

WUJBLAD

Buurtbanken

En verder:

- Van het gas af
- Vacature advertentiebeheerder
- Bewonersorganisatie en Hunzeborghteam
- Nieuwjaarsborrel 14 januari

DE HUNZE VAN STARKENBORGH



Jaargang 33 | nr. **5** december 2023



Wij gaan voor
duurzaamheid,
U ook?

fair back Kringloop

SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN



Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018

Financieel advies nodig?

Op zoek naar de beste hypotheek?

Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheek en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

Thuis in Geld | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | info@thuisingeld.nl



thuisingeld

December 2023
Jaargang 33, nr. 5

COLOFON

Wijkblad De Hunze/Van Starckenborgh
verschijnt viermaal per jaar in een
oplage van 1500 exemplaren.

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl
@Bewonersorg_BHS
Wijkgroep: De Hunze / Van Starckenborgh

DE HUNZEBORGH
www.dehunzeborgh.nl

REDACTIE
Mieke Riezebos
John Geijp
Els Bijlholt

We ontvangen graag zowel kopij als reacties op de inhoud van het wijkblad. Kopij moet betrekking hebben op de wijk en directe omgeving. De redactie beslist over plaatsing. Plaatsing houdt niet in dat redactie of BHS het eens zijn met de inhoud. Naam en adres van de auteur moeten bij de redactie bekend zijn. De redactie kan artikelen redigeren en/of inkorten. Anonieme artikelen plaatsen we niet. Richtlijnen voor het wijkblad vind je op dehunzevanstarkenborgh.nl bij het tabblad 'wijkblad'.
Mail uw bijdrage naar:
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

ADVERTENTIES
adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING
Erik Tack

BEZORGING
Vragen en klachten over de bezorging
graag melden bij Hans van Leeuwen.
bezorging@dehunzevanstarkenborgh.nl

Inhoud

Van de redactie	2
Van het BHS bestuur	2
Doe mee met Buurtbanken op de Hunzebrink	4
UITNODIGING NIEUWJAARSBORREL	5
Sterk lijf, sterke geest	6
Vacature advertentiebeheerder	7
De Culturele Commissie presenteert programma 2024	8
Samen aan tafel om van het gas af te gaan	11
Ondertussen op Facebook.....	12
Kringloop Fair Back (vervolg)	14
Van de wijkagent	16
Wat onze Bewonersorganisatie en de Hunzeborgh doen? ..	17
Ons (on)kruidentuintje	19
Van de voorzitter van het Hunzeborghteam	21
Bridgen in de Hunzeborgh	22
Kunstkring de Hunzeborgh 2023-2024	22
Gitaarconcert 12 november Joost Dijkema	23
Activiteitenagenda Hunzeborgh 2023	24

Omslagfoto: Mieke Riezebos

*Het volgende nummer zal op of rond 24 februari verschijnen.
Kopij graag voor 16 januari aanleveren.*

MELDPUNT STADSBEHEER	Tel. 14 050
MELDPUNT OVERLAST EN ZORG	Tel. 050-5875885
Maandag t/m vrijdag tussen 10:00 en 17:00 uur telefonisch bereikbaar www.gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden	
BUURTAGENTEN:	Tel. 0900-8844
TANJA SERIER (1e aanspreekpunt)	
JOLANDA HARTOG & MENNO WIERINGA (2e aanspreekpunt)	

Van de redactie

Terwijl ik dit schrijf, buigen het Hunze-borghteam en ons bestuur zich over een datum voor de nieuwaarsborrel. Ja lieve mensen, 2023 loopt alweer ten einde. Op veel vlakken een bewogen jaar, zowel mondiaal als op kleine schaal in onze wijk. De hellingbanen bij de Gerrit Krolbrug laten nog op zich wachten, de wateroverlast is toegenomen en de parkeerproblemen aan de Ulgersmaweg zijn nog niet opgelost. Chris van Malkenhorst, onze bestuursvoorzitter schrijft er meer over.

Een andere kwestie wat iedereen in onze wijk raakt is dat prijzen nog steeds de pan uitrijzen. Dat geldt ook voor de kosten van ons wijkblad. Vandaar dat we samen met het bestuur hebben besloten om vanaf 2024 nog maar vier keer per jaar te verschijnen in plaats van vijf keer. We hebben de jaarplan-

ning 2024 op de website geplaatst, kijk daarvoor op www.bit.ly/planning24.

Ik verklap alvast één artikel in dit blad. De Culturele Commissie start met een hartstikke leuk buurtinitiatief waaraan iedereen een steentje kan bijdragen. Het gaat over twee buurtbanken waar je lekker op kan zitten, maar het zijn ook kunstwerken die ze samen met jullie gaan maken. Lees er alles over en ik daag iedereen uit een bijdrage te leveren!

En dan nu op naar de feestdagen. Maak er leuke en gezellige dagen van. Zelf kan ik niet wachten tot het januari is. Back to normal.

De redactie wenst iedereen een super 2024!

Mieke Riezebos

Van het BHS bestuur

Denk tijdens de feestmaand aan anderen die het nodig hebben!

December feestmaand

We zijn weer volop met de voorbereidingen voor de feestdagen bezig. De (kerst)bomen zijn opgetuigd, de buitenverlichting is weer opgehangen, de laatste cadeautjes worden ingekocht, het feestmaal wordt samengesteld en de uitnodigingen zijn verstuurd. Kortom het moet weer een mooi familie- en vriendenfeest worden. Helaas zijn er veel gezinnen, stellen en alleenstaanden die zich zo'n feest niet kunnen permitteren. Juist in de decembermaand kunnen we onze naas-

tenliefde tonen door naar deze mensen, gezinnen of bureaus om te kijken en ze (extra) te helpen. Ieder op zijn of haar eigen manier en naar zijn of haar eigen vermogen. Het zal zeer gewaardeerd worden.

Hellingbanen Gerrit Krolbrug

Of de noordelijke fiets-/loopbrug bij de GKB uitgebreid is met hellingbanen, weten we tijdens het schrijven van dit voorwoord nog niet. Maar dat het bestuur BHS en het Platform GKB er alles aan gedaan hebben en

er alles aan doen, is wel zeker. Dus gaan wij ervan uit dat ze voor de kerstdagen zijn gerealiseerd. Na nieuwjaar zal Rijkswaterstaat samen met diverse gebruikersgroepen de hellingbanen gaan testen en na goedkeuring openstellen. Kortom in januari 2024 moeten we eindelijk een verbeterde verbinding over het Van Starckenborghkanaal hebben.

Parkeerproblemen Ulgersmaweg

We hebben eerder gemeld dat de parkeeroverlast aan de Ulgersmaweg enorm is toegenomen door de invoering van betaald parkeren in de Korrewegwijk. Samen met bewoners, het bestuur en de gemeente wordt er naar oplossingen gekeken die deze overlast moeten gaan beperken. De bedoeling is om een informatieavond te organiseren waarin mogelijke oplossingsrichtingen worden besproken. In het nieuwe jaar zal daar meer over worden gecommuniceerd.

Wateroverlast toegenomen, ook in de wijk

2023 zal het natste jaar van Nederland sinds de registratie van het weer gaan worden. Daar kunnen wij in De Hunze en Van Starckenborgh zeker over meepraten. Het lijkt erop dat de wateroverlast alleen maar aan het toenemen is. Daarom verzoeken we om nieuwe of extra wateroverlast te blijven melden bij het bestuur. Zoals afgesproken met het project de Hunzevisie en de gemeente gaan we gezamenlijk werken aan een plan om deze wateroverlast terug te dringen. Daarvoor hebben we jullie hulp en informatie nodig.

Bezoek wijkwethouder en gebiedsmanager

In het volgende wijkblad zullen we jullie bijpraten over het bezoek van de wijkwethouder en de gebiedsmanager Oost van eind

november dit jaar. Belangrijke thema's op de agenda zijn zoals:

1. Ontwikkelingen in en rond de wijk.
2. Verkeer en bereikbaarheid.
3. De Hunzevisie in relatie tot wateroverlast.
4. Woningssplitsing.

Vrijwilligers actief maar ook gezocht

Het afgelopen kwartaal zijn weer veel vrijwilligers actief geweest. Ieder voor zijn of haar eigen activiteiten. Daar zijn we dankbaar voor. Onder tussen is het Oranje Comité ook opgestart. Voor 2024 willen ze weer een spetterend feest organiseren. Zin om mee te doen? Meld je aan via oranjecomite@dehunzevanstarkenborgh.nl.

Daarnaast is Ina Post met het advertentiebeheer van onze wijkkrant gestopt. We bedanken Ina voor haar jarenlange inzet. We zoeken nu iemand die het van haar kan gaan overnemen. Het gaat om maximaal 1-2 uur in de week. Wil je graag met bedrijven in gesprek gaan en nieuwe contacten opdoen? Meld je dan aan bij het bestuur. We kijken uit naar je versterking. Elders in dit blad lees je meer over deze functie.

Rest ons nog jullie fijne feestdagen toe te wensen en alvast een gezond en voorspoedig 2024.

Chris van Malkenhorst
Voorzitter BHS

het bestuur

Chris van Malkenhorst
Voorzitter

Peter Altena
Secretaris

Marco Berken
Penningmeester

Bert Meijberg
Algemeen
bestuurslid

Marga Hesseling
Algemeen
bestuurslid

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

Oproep

Doe mee met Buurtbanken op de Hunzebrink

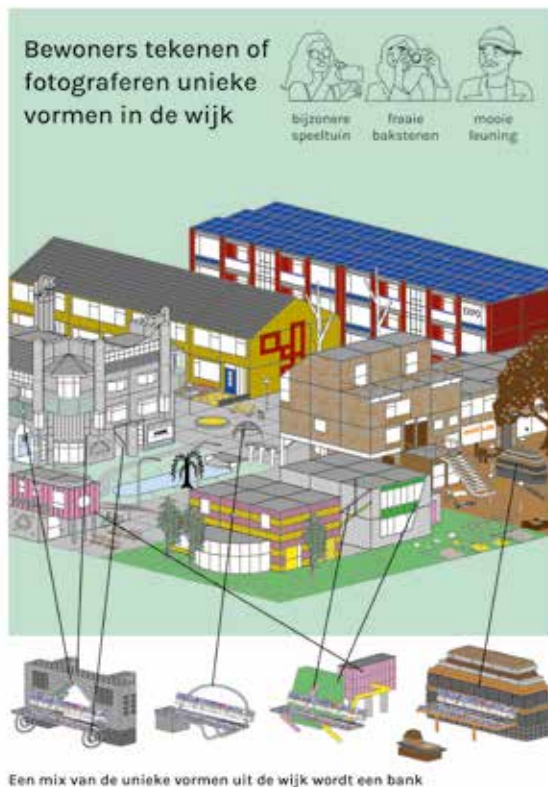
De Culturele Commissie heeft een bijzonder en innovatief initiatief in petto om de sociale cohesie in onze buurt te versterken en de publieke ruimte te verfraaien. We gaan twee openbare banken plaatsen op het speel- en sportveld de Hunzebrink. En we hebben jullie hulp daarbij nodig. Die banken dienen niet alleen om uit te rusten of als ontmoetingsplek maar het worden ook kunstwerken die samen met de bewoners zijn gemaakt.

Lever je bijdrage aan het ontwerp

Het ontwerpproces van de banken staat centraal in onze aanpak. We willen jullie als bewoners van de wijk actief betrekken. Samen met jullie gaan we op zoek naar specifieke kenmerken van de omgeving. Dat doen jullie door tekeningen, foto's of andere afbeeldingen van de mooiste plekken in de wijk te maken en die in te zenden. Kunstenaar Marcel Imthorn van Lokaal Motief maakt van de inzendingen een collage die als basis dient voor het uiteindelijke ontwerp. Wil je meedoen, mail je inzending vóór **26 januari 2024** naar buurtbanken@lokaalmotief.nl.

Lever afvalplastic in

Een ander aspect van het project is het gebruik van door de bewoners ingezameld



afvalplastic als waardevolle grondstof voor de zittingen van de banken. Het afvalplastic wordt door de kunstenaar zodanig omgesmolten dat de originele stukjes plastic zichtbaar blijven, zodat je het door jou ingeleverde frisdrankdopje terugziet in de bank. De inzameltdag is op 3 februari 2024 van 11.00 uur tot 15.00 uur, naast het elektriciteitshuisje op de Hunzebrink.

Fabricage en onthulling

Nadat de kunstenaar in maart de banken

heeft gemaakt volgt nog een feestelijke onthulling waar jullie hartelijk welkom zijn. Let op de berichtgeving via flyer, wijkblad en onze Facebookpagina!

Voor meer informatie over Lokaal Motief www.lokaalmotief.nl.

Het VSB-fonds en de Gemeente Groningen ondersteunen het project.

Peter Imthorn



Voorbeeld Buurtbank

Uitnodiging nieuwjaarsborrel

Beste buurtbewoners,

Graag nodigen we jullie uit om 2024 vrolijk met elkaar in te luiden. Op zondag 14 januari zijn jullie allemaal van harte welkom op de nieuwjaarsborrel in buurtcentrum de Hunzeborgh. We beginnen om 16.00 uur en dan heffen we met elkaar het glas! Wij bieden het eerste drankje aan. Verdere consumpties zijn voor eigen rekening.

Graag tot 14 januari

Het bestuur van de Bewonersorganisatie

Het team van de Hunzeborgh



Sterk lijf, sterke geest

Bewegen en voeding zijn belangrijk voor een gezond leven. Ik denk dat iedereen zich daar wel van bewust is, maar doe het allemaal maar eens. Wat is er dan fijner als je een duwtje in de rug krijgt en als dat ook nog in de buurt is. Balans2you biedt je de mogelijkheid om kleinschalig te werken aan meer beweging en een gezond voedingspatroon. Ik ben op bezoek bij Margreet Bol, de eigenaresse van Balans2you.



Persoonlijke aandacht

“Mijn drive is om door persoonlijke aandacht mensen te helpen”, begint Margreet. “Die persoonlijke aandacht is vaak ver te zoeken in een reguliere sportschool. Op zich hoeft dat geen probleem te zijn maar ik richt me juist op mensen die wel die aandacht nodig hebben. Denk aan mensen met een burn-out, autisme, fibromyalgie en reumaklachten. Maar ook afvallen met persoonlijke aandacht behoort tot de mogelijkheden. Met als doel dat men zich fitter en beter gaat voelen. Je wordt zelfs gemist als je een keer niet komt.”

Belangrijk is om te bewegen

“Ik maak per persoon een plan op maat,” vervolgt Margreet. “Samen met de klant richten we ons op de mogelijkheden en gaan dat

versterken. En als mensen er voor openstaan kijken we ook naar het voedingspatroon en eventuele supplementen. Aangezien ik de mogelijkheid had om uit te breiden ben ik nu bezig met de opzet van een gezondheidswinkel. Zo kun je bij mij teff en hennep kopen. En straks vanaf januari ga ik hierover workshops geven. Maar het belangrijkste is toch wel het bewegen. Als je lijf sterk is, is je geest dat ook. En het draait bij mij om meer dan alleen maar sport, het onderlinge con-



tact is ook heel belangrijk. En als je het niet breed hebt dan kun je met je Stadjespas bij het Volwassenfonds Sport en Cultuur een financiële aanvraag doen.”

Stekker met oplaadpunt

Op de vraag wat Balans2you allemaal aanbiedt, brandt Margreet los: “Zo zijn er bewegingsbanken, er is een warmtefiets, er zijn vacuümapparaten om zwaarder te trainen en af te vallen en er is een trilplaat. En ben je echt te moe om wat te doen dan staan er ook twee heerlijke massagestoelen. Naast het bewegen en het voedingsadvies doe ik ook aan wandelcoaching. Dat laatste is vooral gericht op verlies en rouwen. In het geval van tegenslag is het heerlijk om naar buiten te gaan, de natuur heeft daarbij een kalmerende werking. Bij alles wat hier gebeurt is



aandacht, warmte en geur belangrijk. Zie het als een soort stekker met een oplaadpunt, je laadt hier echt op”, besluit Margreet haar verhaal.

Wil je meer weten? Kijk dan op balans2you.nl.

Mieke Riezebos

Vacature advertentiebeheerder

Voor het voortbestaan van ons wijkblad zijn we naast vrijwilligers ook afhankelijk van adverteerders. Die leveren een mooie inkomstenbron op want helaas moeten we voor het drukwerk en papier wel betalen. Onze huidige advertentiebeheerder houdt ermee op. Heel erg jammer en we zijn daarom op zoek naar een nieuwe vrijwilliger die deze taak op zich wil nemen. Je komt in een gespreid bedje waarin je door kan gaan met de huidige adverteerders. Daarnaast vragen we je om nieuwe adverteerders aan te trekken, zodat ons blad ook in de toekomst kan blijven bestaan. We hebben inmiddels een bestand met potentiële adverteerders. Uiteraard werken we je in en kun je rekenen op hulp als het niet helemaal duidelijk is.

Wat houdt de functie in?

Je onderhoudt contact met de vormgever van het blad, je wikkelt de advertentieplaatsingen af, zorgt dat de advertenties bij de vormgever komen en je werft nieuwe adverteerders. Ook het versturen van rekeningen en het binnenhalen en bewaken van de advertentie-inkomsten horen tot je taak. Uiteindelijk zorg je ervoor dat de adverteerders een bewijsexemplaar ontvangen.

Lijkt het je wat of wil je er meer van weten? Stuur dan een mail naar bestuur@dehunze-vanstarkenborgh.nl. We nodigen je graag uit voor een gesprek!

*Bewonersorganisatie De Hunze
Van Starkenborgh*

De Culturele Commissie presenteert haar programma voor de eerste helft 2024



11 februari, van 15.00 tot 17.00 uur
Theatervoorstelling: Door de ogen van mijn moeder door Helma & friends



Op zondag 11 februari is in de Hunzeborgh de voorstelling *Door de ogen van mijn moeder* te zien: muziektheater over het leven van gewone mensen tijdens de Tweede Wereldoorlog in Nederland. Gezien vanuit het perspectief van een jong kind, tegen de achtergrond van verschrikkingen. Soms waren die dichtbij, soms ver weg. Een waar gebeurd en universeel oorlogsverhaal, waarin liederen en instrumentale stukken de onderstroom van het gevoel verklanken. "Je kon maar beter niet opvallen. Dat was gevaarlijk, je moest gehoorzaam zijn". Het stuk wordt verteld en gezongen door Helma Erkelens. Piano, accordeon en arrangementen door Rop Haverkort. Cees Dekker speelt de altviool. Regie: Ben Smit. De muziek die ze spelen vertolkt de emotie. Het zijn toegankelijke bestaande liederen van, op een

na, 20e-eeuwse componisten: Diepenbrock, Mompou, Bajgelman, Villa Lobos en Brahms.

Recensie door Wout Sorgdrager (tekstschrijver): Wij waren afgelopen weekend bij een voorstelling van de Groningse Helma Erkelens: *Door de ogen van mijn moeder*. Een prachtige voorstelling waarin ze beschrijft hoe haar moeder als jong meisje de Tweede Wereldoorlog beleefde. In een tiental vertellingen belicht Helma Erkelens telkens een detail uit dat levensverhaal waardoor we haar moeder leren kennen. De paniek als er een vliegtuig overvliegt. Het wegkijken van foto's met Duitse uniformen. Details waardoor we meekrijgen dat een gewoon verhaal ook een uniek verhaal is.

17 maart, van 15.00 tot 17.00 uur
Lezing: Kleding - van noodzaak tot overdaad door Netty Weijenberg

De uitvinding van kleding staat centraal in de ontwikkeling van culturen en opkomst en verval van beschavingen. De algemene tendens door de eeuwen heen was dat de bovenlaag van de bevolking de drager was van de cultuur, waarin religie een grote



Het schilderij The Village Piper by Antoine Le Nain (1588-1648).

rol speelde. Het was dan ook die bovenlaag die tot voor kort bepaalde wie welke kleding en welke kleuren je mocht dragen. De lezing gaat in op de rol van kleding van noodzaak tot overdaad. Wat waren de grondstoffen waaruit en technieken waarmee de mens stoffen wist te maken, te verfraaien en te verhandelen? Welke rol speelde godsdienst, status en geld? Een cultuurhistorisch verhaal met veel beelden over het eerste begin van schaarste tot de huidige overvloed.

14 april van 15.00 tot 17.00 uur
Klassiek concert door het Der Aa Kwartet



Foto: André Tennoort

Na het grote succes van de twee optredens op het Hunzeborgh Grasfestival komt het Der Aa Kwartet weer spelen in Buurtcentrum Hunzeborgh. Op 14 april zal dit kwartet een volledige middag optreden met een gevarieerd programma waarbij je vast niet stil kunt

blijven zitten. Het Der Aa Kwartet wordt aan-gevoerd door violiste Elise Dethmers, woonachtig in onze wijk Van Starkenborgh. Samen met haar mede-musici zal zij voor een heerlijke muzikale middag zorgen.

Volgend jaar op 14 april treedt het *Der Aa Kwartet* dus op in ons buurtcentrum maar op woensdag 6 december om 20.15 uur treden ze met het voltallige symfonieorkest *Filharmonie Der Aa* in de grote zaal van de Oosterpoort. Dat is toch wel het vermelden waard!



Voor alle activiteiten geldt:

- Locatie: Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen
- Toegang: € 9,00. Graag gepast of met pin betalen.
- Aanmelding (om zeker te zijn van een plaats) op: cultuur@dehunzeborgh.nl
- Kijk ook op de website www.dehunzeborgh.nl/cultuur



Aivlys
Dé Schoonheidsspecialist in de wijk!
Berlageweg 87, 9731 LK Groningen
tel: 06 549 75 406
www.aivlysdeshoonheidsspecialist.nl

fysio4

Noorderhoogebrug
Bedumerweg 52
9716 AD Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.haptotherapeut-groningen.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Overige vestigingen:
Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07
Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl
Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl
Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

www.fysio4.nl



BOEIJINK
ONDERHOUDSERVICE
Allround Klussenbedrijf

**Voor al uw: installatiewerk, badkamers,
keukens en renovatiewerkzaamheden**

Voor informatie en/of een vrijblijvende offerte kunt u contact met ons opnemen.
Tel: 06 203 23 186 • E-mail: tomboeijink@gmail.com • www.boeijinkbouw.nl

Samen aan tafel om van het gas af te gaan

Hoe krijgen we onze woning van het gas af? Bijna 40 bezoekers die antwoord zoeken op die vraag kwamen woensdagavond 8 november naar buurtcentrum Hunzeborgh.

Deskundigen van energiecoöperatie Grunneger Power, Duurzaam Groningen (gemeente) en het bedrijf ReHeat uit Grootegast waren aanwezig om de wijkbewoners daarbij een handje te helpen. Aan vijf tafels gaven ze uitleg over de onderwerpen warmtepomp, isolatie, zonnepanelen, zonneboilers/heatpipes en subsidies/financiën.

De avond was georganiseerd door het Energieteam De Hunze/Van Starkenborgh en Grunneger Power dat een rondgang langs de wijken maakt om de energietransitie een duwtje in de goede richting te geven. Het Energieteam maakte bekend dat er definitief een pilot komt om wijkbewoners te ontzorgen bij de verduurzaming van hun woning.

Sameen

Het werkt daarbij samen met het bedrijf Sameen dat studenten inzet om energieproblemen op te lossen. De bedoeling is om van drie woningtypes, twee in De Hunze en een in Van Starkenborgh te onderzoeken hoe die het best verduurzaamd kunnen worden. Daartoe wordt één huis onder de loep geno-



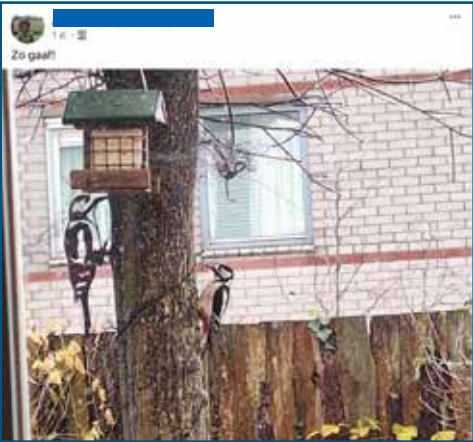
men. Met de resultaten kunnen de bewoners van de overige woningen van hetzelfde type dan hun voordeel doen. Samen bekijkt met hen de mogelijkheden voor subsidie, een gezamenlijke offerte-aanvraag en collectieve inkoop.

Woningtype

De eerste gegadigden voor de pilot meldden zich op de informatieavond. Het energieteam en Sameen gaan gezamenlijk bekijken met welke woningen de pilot begint. De voorkeur gaat uit naar een woningtype waarvan er veel bestaan. Samen begint de werkzaamheden in de derde week van januari.

De pilot is mogelijk door een subsidie van Startsubsidie Lokale Energie. Die komt uit de geldpot van het Nationaal Programma Groningen. Als het project een succes wordt, gaat het energieteam op zoek naar geld om het een vervolg te geven.

John Geijp





Kringloop Fair Back (vervolg)

Fair Back Kringloop is een vrijwilligersorganisatie die niet gesubsidieerd wordt, het is een stichting. Dit in tegenstelling tot de beschreven kringloopwinkels aan de Ulgersmaweg in de vorige uitgave van dit wijkblad. Fair Back heeft geen winstoogmerk, ze helpen mensen de stap te maken naar een reguliere baan. Het gaat dan bijvoorbeeld om mensen die een persoonsgebonden budget hebben, of om mbo-stagiairs en vrijwilligers met een participatiebaan.

Fair Back Kringloop is in 2007 opgericht. Het pand waarin ze gehuisvest zijn is behoorlijk groot, maar dat moet ook wel als je ziet hoeveel goederen worden ingebracht en ze uiteindelijk verkopen: er gaat soms een complete huisraad over de toonbank of er komen studenten die op kamers gaan en alle huisraad nog bij elkaar moeten zoeken.



Daarnaast is deze kringloopwinkel een uitkomst voor mensen die kleiner gaan wonen en daarom van hun spullen af willen. Fair Back is echter geen stortplaats: je oude bank die door de katten kaal gekrabbd is en nog sterk ruikt naar kat hoort hier niet thuis.

Een belangrijk onderdeel van Fair Back is de enorme collectie tweedehandsboeken, die keurig op genre en alfabetische volgorde



opgesteld staan. Het is lastig om Fair Back te verlaten zonder dat je iets koopt, ook als je nog steeds een hele stapel ongelezen boeken hebt liggen kun je er bijna geen weerstand aan bieden.

En dat geldt niet alleen voor lectuur, de diversiteit van literatuur bij Fair Back maakt het tot een soort schatkist voor elke Groninger. Dat geldt trouwens ook voor veel andere schatten, een piekfijn servies, die ene mooie jas!

Naast de bovengenoemde medewerkers is de leiding grotendeels in handen van vader en zoon. Zoon Imre is verantwoordelijk voor

de inzet van de circa 35 vrijwilligers en vader onderhoudt de contacten met een project waar een deel van de opbrengsten uit de verkoop naartoe gaat.

De missie van Fair Back: **Mensen enthousiasmeren tot actieve deelname – participatie – aan een duurzame wereld**, lijkt dan ook tot in de haarvaten te passen bij de wijze waarop zij werken.

Fair Back Kringloop
Ulgersmaweg 28 Groningen

Els Bijholt



Van de wijkagent

Graag wijs ik jullie op het volgende. Een verandering is dat alle bromfietzers en snorfietzers een goedgekeurde helm moeten dragen. Dit is door de overheid bepaald in verband met de veiligheid en het voorkomen van ernstig hersenletsel mocht u betrokken raken bij een ongeval. Een bekeuring is 100,-- euro.



Ondermijning: Ver van je bed of dicht bij het vuur?

Bendes die zich bezighouden met drugs, mensenhandel, afpersing en witwassen. Criminelen die notarissen en makelaars omkopen of bedreigen, omdat ze hun winst in vastgoed willen investeren. Afpersing in de horeca door criminele motorclubs. Burgemeesters die alleen nog onder zware beveiliging hun werk kunnen doen. We kennen allemaal wel de voorbeelden van ondermijnende criminaliteit uit de krant. Maar wie heeft er nu eigenlijk last van? En wat kunnen we ertegen doen?

Bij ondermijning denk je vaak aan grote, internationale bendes. Maar het kan ook veel kleiner. Want wat is het effect op buurtbewoners als een asociale familie een hele straat of wijk gijzelt met pesterijen en intimidatie? Ook dat werkt ondermijnend omdat buurt-

bewoners het vertrouwen verliezen in het bestuur, de politiek en de sterke arm.

Ondermijnende criminaliteit kan overal zijn, dus ook in je eigen wijk. Die kapper, wasse-rette of dat restaurant waar je nooit een klant naar binnen ziet gaan. De boerenschuur die wordt verhuurd en waarvan de ramen zijn afgeplakt. De hennepkwekerij in het huis dat te koop staat. De buurman die een uitkering heeft én een gloednieuwe Porsche.

Als wijkagenten zouden wij het fijn vinden indien u bij vermoedens van ondermijning dit met ons wilt delen. We willen graag werken aan de veiligheid en criminelen aanpakken, maar dat kunnen we niet alleen, daarom vragen we aan u ons te voorzien van informatie. Dit kan ook via Meld Misdaad Anoniem 0800-7000 of 0900-8844.

*Vriendelijke groeten,
Namens de wijkagenten, Tanja Serier*

Wat onze Bewonersorganisatie en de Hunzeborgh doen?

Sommige wijkbewoners is het niet duidelijk wat het verschil is tussen vereniging Bewonersorganisatie De Hunze/Van Starckenborgh (BHS) en stichting Hunzeborgh. Vandaar op verzoek van beide besturen een korte uitleg.

Bewonersorganisatie BHS

De BHS behartigt de belangen van de wijkbewoners. De vereniging waakt over het werk-, woon- en leefklimaat in de wijk. Daartoe overlegt de BHS met bijvoorbeeld de gemeente over onderwerpen als het verkeer, het groen, de veiligheid en de speelvoorzieningen. Daarnaast faciliteert de BHS diverse activiteiten in de wijk en in de Hunzeborgh door sponsoring. De organisatie probeert de bewoners daarbij zo veel mogelijk te betrekken.

Het bestuur bestaat uit vijf leden en schrijft eenmaal per jaar een algemene bewonersvergadering uit. Het Energieteam, het Oranje Comité De Hunze/Van Starckenborgh dat de Koningsdagviering organiseert, de redactie van het wijkblad en de website doen hun

werk onder de vleugels van de BHS. Op de website www.dehunzevanstarkenborgh.nl staat alles te lezen over de activiteiten van de bewonersorganisatie.

Hunzeborgh

Stichting Hunzeborgh beheert het buurtcentrum en organiseert, met de inzet van vrijwilligers, de activiteiten die er plaatsvinden. De kinderdisco, de fitness voor 50-plussers, de yoga, het schaken, het bridgen, het koor, de schildercursus, de culturele commissie, de lezingen, al die activiteiten zijn mogelijk doordat de stichting het gebruik en de verhuur van de Hunzeborgh in goede banen leidt. Op de website www.dehunzeborgh.nl staat alles te lezen over de activiteiten in het buurtcentrum en de mogelijkheid om als buurtbewoner het buurtcentrum te huren.

Sommige activiteiten organiseren stichting Hunzeborgh en de BHS samen. Voorbeelden daarvan zijn de nieuwjaarsreceptie en het vrijwilligersdiner.

John Geijp





WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

U bent van harte welkom

Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

esbé auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl

**KOPEN DOE
JE MET JE HART,
MAAR HOUD JE
HOOFD KOEL**

GROOT  **MAKELAARS**

gewoon groots geregeld!

Reitdiephaven 428, 9746 RK Groningen • Tel. 050 82 00 944
info@grootmakelaars.nl • www.grootmakelaars.nl



Ilya en Jill van Groot Makelaars, Dé huismakelaar van De Hunze/ Van Starckenborgh! Heeft u vragen over de aankoop, verkoop of taxatie van uw woning? Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!



funda



Ons (on)kruidentuintje

Planten die je goed doen vind je langs bosjes en struiken in onze eigen wijk. In je eigen tuin kunnen waardevolle planten groeien die je nog niet kent. Deze rubriek nodigt je uit om deze (on)kruiden te ontdekken in je eigen buurt. Kijk eens naar beneden of juist omhoog. Zo zie je straks niet zomaar een plant, maar een aanvulling op je keukenvoorraad of je medicijnkastje.

De grove den

De Apotheker van het Bos

In menig huis schittert weer de kerstboom. Ik raad de *Pinus sylvestris*, oftewel de grove den, aan. Niet alleen vanwege zijn betoverende geur en het feit dat hij zijn naalden behoudt, maar ook omdat deze 'apotheker van het bos' je huis zuivert. De grove den staat bekend om zijn heilzame eigenschappen, vooral voor luchtwegaandoeningen.

Maak eens een heerlijke badolie van de naalden, die je luchtwegen verlicht. De grove den bevordert ook een betere doorbloeding en biedt verlichting bij spataderen, rusteloze benen, spier- en reumatische klachten en zenuwproblemen. Voel je een verkoudheid opkomen dan kun je thee maken van de naalden met wat gember en honing. De naalden zitten bovendien boordevol vitamine C en zijn antiseptisch en infectiewerend.

Om de winter goed door te komen kun je eenvoudig dennensiroop bereiden. Pluk een handvol toppen van de den, snijd ze fijn en kneus ze. Meng ze met honing en laat het mengsel drie weken op een warme plek staan. Zeef de dennennaalden eruit en bewaar de siroop. Een dagelijks lepeltje hier-



van zal je helpen de winter gezond door te komen.

Laten we samen de grove den omarmen, niet alleen als kerstsymbool, maar ook als een waardevolle bondgenoot voor onze gezondheid en welzijn.

Dus voor wie het wil zien, het groen in onze wijk is als een verscholen kruidentuin. Let wel op waar je plukt en was de planten uiterst goed. Plekken waar honden of verkeer komen zijn niet geschikt. En kijk vooral ook in je eigen tuin!

Let op: bij serieuze medische klachten overleg altijd met je arts of medische specialist. Ga niet op eigen houtje experimenteren met kruiden. Veel plezier en geniet van de grove den in je tuin of in het bos!

*Inge Karg, kruidenvrouw www.vision4life.nl
en Angelique Boter, illustratie
www.angeliqueboter.nl*



**schildersbedrijf
van Duinen**

Voor al uw

- onderhoudswerk
- nieuwbouwwerk
- houtrotreparaties
- dubbelglas
- binnenwerk

Rollen 12
9731 AG Groningen
Tel. 06 - 48405760
Email: info@m-vanduinen.nl
Website: www.m-vanduinen.nl

**IS UW WONING 2 JAAR OF OUDER,
DAN BETAALT U
SLECHTS 9% BTW!**



Fysiotherapie De Hunze

Samen helpen wij u weer in beweging.

Van Eesterenlaan 15
 9731 MZ Groningen
 050-5422667
 info@fysiotherapiedehunze.nl
 www.fysiotherapiedehunze.nl
 facebook.com/fysiotherapiedehunze

- Fysiotherapie
- Rugscholing
- Behandeling nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Rug/bekken(bodem)klachten bij zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie
- Kinderfysiotherapie
- Fitkids/peuter-kleutergym

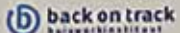
Al weer 15 jaar



back on track
huiswerkinstituut



06 1090 1277




DE HUNZEBORGH

Van het Hunzeborghteam

De kachel brandt en binnen is het lekker warm. Gezellig met vrienden of familie een spelletje doen of koffie met wat lekkers nuttigen. Het zijn er weer de dagen voor. Ook in ons buurtcentrum ontmoeten we elkaar en dat is fijn. Sociale contacten opdoen of onderhouden, samenkomen voor ontmoeting, sportief of creatief bezig zijn. Dat is de kracht van ons buurtcentrum en de gemeente Groningen vindt dat waardevol. De sociale basis noemen ze dat en die wil men blijvend ondersteunen.

Na de herindeling met de gemeente Haren en Ten Boer zijn er meerdere dorpshuizen aan de gemeente toegevoegd. Het beleid en de financiering moesten daarom opnieuw worden vastgesteld in een nieuwe nota accommodatiebeleid. De eerste ideeën waren om de financiering te wijzigen van m² gebouw naar aantal/kwaliteit van de activiteiten. Dit bleek erg ingewikkeld en moeilijk te beoordelen. Men heeft geconstateerd dat de spreiding van buurt- en dorpshuizen goed is en wat goed loopt niet hoeft te worden aangepast. Dus wordt er in de nieuwe nota niet al te veel aangepast. Voor ons buurtcentrum betekent dat dat we op dezelfde voet door kunnen met onze activiteiten.

Wij hopen jullie graag te zien in ons buurtcentrum en we zijn er trots op dat onze vrijwilligers deze activiteiten mogelijk maken. Heb je een idee of wil je meehelpen een activiteit te organiseren voor de wijk in ons buurtcentrum laat het ons dan weten. Samen zorgen we voor een sociale en leefbare wijk en stad.

Groet,
Menno Hartsema

Contactpersonen Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	voorzitter@dehunzeborgh.nl
Jan van der Veen	penningmeester		financieel@dehunzeborgh.nl
Marijke Oostingh	secretaris		secretaris@dehunzeborgh.nl
Leontine de Heer	incidentele verhuur		verhuur@dehunzeborgh.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 06 312 85 511	r.boonstra@dehunzeborgh.nl

Website: **www.dehunzeborgh.nl** E-mail: **info@dehunzeborgh.nl**

Bridgen in de Hunzeborgh



De wijkactiviteit Bridge-in-de-Borgh is na de zomer met een leuke enthousiaste club bridgers weer van start gegaan. De meeste mensen deden het eerste half jaar ook al mee, nu aangevuld met mensen die de basiscursus bridge voor de zomer hebben afgerond. We streven ernaar om in een huis-kamersfeer met maximaal 4 tafels, ontspannen maar wel serieus te spelen. Na afloop wordt de uitslag berekend. Vooraf en halverwege is er tijd voor een praatje met bridgen-de buurtgenoten onder het genot van een drankje.

Kun je bridgen en heb je interesse om mee te doen, stuur dan een mailtje naar: bridgeindeborgh@gmail.com

We nemen daarna contact met je op. We spelen elke maand één keer op woensdagavond en één keer op donderdagmiddag. Voor de data in 2024 check de site van de Hunzeborgh of stuur een berichtje naar het bovenstaand mailadres.

*Namens het Bridge-in-de-Borgh team,
Marijke Haken*

Kunstkring De Hunzeborgh

Donderdag 27 februari 2024

Iedereen is welkom bij de laatste bijeenkomst van dit seizoen van Kijken naar Kunst.

De kosten zijn € 7,50 incl. koffie en thee. Gratis voor vaste deelnemers en vrienden van de Kunstkring.

De lezing is van 14.00 - 16.00 uur in Buurt-

centrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10A; 9731 EB Groningen

Gast spreker is Dr. Kees van der Ploeg. Kees van der Ploeg is architectuurhistoricus en verbonden aan de RUG.

Onder de leden van de Groninger kunstkring De Ploeg bevonden zich behalve beeldend kunstenaars ook een aantal architecten, waaronder Egbert Reitsma, Evert van Linge en Siebe Jan Bouma. Hun bijdrage aan de hoogtijdagen van De Ploeg in de jaren twintig en hun opvattingen over architectuur krijgen in het boek: *De Ploeg, het expressionisme en de architectuur*, voor het eerst de volle aandacht. Kees van der Ploeg, de schrijver van dit boek, beschrijft hierin het ontstaan van expressionistische architectuur en de wijze waarop de architecten van De Ploeg in hun ontwerpen voor met name kerken en woonhuizen hieraan vorm hebben gegeven. Afgerekend wordt met de opvatting dat deze architecten niet veel meer waren dan aan-



hangers van de Amsterdamse School.

Voor meer informatie of opgave kunt u bellen of mailen met
Ina Bos (06) 44 01 22 76
i.bos@dehunzeborgh.nl of met
Ynke Veenstra (06) 27 33 37 87
ynkeveenstra@home.nl

Gitaarconcert 12 november Joost Dijkema

Op zondagmiddag 12 november was het concert van Joost Dijkema. Het was een bijzonder concert. Joost bracht voor 29 mensen, exclusief de organisatie, een staaltje gitaarkunst ten gehore, zoals ik zelden heb gehoord. Het was zeker virtuoos te noemen, zoals in de aankondiging stond.

Knap dat de culturele commissie telkens weer mensen vindt die leuke concerten of interessante lezingen kunnen geven. Voor onze wijken is dit fijn en gezien de gezellige sfeer die er op 12 november in de Hunzeborgh was, wordt het ook door de buurtbewoners op prijs gesteld.

Aleida Bakker



Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2023-2024

Maandag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	pieta.nijhuis@home.nl
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	
	19.00 - 20.15 uur	Yoga	Irma van Dort (06) 511 077 41
	20.15 - 21.30 uur	Yoga	info@ouroboros-natuurlijk.nl
Dinsdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	pieta.nijhuis@home.nl
	14.00 - 16.00 uur	Kijken naar kunst	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	19.45 - 21.45 uur	Koor 'Goed gestemd' iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties	Leontine de Heer Leontinedeheer@home.nl
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Schildergroep 'Sporrel'	Sonja Thie (06) 293 820 68 sonja.thie@home.nl
	19.30 - 22.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand 10 jan, 7 febr, 6 mrt 3 april	Marijke Haken (06) 293 680 57 bridgeindeborgh@gmail.com
Donderdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Pieta Nijhuis (050) 542 13 96
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	pieta.nijhuis@home.nl
	13.30 - 22.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand 18 jan, 15 febr, 14 mrt, 11 april	Marijke Haken (06) 293 680 57 bridgeindeborgh@gmail.com
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga (06) 305 038 02 l.ladiesgym@gmail.com
	10.30 - 12.30 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'	Ina Bos (06) 440 122 76 i.bos@dehunzeborgh.nl
	13.15 - 15.15 uur	Schildercursus 'Groen als Gras 2'	Ina Bos (06) 440 122 76 i.bos@dehunzeborgh.nl
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen (06) 100 398 68 a.r.vannimwegen@hetnet.nl
	18.30 - 19.30 uur 19.45 - 21.00 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar	12 jan, 9 febr, 8 mrt, 5 april, 10 mei, 7 juni, 5 juli

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2024

14 januari	Nieuwjaarsborrel
11 februari	Muziektheater: De oorlog door de ogen van mijn moeder. Helma Erkelens & friends
24 februari	Open middag Kijken naar Kunst lezing: de Ploeg, het expressionisme en de architectuur
17 maart	Lezing: Kleding, van noodzaak tot overdaad. Netty Weijenberg
14 april	Klassiek concert: der Aa strijkkwartet

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do 8:30-18:00

Vr 8:30-19:00

Za 8:30-17:00

Boody bamboe
ondergoed nu 20%
korting tot 24 december!



Kerstverzierung uit Seiffen/
Ertsgebergte nu tijdelijk in de winkel!

DE TERP



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten
bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij
de winkel)



NATURAL LIFE
Est. 1979



Gecertificeerd biologische producten
met nadruk op lokale aanbieders



Word de gezondste versie van jezelf! Vind een goede balans tussen lichaam en geest.

Balans2you is er speciaal voor mensen die:
Zich niet thuis voelen op een sportschool – Graag in kleine groepen willen trainen
Persoonlijke aandacht – Chronische ziekte hebben – Voedingsbegeleiding

U traint bij ons in kleine groepen, op uw eigen nivo.

-  Bewegingsstudio
-  Vacushaper (combinatie van lopen, vacuum en infrarood)
-  9 verschillende bewegingsbanken/stoelen
(bijzonder training om spieren en gewrichten soepel te houden/maken)
-  Vibrosaun, een combinatie van massage en infrarood
-  Voedingsadviezen
-  Wandelcoaching
-  Coaching verlies en leefstijl

Bekijk onze website www.balans2you.nl voor meer informatie, openingstijden en tarieven