

... WIJKBLAD ...

DE HUNZE VAN STARKENBORGH

Appel der kennis

En verder:

- Fotokunst in de Hunzeborgh
- Hunzeborgh Grasfestival in september
- Waar blijft de tijd



Jaargang 33 | nr. **1** februari 2023

De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do 8:30-18:00
Vr 8:30-19:00
Za 8:30-17:00



Boodschappen doen
combineren met een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten
bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij
de winkel)



Gecertificeerd biologische producten
met nadruk op lokale aanbieders



Weleda actie geldig van 8 t/m 21 februari. Op = Op



Januari 2023
Jaargang 33, nr. 1

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh
Oplage: 1500 stuks

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

@Bewonersorg_BHS

Wijkgroep: De Hunze - Van Starkenborgh

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Mieke Riezebos

John Geijp

Els Bijlholt

We ontvangen graag zowel kopij als
reacties op de inhoud van het wijkblad.
Kopij moet betrekking hebben op de
wijk en directe omgeving. De redactie
beslist over plaatsing. Plaatsing houdt niet
in dat redactie of BHS het eens zijn met
de inhoud. Naam en adres van de auteur
moeten bij de redactie bekend zijn.
De redactie kan artikelen redigeren en/of
inkorten. Anonieme artikelen plaatsen we
niet. Mail uw bijdrage naar:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen en klachten over de bezorging
graag melden bij Hans van Leeuwen.
bezorging@dehunzevanstarkenborgh.nl

Inhoud

Van de redactie	2
Van het BHS bestuur	2
Nieuw bestuurslid gezocht	5
Koningsdag 2023	5
De Brugwachter, de woontoren die er niet kwam	6
Iets op je lever hebben	8
Gezellig Winter Buurtvuur	10
Appel der kennis	11
Ondertussen op Facebook	12
Ons (on)kruidentuintje	14
Knutselen	16
Met Kijken naar Kunst naar de Baltische Staten	17
Aanvraag energietoelage 2022	18
Herstel Hunze loop	19
Wateroverlast?	19
Fotokunst in de Hunzeborgh; Eldad Groenman	20
Nieuwe wijkagenten	22
Een geweldige toast op het nieuwe jaar	23
Van de voorzitter van De Hunzeborgh	25
Hunzeborgh Grasfestival	27
Workshop bloemschikken voorjaar-Pasen	28
Bridgen in de Hunzeborgh	29
Activiteiten 2023 Culturele Commissie	30
Kennismaken met schildercursus Groen als Gras	31
Activiteitenagenda Hunzeborgh 2022	32

Omslagfoto: Guido van der Leest

Het volgende nummer zal op of rond 22 april verschijnen.
Kopij graag voor 22 maart aanleveren.

MELDPUNT STADSBEHEER	Tel. 14 050
MELDPUNT OVERLAST EN ZORG	Tel. 14 050
BUURTAGENTEN:	Tel. 0900-8844
TANJA SERIER (1e aanspreekpunt)	
JOLANDA HARTOG & MENNO WIERINGA (2e aanspreekpunt)	

Van de redactie

En dan zitten we alweer anderhalve maand in 2023. De tijd vliegt voorbij. Tenminste die ervaring heb ik dan weer.

Aan activiteiten in de wijk geen gebrek. Het blad staat er weer bol van. Met ook wat impressies van afgelopen activiteiten. Leuk om te lezen dat het buurtvuur zo aanslaat en dat we een drukbezochte nieuwjaarsborrel hadden. Voor aankomende activiteiten verwijs ik jullie naar het overzicht in dit blad. Een aantal van die komende activiteiten belichten we nader. Voor sommige dien je je op te geven, vergeet dat niet als het je wat lijkt. Met deze activiteiten blijft de wijk levendig, er is altijd wel wat te doen!

We hebben ook een nieuwe rubriek in het blad. We willen kleine zelfstandigen in de wijk een podium bieden, zeg maar de één-pitters. In het vorige blad maakte je daar al kennis mee, we hadden toen Tim Meeuws die zich als Sinterklaas aanbood. In dit blad komen Inge en Rick Karg met hun bedrijfje Vision4life aan bod. Wil je ook graag in het blad als éénpitter? Meld je dan aan bij onze redactie wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl. Dan nemen we contact met je op. Ik wil er wel bij vermelden dat het geen commercieel verhaal wordt. Maar je krijgt wel de gelegenheid je kenbaar te maken en aan te geven wat je doet. We zien jullie reacties tegemoet.

Voor nu veel leesplezier!
Mieke Riezebos

Van het BHS bestuur

Mooie afsluiting van 2022 en een vliegende start van 2023!

Beste bewoners van De Hunze Van Starkenborgh,

2022 ligt alweer ruim een maand achter ons. Toch nog even een paar positieve geluiden over de afsluiting van het jaar. Dat de Henk Plenterlaan genomineerd werd voor de mooiste versierde straat van Nederland, daar mogen we trots op zijn. In onze wijk! Daarnaast hebben wij in onze wijk kunnen genieten van een geweldige vuurwerkshow. We hebben met oud en nieuw alles weer ingehaald. En als we de balans van de over-

last opmaken kunnen we gelukkig constateren dat het bij papiertroep van dat vuurwerk is gebleven en dat wij geen noemenswaardige problemen hebben gehad. Het is dus goed wonen en leven in De Hunze Van Starkenborgh!

Vliegende start van 2023

Ondanks de vakantieperiode zijn we met alle wijkactiviteiten en -projecten doorgegaan. De decembermaand stond in het teken van het project Verbetering Huidige Situatie Gerrit Krolbrug (GKB) en de nieuwe brug.

Ook het project de Hunzeboord en Hunzedijk is in december en januari doorgegaan. Op de nieuwjaarsreceptie hebben jullie de ontwerpen kunnen zien. Op de Algemene Bewoners Vergadering op donderdag 20 april zullen we de planning en aanpak presenteren. Voor het Oranje Comité De Hunze Van Starkenborgh (OCHS) hebben wij een heuse wervingscampagne opgezet. En met succes! Het OCHS heeft nu al twee keer vergaderd. Dus SAVE THE DAY: Koningsdagfeest op donderdag 27 april gaat dus door! Ook het Buurtvuur heeft een succesvolle start gehad. Meer dan 50 personen die om het vuur stonden! Dat mogen we ook zeggen van de Nieuwjaarsbijeenkomst van BHS. Totaal 85 bezoekers, ook kinderen, die er geanimeerd en gezellig een buurtfeest van hebben gemaakt. SAVE THE DATE: donderdag 20 april is er dus weer een Algemene Bewoners Vergadering. Uitnodiging volgt.

Vol programma 2023

Voor de rest van het jaar is het programma bijna gereed. Er zijn nog enkele activiteiten en projecten die opgestart en ondersteund moeten worden. Nu al is bekend dat we een druk, feestelijk, cultureel, muzikaal en ondernemend jaar tegemoet gaan. Dat belooft wat. Lees meer hierover in dit wijkblad.

Onderzoek wateroverlast De Hunze Van Starkenborgh

Zoals al diverse jaren is gepresenteerd en gecommuniceerd is de gemeente bezig de Hunzeloop in Groningen zichtbaar te maken en te herstellen. Op zich een waardevol idee maar het brengt natuurlijk ook allemaal uitdagingen met zich mee, waar we als bestuur en project gelukkig bovenop zitten en bij betrokken zijn. Eén van de belangrijkste uitdagingen is om te voorkomen dat er (meer) wateroverlast voor de bewoners gaat ontstaan. Om het onderzoek naar de (mogelijke verandering van de) grondwaterstand in onze wijk te toetsen en te voeden willen we graag van jullie weten wie wateroverlast heeft. De vraag is dit te melden aan Marga Hesseling, bestuurslid BHS. Haar mailadres is margahesseling@home.nl.

Oproep vrijwilligers en bestuursleden

Volgens onze statuten moeten we regelmatig ons bestuur vernieuwen. Ook voor dit jaar doen we dus weer een oproep om je aan te melden als nieuw bestuurslid. Dat geldt natuurlijk ook voor vrijwilligers. Niet volgens de statuten maar er is wel behoefte aan julie. Ben je muzikaal, creatief, een organisatietalent, een bestuurder of gewoon een regelneef/nicht meld je aan.

Namens het bestuur van de Bewonersorganisatie De Hunze Van Starkenborgh een lekkere winter- en zonnige voorjaarsperiode toegewenst. Tot ziens bij een van de activiteiten! En als laatste, het funderingsprobleem bij de Gerrit Krolbrug lijkt opgelost. Lees meer op www.bit.ly/funderingsprobleem, alles is wel onder voorbehoud van vergunningverlening en bezwaarprocedures.

Chris van Malkenhorst

het bestuur

Chris van Malkenhorst
Voorzitter

Peter Altena
Secretaris

Marco Berken
Penningmeester a.i.

Bert Meijberg
Algemeen bestuurslid

Marga Hesseling
Algemeen bestuurslid

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl



Aivlys
 Dé Schoonheidsspecialist in de wijk!
 Berlageweg 87, 9731 LK Groningen
 tel: 06 549 75 406
www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

ANBOS
 GEPLOMBED SCHOONHEIDSSPECIALIST
 PROEFHERENVEER
 COSMETICA

fysio4

Noorderhoogebrug
 Bedumerweg 52
 9716 AD Groningen
 T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.haptotherapeut-groningen.nl

Mw. J. Kok
 Fysiotherapie
 Haptotherapie

Overige vestigingen:
Bottelroosstraat 1a
 T 050 571 98 07
Beukenlaan 36
 T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl
Bedumerweg 52
 T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl
Westersingel 11
 T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

www.fysio4.nl



BOEIJINK
ONDERHOUDSERVICE
 Allround Klussenbedrijf

**Voor al uw: installatiewerk, badkamers,
 keukens en renovatiewerkzaamheden**

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
 Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@gmail.com • www.boeijinkbouw.nl

Nieuw bestuurslid gezocht

Het bestuur van de bewonersvereniging van De Hunze/Van Starkenborgh (BHS) zoekt een buurtbewoner (m/v) die ons bestuur wil komen versterken.

Je bent woonachtig in onze wijk en hebt tijd en zin om als bestuurslid mee te denken, mee te praten en mee te doen over zaken die voor onze wijk van belang zijn.

De onderwerpen waar het bestuur van de BHS zich mee bezighoudt zijn divers. Het betreft onder meer wijkontwikkeling, -vernieuwing, -activiteiten, leefbaarheid, verkeer en veiligheid in en om de wijk, energietransitie en groen in de wijk. Het bestuur heeft o.a. commissies, een website, sociale media en een wijkblad als officieel orgaan om zo met en voor de bewoners en met het gemeentelijk bestuur en zijn organisaties te werken en communiceren. Het bestuur bestaat NIET uit vergadertijgers. We willen graag praktisch aan de slag.

Dat doen we zo veel mogelijk samen met de bewoners uit onze wijk, die zich ook voor een concreet doel, thema of probleem willen inzetten.

Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten, dan nodigen we je graag uit om contact met ons op te nemen. Dat kan via het contactformulier op onze website www.bit.ly/contactbestuur of door het sturen van een mail naar bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl.

Wij maken vervolgens een afspraak om kennis te maken en toe te lichten wat het bestuurswerk inhoudt. Je kunt dan na het gesprek zelf een goede inschatting maken of het iets voor je is en kunnen we samen kijken of we tot een vruchtbare samenwerking kunnen komen.

Peter Altena, secretaris BHS

Koningsdag 2023 in De Hunze Van Starkenborgh!

We hebben voldoende commissieleden gevonden voor de organisatie en zullen dit jaar weer een feest geven op Koningsdag 2023.

Maar we zijn heel hard op zoek naar helpers! Wil je graag koffie verkopen, een activiteit begeleiden of meehelpen met opbouwen en afbreken? Meld je hier aan!

www.bit.ly/aanmeldingvrijwilliger2023.

Het Oranje comité

De Brugwachter, de woontoren die er niet kwam

Het college van B&W was apetrots toen het halverwege december 2006 het plan presenteerde voor De Brugwachter, een woontoren van 74 meter die woningcorporatie Lefier zou laten bouwen aan de oostzijde van de Gerrit Krolbrug, zo ongeveer op de plek waar de oude brugwachterswoning staat. Het bouwwerk zou 23 woonlagen krijgen met 100 appartementen en negen grondgeboden woningen.

Het ontwerp was van de gerenommeerde architect Erick van Egeraat, die onder meer voor de uitbreiding van het Drents Museum tekende. Het zou een 'landmark' worden, die

De rubriek 'Waar blijft de tijd?' gaat over 'weetjes' uit de geschiedenis van De Hunze Van Starkenborgh. In deze aflevering: De Brugwachter, een 'landmark' dat er niet kwam.

het noordoosten van de stad een plekje in de skyline van Groningen zou geven.

Het gros van de bewoners van De Hunze/Van Starkenborgh dacht anders over het architectonische hoogstandje. De toren past niet in de omgeving, brengt te veel verkeersdruk te met zich mee en er moet te veel groen voor wijken, oordeelden de buurtbewoners. Ze waren woest dat ze niet bij de plannen betrokken waren en nauwelijks de gelegenheid kregen er hun zegje over te doen.



Later kwam er nog een argument tegen het bouwwerk bij. Uit onderzoek bleek dat De Brugwachter windvlagen zou veroorzaken die buitengewoon hinderlijk zouden zijn voor de 15.000 fietsers die dagelijks de beoogde bouwlocatie passeren.

Het verzet werd gemobiliseerd in het Comité Leefbaar De Hunze Van Starkenborgh, dat een medestander kreeg in het Wessel Gansfort College. Een strijd van drie jaar volgde.

In de maand mei na de presentatie van het plan overhandigde een delegatie van zo'n 100 buurtbewoners aan verantwoordelijk wethouder Frank de Vries een lijst met ruim 1000 handtekeningen van tegenstanders van het plan. Bovendien werden er zo'n 240 bezwaarschriften tegen het plan ingediend.

Toen de gemeenteraad in september 2007 over De Brugwachter vergaderde, bleken niet alleen de bewoners van onze wijk boos over het plan en de procedure. Een ruime meerderheid van de raadsleden volgde de bezwaren van het actiecomité en sprak ook schande van de slechte communicatie met de bewoners over het plan. De Vries trok het voorstel in en zei in overleg met de bewoners het nog eens te willen bekijken.

Daarmee was de strijd nog niet gewonnen voor de boze wijkbewoners. Ruim een jaar later presenteerde de wethouder een aangepast ontwerp met negen woningen minder. Daardoor kon de toren op iets grotere afstand van het Wessel Gansfortcollege worden gebouwd en bleef er iets meer groen gespaard. Ofschoon de gemeenteraad zich bleef beklagen over het gebrek aan overleg met de bewoners, ging ze wel akkoord met de iets bescheidener versie van De Brugwachter.

Het actiecomité niet. Het kondigde aan alles uit de kast te halen om de bouw van de toren te voorkomen. Het gaf allemaal zo veel gedoe, dat De Vries in januari 2010 de woningcorporatie vroeg de aanvraag voor de bouwvergunning in te trekken.

De motivatie van de wethouder, op dat moment PvdA-lijsttrekker: "Het ging alleen nog maar over het windonderzoek, parkeren, veiligheid en de procedure die precies gevoerd moest worden. Het draagvlak onder omwonenden voor de bouw van de woontoren is afgenomen. Er dreigde rond dit bouwproject een enorme toestand voor de raadsverkiezingen. Daar had ik geen zin in."

Lefier voldeed aan het verzoek van De Vries. Volgens de wethouder kon er nu 'met een schone lei' worden gekeken naar een nieuwbouwplan. Wie langs het oude brugwachtershuisje loopt, kan constateren dat dat er tot op heden niet is gekomen.

En wat vond Van Egeraat van het afschieten van zijn 'landmark'?

De architect in het Dagblad van het Noorden van 19 maart 2011, "Zulke dingen gebeuren. Het heeft me niet persoonlijk geraakt. Ik bedoel: toen ik het hoorde heb ik me echt niet een stuk in de kraag gezopen, m'n vrouw geslagen en de kinderen uit huis geschopt. Maar" vervolgde de architect, "de angst regeert, ook bij de politiek. Er heerst een nee-cultuur. Met het toegeven aan een paar buurtbewoners bedrijf je realpolitiek op de zeer korte termijn. We zijn te redelijk. Daardoor kan er bijna niks meer. Dat we te veel rekening houden met elkaar creëert ook helemaal geen meerwaarde maar juist minder waarde."

John Geijp

Iets op je lever hebben

En dan opeens verschijnt er bij de burens een grote tent met een koepelvormig dak in de tuin. Al snel kwam ik erachter dat het een dome is. Het ziet er mooi en bijzonder uit. Die dome werd daar trouwens niet zomaar geplaatst, dat had een reden. De bewoners, Inge en Rick Karg wilden allebei wat anders gaan doen. Het roer omgooien zeg maar. Vandaag ben ik bij ze op bezoek om er meer over te horen. Die dome is hun nieuwe praktijkruimte, de inrichting is prachtig en stemmig ingericht. Het is er aangenaam warm, terwijl het buiten rond de nul graden is.

Traditionele Chinese geneeskunde (TCG)

“Een aantal jaren geleden kwam TCG op ons pad”, begint Inge haar verhaal. “We lazen erover en dachten dat is wat voor ons: een complementaire manier van kijken naar de gezondheid van het menselijk lichaam. Wat ons erg aansprak is dat waar je vaak last van hebt geen ziekte is maar een disbalans van je lichaam. Die disbalans kan je met TCG herstellen. We zijn toen beiden de vierjarige hbo-opleiding TCG gaan volgen.”

Specialisaties

Rick pakt het verhaal verder op: “We hebben eerst samen de basisopleiding gedaan en zijn ons daarna gaan specialiseren. Mijn specialisatie is TuiNa, vergelijkbaar met de fysiotherapeut maar dan op traditionele Chinese basis. Inge is zich verder gaan specialiseren over de geneeskraft van planten, daarover schrijft ze in dit blad ook altijd de rubriek Ons (on)kruidentuintje.”

Maatwerk

Inge is enthousiast: “Een eyeopener was dat TCG maatwerk levert. Bij dezelfde klachten bij twee personen kunnen we verschillende behandelingen toepassen. We kijken per individu wat we gaan doen. We bespreken en bekijken o.a. de lifestyle van de desbetreffende persoon en Rick en ik bespreken dan samen wat we gaan doen. We werken daarbij vanuit de vijf elementen: vuur, water, hout, metaal en aarde. Elk element vertegenwoordigt twee organen.”

“Meridianen geven ook veel duidelijkheid”, vervolgt Rick, “want die hebben punten waar de disbalans zich uit, die voelen wij en dan stellen we vragen die op verschillende organen betrekking hebben. Van daaruit kunnen we een behandeltraject starten.”

Met hart en ziel

Emoties zijn gekoppeld aan energie. Rick noemt een paar spreekwoorden “Iets op je



lever hebben en iets met hart en ziel doen. Is de verbinding bijvoorbeeld weg bij je hart en nieren, dan kan iemand niet goed bij zijn gevoelens komen. We zijn heel enthousiast hierover om te kijken wat er met mensen aan de hand is en daarmee met ze bezig te gaan.”

Diverse behandelingen

Een interessant verhaal. Vooral goed als de reguliere geneeskunde je niet verder kan helpen. Misschien moet ik ook maar eens

iets gaan doen aan mijn soms best wel korte lontje. Dat schijnt dan weer te maken te hebben met de lever. Lijkt me wel fijn, niet alleen voor anderen maar vooral ook voor mezelf. En dan lekker in die warme dome. Inge en Rick bieden in ieder geval diverse behandelingen aan in hun gezondheidspraktijk, kijk maar eens op www.vision4life.nl.

Mieke Riezebos

Gezellig Winter Buurtvuur

Gezellig

Zeker vijftig mensen kwamen 8 januari af op het buurtvuur van onze wijk. Ouderen, ouders en kinderen vormden het gemêleerde publiek dat zich vermaakte met een praatje of iets lekkers ging halen bij de buurtvuurbar waar warme chocolademelk en glühwein werden geserveerd. De kinderen hielden marshmallows boven het vuur en zo werd het steeds gezelliger rond de vuurplaats.

Werken Metzorg

Ook waren twee bestuursleden van Werken Metzorg aanwezig. Werken Metzorg is



bekend van theeschenkerij het Paviljoen aan de Winsumerweg 1. Dat is op vijf fietsminuten afstand van onze wijk. Werken Metzorg heeft ons voor dit buurtvuur het hakhout geschonken. De bestuursleden vertelden dat zij op termijn een buurtvuur op hun terrein in Noorderhogebrug willen gaan organiseren.

Ook OOG TV deed verslag van ons buurtvuur, je leest het hier www.bit.ly/vuurbuurt

Tot het volgende buurtvuur!
Werkgroep Buurtvuur De Hunze Van Starkenborgh

Appel der kennis

Op het schoolplein van het Wessel Gansfort staat een enorme appel waar een part is uitgesneden. De binnenkant van de appel toont teksten en foto's uit schoolboeken en ander studiemateriaal.

Bij de hoofdingang van het schoolgebouw is het uitgesneden part in twee delen terug te vinden. Deze aan de muur hangende delen zijn van hetzelfde materiaal als de rest van de appel, geëmailleerd staal en hout en bevatten eveneens teksten, tekeningen en foto's.

Henk Vos legt het werk uit, “We zien de school als een instelling waar kennis wordt geconsumeerd. De appel als symbool van de kennis is afkomstig van de boom der wijsheid.”

Ook op onze website staat een kort artikel over deze appel der wijsheid www.bit.ly/appelderkennis



Makers:

Fred Mennens en Henk Vos

Jaar van realisatie:

1980

Kunstsoort:

Vrijstaande sculptuur

Materiaal:

Hout, Geëmailleerd staal

Afmetingen:

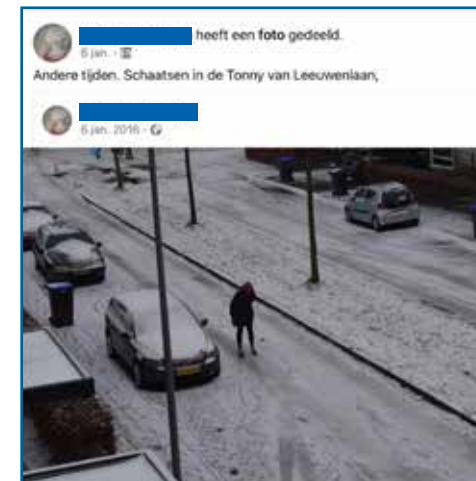
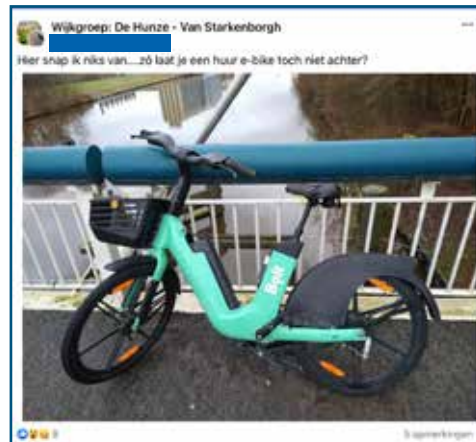
h 1,40-1,70 m

Waar:

Te zien vanaf het Heerdenpad

Foto's: Guido van der Leest

Bron: internet





Ons (on)kruidentuintje

Planten die je goed doen vind je langs bosjes en struiken in onze wijk. In je eigen tuin kunnen waardevolle planten groeien die je nog niet kent. Deze rubriek nodigt je uit om deze (on-)kruiden te ontdekken in je eigen buurt. Kijk eens naar beneden of juist omhoog. Zo zie je straks niet zomaar een plant maar een aanvulling op je keukenvoorraad of je medicijnkastje.

Heermoes

De ultieme evenwichtshersteller

In het vroege voorjaar zie je de heermoes als paddenstoelen de grond uitkomen. En later in het jaar zie je prachtige groene pluimen, die lijken op dennenboompjes, verschijnen. De stengel bestaat uit kleine stukjes met een krans die je uit elkaar kunt halen en weer in elkaar kunt zetten. Heermoes wordt ook wel lego-plantje genoemd, probeer het maar eens. Heermoes bestaat uit segmenten en zo ontstaan er kransen die uitmonden in takjes die op naalden lijken. Er is een ander plantje dat op heermoes lijkt. Het verschil is dat bij heermoes 6 of meer takjes uit een kransje komen. Dus tel altijd even de zijtakjes en zijn het minder dan 6 zijtakjes, gebruik hem dan niet.

Veel mensen zijn er niet blij mee in hun tuin omdat ze alles overwoekeren. Maar als je meer van de plant weet zul je er heel blij mee zijn. De plant heeft een enorm wortelstelsel onder de grond die metersdiep (30 meter) gaan en daardoor heel veel kostbare mineralen (oermineralen) uit de aarde halen die andere planten niet uit de grond krijgen. Dus als je deze in de tuin hebt is hij niet uit te roeien. Ik raad dan ook aan om deze plant af

te knippen en de aren op de grond te laten liggen. De plant droogt en vergaat en dan komen de mineralen in de grond waar andere planten weer van kunnen genieten.

Heermoes is ook echt een overlever en was één van de eerste planten die op aarde verscheen na een natuurramp. Het is dan ook één van de eerste planten die zich na een natuurramp kan herstellen.

De Latijnse naam van heermoes is Equisetum arvense. Equisetum is afgeleid van Equus wat paard betekent, van saeta borstel of Steum staart. Arvense is afgeleid van Arvum wat akker betekent.

Heermoes is een goede opruimer van vervuilde grond en groeit daar ook graag. Hij slaat het gif op in zijn cellen zonder dat het schade aan de plant brengt. Stel je dus eens voor wat hij in ons lichaam kan betekenen. Het is dus zeer zuiverend voor het lichaam en maakt het lichaam weer sterk. Het stimuleert de nieren en de lever en maakt de stofwisseling gezond zodat alles weer goed kan functioneren.

Als je naar het plantje kijkt zie je de gelaagdheid die verwijst naar ons lichaam, de botten, gewrichten en wervels. De plant zit boordevol kiezelzuur (silicium) wat belang-

rijk is voor onze bottenbouw. Hoe stugger de plant hoe meer silicium erin zit. Dit mineraal is belangrijk voor onze botten, haren, huid en gewrichten. Het verstevigt het kraakbeen, gewrichtsbanden en pezen. Daarnaast heeft heermoes een holle stengel die verwijst naar holle lichaamsdelen zoals darmen longen en blaas waar het kruid ook heel goed voor is.

Vroeger was het een plant die door iedereen herkend en vooral ook veel gebruikt werd. Eigenlijk zouden we dat nu ook weer moeten doen vanwege zijn krachtige medicinale eigenschappen.

De Romeinen maakten er een pasta van en smeerden het op wonden omdat het een enorm helende werking heeft. Ook werd het in diverse soorten baden gebruikt omdat het een prachtig kruid is voor veel kwalen. Denk dan aan reumatische artritis, urineweginfecties, nierstenen, jicht, breekbare nagels, zwemmerseczeem, winterhanden en -tenen, zweetvoeten en blaren en ga zo maar door. Dus in vroegere tijden was dit een favoriet kruid.

De tuin is er ook blij mee. Pluk de heermoes samen met de brandnetel, doe dit in een emmer met water, laat het fermenteren en je hebt prachtige voeding voor je tuin.

Dus wees blij als dit kruid in je tuin groeit. Pluk en droog het en gebruik het in je thee of maak er af en toe een heerlijk voetenbad of ander bad van. En als je heel veel hebt, verspreid het over de grond zodat je grond er ook weer rijker van wordt.



Een lekkere thee is bijvoorbeeld, heermoes, venkel, anijs, hysop, tijm aardbeien blad en vrouwenmantel. Doe dit allemaal in een pot, schenk er wat water over en je hebt een heerlijke thee. Uiteraard kun je er ook nog andere kruiden bij doen. Ga lekker experimenteren met alle kruiden in je tuin en je zult verrast zijn van de verschillende smaken.

Dus voor wie het wil zien, het groen in onze wijken is als een verscholen kruidentuin. Let wel op waar je plukt en was de planten uiteraad goed. Plekken waar honden of verkeer komen zijn niet geschikt. En kijk vooral ook in je eigen tuin!

Let op: Bij serieuze medische klachten, overleg altijd met je arts of medische specialist. Ga niet op eigen houtje experimenteren met kruiden

Veel plezier en geniet van de heermoes in je tuin!

In het voorjaar ga ik een workshop over dit prachtige kruid geven en dan gaan we van alles maken van dit prachtige kruid. Dus houd het wijkblad volgende keer goed in de gaten.

Inge Karg kruidenvrouw (www.vision4life.nl) en Angélique Boter illustratie (www.angeliqueboter.nl)

KNUTSELEN

Maak je eigen kleurplaat op de computer

Maak je eigen kleurplaat in Word. Plak een mooie foto in Word, dubbelklik op de foto zodat je in het tabblad "Opmaak" terecht komt. Klik dan op Artistieke effecten en kies het effect Fotokopie, vervolgens ga je naar Kleur en kies je één van de zwart wit opties, eventueel kun je bij Correcties de hoeveelheid grijze invulling nog aanpassen.

In mijn voorbeeld heb ik een muur die beschilderd was gefotografeerd en omgezet in een fotokopie. Leuk toch?

Mail je eigen gemaakte ingekleurde kleurplaat als je dat leuk vindt naar wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.

Wie weet plaatsen we hem dan op onze Facebookpagina.

Mieke Riezebos



Met *Kijken naar Kunst* naar de Baltische Staten

Dinsdag 21 februari is de laatste bijeenkomst van Kijken naar Kunst van dit seizoen en daarvoor hebben we John de Jonge bereid gevonden een lezing te verzorgen.

Hij neemt u mee op een reis door de drie Baltische landen Litouwen, Letland en Estland. U zult kennis maken met hun unieke geschiedenis, cultuur, natuur, bouwkunst en toeristische mogelijkheden.



Gaismas Pils Riga

De drie landen vormen een onderdeel van het 'nieuwe' Europa maar zijn toch alweer bijna 20 jaar lid van de EU en de NAVO en toch ook nog relatief onbekend bij het grote publiek. Toch maakten ze in voorgaande eeuwen een integraal bestanddeel uit van het West Europese culturele en handelspolitieke leven. Dit ondanks de vele oorlogen en bezettingen door buitenlandse mogendheden. Alleen Litouwen was ooit zelfstandig voor 1918 én het grootste rijk van Europa tot het met Polen een personele unie aanging. Estland en Letland riepen pas in 1918 de onafhankelijkheid uit en moesten die bevechten, alsook de Litouwers.

Waren zij tot ver in de 21e eeuw niet veel in het Nederlandse nieuws, dan is dat nu wel anders geworden, met name door Poetins oorlog tegen Oekraïne. Ondanks het feit dat de drie landen qua inwoneraantal klein zijn geven zij onevenredig veel hulp aan het belaagde land en nemen zij zeer veel gevluchte Oekraïners op. Hun kennis van Rusland en de geopolitieke situatie in hun deel van Europa wordt nu eindelijk volop erkend en gebruikt door de EU en de NAVO.

John de Jonge woont in Vlagtwedde. In 1990/1991 was hij medeoprichter van de Nederlands-Baltische Verenging en sinds 1996 voorzitter. Als reisleider was hij tientallen malen in de drie landen maar ook privé reisde en reist hij door de Baltische landen. Ze zijn z'n passie. Letland noemt hij zijn tweede vaderland na de provincie Groningen. Sinds twee jaar werkt hij bij de Hanzehogeschool te Groningen.



Dinsdag 21 februari, 14.00 – 16.00 uur

In Buurtcentrum Hunzeborgh

Kosten 7,50 euro

Aanmeldingen: ynkeveenstra@home.nl

N.B. Vaste deelnemers hoeven zich niet aan te melden.

Ina Bos

Aanvraag energietoeslag 2022

U kunt de energietoeslag van 2022 nog aanvragen tot en met 28 februari 2023. Omdat het gaat om de toeslag van 2022 kijkt de gemeente naar uw inkomen van 2022. Heeft u twijfel of u recht hebt op één van de energietoelagen? Of heeft u voor oktober 2022 een afwijzing ontvangen vanwege te veel inkomen? Het advies is dan om toch de energietoeslag aan te vragen.

Voor wie is de energietoeslag?

De uitgebreide energietoeslag van € 600,- is voor mensen die in 2022 een inkomen hadden tussen 120% en 140% van de bijstandsnorm. Voor een alleenstaande ligt dit bedrag tussen de € 1.310,05 en € 1.715,94. Voor een echtpaar ligt dit tussen de € 1871,50 en € 2.324,50. Het gaat om één maand in de periode 1 januari 2022 tot 1 november 2022.

Inwoners met de laagste inkomens ontvangen vanuit het rijk € 1.300,- energietoeslag voor 2022. Vanuit het hulppakket ontvangen ze hiernaast nog € 200,- van de gemeente. Deze € 1.500,- energietoeslag is voor mensen

die in 2022 onder de 120% van de bijstandsnorm zaten. Voor een alleenstaande ligt dit tussen de € 1.310,05 en € 1.470,80. Voor een echtpaar ligt dit tussen de € 1871,50 en € 1992,43. Het gaat om één maand in de periode 1 januari 2022 tot 1 november 2022. Kijk voor de exacte bedragen op onze website www.bit.ly/hulppakketgemeente.

Twijfel? Vraag toch aan!

Het kan zijn dat u voor oktober 2022 een afwijzing heeft ontvangen voor de aanvraag van de energietoeslag. Of dat u twijfelt of u recht hebt op één van de toeslagen. In beide gevallen is het advies om toch de energietoelag aan te vragen.

Hulp en advies

Vindt u het aanvragen van de toeslag ingewikkeld? Medewerkers van de WIJ-teams staan in alle wijken klaar om hulp en advies te geven. Het adres van het dichtstbijzijnde WIJ-team is Melsemaheerd 2, Beijum www.bit.ly/WIJbeijum

Gemeente Groningen



Herstel Hunzeloop

De projectgroep Herstel van de Hunzeloop heeft in december een inloopbijeenkomst georganiseerd. Dit was een zeer mooi informatief en een uitdagend plan. Ook voor onze wijk! Op onze website kun je de presentatie nog een keer zien. www.bit.ly/Fluxpresentatie

Mieke Riezebos



Wateroverlast?

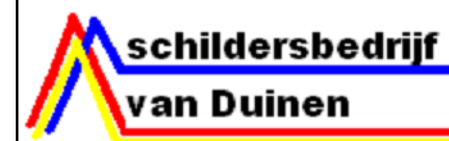
Om het onderzoek naar de peilverhoging van de Hunze te kunnen afronden dient er inzicht te zijn in de huidige wateroverlast in onze wijk.

Zoals wateroverlast in de tuin of water onder het huis in kruipruimtes of in de kelder.

Hebt u dergelijke wateroverlast?

Stuur dan je melding voor 23 februari naar margahesseling@home.nl. Marga Hesseling is lid van ons wijkbestuur.

Lees er meer over op onze website www.bit.ly/wateroverlasten



Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Rollen 12

9731 AG Groningen

Tel. 06 - 48405760

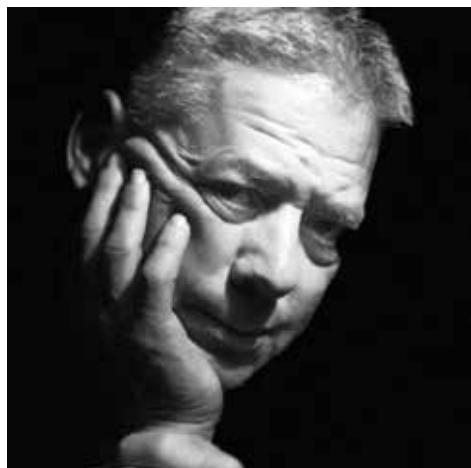
Email: info@m-vanduin.nl

Website: www.m-vanduin.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 9% BTW!**

Fotokunst in de Hunzeborgh

Eldad Groenman



Er is weer een prachtige foto-expositie te bewonderen in de Hunzeborgh. De foto's zijn gemaakt door Eldad Groenman. Eldad groeide op in Israël als zoon van Nederlandse ouders, die beide de Tweede Wereldoorlog hebben overleefd. De kibboets verliet hij voor zijn studie fotografie in Haifa. Samen met zijn vrouw en dochter verhuisde hij vervolgens naar Nederland waar ze nog een zoon kregen. Ze wonen nu alweer drie decennia in Groningen.

Eldad heeft zich ontwikkeld als (foto)grafisch vormgever. In zijn werk komen thema's als liefde, natuur, mens en maatschappij veelvuldig voor. Hoe langer je naar de beelden kijkt hoe meer je geboeid en betrokken raakt. Het beeld houdt je vast en laat je niet meer los. Eldad probeert hiermee een voor ieder persoonlijk proces op gang te brengen die je aanzet om na te denken over urgente thema's.

Mieke Riezebos



Nieuwe wijkagenten

Beste wijkgenoten,

Via deze weg wil ik mij even voorstellen als uw nieuwe wijkagent. Ik ben Tanja Serier, de opvolger van de wijkagent Jannie Wouda. Jannie is andere werkzaamheden gaan doen binnen de politieorganisatie. Ik werk 25 jaar bij de politie. Nu werd het tijd voor een andere uitdaging en mocht ik mijn collega Jannie als eerste aanspreekpunt opvolgen. Ik werk samen met Menno Wieringa en Jolanda Hartog als wijkagent in Beijum en De Hunze/Van Starkenborgh. Graag kom ik met u in gesprek over het wel en wee in de wijk of over persoonlijke situaties waar de politie een taak in kan hebben. U kunt mij vinden via het bureau aan de Parkallee 20 of een belverzoek achter te laten bij 0900-8844 voor de wijkagent Beijum en De Hunze/Van Starkenborgh.

Ik wil graag van de gelegenheid gebruik maken om u te attenderen op de donkere dagen waar we nu middenin zitten. Wees zichtbaar in het verkeer. Tijdens de donkere dagen en wanneer het slecht weer is ben je slecht zichtbaar. Zorg voor goedwerkende fietsverlichting en voor de jongelui: gebruik deze dan ook!!! Dan voorkom je ongelukken. Dit geldt natuurlijk ook voor het gebruik van een mobiel op de fiets of achter het stuur van de auto. Dit leidt af en een ongeluk is zo gebeurd. Dus berg je telefoon op als je gaat rijden in de auto of op de fiets.



Tanja Serier

De politie ziet vaak een verhoging van inbraken tijdens de herfst- en wintermaanden. Tijdens de coronaperiode zagen wij deze stijging niet. De meeste mensen waren toen thuis. Gelukkig zijn de lockdownmaatregelen nu niet meer nodig waardoor er meer mensen weer van huis zijn. Wanneer u weggaat, zorg ervoor dat u uw woning goed afsluit (nachtslot) en dat er wat verlichting brandt als u niet thuis bent. Zodat het lijkt of er toch iemand thuis is. Maak het de inbrekers niet te makkelijk.

Dit was het voor nu. Tot de volgende keer.

Groeten Tanja

Een geweldige toast op het nieuwe jaar

Om te voorkomen dat we elk artikel in het wijkblad beginnen met 'nu het weer kan/mag/ net als voor C, probeerde ik me te herinneren hoe we dit soort festiviteiten vierden voor het C-woord. Maar blijkbaar heeft C ook invloed op mijn geheugen: ik kon me absoluut niet meer herinneren dat we vroeger dit soort festiviteiten hadden.

Feestgedruis

Daarom liep ik zonder enige verwachting over de Hunzeboord naar de Hunzeborgh. Die lege verwachting moest ik al direct bijstellen. Ik was niet de enige aanwezige: sterker nog, ik werd ondergedompeld in het feestgedruis. Een decibelmeter was onmiddellijk op tilt geslagen en dat kwam niet alleen door het feit dat er deze keer kinderen bij waren.

Gelukkig lukte het de voorzitter om enige structuur aan te brengen: zo werden we bijgepraat over de ontwikkelingen rondom de Hunzeloop en -boord, de parkeerperikelen bij en in Van Starkenborgh en de bizarre kwestie met de autobranden. Mede daarom was het waardevol dat 'onze' contactpersoon van en de gemeenteraad van Groningen aanwezig waren om vragen te kunnen beantwoorden.

Gerrit Krolbrug

Belangrijk onderwerp van gesprek was natuurlijk de soap rondom de Gerrit Krolbrug. We zijn inmiddels bijna drie jaar verder... wie weet halen we 2024 nog wel. Gerrit Krol brug www.gemeente.groningen.nl/gerrit-krolbrug



Foto expositie

Na alle serieuze zaken was er 'vrij spelen' oftewel: iedereen sprak met iedereen. Voor degenen die even rust zocht was er een prachtige foto expositie met foto's gemaakt door Eldad Groenman. Elders in dit blad meer over deze fotograaf.

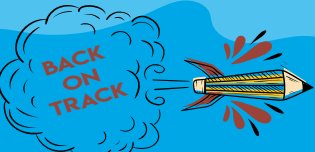
Een bijzondere ontmoeting

Op een bepaald moment stonden er drie vrouwen bij een tafeltje en stelden zich aan elkaar voor 'Dag, ik heet Mieke' vervolgens 'hoi ik heet ook Mieke' en vervolgens 'hallo ook mijn naam is Mieke' Een buitengewone samenloop van omstandigheden: drie vrouwen, alle drie ongeveer dezelfde leeftijd, het glas heffend op een mooi 2023.



Op onze website staan foto's van de nieuwjaarsbijeenkomst, klik op de foto's voor een vergroting www.bit.ly/nieuwjaarborrel

Els Bijlholt



HUISWERKBEGELEIDING BIJ U IN DE BUURT

Heeft uw zoon of dochter moeite met het maken of bijhouden van huiswerk? Zijn de afleidingen zoals Whatsapp, Instagram en de Playstation groot? Denk dan eens aan huiswerkbegeleiding!

Bij **Back on Track** worden scholieren begeleid door mijzelf en enthousiaste studenten, die klaar staan om elke vraag te beantwoorden. Door samen plannings te maken en effectief te studeren, zorgen wij dat uw kind het in de toekomst zelf kan.

Back on Track helpt uw kind 'Back on Track'. Maak gerust een afspraak om een keer langs te komen.

Huiswerkinstituut Back on Track
Drs. Arina de Visser - Groothuis
Crouwelstraat 42 | 9731ME Groningen
06-10901277
info@huiswerkinstituut-backontrack.com
www.huiswerkinstituut-backontrack.com



Fysiotherapie De Hunze

Samen helpen wij u weer in beweging.

Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
info@fysiotherapiedehunze.nl
www.fysiotherapiedehunze.nl
facebook.com/fysiotherapiedehunze

- Fysiotherapie
- Rugscholing
- Behandeling nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Rug/bekken(bodem)klachten bij zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie
- Kinderfysiotherapie
- Fitkids/peuter-kleutergym



munus

vergroent op niveau
daken • muren • en meer

1 Groendak met Munus
Zorgt o.a. voor biodiversiteit, schonere lucht, isolatie. En verlengt de levensduur van de dakbedekking.

2 Zonnepanelen
Wek je eigen groene stroom op en verlaag je energierekening en de CO2 uitstoot.

3 Waterberging
Vang regenwater op door het plaatsen van een groendak of een regenton. Hiermee kun je het riool ontlasten.

Ben je al duurzaam, maar wil je meer? Wij helpen je naar dubbel of triple duurzaam!

munusvergroent.nl of bel 06 448 55 779

DE HUNZEBORGH

Van de voorzitter

In januari hadden we op drie dagen een reanimatiecursus georganiseerd voor onze vrijwilligers en buurtbewoners. Deze zijn goed bezocht, ruim 30 mensen zijn opgeleid om levensreddende handelingen te verrichten. Ieder uur overlijden in Nederland gemiddeld twee mensen aan een hart- of ademhalingsstilstand. Daarom een geruststellende gedachte dat er in onze wijk meerdere mensen kunnen reanimeren.

Twintig jaar geleden is ons buurtcentrum geopend. Alle reden dus voor een feestje. Daarnaast wilde de Culturele Commissie graag een cultureel festival organiseren. Ter ere van het 20-jarig jubileum zal het Grasfestival worden gehouden op **3 september van dit jaar**. Het festival speelt zich af in en om Buurtcentrum Hunzeborgh en het grasveld aangrenzend aan het fitnesspleintje. De plannen moeten nog verder worden uitgewerkt en aanvullende subsidies worden verkregen. We gaan ervan uit dat het gaat lukken. Houd deze datum vrij in de agenda!

Begin dit jaar is er weer een expositie in ons buurtcentrum. Ditmaal foto's van een wijkbewoner, Eldad Groenman. Eldad heeft zich ontwikkeld tot (foto)grafisch vormgever. Zijn werk onderscheidt zich door zwartwit hoog contrasten, vervorming en breking van beelden. Heeft u ze nog niet gezien, ga dan snel een kijkje nemen.

Groet, Menno Hartsema

Contactpersonen Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	voorzitter@dehunzeborgh.nl
Joke Snijder	penningmeester		financieel@dehunzeborgh.nl
Marijke Oostingh	secretaris		secretaris@dehunzeborgh.nl
Aleida Bakker	incidentele verhuur	tel. 050 541 85 41	verhuur@dehunzeborgh.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 06 312 85 511	r.boonstra@dehunzeborgh.nl

Website: **www.dehunzeborgh.nl** E-mail: **info@dehunzeborgh.nl**



Financieel advies nodig?

Op zoek naar de beste hypotheek?

Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheek en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

Thuis in Geld | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | info@thuisingeld.nl



Hunzeborgh Grasfestival

Wie wil er op 3 september komen optreden?

De Culturele Commissie, Buurtcentrum Hunzeborgh en het groepje dat in 2014 het Hunzegrasfestival hebben georganiseerd gaan een nieuw festival organiseren. Het buurtcentrum bestaat dit jaar 20 jaar en alle betrokkenen denken dat dat een mooie aanleiding is om weer een leuk feestje voor de buurt te houden. Het feestje krijgt de naam **Hunzeborgh Grasfestival**.

Een belangrijke attractie is het Open Podium waar wijkbewoners mogen optreden. Dus wil je nu eindelijk eens doorbreken met je act dan is dit het moment! Ook wanneer je het gewoon leuk vindt om te laten zien wat je kunt: geef je op bij de Culturele Commissie. Jouw optreden kan een acrobaten act, muziek (solo of met een groep/koor), poëzie-

voordracht, dansvoorstelling of een andere act zijn.

Begin maar vast met oefenen!
De Culturele Commissie

Datum: Zondag 3 september 2023

Locatie: Binnen en buiten het Buurtcentrum Hunzeborgh

Tijd: Van 14.00 tot 18.00 uur.

Opgeven: cultuur@dehunzeborgh.nl.

Je kunt je opgeven tot 1 mei 2023.

Meer informatie over het festival in het volgende wijkblad.

Zie ook de YouTube video Hunzegrasfestival 2014.



foto: still uit de YouTube video Hunzegrasfestival 2014 (Hans van Leeuwen)

Workshop bloemschikken voorjaar-Pasen

Zondag 2 april van 14.00 - 16.30 uur in de Hunzeborgh

Voor € 20,- inclusief alle materialen, leer je van Ilse de Graaf van BLOEM2U technieken om een voorjaarsbloemstuk te maken. Tips en tricks van dit prachtige vak krijg je tijdens deze workshop te horen.

We maken gebruik van o.a. bloembolletjes en/of bloemen en takken die in april voorhanden zijn.

Het aantal deelnemers is minimaal 10 en maximaal 15 personen.
Opgave voor 15 maart bij Janny de Waard
Mail: je.de.waard@hetnet.nl
Telefoon (050) 541 86 64

In verband met de inkoop van materialen het deelnemersbedrag graag voor 15 maart overmaken op rekening NL64 INGB 0005 2441 43 t.n.v. J.E. de Waard.

Janny de Waard



Bridgen in de Hunzeborgh

We zijn van start gegaan in januari

Tijdens de werving voor het opzetten van de bridgeactiviteit in de Hunzeborgh, hebben we veel leuke reacties gehad. Van bridgers maar ook van mensen die ooit gebridget hebben en mensen die het wel willen leren. Meld je vooral aan bij Trudy Schnieders. Bij voldoende belangstelling gaan we een opfriscursus en/of een beginnerscursus starten. Een kweekvijver voor bridgen in de Hunzeborgh. Iets nieuws leren is leuk voor jong en oud en goed voor de hersenen!

Meld je aan en kom bridgen of naar de bridgelessen

Aanmelding: stuur een mail naar Trudy Schnieders: trudy.schnieders@gmail.com
Geef in je mail even op welke dag(en) je wilt bridgen of dat je interesse hebt in de lessen.

Bridge-data februari:

15 februari van 19.30 – 22.30 uur

23 februari van 13.30 – 16.30 uur

Bridge-data maart:

16 maart van 13.30 – 16.30 uur

22 maart van 19.30 – 22.30 uur

(Meerdere data volgen).

De kosten zijn 2 euro per persoon per keer.

Consumpties zijn voor eigen rekening.

Aanmelden kan met of zonder partner.



Er is nog plaats!

Voor meer informatie bel je met:

Tiny Vlaar (06) 49 94 99 14

Hennie Kingma (06) 80 15 69 95 (bridgeleider)

Trudy Schnieders (06) 18 33 75 30 (alleen 's avonds)

Marijke Haken (06) 29 36 80 57

Berber Roorda (06) 16 98 00 30



Tot ziens!

De organisatie van **Bridgen In De Borgh**
Tiny, Hennie, Trudy, Berber en Marijke.

Marijke Haken

Activiteiten 2023 Culturele Commissie in de Hunzeborgh

Zondag 26 maart Van Speijkkwartet

Het Van Speijkkwartet bestaat al twintig jaar en treedt zowel a capella als met pianiste op. Het repertoire omvat klassiek-romantische liederen maar ook muziek uit de jaren 30 van de vorige eeuw. En verder nog barbershop en moderne popsongs. Thema's als dromen, verlangen, ontmoeting en afscheid komen aan de orde. Gevoel, daar draait het allemaal om. Han, Hans, Hans, Jan en Emma tekenen voor pure klankkleur.



Zondag 16 april Opera, een muzikale lezing

Nicolas Mansfield, voormalig artistiek directeur van de Nederlandse Reisopera, geeft een lezing over opera en wordt daarbij ondersteund met zang door een of twee studenten van het conservatorium. Nicolas Mansfield heeft zelf zang en theologie gestudeerd in zijn geboorteland Engeland. Zijn streven was in zijn tijd als artistiek directeur de opera toegankelijk te maken voor iedereen.



De Culturele Commissie

Voor beide activiteiten geldt:

Aanmelden op cultuur@dehunzeborgh.nl

Aanvang 15.00 uur

Entree 7,50 incl. koffie/thee, koek

Voor meer informatie:

www.dehunzeborgh.nl/activiteiten/cultuurindewijk



Kennismaken met schildercursus Groen als Gras

Tien jaar geleden alweer is deze schildergroep begonnen. Zoals de naam al aangeeft waren (bijna) alle cursisten groentjes op het gebied van tekenen en schilderen. Dat is nu zeker niet meer het geval: er zijn grote stappen gezet en inzichten veroverd! Met twaalf deelnemers is deze cursus vol. Er is nu een wachtlijst.

Start nieuwe groep

We zijn van plan om bij voldoende aanmeldingen een tweede groep te starten op vrijdagmiddag van 13.15 tot 15.15 uur.

- Lijkt het je leuk of wil je eindelijk iets doen met die lang gekoesterde wens om te leren schilderen?
- Misschien heb je al eens een cursus gedaan?
- Of je tekent en schildert graag maar je zit een beetje vast en bent wel toe aan wat nieuwe inspiratie of een andere blik?
- Misschien vind je het gewoon fijn om met een groepje gelijkgestemden aan het werk te gaan en tot verrassende ontdekkingen te komen?



Aarzel niet, 10 maart kunnen we van start gaan met een eerste kennismakingscursus van vijf lessen. Ben je enthousiast en wil je meer, dan gaan we in september verder met een reeks van tien lessen en daarna vanaf januari weer tien lessen.

De cursus van vijf lessen kost € 70,- inclusief koffie en materiaal.

De cursus wordt gegeven door Heleen Wiemer.

Voor verdere informatie en aanmelding:

Ina Bos 06-44012276

i.bos@dehunzeborgh.nl

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2023

Maandag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	
	19.00 - 20.15 uur	Yoga	
Dinsdag	20.15 - 21.30 uur	Yoga	Monique Heemskerk (06) 127 869 72
	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	pieta.nijhuis@home.nl
	14.00 - 16.00 uur	Kijken naar kunst	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
Woensdag	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd'	Leontine de Heer
		iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties	Leontinedeheer@home.nl
	10.00 - 12.00 uur	Schildergroep 'Sporrel'	Garm van der Tuin (06) 406 673 81 g.vandertuin@home.nl
Donderdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	pieta.nijhuis@home.nl
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga (06) 305 038 02 l.ladiesgym@gmail.com
	10.30 - 12.30 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'	Ina Bos (06) 440 122 76 i.bos@dehunzeborgh.nl
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen (06) 100 398 68 a.r.vannimwegen@hetnet.nl
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar	17 mrt, 21 april, 12 mei,
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar	16 juni, 14 juli

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2023

26 maart	Het van Speijkkwartet	Voor meer info ga naar:
15.00-17.30 uur	concert vier zangers en een pianiste	www.dehunzeborgh.nl
3 september	Grasfestival - 20 jaar de Hunzeborgh	
22 oktober	Ontaard Land	Voor meer info ga naar:
15.00-17.30 uur	lezing door Ineke Noordhoff	www.dehunzeborgh.nl

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

U bent van harte welkom

Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

esbé auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl

**KOPEN DOE
JE MET JE HART,
MAAR HOUD JE
HOOFD KOEL**



GROOT  **MAKELAARS**

gewoon groots geregeld!

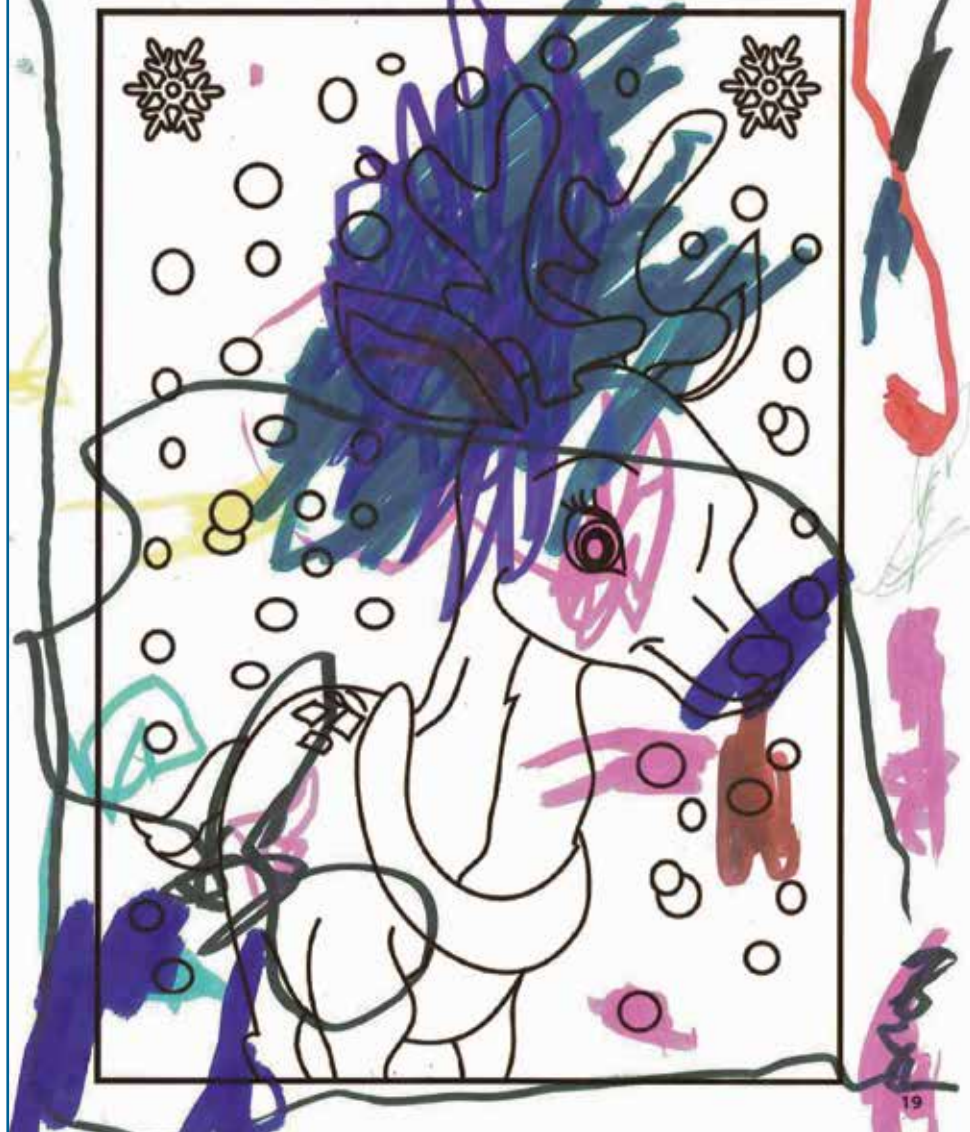
Ilya en Jill van Groot Makelaars, Dé huismakelaar van De Hunze/ Van Starckenborgh! Heeft u vragen over de aankoop, verkoop of taxatie van uw woning? Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!

Reitdiephaven 428, 9746 RK Groningen • Tel. 050 82 00 944
info@grootmakelaars.nl • www.grootmakelaars.nl



Knutselpagina

Laat je fantasie de vrije loop en kleur of beplak Rudolf het rendier. Stuur je inzending in naar wijkblad@dehunzevanstarkenborg.nl, wie weet drukken we jouw tekening af. Of plaats hem op onze Facebookpagina [wijkgroepdehunze/vanstarkenborgh](https://www.facebook.com/wijkgroepdehunze/vanstarkenborgh).



Deze kleurplaat is ingekleurd door Roan Ahlers, 2,5 jaar. Een echt natuurtalent!