bestuurder geweest van verschillende organisaties op het gebied van zorg en welzijn. Bij stichting Fokus heeft hij zich bezig kunnen houden met het creëren van woonvoorzieningen in de wijk voor mensen met een lichamelijke handicap, zodat ook mensen die bijvoorbeeld rolstoelgebonden zijn een zelfstandig leven kunnen leiden. Onder eigen regie, met assistentie op afroep.

Dementievriendelijke samenleving

Op dit moment is Eelke vooral actief op gebied van ouderenzorg en dementie. Maar

vanuit dezelfde drijfveer: een inclusieve samenleving waarin ieder mens onder eigen regie, binnen de grenzen van de veiligheid, zijn leven kan vormgeven. Naast de rol van mentor, waarin hij op praktische wijze een aantal mensen ondersteunt, heeft hij diverse functies in cliëntenraden en adviesraden. En, last but not least, is hij een website gestart: www.mensenmetdementiegroningen.nl waar allerlei informatie rondom het thema dementie en een dementievriendelijke samenleving te vinden is. Hier wordt informatie van diverse landelijke organisaties als Alzheimer Nederland aangeboden, maar ook meer regiogebonden relevante zaken gecommuniceerd. Ook staan er veel verhalen en filmpjes van mensen met dementie en hun mantelzorgers op. De website is bedoeld als hulpmiddel voor zowel naasten van mensen met dementie als professionals. Gemeenten, zorginstellingen en andere geïnteresseerden ontvangen bovendien periodiek een nieuwsbrief rondom dit thema.

Samenleving initieert, overheid faciliteert

Maar wat is dat nou, een dementievriendelijke samenleving? Een dementievriendelijke samenleving is een samenleving waarin de overheid faciliteert in het laten participeren van mensen met dementie en waar de initiatieven en acties ook wel degelijk vanuit de samenleving, bijvoorbeeld de ouderen zelf, komen. Een samenleving waarin ouderdom en dementie niet een stigma heeft, vandaar het motto: 'Vergeet dementie, onthou mens'.



Voorbeelden van dementievriendelijke initiatieven zijn kleinschalige woonvormen in de wijk, hogescholen die kookavonden organiseren voor studenten en ouderen en waar 'ouderwetse' gerechten worden gekookt, dagactiviteitencentra waar iemand met dementie een prettige dag kan hebben en waardoor de mantelzorger ontzorgd wordt en ontmoetingsplekken voor ouderen creëren in de wijk. Waarbij wet- en regelgeving en budgetten niet belemmerend zijn maar ondersteunend om dit soort projecten te laten slagen.

Prettig oud worden

Tot slot wil Eelke de cijfers rondom dementie graag enigszins nuanceren. Ja, het is waar dat 1 op de 3 vrouwen en 1 op de 5 mannen dementie krijgt, maar meestal wel pas rond het 80e/85e levensjaar.

Dat maakt het echter niet minder van belang om als samenleving, maar ook als mens, op zeker moment na te denken over wat het betekent om ouder te worden en hoe je ook in die fase van je leven zoveel mogelijk regie kan houden op een prettig en volwaardig bestaan. Bijvoorbeeld door tijdig in gesprek te gaan met de mensen om je heen over wat wij wel of niet voor je kunnen betekenen en na te denken over de indeling van je woning. Ook technologie, denk aan apps, kunnen ondersteunend zijn om zo lang mogelijk zo zelfstandig en prettig mogelijk te kunnen blijven wonen en leven.

Rosanne van Laarschot

Dit was voorlopig de laatste editie van deze rubriek.



Voor al uw: installatiewerk, badkamers, keukens en schilderwerkzaamheden

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@hetnet.nl • www.boeijinkbouw.nl

Start Buurtvuur De Hunze/ Van Starkenborgh een succes



Op vrijdag 22 november heeft het eerste Buurtvuur De Hunze/Van Starkenborgh plaatsgevonden. De bedoeling van dit vuur was om eens te kijken hoe een Buurtvuur in de praktijk werkt. Een proefvuur dus. Daarom was er ook niet veel publiciteit aan gegeven. De omwonenden van de vuurplaats hebben een brief in de bus gekregen en er was bekendheid aan gegeven door een bericht op de Facebook-pagina 'De Hunze en Van Starkenborgh wijkgroep'.

Vooraf

Aan het proefvuur zijn de nodige voorbereidingen vooraf gegaan. Zoals het vormen van een enthousiaste en gezellige Buurtvuur groep (je kunt je nog aanmelden!). Ook is er overleg geweest met de stadsdeelbeheerder Oost van de gemeente en de Stichting Buurtvuur. De medewerking van deze partijen was zodanig positief dat de Buurtvuur groep besloot om nog dit jaar een Buurtvuur te houden. De stadsdeelbeheerder hielp met de juridische kant en beloofde ook op termijn te faciliteren in zaken als kuil, zand, stenen, houtopslag e.d. De Stichting Buurt-



Locatie Buurtvuur De Hunze/Van Starkenborgh



Proefvuur 22 november 2019
(foto: Simone Knaapen)

vuur doneerde een starterspakket en hout voor twee en een half uur. Ook leende die stichting een vuurschaal en lampjes voor de aanlooproute uit. Meer informatie over buurtvuren staat op www.buurtvuren.nl

Het proefvuur

Aan het begin van de dag gaf de Stookwijzer.nu nog een code rood (mist) hetgeen betekent dat je beter geen hout kunt stoken. Gelukkig klaarde het weer later op de dag op. De vuurschaal werd op zijn plek gezet (het grasveld aan het Heerdenpad ter hoogte van de Berlageweg). Rond half acht werden de aanmaakblokjes aangestoken en de kleine houtjes vatten al snel vlam. De grote blokken hout gingen daarna ook vlot in de fik. De bijna voltallige Buurtvuur groep was aanwezig en was zich aan het installeren met stoeltjes, koffie, thee en pepernoten. Toen kwamen de eerste buurtgenoten opdaven. Het bleef daarna een komen en gaan van mensen die waren afgekomen op de face-

book oproep en aangetrokken waren tot een kampvuur, een gesprekje of gewoon gezelligheid. Aan die gezelligheid kwam rond tien uur een eind. Dat was de, met de gemeente, afgesproken tijd dat het vuur gedoofd zou worden.

Enthousiast

De Buurtvuur groep was erg tevreden met het verloop van de avond en de bezoekers waren ook zeer enthousiast. Zelfs de enigszins drassige route om de vuurplaats te bereiken was voor sommigen een avontuur.

Het volgende Buurtvuur is in januari 2020.

Peter Imthorn

MUZIEKSCHOOL SHOEBIEDOEWAP (i.o.)

- MUZIKALE TEST KINDEREN
- INSTRUMENTALE ORIENTATIE (GITAAR, DRUMS, SAXOFOON, KEYBOARD)
- PIANOS 8-80 jaar OP EEN MOOIE VLEUGEL
- POP, JAZZ, LATIN
- MUZIEKTHEORIE/SOLFEGE (VOORBEREIDING TOELATINGSEXAMEN CONSERVATORIUM)
- ERVAREN EN VEELZIJDIGE MUZIEKDOCENT
- IN DE HUNZE



VOOR MEER INFORMATIE:
elsgpmw@home.nl



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

U bent van harte welkom

Onderhoud/replicatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

esbé auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl



Dikkertje Dap is een klein kinderdagverblijf in De Hunze. Wij bieden opvang aan kinderen tot 4 jaar.

Bent u op zoek naar het kleinschalige van een gastouder en de professionaliteit van een kinderdagverblijf?

Dan bent u bij ons aan het juiste adres!



Kinderdagverblijf

"Dikkertje Dap"

**Berlageweg 80
9731 LK Groningen**

Tel: 0505423182

Koningsdag 27 april 2020

Wat vliegt een jaar toch snel voorbij. Wilen we Koningsdag 2020 in de wijk vieren, dan moet er nu toch echt alweer een stukje in het wijkblad komen. Het afgelopen jaar hadden we een klein beetje pech met de weergoden, maar desondanks weer een geslaagde Koningsdag. Eigenlijk kan de Hunze/Van Starkenborgh ook niet zonder, het is voor velen zelfs één van de leukste in Groningen.

Daarom willen wij, Arnoud, Arjan, Hennie en Anneke, ook in 2020 er weer voor gaan. Er ligt een kant en klaar draaiboek. Voor de daadwerkelijke uitvoering hebben wij wel weer de hulp van buurtbewoners nodig.

Wie wil er meedenken over het programma? Misschien is er iemand die leuke ideeën heeft om onze Koningsdag eens anders in te vullen. Voor verschillende onderdelen kunnen we wel een extra handje gebruiken zoals, bijvoorbeeld voor de verloting.



Ook kunnen de adverteerders weer benaderd worden voor het plaatsen van een advertentie in het programmaboekje.

Wie o wie wil een deeltaak op zich nemen? Of werk je bij een bedrijf en denk je, die wil vast wel iets schenken, laat het ons weten. Heb je andere ideeën, suggesties, meld ze bij ons.

Reacties kun je mailen naar:
hunzeoranje@gmail.com

fysio 4

Noorderhoogebrug
Groningerweg 38
9738 AB Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

www.fysio4.nl

Andere vestigingen:

Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07

Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl

Bernoulliplein 15
T 050 573 08 29
bernou@fysio4.nl

Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl

Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

Zeer geslaagd openingsconcert

Een terugblik op het eerste klassieke (gitaar) concert met Elke Prinsier als solist op zondagmiddag 3 november in Buurtcentrum Hunzeborgh door twee bezoekers.

Deze middag was het eerste concert van de reeks, wat misschien een goede traditie kan worden, in de Hunzeborgh.

Een spannende dag voor alle betrokkenen. Hoe gaat het lopen, zal er voldoende belangstelling zijn? De avond ervoor al stoelen klaargezet, uitgaande van een opkomst van maximaal veertig aanwezigen. De koffie en thee stonden klaar met wat lekkers erbij.

Blij verrast door de opkomst die onze verwachtingen heeft overtroffen, moesten er stoelen bijgehaald worden om iedereen van een comfortabele zitplaats te voorzien. Nadat iedereen welkom geheten was, werd het stil in de zaal waarna Elke gepassioneerd het gitaarspel inzette. Applaus volgde.

Tussen de stukken door vertelde Elke het één en ander over het ontstaan en de geschiedenis van de te spelen stukken. Tijdens het spelen kon je een speld horen vallen.

In de korte pauze deelden bezoekers hun enthousiasme over het initiatief en de bijzondere uitvoering van het gitaarspel. Nog maar halfweg en het bleek al een succes.

Het vervolg was niet minder verrassend. Elke nam ons ook na pauze mee op een muzikale reis langs het veelzijdige en kleurrijke gitaar



repertoire. Het publiek heeft een genoeglijke middag gehad en hoorbaar genoten.

De middag werd afgesloten met een glaasje wijn in de hand en we waren het er unaniem over eens: "Dit smaakt naar meer!" en kijken al uit naar het volgende concert.

Wie het tweede concert van 8 december helaas moest missen kan een uitgebreid verslag terugvinden in ons volgende wijkblad.

*Ina van der Tuin
Marian Asselman*



Geslaagde eerste Garage Sale

'Het lijkt wel een buurtfeest' riep één van de deelnemers en inderdaad, zo'n sfeertje hing er wel. Het prachtige zonnige weer op die 5e oktober 2019 droeg daar zeker aan bij. Tientallen wijkbewoners wandelden of fietsten van adres naar adres tijdens de eerste 'Garage Sale' in De Hunze en Van Starkenborgh. Speurend naar interessante spulletjes, van kleding tot meubilair en van speelgoed tot oude LP's. Daarbij werd in opgewekte sfeer kennisgemaakt en bijgepraat.

Albert Koster deed het idee van de Garage Sale op in het dorp Grootegast. Daar is het al jaren een succes. Hij startte een poll op facebook met de vraag of er interesse was voor een dergelijk evenement. Wijkbewoners bieden dan hun overvloedige spullen aan vanuit de garage, vanonder de carport of gewoon vanuit de voortuin, in de hoop (weer) wat ruimte in en om het huis te creëren en er tegelijk nog een paar euro's voor te vangen. De website (hunze.weebly.com) was snel in de lucht en de aanmeldingen stroom-

den eerst mondjesmaat binnen. In de laatste week steeg het aantal tot 47 deelnemers. Flyers werden verspreid en berichten geplaatst op diverse websites en, met medewerking van Kimm Jeltema, in de lokale pers.



Dat miste zijn uitwerking niet, de eerste handelaren kwamen rond half 10 al kijken of er kansrijke handel tussen zat. Van de deelnemers waren er verschillende geluiden, van 'druk' tot 'een beetje aanloop'. Veel deelnemers hadden een verkoop van over de 100 euro. Het was een geslaagde en vooral gezellige dag. Voor herhaling vatbaar? Nou en of, de datum voor 2020 is zelfs al geprikt: 3 oktober!

Hans van Leeuwen

Kerstverhaal: De Bruggenbouwer

‘Hemmoe nouwes awwelopen zijn!’ schreeuwt hij de duisternis in. Alleen een eend snatert vanuit de verte terug. Met een hartgrondig ‘Bah!’ draait Onno de Vrede zich om, begint terug naar huis te lopen. Boos of niet, hij vindt het ergens wel komisch dat hij alle kerstversieringen aan de huizen nu dubbel ziet. Hoe laat zal het zijn, 2 uur, 3 uur? Was hij nuchter geweest dan had hij op zijn horloge gezien dat het al even na 4 uur in de nacht is. Halverwege de Klaas Buistlaan botst hij op een half op de stoep geparkeerde auto. Het parkeervak op het erf is leeg. ‘Pawkeer togges fatsoelijk!’ roept hij tegen het donkere woonkamerraam. Enkele seconden later knipt een licht aan achter de gordijnen op de eerste verdieping. Iets sneller loopt Onno, niet helemaal in een rechte lijn, door. ‘Dom bezig’ mompelt hij geschrokken.

De avond voorafgaand aan deze nacht is heel gezellig. Met de kerst vorig jaar is het contact met zijn ex Jolande hersteld en sindsdien komen ze vaak bij elkaar over de vloer. Elke zaterdag samen eten, af en toe ook eens tussendoor. Zoals deze maandag omdat ze de periode rond kerst beiden vrij van het werk zijn. Deze keer zijn ze bij Onno thuis en samen bereiden ze een heerlijke kaasfondue. Daar gaat wat witte wijn in, niet te veel maar al voordat ze aan tafel zitten is de fles leeg.

Tijdens het eten gaat ook de tweede fles op. Jolande heeft een fles whisky meegebracht, zijn favoriete merk nog wel. Na de koffie schenkt Onno zichzelf een glas in, Jolande houdt het op water. Na nog een glas durft

hij te vragen wat hij al sinds een paar weken wilde vragen: ‘Blijf je slapen?’ Hij voelt dezelfde spanning als vele jaren geleden. Jolande glimlacht. ‘Dat komt wel weer een keer Onno, maar je hebt nu iets teveel gedronken. Dat wordt weer snurken en je weet vast nog wel dat ik dan geen oog dicht doe.’

Een half uur later gaat Jolande naar huis. Onno wist het nog en kan haar alleen maar gelijk geven. Tegelijk baalt hij enorm. Hij schenkt zichzelf nog maar eens in en mijmert over de avond. ‘Ik ben echt trots op je’ had Jolande gezegd nadat ze samen een uitzending van OOG TV hebben teruggekeken. Daarin doet Onno namens de actiegroep Vlug een Brug! het woord. Hij is initiatiefnemer van die actiegroep omdat hij vindt dat het comité dat vanuit de bewonersorganisatie is opgezet zich teveel richt op gedegen onderzoek, stukken opvragen en WOB-procedures.

De Gerrit Krolbrug is door een bedieningsfout beschadigd. RWS wil geen geld steken in herstel en heeft de draaibrug laten afvoeren. En nu de twee loopbruggen wegens fouten in de constructie zijn afgekeurd en met hekken afgesloten (sinds een week vast gelast omdat ze steeds opzij werden geschoven) moeten de duizenden gebruikers maandenlang veel te ver omlopen of omrijden. Dus die nieuwe brug moet er zo snel mogelijk komen, maakt niet uit hoe. Dat Jolande trots op hem is doet hem meer dan hij heeft laten merken. Met een ‘Nog eentje dan, op ons’ draait hij de dop van de fles nogmaals los. Hij bekijkt nog twee keer zijn TV-optreden voordat hij naar boven gaat.



Onno verwacht meteen in diepe slaap te vallen maar dat gebeurt niet. Zich van tijd tot tijd omdraaiend vraagt hij zich af waarom. Dan dringt het tot hem door; het is weer die bijna onhoorbare maar ontzettend irritante diepe zoemtoon. Lang heeft hij niet geweten waar die vandaan kwam. Sinds kort is het hem duidelijk: van schepen aan de kade van het Van Starckenborghkanaal. Dan staat aan boord een dieselgenerator te draaien om stroom op te wekken. Onnodig omdat er ten behoeve van de schepen stroomkasten op de kade staan.

Boos staat Onno op. Valt meteen terug op bed, die laatste slok whisky is vast teveel geweest. Het aankleden kost veel moeite, de trap aflopen nog meer maar even later is hij, behoorlijk wankel, onderweg naar de kade. Hij gaat die schipper gewoon wakker maken, wat denkt die wel? Er ligt maar één schip dus wie het gezoem veroorzaakt is meteen duidelijk. Onno bonkt ter hoogte van de kajuit tegen de romp. Geen reactie. Hij bonkt wat harder en langer maar het blijft stil. Dan ziet hij dat de autolaadkraan omhoog staat en op het achterdek staat geen auto. ‘Ja, lekker

is dat!' denkt Onno, 'jij op stap en de wijk ligt wakker'.

Wat nu? Politie bellen? Die pakken me vast op wegens openbare dronkenschap, vermoedt Onno. Dan maar het recht in eigen hand nemen. Het vergt minstens een kwartier en enorm veel kracht maar tot zijn verbazing krijgt hij de trossen van de bolders gewurmd. Het scheelt dat een stevige wind het schip strak tegen de kade duwt. Woeëndend zet Onno de Vreede zijn voet tegen het gangboord en probeert uit alle macht het enorme vrachtschip van de kade te duwen. Er komt natuurlijk geen enkele beweging in. Dat is het moment dat hij aan de kade uit frustratie staat te schreeuwen.

Langzaam wordt Onno wakker. Nog steeds die zoemtoon. Maar nu keihard, alsof die generator in zijn slaapkamer staat. Het besef dringt door dat het de kater is die hij heeft overgehouden aan het de grote hoeveelheid drank van de vorige avond. Onno wil het liefst direct weer in slaap vallen. Sla deze dag maar over, morgen, eerste kerstdag, is hij er weer. Maar zo werkt het niet, het zoemen in zijn hoofd wordt zelfs dreunen. 'Ooow' zegt hij. 'Blijf' doet zijn mobieltje. Met moeite pakt hij het apparaat. Hij doet er een paar minuten over het bericht te ontcijferen. Een appje van Jolande: 'Hé snurker, ga jij eind van de middag naar het buurtvuur? Dan kom ik ook!'

Als Onno het Heerdenpad oversteekt ziet hij bij het kanaal veel auto's, een paar met oranje zwaailichten aan, twee busjes met een soort zendmast en een grote oploop mensen. Bij het buurtvuur wordt hij opgewekt begroet door een stuk of twintig mensen. Jolande is er nog niet. 'Wat is daarginds aan de hand?' vraagt Onno. 'Heb je dat nog niet gehoord?'

vragen drie buurtvuurders tegelijk. De vuurmeester vertelt: 'Gisteren heeft een schipper niet goed afgemeerd. Hij was vannacht niet aan boord en toen de wind is gedraaid is het schip op drift geraakt en diagonaal klem komen te zitten tussen de beide kaden. De mensen klimmen nu aan de ene kant aan boord en aan de andere kant er weer af.' Hij grinnikt: 'Dus eigenlijk hebben we weer een brug!' Onno weet niet wat hij moet zeggen of zelfs denken.

Ook nadat Jolande is aangekomen komt er bijna niets uit zijn mond. Opeens pakt zij zijn beide handen: 'Ik wil je wat zeggen.' 'Eh... steek van wal' stamelt Onno. 'Lieverd, ik heb het afgelopen jaar gezien dat je echt heel anders bent geworden, dat je het over een andere boeg hebt gegoooid. Veranderd van een in zichzelf gekeerde mopperkont in iemand die meedoet en zich positief en constructief opstelt.' Onno kan alleen maar knikken, ze moest eens weten wat hij die nacht heeft uitgespookt. 'En,' vervolgt Jolande 'ik merk aan alles dat je nog steeds veel voor me voelt. Maar aangezien je zelf niet over de brug komt vraag ik het aan jou: zullen we volgend jaar opnieuw in het huwelijksbootje stappen?'

Opnieuw kan Onno alleen maar knikken (zijn knieën knikken nu hard mee), in zijn ogen staan tranen. Jolande juicht. De groep buurtvuurders, door Jolande tevoren ingelicht, juicht mee. Flessen prosecco en glazen komen uit een tas en met z'n allen toosten ze op de liefde, de feestdagen, de wijk, de brug en alles wat hen maar te binnen schiet.

Dink

N.B. Gebeurtenissen, namen en personages zijn fictief.

DE WISSELPEN

Hallo wijkgenoten!

Ik heb via deze wisselpen de mooie gelegenheid om mij aan jullie voor te stellen. Mijn naam is Linda Andriessen en ik woon sinds 2007 in de mooie wijk Van Starckenborgh. Ik woon hier met veel plezier samen met mijn man Rogier en mijn dochters Milou (12) en Jolijn (9). Hondeneigenaren in deze buurt komen ons waarschijnlijk wel vaker tegen aangezien wij regelmatig rondlopen met onze lieve hond Luna. Een fantastische hond die wij 1,5 jaar geleden een mooi mandje mochten bieden.

Onze meiden zijn helemaal opgegroeid in deze buurt en zijn hier ook niet meer weg te slaan. Na hele fijne jaren bij de Hunzeborgh zitten zij inmiddels helemaal op hun plek op het Stadslyceum en het Karrepad.

Sinds 2017 ben ik de eigenaar van mijn eigen bedrijf, namelijk Linda Andriessen Consulting, of kort gezegd, LAC. Na jaren bij verschillende werkgevers mooie opdrachten te hebben gedaan, was het tijd voor een nieuwe stap. Met mijn kennis van processen, systemen en inzicht in de mensen vond ik het tijd hier opdrachten voor mezelf in uit te voeren. En tot nu toe ben ik heel blij met de keuze die ik hierin heb gemaakt. Momenteel voer ik een hele mooie klus uit voor een opdrachtgever in Leeuwarden. Best een uitdaging met 2 kinderen op school in Groningen, aangezien mijn man ook in Leeuwarden werkt.

Maar die kant op gaan is absoluut geen optie. We zijn erg blij met de omgeving waar we nu wonen. Wat een heerlijke wijk is dit! In no time loop je naar het natuurgebied in Karding, maar ook de tennisbaan, waar we met het hele gezin veel uurtjes doorbrengen, zit om de hoek. Dat je dan ook nog maar op 10 minuten van de binnenstad af zit, maakt het compleet.

Wij blijven nog wel even. En dan zien we elkaar wellicht ergens lopen.

Voor de volgende Wisselpen heb ik Joanneke Smeenk – Prenger gevraagd.

Groet, Linda



Naar aanleiding van de oproep over tuinvogels in het vorige nummer kwam onderstaande enthousiaste reactie binnen. Niet direct een antwoord op de vraag of de vogelstand in onze wijken inderdaad terugloopt maar wel mooie tips om onze tuinen aantrekkelijker te maken voor de fladderende fauna. De foto's bij dit artikel hebben we ontvangen van Milena Huender, bij veel wijkbewoners een bekend gezicht als één van de dames van Snackpaleis Desperado.

Putter



Roodborstje



Tuinvogels

Wat prettig dat meer mensen zich zorgen maken over vogels in de tuin!

Aangezien ik de vogels voer krijg ik regelmatig bezoek van een gezellige familiegroep mussen. Ook zie ik in deze tijd mezenfamilies (kool-, pimpel- en soms staartmezen) die zich toegeed doen aan zaden van uitgebloeide bloemen.

Laatst las ik een artikel in de krant van bioloog Michiel Hooykaas die zei dat soortenkennis leidt tot meer interesse en waardering én bescherming van een soort. Dat is een eerste stap: koop eens een eenvoudig vogelgidsje en ga ontdekken welke vogels in je tuin komen. Je zult zien hoe snel je dat leuk gaat vinden!

Probeer dan wel van je tuin, hoe groot of klein ook, een paradijsje voor de vogels te maken! In het blad van de Vogelbescherming en Natuurmonumenten en vast ook op hun website staan vaak handige tips. Ik noem er een paar.

Kies als afscheiding van je tuin een heg, bijvoorbeeld een beukenhaag. Daar kunnen vogels goed in wegvlugten bij gevaar. Heb je alleen schuttingen? Misschien kun je één vervangen door een heg? Of laat de schutting rijkelijk begroeien met clematissoorten, bruidssluier of de klimplant hедера. Hedera bloeit laat en heeft daarna nog bessen. In het voorjaar kunnen heggenmus, merel, winterkoning en grauwe vliegenvanger er een nest in maken.

Een heder die een boom ingroeit, kan die boom niet verstikken (weet ik sinds kort) omdat de worteltjes zich niet in de stam

Keep



boren en hun voedsel dus niet uit de boom halen maar gewoon uit de grond.

Bomen en planten die bessen dragen zijn een prachtige voedselbron, zoals meidoorn, krentenboom, lijsterbes, vlierbes, rozenbot-tel etc. Ruim niet teveel op in je tuin en laat zoveel mogelijk bladeren liggen: regenwormen, duizendpoten en pissebedden composteren het voor je en zijn weer voedsel voor winterkoning, roodborst, merel, spitsmuis en egel. Plant bollen voor het voorjaar zodat er dan voldoende te halen is voor insecten die weer heel belangrijk zijn voor het bestuiven van meer dan 75% van groente en fruit! Zaai kleurige veldbloemen in je tuin in het voorjaar voor insecten en vlin-ders. Eerder dit jaar was er een leuke actie: een plant voor een tegel. Maar natuurlijk kun

Heggenmus



Groenling



je op elk moment een tegel vervangen door een plant! Ook nog heel goed tegen opwar-ming van de aarde en vóór afvoer van water.

Nestkastjes aan de noord- of oostkant kun-nen in de winter dienen als schuilplaats voor mezen en andere vogels en in het voorjaar als nestkast.

Tot slot een wat lastig punt... hou je kat (zeker in het broedseizoen) es wat vaker bin-nen, met name in de vroege ochtend. Het lijkt er erg op dat de kat de grootste bedreij-ging vormt voor de vogelstand.

Ga vooral genieten van je tuin en de bewo-ners en bezoekers daarvan!

Joske van der Hoeven

Grote bonte specht





Brand meester... en dan?

Het lijkt bijna grappig bedoeld, eerst een verslag van het Buurtvuur en dan een artikel 'Brand meester'. Maar zo grappig is dit onderwerp niet. In het vorige nummer van dit Wijkblad besteedde Peter Imthorn aandacht aan brandpreventie. Voorkomen is beter dan genezen, maar stel dat het toch een keer mis gaat? Je wilt er eigenlijk niet aan denken en behalve dat je een opstal- en inboedelverzekering afsluit doe je dat ook niet. En dan, terwijl zoiets 'altijd bij anderen gebeurt', wordt ook jouw huis door brand getroffen.

Ook al is het een relatief kleine brand en blijven gezinsleden en huisdieren ongedeerd, de kans is groot dat je je helemaal wezenloos schrikt en even niet meer weet waar je het zoeken moet. Er komt zoveel op je af, er moet van alles worden geregeld. Terwijl je normaal gesproken misschien heel zakelijk en georganiseerd bent beletten heftige zorgen en emoties je opeens grip op de zaak te krijgen.

Eerste hulp, ook bij materiële schade

Gelukkig is er dan de Stichting Salvage. Nooit van gehoord? Dat is niet zo vreemd; in het algemeen schakelt niet de getroffen Sal-



vage in. Dat doet de ter plaatse aanwezige leidinggevende van de brandweer. Die beoordeelt al tijdens de interventie of de komst van een Salvagecoördinator gewenst is. Is dat het geval dan laat hij die oproepen via de regionale alarmcentrale.

Meestal is de Salvagecoördinator binnen een uur aanwezig. Hij meldt zich bij de getroffen en legt uit wat zijn taken zijn en adviseert over noodzakelijke vervolgstappen. Eventueel regelt hij onderdak voor de eerste 24 uur. Hij schakelt als dat nodig is een gespecialiseerd en gecertificeerd bedrijf in om de ontstane rommel op te ruimen: afvoeren van puin en resten en wegzuigen van bluswater. Kapotte ramen en deuren worden dichtgetimmerd en er volgen maatregelen om te voorkomen dat schade groter wordt. De Salvagecoördinator informeert voor alle getroffen (er is misschien meer dan één huis beschadigd) de betreffende verzekeraar zodat de schadeafhandeling zo spoedig mogelijk kan beginnen.

Meer weten over deze eerste hulp na de brand? Kijk op www.stichtingsalvage.nl.

Als de rook is opgetrokken

Stel dat je huis onherstelbaar is beschadigd en opnieuw opgebouwd moet worden. En stel: je had toch al plannen om te verhuizen naar een andere woning. Kan je dan tegen de verzekeraar zeggen: 'Keer mij de WOZ-waarde maar uit, die herbouw hoeft voor mij niet'? Je kunt het natuurlijk wel zeggen, maar of de verzekeraar daar op ingaat is niet waarschijnlijk.

Het volgende is geheel afhankelijk van wat in je verzekeringspolis is vastgelegd en de hypothese heeft alleen betrekking op eigen

woningen. In het algemeen vergoedt de verzekeraar alleen gemaakte kosten. Zou je van herbouw afzien, dan worden wel kosten voor het opruimen van het perceel en bij een rijtjeswoning het afwerken van wat ooit tussenmuren waren vergoed. En eventueel wat meer, maar de volle mep vangen en een leuk bedrag overhouden zit er waarschijnlijk niet in.

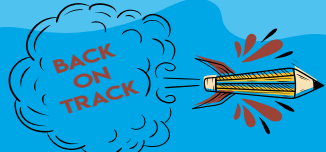


Maar ook al krijg je niet de volledige waarde van je woning vergoed en je gaat toch voor die optie, daarna ben je nog wel eigenaar van een leeg perceel. De gemeente stelt in het algemeen geen eisen wat betreft herbouw, als het perceel maar 'netjes' is. Misschien is dat perceel goed verkoopbaar aan iemand die zelf iets nieuws wil neerzetten. Hierbij heeft de koper in het geval van een rijtjeshuis waarschijnlijk weinig vrijheid. Maar misschien zit je er nog jaren mee.

Terug naar het nu

Hopelijk hoef je bovenstaande afwegingen nooit te maken. Desondanks kan het geen kwaad om maar eens wél bij de mogelijkheid van brand stil te staan. En je verzekeringspolis er bij te pakken om na te gaan wat er wel of niet is gedekt. Dat je geen geld aan de brand overhoudt zal geen probleem zijn. Maar je wilt bovenop alle narigheid vast niet nóg een domper krijgen doordat de verzekering veel minder blijkt te dekken dan je had verwacht.

Hans van Leeuwen



HUISWERKBEGELEIDING BIJ U IN DE BUURT

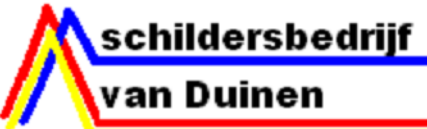
Heeft uw zoon of dochter moeite met het maken of bijhouden van huiswerk? Zijn de afleidingen zoals Whatsapp, Instagram en de Playstation groot? Denk dan eens aan huiswerkbegeleiding!

Bij **Back on Track** worden scholieren begeleid door mijzelf en enthousiaste studenten, die klaar staan om elke vraag te beantwoorden. Door samen plannings te maken en effectief te studeren, zorgen wij dat uw kind het in de toekomst zelf kan.

Back on Track helpt uw kind 'Back on Track'. Maak gerust een afspraak om een keer langs te komen.



Huiswerkinstituut Back on Track
Drs. Arina de Visser - Groothuis
Crouwelstraat 42 | 7321ME Groningen
050-3642144 | 06-10901277
info@huiswerkinstituut-backontrack.com
www.huiswerkinstituut-backontrack.com



schildersbedrijf van Duinen

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Van Eyckstraat 65
9731 PA Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduin.nl
Website: www.m-vanduin.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 9% BTW!**



Logopediepraktijk Wicherlink

**Praktijk (voor)
Steun (bij)
Stoornissen (in)
Slikken
Stem
Sprak
Taal
!**

 Klaas Schipperlaan 8, 9731KD, Groningen
 050 - 851 75 16
 info@wicherlink.nl
 www.wicherlink.nl

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions



zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

DE HUNZEBORGH

Van de voorzitter

Voor wie wel eens in de Hunzeborgh is geweest en een raam wilde openen of sluiten is een bekend fenomeen de raamslinger. Na vele jaren trouwe dienst gaan ze niet meer zo soepel als je zou wensen en sommige gaan helemaal niet meer open of dicht. Dus wat stuk is gaan we vervangen, maar dat bleek niet zo eenvoudig als we dachten. Willen we eenzelfde systeem of iets anders, is hetzelfde systeem nog verkrijgbaar? Vragen die allemaal naar boven kwamen toen we enkele offertes hadden opgevraagd. De post op de begroting om de ramen mee te sluiten is in dit geval zeker geen sluitpost, maar een aanzienlijke investering. Reden te meer om dus nog eens even verder te kijken naar wat de mogelijkheden zijn. We hopen dat in het voorjaar de ramen weer goed open en dicht kunnen.

Er wordt goed gebruikt gemaakt van ons buurtcentrum. De activiteiten worden goed bezocht. Er zal een nieuwe gymgroep gaan starten. Ook is er met enige regelmaat een huurder voor in de weekenden. Door de inzet van onze vrijwilligers kunnen deze activiteiten worden georganiseerd. Daar zijn wij hen zeer dankbaar voor. Als dank voor hun inzet zullen wij in februari een gezellige bijeenkomst houden om de vrijwilligers te bedanken.

Recent heeft een groep studenten onderzoek gedaan naar burgerinitiatieven in de wijk. Onderdeel hiervan was een enquête over activiteiten in de wijk en in de Hunzeborgh. Wij zijn benieuwd naar de uitkomsten. Misschien zijn er nog punten voor ons waarop we ons kunnen richten.

Ik wens u en uw familie fijne feestdagen en een goede jaarwisseling.

Menno Hartsema

Contactpersonen Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	hunzeborghfinancieel@gmail.com
Joke Snijder	penningmeester		mioostingh@gmail.com
Marijke Oostingh	secretaris		dehunzeborgh@gmail.com
Aleida Bakker	incidentele verhuur	tel. 050 541 85 41	rineke.boonstra@home.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 050 542 57 21	
Website: www.dehunzeborgh.com E-mail: info@hunzeborgh.nl			

Scheidingsbegeleiding Scheiden in harmonie

Onder professionele begeleiding van Marian Steenge



Uit elkaar gaan is een emotioneel proces. De impact is groot. Logisch dat u op zoek bent naar iemand die luistert, antwoord geeft op al uw vragen en uw scheiding in goede banen leidt.

Inmiddels meer dan 600 scheidingen naar tevredenheid begeleid.

www.scheidingsbegeleiding-groningen.nl

Marian Steenge • Waldadrift 126 • 9781 KH Bedum
06-41565583 • steenge@scheidingsbegeleiding-groningen.nl

Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de wijk!

Berlageweg 87, 9731 LK Groningen
tel: 06 549 75 406

www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

Een schone zaal, een schone zaak?

Een groet aan alle buurtgenoten van alle gebruikers van de Hunzeborgh. Groot en klein, vanaf de vloer, mat of vanaf het schaaqbord. Er wordt in ieder geval goed gebruik gemaakt van het buurtcentrum. Als de zaal schoon is, is dit fijn voor iedereen. Maar hoe krijgen we een schoon en fris buurtgebouw? Dit is een altijd terugkerend probleem. We werken nu al tijden met studenten en dat gaat op zich redelijk goed, maar de laatste tijd wordt het toch wat problematischer. De studenten studeren af, gaan ergens anders heen, vinden het niet zo leuk meer en vul het maar verder in. We zoeken in feite een bestendiger oplossing voor het schoonmaakprobleem. Daarom zou het bestuur van de Hunzeborgh het volgende aan de wijk willen voorleggen: "is er in de wijk een aantal mensen of zijn er ZZP-ers, die de Hunzeborgh voor drie x per week, plus af en toe tussendoor in het weekeinde willen schoonmaken tegen een redelijke vergoeding?" En dat dan voor langere tijd kunnen garanderen.

Iedereen die zich aangesproken voelt of meer info wil kan zich melden bij Aleida Bakker: tel. 050-5418541 of 06-45030821

Exposeren in de Hunzeborgh

Na de nieuwjaarsreceptie wordt de huidige (foto-)expositie uit de kleine zaal gehaald. Veel mensen hebben de tentoongestelde foto's van de fotoclub (die regelmatig op de woensdagavond bijeenkomt in de kleine zaal van de Hunzeborgh) gezien. Er zijn hele fraaie foto's te bewonderen en voor degenen die de expositie nog niet hebben gezien en wel nieuwsgierig zijn: kom nog snel kijken op afspraak of als het gebouw open is. U kunt hiervoor onderstaand nummer bellen of kom gewoon naar de gezellige nieuwjaarsreceptie op 11 januari en dan kunt u de expositie alsnog bewonderen.

Op dit moment is er nog geen directe opvolging voor de expositie, daarom deze oproep:



Wie wil na 11 januari exposeren in de Hunzeborgh tot 15 april? Vanaf 15 april komt er een expositie van schilderijen van Siebe Brandbergen.

Voor info en opgave: Aleida Bakker,
tel. 050-5418541 of 06-45030821

Djembé: wegens succes... nog een keer?

Wederom 4 workshops Djembé in de Hunzeborgh. Omdat begin dit jaar de workshops voor djembé goed gevuld waren en men enthousiast was, willen we kijken of er ook voor 2020 genoeg animo is.

Bij voldoende belangstelling worden er dus in principe weer 4 workshops Djembé georganiseerd, die door onze wijkgenoot Pape Seck zullen worden geleid. Djembé is ook heel geschikt om met het hele gezin te doen. Kinderen vanaf een jaar of 8 kunnen al heel aardig meekomen en al doende ritmegevoel krijgen.

Bij minimaal 10 personen per workshop (het zijn verschillende workshops, waarbij je telkens wat nieuws leert) gaan de workshops door. Er is plek voor maximaal 20 personen.



We bepalen 19 januari 2020 of er voldoende animo is. Geef je dus op vóór 19 januari. De prijs is inclusief de huur van de djembé's.

Data: zondag 26 januari en 2, 16 en 23 februari 2020
Tijd: van 14.00 uur tot 15.30 uur (inclusief pauze)
Kosten: 12,50 euro per workshop of als je alle 4 workshops volgt totaal 40 euro.

Informatie en opgave bij: Aleida Bakker,
telefoon 050-5418541

Fitness voor ouderen m/v

Het heeft veel voordelen om te sporten of goed te bewegen. Het helpt om prettig en vitaal ouder te worden. Van sporten krijg je energie, je conditie wordt beter, het is goed voor je brein en het verlaagt de kans op chronische ziektes. Je kunt dit alleen doen maar samen is het veel leuker. Bewegen in groepsverband maakt het makkelijker om vol te houden en is goed voor je sociale contacten.....

De Gezondheidsraad heeft in 2019 beweegrichtlijnen opgesteld. Volgens die richtlijnen zouden volwassenen wekelijks 2,5 uur matig intensief moeten bewegen. Het gaat vooral om regelmaat. Hier geldt: hoe langer, vaker of intensiever de bewegingen zijn, hoe groter het voordeel voor je gezondheid.

In Buurtcentrum Hunzeborgh zijn er **twee** groepen actief waar je terecht kunt voor volop beweging onder begeleiding en in een gezellige sfeer. Onderdelen die aan de orde komen zijn: warming-up, bewegen van gewrichten, versterken en rekken van de spieren, bewegen op muziek en aandacht voor houding en evenwicht.

Fitness 50-plus

Deze groep wordt begeleid door Anita Visker. Anita geeft 'pittige' lessen en houdt daarbij rekening met jouw mogelijkheden.

De dagen en tijden zijn:
Maandag, dinsdag en donderdag
9.15-10.15 uur en 10.45-11.45 uur

Vitaal ouder worden met Senioren Fitness

Deze groep wordt begeleid door Lia Elsinga. De lessen van Lia zijn bedoeld om de deelnemers meer energie te geven. Zij heeft een programma samengesteld speciaal voor jou als oudere deelnemer.

De dag en tijd is:
Maandag 13.00-14.00 uur

Locatie: Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A

Info en opgave bij:

Pieta Nijhuis - tel. 5421396
pieta.nijhuis@home.nl

Ina Bos - tel. 06 44012276
bosuil4@gmail.com



Lezing: Van Hunze tot Reitdiep

Op zondag 9 februari 2020 wordt in ons Buurtcentrum Hunzeborgh een voordracht gehouden over de rivier de Hunze onder de titel Van Hunze tot Reitdiep. De voordracht wordt gedaan door Jan van den Broek. Hij begint om 14.30 uur (inloop vanaf 14.00 uur) en duurt tot 16.30 uur. Toegang gratis.

De voordracht

Naast de Drentsche Aa en de Fivel was de Hunze de belangrijkste rivier in het Groningerland. Ze is de naamgever van Hunsingo, een van de zogenaamde Ommelander 'kwartieren'. Groningers en Ommelanders ondervonden vaak overlast van het Drentse water dat door deze rivier werd aangevoerd. Maar ze maakten ook graag gebruik van deze waterweg, die hun toegang tot de zee bood. Aan het tracé ervan is in de loop van de eeuwen voortdurend gedokterd.

Jan van den Broek bespreekt de ingrepen waaraan de Hunze in het verleden is onderworpen en laat daarmee ook zien welke rol deze rivier in de ontwikkeling van het Groninger landschap heeft gespeeld.

Over de spreker

Jan van den Broek (1945) is een begenadigd spreker die op veel podia in Stad en Ommelanden zijn toehoorders weet te boeien met historische wetenswaardigheden.

Hij was werkzaam in het archiefwezen, verricht onderzoek op het terrein van de Groninger geschiedenis en publiceert de resultaten daarvan in boeken, tijdschriften en op de website www.vanlauwerstoteems.nl.

Na de voordracht is er nog de mogelijkheid om met elkaar en met Jan van den Broek van gedachten te wisselen. Dit kan onder het genot van een drankje (voor eigen rekening).

Buurtcentrum Hunzeborgh
Beijumerweg 10a
9731 EB Groningen



Jan van den Broek



Hunzedijkje (foto: Peter Imthorn)

AED: Wat kun je ermee?



Grote zaal Hunzeborgh (foto: Peter Imthorn)

Bijna alle stoelen zijn op 18 november bezet in ons Buurtcentrum Hunzeborgh. De aanleiding is een voorlichting over de AED. In de grote zaal van het Buurtcentrum hangt zo'n apparaat. De vraag is wat je ermee kunt. Om die vraag te beantwoorden is er voor de cursisten van de fitness 50+ en de senioren fitness een voorlichting geregeld. Uitgenodigd is John Fleet van het bedrijf Defibrion. Hij vertelt zijn publiek hoe een AED werkt.

Het verhaal van John is duidelijk en doorspekt met anekdotes. Zijn eerste advies is

direct 112 te bellen. 112 geeft, voordat de ambulance arriveert, aanwijzingen via je telefoon.

De afkorting van AED is Automatische Externe Defibrillator. Een AED is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt bij levensbedreigende ritmestoornissen van het hart (fibrillatie). Het toestel kan met een elektrische schok het gestoorde hartritme stoppen. Duidelijk wordt dat een AED niet gebruikt kan worden om het hart bij een hartstilstand weer op gang te brengen. Wanneer iemand een hartstilstand heeft kan alleen een reani-

matie het hart weer op gang krijgen. De AED geeft wel begeleiding bij de reanimatie door instructies te geven.

Ook wordt duidelijk dat voor het beste resultaat zoveel mogelijk wijkgenoten een cursus reanimatie gaan volgen. Buurtcentrum Hunzeborgh wil daarom bij voldoende belangstelling op zaterdag 18 januari 2020 (van 9.00 uur tot 12.00 uur) een reanimatiecursus organiseren voor de wijkbewoners. Zie ook de aankondiging hieronder.

Peter Imthorn



Cursus Basale Reanimatie en AED: Wanneer elke seconde telt

Thuis, op school, tijdens het sporten of op je werk: overal kan je te maken krijgen met een hart- of ademhalingsstilstand. Het duurt vaak ongeveer een kwartier voordat een ambulance ter plekke is. Juist die minuten zijn van levensbelang. Krijgt een slachtoffer in die tijd hartmassage en mond-op-mond-beademing, dan stijgen de overlevingskansen. Wanneer er een AED in de buurt is en iemand kan deze gebruiken, dan wordt de overlevingskans nóg groter.

In de Basis cursus Basale Reanimatie inclusief de Automatische Externe Defibrillator (AED) leer je hartmassage, mond-op-mond beademing en bediening van de AED toe te passen. Dit gebeurt op een levensechte pop. Verder krijg je uitgelegd hoe te hande-

len bij verslikking en verstikking en wordt de stabiele zijligging aangeleerd.

De cursus wordt gegeven door een ervaren en gecertificeerde instructeur van Stichting Reanimatie Noord Nederland. Je ontvangt een lesboek en na afloop van de cursus een certificaat.

De cursus kost € 35,- per persoon, inclusief lesboek en certificaat (vooraf te betalen) en vindt plaats in de Hunzeborgh op zaterdag 18 januari 2020 van 9.00 tot 12.00 uur. De cursus gaat door bij 8 deelnemers.

Opgave bij
Pieta Nijhuis: pieta.nijhuis@home.nl
Ina Bos: bosuil4@gmail.com

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2019-2020

Maandag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus	Ina Bos - bosuil@gmail.com
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus	(06) 440 122 76
	13.00 - 14.00 uur	Senioren Fitness	
	19.00 - 20.00 uur	Yoga	Monique Heemskerk
	20.15 - 21.15 uur	Yoga	(06) 127 869 72
Dinsdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus	Ina Bos - bosuil@gmail.com
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus	(06) 440 122 76
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	20.00 - 23.00 uur	Klaverjassen 21 januari, 18 februari, 17 maart	Jolanda Ritsema jolandaritsema@live.nl
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd' iedere dinsdagavond uitgez. de klaverjasavonden	Aleida Bakker leidabakker@gmail.com
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Woensdagmorgen schildergroep	
	19.30 - 20.30 uur	Piloxing	Ewa Normann - info@moveindazity.nl (050) 318 65 32 of (06) 126 020 37
	20.00 - 22.00 uur	Fotoclub elke 14 dagen: 8 januari, 22 januari, 5 februari, 19 februari, 4 maart	Riët Visser - gravisser@gmail.com (06) 812 714 72
	20.45 - 21.40 uur	Restorative Yoga	Ewa Normann - info@moveindazity.nl (050) 318 65 32 of (06) 126 020 37
Donderdag	9.15 - 10.15 uur	Fitness-50-plus	Ina Bos - bosuil@gmail.com
	10.45 - 11.45 uur	Fitness-50-plus	(06) 440 122 76
	13.00 - 17.00 uur	Kijken naar Kunst 9 januari, 23 januari, 6 februari, 27 februari	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	19.30 - 20.30 uur	Zumba	Ewa Normann - info@moveindazity.nl
	20.30 - 21.30 uur	Yoga/Pilates	(050) 318 65 32 of (06) 126 020 37
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga - l.ladiesgym@gmail.com (06) 305 038 02
	10.00 - 13.00 uur	Schildercursus 'Groen als Gras' vanaf 10 januari	Ina Bos - bosuil@gmail.com (06) 440 122 76
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen (050) 541 46 22
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar	
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar 20 december, 24 januari, 14 februari, 20 maart	

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2020

11 januari	16.00 - 18.00 uur	Nieuwjaars receptie BHS
18 januari	9.00 - 12.00 uur	Reanimatie cursus (met AED) - zie elders in dit blad
26 januari	14.00 - 15.30 uur	Workshop Djembé - zie elders in dit blad
9 februari	14.00 - 16.00 uur	Lezing over waterloop de Hunze door Jan van den Broek
1 maart	15.00 - 17.00 uur	Hunzeborghconcerten - zie onze website voor actuele data

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.com

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen

EKOPLAZA

BOODSCHAPPEN DOEN WAAR EN WANNEER JIJ WIL

● winkels
● afhaallocaties

EKOPLAZA APP

EKOPLAZA.NL

WINKLEN
Persoonlijk advies in de winkel

ONLINE WINKLEN EN SNEL AFHALEN
In de winkel of afhaallocatie

BEZORGSERVICE
EKOPLAZA direct PostNL

EKOPLAZA Groningen
Nieuwe Ebbingestraat 49
9712 NE Groningen
050-3122355

grootste biologische assortiment

bezorging in bijna heel Nederland

ekoplaza app

ekoplaza.nl

De app
is binnenkort
ook voor
Android
beschikbaar!





In onze praktijk is
nog ruimte voor
nieuwe patiënten

Tandartspraktijk De Hunze

Granpré Molièreweg 53 • 9731 LC Groningen

Tel. 050-541 9777 • www.praktijkdehunze.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur

Wij besteden veel aandacht aan preventieve tandheelkunde.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor o.a.:

- gebitsreiniging • compositierestauraties (amalgaamvrij)
- wortelkanaalbehandelingen • kronen, bruggen, facings en protheses
- beugel behandelingen • chirurgische behandelingen
- bleken van het gebit en andere cosmetische behandelingen.