

WIJKBLAD



DE HUNZE VAN STARKENBORGH

Impressie van een geslaagde kunstmarkt
En verder o.a.:

- Ontwikkelingen rond de Hunzebrink
- Grote ambities op het Van Starkenborgh



Jaargang 31 | nr. 4 oktober 2021





SCULPTING GRONINGEN

IEDEREEN EEN GOED FIGUUR

Wilt u zich beter in uw vel voelen?

Bij Sculpting Groningen kunt u terecht voor een goed figuur waar u zich prettig bij voelt!

We kunnen u helpen met plaatselijk afvallen doormiddel van onze Body Sculpting behandeling en kunnen ook ongewenste haar groei op bijvoorbeeld de benen, oksels of in het gezicht definitief verwijderen!

Body Sculpting:

- Verlies 1 tot 2 kledingmaten!
- Huidverstrakking
- Behandelen cellulitis en striae
- Hulpzaam bij nek, schouder en arm klachten

Ice Diode laser:

- Definitieve ontharing
- Pijnloos
- Effectief op blond haar
- Alle huidtypes kunnen behandeld worden



Welkoms actie!

Kennismakingsgesprek,
Intakegesprek en proefbehandeling
van 40 euro **nu** voor maar 29 euro!

Wilt u meer informatie ontvangen over
wat wij voor u kunnen betekenen? Neem
vrijblijvend contact met ons op

☎ 06-51510793

✉ Info@sculpting-groningen.nl

🌐 www.sculpting-groningen.nl

Oktober 2021

Jaargang 31, nr. 4

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

🐦 @Bewonersorg_BHS

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Hans van Leeuwen

Peter Imthorn

John Geijp

We ontvangen graag zowel kopij als
reacties op de inhoud van het wijkblad.
Kopij moet betrekking hebben op de
wijk en directe omgeving. De redactie
beslist over plaatsing. Plaatsing houdt
niet in dat redactie of BHS het eens zijn
met de inhoud. Naam en adres van de
auteur moeten bij de redactie bekend zijn.
Mail uw bijdrage naar:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl
Telefonisch is de redactie bereikbaar op
5417982 (Hans van Leeuwen).

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen over de bezorging en
bezorgklachten kunnen gemeld bij
Hans van Leeuwen.
bezorging@dehunzevanstarkenborgh.nl

Inhoud

Van de redactie	2
Van het BHS bestuur	3
Kunstmarkt groot succes	4
Dode vissen en Damwanden in het Boterdiep	6
Historische werkgroep Beijum	9
In memoriam Liesbeth Visser	10
Eindelijk officiële opening van de vuurplaats!	10
De Gerrit Krolbrug is uitgezwaaid	11
Ons (on)kruidentuintje: Braam	12
Waar blijft de tijd? Een businessclub op sportcomplex Van Starkenborgh	14
Het kastje van Sinterklaas	15
Covid-19 en de Hunzepraktijk	16
Herkansing insectenlint, nieuwe bomen in wijkpark	17
Even voorstellen; Christa van der Werff	18
Onze wijkagenten	19
Van de voorzitter van De Hunzeborgh	21
In het werkspoor van Tichelaars uit Duitsland	22
Workshop gedichten schrijven	24
In memoriam Ewa Normann	27
Onzichtbare helden	27
Activiteitenagenda Hunzeborgh 2021	28

*Het volgende nummer zal op of rond 18 december verschijnen.
Kopij graag voor 20 november aanleveren.*

het bestuur

Chris van Malkenhorst
Voorzitter

Peter Altena
Secretaris

Christa van der Werff a.i.
Penningmeester

Bert Meijberg
Algemeen
bestuurslid

Marga Hesseling
Algemeen
bestuurslid



bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

MELDPUNT STADSBEHEER Tel. 14 050

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG Tel. 14 050

BUURTAGENTEN: Tel. 0900-8844

JANNIE WOUDE (1e aanspreekpunt) - **MENNO WIERINGA** (2e aanspreekpunt)

Van de redactie

In dit nummer staan we stil bij het overlijden van Liesbeth Visser. Zij stimuleerde veel ouderen om meer te bewegen en zij is erg belangrijk geweest voor het wijkblad omdat zij het advertentiebeheer deed en tientallen jaren de taalkundige correctie van dit blad. Hans van Leeuwen heeft een treffend beeld van deze bijzondere vrouw geschetst.

Onze buurwijk Beijum heeft al jaren een Historische werkgroep. Deze werkgroep wil nu ook onderzoek gaan doen naar de geschiedenis van onze wijken en zoekt daar vrijwilligers voor. Deze werkgroep kan alvast onze rubriek 'Waar blijft de tijd?' ter harte nemen. Ook dit nummer bevat weer een aflevering van die rubriek. John Geijp schreef een vermakelijk verhaal over de ambities van de voetbalvereniging Oosterparkers. Deze vereniging had een aantal voetbalvelden op de plek waar nu onze wijk Van Starkenborgh ligt.

Bent u benieuwd naar het wonen op water? Dan moet u het artikel over de woonboten in het Boterdiep zeker lezen. Ook benieuwd naar het niet van grond komende insectenlint? Lees het vervolgverhaal daarover én de nieuwe plannen voor de Hunzebrink. Het culturele leven in onze wijken krabbelt gelukkig weer op. Op 5 september jl. was er een succesvolle Kunstmarkt in en rond Buurtcentrum Hunzeborgh. Hiervan staat een impressie in het wijkblad. De Culturele Commissie heeft nog meer in het vat. Er staan muziekuitsvoeringen én interessante lezingen op stapel. Verder in dit blad komt u, naast de vaste rubrieken, ook veel korte informatieartikelen tegen. Dit zijn bijdragen die voornamelijk door onze wijkbewoners zijn aangeleverd. Er wordt zelfs al vooruit gekeken naar Sinterklaas.

Peter Imthorn

Van het BHS bestuur

Beste wijkbewoners,

De zomer is alweer voorbij. Voor velen een periode om te genieten, bij te komen en uit te rusten. Maar voor anderen een periode om de schade van het coronavoorjaar in te halen, hard door te werken en om de noodzakelijke bestuurlijke en projectactiviteiten (GKB-comité) uit te voeren.

Ondertussen hebben we een mooie activiteit van de Culturele Commissie achter de rug. De kunstmarkt! Geweldig goed georganiseerd en bezocht. De Culturele Commissie is alweer bezig met het volgende evenement. Nu we weer gebruik kunnen maken van buurtcentrum Hunzeborgh hopen we op nog meer evenementen. Hierbij de oproep om gebruik te maken van ons sponsorgeld en buurtcentrum Hunzeborgh. Kom met ideeën, plannen en activiteiten en we zullen jullie zo mogelijk ondersteunen!

Als bestuur hebben we ook niet stil gezeten en mogen we ons verheugen dat we er een nieuwe penningmeester in het bestuur bij hebben gekregen: Christa van der Werff. Daar zijn wij zeer blij mee! Ze heeft nu twee keer met ons bestuur vergaderd en is enthousiast toegetreden. Ze zal als interim bestuurslid toetreden en bij de volgende Algemene Bewonersvergadering officieel worden voorgedragen. Christa zal zich verderop in het wijkblad voorstellen.

Ook zullen we dit najaar starten met 2 belangrijke projecten. De reconstructie van de Hunzeboord fase 1 en de Energietransitie van de wijken De Hunze en Van Star-

kenborgh. Hierover meer in een volgend wijkblad. Maar blijf ook onze website en de sociale media volgen. Doe actief mee!

We willen afsluiten met de grote verbijstering dat het college van burgemeester en wethouders haar voorkeur heeft uitgesproken voor een hoge (4,5 m) Gerrit Krolbrug. Uiteraard heeft het GK comité het daar niet bij laten zitten en zijn we vol in gesprek met de raad. Want uiteindelijk moet de raad op 13 oktober a.s. in de raadsvergadering het definitieve besluit nemen. Daarvoor hebben we jullie steun nodig. Laat weten dat je het niet eens bent met de hoge brug en kom naar de raadsvergadering van 13 oktober a.s.! We geven het nog niet op! Volg hierover de sociale media.

We wensen jullie allemaal een gezond en actief najaar toe.

Het bestuur Bewonersorganisatie De Hunze en Van Starkenborgh

Het Gerrit Krolbrug comité is een petitie gestart voor een lage brug. Online tekenen kan tot 13 oktober via de link bit.ly/gerritkrolbrug

Of scan de QR-code.



Kunstmarkt groot succes

Terwijl Max Verstappen op Zandvoort zegeviert en werklui bezig zijn om de ouwe trouwe Gerrit Krolbrug weg te takelen vindt in en rond Buurtcentrum Hunzeborgh een heuse kunstmarkt plaats. Het is één van de zondagmiddag activiteiten van de Culturele Commissie waar dit keer Marian Asselman en Aleida Bakker verantwoordelijk waren voor de organisatie. Marian geeft hieronder een impressie van deze gezellige en warme middag op 5 september.

Het heeft de nodige voorbereiding en inspanning gekost. Contacten leggen met kunstenaars, musici en meer. Zorg dragen voor flyers (een ontwerper benaderen en overleggen), plaatsen van berichten op Facebook en andere media. Het was voor ons een leuke, leerzame en boeiende uitdaging.

In onze beleving mocht het resultaat er zijn. Jammer was wel dat de leverancier de verkeerde, te kleine kramen had aangeleverd. Aleida wist te bedingen dat er dan dubbele kramen geplaatst zouden worden.

Al vroeg meldden zich de eerste deelnemers, beeldend kunstenaars en muzikanten. Ieder werd door Aleida en mij persoonlijk welkom geheten. Er vond kort overleg plaats wie, waar zijn waardevolle spullen zou uitstellen. Met Folkus, die de muziek ging verzorgen, volgde overleg over vanwaar zij hun muzikale klanken zouden laten horen. Er werden grapjes gemaakt in de sfeer van: de Ratten-vanger van Hamelen. Muziek trekt publiek. Besloten werd dat, gezien het mooie weer, deze zich vooral buiten zou afspelen.



Angelique Boter (foto Christel Elshout)

Gezellig! De kramen, die op de nabijgelegen parkeerplaats waren geïnstalleerd, werden enthousiast door deelnemende kunstenaars ingericht. Door ons werd een lekkere appel-taart geserveerd met koffie en thee. Deze aandacht en zorg maakte dat de start een feestelijk tintje kreeg.

De ijscoke kreeg een centrale plek en is, naar later bleek, goed bezocht. 150 bonnetjes vonden sowieso hun weg in ruil voor een gratis wafeltje.

De cartoonist heeft zich vier uur lang ingezet om 20 vrolijke portretten te tekenen. Regel-



Evelien Bernabela (foto Marian Asselman)

matig kwam er iemand bij mijn kraanvogelkraam langs om het grappige resultaat te tonen.

Het aanbod van kunst was zeer divers, dit zorgde voor een kleurrijk geheel. Kramen met keramiek werden afgewisseld door enkele met schilderijen en handvaardigheid. Kaarten om te versturen gingen bij de meeste deelnemers als warme broodjes over de toonbank. De zon, muziek en groot aantal bezoekers zorgden voor een feestelijke aftrap van het nieuwe seizoen in buurtcentrum Hunzeborgh.

Als organisatoren kijken wij terug op een geslaagde dag. Het leuke is: het zoemt nog steeds na. Al enkele keren ben ik in de wijk aangesproken of we dit volgend jaar weer willen organiseren.

Aan ons zal het niet liggen. Vrijwilligers zijn welkom!

Marian Asselman



Duo Folkus (foto Christel Elshout)

Dode vissen en Damwanden in het Boterdiep

Langs onze wijken ligt een kanaal. Dat is het Boterdiep. Het is aangelegd in de 17e eeuw waarbij het stukje vanaf Beijum tot aan het Van Starkenborghkanaal tweemaal is omgelegd. Dat was in de jaren '30 én in de jaren '70 van de vorige eeuw. Over dat stukje vaarwater is iets negatiefs én iets positiefs te melden.

Dode vissen

Het Boterdiep stond half juli in de schijnwerpers van de media. Wat was er gebeurd? Door een fout bij de zuivelfabriek van FrieslandCampina in Bedum was er wei (bijproduct van het bereiden van kaas) in het Boterdiep terechtgekomen. Niet zo'n klein beetje, maar liefst 45.000 liter! Datzelfde wei stopt de zuivelfabriek weer in allerlei producten, van kindervoeding tot aan een frisdrankje. Wei is zeer eiwitrijk en daardoor daalde het zuurstofgehalte in het water drastisch. Een flinke vissterfte was het gevolg en dat merkten de bewoners van de woonboten. Die zagen honderden dode vissen langs hun woning drijven. Sommige vissen streden nog voor hun leven maar gingen al happend naar lucht ten onder. Het waterschap Noorderzijlvest, dat onder andere verantwoordelijk is voor de waterkwaliteit in het Boterdiep, kwam direct in actie. Het diep werd doorgespoeld, vissen geruimd en er werden twee beluchtingsinstallaties in het water gezet die voor meer zuurstof zorgden. Ook FrieslandCampina heeft daaraan meegeholpen en uiteraard alle schade vergoed. Onze wijkbewoners op het water waren erg geschokt



Dode vissen (foto Brian Bos)

door de enorme hoeveelheid dode vissen en het stonk ook nog verschrikkelijk. Een woonbootbewoner vertelde mij dat hij nog nooit zoiets triests had gezien en dat hij wel excuses had verwacht van FrieslandCampina. Die zijn er nooit gekomen.

Damwanden

Positiever is de actie van drie overheidsorganisaties die er gezamenlijk voor gezorgd hebben dat de woonbootbewoners niet meer uit hun bed worden geschommeld. In het Boterdiep zijn daartoe stalen damwanden geplaatst, vlakbij de aansluiting op het Van Starkenborghkanaal. De stalen damwanden dempen de sterke golfslag en zuiging vanuit het Van Starkenborghkanaal. Deze golfslag kan behoorlijk effect hebben. De woonboten schommelden soms zo sterk dat zelfs kasten omvielen.

Men ging niet over één nacht ijs want er werd eerst met de bewoners gesproken en er werd onderzoek gedaan naar de beste methode om de golven te 'breken'. De uitkomst was dat er twee rijen damwanden nodig zijn met uiteraard een opening zodat boten en woonboten van het Van Starkenborghkanaal naar het Boterdiep en vice versa kunnen blijven varen. Ook moet de opening dusdanig groot zijn dat het gemaal Stad & Lande voldoende water kan lozen op het Van Starkenborghkanaal. Uit het onderzoek bleek overigens wel dat de grootte van de schepen en in het bijzonder de vaarsnelheid invloed hebben op de hinderlijke waterbewegingen. De schepen varen regelmatig harder dan toegestaan. Helaas bestaan er voor vaarwater geen verkeersdrempels en dat er veel kracht in zo'n vrachtschip zit wordt duidelijk wanneer het tegen een brug aan knalt. De resten van de Gerrit Krolbrug en de Paddepoelsterbrug spreken boekdelen.

De uitgevoerde oplossing is in nauwe en goede samenwerking tussen Rijkswaterstaat, gemeente Groningen en het waterschap Noorderzijlvest ontstaan. De klachten kwamen vooral bij Rijkswaterstaat binnen. Rijkswaterstaat heeft dat adequaat opgepakt, de samenwerking opgezocht en is met de woonbootbewoners in gesprek gegaan. Onder andere via een infoavond voor de woonbootbewoners. De gemeente Groningen heeft de damwanden geplaatst op verzoek en op kosten (ongeveer € 100.000) van Rijkswaterstaat en in overleg met het waterschap Noorderzijlvest. Rijkswaterstaat is

vaarwegbeheerder voor het Van Starkenborghkanaal en Noorderzijlvest is water- en vaarwegbeheerder voor het Boterdiep.

De betrokken woonbootbewoner vertelde mij dat de getroffen maatregelen voor de ene woonboot beter uitpakten hebben dan voor de ander. Dat ligt aan een aantal factoren zoals soort woonboot en plaats. Toch vindt hij dat de damwanden helpen want de golven en zuiging zijn niet meer zo extreem



Damwanden (foto Hans van Leeuwen)

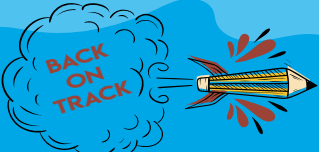
als daarvoor. Hij zou ook graag zien dat er iets aan de vaarsnelheid in het Van Starkenborghkanaal gedaan wordt. Wellicht meer waarschuwborden?

Ik vroeg mij af waarom er geen ruchtbaarheid aan dit project is gegeven. Ik heb hier in geen enkele krant, website of op facebook iets over kunnen lezen. Het antwoord van het waterschap was "We hebben gewoon allemaal ons werk gedaan". Kijk zo kan het ook.

Peter Imthorn

Met dank aan het waterschap Noorderzijlvest voor het verzamelen van de informatie.

advertentie



HUISWERKBEGELEIDING BIJ U IN DE BUURT

Heeft uw zoon of dochter moeite met het maken of bijhouden van huiswerk? Zijn de afleidingen zoals Whatsapp, Instagram en de Playstation groot? Denk dan eens aan huiswerkbegeleiding!

Bij **Back on Track** worden scholieren begeleid door mijzelf en enthousiaste studenten, die klaar staan om elke vraag te beantwoorden. Door samen plannings te maken en effectief te studeren, zorgen wij dat uw kind het in de toekomst zelf kan.

Back on Track helpt uw kind 'Back on Track'.
Maak gerust een afspraak om een keer langs te komen.



Huiswerkinstituut Back on Track
Drs. Arina de Visser - Groothuis
Crouwelstraat 42 | 9731ME Groningen
06-10901277
info@huiswerkinstituut-backontrack.com
www.huiswerkinstituut-backontrack.com



Fysiotherapie De Hunze

Samen helpen wij u weer in beweging.

Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
info@fysiotherapiedehunze.nl
www.fysiotherapiedehunze.nl
facebook.com/fysiotherapiedehunze

- Fysiotherapie
- Rugscholing
- Behandeling nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Rug/bekken(bodem)klachten bij zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie
- Kinderfysiotherapie
- Fitkids/peuter-kleutergym



schildersbedrijf van Duinen

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Rollen 12
9731 AG Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduininen.nl
Website: www.m-vanduininen.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 9% BTW!**

Kapsalon Aura
gespecialiseerd in Hair-Extensions



zonder afspraak

Openingstijden:
ma. gesloten
di. gesloten
woe. 8.00 - 18.00 uur
do. 8.00 - 18.00 uur
vr. 8.00 - 18.00 uur
za. 8.00 - 15.00 uur

Kapsalon Aura
S. Sissinghlaan 2
(wijk Van Starkenborgh)
9731 KB Groningen
Tel. 050 - 312 98 01

Historische werkgroep Beijum

Ben je geïnteresseerd in de geschiedenis van je wijk en omgeving? Geef je dan op bij de Historische werkgroep Beijum.

De Historische werkgroep Beijum ontstond bij het schrijven van het boek Boeren, Burgers, Beijumers. Geschiedenis van de Groningse wijk Beijum. De werkgroep beheert de website www.historischbeijum.nl en organiseert regelmatig lezingen over de geschiedenis van de wijk Beijum.

De wijken De Hunze en Van Starkenborgh horen historisch gezien bij Beijum. Om die reden willen we onze aandacht ook uitbreiden naar deze wijken. Derhalve zijn wij op zoek naar enthousiaste mensen uit De Hunze/Van Starkenborgh die ons kunnen helpen bij onze activiteiten. Ben je geïnteresseerd dan kun je contact opnemen met Douwe van der Bijl.

Mail: douwevd bijl@gmail.com

Tel.: 06-37262796

In memoriam Liesbeth Visser

Op vrijdag 30 juli van dit jaar is Liesbeth Visser overleden, 79 jaar oud. Liesbeth was voor veel wijkbewoners een bekende verschijning. Onder andere door haar inzet voor 50+ fitness in buurtcentrum Hunzeborgh en de wandelclub.

Minder zichtbaar maar zeker niet minder belangrijk was de inzet van Liesbeth voor dit wijkblad. Zij heeft jarenlang de advertenties gecoördineerd: informatie verstrekken, bewijsexemplaren verzorgen en facturen verzenden. Altijd zeer precies en zorgvuldig. En 20 jaar deed Liesbeth de correctie van de kopij, ons redacteuren behoedend voor taalkundige uitglijers.

Ik lees nog even het artikel over Liesbeth in nummer 4 van 2019. "Ze zorgde ervoor dat het wijkblad zonder taalfouten bij de bewoners op de mat plofte. Ging dat in het begin nog handmatig door in de drukproef te strepen en te verbeteren. Later ging dat met de computer. Nog een verandering: aanvankelijk werden de correcties op papier nog per



fiets naar Bedum gebracht, waar Erik Tack aan de slag ging met de opmaak."

Die laatste zin doet me glimlachen. Ik zie Liesbeth weer voor me: klein van stuk maar fier rechtop op haar fiets. Een prachtig beeld van een prachtig mens.

Wij wensen de familie heel veel sterkte.

Hans van Leeuwen

Eindelijk officiële opening van de vuurplaats!

Op 7 november 2021 wordt onze vuurplaats officieel geopend.

Start: 16.00 uur

Einde 19.00 uur (evt. uitloop tot 20.00 uur)

Er is koffie en thee. Ook hotdogs en marshmallows.

Drinken zelf meenemen.

Locatie zie:

www.dehunzevanstarkenborgh.nl/diversen/kunst-en-cultuur/buurtvuur/

Info: peter.imthorn@gmail.com

De Gerrit Krolbrug is uitgezwaaid

Naar links!! Naar rechts!! Nee, we hebben het niet over het feestnummer van Rob Kemps en zijn Snollebollekes maar over de Gerrit Krolbrug. Hoe vaak zou hij niet heen en weer zijn gezwaaid in de 85 jaar dat hij steeds weer beide zijden van het Van Starckenborghkanaal met elkaar verbond? (En niet 100 jaar zoals Rijkswaterstaat hardnekkig blijft volhouden.) 6 september werd de gewonde en deels ontmantelde brug afgevoerd naar de werf van Rusthoven, voor een laatste poging om hem te redden. Langs de route gingen enkele andere bruggen omhoog om het konvooi door te laten. Alsof ze een laatste groet brachten en zo hun oudste collega hebben uitgezwaaid.

Bekijk een video van de aftocht: <https://bit.ly/uitgezwaaid>.

What's in a name

Ik ben de Gerrit Krolbrug ontelbare keren gepasseerd. De naam op het onbemande brugwachtershuisje (met een streepje tussen 'Krol' en 'brug'...) is me zo vertrouwd dat daar ook net zo goed Hans van Leeuwenbrug kan staan vind ik. Vanwaar deze hoogmoed? De Korrewegbrug werd hernoemd vanwege de volgende passage uit het boek De oudste jongen (1998) van Gerrit Krol:

"Na een lange fietstocht was ik pas terug in de stad wanneer ik het ronde bord '50 km' passeerde met daarboven de naam GRONINGEN, die mij zo ver-



Gerrit Krolbrug



trouwd was dat daar ook net zo goed GERRIT KROL kon staan vond ik."

Wees gerust, in plaats van mijn naam mag daar ook best de naam van een van de andere 16.000 dagelijkse gebruikers staan, hoor.

Korrewegbrug. Soms ook Korrebrug genoemd. Maar dat was een draaibrug aan het begin van de Korreweg die het Boterdiep bij de Rodeweg overspande en verdween in de jaren '30. En ook die werd wel eens Korrewegbrug genoemd, zo lees ik in het online krantenarchief Delpher. Maar wat maakt het uit, volgens Rijkswaterstaat mag dat kruisen van het Van Starckenborghkanaal door duizenden Groningers sowieso geen naam hebben.

tekst en foto's: Hans van Leeuwen



Ons (on)kruidentuintje

Planten die je goed doen vind je in de bermen, bosjes en struiken in onze wijk. Er komen waardevolle planten op in je eigen tuin, waarvan je niet weet hoe zij daar gekomen zijn en die je nog niet kent. Deze rubriek nodigt je uit nader kennis te maken met deze ongewenste "aanwaai-onkruiden". Kijk eens naar beneden of juist omhoog. Zo zie je straks niet enkel een ongewenst onkruid, maar een aanvulling op je keukenkruiden of je medicijnkastje.

Let op! bij serieuze medische klachten: overleg altijd met je arts of medisch specialist. Ga niet op eigen houtje experimenteren met kruiden.

Braam

bereid je voor op de winter

Bij braam denk je meteen aan heerlijke vruchten of aan heftige stekels, maar niet aan het zo geneeskrachtig blad. Blad, bloemen, rijpe en onrijpe vruchten vind je gelijktijdig aan de plant, dit geeft een brede geneeskrachtige werking aan, voor langdurig gebruik.

De Latijnse naam is *Rubus fruticosus*, wat letterlijk "stekende struik" betekent: *Rubus* is afgeleid van het woord *raptoo*, wordt vertaald als steken en *Fruticosus* van *Frutex* oftewel struik. Het is een onuitroeibare, centimeters per dag groeiende struik, waarvan zelfs het snoeiafval opnieuw uitschiet. Dit wijst op een enorme levenskracht. Ondoordringbaar door de vele krachtige stekels, wat wijst op bescherming, weerstand tegen indringers. Het kruid bevordert je levenskracht en weerstand. De rode kleur, die terugkomt in de rijpende vruchten, de kanti-gestengels en de jonge uitlopers, duiden op een bloed voedende, versterkende, reinigende werking.

Een legende uit Groot Brittannië zegt na 15 september de vruchten niet meer te plukken. De duivel zou er dan over de plant geplast hebben, daarmee een merkteken achterlatend op de bladeren. Na deze datum is er een verhoogde kans op schimmel, waardoor de braam giftige stoffen kan bevatten en de smaak aangetast wordt. De legende is in feite een wijze raad.

Ook is er een ritueel bekend met als doel je zorgen kwijt te raken door onder een braamboog door te kruipen, de zorgen zouden aan de stekels achterblijven, waardoor de innerlijke rust herstelt. Dus: heb je zorgen, voer dit ritueel uit en wie weet draag je je last over aan de bramenstruik, die wel tegen een stootje kan!

De braam is rijk aan antioxidanten (het is een echte opruimer), mineralen en vitaminen, werkt goed bij heesheid en verkoudheid, is slijmoplossend en heeft een ontspannende werking. Ben je gestrest neem dan voor het slapen een handvol bramen en je zult heerlijk slapen. Dit is ook goed als je niet gestrest bent.

Wat je misschien niet verwacht maar het blad bevat veel mineralen en vitamine C. Je kunt er heerlijke thee van maken. Pluk in het vroege voorjaar de bladeren die net opkomen, daar zitten de meeste vitaminen en mineralen in. Droog ze eerst, vervolgens stop je ze in een vochtige theedoek, kneus de bladeren en laat ze een paar dagen op een warme plek fermenteren. Droog ze dan en bewaar ze in een afgesloten pot. Je hebt dan een heerlijk thee voor het hele jaar, een enorme boost voor je weerstand en nog lekker ook. Je kunt de bladeren ook mengen met andere kruiden zoals munt, citroenmelisse en/of kamille. Dan heb je een heerlijke thee.

Het is een prachtig kruid voor uiteenlopende vrouwenkwalen. De onderkant van het blad is wit, dit verwijst naar een invloed op de maanstonde oftewel de menstruatie. Voor en in het begin van de zwangerschap werkt het versterkend, vervolgens kan het weeën opwekken, maar is het weer bloedstelpend na de bevalling.

Nog enkele EHBO weetjes. Heb je acute diarree: pluk een blad en kauw erop, handig als je op reis iets gegeten hebt dat niet goed gevallen is. Als je je huid aan de stekels van de braam opengehaald hebt: kneus een blad en wrijf het papje over de schrammen. Bij een tandwortelontsteking: zet heel sterke thee en spoel je mond er regelmatig mee.



Ook aftern zullen verdwijnen door de sterke antivirale werking. Tevens helpt braambladthee bij beginnende keelontsteking en griepverschijnselen.

Dus, voor wie het wil zien: het groen in onze wijk is als het ware een verscholen kruidentuin. Let wel op waar je je planten plukt en spoel ze goed. Plaatsen waar veel honden komen of veel verkeer is, zijn niet geschikt. Zoek allereerst in je eigen tuin!

Pluk vanaf kniehoogte, want zowel honden als vossen kunnen tot die hoogte over de planten plassen. Vossen zijn bekend als potentiële dragers van een parasiet, waar je zelfs jaren na besmetting last van kunt krijgen en leverschade kan veroorzaken.

Veel plezier, geniet van de braam in eigen tuin of directe omgeving, zowel in het voorjaar, zomer, als in het najaar!

Inge Karg (kruidenvrouw) (www.vision4life.nl) en Angélique Boter (www.angeliqueboter.nl) (illustratie)

WAAR BLIJFT DE TIJD?

Oosterparkers wil terug naar profs

Van onze sportmedewerker
Frits Alting
GRONINGEN — Oosterpar-
kers wil terug naar het betaalde
voetbal. Het Ooster-
parkers wil terug naar profs.
maken met de bouw van een nieu-
we tribune (60.000 gulden), een
gebouw voor BCO-leden (80.000
gulden) en een volwaardige lich-
tinstallatie (60.000 gulden), alles
bezoeken
voornemen gestalte te geven. Hij
zal volgend seizoen elke werkdag
vanaf vier uur op het sportpark
zijn en gaat zich bemoeien met
de selectie van de Oosterparkers.

Uit het Nieuwsblad van het
Noorden van 9 maart 1991.

Een businessclub op sportcomplex Van Starkenborgh

Voor gezinnen met kinderen die graag bij een voetbalclub wilden, had de nieuwe wijk De Hunze begin jaren negentig een groot voordeel. Het sportcomplex Van Starkenborgh bood plaats aan maar liefst vier voetbalclubs: Oosterparkers, DIO Groningen, GVAV Rapiditas en ook DIVA '83 (Dames In Voetbal Actief).

Totdat de clubs in 1999 vanwege de bouw van de woonwijk Van Starkenborgh naar het nieuwe sportcomplex Karding verhuisden, hoefden de vaders en moeders maar een klein stukje te lopen om hun voetballende kinderen actief te zien. Of om zelf een balletje te trappen.

De bezoekers van het sportcomplex zagen ergens begin jaren negentig plotseling een wat mal ogend gebouwtje op de velden van Oosterparkers. Het waren twee op elkaar gestapelde units zoals die ook wel op bouwlocaties tijdelijk als kantoor of schaftkeet dienen. De tekst op de gevel deed echter vermoeden dat het hier om een gebouw van enige importantie ging: businessclub.

Het was de voorlopige, wat krap bemeten plek van samenkomst voor de ondernemers die voor 1500 gulden jaarlijks lid waren van de Business Club Oosterparkers (BCO) en aldus de financiële basis zouden leggen voor een terugkeer van de club naar het betaalde voetbal. Het was het initiatief van twee zakenlieden die vonden dat er in de stad Groningen naast FC Groningen plaats was voor een tweede profclub.

De eerste was Folkert Buringa, een gekend ondernemer met 40 kapsalons in het land. Hij trad in 1987 aan als voorzitter van Oosterparkers, op dat moment spelend in de vierde klasse, met het voornemen de club naar de top van de amateurs te brengen. Hij vond Jan Benninga aan zijn zijde, een makelaar uit Siddeburen die zijn sporen ook had verdiend als voorman van de ondernemersclub VOS van de BV Veendam. Op enig moment nam Buringa het voortouw bij de nieuwe BCO, Benninga werd voorzitter van Oosterparkers.

Bij de presentatie van de businessclub in maart 1991, bleek dat de units maar een bescheiden en tijdelijk onderdeel waren van de beoogde upgrade van de Oosterparkvelden. Het duo wilde een kwart miljoen gulden investeren in een nieuwe tribune met kleedkamer, een meer gepast onderkomen voor de zakenlieden en een nieuwe verlichting.

Bovendien stelden ze hun ambities naar boven bij: Oosterparkers moest terug naar het betaalde voetbal, waar de club in de periode '55-'59 ook actief in was. Om hun verhaal aannemelijk te maken, introduceerden ze twee adviseurs die heel Groningen kende als gelouterde voetballers: Renze de Vries en Theo Verlangen, respectievelijk oud-voorzitter en oud-trainer van FC Groningen. Het ultieme doel was dat Oosterparkers de tweede bespeler werd van het toenmalige Oosterparkstadion.

De leden zagen met wisselende gevoelens hoe de twee ondernemers de volksclub naar hun hand zetten. De club die zo lang was gedragen door de traditionele en trouwe achterban uit het Oosterpark. Anderzijds bleven de investeringen, ook in nieuwe spelers en trainers, niet zonder resultaat. De club promoveerde diverse keren.

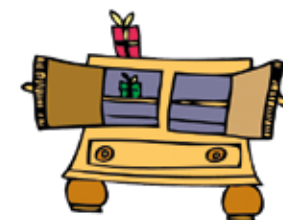
Het keerpunt kwam echter toen Oosterparkers zich in 1994 opmaakte voor de promotie naar de hoofdklasse. Het beslissende duel in Westerbork tegen Rooms Katholieke Sportvereniging De Zweef uit Nijverdal ging echter met 2-1 verloren.

Zo achteraf gezien had dat niet het definitieve einde van de plannen van Buringa en Benninga hoeven te betekenen, maar dat werd

het verlies wel. Het tweetal trok zich niet lang na de nederlaag terug. Het hoe en waarom vertelt de geschiedenis niet. Duidelijk werd wel dat het oude kader weer de nodige moeite moest doen om de boekhouding van Oosterparkers weer in balans te brengen.

Op het sportpark Van Starkenborgh werden de ambities van Buringa en Benninga nooit meer zichtbaar dan met die twee opeengestapelde units. In 1999 maakte het sportcomplex Van Starkenborgh plaats voor de nieuwe woonwijk, die ook naar het aanliggende kanaal zou worden vernoemd. Met de overige voetbalclubs verhuisde Oosterparkers naar het nieuwe sportcomplex Karding, iets verder weg, maar ook - nog net - op loopafstand van onze wijk.

John Geijp



HET KASTJE VAN SINTERKLAAS

Sinterklaas is ook dit jaar héél speciaal met het kastje van breng en haal. Oude spullen kunnen van plek verkassen laat jezelf daardoor spontaan verrassen. Neem een cadeautje, één of twee gekregen van tante Bep wat kan ik er nog mee. Pak het cadeautje in heel gauw geef het aan het kastje en een ander is voor jou. 30 november staat het kastje in de straat (Beijumerweg 1024) Kom doe mee, na 5 december ben je echt te laat!

Groetjes van alle Pieten

ps. natuurlijk is het niet verplicht leuk is het wel een klein gedicht

Covid-19 en de Hunzepraktijk

Een bijzonder jaar. Een veel gehoorde kreet, want de Covid-19 pandemie heeft iedereen in kleine of grote omvang geraakt. Een hele uitdaging om in deze roerige tijden in de gezondheidszorg de Hunzepraktijk over te nemen.

Anders werken dan we gewend waren; met meer (video)bellen, meer foto's beoordelen, meer e-mailconsulten, mondkapjes, geen handen schudden, de praktijk vaker desinfecteren en aangepaste spreekuurtijden. En uiteraard uiteindelijk het vaccineren. Het middel om langzaam weer meer vrijheden terug te krijgen.

Vanuit de overheid was bepaald dat huisartsen verantwoordelijk waren voor het prikken van mensen tussen 60 en 64 jaar en risicogroepen. Dat was duidelijk, maar dan de organisatie. Stroomlijnen dat alle uitnodigingen en bijbehorende informatie op tijd bij iedereen was, zodat er nog tijd was voor vragen/overwegingen en om afspraken waar

mogelijk te verzetten. Voor dit laatste punt hebben we een beroep moeten doen op de flexibiliteit van de patiënten. Het was voor ons niet mogelijk een veelheid van datums te geven om een prik te komen halen, aangezien de vaccins, eenmaal open, maar enkele uren houdbaar waren en er 11 vaccins uit 1 potje gingen. Een grote logistieke planning om zo weinig mogelijk spillage te hebben van het kostbare goedje. Gelukkig konden we hiervoor rekenen op uw begrip. Uiteindelijk verliepen de vaccinatie dagen gelukkig soepel en hadden we een hoge opkomst!

We hopen dat er langzaam weer meer mogelijk is en dat we weer terug kunnen naar 'normaal' in de praktijk. Ik zie het met vertrouwen tegemoet.

*Hartelijke groet,
Rianne Elling, huisarts*

www.hunzepraktijk.nl

Wie weet er meer over Prince?

Prince wordt sinds begin september gemist. Zijn huis is aan de Greinerstraat. Prince is een vrolijker kater die goed op zijn naam reageert. Hoewel de kans dat nu nog hij terugkomt steeds kleiner wordt, wordt alle informatie over hem zeer gewaardeerd. Weet u iets meer? Neem dan contact op met Rudy. 06-1430 3951.



Herkansing insectenlint, nieuwe bomen in wijkpark

“Nou zeg!” Met name aanwonenden waren in gespannen afwachting van het insectenlint van rode klaver, madeliefjes, veldzuring en meer bloemenpracht dat de rand rond het wijkparkje in het voorjaar zou kleuren en de biodiversiteit in de buurt een duwtje in de goede richting zou geven. Maar het resultaat van het zaaiwerk riep alom teleurstelling op. “Is dit het nou?”

Dat het gras volgens plan veel minder zou worden gemaaid, was voorzien. Zo zouden de ingezaaide 'kruiden', waarvan stadsecoloog Hemmo Jager spreekt, de kans krijgen tot bloei te komen. Maar het hoge gras gaf de rand slechts een rommelige aanblik. Alleen her en der was iets te ontwaren van de nieuwe begroeiing.

Jager is ook teleurgesteld over het resultaat. “Het lint is lang niet zo geslaagd als de bedoeling was”, zegt hij. Maar hij laat het er niet bij zitten. Met de aannemer die voor de klus is ingehuurd, gaat hij bekijken hoe het insectenlint alsnog een succes kan worden.

De aannemer bracht het zaad op met een laag zand die de grond moest verschromelen. “Bovendien ontkiemen de zaden goed in het zand”, zegt Jager. Maar er is dus iets fout gegaan. “Je kunt van het resultaat niet enthousiast worden. Er moet ook meer diversiteit van bloemen te zien zijn dan nu het geval was”, zegt de stadsecoloog. Zijn teleurstelling geldt ook het veld achter de De Bazelstraat waar eenzelfde mengsel van zaden evenmin tot wasdom kwam.

De aannemer gaat het veld en de rand van het parkje opnieuw inzaaien. Jager belooft dat het resultaat in het voorjaar voorzichtig zichtbaar wordt. “Dan staat het niet direct vol met bloemen. Die komen geleidelijk. Hoe verder je in het jaar komt, hoe voller het wordt”, aldus de stadsecoloog.

In het voorjaar heeft het wijkpark ook anderszins een nieuwe aanblik gekregen. Ruwweg rond de Hunzebrink (het midden-terrein met de speeltuin) worden vijftien bomen geplant: iepen, populieren, linden, robinia's en amberbomen. Daarmee gaat de wens in vervulling van een reeks wijkbewoners. Zij vroegen de gemeente om wat schaduwwijke plekje rond de speelplaats.

Het plan werd in april schriftelijk aan de omwonenden voorgelegd. “Door de verschillende bomen ontstaat er ook meer biodiversiteit en krijgt het middenterrein een mooiere uitstraling. We hopen zo uw leefomgeving te verfraaien”, zo schreef Stadsdeelbeheerder Oost Ronald Rooijackers.

De geadresseerden werden uitgenodigd suggesties voor verbeterpunten aan te dragen. “Hun positieve reacties waren geen reden tot aanpassing”, zegt de Stadsdeelbeheerder. Volgens hem worden de bomen in de komende plantperiode (oktober-maart) geplaatst. “Het streven is vóór december”, aldus Rooijackers.

John Geijp

Even voorstellen

Na diverse keren de oproep voor penningmeester in het wijkblad te hebben gelezen, heb ik besloten om mij aan te melden voor de functie van penningmeester in het BHS bestuur.

Mijn naam is Christa van der Werff en ik woon vanaf 1991 met veel plezier in De Hunze.



Ik ben 43 jaar als leerkracht werkzaam geweest op verschillende scholen in Groningen, inmiddels ben ik met pensioen en daardoor heb ik meer tijd en voel ik mij meer betrokken bij het wijkgebeuren. Ook ben ik vaste deelnemer van Kijken naar Kunst, daardoor leer ik steeds meer wijkgenoten kennen. Om mij te oriënteren, heb ik inmiddels twee vergaderingen meegelopen. De thema's die in de

wijk spelen spreken mij aan. Ik hoop dan ook een steentje te mogen bijdragen aan de ontwikkeling van De Hunze en Van Starckenborgh.




Munus vergroent uw wijk

Wonen in een groene omgeving is prettig en het levert een essentiële bijdrage aan het klimaat. Het zorgt voor biodiversiteit, vermindert luchtvervuiling, zorgt voor waterberging en verkoelt in warme periodes.

Munus vergroent uw wijk door het leggen van groene daken op o.a. huizen, schuren, carports en overkappingen.

Kies voor een groene invulling van uw dak, of nog leuker: samen met burens. Zo kunt u naast de subsidie van de gemeente Groningen, ook profiteren van kuantumkorting. Hoe meer mensen meedoen, hoe groener en levendiger uw omgeving wordt!

Heeft u interesse?
Vraagt u zich af
wat kan?
Bel of mail me dan!

Ik bespreek graag
de mogelijkheden
met u en wij kun-
nen helpen bij de
subsidieaanvraag.

Vrolijke groeten
Wouter

www.munusvergroent.nl of bel 06 448 55 779

Onze wijkagenten

Beste wijkbewoners,

Wapenbezit onder jongeren is niet normaal. Wapens zijn verboden. Toch komen steekincidenten voor onder jongeren. Eenmaal een mes op zak wordt dit sneller gebruikt met alle ingrijpende gevolgen van dien.

Daarom worden de regels over wapens verduidelijkt, zodat sneller kan worden opgetreden als iemand over straat gaat met een huishoudelijk mes of ander voorwerp dat als een steekwapen kan worden gebruikt. Ook wordt gewerkt aan een wetsvoorstel om de verkoop van legale messen aan minderjarigen te verbieden. Gemeenten, middelbare scholen, de politie en het Openbaar Ministerie (OM) werken nauw samen om jongeren en hun ouders bewust te maken van de risico's van wapenbezit en -gebruik en dit verder terug te dringen met bijvoorbeeld preventief fouilleren, kluisjescontroles op scholen en een gezamenlijke wapeninzamelactie.

Inleverweek

De gemeente Groningen neemt in de Week van de Veiligheid deel aan de landelijke inleveractie van steekwapens. De inleveractie wordt landelijk georganiseerd voor alle gemeenten die zich hierbij willen aansluiten. Vooral jongeren en jongvolwassenen worden aangemoedigd hun steekwapen in te leveren. De Week van de Veiligheid vindt dit jaar plaats van 11 tot en met 17 oktober. Tijdens de inleverweek kunnen steekwapens strafeloos ingeleverd worden bij politiebureaus. Deze zijn als inleverpunt herkenbaar door de



Onze wijkagenten (Foto: Peter Imthorn)

poster die voor het raam hangt. Het inleveren van de wapens gebeurt anoniem in een inleverton die op het bureau staat. Er is dus geen risico dat men bestraft kan worden voor het wapenbezit.

In de wijken

U ziet dat de betrokken partijen er alles aan doen om uw wijk leefbaarder en veiliger te maken. Uiteraard kunt u daar zelf ook aan meewerken door ideeën of onveilige situaties door te geven.

Tot ziens in de wijk

De wijkagenten Menno Wieringa en Jannie Wouda

Informatie

Algemeen politienummer: 0900-8844 / spoed 112
 Inloopspreekuur iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur bij:
 WIJ-Beijum aan de Melsemaheerd 2

The Travel Club
de Club van Professionele Reisadviseurs





Tonny van Moorsel-de Graaf
Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 11B | 9738 AG Groningen
T: 050-2305885
M: 06-44042191
E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl
W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

Voor al uw reis- en vakantiewensen

Zonder extra kosten




BOEIJINK
ONDERHOUDSERVICE
Allround Klussenbedrijf

Voor al uw: installatiewerk, badkamers, keukens en schilderwerkzaamheden

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@hetnet.nl • www.boeijinkbouw.nl

fysio4

Noorderhoogebrug
Groningerweg 38
9738 AB Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Andere vestigingen:

Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07

Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl

Bernoulliplein 15
T 050 573 08 29
bernou@fysio4.nl

Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl

Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

www.fysio4.nl

DE HUNZEBORGH

Van de voorzitter

Als ik dit schrijf lijkt het nog steeds goed te gaan met de COVID-19 besmettingen. We hopen dat dit in het najaar ook zo blijft. Dan kunnen de meeste activiteiten weer opgestart worden. Bijvoorbeeld de kinderdisco en het koor hebben lang stilgelegen en gaan weer van start.

Als u naar onze activiteitenpagina kijkt ziet u vele verschillende activiteiten. Deze worden door vrijwilligers gecoördineerd of georganiseerd. Ook alle bestuursleden vinden het leuk om in hun vrije tijd actief bezig te zijn. Dit betekent dat wij ook af en toe op zoek zijn naar buurtgenoten die een activiteit op zich willen nemen.

Zonder vrijwilligers GEEN activiteiten!

Helaas kan b.v. het klaverjassen niet doorgaan, omdat wij nog op zoek zijn naar een coördinator die deze activiteit wil organiseren en plannen. Geïnteresseerden kunnen zich bij mij melden.

Dat het fijn is om weer samen te komen bleek wel uit de goede opkomst bij de Kunstmarkt op 5 september. Deze openingsactiviteit bij buurtcentrum Hunzeborgh na de zomervakantie was een van de eerste 'grotere' activiteiten na lang voorzichtig thuisblijven. Door het mooie weer kon een groot deel van de exposanten de door hen gemaakte kunst in de buitenlucht tentoonstellen voor de verkoop. En het was zeker weer voor een lekker ijsje.

Groet,
Menno Hartsema

Contactpersonen Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	voorzitter@dehunzeborgh.nl
Joke Snijder	penningmeester		financieel@dehunzeborgh.nl
Marijke Oostingh	secretaris		secretaris@dehunzeborgh.nl
Aleida Bakker	incidentele verhuur	tel. 050 541 85 41	verhuur@dehunzeborgh.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 050 542 57 21	r.boonstra@dehunzeborgh.nl

Website: www.dehunzeborgh.nl E-mail: info@dehunzeborgh.nl



Ruïne steenfabriek bij Wirdum.
foto: Peter Imthorn

In het werkspoor van Tichelaars uit Duitsland

Aankondiging lezing door George van der Peet in het Buurtcentrum Hunzeborgh op zondag 31 oktober 2021 van 14.00 uur tot 17.00 uur.

Met muzikale bijdrage van de bekende streektaalmuzikant Bert Hadders.

Door George van der Peet

Tichelaars

Tichelaars zijn de seizoenarbeiders uit Lippe (Duitsland) die generatie na generatie naar Nederland trokken om de steenfabrieken in Groningen te bemannen. De lezing wordt afgewisseld met muziek en is tevens het startsein van het Tichelpad in Groningen.

In de lezing door George van der Peet van stichting Hannekemaaierspad volgen we de Tichelaars die in alle functies de steenfabrieken bemanden, de grondstof van de steen

(klei) en het proces van het stenen bakken. In dit verband vertelt hij ook over de kloosters, de bouwmeesters en de stukadoors (uit Oldenburg). Architecten die belangrijk zijn geweest voor de neo-classicistische bouwstijl komen ook aan de orde.

Bert Hadders bezingt de mensen uit de "arbeidersrode" bakstenen woningen langs de kaarsrechte kanalen van de Veenkoloniën.

Hannekemaaiers

De Hannekemaaiers waren trekarbeiders uit verschillende delen van Noord-Duits-

land die in het voorjaar naar Nederland liepen om daar gras bij boeren te gaan maaïen. In het najaar liepen ze weer terug naar huis. De paden die zij namen lagen op de hoger gelegen zandruggen. De uitgestrekte veen- en moerasgebieden zorgden ervoor dat men soms flink om moest lopen om op de plaats van bestemming te geraken. Hierdoor was er dus een heel netwerk van paden ontstaan die door de trekarbeiders werden gebruikt. In Nederland werd ook met de trekschuit gereisd.

Gevaarlijke reizen

Omdat het reizen in die tijd nogal eens gevaarlijk kon zijn, reisden de Hannekemaaiers in groepen. Afhankelijk van het moment van reizen kon een groep bestaan uit trekarbeiders (Hollandgangers) met verschillende beroepen. Om in groepen te kunnen reizen had men verzamelpunten afgesproken. Dit waren bijzondere, duidelijk herkenbare plaatsen, zoals een oude eik, een grote steen of een brug. Onderweg waren vaak vaste plaatsen voor het eten en slapen. Natuurlijk gebeurde er door al die jaren heen onderweg wel het een en ander. Vooral op de terugweg bezweken, de soms uitgeputte arbeiders, nogal eens. Er zijn meerdere meldingen van moorddadige overvallen. Ook berovingen binnen de eigen groep kwamen voor. De laatste doodstraf met zwaard betrof een overval op trekarbeiders. Veel van deze incidenten zijn aanleiding geweest tot gedenktekens op de plek des onheils. Vele hiervan zijn nu nog aanwezig.

Meer aandacht

Nu de laatste groep trekarbeiders langzamerhand begint uit te sterven, ontstaat er ook in Duitsland meer aandacht en meer respect voor deze groep. Dit heeft geleid tot o.a. standbeelden, aandacht in musea en de nodige publicaties. Naast de paden zijn dus ook de bovengenoemde sporen van toen en nu ingrediënten voor het Hannekemaaierspad.

Informatie

Organisatie: Culturele Commissie.

Locatie: Buurtcentrum Hunzeborgh
Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen

Toegangspreis is € 7,50 contant en gepast te voldoen aan de zaal

Verplichte aanmelding op:
cultuur@dehunzeborgh.nl

Meer info: <https://www.dehunzeborgh.nl/>
en <http://www.stichtinghannekemaaierspad.nl/>

Contact: George van der Peet
contact@stichtinghannekemaaierspad.nl

Workshop gedichten schrijven

Op 17 oktober 2021 organiseert de Culturele Commissie een workshop Gedichten schrijven. De workshop wordt gegeven door Viviane Rose. Tijdens deze workshop ga je spelen met woorden, eigenheid, vormen, volgorde, beeldspraak en eigen verzonden metaforen. Ook komen zaken aan de orde zoals: Hoe kom je tot een origineel gedicht over simpele onderwerpen? Hoe vermijd je dat het een Sinterklaas of Candlelight gedicht wordt en hoe maak je je eigen unieke gedicht, je eigen woordkunstwerk.

Viviane Rose

Viviane Rose begon met dichten toen ze als 19 jarige alleen op reis was in Ierland. Tijdens de kunstacademie begon ze naast haar conceptuele, geëngageerde en performance kunsten meer te dichten en zat ze bij De Dichtclub in Groningen. Publicaties en meerdere optredens volgden. Haar eerste bundel was onderverdeeld in twee delen: Tot het Orkest speelt en De Atheïst bidt

In 2012 besloot ze thuisloos te gaan leven in de wereld met alleen een volle backpack als bezit. Ze werd moeder en reisde verder, tot ze van Zuid-Amerika in Ommen terecht kwam en weer startte met haar kunsten. Ze werd stadsdichter van Ommen, waarover ze zei: nu voel ik mij een geaccepteerd buitenbeentje. In Ommen centrum is nu een blijvende gedichtenroute met haar stadsgedichten. Naast schrijven en optreden, organiseerde ze tweemaandelijks de Dichtmiddag Ommen en diverse andere projecten/samenwerkingen.

Onlangs was ze een van de drie winnaars van een dichtwedstrijd van de Palliatieve Zorg in Amster-

dam. De jury over haar gedicht: De taal is binnen de muren van dit vers de baas. Dit gedicht is een amuse van verfijnd aroma, niet direct doorslikbaar, decanterend op de tong. En: De dood wordt hier bezongen, en passant worden twee nog niet bestaande woorden geboren: 'dodenhuislaantje' en 'koffievlekherinneringen'. Dit gedicht over de dood is een kraamkamer, het borrelt en gist er van het leven."

Over een simpel onderwerp als niet kunnen slapen schreef ze:

Lullaby

Het bed vroeg of ik liggen wilde op zijn zachte lagen
het woelen zou hij mij vergeven als ik mijn dromen liet zakken door zijn lagen
waarin
hij mijn nachtmerries zou opnemen

op de bank bleef ik in twijfelzit, hoorde aan hoe hij mij
bankhangen, inzakkingen en schuringen verweet

stropelend raakte ik kussen drukte in zijn zachtheid mijn heup
gaf hem geen schuld van slapeloosheid zei hem hem niet te stompen gaan

in ochtendlicht vroeg hij mij te blijven liggen en schommelde hij mij in diepe slaap

Viviane Rose

Informatie

Datum: zondag 17 oktober 2021

Tijd: 13:00 - 15:30 uur (incl. pauze)

Locatie:

Buurtcentrum Hunzeborgh
Beijumerweg 10a
9731 EB Groningen

Kosten: € 12,50 (incl. thee en koffie),
contant en gepast te voldoen.

Aanmelding: cultuur@dehunzeborgh.nl

Informatie: Marian Asselman,
06-41727781.

Neem pen/potlood, papier/schrift en je verwondering mee.

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen

Tel: (050) 541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Wo	8:30-18:00
Do, Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00



Boodschappen doen combineren met
een leuk uitje?

Kom naar de Wiershoeck!



Vanuit de Hunze en Beijum binnen 10
minuten bereikbaar met de fiets of met de
auto (parkeerplaats bij de winkel)



DE TERP

Gecertificeerd biologische producten met
nadruk op lokale aanbieders!



In memoriam

Ewa Normann

Op 29 juli jl. werden we opgeschrikt
door het bericht dat Ewa Normann
was overleden.

Ewa was jarenlang een vaste huur-
ster van buurtcentrum Hunzeborgh.
Ze is begonnen met lessen in
Zumba, maar in de loop der jaren
heeft ze haar programma uitge-
breid met Piloxing, Restauratie-
ve Yoga en Pilatus Yoga. Cursisten
hielden van haar rustige manier
van lesgeven, uitdagend maar ook
ontspannend.

Ewa hield van veel verschillende
dingen, reizen, koken, wandelen
en zingen, zomaar een aantal voor-
beelden van wat Ewa leuk vond.
Dat ze langere tijd door corona
geen lessen kon geven in buurtcen-
trum Hunzeborgh viel haar zwaar.
Net nu het lijkt dat we weer richting
het normale leven gaan bleek dat
ze het leven niet meer aan kon.
Ewa is slechts 63 jaar geworden.

Bestuur buurtcentrum Hunzeborgh

Onzichtbare helden

De 'Dag van de Mantelzorg' op 10 november komt
er weer aan. Op deze jaarlijkse dag staan mantel-
zorgers in de schijnwerpers. Deze schijnwerpers
zijn meer dan verdiend en nodig. Het Steunpunt
Mantelzorg breidt dit jaar de Dag van de Mantel-
zorg zelfs uit naar tien dagen.

Overal in de gemeente Groningen vind je onzichtba-
re helden, jong en oud, van het kleinste dorp tot Stad,
het zijn er ruim 70.000. Ze zorgen voor een ziek fami-
lielid, vriend of buur. Die zorg is vaak onzichtbaar. Wat
mantelzorgers doen is niet vanzelfsprekend. Het is bij-
zonder en verdient waardering. Daarom gaan tijdens
de Mantelzorg 10-daagse de schijnwerpers aan: want
mantelzorg mag gezien worden!

Het Steunpunt Mantelzorg breidt dit jaar de Dag van
de Mantelzorg uit naar 10 dagen vol activiteiten. Van
10 tot en met 19 november worden verschillende
activiteiten voor mantelzorgers in de gemeente Gro-
ningen georganiseerd. Er is keuze uit creatieve, cultu-
rele, ontspannende en sportieve activiteiten.

Mantelzorgers die ingeschreven staan bij het
Steunpunt Mantelzorg van Humanitas Groningen
ontvangen voor dit evenement een uitnodiging. Man-
telzorgers die nog niet bekend zijn bij het Steunpunt
Mantelzorg kunnen zich inschrijven via www.humanitas.nl/groningen/dagvandemantelzorg. Dan ontvan-
gen ook zij tijdig een uitnodiging voor dit evenement.

Mantelzorg 10-daagse in Groningen: het onzichtbare
wordt zichtbaar!

Informatie

Humanitas Groningen
Akerkhof Zuidzijde 22
9711 JB Groningen
mip.groningen@humanitas.nl
tel. 050-312 6000

humanitas

Groningen

Het buurtcentrum is met beperkingen geopend.

Informeer bij de contactpersoon of activiteiten plaatsvinden - tijden kunnen afwijken.

Bezoek onze website voor de laatste stand van zaken.

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2020-2021

Maandag	9.15 - 9.55 uur	Fitness-50+	Ina Bos - bosuil4@gmail.com (06) 440 122 76
	10.10 - 10.50 uur	Fitness-50+	
	11.05 - 11.45 uur	Fitness-50+	
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	Monique Heemskerk (06) 127 869 72
	18.00 - 19.00 uur	Yoga	
	19.15 - 20.15 uur	Yoga	
	20.30 - 21.30 uur	Yoga	
Dinsdag	9.15 - 9.55 uur	Fitness-50+	Ina Bos - bosuil4@gmail.com (06) 440 122 76
	10.10 - 10.50 uur	Fitness-50+	
	11.05 - 11.45 uur	Fitness-50+	
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd' iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties	Aleida Bakker leidabakker@gmail.com
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Schildergroep 'Sporel'	Garm van der Tuin (06) 406 673 81 g.vandertuin@home.nl
Donderdag	9.15 - 9.55 uur	Fitness-50+	Ina Bos - bosuil4@gmail.com (06) 440 122 76
	10.10 - 10.50 uur	Fitness-50+	
	11.05 - 11.45 uur	Fitness-50+	
	14.00 - 15.00 uur of 15.30 - 16.30 uur	Kijken naar kunst planning - zie website	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga - l.ladiesgym@gmail.com (06) 305 038 02
	10.30 - 12.30 uur	Schildercursus 'Groen als Gras' vanaf 15 oktober	Ina Bos - bosuil4@gmail.com (06) 440 122 76
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen (050) 541 46 22
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar	15 okt, 19 nov, 17 dec
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar	

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2021

31 okt	15.00 - 16.30 uur	Lezing over het Tichelpad - George van der Peet	zie ook website / facebook
--------	-------------------	---	----------------------------

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

esbé auto's

U bent van harte welkom

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl

**KOPEN DOE
JE MET JE HART,
MAAR HOUD JE
HOOFD KOEL**



Ilya Groot, Dé huismakelaar van De Hunze/Van Starkenborgh! Heeft u vragen over de aankoop, verkoop of taxatie van uw woning? Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!

GROOT  **MAKELAARS**

gewoon groots geregeld!

Oeverkruid 8, 9738 AK Groningen • Tel. 050 82 00 944
info@grootmakelaars.nl • www.grootmakelaars.nl





In onze praktijk is
nog ruimte voor
nieuwe patiënten

Tandartspraktijk De Hunze

Granpré Molièreweg 53 • 9731 LC Groningen

Tel. 050-541 9777 • www.praktijkdehunze.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur

Wij besteden veel aandacht aan preventieve tandheelkunde.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor o.a.:

- gebitsreiniging • compositierestauraties (amalgamvrij)
- wortelkanaalbehandelingen • kronen, bruggen, facings en protheses
- beugel behandelingen • chirurgische behandelingen
- bleken van het gebit en andere cosmetische behandelingen.