

... WIJKBLAD ...



DE HUNZE VAN STARKENBORGH

Dansende gevels

En verder:

- Hospi Housing
- Mien Toentje
- Kleine klussendienst
- Bridge in De Borgh



Jaargang 33 | nr. **2** april 2023



De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do 8:30-18:00
Vr 8:30-19:00
Za 8:30-17:00



Boodschappen doen
combineren met een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten
bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij
de winkel)



Gecertificeerd biologische producten
met nadruk op lokale aanbieders



Januari 2023
Jaargang 33, nr. 2

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starkenborgh
is een tweemaandelijks uitgave
van Bewonersorganisatie
De Hunze / Van Starkenborgh
Oplage: 1500 stuks

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

@Bewonersorg_BHS

Wijkgroep: De Hunze - Van Starkenborgh

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Mieke Riezebos

John Geijp

Els Bijlholt

We ontvangen graag zowel kopij als
reacties op de inhoud van het wijkblad.
Kopij moet betrekking hebben op de
wijk en directe omgeving. De redactie
beslist over plaatsing. Plaatsing houdt niet
in dat redactie of BHS het eens zijn met
de inhoud. Naam en adres van de auteur
moeten bij de redactie bekend zijn.
De redactie kan artikelen redigeren en/of
inkorten. Anonieme artikelen plaatsen we
niet. Mail uw bijdrage naar:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

ADVERTENTIES

adverteren.bhs@gmail.com

Ina Post

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen en klachten over de bezorging
graag melden bij Hans van Leeuwen.
bezorging@dehunzevanstarkenborgh.nl

Inhoud

Van de redactie	2
Van het BHS bestuur	3
Dansende gevels	4
Richtlijnen wijkblad	6
Heb je een kamer over?	7
Kind aan huis	8
Mien toentje	10
Knutselen	11
Ondertussen op Facebook	12
Oproep Handige Harry's en Hermina's	15
Ons (on)kruidentuintje	16
Oproep kat: waar woon ik?	17
Van de voorzitter van De Hunzeborgh	19
Workshop verzorgingsproducten	20
Bridge In De Borgh nieuws	21
Hunzeborgh Grasfestival	23
Activiteitenagenda Hunzeborgh 2022	24

Omslagfoto: Henk van Ooij

Het volgende nummer zal op of rond 15 juli verschijnen.
Kopij graag voor 14 juni aanleveren.

MELDPUNT STADSBEHEER	Tel. 14 050
MELDPUNT OVERLAST EN ZORG	Tel. 14 050
BUURTAGENTEN:	Tel. 0900-8844
TANJA SERIER (1e aanspreekpunt)	
JOLANDA HARTOG & MENNO WIERINGA (2e aanspreekpunt)	

Van de redactie

De omslag van deze uitgave verkapt het al een beetje, in deze uitgave een achtergrondartikel over de dansende gevels in de De Bazelstraat. Toen ik in 1998 in Groningen kwam wonen zag ik ze altijd al vanaf de ring, dat is nu helaas niet meer mogelijk. Op de een of andere manier kon ik nooit de ingang vinden naar deze wijk om die huizen eens van dichtbij te bekijken. Ik kende Groningen toen nog helemaal niet, vandaar. Maar wat vond ik ze fraai en vrolijk als ik ze in de verte zag. Ik ben nu in ieder geval helemaal op de hoogte én woon er zelfs tegenover!

Twee artikelen over kamerverhuur aan studenten. Jammer dat ik zo klein woon, want ik werd er behoorlijk enthousiast van. Wil je zelf ook een kamer verhuren? Lees dan snel verder over alle ins en outs. Want Groningen kent nog altijd woningnood onder studenten, zo kun je je steentje bijdragen en je krijgt er een schat aan ervaringen voor terug.

Bridge in De Borgh loopt als een trein. Je leest het laatste nieuws en je kan je nog opgeven. Volgens de organisatie is bridgen de beste investering voor je oude dag. Ga er maar aan staan.

Dit jaar bestaat ons buurtcentrum 20 jaar. Reden voor een feestje! Met een open podium voor talenten uit de wijk. Geef je voor 1 mei op als je kunsten wilt delen met

de wijk, we zijn benieuwd naar verborgen talenten. Uiteraard meer hierover in dit blad.

Dineke Hunse doet een oproep om samen onze tuinen meer te vergroenen. Hoe nuttig is dat. Geef je bij haar op als je dat ook wat lijkt, want samen kom je verder. En Inge Karg geeft een workshop om zelf verzorgingsproducten te maken met paardenbloem en heermoes, ook daarover meer en ook daarvoor dien je je op te geven. Heerlijk groen allemaal.

Samen met WIJ Groningen doen we een oproep naar handige Harry's en Hermina's in de wijk. Met als doel een kleine klussendienst op te zetten. Lijkt het je wat om je medemens een handje te helpen? Hoe je je daarvoor opgeeft lees je in het artikel.

En dan is er ook nog een poes die op zoek is naar haar baasje!

Ik wens je veel leesplezier, Mieke Riezebos



Van het BHS bestuur

Volop actie in april!

Koningsdagfeest

We gaan een mooie feestmaand april tegemoet. Zoals jullie inmiddels hebben gelezen, gezien op onze sociale media of op de website is ons Oranje Comité enorm hard bezig om op 27 april een spetterend Koningsdagfeest te organiseren. Wat een energie en ideeën zijn er vrij gekomen, resulterend in muzikale, sportieve en mooie familieactiviteiten en evenementen. Het belooft een onvergetelijk dag te worden. Uiteraard kan dat niet zonder vrijwilligers. Schrik niet, het gaat om een uurtje of twee uurtjes op de dag zelf, bijvoorbeeld achter een koffiekraampje staan. Zie ook het bericht op onze website. Heb je je nog niet opgegeven om te helpen? Dat kan nog. We kunnen alle hulp goed gebruiken. Tot de 27e op de Hunzebrink.

Algemene Bewoners Vergadering (ABV) 2023

Het bestuur is weer volop bezig om een aantrekkelijke ABV-avond op te zetten op donderdag 20 april. Naast de verantwoording over 2022 willen we vooral met jullie in gesprek over wat er leeft en speelt in de wijk en hoe we samen onze wijk verder kunnen verbeteren. Ook zal de start van de uitvoeringswerkzaamheden van het project De Hunzeboord worden gepresenteerd en hoe zij omgaan met de wateroverlast in de wijk.

Massale reactie Inventarisatie wateroverlast in de wijk

Tijdens het projectoverleg De Hunzeboord en de mogelijke consequenties voor

de waterstanden in de wijk en van de Hunzeloop, is de vraag aan ons gesteld om een inventarisatie te doen van de huidige wateroverlast. Jullie hebben massaal gereageerd! Dank daarvoor. Zowel vanuit De Hunze als uit Van Starkenborgh kregen we reacties. En wat ons verbaasde, ook reacties tot aan de ringweg! Het is dus echt een thema om goed op te pakken.

Gerit Krolbrug (GKB)

Zoals door de regionale media breed is uitgemeten rammelt het vertrouwen in Rijkswaterstaat meer en meer! Hadden we begin januari al over de tijdelijke brug moeten kunnen fietsen, nu is het nog maar de vraag of het van de zomer gaat lukken. De fundering van de tijdelijke voorziening is een groot struikelblok. Vanuit het Platform GKB blijven we hameren op een snelle, veilige en betrouwbare oplossing. Ook voor de nieuwe GKB worden de onderzoeksresultaten later dan gepland gepresenteerd. We blijven er bovenop zitten, want dat blijft nodig.

Chris van Malkenhorst
Voorzitter BHS

het bestuur

Chris van Malkenhorst
Voorzitter

Peter Altena
Secretaris

Marco Berken
Penningmeester a.i.

Bert Meijberg
Algemeen bestuurslid

Marga Hesseling
Algemeen bestuurslid

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

“Dansende gevels, acht kunstwerken in de De Bazelstraat”

Wie in onze wijk wat frivoliteit zoekt, komt onvermijdelijk uit in de De Bazelstraat. Het kleurrijke patroon van acht woningen valt op tussen het grijs, wit en baksteenroodbruin die de rest van de wijk domineren. Ze zijn de schepping van de Hongaarse kunstenares Ilona Lénárd. De naam: *Dansende gevels*, in de internationale literatuur ‘Dancing façades’.

Het is in deze rubriek al eerder vermeld: toen De Hunze op de tekentafel lag had de gemeente de ambitie om van de wijk een toonbeeld van architectuur te maken. Van Starkenborgh was toen nog een sportcomplex. Het zou de parel van het noordoostelijke stadsdeel worden. Uiteraard moest het laatste project - 34

De rubriek “Waar blijft de tijd?” gaat over ‘weetjes’ uit de geschiedenis van De Hunze/ Van Starkenborgh. In deze aflevering: Acht kunstwerken in de De Bazelstraat, de Dansende gevels, ofwel de ‘Dancing façades’.

eengezinswoningen aan de De Bazelstraat - dat benadrukken.

De Rotterdamse architect Kas Oosterhuis werd uitverkoren om het ontwerp te maken. Omdat de huizen aan de rand van de wijk kwamen te liggen, kreeg hij van de gemeente een extra opdracht: de bebouwing moest een markante begrenzing van De Hunze vormen.

Hoe Oosterhuis dat wilde doen, werd duidelijk in november 1993 toen hij zijn schets voor het bouwproject publiek maakte. De buitenwanden van de bovenbouw van 26 woningen zouden elk een bijzondere kleur krijgen. Bij de acht overige huizen aan de noordwestelijke kant zouden de kleurvakken niet worden begrensd door de hoeken van de wanden, maar door lijnen die onregelmatig over de boven gevels zouden lopen.

Oosterhuis vertelde in het Nieuwsblad van het Noorden over de rolverdeling tussen hem en Lénárd: “Ik bepaal het volume van de bovenbouw, zij vouwt er als het ware een vorm omheen. Het is een soort sculpturale toevoeging waardoor er een wisselend perspectief ontstaat en boven- en onderbouw zich als het ware van elkaar losmaken.”

Overigens was de samenwerking tussen Oosterhuis en Lénárd in dit project zeker niet uniek. Ze waren al eerder samen opgetrokken in bouwprojecten, maar tekenden samen ook wel voor kunst op straat. Een voorbeeld dichtbij huis is het TT-monument op de Brink in Assen. Onder de vleugels van *The innovation studio ONL* die zij oprichtten, maakten ze decennialang internationaal faam. Nog altijd vormen zij een koppel.

Toenmalig wethouder Willem Smink mocht op 27 april 1994 de eerste paal van de woningen slaan. Eenmaal gereed, bleken woningen in de De Bazelstraat, zoals de gemeente hoopte, niet ongemerkt. Robbert Roos van dagblad Trouw kwam ervoor naar Groningen om ze te recenseren.

->>

De dansende gevels die kunstenares Ilona Lénárd ontwierp voor acht woningen in de De Bazelstraat.



Die had voor De Hunze als geheel weinig waarderende woorden: "Het gros van de huizen bestaat uit vrij blokkerig geschakelde laagbouw, die weliswaar efficiënt is en goeddelijk oogt, maar letterlijk nogal kleurloos is."

Over de 'synthese tussen architectuur en beeldende kunst' in de De Bazelstraat was hij beter te spreken: "Ter hoogte van de woongedeeltes steekt een verdieping boven de lange grijze wand uit. De gevels hiervan zijn door Lénárd van een kleurrijk patroon voorzien. Op de computer maakte de Hongaarse een geschakelde reeks van onregelmatige vierhoeken, die ieder een eigen kleur hebben gekregen, gebaseerd op een gamma van tien kleuren die lange tijd kleurecht blijven. Aangebracht op de gevels ontstaat met de onregelmatigheid van de vierhoeken uiteindelijk het dansende effect van de gehoepte dakrand. Het tweeledige gezicht van de woningen zorgt voor een spannend geheel. Enerzijds is er

het tuinmuurachtige van de onderbouw, anderzijds de dynamiek en het stadse van de gekleurde opbouwjes."

Nu is het natuurlijk denkbaar dat (toekomstige) bewoners van de huizen minder te spreken zijn over de dansende gevels. Voor hen is het raadzaam te lezen wat Lénárd op haar website over haar werkstuk in De Hunze schrijft: *"In the contract of sale it is stated that the owner has purchased a work of art and will respect the colour schemes of the artist. In het Nederlands: In het koopcontract staat vermeld dat de eigenaar een kunstwerk heeft gekocht en de kleurschema's van de kunstenaar zal respecteren"*.

Die mededeling verklaart ook de kop die destijds boven de recensie in Trouw stond: "Bewoners dienen hun kwasten weg te stoppen".

John Geijp

Richtlijnen wijkblad

Als redactie misten we toch wat richtlijnen voor ons wijkblad. Die hebben we intussen gemaakt en voorgelegd aan het bestuur. We zijn verheugd om deze richtlijnen ook met jullie te delen. Ze staan op onze website www.dehunzevanstarkenborgh.nl bij het tabblad wijkblad. Even naar beneden scrollen en dan kun je de richtlijnen downloaden.

Mieke Riezebos



Heb je een kamer over?

Als kind was ik jaloers op vriendinnen die een buitenlands kind of jongere in huis hadden. Het leek me stoer als ik met zo'n huisgenoot in het Engels kon praten. In de jaren daarna werd ik volwassen, trouwde, kreeg kinderen, verhuisde naar De Hunze en hield me niet bezig met studenten en kamers. Met drie kinderen in huis komt het niet in je op om iemand in huis te hebben, het idee bleef wel kriebelen maar ik deed er niets mee.

Een leeg nest

Totdat het lege nest zich meldde. Ik vond het saai en stil. Zes jaar geleden werd via mijn werk bij de Hanzehogeschool een oproep gedaan om een buitenlandse student in huis te nemen. Zo kwam Kristaps bij ons wonen, voor de periode van een half jaar. Het was een eyeopener: er was weer reuring en mijn Engels verbeterde.

Toen Kristaps na een half jaar zijn studie in een ander land vervolgde vond ik het weer stil in huis. Daarnaast bemerkte ik dat ik het lastig vond dat het een soort toeval was wie je in huis kreeg, waarbij ik meer behoefte had om te kunnen kiezen. Het toeval wilde dat de Hanzehogeschool samen met de gemeente Groningen en de rijksuniversiteit Groningen een campagne startte met als doel gastgezinnen te koppelen aan lokale hosts. Daarbij werden ze ondersteund door Hospi Housing, een partij die inmiddels ervaring met deze werkwijze had opgedaan in Amsterdam en Utrecht.

Hoe werkt Hospi Housing?

Hospi Housing koppelt (internationale) studenten aan lokale hosts en gastgezinnen.

Studenten melden zich aan en maken een profiel aan met leeftijd, studie, interesses enz. Als host maak je ook een profiel aan, waarin je schrijft over je huis, de kamer die je aanbiedt, de huurprijs van de kamer enz. Zo had ik wel bepaalde voorwaarden, leeftijd boven de 22 jaar, liefst een Hanzestudent en niet allergisch voor de thuiswonende hond. Vervolgens begint het matchen.

Engelse Jack

Er waren zes studenten van wie ik vermoedde dat ze een match zouden kunnen zijn, maar het was een duivels dilemma: je kunt er maar één kiezen. Dat werd Jack, een 29 jaar oude student, startend met een master bij de Hanzehogeschool en afkomstig uit Engeland. Kortweg: het was een zeer geslaagd experiment. Met zijn typische Engelse droge humor, liefde voor onze hond (!), altijd opgewekte humeur en belangstelling voor alles wat Gronings was hadden we een toptijd. Begin september is Jack verhuisd naar Lissabon, waar hij zijn master afrondt.

De afgelopen maanden hadden we regelmatig contact via whatsapp. Ik ontving zelfs een pakket uit Engeland, waarin de grootste reep Cadbury's chocolade die ik ooit heb gezien, een doos met verschillende



soorten thee en een brief van Jack, waarin hij zijn dankbaarheid uit voor het Hospi Housing experiment dat we samen gevolgd hadden. En een uitnodiging om naar Londen te komen 😊.

Vervolg

Weer was het stil in huis. Dus de Hospi Housing site opnieuw geopend. Met resultaat: sinds half februari woont Allisia bij ons: Italiaanse, 30 jaar oud en stagiaire bij het UMCG, studierend voor hartchirurg. Ik oefen met haar mijn ooit gestarte lessen Italiaans

en ze kookt zoals alleen Italianen dat kunnen doen. Ze heeft ondertussen al geschaatst in Karding, dus met haar komt het wel goed. Met mijn lege nest ook.

Meer informatie over Hospi Housing:
www.hospihousing.com

Wil je meer weten? Mail je vragen dan naar wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl.

Els Bijholt

Kind aan huis

Gastvrijheid heb ik van huis uit meegekregen. Mijn thuis was in mijn jonge jaren een zoete inval. Mijn moeder kookte graag voor grotere gezelschappen, haar ervaring vanuit voormalig Nederlands-Indië kwam hierbij goed van pas. Kip kerrie was een lievelingsgerecht dat wij en onze gasten dan ook regelmatig aten.

Altijd wel een plekje vrij

Ondanks dat we vierhoog woonden en ons gezin bestond uit zes personen, was er altijd wel een plekje vrij om iemand op te vangen. Wel moesten de kinderen dan een bed afstaan. Verschillende keren heeft ons gezin zo gasten ontvangen. Vaak waren het jongeren uit het buitenland die meededen aan een internationaal georganiseerde sportactiviteit. Ik vond het leuk en spannend. Als tegenprestatie mochten we dan gratis



de wedstrijden meemaken. Gastvrijheid en mensen opvangen zit dus min of meer in mijn genen.

Ruime zolderkamer

Patricia en ik hebben door de jaren heen verschillende keren ons huis opengesteld en ruimte gemaakt voor een gast. Het opvangen van jonge studenten ervaren wij als een verrijking. Enkele jongeren die wij opvingen,

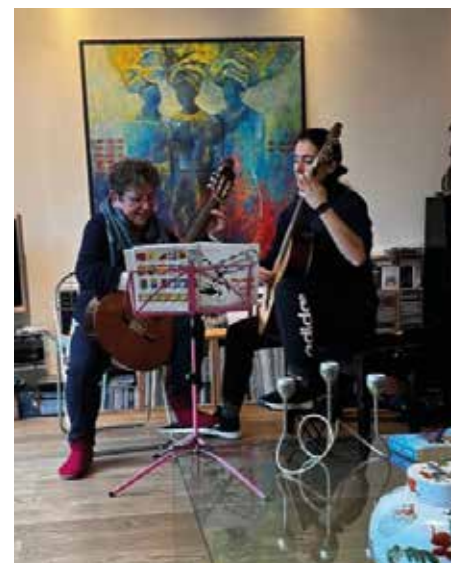


bezoeken ons nog met regelmaat. Vandaar de titel Kind aan huis.

Onze eerste gasten kwamen binnen vanuit een familierelatie. Gelukkig hebben we een ruime zolderkamer met Frans balkon en veel licht op de bovenverdieping. Deze ruimte draagt bij aan voldoende privacy.

Internationale gitaarstudenten

Op een bepaald moment kwam ik via mijn gitaarleraar in contact met Sabrina Vlaskalic in 2017. Zij was hoofddocent klassiek gitaar aan het Prins Claus Conservatorium te Groningen. Zij was een van de oprichters van de Dutch Guitar Foundation. Sabrina is



helaas verongelukt in 2019. Sabrina heeft mij destijds benaderd of wij rond het jaarlijkse gitaarfestival bereid waren een of twee studenten voor een week op te vangen. Er ging toen ook een flyer rond waarin gastgezinnen gezocht werden. Dit verzoek zorgde ervoor dat wij verschillende keren jonge gitaristen hebben mogen ontvangen in ons huis. Jongeren vanuit Noorwegen en België. Op dit moment verblijft Georgia uit Griekenland bij ons voor langere tijd. Zij volgt de masteropleiding klassiek gitaar.

We hebben zelfs de krant gehaald met de eerste opvang van Noorse jongeren:
www.bit.ly/dagblad2.

Boeiende gesprekken

Het opvangen van jonge mensen, in het bijzonder uit andere landen, heeft ons veel gegeven. Leuke gesprekken over cultuurverschillen, eetgewoontes en meer. Boeiende en enthousiaste verhalen over hun land en vaak heel trotse verhalen ook over de natuur en uitgestrektheid van het land van herkomst. Elke uit België komt nog regelmatig langs, voor haar betekent ons huis dan ook zeker *kind aan huis*.

Marian Asselman

"Gastvrijheid en mensen opvangen zit dus min of meer in mijn genen"

Mien toentje

"...Maor mien toentje, maor mien toentje

Ja dij mis ik nait geern

Daor is aaltied dieverdoatsie veur mie..."

En zo is het maar net, Ede Staal wist het in 1984 ook al.

Toen ik in 2012 hier in de De Klerkstraat kwam wonen bestond onze tuin uit een stuk gras, haagbeuken, wat tegels en één boom. Keurig onderhouden hoor, daar niet van. Maar er viel voor mens en dier niet zo gek veel te beleven.

Ik heb daarom besloten een heemtuin aan te leggen. Dit betekent een tuin vol met planten die hier in Noord-Nederland thuishoren en die je ook in het wild kunt vinden. Het tuinieren is er niet gemakkelijker op geworden. Wel leuker en uitdagender. Want hoe leuk is het als je ziet dat je planten het naar de zin hebben en druk bezocht worden door de verschillende microbewoners van onze wijk zoals bijen, hommels, vlinders enz.

Vergaderende mussen

Het verbaast en verrast me steeds weer hoeveel diversiteit er dan is in zo'n postzegel van een tuin. De egel die in de avondschemering loopt te zoeken naar wat vette slakken of de elk jaar groter wordende groep mussen die vergadering houdt in



de heg; daarin worden heel wat ruzies uitgevochten en weer bijgelegd.

De Nederlandse flora biedt een enorm scala aan planten die een prachtige diversiteit in onze tuinen biedt.

Voordelen tuin met inheemse planten

- Vergroten de biodiversiteit met vogels en insecten: inheemse planten hebben stuk voor stuk een heel eigen ecosysteem om zich heen van schimmels, insecten, bacteriën, dieren etc.
- Creëren van zogenaamde stepping stones: een plekje waar dieren even kunnen rusten en eten voor ze verder trekken.
- Planten overleven beter omdat ze gewend

zijn aan het Nederlandse klimaat. Hierdoor heb je minder kosten.

- Laat spontane groeiers, ook wel onkruid genoemd, eens staan. Naast kostenbesparing, vind ik het altijd leuk om te zien wat er ontstaat uit die groene sprietjes. Eruit trekken kan altijd nog.
- Minder waterverspilling omdat je tuin niet besproeid hoeft te worden in de zomer.
- Planten die in het wild niet veel meer voorkomen krijgen een betere overlevingskans. Daarmee ook insecten, vogels enz.
- Een tuin met (heem)planten is beter waterdoorlatend bij hevige buien. Plassen water in je tuin behoren dan tot de verleden tijd.

Ideeën uitwisselen

Ben je nieuwsgierig geworden en wil je ook meer inheemse planten in de tuin, stuur me dan een bericht. Het lijkt me erg leuk om ideeën, informatie en plantjes uit te wisselen en inspiratie op te doen in elkaars tuin. En er is vast nog veel meer te verzinnen....

Misschien kunnen we ook in samenspraak met de gemeente en direct omwonenden wel meer ecologisch groene stukjes in de wijk realiseren.

Wie weet tot gauw!

Dineke Hunse, De Klerkstraat 16

(06) 11 27 12 10

hunse6@ziggo.nl

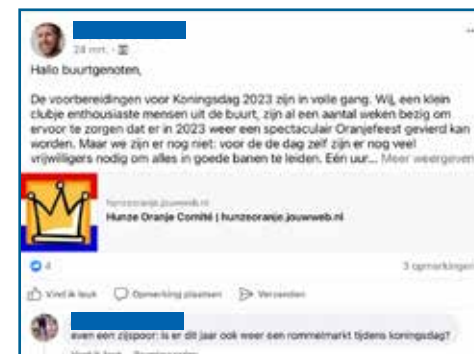
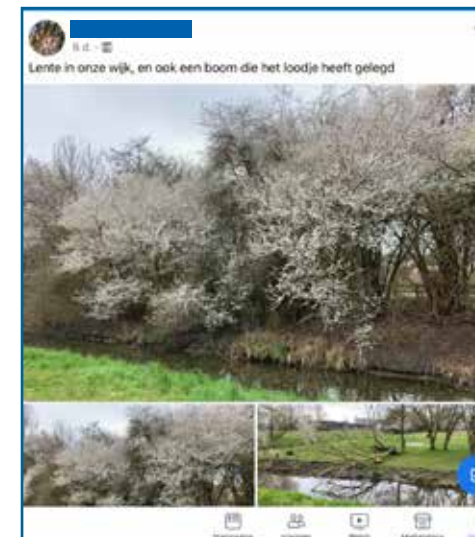
KNUTSELEN

Een lentekrans knutselen

Met deze bloemenkrans aan de deur of muur breng je het huis helemaal in lentesfeer. De basis van de krans is een papieren bord. Daar knip je de binnenkant uit en de rand die overblijft kun je in een mooie kleur verven. Terwijl het bordje droogt, kun je ondertussen bloemen maken van papier. En als de verf droog is, plak je ze erop. Nu nog een lintje of touwtje er omheen knopen en je kunt hem ophangen!

Bron: www.ladylemonade.nl







Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de wijk!
Berlageweg 87, 9731 LK Groningen
tel: 06 549 75 406
www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

fysio4

Noorderhoogebrug
Bedumerweg 52
9716 AD Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.haptotherapeut-groningen.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Overige vestigingen:
Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07
Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl
Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl
Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

www.fysio4.nl



BOEIJINK
ONDERHOUDSERVICE
Allround Klussenbedrijf

**Voor al uw: installatiewerk, badkamers,
keukens en renovatiewerkzaamheden**

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@gmail.com • www.boeijinkbouw.nl

Oproep

Handige Harry's en Hermina's voor klushulpdienst

Een gesprek met Femma Bezu, opbouwwerker bij WIJ-Groningen, levert een leuk idee op voor onze wijk. Femma werkt voor WIJ Beijum maar werkt ook voor onze wijk. "Er is al veel opgezet vanuit de inwoners in jullie wijk," vertelt Femma. "Er is veel draagkracht. Als het ergens goed gaat kunnen we vanuit ons werk ook zorgen dat het goed blijft. Vooral omzien naar elkaar is voor ons een belangrijk item. En soms hebben mensen gewoon wat hulp nodig. Zoals de bladeren uit de dakgoot verwijderen of een lamp indraaien. Omdat men slecht ter been is, hoogtevrees heeft of het gewoon zelf niet kan. Hoe organiseren we dat?"

Elkaar helpen

Inwoners uit onze wijk hebben deze vraag bij WIJ neergelegd. Er zijn vast wel mensen in onze wijk die tegen dit soort klusjes aanlopen en het om welke reden dan ook niet zelf kunnen doen. Er zijn vast ook wel mensen die het leuk vinden om dit soort kleine klusjes voor een ander op te lossen. Femma verbindt vervolgens die inwoners met elkaar die een kleine klussendienst willen en kunnen opzetten. En met klein bedoelen we hier kleine klussen. Denk dan aan een schilderij ophangen, piepende deuren, lekkende kraan en kapotte lamp herstellen.

Geef je op

Dus, vind je het leuk om samen met andere inwoners van onze wijk in een kleine klussendienst mee te draaien? Geef je dan op bij Femma: femma.bezu@wij.groningen.nl

of bel haar
(06) 54 26 24 76.
Samen met Femma gaan jullie dan invulling geven aan deze dienst en hoe jullie je kenbaar maken. Het gaat echt om kleine klussen en iets doen voor een ander, het is geen vervanging van een betaalde baan.



Dus ben je handig? Geef je dan op voor leuk en dankbaar werk!

Mieke Riezebos

WIJ-Groningen

WIJ-Groningen adviseert en ondersteunt mensen in de gemeente Groningen om zelf grip te krijgen en te houden op hun leven. Buurt-, opbouw- en jeugdwerkers werken in de wijken en buurten samen met groepen inwoners, sociale netwerken en met andere organisaties. Zij verbinden inwoners en netwerken met elkaar. Het gaat daarbij om het ondersteunen en stimuleren van initiatieven, vrijwilligerswerk, sport – of culturele activiteiten.

Om zo met elkaar te zorgen voor een prettige leefomgeving www.wij.groningen.nl.



Ons (on)kruidentuintje

Planten die je goed doen vind je langs bosjes en struiken in onze eigen wijk. In je eigen tuin kunnen waardevolle planten groeien die je nog niet kent. Deze rubriek nodigt je uit om deze (on)kruiden te ontdekken in je eigen buurt. Kijk eens naar beneden of juist omhoog. Zo zie je straks niet zomaar een plant, maar een aanvulling op je keukenvoorraad of je medicijnkastje.

Paardenbloem

Het onverwoestbare toverkruid

De velden staan vol van het prachtige zonnige beeld waar je blij van wordt. Onze voorouders noemden het toverkruid, omdat de paardenbloem op sterk vervuilde en arme grond groeit en de grond weer gezond maakt door de mineraalhuishouding te herstellen. Dit is wat het dus ook doet in ons lichaam. Ook wordt de bloem wel pissebloem genoemd en dat geeft aan dat het ook een urine afdrijvende plant is. De Griekse naam is *Taraxacum officinale*. *Taraxacum* is samengesteld uit de Griekse woorden *taraxis* (een oogziekte met vertroebeling van de ooglenzen) en *ajeomai* (genezen). De toevoeging *officinale* duidt erop dat de plant in de middeleeuwen al een erkend geneeskruid was en altijd in de apotheek (*officina*) op voorraad moest zijn.

De bloem is geel en dat verwijst naar de werking van de lever, galblaas en spijsvertering. De prachtig stralende bloem draait met de zon mee en dat geeft aan dat de plant levenskracht stimuleert en helpt bij onderdrukte ik-kracht, vermoeidheid en uitputting. De holle stengel verwijst naar de holle organen.

De paardenbloem is een typisch voorjaarskruid, het verbetert de stofwisseling, zet met zijn bitterstoffen de spijsvertering aan en stimuleert de lever, gal en pancreas. De paardenbloem heeft een zeer hoog gehalte aan vitamines en mineralen en is dus een veelzijdige plant die goed is als een voorjaarsreiniger.

De bloem is een mooie garnering op salades, taarten, geleidelijk etc. Het blad kun je fijnsnijden en in salades verwerken of koken als spinazie. Ook de wortel zou een ingrediënt voor door de salade kunnen zijn, maar je kan hem ook roosteren en er koffie van zetten. Daarnaast kan je ook paardenbloemhoning maken. Je plukt 200 paardenbloemen op een schone plek. Doe de paardenbloemhoofddjes in een pan met een halve citroen. Voeg kokend water toe zodat alles net onder het water staat. Laat dit 24 uur trekken. Zeef de bloemen uit het vocht. Voeg één kilo bio suiker eraan toe en kook dit in. Dat kan enkele uren duren.

Zoals je kunt lezen is de paardenbloem al eeuwenlang een zeer krachtig plantje. Dus als je hem ziet groeien in je tuin op een plek waar je hem niet wilt hebben, maak er sla,

thee of koffie van zodat je er zelf van kan genieten en je lichaam.

Dus voor wie het wil zien, het groen in onze wijk is als een verscholen kruidentuin. Let wel op waar je plukt en was de planten uiteraard goed. Plekken waar honden of verkeer komen zijn niet geschikt. Kijk vooral ook in je eigen tuin!

Let op: bij serieuze medische klachten, overleg altijd met je arts of medisch specialist. Ga niet op eigen houtje experimenteren met kruiden.



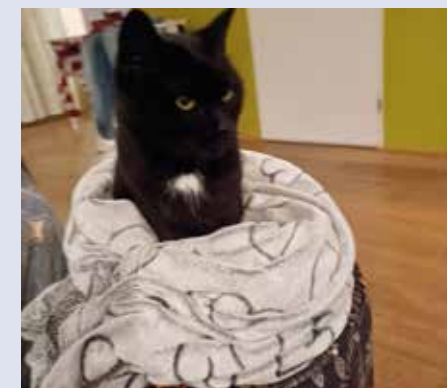
Veel plezier en geniet van de paardenbloem in je tuin!

Inge Karg kruidenvrouw (www.vision4life.nl) en Angélique Boter illustratie (www.angeliqueboter.nl)

Oproep kat: waar woon ik?

Hallo, bij ons komt al één jaar een vreemde kat en intussen komt ze ook binnen. Zelfs met oudejaarsavond stond ze om tien voor twaalf 's avonds bij onze tuindeur te miauwen, later kwam ze bang binnen voor het vuurwerk! We geven haar geen eten, maar vinden het wel apart dat ze hier elke dag komt. Een oproep op Facebook leverde helaas niets op.

Graag kom ik via dit blad in contact met de rechtmatige eigenaar. Dus bent u de eigenaar van deze kat? Stuur dan een mail naar wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl. De redactie zorgt er dan voor dat er contact met elkaar wordt gelegd. Ook als mensen niet meer goed voor haar kunnen zorgen om wat voor reden dan ook, vraag ik toch



graag om een reactie, dan willen wij haar wel adopteren. Alvast heel hartelijk dank voor de moeite.

Margriet de Boer uit de Wilsstraat



Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Rollen 12
9731 AG Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduin.nl
Website: www.m-vanduin.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 9% BTW!**



Fysiotherapie De Hunze

Samen helpen wij u weer in beweging.

Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
info@fysiotherapiedehunze.nl
www.fysiotherapiedehunze.nl
facebook.com/fysiotherapiedehunze

- Fysiotherapie
- Rugscholing
- Behandeling nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Rug/bekken(bodem)klachten bij zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie
- Kinderfysiotherapie
- Fitkids/peuter-kleutergym

DE HUNZEBORGH

Van het Hunzeborghteam

Het voorjaar is een mooie tijd voor opruimen en nieuw leven. Zo ook voor de buitenkant van ons buurtcentrum. De gevelplanken werden na 20 jaar een beetje versleten en krom. De gemeente Groningen heeft als eigenaar van het pand recent onderhoud gepleegd en de houten delen weer mooi geschilderd. Zo kunnen we weer een aantal jaren vooruit en ziet het buurtcentrum er weer fris uit.

De Culturele Commissie is druk bezig met de voorbereidingen van het Grasfestival op **3 september**. Heb jij je al aangemeld om een act op te voeren?

Ook willen we graag een fotopresentatie maken van 20 jaar de Hunzeborgh. Heeft iemand nog foto's van toen of recent met de Hunzeborgh erop of een activiteit in de Hunzeborgh dan zouden wij die graag lenen voor een tentoonstelling. Vind je het leuk om mee te helpen met het maken van de fototentoonstelling? Dan ben je van harte welkom.

In het voorjaar komt er ook weer een andere expositie in ons buurtcentrum.

Tot slot is het bestuur verheugd te melden dat we een bestuurslid voor de incidentele verhuur en activiteiten hebben gevonden. Leontine de Heer heeft de werkzaamheden van Aleida Bakker overgenomen.

Groet, Menno Hartsema

Contactpersonen Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	voorzitter@dehunzeborgh.nl
Jan van der Veen	penningmeester		financieel@dehunzeborgh.nl
Marijke Oostingh	secretaris		secretaris@dehunzeborgh.nl
Leontine de Heer	incidentele verhuur		verhuur@dehunzeborgh.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 06 312 85 511	r.boonstra@dehunzeborgh.nl

Website: **www.dehunzeborgh.nl** E-mail: **info@dehunzeborgh.nl**

munus

vergroent op niveau
daken • muren • en meer

Triple duurzaam met Munus

1 Groendak
Zorgt o.a. voor biodiversiteit, schonere lucht, isolatie. En verlengt de levensduur van de dakbedekking.

2 Zonnepanelen
Wek je eigen groene stroom op en verlaag je energierekening en de CO2 uitstoot.

3 Waterberging
Vang regenwater op door het plaatsen van een groendak of een regenton. Hiermee kun je het riool ontlasten.

Ben je al duurzaam, maar wil je meer? Wij helpen je naar dubbel of triple duurzaam!

munusvergroent.nl of bel 06 448 55 779

Workshop verzorgingsproducten met heermoes en paardenbloem

Zondag 11 juni van 13.30 - 15.30 uur in de Hunzeborgh

Altijd al een keer je eigen verzorgingsproducten willen maken? Zondag 11 juni gaan we dat doen.

Voor € 20,00 inclusief alle materialen, krijg je de werking van deze prachtige kruiden te horen en gaan we er mee aan de slag. Je maakt die middag diverse producten die je daarna mee naar huis kan nemen en gebruiken. We gaan in ieder geval zalf, deodorant en badzout maken. Dit alles onder het genot van wat lekkere hapjes met verschillende kruiden en heerlijke kruidentheeën erbij.



Aanmelden voor 31 mei via Inge@vision4life.nl.
Het maximaal aantal deelnemers is 12 personen.
In verband met de inkoop van materialen graag voor 31 mei het bedrag overmaken op rekeningnummer NL66 RABO 0161408710 t.n.v. Karg.

Inge Karg



Bridge In De Borgh nieuws

We zijn inmiddels een paar maanden verder met onze bridgeactiviteiten in de Hunzeborgh. Er is veel gebeurd. Op de woensdagavonden en donderdagmiddagen is ontspannen, maar ook serieus gebridget met een leuke club mensen in de huiskamersfeer die we voor ogen hadden.

Daarnaast hebben zes mensen een spoedcursus bridgen gehad van onze bridgeleider Hennie Kingma. Deze cursus is inmiddels afgerond. CHAPEAU!!!

Eind maart is een nieuwe beginnerscursus gestart door docent en goede bridger Hans Burgerhof. Deze cursus geeft hij in de kleine zaal van de Hunzeborgh en gaat 13 weken duren.

De data voor de komende bridgemiddagen/avonden (tot de zomervakantie) zijn:

Donderdagmiddag	13 april
Woensdagavond	19 april
Donderdagmiddag	11 mei
Woensdagavond	17 mei
Donderdagmiddag	8 juni
Woensdagavond	14 juni

Je kunt je opgeven door een mailtje te sturen naar bridgeindeborgh@gmail.com

Leren bridgen is de beste investering voor je oude dag!

Voor meer informatie over de bridge-activiteiten en bridgelessen bel:
Marijke Haken 06 29368057 of
Tiny Vlaar 06 49949914

*Namens het Bridge In De Borgh team,
Marijke Haken*





Wij gaan voor
duurzaamheid,
U ook?

fair back Kringloop

SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN



Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018

Financieel advies nodig?

Op zoek naar de beste hypotheek?

Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheek en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

Thuis in Geld | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | info@thuisingeld.nl



Hunzeborgh Grasfestival



3 september 2023

De Culturele Commissie en ons buurtcentrum organiseren een aansprekend festival. Het buurtcentrum bestaat dit jaar 20 jaar en alle betrokkenen vinden dat een mooie aanleiding om een leuk feest voor de wijkbewoners te houden. Het feest krijgt de naam *Hunzeborgh Grasfestival*.



Wat gebeurt er?

Een belangrijke attractie is het Open Podium met optredens van onze wijkbewoners. Een optreden kan een acrobatenact, muziek (solo of met een groep/koor), poëzievoordracht, dansvoorstelling of een andere act zijn. Het festival wil aandacht besteden aan de verborgen talenten van onze bewoners.

Waar moet je zijn?

Het festival speelt zich af op twee locaties: in het buurtcentrum en op het grasveld bij het fitnesspleintje.

Buurtcentrum

In het buurtcentrum kun je iets te eten en drinken kopen en zijn er toiletten. Voor het gebouw komt een klein terras. In het gebouw zullen demonstraties, workshops, exposities en ook muziek een plaats krijgen.

Grasveld

Hier komt het Open Podium en het grasveld

richten we in als een gezellig marktplein met kraampjes waar groepen en clubs zich kunnen presenteren. Hier komt ook een uitgiftepunt voor koffie en thee. Verder komen er enkele zitjes en tafels voor de bezoekers. Natuurlijk zijn er ook speciale attracties voor de kinderen, waaronder schminken en een popcornmachine.

Informatie

Datum: zondag 3 september 2023

Locatie: binnen en buiten het buurtcentrum de Hunzeborgh. Beijumerweg 10a, Groningen

Tijd: van 14.00 tot 18.00 uur.

Wil je optreden op het Open Podium dan kun je je nog tot 1 mei opgeven bij cultuur@dehunzeborgh.nl.

Zie ook de YouTube video Hunzegrasfestival 2014.

De Culturele Commissie en het Hunzeborghteam

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2022-2023

Maandag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	
	19.00 - 20.15 uur	Yoga	Monique Heemskerk
	20.15 - 21.30 uur	Yoga	(06) 127 869 72
Dinsdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	14.00 - 16.00 uur	Kijken naar kunst	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	20.00 - 22.00 uur	Koor 'Goed gestemd' iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties	Leontine de Heer Leontinedeheer@home.nl
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Schildergroep 'Sporrel'	
	19.30 - 22.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand	Marijke Haken (06) 293 680 57 bridgeindeborgh@gmail.com
	19.30 - 22.00 uur	Beginnerscursus bridge (wekelijks)	
Donderdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	13.30 - 22.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand	Marijke Haken (06) 293 680 57 bridgeindeborgh@gmail.com
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga (06) 305 038 02 l.ladiesgym@gmail.com
	10.30 - 12.30 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'	Ina Bos (06) 440 122 76 i.bos@dehunzeborgh.nl
	13.15 - 15.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras 2'	Ina Bos (06) 440 122 76 i.bos@dehunzeborgh.nl
	16.15 - 17.30 uur	Jeugd schaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen (06) 100 398 68 a.r.vannimwegen@hetnet.nl
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar	12 mei, 16 juni, 14 juli
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar	

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2023

3 september	Grasfestival - 20 jaar de Hunzeborgh	
22 oktober	Ontaard Land	Voor meer info ga naar:
15.00-17.30 uur	lezing door Ineke Noordhoff	www.dehunzeborgh.nl
12 november	Opera een muzikale lezing	

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

U bent van harte welkom

Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

esbé auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl

**KOPEN DOE
JE MET JE HART,
MAAR HOUD JE
HOOFD KOEL**



GROOT  **MAKELAARS**

gewoon groots geregeld!

Ilya en Jill van Groot Makelaars, Dé huismakelaar van De Hunze/ Van Starckenborgh! Heeft u vragen over de aankoop, verkoop of taxatie van uw woning? Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!

Reitdiephaven 428, 9746 RK Groningen • Tel. 050 82 00 944
info@grootmakelaars.nl • www.grootmakelaars.nl





de creatieve werkplaats van de Wiershoeck

professionele begeleiding

elke di do vr - middag
van 14:00 - 16:30

opgave via algemeen@wiershoeck.nl

of kom even langs

10 lessen 75 euro

of via persoonlijke subsidie



de Wiershoeck
Beijumerweg 20