

WIJKBLAD



DE HUNZE VAN STARKENBORGH

Grasfestival
3 september

En verder:

- Van het gas af
- Zonnebloemwedstrijd
- Diverse activiteiten
- Zangstudio Noord



Jaargang 33 | nr. **4** oktober 2023





Wij gaan voor
duurzaamheid,
U ook?

fair back Kringloop

SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN



Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018

Financieel advies nodig?

Op zoek naar de beste hypotheek?

Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheek en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

Thuis in Geld | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | info@thuisingeld.nl



thuisingeld

Oktober 2023

Jaargang 33, nr. 4

COLOFON

Wijkblad De Hunze / Van Starckenborgh is een tweemaandelijkse uitgave van Bewonersorganisatie De Hunze / Van Starckenborgh
Oplage: 1500 stuks

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl

@Bewonersorg_BHS

Wijkgroep: De Hunze / Van Starckenborgh

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.com

REDACTIE

Mieke Riezebos

John Geijp

Els Bijholt

We ontvangen graag zowel kopij als reacties op de inhoud van het wijkblad. Kopij moet betrekking hebben op de wijk en directe omgeving. De redactie beslist over plaatsing. Plaatsing houdt niet in dat redactie of BHS het eens zijn met de inhoud. Naam en adres van de auteur moeten bij de redactie bekend zijn. De redactie kan artikelen redigeren en/of inkorten. Anonieme artikelen plaatsen we niet. Richtlijnen voor het wijkblad vind je op dehunzevanstarkenborgh.nl bij het tabblad 'wijkblad'.

Mail uw bijdrage naar:

wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen en klachten over de bezorging graag melden bij Hans van Leeuwen.
bezorging@dehunzevanstarkenborgh.nl

Inhoud

Van de redactie	2
Chris en Marjoleine zijn van het gas af	3
Van het BHS bestuur	6
Van het Energieteam.....	8
Een grandioos Grasfestival.....	9
Culturele Commissie presenteert nog twee optredens	10
Het gras is altijd groener in De Hunze!	12
Humanitas project Levensverhaal	13
Ondertussen op Facebook.....	14
Echt iedereen kan leren zingen	16
Bezoek de Kringloopwinkels om de hoek	17
Ons (on)kruidentuintje	19
Samen wandelen is gezellig	20
Zonnebloemwedstrijd	21
Huidige expositie in de Hunzeborgh	22
Kunstkring de Hunzeborgh 2023-2024	24
De Boekenclub	25
Van de voorzitter van De Hunzeborgh	27
Activiteitenagenda Hunzeborgh 2023	28

Omslagfoto: Mieke Riezebos

*Het volgende nummer zal op of rond 23 december verschijnen.
Kopij graag voor 15 november aanleveren.*

MELDPUNT STADSBEHEER

Tel. 14 050

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG

Tel. 050-5875885

Maandag t/m vrijdag tussen 10:00 en 17:00 uur telefonisch bereikbaar
www.gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden

BUURTAGENTEN:

Tel. 0900-8844

TANJA SERIER (1e aanspreekpunt)

JOLANDA HARTOG & MENNO WIERINGA (2e aanspreekpunt)

Van de redactie

Waar een kleine wijk groot in kan zijn, even deze woorden geleend van mijn mederedactielid Els Bijlholt. Je komt deze woorden wel weer tegen verderop. En ik ga er niet over uitweiden maar jeetje, wat was het een leuk en super georganiseerd Grasfestival. Chapeau voor de organisatoren. Het Grasfestival komt in meerdere artikelen terug, en terecht. Mooi voor de sociale cohesie, om maar even wat dure woorden te gebruiken. Het bestempelde gewoon in wat voor leuke wijk we wonen!

Maar die kleine wijk heeft meer in petto. Zo kondigt het energieteam een bijeenkomst aan op 8 november. Want in onze wijk zijn ze echt serieus aan het kijken hoe we met elkaar kunnen komen tot een energieneutrale wijk.

Zo zijn Chris en Marjoleine van Malkenhorst al van het gas af! Vooral die kleine windmolens op het dak, je moet het allemaal maar weten.

En wat gaan we verder met elkaar doen? Nou, je kan met elkaar gaan wandelen, boeken bespreken, kijken naar kunst, schilderen, gymmen, zingen, naar een optreden, een lezing bezoeken, schaken, bridgen, naar de kinderdisco, aansluiten bij een *groen netwerk* en verder is een wedstrijd met je burens opzetten ook altijd een goed idee!

*Veel leesplezier allemaal,
Mieke Riezebos*



Chris en Marjoleine zijn van het gas af

Nadat een heftige aardbeving in 2014 de vrijstaande woning van Chris en Marjoleine van Malkenhorst ernstig had beschadigd, nam het echtpaar zich stellig voor: we gaan van het aardgas af. Het huis aan de Wilsstraat is inmiddels geheel hersteld en de verduurzaming ervan is zo ver gevorderd, dat recent het huishouden van het gasnet kon worden afgekoppeld.

Als eerste woning in de wijk? "Ik zou het niet weten", zegt Chris. Feit is dat hij al zijn inventiviteit heeft ingezet om het huis op geheel eigen wijze te verduurzamen, bijvoorbeeld zonder de vrij courante warmtepomp. "Er bestaat niet één methode om van het gas af te gaan. Elke situatie vraagt om zijn eigen dynamiek. Staar je niet blind op één oplossing. Ik hoop dat de manier waarop wij het hebben gedaan andere mensen kan inspireren."

Stappenplan

Chris maakte een jaar of vijf geleden een stappenplan. Dat begon met de plaatsing van zonnepanelen. Hij zorgde ervoor dat een nieuw tuinhuisje voldoende sterk was om er – net als op het zadeldak van de woning – panelen op te plaatsen. In totaal voorzien nu 21 exemplaren Huize Van Malkenhorst van groene elektriciteit.

De volgende stap was - waar nog noodzakelijk - het huis te isoleren; een dakkapel, een dakterras en HR++-glas in de ramen. Vervolgens rees de vraag: Hoe de woning te verwarmen? Daarbij ging de aandacht in de eerste plaats naar de ruime woonkamer en open keuken. De pelletkachel biedt al jaren incidenteel aangename warmte in de zit-



Chris en Marjoleine van Malkenhorst

hoek, maar is niet toereikend om de gehele open ruimte op temperatuur te brengen.

Warme dagen

De leefruimte werd aan beide kanten voorzien van een inverter. Dat is een ander soort airsysteem, dat echter sneller reageert op temperatuurwisselingen en daarvoor ook zuiniger is in het gebruik.

Chris: "Het voordeel ten opzichte van een warmtepomp is dat je met een inverter het huis niet alleen kunt verwarmen, maar ook kunt koelen. Op warme dagen is dat echt heerlijk. Je moet dan wel de ramen en deuren sluiten, anders verbruikt de inverter veel te veel energie. Een ander voordeel: ze zuiveren ook de lucht."



Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de wijk!
Berlageweg 87, 9731 LK Groningen
tel: 06 549 75 406
www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

fysio4

Noorderhoogebrug
Bedumerweg 52
9716 AD Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.haptotherapeut-groningen.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Overige vestigingen:
Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07
Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl
Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl
Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

www.fysio4.nl

 **BOEIJINK**
ONDERHOUDSERVICE
Allround Klussenbedrijf

**Voor al uw: installatiewerk, badkamers,
keukens en renovatiewerkzaamheden**

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@gmail.com • www.boeijinkbouw.nl

Zonnecollectoren

Vervolgens kwamen de zonnecollectoren, niet te verwarren met zonnepanelen. Dat zijn clusters van glazen buizen die daglicht omzetten in warmte waarmee water op temperaturen tot 120 graden wordt gebracht. Dat kan worden gebruikt als tapwater en via radiatoren de verwarming van de woonruimtes. Het water wordt verzameld in een zonneboiler op de zolder, een vat dat in het geval van Chris zijn woning 300 liter kan bevatten en 1.90 meter hoog is.

Met het water van de zonneboilers worden de overige ruimtes in het huis verwarmd. Daarbij moet worden aangetekend, dat de eerste verdieping al lang geleden is voorzien van elektrische vloerverwarming. "Een cv-module zorgt ervoor dat het warme water uit de boiler ook voor de radiatoren wordt gebruikt. Als het warme cv-water in de boiler verbruikt is, zorgt een verwarmingsspiraal dat het water voor tap en CV wordt bijverwarmd. Zo is er altijd warm water."

Kleine ruimtes

De bijkeuken (beneden) en Chris zijn werkkamer (op de eerste verdieping) - beide kleine ruimtes - worden in principe met warm water



Zonnepanelen en een kleine windmolen op het tuinhuis

via radiatoren op temperatuur gebracht. Als het daar niet voldoende behaaglijk wordt, zet Chris een compacte keramische kachel aan die zo in het stopcontact kan worden ingepluigd: "Het duurt dan maar even voordat het warm is."

Recent werden twee nieuwe stappen gezet in de elektrificatie van de woning: er kwam een nieuwe keuken met inductieplaat en op het dak van het tuinhuisje kwam een kleine windmolen. Daarmee is Chris nog niet klaar.



Zonnepanelen en vlak daaronder de zonnecollectoren

Hij wil zijn huis steeds meer zelfvoorzienend maken. De omvormer van zijn zonnepanelen is al voorbereid voor de aansluiting van een accu voor het moment dat het salderen van zonnestroom niet meer lucratief is en accu's in prijs zijn gedaald.

Hoge energieprijzen

De vraag is: hoe snel renderen Chris zijn investeringen in de verduurzaming van zijn woning? "Geloof me, toen we eraan begonnen, was het ons daar niet om te doen. We vonden het in de eerste plaats belangrijk om van het gas af te gaan. Sommige dingen renderen heel snel. Op basis van de energieprijzen van voor de oorlog in Oekraïne, hadden we de inventers er in een jaar uit. Met die hoge energieprijzen wordt het natuurlijk steeds interessanter om dit soort investeringen te doen. Ik schat dat we ze in zo'n 10 tot 12 jaar eruit hebben."

Inmiddels waagt Chris, die voorzitter is van de BHS, zich voorzichtig aan een idee waar de hele wijk zijn voordeel mee kan doen: een gezamenlijke accu. "Ik heb er ook al een plek voor bedacht: de voormalige parkeerplaats van Intratuin. Nu al hebben z'n 1000 van de 1300 woningen zonnepanelen. Het zou natuurlijk mooi zijn als salderen straks niet veel meer oplevert, alle bewoners hun stroom kunnen opslaan. Er zijn ontwikkelingen die dat mogelijk maken."

Als daarvoor voldoende belangstelling bestaat, wil Chris van Malkenhorst de bewoners in de Hunzeborgh bijpraten over de verduurzaming van zijn woning. Wie daarin is geïnteresseerd, kan dat tot 7 november melden bij energieteam@dehunzevanstarkenborgh.nl.

John Geijp

Van het BHS bestuur

Hij is weer voorbij die mooie zomer...

Genoten van eigen huis, tuin en onze wijk. We zitten alweer volop in de herfstperiode, maar we zijn de mooie zomermaanden nog niet vergeten. Wat hebben we veel buiten kunnen leven en kunnen genieten van onze prachtige wijk en wijkbewoners. Af en toe een stormpje om de buurt en de bomen op te schudden. En om de gemeente aan het werk te zetten om alle takken, bladeren en gescheurde bomen op te ruimen. Keurig gedaan! Maar voor de rest hebben we een geweldige vakantietijd in en om het huis gehad.

Grasfestival

Het Grasfestival, ter gelegenheid van het

20-jarig bestaan van ons buurtcentrum de Hunzeborgh, was een geweldig succes. Het door de Culturele Commissie (CC) en het Hunzeborghteam goed georganiseerde festival trok veel bezoekers, muziekliefhebbers, bourgondiërs en creatievelingen. Ook de kinderen hebben genoten van het feest. Alle complimenten voor de CC, het buurtcentrum en de vrijwilligers. We kijken al uit naar het 25-jarig bestaan!

Samenwerking met de gemeente

Tijdens de Algemene Bewonersvergadering in april, hebben onze wijkwethouder en de gebiedsmanager Oost aangegeven

de samenwerking te willen intensiveren. Dit heeft ertoe geleid dat we nog vaker en gericht met de gebiedsmanager en -secretaris contact hebben gehad, problemen en wensen hebben aangekaart en reeds oplossingen in gang zijn gezet. Ook de wijkwethouder komt binnenkort weer naar onze wijk toe voor overleg. Het is plezierig te zien dat het gemeentelijk bestuur zo betrokken is bij onze wijk.

Hunzevisie

De Hunzevisie is officieel gepresenteerd en wij hebben vanuit ons bestuur positief op de plannen gereageerd. Maar we zijn wel kritisch geweest over de mogelijke effecten op de al bestaande wateroverlast in onze wijk. We hebben zowel bij de gebiedsmanager als bij het project aandacht gevraagd voor de afgesproken aanpak over het (blijven) meten van de waterpeilen, de drainageproblemen oplossen van de gemeentelijke gronden en het gefaseerd uitvoeren van de plannen. Ook de transformatie van onze groene en boomrijke Hunzedijk naar de originele bomenstructuur zal de nodige aandacht van ons krijgen.

Veiligheid Hoofdvaarweg Lemmer-Delfzijl (HLD)

En alweer was het raak! Nu werd de brug bij Stroobos aangevaren. Wanneer houdt dat een keer op vragen mensen zich af. Ook hier zijn we bestuurlijk volop mee bezig. Er is in 2018 een veiligheidsverbeterplan voor de HLD gemaakt. We hadden die al op de agenda met de bestuurders staan, maar hebben dit punt met urgentie nu opgepakt. Begin oktober weten we of Rijkswaterstaat de veiligheid op de HLD serieus neemt. Dan horen we hoeveel geld, capaciteit en prioriteit ze geven aan de uitvoering van het plan. Wij

willen dat het plan in 2024 volledig is uitgevoerd. Of dat lukt horen jullie de volgende keer.

Gerrit Krolbrug (GKB)

Tja, een wijkblad zonder iets over de GKB te schrijven, is geen wijkblad lijkt het. Maar we hebben nu goed nieuws! Het nieuwe ontwerp is toegelicht en het Platform GKB was positief verrast. Ook de samenwerking en inspraak is verbeterd. Daarnaast is de vergoedingsaanvraag voor het demonteren van de fiets- en loopbrug en de montage van de hellingbanen in behandeling bij de gemeente. We hopen in het volgende wijkblad te kunnen berichten dat de uitvoering ter hand is genomen. Ook positief nieuws uit Den Haag. Minister Harbers heeft opdracht gegeven om de opties voor een tijdelijke vaste fiets- en loopverbinding, nabij of op de busbaanbrug, verder uit te werken. Deze verbinding is bedoeld om tijdens de bouw van de nieuwe brug over het kanaal te kunnen gaan. Kortom veel ontwikkelingen waarover we jullie blijven informeren.

Voor nu een mooie herfst en veel gezondheid toegewenst.

Chris van Malkenhorst
Voorzitter BHS

het bestuur

Chris van Malkenhorst
Voorzitter

Peter Altana
Secretaris

Marco Berken
Penningmeester

Bert Meijberg
Algemeen
bestuurslid

Marga Hesseling
Algemeen
bestuurslid

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

Van het Energieteam

Informatieavond op 8 november

Bij het begin van de winter gaat als vanzelf weer de aandacht uit naar een duurzame en zuinige manier om onze woningen te verwarmen.

Het Energieteam De Hunze/Van Starkenborgh is bezig met nieuwe initiatieven om te bekijken hoe we onze buurtbewoners daarmee kunnen ondersteunen. Dat is een tijdrovende klus, omdat we daarbij afhankelijk zijn van de steun en kennis van andere organisaties. Er zit een aantal activiteiten in de pijplijn waarvan we hopen dat we daarmee de verduurzaming van onze wijk een duw in de goede richting kunnen geven.

Het meest concreet op dit moment is een informatieavond die we op 8 november houden met Grunneger Power in de Hunzeborgh. Onze wijk is een van de ruim tien wijken in Groningen waar de energiecoöperatie momenteel in het bijzonder aandacht aan schenkt om de verduurzaming van woningen aan te jagen.

Het exacte programma van de avond moeten we nog vaststellen, maar waarschijnlijk zullen experts van Duurzaam Groningen en Grunneger Power aanwezig zijn om te bekijken hoe we de vergroening van onze wijk een boost kunnen geven. De inzet is dat buurtbewoners op de avond een afspraak kunnen maken met een energieadviseur. Bovendien is het de bedoeling dat de bijeenkomst een vervolg krijgt met twee inloopspreekuren. Afhankelijk van de stand van zaken kan het Energieteam ook informatie geven over een

tweede actie waar het aan werkt. Het wil in samenwerking met het bedrijf Sameen een aantal woningtypes laten onderzoeken hoe die op de meest voor de hand liggende manier verduurzaamd kunnen worden. Met die informatie kunnen dan meer huishoudens hun voordeel doen. Het meest ideale vervolg zou zijn dat daarop een gezamenlijke offerte-aanvraag en inkoop volgen.

Of deze pilot er werkelijk komt, hangt af van de vraag of een aanvraag voor een subsidie van 6000 euro van de provincie wordt gehonoreerd. Dat was ten tijde van de vervaardiging van dit wijkblad nog niet duidelijk.

Om de bewoners in de toekomst snel op de hoogte te stellen van activiteiten en ontwikkelingen, maar ook om de interactie met de wijk te versterken, heeft het Energieteam inmiddels een eigen website www.onzewijkduurzaam.nl, die is al in de lucht, aan goede content wordt nog gewerkt.

*Namens het Energieteam
De Hunze/Van Starkenborgh,
John Geijp*

Een grandioos Grasfestival

Waar een kleine wijk groot in kan zijn

Wat zullen de organisatoren van het Grasfestival vaak naar het weerbericht hebben gekeken! Je moet het maar durven: een festival op een groot groen grasveld, zonder beschutting tegen weer en wind. Maar de weergoden waren ons goed gezind: zonnebrandcrème, petten en hoedjes op, wie doet ons wat?

Zo waren er diverse live bandjes, een echte DJ en zelfgebakken koek, cake en ijsjes, geen mens hoefde honger te lijden. Niet alleen Hunzenaren en Starkenborghers kwamen langs: de muziek nodigde ook omringende straten uit. De molenaar van de nabijgelegen korenmolen Wilhelmina verkocht meel, waarvan schrijver dezes inmiddels cake heeft gebakken. Ook Beijum TV was aanwezig. De handlezeres voorspelde iedereen een zonnige toekomst, waardoor we uiteindelijk aan



het eind van het festival met een gerust hart naar huis konden gaan. Hopelijk duurt het niet jaren voordat er weer een Grasfestival is, maar daar zijn we als wijkbewoners zelf bij: we weten nu hoe het moet!

Op www.bit.ly/grasfestival kun je nog nagenieten van de foto's en het filmpje van Beijum TV.

Els Bijholt



Culturele Commissie presenteert nog twee optredens

Na het zeer geslaagde Hunzeborgh Grasfestival en de interessante lezing door Ineke Noordhoff heeft de Culturele Commissie dit jaar nog twee geweldige optredens in petto.

12 november

Optreden Joost Dijkema, een gitaarvirtuoos uit het noorden

Noorderling Joost Dijkema trakteert op een luisterconcert met onnavolgbaar fingerpicking gitaarspel en warme vocalen. In de noordelijke contreien is hij geen onbekende meer, zo heeft hij drie solo platen op z'n naam staan, waarvan de meest recente After Thunder Sun heet. Een plaat waarop hij als multi-instrumentalist functioneert. Ook heeft hij meegewerkt aan de theatervoorstelling de Poolse Bruid met turfrock- en begenadigd streektaal liedjesschrijver Bert Hadders. Als praktiserend duo namen ze in 2019 de Groningstalige countryfolk plaat Kokeleko op. Dijkema is altijd al avontuurlijk geweest, maar de akoestische 6- en 12snarige gitaren zijn al een decennium de hoofdinstrumenten waar hij indrukwekkende mozaïekjes mee componeert. "Dat Dijkema een fantasieus gitarist is, wisten we al van zijn vorige platen, maar hij kan dus ook een goed americanaliedje schrijven", aldus Gijsbert Kamer voor de Volkskrant. Joost Dijkema speelt tegenwoordig op de laatste road-gitaar van zijn held Michael Chapman, een Engelse cult hero waar hij schatplichtig aan is. De albums zijn te beluisteren via www.joostdijkema.bandcamp.com waaronder ook After Thun-



Joost Dijkema in Vera.

Foto: Harold Zijp

der Sun, zijn meest recente creatie. Ook staan ze allemaal op Spotify. Kijk ook eens op www.joostdijkema.nl voor reviews. Hij heeft laatst nog opgetreden op onder andere Take Root, Zwarte Cross (met band Reverse Cowgirls), Manana Manana en Beale Street in Memphis. Afgelopen januari stond hij met band voor 350 mensen te spelen in Vera.

17 december

Lezing door Jaap Ekhart over ons industrieel erfgoed.

Industrieel erfgoed in Stad & Ommeland: een beschouwing, zo heet de lezing die Jaap Ekhart gaat geven in ons buurtcentrum. Hij stelt vragen over ons Industrieel erfgoed en (heel prettig) beantwoordt deze direct. Vragen zoals: De aardappelmeel-tycoon Willem Albert Scholten wordt beschouwd als 's werelds



eerste landbouwindustriële. Waaraan heeft hij die titel te danken? Omdat hij van paarden overstapte op stoom? Wat valt allemaal onder de benaming 'industrieel erfgoed'? Alleen maar fabrieken? Of misschien ook bouwsels zoals bruggen en watertorens die op industriële wijze zijn vervaardigd? Hoe zit het met directeurswoningen en de omgeving/het landschap waarin het erfgoed staat. Maken zij ook deel uit van industrieel erfgoed?

Jaap vertelt ook over de steenfabriek Eureka. Deze fabriek produceerde jaarlijks 9 miljoen bakstenen en stond op de plek waar nu de Hornbach en het gemeaal Stad & Lande staat en heeft bestaan van 1917 tot 1969. Voor zijn onderzoek naar deze fabriek interviewde Jaap de oud-medewerker en assistent bedrijfsleider Piet Steenhuis. Piet werkte van 1948 tot 1969 voor de steenfabriek en vertelt dat hij het erg jammer vindt dat de markante schoorsteen is gesloopt.

Beluister en bekijk zijn beschouwing. Het is een inventarisatie van industrieel erfgoed in Stad & Ommeland met foto's van toen en nu.



Steenfabriek Eureka aan het Boterdiep 1977.

Foto: Ger Roosjen, Groninger Archieven



Steenfabriek Eureka aan het Boterdiep.

Foto: Sieger de Groot, Historische Vereniging gemeente Bedum

Voor deze optredens geldt:

- Tijd: van 15.00 uur tot 17.30 uur.
- Locatie: Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen
- Toegang: € 7,50 per activiteit. Graag gepast of met pin betalen.
- Aanmelding (om zeker te zijn van een plaats) op: cultuur@dehunzeborgh.nl

Het gras is altijd groener in De Hunze!

De herfst is alweer aangebroken. Terwijl ik dit stukje schrijf, kijk ik af en toe naar buiten en zie ik de eerste verkleuringen aan de bomen en planten alweer verschijnen. De herfstaster en hemelsleutel bloeien nog volop en bieden nog wat laat voedsel aan de steeds schaarser wordende hommels en bijen.

Ik blijf het fascinerend vinden om te zien hoe ook in een gecultiveerde omgeving de natuur compleet haar eigen gang gaat. Spontane groeiers die het eigenlijk wat te goed doen, of planten die je graag zou willen hebben in de tuin maar toch niet genegen zijn om te doen wat ik wil. En ook wat betreft fauna gaat alles elk jaar weer anders. Zo heb ik nauwelijks vlinders of slakken gezien maar hoorde ik wel de hele dag en avond het get-sjirp van krekels en sprinkhanen. Ook komt er af en toe, tot mijn verrassing, een nieuwsgierige koolmees buurten in het vogelhuisje dat ik pas heb opgehangen.

Op mijn vorige oproep in dit wijkkrantje hebben twee enthousiaste mensen zich gemeld.

We hebben bij elkaar in de tuin gekeken en al de nodige planten (al dan niet inheems) uitgewisseld. Erg gezellig en voor herhaling vatbaar.

Lijkt het je leuk om ook mee te doen dan ben je van harte welkom! Er ligt niets vast, behalve dat het fijn is om even kennis te maken en mee te doen in de groene appgroep. Verder moet je het natuurlijk leuk vinden om met tuinieren bezig te zijn (maar groene vingers niet noodzakelijk) en graag wat meer groen en/of biodiversiteit in je tuin willen. In elkaars tuin kijken, ervaringen of planten uitwisselen, zorg dragen voor meer groen in de wijk, of iets heel anders... het gaat om het vormgeven van een 'groen netwerk' waarbinnen je zelf initiatief kunt nemen of besluiten waaraan je wel of niet wilt deelnemen. Spreek dit je aan, laat dan gerust van je horen!

Hartelijke groeten, Berber, Ellie en Dineke
(hunse6@ziggo.nl) (06) 11 27 12 10



Humanitas project Levensverhaal

Vertel mij uw verhaal, we maken er een boekje van

Mevrouw Houwing (1937) heeft al een lang leven achter zich. Haar levensverhaal gaat over voor- en tegenspoed, over een jeugd tijdens de wederopbouw en over de problemen die zij ondervond door haar visuele beperking. Humanitas vrijwilliger Ita de Regt heeft het opgeschreven en er een boek van gemaakt. Het is inmiddels in beperkte oplage gedrukt en in familie- en vriendenkring verspreid.

Mevrouw Houwing: "Mijn kinderen vonden het heel fijn dat het verhaal vastligt, voor als ik er later niet meer ben. En mijn kleinzoon zei: ik vind er nu nog niet zoveel aan, oma, maar dat zal later vast anders zijn."

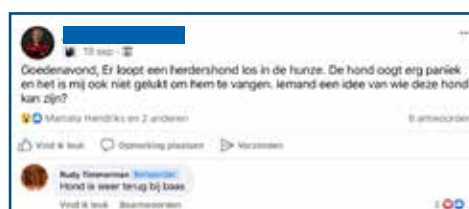
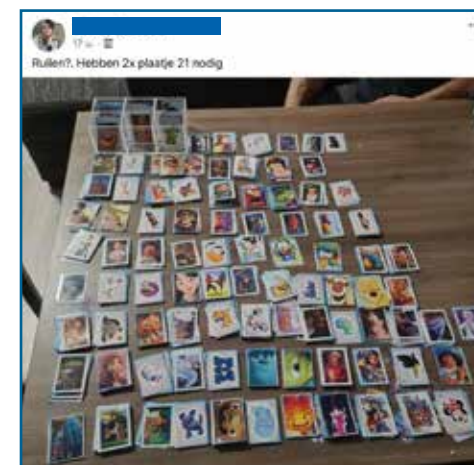
Vrijwilligers van Humanitas project Levensverhaal helpen graag bij het optekenen van uw verhaal. Levensverhalen kunnen van grote waarde zijn voor familie en vrienden, maar ook voor uzelf. Daarnaast heeft het samen optekenen van het verhaal een sociaal aspect. Vrijwilliger Ita: "Van interviewen kwam soms niet veel terecht, omdat we een klik hadden en vaak ook gewoon hebben zitten kletsen."



Wilt u, net als mevrouw Houwing, ook hulp bij het opstellen van (een deel van) uw levensverhaal? Neem dan contact op met Humanitas: 050-3126000 / mip.groningen@humanitas.nl. Na aanmelding komt een coördinator bij u thuis om kennis te maken. Vervolgens zoeken we een passende vrijwilliger die samen met u aan de slag gaat om uw levensverhaal op te tekenen.

Jacqueline Wijbenga







Echt iedereen kan leren zingen

Toen ik in 2020 in deze wijk kwam wonen zaten we nog volop in corona. Dus was het wandelen geblazen en de wijk verkennen. Daar liep ik vaak tegen het bord van Zangstudio Noord in de Berlageweg aan. Wat leuk en eigenlijk was ik best wel een beetje nieuwsgierig. En nu als redactielid van ons wijkblad mocht ik een kijkje in de keuken nemen. Op bezoek bij Marcela Hendriks van Zangstudio Noord.

Direct bij binnenkomst toont Marcela mij twee professionele studio's, compleet

geluidsgeïsoleerd en voorzien van de benodigde apparatuur. Ik ben onder de indruk. We gaan naar boven voor het gesprek.

Zingen in vogelvlucht

"Ik ben begonnen in 2013 met een eigen lespraktijk", steekt Marcela van wal. "Daarvoor gaf ik les op muzikscholen. Ik ben opgeleid aan het conservatorium in Groningen en geef nu al 23 jaar zangles. Samen met drie andere zangdocenten run ik nu deze zangschool. We hebben rond de honderd leerlingen in leeftijd variërend van 8 tot 80 jaar!

"Muziek is mijn passie, ik ben blij dat ik deze passie kan delen met mijn leerlingen. Het is zo mooi om de vooruitgang te zien bij de leerlingen. Echt iedereen kan leren zingen!"

Ze volgen individuele lessen, duolessen of zingen in een groep. Een mooie instapcursus is *Zingen in Vogelvlucht* voor iedereen die zingen leuk vindt. Zo kun je op een laagdrempelige manier ontdekken of zingen wat voor je is. Eens in de twee jaar organiseren we een grote zangavond met een professionele band, zodat de leerlingen de gelegenheid krijgen op te treden voor familie en bekenden."

Gunstig in onze wijk

"Een groot voordeel dat de Zangstudio in onze wijk ligt, is de gunstige locatie. Vlak bij de ring en er is altijd parkeerplek. Mensen hoeven niet door een druk centrum en dat levert veel leerlingen op uit omliggende dor-

pen. Maar ook mensen uit onze wijk komen hier zingen."

Vind je dit wat? Je kan op afspraak langskomen voor een kennismaking en proeven of het iets voor je is. Daarna kun je je eventueel opgeven voor lessen. Zangstudio Noord biedt vaste lessen, losse lessen en knipkaartlessen. Gewoon doen zou ik zeggen.

Marcela sluit af met de woorden: "Je hoeft geen zangervaring te hebben, iedereen is welkom!"

Meer informatie www.zangstudio Noord.nl

Mieke Riezebos

Bezoek de Kringloopwinkels om de hoek

In onze wijk hebben we geen kringloopwinkels, maar als je op het fietspad links afslaat bij de Gerrit Krolbrug val je met je neus in de boter: de Ulgersmaweg is een kringloop walhalla.

Stiefbeen & Zoon

De eerste winkel is Kringloop Stiefbeen & Zoon. De diversiteit in deze winkel is enorm, zowel in aantallen als in typologie. De eigenaar van deze bijzondere winkel vertelt dat hij aan zijn 'spullen' komt door bijvoorbeeld het opkopen van restpartijen en van mensen die kleiner gaan wonen en niet weten waar ze met al hun spullen heen moeten of gaan verhuizen. Ook 'gewone' of overvloedige spul-



len inbrengen is mogelijk. Er staan flinke hoeveelheden glaswerk en standbeelden zoals twee grote felgekleurde aardewerk tijgers. Lp's, glazen en borden, Chinese lampen en videobanden. De eigenaar werkt samen met zijn vrouw, hij doet de inkoop. Zij bepaalt de inrichting van de winkel. De clientèle is ook zeer divers, vorige week verkocht de eige-



naar nog twee benen van een etalagepop aan een toevallige passant. Dit is een prima adres voor als je een keer een feest hebt en niet al te veel geld wilt besteden aan glaswerk, versiering en extra stoelen. Of gewoon lekker door de winkel lopen en je verbazen.

Kringloop What's In

De tweede winkel die je aan de linkerkant tegenkomt is: Kringloop What's In. Een duidelijk speerpunt lijkt deze winkel niet te hebben, of misschien is er kortgeleden een verzamelaar op jacht geweest. Je vindt er van alles: camera's, houten tuinstoelen, heel veel kleding, servies, lounge stoelen.

Het is heel waarschijnlijk dat je er over een week weer compleet andere spullen zult aantreffen; vanzelfsprekend kun je hier ook zelf dingen inbrengen. Ik heb in mijn huis een speciale plank in de kast waar ik kringloop spullen verzamel. Helaas leidt dat wel eens tot discussies: "Breng je dat naar de kringloop? Maar dat is een heel goede ...die is



nog van mijn moeder geweest!" Of: "Dat ding kan ik nu juist goed gebruiken, die blijft hier!" Overigens: bovenstaande kringloopwinkels zijn commercieel, dus je verdient niets, maar ruimt vooral op als je iets inbrengt, dat is ook wat waard!

N.B. belangrijkste kringloopwinkel van de Ulgersmaweg belicht: Fair Back. Het verhaal achter de filosofie van Fair Back is zo boeiend dat daarvoor meer ruimte nodig is.

Els Bijlholt



Ons (on)kruidentuintje

Planten die je goed doen vind je langs bosjes en struiken in onze eigen wijk. In je eigen tuin kunnen waardevolle planten groeien die je nog niet kent. Deze rubriek nodigt je uit om deze (on)kruiden te ontdekken in je eigen buurt. Kijk eens naar beneden of juist omhoog. Zo zie je straks niet zomaar een plant, maar een aanvulling op je keukenvoorraad of je medicijnkastje.

Rozenbottel (hondsroos)

Voor soepele gewrichten

De Romeinen gebruikten vroeger de plant als geneesmiddel tegen beten van een honds-dolle hond, vandaar de naam hondsroos. De zeelieden namen de rozenbottels mee op zee vanwege de vitamine C. Een kruid dus met vele kwaliteiten!

De rozenbottel zit boordevol vitamine C en daarnaast ook nog vitamine A, B, K en P en is rijk aan pectine, mineralen, aminozuren en antioxidanten en is een rijke bron van ijzer. Daarnaast staat het bekend als een goed middel tegen artrose en artritis doordat het ontstekingen in de gewrichten remt.

Recept rozenbotteljam

Nodig: een gelijke hoeveelheid rozenbottels en honing

- Pluk de rozenbottels
 - Haal de pitjes eruit en zet er thee van
 - Voeg gelijke delen honing toe
 - Roer het gedurende 6 dagen om tot er een consistente substantie ontstaat
- Deze jam is minstens een jaar houdbaar.

Denk erom: rozenbottels mogen nooit in zijn geheel gegeten worden, want de zaden bevatten scherpe haakjes die de darmwand beschadigen.



Wacht even tot de eerste vorst erover is gegaan of dat ze heel zacht zijn en maak dan deze heerlijke simpele en gezonde jam! Ook kun je ze drogen en er in de winter heerlijke thee van zetten! Haal de pitjes er wel uit. Geniet ervan.

Dus voor wie het wil zien, het groen in onze wijk is als een verscholen kruidentuin. Let wel op waar je plukt en was de planten uiter-aard goed. Plekken waar honden of verkeer komen zijn niet geschikt. En kijk vooral ook in je eigen tuin!

Let op: bij serieuze medische klachten over-leg altijd met je arts of medische specialist. Ga niet op eigen houtje experimenteren met kruiden. Veel plezier en geniet van de rozen-bottels die overal zijn!

Inge Karg, kruidenvrouw www.vision4life.nl
en Angelique Boter, illustratie
www.angeliqueboter.nl

Wie wandelt er mee?

Samen wandelen is gezellig



Iedereen weet dat bewegen gezond is maar het kan ook gezellig zijn. Je leert daardoor andere mensen in de buurt kennen wat weer kan leiden tot andere bezigheden in de wijk. Zoals elkaar helpen of aansluiten bij andere activiteiten. Ook leer je de omgeving beter kennen door kennis van medewandelaars. We waaieren uit naar diverse wijken met heel af en toe een excursie.

Er zijn twee wandelgroepen actief in onze wijk. De wandelingen duren meestal een uur tot anderhalf uur met vaak een koffiebreek halverwege.

Dinsdagmiddag

Iedere dinsdag gaan we om 14.00 uur met elkaar op stap.

Voor meer informatie over de dinsdaggroep kan je contact opnemen met; Ynke Veenstra: (050) 542 52 85, (06) 27 33 37 87 of per mail ynkeveenstra@home.nl

Zondagmiddag

Iedere zondag gaan we om 15.00 uur met elkaar op stap.

Voor meer informatie over de zondaggroep kan je contact opnemen met Claudia van der Wal: (06) 23 48 89 95 of per mail claudia.vdwal@gmail.com

Het is mogelijk op beide dagen te lopen maar ook afwisselend. Kom een keertje proeflopen!

Verzamelpunt: Buurtcentrum Hunzeborgh
Beijumerweg 10A
9731 EB Groningen



Zonnebloemwedstrijd

Wie kweekt de hoogste

Aan het begin van het voorjaar kwam Brian Bos, een van onze bootbewoners, op het idee om een zonnebloemwedstrijd te organiseren voor de bootbewoners in onze wijk. In de *Bootbuurtjes app* plaatste hij een oproep om mee te doen, er reageerden vervolgens een kleine dertig mensen. Brian ging daarna bij iedereen langs om zaadjes, aarde en kweekpotjes te brengen en er volgden natuurlijk veel reacties in de app. Helaas aten de slakken de meeste jonge plantjes op. Maar toch waren er een aantal bootbewoners in geslaagd om mooie zonnebloemen te kweken. Super goed en zo werd het uiteindelijk toch een echte wedstrijd.

En ja, er kan maar een de winnaar zijn. Dat zijn Derk Huizing, die liever Kip wordt genoemd, en zijn vrouw Carmen Rausch. Hun zonnebloem was ongeveer drie meter hoog!

Op de vraag hoe Brian op dit idee kwam, antwoordde hij: "Ik had zelf een kweekbakje gekocht bij de Action. Dat vond ik zo leuk dat ik er een wedstrijd van wilde maken. Dat werd uiteindelijk iets te prijzig toen er zoveel mee wilden doen. Ik heb toen een zak aarde gekocht, een zak met zaadjes en kweekbakjes. Alles heb ik netjes over plastic zakjes verdeeld en ben dat langs wezen brengen bij de mensen die zich hadden opgegeven. Nooit gedacht dat er zoveel mensen geïnteresseerd zouden zijn. Heel erg leuk!"

Wellicht een idee om dat volgend jaar weer te doen en misschien inspireert het anderen



vlnr Carmen, Kip en Brian

in de wijk om ook een zonnebloemstraatwedstrijd op te zetten!

We feliciteren Kip en Carmen met hun welverdiende prijs, een mooie Bootbuurtjesboekje met kleine zonnebloemen. Daar zie je ook dat er één zonnebloem uitsteekt boven de andere. Een passende prijs.

Mieke Riezebos

Huidige expositie in de Hunzeborgh

De expositie die nu in de Hunzeborgh hangt, kan tot de kerstvakantie bekeken worden op afspraak. Het zijn vooral kleurige zeefdrukken en etsen van grafisch kunstenaar Peter O. Gerrits. Zijn website heet www.petergerrits.nl

Indien je belangstelling hebt kun je contact opnemen met Aleida Bakker 050-5418541 of

met de kunstenaar zelf (06) 50 84 93 92.

In de kerstvakantie wordt er een nieuwe expositie opgehangen. De schilderclub Sporrel zal dan een selectie van hun werken tentoonstellen. In januari 2024 is de opening van deze expositie.

Aleida Bakker

Sporrelexpositie

Grote voldoening en gepaste trots voelden we op het fantastisch geslaagde Grasfestival op drie september. Muziek, hapjes, drankjes, popcorn, schminken, bloemen en kraampjes met informatie over de vele activiteiten rondom en in het buurtcentrum de Hunzeborgh.

Op die zonovergoten zondag mochten wij, de schildersgroep Sporrel, de wijkbewoners laten zien wat we in onze mars hadden.

Waar de prachtige zeefdrukken van Peter O. Gerrits de wanden van de beide ruimtes in de Hunzeborgh vulden, kregen wij de Sporrel * schilders, de middenruimte ter beschikking om onze creaties te exposeren op de door de gemeente beschikbaar gestelde mobiele panelen.

Negentien acryl- en olieverfschilderijen waren er te bewonderen die middag.

De leuke en positieve reacties die we kregen waren voor ons en het bestuur de opmaat voor een groter uitpakken op een vervolgetentoonstelling in januari 2024. Dan blijft



Sporrel voor langere tijd in de Hunzeborgh te zien. De exacte datum zal nog bekendgemaakt worden, wij als groep zien er naar uit.

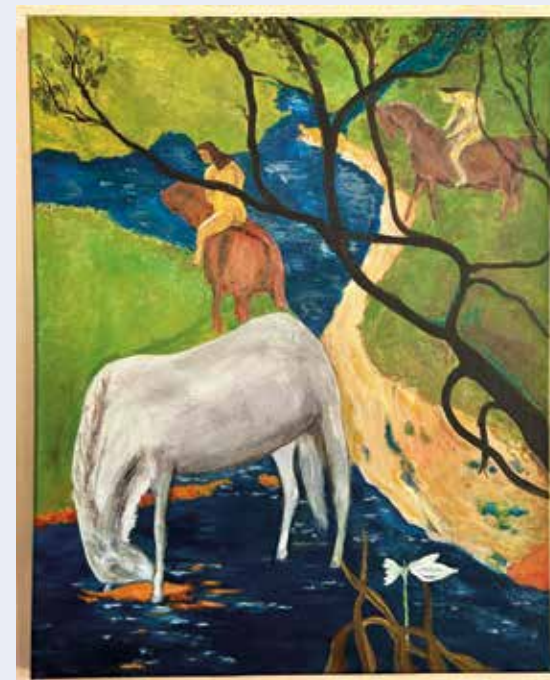
Nog even dit: lijkt het je wat om samen met ons op de woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur lekker ontspannen te schilderen

of te tekenen? Loop 's binnen en informeer of stel je vraag aan Sonja of mij. We hebben ruimte genoeg...

Jaap Bierlaagh 06-13097688
Sonja Thie 06-29382068

* Sporrel is de naam van de initiatiefnemer van de schildersgroep en toen hij afscheid nam een aantal jaren geleden, bleef de groep de naam houden.

Jaap Bierlaagh



Kunstkring de Hunzeborgh 2023-2024

Komend winterseizoen organiseert Kunstkring de Hunzeborgh voor de twaalfde keer Kijken naar Kunst. Je bent van harte uitgenodigd om deze acht middagen bij te wonen.

Schöner Wohnen

Over de inrichting en vormgeving van huizen en gebruiksvoorwerpen 1850-1950.

Een dak boven je hoofd is één van de eerste levensbehoeften van de mens. Als je dat eenmaal hebt dan wil je ook iets moois maken van je huis. Voor inspiratie bladeren we in een woontijdschrift als VT Wonen of kijken we naar één van de vele woonprogramma's op de televisie. Het grappige is dat, terwijl iedereen iets unieks wil maken van zijn stulpje, interieurs vaak ook veel op elkaar lijken. Dat signaleerde columnist Floor Rusman ook in "Waarom kiest iedereen in VT Verbouwen voor een 'Japandi' badkamer?" (NRC, 21 juli 2023).

In deze reeks lezingen gaan we kijken hoe kunstenaars en ontwerpers vanaf het midden van de negentiende eeuw tot in de jaren vijftig van de twintigste eeuw dachten over de inrichting en vormgeving van woningen en gebruiksvoorwerpen. We beginnen bij de Arts and Craft-beweging in Engeland, met William Morris als bekendste vertegenwoordiger. Daarna bekijken we alle richtingen van de Art Nouveau in Frankrijk en België, Jugendstil in Duitsland, Wiener Werkstätte in Oostenrijk en Charles Rennie Mackintosh e.a. in Schotland. In Nederland vinden we vervolgens de Amsterdamse School, die zich niet beperkt tot de hoofdstad maar ook in Gro-



ningen is aan te treffen. Na alle rijkversierde huizen en voorwerpen oogt de stijl van het zogenaamde Nieuwe Bouwen dat in de jaren twintig opkomt heel sober en strak. Toch zijn de ideeën van het Bauhaus heel invloedrijk, tot op de dag van vandaag. We eindigen de reeks met de Stichting Goed Wonen (1946-1968) die het wonen in Nederland op een hoger peil wilde brengen door verbetering van de woninginrichting.

Carolien ten Bruggencate is kunsthistoricus. Zij geeft lezingen over kunst uit de negentiende, twintigste en eenentwintigste eeuw. Daarnaast werkt zij voor Museum de Fundatie in Zwolle en Heino en Museum MORE in



Gorssel en Ruurlo.

De eerste zeven middagen worden verzorgd door Carolien ten Bruggencate. De invulling van de achtste middag maken we later bekend.

Waar: Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen
Wanneer: dinsdag 14, 21 en 28 november, 12 december, 9 en 23 januari, 6 en 27 februari.

De tijden zijn van 14.00 tot 16.00 uur.

De kosten zijn € 55,- voor acht middagen incl. koffie en thee.

Voor meer informatie of opgave kun je bellen of mailen met Ina Bos (06) 44 01 22 76, i.bos@dehunzeborgh.nl
Of met Ynke Veenstra (06) 27 33 37 87, ynkeveenstra@home.nl

De Boekenclub

Herhaalde oproep

De boekenclub zoekt nog steeds nieuwe leden. De vorige oproep heeft al een nieuw lid opgeleverd maar we hopen op nog meer. De groep kiest zelf elke keer een boek uit. We lezen en bespreken voornamelijk literaire romans en Nederlandstalig. Het brengt je ook op andere ideeën in je boekkeuze. De bespreking is afwisselend bij ons thuis.

Doe mee en ga het gesprek met ons aan over het boek waar jij enthousiast van wordt.

Je kunt je aanmelden bij Anneke Guibal, whguibal@gmail.com of bij Ineke Frenay, inekefrenay@gmail.com.

Claudia van der Wal





Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Rollen 12
9731 AG Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduin.nl
Website: www.m-vanduin.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
 DAN BETAALT U
 SLECHTS 9% BTW!**



Fysiotherapie De Hunze

Samen helpen wij u weer in beweging.

Van Eesterenlaan 15
 9731 MZ Groningen
 050-5422667
 info@fysiotherapiedehunze.nl
 www.fysiotherapiedehunze.nl
 facebook.com/fysiotherapiedehunze

- Fysiotherapie
- Rugscholing
- Behandeling nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Rug/bekken(bodem)klachten bij zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie
- Kinderfysiotherapie
- Fitkids/peuter-kleutergym

DE HUNZEBORGH

Van het Hunzeborghteam

Vanwege het 20-jarig bestaan van ons buurtcentrum was er op 3 september het Grasfestival. Het festivalterrein bij de fitness toestellen was feestelijk ingericht met kraampjes en een groot podium. De hele middag was er muziek, taart, ijs, popcorn en kon men kennismaken met verenigingen uit de wijk of de omliggende wijken. In de Hunzeborgh kon men genieten van een kleine muzikuitvoering en twee tentoonstellingen. Onze eigen schildergroep 'Sporrel' had een dagtentoonstelling in de grote zaal en de blijvende expositie in de kleine en grote zaal van grafische technieken door Peter O. Gerrits. Kom gerust eens lang om de expositie te bekijken.



Het Koor Goed Gestemd dat op dinsdagavond zingt in de Hunzeborgh heeft een nieuwe dirigent. Barend Schipper is met veel enthousiasme na de vakantie begonnen met het koor. Houd je ook van zingen, meld je dan bij het koor, het kan nog leden gebruiken. Zie onze website voor informatie en contactgegevens.

De herfst is weer begonnen dus donkere dagen en tijd voor gezellig samen komen in ons buurtcentrum bij een van de vele activiteiten.

Groet, Menno Hartsema

munus

vergroent op niveau
daken • muren • en meer

Triple duurzaam met Munus

1 Groendak
 Zorgt o.a. voor biodiversiteit, schonere lucht, isolatie. En verlengt de levensduur van de dakbedekking.

2 Zonnepanelen
 Wek je eigen groene stroom op en verlaag je energierekening en de CO2 uitstoot.

3 Waterberging
 Vang regenwater op door het plaatsen van een groendak of een regenton. Hiermee kun je het riool ontlasten.

Ben je al duurzaam, maar wil je meer? Wij helpen je naar dubbel of triple duurzaam!

munusvergroent.nl of bel 06 448 55 779

Contactpersonen Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	voorzitter@dehunzeborgh.nl
Jan van der Veen	penningmeester		financieel@dehunzeborgh.nl
Marijke Oostingh	secretaris		secretaris@dehunzeborgh.nl
Leontine de Heer	incidentele verhuur		verhuur@dehunzeborgh.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 06 312 85 511	r.boonstra@dehunzeborgh.nl

Website: **www.dehunzeborgh.nl** E-mail: **info@dehunzeborgh.nl**

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2023

Maandag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	
	19.00 - 20.15 uur	Yoga	
	20.15 - 21.30 uur	Yoga	
Dinsdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	14.00 - 16.00 uur	Kijken naar kunst	
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	
	19.45 - 21.45 uur	Koor 'Goed gestemd' iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties	
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Schildergroep 'Sporrel'	Marijke Haken (06) 293 680 57 bridgeindeborgh@gmail.com
	19.30 - 22.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand	
Donderdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	13.30 - 16.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand	
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga (06) 305 038 02 l.ladiesgym@gmail.com
	10.30 - 12.30 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'	
	13.15 - 15.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras 2'	
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	
	18.30 - 19.30 uur 19.45 - 21.00 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar	

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2023

22 oktober 15.00-17.30 uur	Ontaard Land lezing door Ineke Noordhoff
12 november	Optreden Joost Dijkema een gitaarvirtuoso uit het Noorden
17 december	Lezing Jaap Ekhart over ons Industrieel Erfgoed

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

U bent van harte welkom

Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

esbé auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl

**KOPEN DOE
JE MET JE HART,
MAAR HOUD JE
HOOFD KOEL**



GROOT  **MAKELAARS**

gewoon groots geregeld!

Ilya en Jill van Groot Makelaars, Dé huismakelaar van De Hunze/ Van Starckenborgh! Heeft u vragen over de aankoop, verkoop of taxatie van uw woning? Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!

Reitdiephaven 428, 9746 RK Groningen • Tel. 050 82 00 944
info@grootmakelaars.nl • www.grootmakelaars.nl



De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do 8:30-18:00

Vr 8:30-19:00

Za 8:30-17:00

Boodschappen doen
combineren met een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!



In onze winkel vinden jullie al deze wijnen, zo lang de voorraad strekt. We willen jullie op deze manier laten deelnemen aan onze duitse vakantie wijnreis.



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)



Gecertificeerd biologische producten
met nadruk op lokale aanbieders

