

... WIJKBLAD



# DE HUNZE VAN STARKENBORGH

Tweemaal Gerrit Krol

En verder o.a.:

- Onderzoek naar Energietransitie
- Ontwikkelingen Hunzeboord
- Onze fotoclub in beeld



Jaargang 32 | nr. **3** juli 2022





# SCULPTING GRONINGEN

WIL JE BETER IN JOUW VEL ZITTEN? BIJ SCULPTING GRONINGEN KUN JE WERKEN AAN JOUW DROOM FIGUUR! WIJ KUNNEN JOU HELPEN MET PLAATSELIJK AFVALLEN DOORMIDDEL VAN ONZE BODY SCULPTING BEHANDELING.

OOK KUNNEN WIJ ONGEWENSTE HAARGROEI OP BIJVOORBEELD DE BENEN, OKSELS OF IN HET GEZICHT DEFINITIEF EN PIJNLOOS VERWIJDEREN!



## BODY SCULPTING:

- VERLIES 1 TOT 2 KLEDINGMATEN
- HUIDVERSTRACKING
- VERMINDEREN VAN CELLULITIS EN STRIAE
- HULPZAAM BIJ SPIER KLACHTEN

## DEFINITIEF ONTHAREN:

- MET DE ICE DIODE LASER
- PIJNLOOS
- OOK EFFECTIEF OP BLOND HAAR
- ALLE HUIDTYPES MOGELIJK

INTAKE + PROEFBEHANDELING  
VOOR MAAR 50 EURO

MEER INFORMATIE?

T: 0651510793 W: WWW.SCULPTING-GRONINGEN.NL  
E: INFO@SCULPTING-GRONINGEN.NL

Juli 2022

Jaargang 32, nr. 3

## COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh  
is een tweemaandelijks uitgave  
van Bewonersorganisatie  
De Hunze / Van Starkenborgh

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

@Bewonersorg\_BHS

## DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

## REDACTIE

Peter Imthorn

John Geijp

Mieke Riezebos

We ontvangen graag zowel kopij als reacties op de inhoud van het wijkblad. Kopij moet betrekking hebben op de wijk en directe omgeving. De redactie beslist over plaatsing. Plaatsing houdt niet in dat redactie of BHS het eens zijn met de inhoud. Naam en adres van de auteur moeten bij de redactie bekend zijn. Mail uw bijdrage naar: [wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl](mailto:wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl)

## ADVERTENTIES

[adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl](mailto:adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl)

## PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

## BEZORGING

Vragen over de bezorging en bezorgklachten kunnen gemeld bij Hans van Leeuwen.  
[bezorging@dehunzevanstarkenborgh.nl](mailto:bezorging@dehunzevanstarkenborgh.nl)

# Inhoud

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Van de redactie .....                                                                     | 2  |
| Van het BHS bestuur .....                                                                 | 2  |
| Kathelijne Bouw zoekt met experiment draagvlak voor energietransitie in onze wijken ..... | 6  |
| Workshop bloemschikken .....                                                              | 8  |
| De Hunze aan de Hunze .....                                                               | 9  |
| Ons (on)kruidentuintje: Lindebloesem .....                                                | 10 |
| Werken Metzorg .....                                                                      | 13 |
| Zwemmen in Karding .....                                                                  | 14 |
| Ondertussen op Facebook .....                                                             | 17 |
| Gezocht in De Hunze: Kamers met Aandacht .....                                            | 18 |
| Handige hulpjes in de huishouding .....                                                   | 20 |
| Meer dan 1000 woorden .....                                                               | 21 |
| Geslaagde lezing over Gerrit Krol .....                                                   | 22 |
| Nazomer bij de Hunzeborgh op 4 september .....                                            | 24 |
| Buurtvuur .....                                                                           | 25 |
| Van de voorzitter van De Hunzeborgh .....                                                 | 27 |
| Activiteitenagenda Hunzeborgh 2022 .....                                                  | 28 |

Het volgende nummer zal op of rond 8 oktober verschijnen.  
Kopij graag voor 10 september aanleveren.

## het bestuur

**Chris van Malenhorst**  
Voorzitter

**Peter Altena**  
Secretaris

**VACATURE!**  
Penningmeester

**Bert Meijberg**  
Algemeen  
bestuurslid

**Marga Hesseling**  
Algemeen  
bestuurslid



[bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl](mailto:bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl)

**MELDPUNT STADSBEHEER** Tel. 14 050

**MELDPUNT OVERLAST EN ZORG** Tel. 14 050

**BUURTAGENTEN:** Tel. 0900-8844

**JANNIE WOUDE** (1e aanspreekpunt) - **MENNO WIERINGA** (2e aanspreekpunt)

## Van de redactie

**Fijn dat er weer zoveel kopij door onze wijkbewoners is ingestuurd. Blijkbaar is het wijkblad nog steeds een populair communicatiekanaal. Een ander geliefd kanaal is de facebookpagina van onze wijken daarom besteden we in dit nummer hier aandacht aan. De redactie is op zoek naar de verhalen uit de wijken en daarom gaan we op bezoek bij alle clubjes die hier actief zijn.**

### Bijeenkomsten

Dit wijkblad doet verslag van een aantal bijzondere bijeenkomsten in ons buurtcentrum Hunzeborgh. Zoals de lezing over de beroemde Groninger Gerrit Krol en van de workshop Bloemschikken. Ook kwamen wijkbewoners hier bijeen voor tal van andere onderwerpen. Bijvoorbeeld de Energietransitie, de Gerrit Krolbrug en de ontwikkeling van het gebied Hunzeboord. Die laatste twee vonden plaats in de Algemene Bewonersvergadering (ABV).

### Wat gebeurt er nog meer in de wijken?

Momenteel loopt er een onderzoek naar de mogelijkheden van Energietransitie binnen onze wijken. Lees daar meer over in het

verhelderende interview door John Geijp met Kathelijne Bouw. Mieke Riezebos is op bezoek geweest bij de fotoclub Beijum-De Hunze en werd direct enthousiast. Zie ook het artikel hieronder. Op de grens met Ulgersmaborg wordt een groot gebied opnieuw ingericht. Om daar meer van te weten te komen heeft Mieke de gemeentelijk projectleider Tamara Ekamper geïnterviewd.

*Namens de redactie,  
Peter Imthorn*

### Omslagfoto

In deze editie van ons wijkblad hebben we een artikel over de fotoclub ZOOM Beijum – De Hunze opgenomen. Met diezelfde fotoclub is afgesproken dat zij voor elke editie de omslagfoto maken. Als redactie bekijken we welk onderwerp omslagwaardig is. De fotoclub vragen we dan daarvoor een geschikte foto te maken. We trappen af met dit nummer. Op deze omslag een foto van de Hunzeboord.

De foto is gemaakt door: Henk van Ooij, lid van de fotoclub.

## Van het BHS bestuur

**Zittend in het prachtige zonnetje willen we jullie weer op de hoogte stellen van de laatste ontwikkelingen. Te beginnen met de ABV 2022. We waren als bestuur trots te zien hoeveel bewoners de moei-**

**te namen aanwezig te zijn bij de ABV. Maar zeker ook de inbreng, de vragen en enorme betrokkenheid bij onze wijken en wijkthema's.**

### Gerrit Krolbrug

Naast diverse onderwerpen hield een onderwerp de gemoederen aardig bezig: de Gerrit Krolbrug (GKB). Zowel het project nieuwe GKB als de Vervanging Huidige Situatie GKB moesten niets van inspraak en participatie van de bewonersorganisaties weten. We snappen hun standpunt zeker. Want het GK-comité is altijd positief kritisch geweest en heeft het project, op basis van echte feitenstudies, het vuur aan de schenen gelegd. Maar natuurlijk had de ABV geen begrip voor een inspraakloze projectuitvoering. Mede op basis van jullie reacties tijdens de ABV heeft het bestuur een brandbrief aan de lokale politiek geschreven en heeft die de media benaderd. Niet zonder resultaat mogen we nu zeggen. De gemeenten en de nieuwe projectleider Groningse Bruggen hebben onlangs het nieuw opgerichte Platform GKB uitgenodigd en tijdens het eerste gesprek aangegeven dat ze wel degelijk de inspraak en participatie met de bewonersorganisaties gaan borgen. Natuurlijk moeten we nog de invulling ervan zien, maar gelukkig een ander geluid. De inloopbijeenkomst GKB op 11 mei j.l. in het Floreshuis was mager



*Plan vervanging Gerrit Krolbrug*

bezoekt. Veel projectdeelnemers, gemeentambtenaren, commerciële contractpartijen en bureaus, leden oud-GK-comité en PPB gezien, maar helaas weinig directe gebruikers en bewoners. Op zich een goed initia-

tief, maar daar zal het project in de toekomst meer ruchtbaarheid aan moeten geven en meer mee moeten gaan doen. Over het project Vervanging Huidige Situatie GKB (zie ook de bijgevoegde foto) zullen we jullie via de website, sociale media en mogelijk direct gaan informeren. Er zijn nog te veel veiligheidsproblemen rond het gekozen alternatief (hellingen aan de fietsbrug). Wordt vervolgd.

### Boterdiepbrug

Een andere brug die belangrijk is voor onze wijken is de Boterdiepbrug. Die heeft een periodieke inspectiebeurt gehad en is weer voor enkele jaren goedgekeurd. Bij toeval kwam ik langs de brug toen die werd geïnspecteerd. Ik mocht even in de brugkeuken kijken. Indrukwekkend staaltje techniek. Zie ook bijgevoegde foto.



*Inspectie van de Boterdiepbrug*





Wij gaan voor  
duurzaamheid,  
U ook?

# fair back Kringloop

SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN



Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018

## Financieel advies nodig?

### Op zoek naar de beste hypotheek?

### Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheek en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

**Thuis in Geld** | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | [info@thuisingeld.nl](mailto:info@thuisingeld.nl)



thuisingeld



Koningsdag 2022

## Koningsdag

Koningsdag 2022 stond in het teken van elkaar ontmoeten en samen feestvieren. Wat zijn we blij dat we de stoute schoenen hadden aangetrokken en jullie hadden opgeroepen om op de Hunzebrink het Koningsfeest te vieren. Wat een mooie dag en wat een drukte op en rond de Hunzebrink. Chapeau voor iedereen die met de spulletjes, lekkere dingen en spelletjes naar het veld waren gekomen. We hebben ook weer kennis gemaakt met actieve en betrokken buurtbewoners die graag een steentje willen bijdragen aan het Koningsfeest 2023. Binnenkort starten de gesprekken met het Oranjecomité. Jullie horen dus nog van ons!

## Bewoners activiteiten

Daarnaast zijn er weer diverse activiteiten door de culturele commissie en het buurtvuur georganiseerd. Mooi te zien dat we creatieve en actieve wijken zijn. Voor de komende periode zijn er weer diverse sponsoraanvragen binnengekomen. Dat belooft een goed 2e helft van 2022 te worden. En natuurlijk kunnen jullie nog steeds een aanvraag voor ondersteuning van een wijkactiviteit doen. Daar is ruimte voor!

## Energietransitie

Wat onze wijken ook bezighoudt is 'Energie-

transitie en duurzaamheid'. De werkgroep heeft op donderdag 28 april j.l. een goed bezochte avond georganiseerd. Zeer interessante sprekers en thema's en mooie voorbeelden en ideeën die zijn uitgewisseld. We begrijpen dat de werkgroep in het najaar weer van zich laat horen. Maar vooruitlopend dagen we jullie uit om je geslaagde duurzaamheidsprojecten en/of -acties met ons te delen. Schrijf eens een stukje voor de wijkkrant en de website over jullie ervaringen. Samen delen is samen sterk is samen op naar zero emissie is uiteindelijk duurzame wijken en een schoon milieu! Dat verdienen onze kinderen.

## Tot slot

Rest ons nog te zeggen dat we dankbaar zijn voor de verschillende meldingen van bijzondere / exotische dieren in onze wijken. Blijf dat doen en het liefst met een foto erbij. We willen graag de Groninger Zoo van de stad zijn.

Voor nu een mooie zonnige zomerperiode en -vakantie toegewenst.

*Namens het bestuur van de Bewonersorganisatie De Hunze en Van Starckenborgh*

*Tekst en foto's: Chris van Malkenhorst*



## Kathelijne Bouw zoekt met experiment draagvlak voor energietransitie in onze wijken

**Met welke technieken kan De Hunze/Van Starkenborgh van het aardgas af en welke van de mogelijkheden heeft de voorkeur van de bewoners? Het is een vraag waarvoor elke bestaande wijk, buurt of dorp zich de komende jaren gesteld ziet. Het is, zo leert de praktijk, niet eenvoudig antwoord op die vraag te krijgen.**

Kathelijne Bouw, werkzaam bij de onderzoeksgroep Duurzaam Gedrag aan de Hanzehogeschool Groningen, probeert een methode te ontwikkelen waarmee een wijk

een duurzame warmtevoorziening kan kiezen die voldoende draagvlak heeft bij de bewoners. Dit voorkomt dat daar niet tot in het oneindige over wordt gediscussieerd.

De eerste wijken waar ze haar methode beproeft is De Hunze/Van Starkenborgh. "Het is een experiment" zegt ze. "Het is spannend of het lukt. Ik hoop dat de mensen het leuk vinden om mee te doen en te kijken wat eruit komt. We gaan er sowieso veel van leren."

Bouw studeerde als bouwkundig ingenieur af aan de Technische Universiteit Delft en volgde een master duurzame ontwikkeling aan de Universiteit Delft. Ze neemt de energietransitie op wijk- en buurt-niveau onder de loep in het kader van haar promotieonderzoek.

De promovenda kwam via energiecoöperatie Grunneger Power in contact met het Energieteam De Hunze/Van Starkenborgh. Dat dit energie-initiatief nog maar net was opgestart maakte de duowijk geschikt voor het experiment.

Bouw ziet hoe moeizaam wijken, buurten en dorpen sneller tot een keuze voor een nieuwe warmtevoorziening komen die draagvlak heeft bij de bewoners. In allerlei 'proeftuinen' die het Rijk sinds 2018 aanwees om met forse subsidies van het aardgas af te gaan, is een duurzame warmtevoorziening nog lang niet gerealiseerd.

Bouw: "Vaak wordt er eerst van alles op politiek niveau bedacht. Als daar dan voor een techniek is gekozen, is er pas aandacht voor het draagvlak onder de bewoners. Daar gaat het vaak fout. In mijn aanpak gaan die twee gelijk op en worden de wijkbewoners er direct bij betrokken. Ik denk dat initiatieven dan meer kans op succes hebben. Anders ben je jaren bezig met overwegen en heroverwegen. Dat vraagt ook veel van de vrijwilligers. Die zijn ook niet oneindig inzetbaar. Niet elk initiatief overleeft dat hele proces. Als het efficiënter kan, is dat goed voor de energietransitie."

Met de uitkomst van de methode-Bouw, staat het transitieplan nog lang niet vast. "Maar het geeft houvast voor verdere stap-

pen. Er zijn dan nog genoeg vraagstukken. Niet alleen qua techniek, maar ook van juridische en organisatorische aard. Stel dat de buurt een warmtenet wil met warmte uit het Van Starkenborghkanaal, dan kan het Energieteam de mogelijkheden verkennen. En als de mensen kiezen voor een meer individuele oplossing als een warmtepomp, dan kun je kijken wat de mogelijkheden zijn voor collectieve inkoop. Dat is gemakkelijker dan dat ieder voor zich van alles gaat uitzoeken en regelen. Je doet het ook om elkaar te helpen." De gemeente Groningen heeft een globaal plan dat erin voorziet dat De Hunze/Van Starkenborgh, althans in de voorlopige visie, na 2030 all-electric wordt. Bouw: "Als je als bewoners een stem wilt hebben in de plannen, moet je je huiswerk goed hebben gedaan en goed georganiseerd zijn. Dat je weet wat de hele wijk vindt. Je moet het overleg niet aan twee afgevaardigden overlaten."

Als deze wijkkrant verschijnt, is het onderzoek van Bouw al in volle gang. Dan hebben zeker zo'n 300 bewoners een vragenlijst ingevuld, die een zogeheten sociaal profiel oplevert. Daaruit moet onder meer blijken hoe het in De Hunze/Van Starkenborgh gesteld is met de motivatie om te verduurzamen en daarin te investeren.

Begin juli is inmiddels een volgende gang langs de wijkbewoners begonnen, met een zogeheten infoquête. Daarin staat kort beschreven met welke technieken de wijken kunnen verduurzamen. Vervolgens kunnen de respondenten aangeven welke methode hun voorkeur heeft.

Bouw: "De technieken worden beknopt beschreven, met alle voor- en nadelen. Denk

aan bijvoorbeeld de eventuele overlast en de kosten. Die informatie is gevalideerd door experts. En op basis daarvan gaan we de mensen ondervragen, om te zien waar de voorkeuren en gevoeligheden liggen.”

Twee workshops met elk zo'n 20 deelnemers moeten na de zomervakantie het beeld van de opvattingen in de wijk verfijnen. Bouw: “Dan gaan we met de bewoners in gesprek, door alle opties en hun consequenties te bespreken. Zo probeer je tot consensus te komen.”

In oktober moet het onderzoek zijn afgerond. Bouw: “Dan moet er meer duidelijk zijn in welke richting de wijk de oplossing zoekt. Wat de haken en ogen zijn. En waarom bewoners bepaalde keuzes maken. Omdat ze van het aardgas af willen, of een lagere energierekening.... Er moet in elk geval veel

informatie liggen waar het Energieteam verder mee kan.”

*John Geijp*

### Informatieavond

Kathelijne Bouw was een van de drie sprekers tijdens de informatieavond die het Energieteam De Hunze/Van Starkenborgh op 28 april j.l. hield in buurtcentrum Hunzeborgh. Andere inleiders waren Wouter Pronk (Grunneger Power) en Jan-Willem Brontsema (gemeente Groningen/Energieket). Het Energieteam wilde tijdens de avond onder meer onderzoeken hoe het de wijkbewoners het best kan steunen bij de energietransitie in de wijk. Voor meer informatie: zie Nieuwsbrief 1 van het Energieteam op [dehunzevanstarkenborgh.nl](http://dehunzevanstarkenborgh.nl).

## Workshop bloemschikken

In april j.l. was er in buurtcentrum Hunzeborgh een workshop bloemschikken met vrolijke voorjaarsbloemen. Ca. 15 vrouwen hebben onder de enthousiasmeleiding van Ilse de Graaf (van Bloem2U) een creatief bloemstuk gemaakt van bloemen, takken en voorjaarsbolletjes. Mooi om te zien dat er met dezelfde materialen toch heel verschillende creaties zijn gemaakt.

Buurtcentrum Hunzeborgh leent zich uitstekend voor dit soort activiteiten.

Dank Janny de Waard voor de organisatie en Ilse de Graaf voor de begeleiding, de prachtige bloemen en andere materialen.

*Ellie Feunekes*



## De Hunze aan de Hunze

**De oude rivier de Hunze was oorspronkelijk een rivier die stroomde van Drenthe tot aan de Waddenzee. Helaas is daar weinig meer van te zien. Het Groninger Landschap heeft samen met partners een visie opgesteld om de oude rivier weer in ere te herstellen. Een gedeelte van dat plan betreft de Hunzeboord. “De Hunze ligt daar verscholen en ziet er meer uit als een soort van sloot”, vertelt Tamara Ekamper van de gemeente Groningen. Tamara heeft recentelijk met een collega het verhaal van de Hunzeboord toegelicht tijdens de ledenvergadering van onze wijk. “Want het is een prachtig project, er komt echt een mooi en aantrekkelijk stuk natuur. Ook het verhaal van de Hunze is daarin belangrijk. In het verleden was het een belangrijke vaarroute voor turf van Drenthe naar de zee.”**

Met elkaar bekijken waar we gaan beginnen “Het is een mooi en uniek gebied en heeft veel potentie”, vervolgt Tamara. Op mijn vraag wanneer ze starten en wanneer het klaar is kan ze helaas nog geen antwoord geven. “Momenteel onderzoekt waterschap Noorderzijlvest het Selwerderdiepje, oorspronkelijk dus de Hunze.” Die loopt precies tussen onze twee wijken in. De onderste loop, meest zuidelijk, willen ze gaan aansluiten op het Boterdiep. “Het peil van het Sel-

werderdiepje moeten ze dan wel verhogen; het onderzoek richt zich dan ook op het effect van het verhoogde peil op de huizen en de bomen die er staan. Ook de waterkwa-



liteit is belangrijk in dit onderzoek. Het is nu wachten op dat onderzoek, dat is klaar voor de zomer. We bespreken het vervolgens met de bewonersvereniging. We gaan dan met elkaar bekijken waar we gaan beginnen”, besluit Tamara het gesprek.

In ons wijkblad willen we de ontwikkelingen gaan volgen. We houden u op de hoogte.

### Meer weten?

[www.groningerlandschap.nl](http://www.groningerlandschap.nl)

(type dan in de zoekfunctie Hunzeboord).

Of op de site van onze wijk [www.dehunzevanstarkenborgh.nl](http://www.dehunzevanstarkenborgh.nl) lees je meer als je in de zoekfunctie Hunzeboord typt.

*Mieke Riezebos*





## Ons (on)kruidentuintje

*Planten die je goed doen vind je langs bosjes en struiken in onze wijken. In je eigen tuin kunnen waardevolle planten groeien die je nog niet kent. Deze rubriek nodigt je uit om deze (on)kruiden te ontdekken in je eigen buurt. Kijk eens naar beneden of kijk juist omhoog. Zo zie je straks niet zomaar een plant, maar een aanvulling op je keukenvoorraad of je medicijnkastje.*

### Lindebloesem

Een moment voor jezelf boom.

#### Naam

Liesje leerde Lotje lopen langs de lange Lindelaan. Wie wil dat niet in de maanden juni, juli en dan genieten van de zoete geur. Een moment om helemaal tot jezelf te komen.

De Latijnse naam is *Tilia cordata*. *Tilia* komt van *Telum* dat speer betekent, de Romeinen gebruikten het buigzame hout om er speeren van te maken. *Cordata* betekent hartvormig wat een verwijzing naar de vorm van de bladeren is. Linde komt van het Germaanse woord *Linta*, wat buigzaam betekent. Naast de speren werden er ook manden, matten zakken en touw van gevlochten vroeger.

#### Heilig

De lindeboom werd door de Germanen beschouwd als een heilige boom (ze geloofden dat de godin Freya in de linde huisde). De boom stond vroeger midden in het dorp. Onder de boom werd recht gesproken, en was het een geliefde plek om elkaar te ontmoeten. Daarnaast werd die ook bij vele huizen geplant ter bescherming. Ook is de linde bekend om zijn sterke geneeskrachtige eigenschappen. Ooit werd bij Konink-

lijk Decreet bevolen lindebomen langs de wegen te planten en de oogst te bewaren voor de ziekenhuizen.

#### Werking

De linde helpt vocht en afvalstoffen uit het lichaam te verwijderen en is daarom ook een goed kruidje bij griep, verkoudheid en reumatische klachten. De boom heeft al een kalmerend effect als je er onder gaat zitten. Als je dus gespannen bent, niet lekker in je vel zit, last hebt van hartkloppingen of slapeloosheid, is het raadzaam onder de boom te gaan zitten en een lekker kopje lindebloesemthee te drinken. Je zult het kalmerende effect van de boom en bloesem ervaren. Ook helpt de linde bij hoge bloeddruk.

#### Toepassing

Jammer genoeg wordt de boom vaak hoog opgesnoeid waardoor het lastig is de bloesem te plukken om er een heerlijke kop thee van te maken. Maar als je de kans krijgt pluk de bloemetjes dan als ze net opengaan. Als je ze later plukt heb je kans dat de luizen je voor zijn en dan worden ze bruin en kun je niks meer met de bloesem.

De bladeren van de lindeboom zijn eetbaar. Je hoeft geen krop sla uit de winkel meer



te kopen als je de linde vlak bij je huis hebt staan. Vóór de bloei smaken de bladeren rauw heerlijk mals in een salade. Later in het seizoen is het blad helaas wat taaier en minder lekker, maar dan kun je het blad als spinazie eten.

De bladeren zijn een bron van vitamine B, C en E, maar bevatten ook de mineralen calcium en magnesium. Deze mineralen worden vooral aangeraden bij verkrampingen in spieren of bij onrustige benen. De bloesem wordt samen met het schutblad geplukt. Een belangrijke inhoudsstof is de etherische olie met o.a. Farnesol, wat de aangename geur veroorzaakt.

Ook in de cosmetica is de linde een geliefd kruidje. Een simpel recept voor gezichtsreiniger: pluk wat lindebloesem doe dit in een pannetje en laat het 30 minuten zachtjes trekken. Zeef het water, voeg er weer lindebloesem aan toe, laat het 30 minuten trekken en herhaal dit nog een keer. Uiteindelijk goed zeven, in een donkere fles stoppen en op een koude plek bewaren. Je hebt voor 3 tot 5 weken een heerlijke, ontspannende gezichtsreiniger.

#### Belangrijk

Heb je een lage bloeddruk, drink dan niet meer dan 2 kopjes per dag.

Let op waar je je planten plukt en spoel ze goed. Plaatsen waar veel honden komen of veel verkeer is, zijn niet geschikt. Zoek allereerst in je eigen tuin! Pluk vanaf kniehoogte, want zowel honden als vossen kunnen tot die hoogte over de planten plassen. Vossen zijn bekend als potentiële dragers van een parasiet, waar je zelfs jaren na besmetting last van kunt krijgen en leverschade kan veroorzaken.

Let op: bij serieuze medische klachten, overleg altijd met je arts of medisch specialist. Ga niet op eigen houtje experimenteren met kruiden.

Dus ga op zoek naar een mooie linde en geniet van zijn geurige bloesem. Pluk de bloesem, maak een heerlijke thee en bewaar wat voor in de wintertijd als je verkouden of griepig bent. Lindebloesem helpt de mensen die zich in de kou voelen staan. Die geeft troost, warmte en gezelschap. Veel plezier, geniet van de linde in eigen tuin of directe omgeving, zowel in het voorjaar, de zomer, als in het najaar!

Inge Karg (kruidenvrouw) ([www.vision4life.nl](http://www.vision4life.nl)) en Angélique Boter ([www.angeliqueboter.nl](http://www.angeliqueboter.nl)) (illustratie)

# De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

[Info@dewiershoeck.nl](mailto:Info@dewiershoeck.nl)

## Openingstijden:

Ma t/m Do 8:30-18:00

Vr 8:30-19:00

Za 8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met  
een leuk uitje?

Kom naar de Wiershoeck!

## Collega gezocht

Voor ons team in De Wiershoeck  
zoeken wij een nieuw collega voor  
15 uur/week.

Ben je gemotiveerd en lijkt het jou  
leuk stuur een mail!



Vanuit de Hunze en Beijum binnen 10 minuten  
bereikbaar met de fiets of met de auto  
(parkeerplaats bij de winkel)



Gecertificeerd biologische  
producten met nadruk op lokale  
aanbieders



# Werken Metzorg

Centrum voor dagbesteding en ambulante zorg



**Op de fiets ontdek je toch best heel veel. Na nog geen tien minuten fietsen passeer ik zorginstelling Werken Metzorg aan de Winsumerweg 1. Een prachtig plekje. Nieuwsgierig als ik ben stap ik af en ga op onderzoek. Al gauw word ik aangesproken door beheerder Jaap Sturing die mij een unieke rondleiding geeft.**

Werken Metzorg biedt mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een zinvolle dagbesteding. Zij geeft deze mensen ondersteuning op een ontspannen plek, waar zij hun talenten kunnen ontdekken en gebruiken. Ik ben onder de indruk van de activitei-

ten die zij de mensen aanbieden. Zo hebben zij een grote moestuin waar ze van alles kweken voor de Voedselbank. Maar ook houtbewerken en allerlei andere creatieve activiteiten komen langs.

Leuk om eens langs te gaan. Bij mooi weer is het heerlijk vertoeven op het terras van het theehuis. Naast koffie en thee met taart serveren ze ook een eenvoudige lunch. Ook hebben ze groenten en planten in de verkoop. Lokaler kun je het niet hebben. Ze verdienen wel wat aandacht en support.

*Mieke Riezebos*





## Zwemmen in Karding

**Wijkgenoot Rik Mulder is een actieve zwemmer en hij raadt iedereen aan om te gaan zwemmen omdat dat gezond en gezellig is. De mogelijkheid om te zwemmen ligt naast de deur: Sportcentrum Karding. Er zijn daar verschillende zwemverenigingen actief.**

### Zwemmen is gezond

Zwemmen is, net als bijvoorbeeld hardlopen en fietsen, een cardiosport. Dat betekent dat je er vooral je conditie mee traint. Verder komt je hele lichaam er mee in beweging zodat je ook je spieren traint. Aangezien zwemmen een cardiosport is verbrand je er zeker vet mee. Afhankelijk van de intensiteit van je training gaat het om ongeveer 500 tot 750 calorieën per uur. Een ander voordeel is dat het ook kan als je last hebt van blessures. Zelfs wanneer je andere sporten niet kunt uitvoeren door lichamelijke omstandigheden is zwemmen vaak nog steeds een

optie. Wel is het in dat geval verstandig om even een arts of fysiotherapeut om advies te vragen. Zo weet je bijvoorbeeld of er bepaalde slagen zijn die je maar beter niet toe kunt passen.

### Zwemverenigingen

Hieronder een overzicht van de mogelijkheden;

#### Zwemclub Noordoosten (mannen)

Op maandagavond biedt zwemclub Noordoosten, alleen voor mannen een uur lang, eerst vrij zwemmen dan zwemslagtraining en daarna waterpolo of vrij zwemmen.

[www.zwemclubnoordoosten.nl](http://www.zwemclubnoordoosten.nl)

#### Watervrienden (jeugd)

Er zijn ook zwemlessen voor de jeugd op maandag en vrijdag van de Watervrienden.

[www.watervrienden.com](http://www.watervrienden.com)

#### DZN (vrouwen)

DZN biedt trimzwemmen voor vrouwen op woensdag.

[www.dzngroningen.nl](http://www.dzngroningen.nl)

#### De Zwemvogels (gemengd)

Donderdagavond zijn er de Zwemvogels (gemengd).

tel. 050-5732436

#### Trivia (trimzwemmen)

Trivia biedt trimzwemmen op dinsdag en donderdag.

[www.trivia.nl](http://www.trivia.nl)

#### Karding

In Karding kun je dus altijd zwemmen, want er zijn ook nog de vrije zwembaden van Karding zelf.

[www.sport050.nl](http://www.sport050.nl)

### Kosten

Als je met een zwemclub meedoet kost een half uur tot een uur zwemmen circa € 2-3 euro, trimmen is meestal iets duurder. Het varieert enigszins per club, maar over het algemeen is het voordeliger dan een keer zwemmen met de 12-badenkaart van Karding, dat komt uit op € 3,90 per keer. Een jaarkaart voor Karding kost € 284,- en dan mag je alle dagen zwemmen op de vrije uren zo'n drie keer per dag.

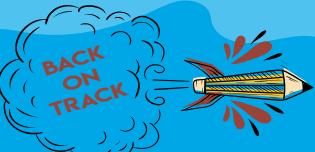
### Gezelligheid

In een club leer je andere leden kennen en kun je binnen het zwemschema kiezen wat je wilt doen. Als vrije zwemmer kun je je eigen keuzes maken en is er veel keuze uit zwemtijden.

*Succes en tot later in het water!*



advertentie



### HUISWERKBEGELEIDING BIJ U IN DE BUURT

Heeft uw zoon of dochter moeite met het maken of bijhouden van huiswerk? Zijn de afleidingen zoals Whatsapp, Instagram en de Playstation groot? Denk dan eens aan huiswerkbegeleiding!

Bij **Back on Track** worden scholieren begeleid door mijzelf en enthousiaste studenten, die klaar staan om elke vraag te beantwoorden. Door samen plannings te maken en effectief te studeren, zorgen wij dat uw kind het in de toekomst zelf kan.

**Back on Track** helpt uw kind 'Back on Track'. Maak gerust een afspraak om een keer langs te komen.



**Huiswerkinstituut Back on Track**  
 Drs. Arina de Visser - Groothuis  
 Crouwelstraat 42 | 9731ME Groningen  
 06-10901277  
[info@huiswerkinstituut-backontrack.com](mailto:info@huiswerkinstituut-backontrack.com)  
[www.huiswerkinstituut-backontrack.com](http://www.huiswerkinstituut-backontrack.com)



### Fysiotherapie De Hunze

**Samen helpen wij u weer in beweging.**

Van Eesterenlaan 15  
 9731 MZ Groningen  
 050-5422667  
[info@fysiotherapiedehunze.nl](mailto:info@fysiotherapiedehunze.nl)  
[www.fysiotherapiedehunze.nl](http://www.fysiotherapiedehunze.nl)  
[facebook.com/fysiotherapiedehunze](https://facebook.com/fysiotherapiedehunze)

- Fysiotherapie
- Rugscholing
- Behandeling nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Rug/bekken(bodem)klachten bij zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie
- Kinderfysiotherapie
- Fitkids/peuter-kleutergym



## Triple duurzaam met Munus

**Groendak**  
 Zorgt o.a. voor biodiversiteit, schonere lucht, isolatie. En verlengt de levensduur van de dakbedekking.

**Zonnepanelen**  
 Wek je eigen groene stroom op en verlaag je energierekening en de CO2 uitstoot.

**Waterberging**  
 Vang regenwater op door het plaatsen van een groendak of een regenton. Hiermee kun je het riool ontlasten.

*Ben je al duurzaam, maar wil je meer? Wij helpen je naar dubbel of triple duurzaam!*

[munusvergroent.nl](http://munusvergroent.nl) of bel 06 448 55 779



## Wijkgroep: De Hunze / Van Starkenborgh >

Groep (Privé) · 920 leden





# Gezocht in De Hunze: Kamers met Aandacht

**Heb jij een kamer vrij in je huis en een groot hart? Stichting Kamers met Aandacht zoekt kamers in De Hunze voor jongeren die op hun weg naar zelfstandigheid nog nét even een steuntje in de rug kunnen gebruiken.**

Het gaat om kwetsbare, maar kansrijke, jongeren (18 tot 23 jaar) uit de regio Groningen, die door omstandigheden niet bij hun ouders kunnen wonen en die momenteel vaak in een pleeggezin, in de maatschappelijke opvang of op een locatie van jeugdhulporganisaties verblijven. Ze zijn toe aan zelfstandigheid, maar de stap om op eigen benen te staan, is soms nét iets te groot. Ze missen familie, vrienden of burens die hen kunnen helpen bij, vaak heel simpele, dingen. Daardoor struikelen ze soms, terwijl ze met een klein beetje hulp wél zelfstandig overeind blijven.

## Verhuurder

Als verhuurder help je de jongere door hem of haar een veilige woonplek te verhuren en daarbij ook een oogje in het zeil te houden. Misschien door een keer samen te eten of gewoon af en toe te vragen hoe het met hem of haar gaat. Andersom kan de jongere ook een handje helpen, door bijvoorbeeld een boodschap te doen of een klusje in huis. Bovendien zorgt de jongere voor wat gezelligheid en bedrijvigheid in huis. Ondertussen blijft de jongere begeleiding krijgen vanuit de betrokken jeugdhulporganisatie. Kamers met Aandacht is daarom meer dan het ver-



huren van een kamer; je kunt écht van betekenis zijn voor iemand die al het één en ander heeft meegemaakt.

## Kamers met Aandacht

Iedereen met wat ruimte in huis (en in haar of zijn hart) kan een Kamer met Aandacht aanbieden. En iedere kamer of woonruimte kan een Kamer met Aandacht worden. Voorwaarde is wel dat de jongere er minimaal een jaar kan blijven wonen en de huurprijs niet hoger is dan wat door de landelijke huurcommissie wordt geadviseerd (met een maximum van €450). De coördinator van Kamers met Aandacht besteedt veel aandacht aan de matching tussen verhuurders en jongeren. Jongeren hebben verschillende behoeftes en verhuurders verschillende mogelijkheden. Door daar goed naar te kijken bij het koppelen, heeft het de grootste kans van slagen. De jongeren om wie het gaat kunnen de huur maandelijks voldoen, werken of studeren en hebben geen (verslavings-) problematiek die het dagelijks functioneren in de weg staat.

## Meer informatie

Stichting Kamers met Aandacht is een non-profitorganisatie en wordt in de gemeente

Groningen mogelijk gemaakt door de Groninger gemeenten. Groningers met, naast een vrije kamer, een warm hart en andere geïnteresseerden kunnen voor informatie kij-

ken op [www.kamersmetaandacht.nl](http://www.kamersmetaandacht.nl) of via de mail contact opnemen met Ruth Admiraal, coördinator regio Groningen. Haar email-adres is [ruth@kamersmetaandacht.nl](mailto:ruth@kamersmetaandacht.nl)

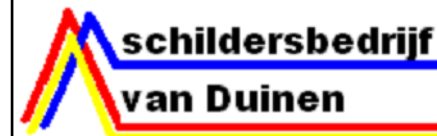
## Collectanten gezocht

Mijn naam is Roelf Sikkens en ik organiseer al enkele jaren de collecte voor de Dierenbescherming in De Hunze. Voor de komende editie, zaterdag 1 oktober - zaterdag 8 oktober 2022, heb ik nog 3 of 4 collectanten nodig. Wie o wie?

Ben je geïnteresseerd of wil je je aanmelden? Je kunt mij bereiken via [roelf.sikkens@gmail.com](mailto:roelf.sikkens@gmail.com) of 06-533 53 624.

Bij voorbaat hartelijke dank.

Roelf Sikkens



**Voor al uw**

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

**Rollen 12**

**9731 AG Groningen**

**Tel. 06 - 48405760**

**Email: [info@m-vanduin.nl](mailto:info@m-vanduin.nl)**

**Website: [www.m-vanduin.nl](http://www.m-vanduin.nl)**

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,  
DAN BETAALT U  
SLECHTS 9% BTW!**




# Aivlys

*Dé Schoonheidsspecialist in de wijk!*

Berlageweg 87, 9731 LK Groningen  
tel: 06 549 75 406

[www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl](http://www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl)

# Handige hulpjes in de huishouding

Wie een dagje ouder wordt, kan veel steun hebben aan technische snuffjes die het zelfstandig wonen veiliger en comfortabeler maken. Denk aan een robotstofzuiger, tabletklok of sleutelvinder.

## De Slimotheek

De Slimotheek van zorgorganisatie Thuiszorg Comfort heeft al dat soort handige hulpjes in huis. Wie denkt er iets aan te hebben, kan ze zes weken uitproberen. En bevalt dat, dan kun je zelf een apparaat aanschaffen. Je krijgt ondersteuning van de Slimotheek wat betreft de keuze en gebruik.

Wijkbewoners Marian Asselman en Aleida Bakker bezochten een informatiebijeenkomst van de Slimotheek. Ze bedachten dat er waarschijnlijk ook in De Hunze/Van Starkenborgh belangstelling is voor deze service.



Aiibare robot kat



Retro radio met 1 bedieningskop

## Opgeven voor de bijeenkomst

De medewerkers van de Slimotheek zijn bereid een keer naar buurtcentrum Hunzeborgh te komen om te vertellen welke bijzondere producten zij kunnen uitlenen. Dan moet wel duidelijk zijn of er genoeg interesse is voor zo'n bijeenkomst.

Wie zou willen komen, kan zich voor 15 september telefonisch melden bij Aleida Bakker (050-5418541) of een bericht sturen naar het e-mailadres van het bestuur van buurtcentrum Hunzeborgh: [info@dehunzeborgh.nl](mailto:info@dehunzeborgh.nl). Bij voldoende belangstelling wordt een bijeenkomst georganiseerd.

Voor wie nu al meer van de Slimotheek wil weten: bel 050-5253121 of stuur een bericht naar [receptie@thuiszorgcomfort.nl](mailto:receptie@thuiszorgcomfort.nl).

# Meer dan 1000 woorden



Het Heerdenhoes, fotograaf Ronald Gramberg, lid van de fotoclub

**Het gezegde dat een beeld meer zegt dan 1000 woorden, gaat zeker ook op voor fotoclub ZOOM Beijum – De Hunze. Om de week bespreken de leden die uit beide wijken komen, hun gemaakte foto's. Elke keer weer een ander thema, waarbij ze zowel de techniek als de creativiteit per foto bespreken. Op een vriendelijke maar leerzame manier krijg je feedback op je gemaakte foto's. En zoals de titel al aangeeft, de beelden zeggen meer dan 1000 woorden.**

## Uit je comfortzone

Henk van Ooij uit De Hunze is lid van deze fotoclub en vertelt: "Belangrijk is dat je als fotograaf voor je ziet wat je wilt verbeelden. Uiteraard past niet elk thema bij je, daarvoor moet je soms toch wel uit je comfortzone treden. Het geeft dan toch een goed gevoel als je merkt dat je het wel kan."

Nast de tweewekelijkse thema's bestaat het

fenomeen kettingfoto: "De eerste fotograaf brengt een foto in, de volgende keer brengt een andere fotograaf een foto in die met de eerste foto linkt", vervolgt Henk. "Het ontwikkelt zich soms heel geleidelijk en een andere keer sprongsgewijs. Het levert mooie series op, de kettingfoto's staan trouwens los van de thematische foto's." Henk vertelt zo aanstekelijk dat ik een keer ga kijken in het Heerdenhoes in Beijum. En ik ben verkocht, ik sluit me aan bij deze fotoclub. Leuk, tijdens het schrijven van dit artikel is ons komende thema luchten. De camera gaat weer uit het vet.

Kom eens vrijblijvend een kijkje nemen. Na de zomer start een nieuw seizoen. Heerdenhoes, Melsemaheerd 2 in Beijum. Of volg op Facebook Fotoclub ZOOM Beijum-De Hunze.

[www.fotoclubzoombeijumdehunze.nl](http://www.fotoclubzoombeijumdehunze.nl)

Mieke Riezebos



# Geslaagde lezing over Gerrit Krol



Van links naar rechts: Janna Krol (vrouw van Gerrit Krol); Douwe Draaisma en Buddy Hermans. Foto: Ynke Veenstra

**Op donderdagmiddag 7 april 2022 vond in buurtcentrum Hunzeborgh een geslaagde lezing over Gerrit Krol plaats.**

De bezoekers van buurtcentrum Hunzeborgh werden deze middag verwelkomd door André Tervoort van Kijken naar Kunst. Dit onderdeel van de Kunstkring de Hunzeborgh bestaat 10 jaar en in al die 10 jaren werden de lezingen verzorgd door Anna Keller. De laatste lezing van dit seizoen wordt verzorgd door Douwe Draaisma.

## Buddy Hermans

Buddy Hermans de maker van de documentaire over Gerrit Krol introduceerde vervolgens de lezing over de Groninger schrijver/

dichter. Buddy Hermans: "Het eerste boek dat ik van Gerrit Krol las, was 'De rokken van Joy Scheepmaker'. En wat nu zo leuk is, is dat Joy Scheepmaker hier in de zaal zit. Want Joy Scheepmaker is eigenlijk Janna Schoenmaker de vrouw van Gerrit Krol. Janna speelde een belangrijke rol in het leven van Gerrit Krol. 'Zonder Janna ben ik niets waard' aldus Gerrit."

## Douwe Draaisma

Douwe Draaisma, bijzonder hoogleraar in de geschiedenis van de psychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen begon zijn lezing met twee geheugenvragen. Een vraag behelsde hoe lang geleden de zaal dacht dat Gerrit Krol is overleden. Bij herinneringen

aan een gebeurtenis die een grote (visuele) impact hebben, lijkt het net of ze nog maar kortgeleden zijn gebeurd. Gerrit Krol is 9 jaar geleden overleden.

## Gerrit Krol (Groningen 1 augustus 1934 – 24 november 2013)

Gerrit Krol, zoon van een onderwijzer, studeerde wiskunde en begon tijdens zijn studie te werken bij Shell als programmeur. In 1962 verscheen zijn romandebuut 'De rokken van Joy Scheepmaker'. In het boek beschrijft de romancier Krol een scene dat de twee geliefden een romantische wandeling maken op.... een kerkhof. Gerrit Krol ontwikkelde een eigen schrijfstijl die zeer herkenbaar was. Douwe Draaisma liet ons hiermee kennis maken door uit diverse boeken korte gedeeltes voor te lezen.

Als expat bezoekt het gezin Krol meerdere landen die prachtig verfilmd zijn in de documentaire van Buddy Hermans. Overdag werd er gewerkt en 's avonds schreef Gerrit zijn omvangrijke oeuvre. Gerrit werd meermaals onderscheiden en in 2001 ontving hij de P.C. Hooftprijs. Dat ontlokte hem de opmerking:

'Nou dat werd tijd ook!' Op 20 oktober 2005 werd hem een eredoctoraat verleend door de Vrije Universiteit te Amsterdam.

In zijn latere leven leed hij aan de ziekte van Parkinson. Hij schreef het boek 'Duivelskermis'(2007) gerelateerd aan zijn ziekte. In Maartenshof waar hij werd opgenomen, lazen zijn vrienden zijn eigen columns voor die altijd eindigden met een clou. Gerrit Krol werd 79 jaar.

De interessante lezing werd vervolgd door de prachtige documentaire van Buddy Hermans en Leo Siepe.

André Tervoort sloot de middag af en bedankte de sprekers en bedankte nogmaals Anna Keller. Zij geeft na 10 jaar Kijken naar Kunst het stokje over aan Carolien ten Bruggencate.

Een andere verandering is dat de lezingenreeks van de donderdagmiddag naar de dinsdagmiddag verhuist.

Marga Hesseling





# Nazomeren bij de Hunzeborgh op 4 september

De Culturele Commissie (CC) en buurtcentrum Hunzeborgh presenteren voor de wijkbewoners een gezellige zondagmiddag met een bakwedstrijd, snoepen, muziek en (kinder)verhalen. Het vindt plaats op 4 september 2022 tussen 15.00 en 17.30 uur in en om buurtcentrum Hunzeborgh.

## Bakwedstrijd

Alle wijkbewoners worden uitgenodigd om iets heerlijks te bakken en dit in te leveren ter beoordeling door een vakkundige jury. De juryvoorzitter is de culinair expert Dennis Nolle van Dennis Cooking Place aan de Stavangerweg 21-22 ([www.denniscookingplace.nl](http://www.denniscookingplace.nl)). Bij de baksels moet je denken aan grote koeken, brownies, cupcakes of een lekkere cake (appelcake, chocoecake, cheesecake e.d.). Als je meedoet krijg je een vergoeding van € 5,00 voor de onkosten. Wel moet je je vóór 22 augustus opgeven bij: [cultuur@dehunzeborgh.nl](mailto:cultuur@dehunzeborgh.nl). De winnaar krijgt een mooie prijs. Kinderen worden ook uitgenodigd om mee te doen. Hier is een aparte categorie voor ingesteld.

## Muziek en voorlezen

De CC heeft een mooie combinatie gevonden van muziek en voorlezen. De muziek

komt van de band Wall of Roses uit onze duo wijk. Het bandlid Gertjan van Klinken heeft een mooi kinderboek geschreven. Het heet Nean en Buckie – Het geheim van de Holle Steen en hij wil daar graag uit voorlezen. Dat is leuk voor kinderen maar ook volwassenen zullen dit waarderen.

## IJscoman

Ook dit jaar is de ijscoman weer present. Bezoekers krijgen van de CC een bon om gratis een ijsje te scoren. Géén haast daarbij want er zijn voldoende bonnen.

## Versnaperingen

De koffie en thee zijn gratis. De CC verkoopt (delen van) de, voor de bakwedstrijd, ingeleverde baksels tegen een geringe bijdrage. Dit wordt in de vorm van een high tea gepresenteerd.

## En verder...

Kom met je buurtgenoten bijpraten over je vakantiebelevissen. Wil je liever buiten zitten dan graag zelf een stoel meenemen.

## Info:

Buurtcentrum Hunzeborgh  
Beijumerweg 10a  
9731 EB Groningen  
Toegang gratis



bij het vuur

# Buurtvuur

Foto's: Marian Asselman

Op zondag 1 mei j.l. was er weer een buurtvuur waar zo'n zestig wijkbewoners op afkwamen. Kinderen waren aan de slag met marshmallows en de ouders raakten lekker ongedwongen met elkaar in gesprek. De werkgroep Buurtvuur De Hunze/Van Starkenborgh kan nog hulp gebruiken. Meld je aan en voorkom dat het buurtvuur dooft. [peter.imthorn@gmail.com](mailto:peter.imthorn@gmail.com)



voor jong en oud



**The Travel Club**  
de Club van Professionele Reisadviseurs



**Tonny van Moorsel-de Graaf**  
Uw persoonlijk reisadviseur

Wolddijk 11B | 9738 AG Groningen  
T: 050-2305885  
M: 06-44042191  
E: tonnyvanmoorsel@thetravelclub.nl  
W: www.thetravelclub.nl/tonnyvanmoorsel

*Voor al uw reis- en  
vakantiewensen*

*Zonder extra kosten*



**BOEIJINK  
ONDERHOUDSERVICE**  
Allround Klussenbedrijf

**Voor al uw: installatiewerk, badkamers,  
keukens en renovatiewerkzaamheden**

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.  
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@gmail.com • [www.boeijinkbouw.nl](http://www.boeijinkbouw.nl)

**fysio4**

**Noorderhoogebrug**  
Bedumerweg 52  
9716 AD Groningen  
T 06 33 97 22 11  
[noorderhoogebrug@fysio4.nl](mailto:noorderhoogebrug@fysio4.nl)

[www.haptotherapeut-groningen.nl](http://www.haptotherapeut-groningen.nl)

**Mw. J. Kok**  
Fysiotherapie  
Haptotherapie

Overige vestigingen:

**Bottelroosstraat 1a**

T 050 571 98 07

**Beukenlaan 36**

T 050 571 29 33

[selwerd@fysio4.nl](mailto:selwerd@fysio4.nl)

**Bedumerweg 52**

T 050 577 44 73

[bedumerweg@fysio4.nl](mailto:bedumerweg@fysio4.nl)

**Westersingel 11**

T 050 313 27 51

[westersingel@fysio4.nl](mailto:westersingel@fysio4.nl)

[www.fysio4.nl](http://www.fysio4.nl)

# DE HUNZEBORGH

## Van de voorzitter

Zonder bestuur geen Stichting Hunzeborgh en dus geen buurtcentrum en geen activiteiten. Gelukkig hebben wij nu een bestuur met 5 leden, maar onze penningmeester Joke heeft aangegeven te willen stoppen. Daarom zijn wij opzoek naar een nieuw bestuurslid. Aanvulling is nodig, zodat we alle taken goed kunnen blijven uitvoeren. Anders kunnen onze leuke activiteiten zoals de kinderdisco, senioren gym, schaken of verjaardagsfeest mogelijk niet meer doorgaan.



**WE WANT YOU!**

Daarom wil ik u vragen serieus na te denken om u in te zetten voor ons mooie buurtcentrum. Het bestuur heeft een vacature voor penningmeester, maar als u liever een andere bestuursstaak wilt uitvoeren horen we dat ook graag. Wilt u meer weten of een keer kennismaken, u bent van harte welkom op een bestuursvergadering. Of neem contact met mij op.

Daarnaast zoeken wij ook nog barvrijwilligers voor feesten en activiteiten. U kunt bij toerbeurt een dienst draaien als het u schikt en er staat een kleine vergoeding tegenover. Voor meer info kijk op onze website.

Ik wens bewoners van de wijken De Hunze en Van Starckenborgh een hele fijne vakantie. En als u na de vakantie nieuwe energie heeft opgedaan zet deze dan in voor ons buurtcentrum.

Groet,  
Menno Hartsema

### Contactpersonen Hunzeborgh:

|                  |                       |                    |                                                                            |
|------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Menno Hartsema   | voorzitter            | tel. 06 288 85 238 | <a href="mailto:voorzitter@dehunzeborgh.nl">voorzitter@dehunzeborgh.nl</a> |
| Joke Snijder     | penningmeester        |                    | <a href="mailto:financieel@dehunzeborgh.nl">financieel@dehunzeborgh.nl</a> |
| Marijke Oostingh | secretaris            |                    | <a href="mailto:secretaris@dehunzeborgh.nl">secretaris@dehunzeborgh.nl</a> |
| Aleida Bakker    | incidentele verhuur   | tel. 050 541 85 41 | <a href="mailto:verhuur@dehunzeborgh.nl">verhuur@dehunzeborgh.nl</a>       |
| Rineke Boonstra  | verhuur, activiteiten | tel. 06 312 85 511 | <a href="mailto:r.boonstra@dehunzeborgh.nl">r.boonstra@dehunzeborgh.nl</a> |

Website: [www.dehunzeborgh.nl](http://www.dehunzeborgh.nl) E-mail: [info@dehunzeborgh.nl](mailto:info@dehunzeborgh.nl)

### Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2022-2023

|           |                   |                                                 |                                                           |
|-----------|-------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Maandag   | 9.15 - 10.05 uur  | Fitness-50+                                     | Pieta Nijhuis (050) 542 13 96<br>pieta.nijhuis@home.nl    |
|           | 10.30 - 11.20 uur | Fitness-50+                                     |                                                           |
|           | 13.00 - 14.00 uur | Fitness-50+-plus                                |                                                           |
|           | 19.00 - 20.15 uur | Yoga                                            | Monique Heemskerk<br>(06) 127 869 72                      |
|           | 20.15 - 21.30 uur | Yoga                                            |                                                           |
| Dinsdag   | 9.15 - 10.05 uur  | Fitness-50+                                     | Pieta Nijhuis (050) 542 13 96<br>pieta.nijhuis@home.nl    |
|           | 10.30 - 11.20 uur | Fitness-50+                                     |                                                           |
|           | 14.00 - 15.00 uur | Wandelen                                        | Ynke Veenstra (06) 273 337 87<br>ynkeveenstra@home.nl     |
|           | 20.00 - 22.00 uur | Koor 'Goed gestemd'                             | Leontine de Heer<br>Leontinedeheer@home.nl                |
|           |                   | iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties     |                                                           |
| Woensdag  | 10.00 - 12.00 uur | Schildergroep 'Sporrel'                         | Garm van der Tuin (06) 406 673 81<br>g.vandertuin@home.nl |
| Donderdag | 9.15 - 10.05 uur  | Fitness-50+                                     | Pieta Nijhuis (050) 542 13 96<br>pieta.nijhuis@home.nl    |
|           | 10.30 - 11.20 uur | Fitness-50+                                     |                                                           |
|           |                   |                                                 |                                                           |
| Vrijdag   | 8.45 - 9.45 uur   | Ladies Gym                                      | Lia Elsinga (06) 305 038 02<br>l.ladiesgym@gmail.com      |
|           | 10.30 - 12.30 uur | Schildercursus 'Groen als Gras'                 | Ina Bos (06) 440 122 76<br>bosuil4@gmail.com              |
|           |                   |                                                 |                                                           |
|           | 16.15 - 17.30 uur | Jeugdschaakclub SC de Paardensprong             |                                                           |
|           | 18.30 - 19.30 uur | Kinderdisco 4 t/m 8 jaar                        |                                                           |
|           | 19.45 - 21.00 uur | Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar |                                                           |

### Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2022

|  |                                                         |
|--|---------------------------------------------------------|
|  | houdt de website in de gaten voor data van activiteiten |
|--|---------------------------------------------------------|

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: [www.dehunzeborgh.nl](http://www.dehunzeborgh.nl)

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen



## WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

**U bent van harte welkom**

Onderhoud/reparatie  
alle merken

Up to date diagnose-  
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer  
geen probleem

**esbé** auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | [www.esbeautos.nl](http://www.esbeautos.nl)

**KOPEN DOE  
JE MET JE HART,  
MAAR HOUD JE  
HOOFD KOEL**



**GROOT**  **MAKELAARS**

*gewoon groots geregeld!*

Ilya en Jill van Groot Makelaars, Dé huismakelaar van De Hunze/ Van Starkenborgh! Heeft u vragen over de aankoop, verkoop of taxatie van uw woning? Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!

Reitdiephaven 428, 9746 RK Groningen • Tel. 050 82 00 944  
[info@grootmakelaars.nl](mailto:info@grootmakelaars.nl) • [www.grootmakelaars.nl](http://www.grootmakelaars.nl)





Iedereen verdient een zelfverzekerde  
glimlach



## Tandartspraktijk De Hunze

Bij ons bent u van harte welkom, wij zijn van mening dat iedereen een zelfverzekerde glimlach verdient! Om dit te bereiken werken wij zo preventief mogelijk hiervoor hebben wij de samenwerking van u nodig.

Ons team van tandartsen, mondhygiënist, preventie assistenten en assistenten hebben een passie voor hun vak en vinden het belangrijk om u de beste zorg te bieden voor het hele gezin.

*Wij besteden veel aandacht aan preventieve tandheelkunde.  
Daarnaast hebben wij vele specialiteiten in huis: o.a. reguliere behandelingen,  
implantologie, plaatsen van klikgebitten, kunstgebitten tanden bleken,  
beugels, onzichtbare beugels (aligner).*

Granpré Molièreweg 53 • 9731 LC Groningen • Tel. 050 - 541 9777

Onze nieuwe website: **[www.praktijkdehunze.nl](http://www.praktijkdehunze.nl)**

Maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur en woensdag tot 20.00 uur