

WOONWIJK

DE HUNZE

WIJKBLAD DE HUNZE
JAARGANG 9, NUMMER 6
DECEMBER 1999





Wanneer u dit tuinbord tegenkomt, staat er meestal 'verkocht' op. Omdat huizen die u aan uw bij ERA aangesloten makelaar toevertrouwt worden omringd door tal van bijzondere ERA-diensten. Zoals de 'Te koop' mailing, de Verkoopbaarheidsbeoordeling en de marktanalyse, het Koper Garantie Plan® en de 'Verkocht' mailing. Stuk voor stuk diensten die er toe bijdragen dat uw opdracht deskundig en met veel gevoel voor service wordt uitgevoerd. Bel gerust voor meer vrijblijvende informatie.



ERA. STERK DOOR SERVICE.



Makelaardij NEBO

Westerhaven 1 • 9718 AT Groningen • tel. 050-3182118 • fax 050-3143265
e-mail: nebogron@noord.bart.nl • internet <http://www.base.nl/nebo>



NVM

Lid NVM en aangesloten bij ERA Nederland.

December 1999
Jaargang 9, nr. 6

COLOFON

Wijkorgaan De Hunze is een
 tweemaandelijks uitgave van
 het Hunze Overleg Platform.
 Secretariaat HOP
 postbus 60.018
 9703 BA Groningen

REDACTIE

Rineke Boonstra tel. 5425721
 Els Bijholt tel. 5494374
 Anna Daggers tel. 5415911
 Hans Huisjes tel. 5419167
 Simone Otten tel. 5418806

*De redactie ontvangt graag
 reacties op de inhoud van
 De Hunze. U kunt deze sturen
 met vermelding van naam
 en adres naar:*

*Rineke Boonstra
 Bijvoetstraat 8
 9731 LE Groningen*

Plaatsing is voorbehouden aan
 de redactie. Overname van
 artikelen is toegestaan mits
 voorzien van bronvermelding.

VORMGEVING

Erik Tack

UITGEVER & ADVERTENTIES

Pinguin Design, Bedum
 tel. 3010020 / fax 3010001

DRUK

Scholma Druk, Bedum

Inhoud

Column: Actieplan	2
We gaan door!!	3
Stadterspas	5
Ingezonden stukje	6
Geen Koninginnedag meer?	7
Buurtgenoten	8
Harrie Hunze	10
Expositie 'Stad'	11
Ondernemers in de Hunze	15
Jeugd: de Paperang	19

**Bestuur en redactie wensen u prettige kerstdagen
 en een gezond 2000**

het bestuur

Jan Robert van 't Hag
 Secretaris, archiefbeheer,
 tel. 5418326

Johan Smit
 Eerste penningmeester
 tel. 5423668

Broer van der Meer
 Voorzitter a.i., werkgroep
 wijkgebouw. Tel. 5411721

Reino Houwen
 Bestuurslid, ouderenoverleg
 tel. 542 33 14

Marga Bergsma
 Bestuurslid wijkkrant,
 tel. 542 52 57

Actieplan

Geacht HOP-bestuur,

Bij deze doe ik u toekomen mijn advies ter revitalisering van de wijkvereniging van de Hunze. Mijn aanbevelingen zijn tot stand gekomen op basis van een telefonische enquête onder drie buurtbewoners en gedegen eigen observaties. Mijn conclusie is dat het HOP als belangrijkste euvel kent een populatie die eerst is te mobiliseren als zij in haar belangen wordt getroffen. Voor de organisatie van, dan wel deelname aan, activiteiten die het woon- en leefklimaat bevorderen, zoals een stratenvolleybaltoernooi of een dansavond, is zij niet te enthousiasmeren. Een offensieve attitude die bijdraagt aan de kwaliteit van het bestaan in de Hunze is de bewoners vreemd.

Heel anders is dat wanneer de Hunzenaar in het defensief wordt gedrongen. Wordt het bestaande niveau van welbevinden bedreigd, dan is hij paraat. Bereikt de lucht van een zak patat zijn neus, dan is hij al gauw bereid tot aan de Raad van State te procederen om deze aanslag op het milieu te pareren. Zelfs bij verwacht onheil van fenomenen net buiten de wijk, staan de wijkbewoners pal. Troffen wij hen niet zij-aan-zij in het protest tegen de komst van een methadonpost bij de Korrewegbrug?

Mijn conclusie is dat naderend onheil de wijkbewoners mobiliseert en bindt. Uw buurtvereniging is gediend bij gevoelens van onbehagen, die de bewoners prikkelen via

het HOP de belangen van de wijk te dienen. Mijn voorstel is dan ook om i.s.m. Loeks, Radio Noord en de wijkkrant gedurende een jaar berichten en geruchten te verspreiden die de Hunze-bewoners schrik aanjagen. Binnen deze periode moet de aanwas van actieve HOP-leden gestalte krijgen. Ik stel u voor de volgende berichten volgens onderstaand schema door de wijk te laten circuleren, opdat iedere bewoner zijn toe vlucht tot de kracht van de buurtorganisatie neemt:

- November-De redactie dreigt wegens een gebrek aan vrijwilligers de uitgave van de wijkkrant te staken.
- December-I.v.m. de drukte bij Intratuin wordt de route Cuypersweg-Granpré Molièreweg-Berlageweg vier weken opengesteld voor doorgaand ringwegverkeer.
- Januari-De Centrale Opvang Asielzoekers (COA) wil in het wijkpark een tentenkamp inrichten voor de tijdelijke huisvesting van asielzoekers.
- Februari-Rectificatie voorgaand bericht: de COA wil in het wijkpark een permanent asielzoekerscentrum.
- Maart-Peter krijgt een vergunning voor een tweede snackwagen in de wijk.
- April-De gemeente gaat de stadswijken herindelen. De Hunze wordt onderdeel van Beijum.
- Mei-Piet van Dijken heeft een huis in de Hunze gekocht.
- Juni-Ambtenaren wijzen in een advies

aan B en W op de geschiktheid van het grasveld bij het Hunzebos voor een woonwagenkamp.

- Juli-In de Rietveldlaan komt een resocialisatiehuis voor patiënten van de Van Mesdagkliniek.
- Augustus-Oud-burgemeester Ouwerkerk kondigt aan het twaalfeneenhalfjarig bestaan van de wijk te willen bijwonen.
- September-Antoinette stopt met knippen.
- Oktober-De Milieudienst gaat bekeuringen uitdelen aan wijkbewoners die de afvalbakken 's avonds al bij de stoep zetten

- November-Met het opdoeken van lijn 65 verdwijnt de laatste mogelijkheid met het openbaar vervoer te reizen.
- December-De aanvliegroute van de verlengde start- en landingsbaan van luchthaven Eelde zal exact over onze wijk gaan.

Aan dit advies werkte ik zes dagdelen à f 2000,- werkloon. Ik verzoek u derhalve f12.000,- over te maken op de bankrekening van

■ DRS. J. LE PÉDANT

We gaan door !!!!!!!!!

In het laatste wijkblad deden we een oproep voor nieuwe redactieleden. Als zich geen personen zouden aanmelden was het gedaan met het blad. Immers met 2 mensen is het onmogelijk om 6 keer per jaar een wijkorgaan te vullen. Gelukkig hebben diverse mensen de oproep gelezen. Er waren mensen die het erg jammer vonden als het blad niet meer zou verschijnen en tot onze grote vreugde hebben zich 3 nieuwe redactieleden aangemeld.

Meteen bij de laatste redactievergadering bleek dat Anna Daggers, Els Bijholt en Hans Huisjes vol nieuwe ideeën zaten. We kunnen dus weer een tijdje vooruit. Dat betekent natuurlijk niet dat wij geen suggesties voor leuke onderwerpen van bewoners uit onze wijk meer willen ontvangen. Heeft U een leuke hobby (of iemand bij U in de buurt)

laat het ons dan weten. Hetzelfde geldt voor ondernemers uit de Hunze die het leuk vinden om een keer geïnterviewd te worden. Het gaat in dit geval om mensen die nog niet eerder in het wijkblad hebben gestaan. Interesse ???? Neem dan contact op met de redactie.

Vanaf deze plaats willen wij Marleen Oostland hartelijk bedanken voor de leuke interviews die ze heeft gemaakt en de inzet die ze de laatste jaren aan de wijkkrant heeft gegeven. Marleen veel succes met je andere drukke werkzaamheden.

■ DE REDACTIE

Sportcentrum

Kardinge

Voor gewijzigde openingstijden en evenementen
bel de evenementenlijn 050 – 544 86 22

SCHAATSEN



KERSTVAKANTIE SCHAATSCURSUS

Leer of verbeter in vijf dagen uw schaatstechniek
met de kerstvakantie schaatscursussen!

Bel met de schaatsinfolijn voor opgave:
tel. 050 – 544 86 08 (ma t/m vr 13.30 – 15.30)

TENNIS



KERSTVAKANTIE TENNIS JEUGDCURSUS

De vakantiecursus tennis voor de jeugd start op 3
januari a.s. Vijf ochtenden, twee uur lang
tennisplezier voor maar f 75,-!!
Schrijf je in voor 26 december a.s.

Bel met de tennisinfolijn voor opgave:
tel. 050 – 544 86 41 (ma t/m vr 09.00 – 15.30)

“KARDINGE ALTIJD IN ACTIE!”

www.groningen.nl/kardinge

Stadjierspasi

Alle inwoners van de stad Groningen kunnen een Stadjierspasi kopen. Stadjierspasi 2000 is geldig tot 31-12-2000. Het is een uitgave van de gemeente Groningen en is er voor alle inwoners van de gemeente.

Het is een persoonlijke pasi waarmee men geld bespaart op het lidmaatschap van de sportvereniging, voordelig een cursus kan volgen, korting krijgt bij museumbezoek, bioscoop en theater en goedkoop kan winkelen. De Stadjierspasi 2000 doet meer aanbiedingen voor jongeren dan voorheen, maar blijft evenals voorgaande jaren interessant voor iedereen. Meer dan 135 deelnemende bedrijven en instellingen, winkels en restaurants geven houders van de Stadjierspasi een korting die varieert van 5 tot 25%.

De gemeente Groningen zorgt ervoor dat de pasi voor alle inwoners van de stad betaalbaar blijft. Normaal kost de pasi

f 80.00. Ouderen, studenten / scholieren en kinderen betalen f 40.00 voor de pasi. Voor stadjierspasi met een laag inkomen kost de pasi slechts f 10.00.

Een folder met aanvraagformulier ligt bij de verkooppunten. Bij aankoop wordt de pasi direct klaargemaakt voor gebruik.

De verkooppunten zijn: alle filialen van de Openbare Bibliotheek, het Gemeentelijk Informatie Centrum, Kreupelstraat 1, de Wijkservice Centra in Hoogkerk en Lewenborg en de Groningse Krediet Bank, Eendrachtsskade ZZ 2.



Volleybalvereniging "Beijum" heeft groeierende jeugdafdeling

Introductiecursus of competitie.

In 1996 organiseerde volleybalvereniging "Beijum" voor het eerst introductiecursussen volleybal voor jongens en meiden van 12 t/m 17 jaar. Na een aarzelend begin is de aanmelding de jaren daarna goed op gang gekomen. Vanaf september van dit jaar doen we zelfs met 1 team mee aan de jeugdcompetitie van de Nederlandse Volleybal Bond. Daarnaast bestaat de introductiecursus nog steeds, waarvoor we nog enkele jongeren kunnen plaatsen.

Je meldt je aan voor twee maanden (8x). De kosten bedragen 20 gulden. Met de Stadjierspasi krijg je een éénmalige korting van 5 gulden. Na die twee maanden kun je je aanmelden voor de volgende periode van twee maanden.

Dus heb je zin om een balletje te leren slaan onder leiding van ervaren spelers, kom dan eens langs op woensdag. Alle onderdelen van deze snelle en spectaculaire teamsport komen aan bod: stoppen, passen, smashen, blokken en duiken. En straks weet je ook wat "een kortje achterover", of "een floater", "een steek", "een 31", "een staffel" of "1-5" betekent. En als je de basistechniek onder de knie hebt lukt het je misschien wel om de bal "binnen de drie" te slaan.

Voor inlichtingen en aanmeldingen kun je bellen met Tom Heyne (050-5414604) of met sporthal Beijum.

de hunze
 wy wonen in de Hunze.
 we hebben daar een hut.
 we spelen daar vaak.
 Het is een geheime hut.
 in de zomer zwemmen we daar in de vloot.
 de twee eenden die daar zwemmen heten: liefje en liefje.
 de muir die daar is heet: de muir.
 we ~~we~~ hebben daar een koelkast en een bank.
 wy eten en drinken daar vaak.
 en weet je waar de hut is? in 't gras!

Ingezonden stukje van Denise en Fransien;
 de redactie zou graag meer van deze stukjes willen
 plaatsen, lever ze in op de het redactieadres!

Groetjes van Denise en Fransien
 Berlageweg 12 en Kromhoutstraat 16

Natuurvoeding

De Wiershoeck

**Volledig assortiment
 biologische (vers)waren
 Verkooppunt Odin
 groente-abonnement**

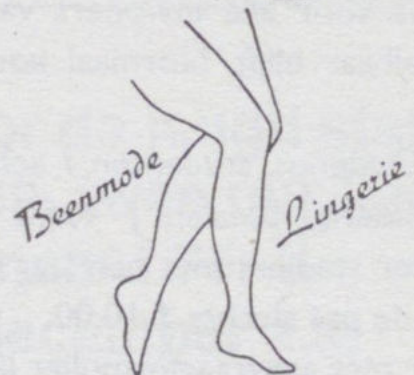
Beijumerweg 20
 (bij Onnemaheerd)

Open: ma. 11.30 - 18.00 uur
 di. t/m don. 9.00 - 18.00 uur
 vrijdag 9.00 - 20.00 uur
 zaterdag 9.00 - 17.00 uur

tel. 050 - 5411515

**Prettige Kerstdagen en
 een gezond 2000**

Josje



de gezelligste winkel voor al uw:

lingerie • dames-, heren- en
 kinderondergoed • panties • sokken •
 badkleding • nachtkleding •
 dameskleding

**Prettige Kerstdagen
 en een super 2000!**

**Winkelcentrum LEWENBORG
 Tel. 050- 5418995**

Geen Koninginnedag meer in de Hunze??

Het Hunze Recreatie Team heeft de afgelopen jaren Koninginnedag en andere activiteiten georganiseerd. Mede door de grote opkomst vooral op Koninginnedag waren de activiteiten bijzonder succesvol te noemen.

De afgelopen maanden hebben een aantal van onze vrijwilligers door drukke werkzaamheden en verhuizing hun activiteiten voor het Hunze Recreatie Team moeten stopzetten. De komende maanden gaat er meer duidelijkheid komen over het nieuwe wijkgebouw en de activiteitencommissie die voor het wijkgebouw moet worden opgezet. Daarom heeft het Hunze Recreatie Team besloten om alleen nog activiteiten te organiseren op Koninginnedag en de naam te wijzigen in Hunze Oranjecomité. Om volgende jaren weer 30 april te kunnen vieren in de wijk zijn we op zoek naar minimaal 5 mensen die het comité willen gaan versterken en nieuwe ideeën over de viering hebben. Veel tijd gaat het u niet kosten, Vanaf half december tot mei komen we gemiddeld 1 maal per maand bij elkaar. Wanneer het u leuk lijkt iets

voor de wijk en de organisatie voor Koninginnedag te doen bel dan onderstaand telefoonnummer. Zowel mannen als vrouwen roepen we op te reageren. Zonder versterking is het niet meer mogelijk Koninginnedag te organiseren!!

Ronald van Nimwegen, 5414622z



Het Gast/Logeerproject zoekt gastouders voor kinderen met ADHD en/of PDD-nos

Niet ieder kind kan zo maar even uit logeren gaan wanneer het daar zin in heeft. En niet iedere ouder kan familie of kennissen vragen zo nu en dan hun Kind(eren) op te vangen, al is het hard nodig. Vooral ouders met een kind met aandachts- en concentratieproblemen (ADHD), of een aan autisme verwante stoornis (PDD-nos), verlangen naar een logeerplek, om het kind, maar ook zichzelf even tot rust te laten komen.



Ook zin in zwemmen?

Ga zwemmen bij zwemclub De Zwemvogels. Wij hebben weer plaats voor nieuwe leden.

Iedereen vanaf 16 jaar kan zich laten inschrijven. Er wordt iedere donderdagavond van 19.30 tot 20.00 uur gezwommen (recreatief of trimmen) in Kardingse.

Informatie bij Rina Heyne, tel 050-5414604

Het Gastouder/Logeerproject is voor die ouders op zoek naar gastouders en -gezinnen die bijvoorbeeld één keer per maand hun kind willen opvangen.

Wilt u meer informatie, neem dan contact op met het Gastouder/Logeerproject van Humanitas, tel. 050 - 3120633

Buurtgenoten

Wanneer je kennismakt met je buren of overburen vraag je vaak naar het beroep dat de buren uitoefenen. En er zijn van die beroepen die altijd voor gespreksstof zorgen. Zo ook bij het beroep van Cor van de Leest. Cor is dominee van de gereformeerde kerk vrijgemaakt in Groningen-Oost.

Geboren in Ten Boer en getogen in Bedum, een rasechte Groninger dus. Zeker, maar hij heeft voornamelijk buiten de provincie gewoond. Zijn vader was onderwijzer, eerst op de basisschool, later in het voortgezet onderwijs en nog later op de academie. Vanwege de carrière van vader verhuisde het gezin nogal eens. Ze kwamen op het laatst in Rotterdam terecht.

Daar heeft Cor het gymnasium doorlopen. Hij studeerde een jaar kunstgeschiedenis in Leiden, maar besloot dat theologie beter bij hem paste. Na deze 7-jarige studie koos Cor ervoor predikant te worden. De omgang met mensen en het praten over God waren daarvoor de redenen.

Dat dit geen gemakkelijk beroep is realiseerde hij zich.

Cor zegt dat je niet predikant kunt worden als je dat niet met overtuiging en overgave wilt doen. Het is te vergelijken met een eigen zaak. Getrouwd zijn met het werk, 24 uur per dag oproepbaar en beschikbaar zijn, geconfronteerd worden met alles wat er in de gemeente gebeurt. Met fijne maar ook droevige en soms schokkende zaken. Ook het gezin heeft te maken met het feit dat pa of man predikant is. Regelmatig



verhuizen hoort erbij. Zo nu en dan vreemde mensen in huis, niet te veel lawaai maken als pa met de preek bezig is of wanneer er bezoek is. De vrouw van de predikant treedt regelmatig op als gastvrouw of gaat mee op visites in de gemeente. De andere kant is natuurlijk dat Cor veel thuis werkt, en dus veel aanwezig is.

Het werk van de dominee bestaat uit het voorbereiden en uitvoeren van de kerkdiensten op zondag, gesprekken voeren met gemeenteleden die problemen hebben en bestuurlijk werk. De jeugd van de kerk leren over God en de bijbel hoort er ook bij. En jeugd is er in overvloed.

Van alle leeftijden en veel studenten. Binnen de kerk wordt rekening gehouden met het feit dat er veel jeugd is. Soms worden kerkdiensten in samenwerking met de basisschool voorbereid en gedeeltelijk uitgevoerd door de jeugd.

Hoe zit zo'n kerkelijke gemeente eigenlijk in elkaar? De gemeente van Groningen-Oost

bestaat uit 750 leden die met hun financiële bijdrage de dominee, de koster en het gebouw onderhouden. Alle overige gemeenteleden die zich inzetten voor de gemeente (in kerkenraad of commissies) doen dat op vrijwillige basis. De baas in de kerk is niet de dominee of de kerkenraad maar Christus. De betekenis van de kerk in de wereld valt volgens Cor wel vaak tegen. De kerk is als organisatie op zich sterk naar binnen gericht. Binnen de kerken vindt wel een bezinning plaats over zorg voor mensen aan de rand van de samenleving.

Tot slot vraag ik Cor of hij de lezers van de wijkkrant nog iets mee wil geven. Dat wil hij graag; hij hoopt dat de kern van het kerstfeest voor de lezers gaat leven. God laat zijn liefde zien door de komst van het kind Jezus, om ons van schuld en ellende te bevrijden. Op die manier is er licht ondanks alle narigheid in de wereld.

■ MARLEEN OOSTLAND

De gereformeerde kerk vrijgemaakt heeft elke zondag twee kerkdiensten in de Oosterkerk. Kerktijden staan op het bordje bij de kerk.





HARRIE HUNZE

© WW Hunze 99/



Expositie STAD

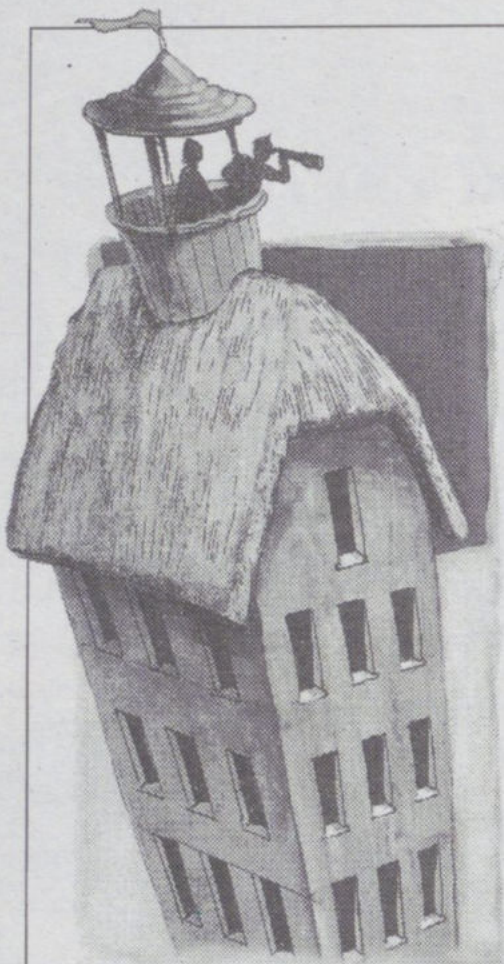
werk van Frans Le Roux en Driek van Wissen

Wie van striptekeningen en ook van de stad Groningen houdt, kan in het Gemeentelijk Informatie Centrum een unieke serie originele werken bewonderen van de Groninger stripmaker Le Roux. De tekeningen zijn gemaakt in opdracht van de gemeente in het kader van het herinrichtingsproject Binnenstad beter. Ze waren dan ook tijdens de werkzaamheden in de stad uitvergroot op billboards te zien. De stadsgezichten zijn geconstrueerd vanuit een hoog standpunt met behulp van vogelvluchtperspectief. Zodoende valt er veel te zien aan allerlei kolderieke taferelen.

De bekende Groninger dichter en taalzuiveraar Driek van Wissen maakte bij elke tekening een een gedicht in sonnetvorm, waarbij hij zich laat meevoeren door nostalgie en jeugdsentiment, dat heel herkenbaar overkomt.

Ter gelegenheid van deze overzichtstentoonstelling zijn de tekeningen en gedichten gebundeld in een bijzonder aantrekkelijk boekje, dat overal (nog) verkrijgbaar is voor f 19,99. Zoals het wel vaker in de stripwereld voorgekomen is, heeft ook deze bundel alle kenmerken in zich om uit te groeien tot een collectors item.





Waarom een veelzijdige makelaar?

Uw veelzijdige makelaar, die alles wat er kán gebeuren al eens heeft meegemaakt. Die ervaring willen we graag met u delen. Tien tegen één dat u daar baat bij hebt. Kamminga werkt met kleine, gespecialiseerde teams die u alles kunnen vertellen over huurwoningen, koopwoningen, hypotheek, verzekeringen, vastgoedmanagement, taxaties en bouwtechnische (garantie)keuringen. U bent welkom!

IK Kamminga Makelaars

Groningen
Oude Boteringestraat 75
Telefoon (050) 365 55 55

Maak het u gemakkelijk. Kamminga Makelaars.

Shoetime

schoenreparatie - fournituren
onderhoudsprodukten - sleutelduplicatie

**Een 2e ronde?
't Hoeft niet duur te zijn!**

Ga naar: **Shoetime**

Uw schoenmakerij voor kwaliteit en service
Gemakkelijk te bereiken via afslag Beijum-Noord
Parkeerruimte voldoende!

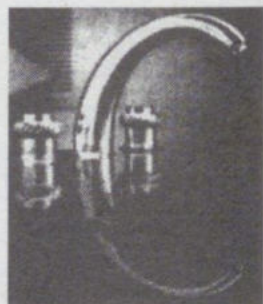
Winkelcentrum Beijum-West
Stoepemaheerd 1, Beijum
050 - 5415590

sieraden - lederwaren
beenmode - laarzen, klompen, sloffen etc

Bijoutime

RESAN

Badkamers
Tegels



- ◆ ADVIES
- ◆ ONTWERP
- ◆ VERBOUWING
- ◆ INSTALLATIE
- ◆ TEGELWERK
- ◆ SERVICE



Totaal offerte

TOTAAL 32 BADKAMEROPSTELLINGEN

050 - 571 68 83
OOSTERHAMRIKKADE 4 - GRONINGEN

- Alle bekende merken
- Garantie: in 8 dagen opgeleverd en door onze vakmensen verzorgd!

MEINS *franchise*



BEIJUM

en

GALL & GALL

*Wensen u allen
prettige feestdagen en
een gezond 2000*

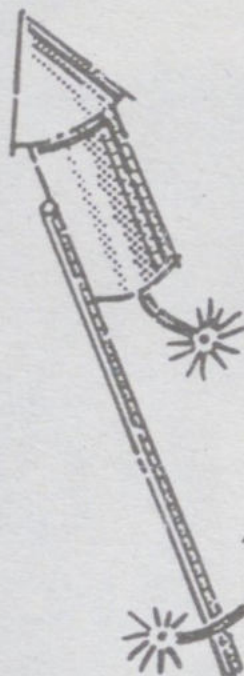
Fam. Meins en medewerkers

Vuurwerk in Groningen!

GRATIS grondvuurwerk

als u onze bestellijst voor 25 december
a.s. bij ons inlevert.

25,- tot 50,-; 48 schots vuurwerk t.w.v. 7,50
50,- of meer; 96 schots vuurwerk t.w.v. 13,50



intratuin
HET GROENE WARENHUIS

GRONINGEN, Cuypersweg 5, tel. 050 - 5421322

Beauty Sauna 'De Hunze'

voor:

sauna, zonnestudio, infrarood,
massage, schoonheidssalon,
pedicure, heren- en dameskapsalon.

Alle dagen vanaf 14.00 t/m 23.00 uur,
zondags op afspraak,
maandag gesloten.

Cuypersweg 52-54, t/o Intratuin

Tel. 050-5416790

MAMAMINI



Dé gratis ophaaldienst
voor huisraad,
kleding en
inboedels.

Dé gratis
serviceverlener
bij inboedels:

Veegschone aflevering
van de woning.

MAMAMINI,
de kringloopwinkel aan het Noorderplantsoen
Noorderbinnensingel 100,
Groningen (050) 313 22 00
Open di/vr 10.00 - 18.00 uur;
za 12.00 - 17.00 uur

MAMAMINI
weet raad met huisraad

Ondernemers in de Hunze

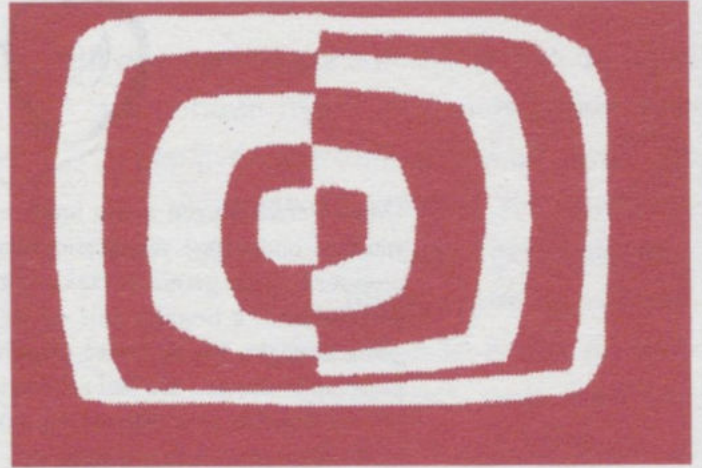
Wie aan een natuurgeneeskundige denkt, zal misschien denken aan een zweverige vrouw in een blauwe jurk. Om uit te vinden of dit werkelijk zo is en wat een natuurgeneeskundige nu eigenlijk doet, heb ik een afspraak gemaakt voor een interview met Meta Hiemstra. Als ik aanbel bij de praktijkruimte van Meta, wordt de deur geopend door een vriendelijke, niet 'zweverig' uitziende vrouw.

Meta heeft nog niet zo lang aan de Buysstraat haar eigen Praktijk voor natuurgeneeskunde en acupunctuur (daarvoor elders in de stad). Ze heeft daartoe 6 jaar gestudeerd aan het Nederlands college voor natuurgeneeskunde. Een belangrijk onderdeel van deze opleiding is het verkrijgen van een gedegen medische basiskennis. Zij is gediplomeerd natuurgeneeskundige, acupuncturist en Tui – Na therapeut. In haar praktijk behandelt ze zowel kinderen als volwassenen.

Een beweegreden voor haar om natuurgeneeskundige / acupuncturist te worden is dat dit een complementaire zorg is ten opzichte van de reguliere gezondheidszorg. Ze wil daarmee echt iets voor mensen betekenen. Vooral de samenwerking met de cliënt ziet ze als belangrijk middel om tot een goede gezondheid te komen.

De basis van de natuurgeneeskunde is dat het natuurlijk genezend vermogen van het eigen lichaam wordt aangesproken. De behandelingen die onder de natuurgeneeskunde vallen zijn o.a.:

- voedingsadviezen : bv. Adviezen over dië-



ten, intoleranties, allergieën, supplementen;

- fytotherapie : kruidengeneeskunde;
- iriscopie : oogdiagnose.

Er wordt steeds meer onderzoek gedaan naar de werking van kruiden. De natuurgeneeskunde wordt voor de gezondheidszorg dus steeds minder een taboe.

Acupunctuur is volgens mij voor de gemiddelde Nederlander al een stuk bekender. Het is een van de behandelmethoden uit de traditionele Chinese geneeskunde. Er is inmiddels ook flink wat wetenschappelijk onderzoek gedaan naar acupunctuur.

Het grootste deel van haar cliëntenkring komt via via. Ook wel worden er mensen doorverwezen via de huisarts of fysiotherapeut. Vaak komen mensen uiteindelijk bij Meta Hiemstra terecht wanneer een klacht is uitbehandeld of niet te behandelen is in de reguliere gezondheidszorg.

Volgens Meta kan de natuurgeneeskunde als aanvulling fungeren op de reguliere gezondheidszorg. Ze zal iemand bijvoorbeeld niet aanraden om zonder overleg met de huis-

'n Kwestie van Samenspel



Univé Verzekeringen is een uniek en hecht team van meer dan honderd zelfstandige onderlinge verzekeringsmaatschappijen. Univé werkt zonder winst-oogmerk. Dus: prima verzekeringen voor een zo laag mogelijke premie. Bovendien... u bepaalt zelf op welke wijze u van de diensten van Univé gebruik maakt. Via de Univé-Onderlinge bij u in de buurt of rechtstreeks. Via persoonlijk contact, dan wel telefonisch of schriftelijk. Elke keer opnieuw. Voor één en dezelfde prijs. Bij één en dezelfde maatschappij. Kan het makkelijker? Univé, daar plukt u de vruchten van!

Wij wensen u prettige kerstdagen en een gezond 2000!

UNIVÉ

VERZEKERINGEN

Univé. Daar plukt u de vruchten van!

Korreweg 268, Telefoon 050 - 5736737

*Wij wensen u goede feestdagen en een gezegend,
gezond, gelukkig en fleurig 2000 toe!*



directie en medewerkers
bloemen & plantencentrum
ELDORADO

boterdiep wz.15 9785 aj zuidwolde
tel.050-3012571 fax 050-3015065
e-mail: info@tc-eldorado.nl
www.tc-eldorado.nl

arts de medicatie te stoppen. Je hebt namelijk de zorg voor iemands gezondheid en dat is een hele verantwoordelijkheid. Een ander positief punt van de natuurgeneeskunde is de individueel gerichte behandeling, specifiek op 1 persoon afgestemd en dus voor iedereen toch iets anders.

Mensen komen met verschillende klachten bij Meta, zoals migraine, bewegingsklachten, chronische schouder – en elleboogklachten, darmklachten, cara, overgangsklachten, etc. (Acupunctuur is ook een bekende methode om bijvoorbeeld te stoppen met roken of af te vallen.) Er zijn ook klachten te behandelen die minder voor de hand lijken te liggen, als huidproblemen en allergieën / intoleranties. Deze zijn onder andere te behandelen door middel van oliën, acupunctuur of voedingsadviezen.

Voor kinderen kan de natuurgeneeskunde ook veel betekenen. Vaak vinden ouders het maar niets om kinderen veel medicijnen te geven, de natuurgeneeskunde is dan een bruikbaar alternatief. Specifieke klachten van kinderen die Meta regelmatig behandelt zijn bijv. huiduitslag, oorontsteking, blaasontsteking, slecht slapen, e.a.

Zwangere vrouwen die iets terughoudender zijn met het nemen van medicijnen kunnen

ook goed terecht bij de natuurgeneeskundige. Een bijkomend voordeel van deze zorg is dat er minder bijwerkingen zijn.

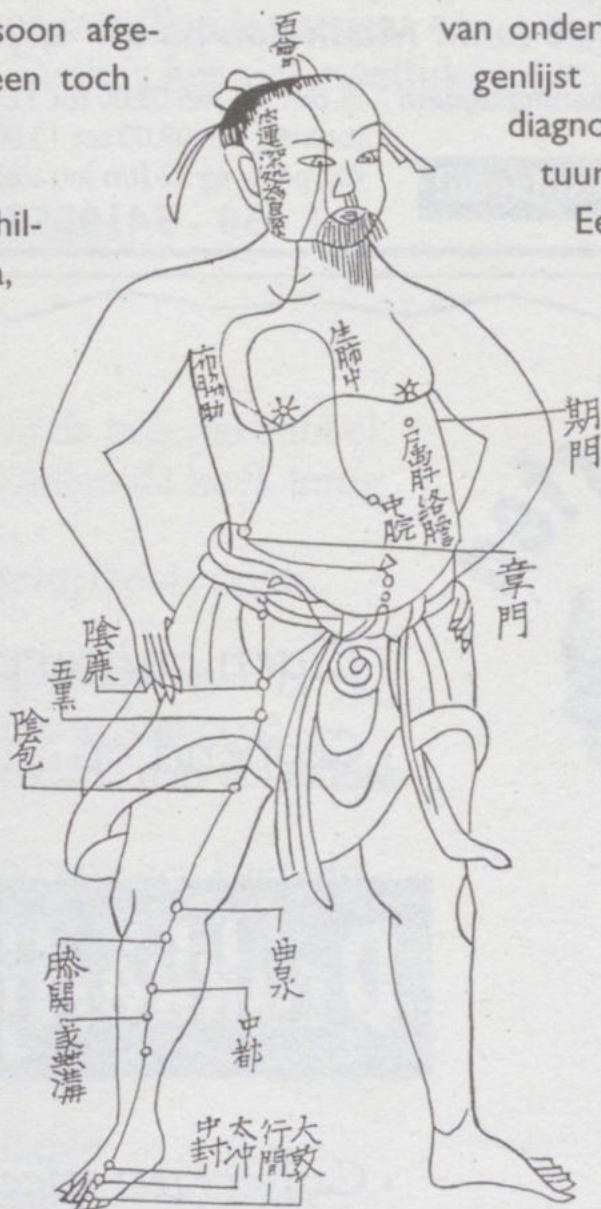
Bij een eerste consult zal er aan de hand van onder meer een uitgebreide vragenlijst worden gekeken wat de diagnose is volgens de acupunctuur en natuurgeneeskunde.

Een pluspunt voor de natuurgeneeskunde is dat de persoon zelf ook iets kan doen om de klachten te verhelpen / verminderen. Op deze manier is er sprake van een grotere betrokkenheid van de cliënt bij de behandeling.

Als je op zoek gaat naar een natuurgenezer, moet je erg goed opletten dat deze is aangesloten bij een beroepsorganisatie, bijvoorbeeld de NWP, de Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de Natuurlijke Geneeskunst. Niet iedereen kan hier zomaar lid van worden; er worden hoge kwaliteits-eisen gesteld (qua opleiding en praktijkervaring).

Het beeld dat de gemiddelde Nederlander van een natuurgeneeskundige voor ogen heeft, blijkt in dit geval helemaal niet te kloppen. De natuurgeneeskunde komt op mij over als een nuttige aanvulling / ondersteuning van de reguliere gezondheidszorg.

■ SIMONE OTTEN





ANNESSA'S HAIRFASHION

voor hem en haar

Een frisse kijk op haarmode!! Ook zo'n zin in een nieuwe look? Maak dan nu uw afspraak.

De openingstijden: di. t/m vrij. van 09.00 tot 12.00 uur ~ 13.00 t/m 18.00 uur
zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur.

Cuypersweg 52 (t/o Intratuin) De Hunze

tel. 050 - 5410855

Prettige feestdagen!

trouwkaarten

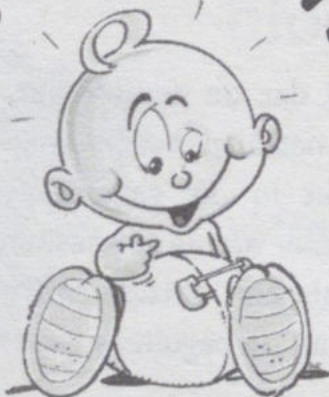


- Eigen ontwerp mogelijk
- Geopend op zaterdag

Drukkerij Boiten

- Collecties mee naar huis
- Kraamcadeautjes

geboortekaarten



*Prettige kerstdagen
en een goed 2000!!*

Boterdiep 50, Groningen 050 312 15 10

De Paperang

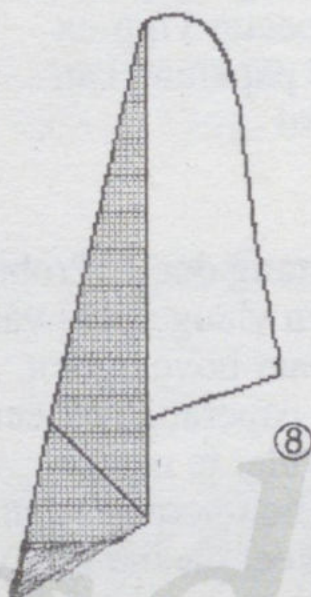
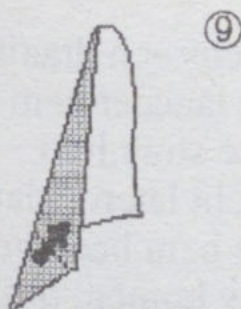
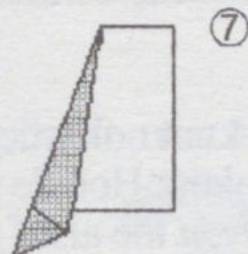
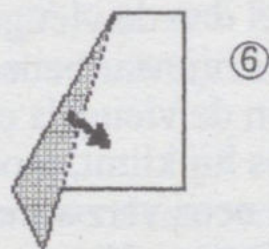
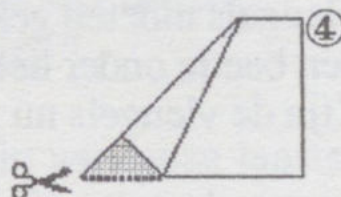
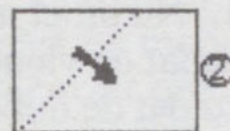
De paperang is een bijzonder papieren vliegtuigje, waar je verschillende trucjes mee kunt uithalen. Toch is het niet moeilijk om er een te maken.

Benodigheden:

- 1 vel papier (A4-formaat)
- schaar
- nietmachine

Werkwijze:

- 1 Vouw het papier in de breedte dubbel.
- 2 Vouw aan beide kanten de hoek terug langs de stippellijn.
- 3 Vouw de flapjes terug zoals op de tekening.
- 4 Knip in zoals op de tekening.
- 5 Vouw de ene flap terug langs de stippellijn. Doe hetzelfde met de andere flap.
- 6 Vouw de flapjes nu nog een keer om.
- 7 Nu ziet het papier er zo uit. De andere kant is hetzelfde. Houd nu de gevouwen randen precies tegen elkaar en knip het papier in net zo'n vorm als in tekening 8.
- 9 Vouw het kleine flapje om zoals op de tekening. Let op: je moet maar één flapje omvouwen.

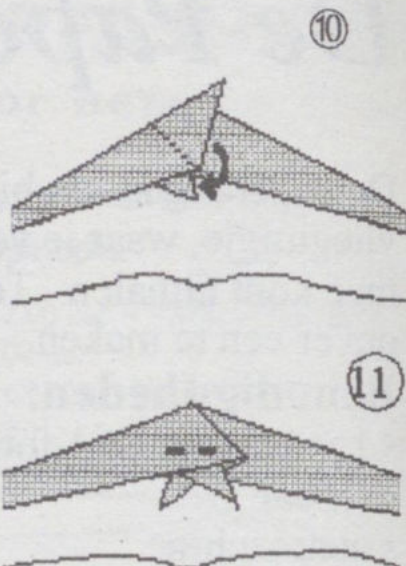


10 Open de paperang langs de middenvouw. Leg het flapje dat je in de vorige stap niet hebt omgevouwen, op het omgevouwen flapje.

11 Vouw nu het flapje dat bovenop ligt om het omgevouwen flapje heen.

Strijk alle vouwen goed glad. Als je dat gedaan hebt, druk dan op de aangegeven plaats een nietje door de paperang.

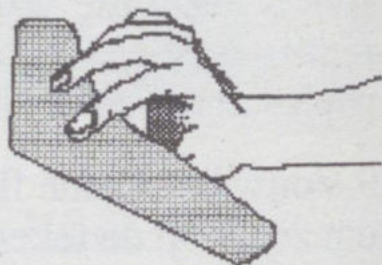
12 Nu moet je het nietje een beetje verbuigen, zodat de vleugels een V-vorm krijgen. Buig ze zo dat de dubbel gevouwen stroken onder zitten.



Nu is je paperang klaar. Maar voor hij goed vliegt moet je hem eerst afstellen. Houd je paperang met de neus van je af plat vast zodat je kan zien of de kromming van de vleugels hetzelfde is. Allebei de vleugels moeten gelijk zijn. Als dat niet zo is, moet je het papier een beetje onder het nietje door duwen.

Zijn de vleugels nu gelijk? Dan kan je een proefvlucht gaan maken.

Hou de paperang tussen duim en wijsvinger vast zoals op de tekening. De neus van de paperang wijst iets naar beneden. Gooi hem voorzichtig weg, en spreid je duim en wijsvinger, zodat je het vliegtuig niet remt. Buigt je vliegtuig af naar links, of naar rechts, stel dan de vleugels bij tot hij recht vliegt. Als hij naar beneden duikt, moet je de toppen van de vleugels een beetje omhoog buigen. Als hij klimt, moet je met een beetje Tipp-ex de neus verzwaren. Een goede paperang kan minstens 10 meter vliegen.



Je kunt ook trucjes met je paperang doen. Probeer eens een draaitol te maken; Hou de paperang bij een vleugelpunt vast en lanceer hem naar boven toe alsof je een frisbee naar boven gooit. Deze stunt lukt trouwens niet altijd. Je kunt je paperang ook een bocht laten draaien door een van de vleugels iets bollter te maken. Als je hem heel precies afstelt kun je hem zelfs als een boomerang laten terug komen, daar is de paperang ook naar genoemd. Veel plezier met vliegen!

UITNODIGING

VBCG

Kerstfeest, een feest om te vieren. Vrede op aarde in een wereld vol onrust. Vrede, een paar dagen geen oorlog. Wapenstilstand, maar de wapens blijven staan. Volle winkels en lege harten, sfeer in de huizen en eenzaamheid bij mensen. Hoe kan het ooit vrede zijn? Feest bij God kan een feest bij mensen worden. Twee millennia geleden was dat feest er voor het eerst in de velden rond Bethlehem. De Zoon van God werd geboren. God kwam wonen bij de mensen en werd bij Zijn geboorte verwelkomd door engelen. Een grote hemelse legermacht die God loofde door te zingen:

"Ere zij God in de hoge hemel, en vrede op aarde voor de mensen die Hem lief zijn!"

Een waar Kerstspektakel, dat gebeuren aan het begin van onze jaartelling. Als Vrije Baptistengemeente Groningen willen wij u uitnodigen om dat Kerstspektakel met ons mee te maken en mee te vieren.

Drie dagen feest in "Het Dok", Kajuit 4 te Lewenborg:

Vrijdagavond 24 december, 21.30 uur:

KERSTNACHTDIENST..... met medewerking van het Jeugdkoor 'Dox' uit Bedum, samenzang en dans. Het thema van deze Kerstnachtdienst zal zijn: **"Kerstspektakel"**

Zaterdagmiddag, 1e Kerstdag van 15.00-18.00 uur een Kerstfeest voor jong en oud, met drama, musical, zang, toneel en tot besluit een koffietafel.

Zondagmorgen, 2e kerstdag om 09.30 uur een familiedienst met het kerstverhaal voor de kinderen.

KERSTSPEKTAKEL



LOOIJENGA ASSURANTIËN MILLENNIUMPROOF

Ook in 2000 ...

is het prettig te weten dat uw verzekeringen bij ons in vertrouwde handen zijn. Een helder zicht op financiële situaties en deskundig advies zorgen voor een verzekeringspakket dat er voor de komende jaren goed uitziet.

Wij zijn klaar voor het nieuwe millennium en wensen u prettige kerstdagen en een voorspoedig 2000.



Looijenga *assurantiën*

Berlageweg 62
9731 LK Groningen
Telefoon (050) 541 56 52
Internetsite:
www.looijenga.nl

