

In dit nummer:

- Kalkoven Van Starkenborgh
- Zonnige Koningsdag
- Nieuwe bestuursleden
- Voetbaltoernooi



Onthulling buurtbanken door *onze* wethouder

DE HUNZE VAN STARKENBORGH



Jaargang 35 | nr. **2** juni 2025



Makelaar in Groningen nodig?



Dalsheim.

Makelaars

Al 25 jaar uw makelaar in Groningen en omstreken

Korte lijnen, heldere communicatie
Ook voor aankoopbegeleiding en taxaties



Neem contact op
voor een

GRATIS WAARDE BEPALING

Aankoop • Verkoop • Taxaties



Dalsheim Makelaars

Oosterhamrikkade 119-31 | Groningen

Telefoon: 050 - 8200 998

www.dalsheimmakelaars.nl | info@dalsheimmakelaars.nl



Juni 2025

Jaargang 35, nr. 2

COLOFON

Wijkblad De Hunze Van Starkenborgh
verschijnt viermaal per jaar in een
oplage van 1500 exemplaren.

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

@Bewonersorg_BHS

Wijkgroep: De Hunze Van Starkenborgh

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.nl

REDACTIE

Mieke Riezebos

John Geijp

Els Bijlholt

We ontvangen graag zowel kopij als
reacties op de inhoud van het wijkblad.
Kopij moet betrekking hebben op de wijk
en directe omgeving. De redactie beslist
over plaatsing. Plaatsing houdt niet in dat
redactie het eens is met de inhoud. Naam
en adres van de auteur moeten bij de
redactie bekend zijn.

De redactie kan artikelen redigeren en/of
inkorten. Anonieme artikelen plaatsen we
niet. Richtlijnen voor het wijkblad vind
je op dehunzevanstarkenborgh.nl bij het
tabblad 'wijkblad'.

Mail uw bijdrage naar:

wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen en klachten over de bezorging
graag melden bij Hans van Leeuwen.
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

Inhoud

Van de redactie	2
Van het BHS bestuur	2
Arina de Visser, nieuwe voorzitter bestuur BHS	6
Catrien Schuurman, nieuw algemeen bestuurslid BHS	7
Kunstenaar geeft plastic afval terug als buurtbank	8
Programma Culturele Commissie	11
Oefenen voor de 4Mijl in onze wijk	12
Foto-expositie in de Hunzeborgh	14
Foto-expo Beijum	17
Een zonnige dag laat Koningsdagfeest stralen	18
Verkoop je kleding!	23
Ondertussen op Facebook	24
Kalkoven Van Starkenborgh	26
Advertorial Mijn Recht	29
Superhelden in onze wijk	30
Groots voetbaltoernooi op 29 juni	33
Wijk in cijfers	35
Van het Hunzeborghteam	39
Activiteitenagenda Hunzeborgh 2025	40

*Het volgende nummer zal omstreeks 4 oktober verschijnen.
Kopij graag voor 26 augustus aanleveren.*

MELDPUNT STADSBEHEER

Tel. 14 050

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG

Tel. 050-5875885

Maandag t/m vrijdag tussen 10:00 en 17:00 uur telefonisch bereikbaar
www.gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden

BUURTAGENTEN:

Tel. 0900-8844

TANJA SERIER (1e aanspreekpunt)

JOLANDA HARTOG & MENNO WIERINGA (2e aanspreekpunt)

Van de redactie

In deze uitgave besteden we aandacht aan het voetbaltoernooi dat op 29 juni wordt georganiseerd, speciaal voor kinderen. Een activiteit die uitstekend past bij onze wijk. Volgens de statistieken woonden er op 1 januari 2024 maar liefst 185 kinderen tussen de 0 en 15 jaar in onze buurt. Het toernooi richt zich op kinderen van 6 tot 16 jaar: daar zit vast een flinke groep voetballiefhebbers tussen! In het artikel lees je meer over het toernooi en hoe je je kunt opgeven.

Verder is er een wisseling van de wacht binnen het bestuur van onze bewonersorganisatie. In dit nummer stellen twee nieuwe bestuursleden zich voor. Tijdens de laatste Algemene Bewoners Vergadering is afscheid genomen van Chris van Malkenhorst en Marga Hesseling. We zijn ze zeer dankbaar voor hun tomeloze inzet voor een leefbare wijk en wensen ze alle goeds toe. Dank jullie wel, Chris en Marga!

We kijken ook nog even terug op een geslaagde Koningsdag. Onder een stralend blauwe hemel was het één groot feest.

Historisch Beijum leverde een prachtig artikel aan over een kalkoven die ooit in onze wijk stond: heel bijzonder.

Verder zetten we twee superhelden uit de wijk in het zonnetje; zij verdienen die aandacht dubbel en dwars.

Ons opleidingsniveau in de wijk is om trots op te zijn, daarover lees je meer in Onze wijk in cijfers.

De Culturele Commissie presenteert haar programma voor 2025, en dit najaar organiseren we opnieuw een kledingbeurs. Daarvoor kun je je nu al aanmelden.

Uiteraard meer artikelen, wij wensen jullie veel leesplezier!

Namens de redactie, Mieke Riezebos

Van het BHS bestuur

Wisseling van de wacht

Met het aanvangen van de lente hadden we een kleine maar belangrijke wisseling van de wacht binnen het bestuur van de BHS. Na zeven jaar stopt Chris van Malkenhorst ermee. Chris blijft voor ons betrokken bij de bouw en de inrichting van de omgeving van de Gerrit Krolbrug.

Ook Marga Hesseling gaat het bestuur verlaten. Op de afgelopen ABV hebben we

“afschied” van hen genomen. Gelukkig waren er al vervangers die zich de afgelopen tijd aan het inwerken waren: Catrien Schuurman neemt de rol van Marga over en ik, Arina de Visser, neem de rol van Chris over.

Naast een deels nieuw bestuur hebben we ook afscheid moeten nemen van onze gebiedsmanager Marlon Berends. Ze heeft



vanuit haar rol veel voor onze wijk gedaan. Eerdaags maken we kennis met haar opvolger. We hopen met hem net zo'n prettige samenwerking te hebben.

Algemene Bewonersvergadering (ABV)

Ondanks dat de ABV, mede door het slechte weer, niet heel druk bezocht werd was het qua inhoud erg interessant. Voor de pauze legde het bestuur verantwoording af over de activiteiten van het afgelopen jaar. De financiële cijfers werden daarbij getoond. Op voorstel van de kascommissie verleende de ABV decharge aan de penningmeester. Daarna werd een mooie collage getoond van alle onderwerpen die in 2024 zijn langsgekomen. Foto's vertellen soms meer dan tekst en dat gold zeker deze keer. Er was veel gebeurd. Het werd duidelijk dat er veel meer in onze

het bestuur

Arina de Visser
Voorzitter

Helge Bijleveld
Secretaris

Marco Berken
Penningmeester

Bert Meijberg
Algemeen
bestuurslid

Catrien Schuurman
Algemeen
bestuurslid

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

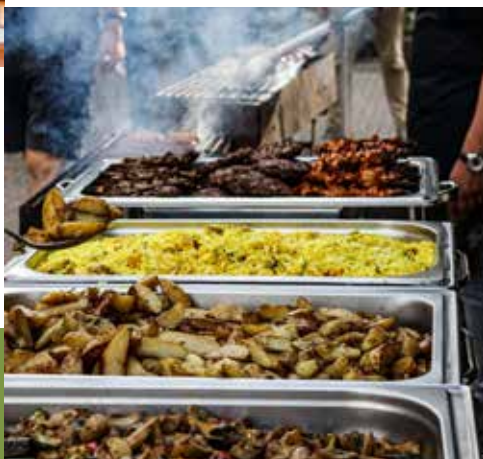
wijk speelt dan het oog kan zien. De meeste thema's zullen ook in het jaar 2025 verder gaan.

Na de pauze kregen mevrouw Pera, vestigingsmanager van het CSG Wessel Gansfort en onze wijkagent Tanja Serier het woord. Beiden hadden een boeiend verhaal. Vanuit de school werd aangegeven hoe zij de overlast soms ervaren en hoe de school dat aanpakt. Onder andere het confronteren van de leerling en de persoon die de overlast ervaart heeft een goed effect.

De wijkagent gaf een beeld van hoe haar dag vergaat en waar zij regelmatig tegenaan loopt. 's Ochtends is het veel inventariseren van wat er aan klachten is en zaken die 's nachts speelden. Er wordt dan geprioriteerd en ze gaan aan de slag. 's Middags probeert Tanja met de fiets door de wijken te gaan. Soms fietst ze direct naar probleemplekken en probeert ze die problemen direct op te lossen.

Wat speelt er

De Gerrit Krolbrug (GKB) zal er dit jaar echt nog niet liggen. Chris en ons bestuurslid Bert Meijberg zijn met het GKB comité vooral gefocust op veilige oplossingen en op een inrichting die voor iedereen zo gebruiksvriendelijk mogelijk is.



Ontbijt en lunch van vrijdag t/m zondag,
van 11:00 tot 16:00 uur.

Diner: van woensdag t/m maandag,
vanaf 17:00 uur tot 22:00 uur



Ontbijt - Lunch - Diner

Korreweg 111 - Groningen

Tel: 050 573 3848 - www.olijfrestaurant.nl

Uw evenement, onze passie!

Buffetten - BBQ - Tapas

- Live cooking op locatie
- Vegeratische en veganistische opties
- Op maat gemaakte menu's

Neem gerust contact met ons op voor
een afspraak en een kopje koffie.

Alle opties zijn bespreekbaar!



Tel: 06 485 388 33 - www.olijfcatering.nl

Het gesprek over de Hunzedijk gaat nog steeds verder. We vragen de gemeente om gesprekken te organiseren met alle betrokken wijkbewoners.

Ook aan de populieren en de wateroverlast geven we nog steeds aandacht net als aan de shadeafhandeling.

Telkens komen er bij al deze andere onderwerpen nieuwe aspecten naar boven waar we weer naar moeten kijken, kortom dat zijn de 'wordt vervolgd' zaken.

Verder zijn er weer een aantal mooie activiteiten in onze wijk zoals in de Hunzeborgh, maar daarover lees je elders in dit blad.

Ons Oranje Comité heeft weer een prachtige dag georganiseerd met veel vrijwilligers. 27 april viel op een zondag, daarom werd het feest nu op 26 april gevierd.

Naast deze lopende activiteiten hopen we

dat we vanuit de wijk nog meer nieuwe activiteiten kunnen ontwikkelen, die onze wijk nog mooier en levendiger maken. Heb je een goed idee wat leuk is voor de wijk, meldt het ons. We kunnen er dan naar kijken en misschien wel ondersteunen. Zo ondersteunen we nu al een komend voetbaltoernooi dat twee wijkbewoonsters opzetten.

We zijn dan ook erg benieuwd naar komende ideeën. Het zou erg mooi zijn als ik volgend jaar weer nieuwe activiteiten kan melden.

Dit was het eerste bericht van een deels nieuw bestuur.

We wensen jullie allen een mooi voorjaar en een prettige zomervakantie met een lekker zonnetje.

Arina de Visser

Voorzitter bestuur BHS



Onder een strakblauwe hemel en een stralende zon konden we genieten van een mooi Koningsfeest in onze wijk.

Arina de Visser, nieuwe voorzitter bestuur BHS

Ik woon inmiddels bijna 31 jaar in deze mooie wijk en ken de wijk aardig door mijn eigen kinderen, door het lopen met



onze honden, door het lid zijn van de tennisclub en door mijn huiswerkinstituut Back on Track in de Crouwelstraat.

Na het afronden van de pedagogische academie was er helaas geen werk te vinden. Na mijn studie Orthopedagogiek aan de RUG was helaas weer geen werk te vinden. Omscholen in de automatisering gaf me toen eindelijk wel werk.

Omdat ik me in dat werk niet erg op mijn gemak voelde ben ik huiswerkinstituut Back on Track gaan opzetten, met hulp van mijn man Ab. Dat was 2008 dus het loopt inmid-

dels al 17 jaar. Dit doe ik nog altijd met veel plezier.

En waarom nou hier in gestapt zult u denken...

Het is eigenlijk simpel. Ik heb altijd met veel enthousiasme vrijwilligerswerk gedaan. Toen Chris van Malkenhorst me vertelde dat hij als voorzitter van ons bestuur wilde stoppen, heb ik uitgebreid met hem gesproken en ook met Maria Hinzbergen, de eerste voorzitter. Wat houdt het in...wat wordt er van je verwacht en...willen jullie me wel even blijven

steunen in het begin. Toen ze deze vragen positief beantwoordden dacht ik...Ja! Ik ga me inzetten voor onze mooie wijk.

Gelukkig hoef ik dit niet alleen te doen want het bestuur bestaat uit meerdere gepassioneerde mensen die samen, vooral ook met jullie van deze wijk iets moois willen maken. Mensen met mooie plannen voor onze wijk. Misschien kunnen wij als bestuur de helpende hand uitsteken om deze te faciliteren."

Arina de Visser

Catrien Schuurman, nieuw algemeen bestuurslid BHS

Ik ben Catrien Schuurman en woon sinds anderhalf jaar met mijn man in De Hunze, in de Kromhoutstraat. We hebben drie kinderen en vijf kleinkinderen. Het bevalt ons heel erg goed in deze mooie en groene wijk. Ik wil graag mijn bijdrage leveren om het hier zo fijn te houden.

Sinds mijn pensioen ben ik een aantal jaren voorzitter van een huisartsensamenwerkingsverband geweest. Dit sloot goed aan bij mijn laatste werkzaamheden als adviseur en projectleider voor de eerstelijns zorg in Friesland. Daarvoor heb ik lang gewerkt bij de gemeente Groningen, bij de dienst Ruimtelijke Ordening, de GGD en de Brandweer. Ik denk deze werkervaring goed te kunnen gebruiken als algemeen bestuurslid van de bewonersvereniging.

Catrien Schuurman



Avanti Voor keuzes rondom werk, privé en studie
coaching & consulting

Ken je eigen kompas

Met inzicht in je Kerntalentenprofiel heb je een geijkt kompas in handen voor keuzes rondom werk, privé en studie. Zoals voor:

- Professionals die hun carrière een boost willen geven.
- Ondernemers die hun sterke punten willen benutten.
- Studenten die een studierichting kiezen die écht bij hen past.
- Werkzoekenden die een baan zoeken waarin ze tot hun recht komen.
- Mensen die onverwachts voor andere keuzes komen te staan.

Meer informatie op Coretalents.EU en Avanticoachingenconsulting.nl

Maak er vandaag nog werk van!

**Kerntalenten
praktijk Groningen
Marion Govaarts
06 30 20 50 88**

CORETALENTS

**BEROEPSVERENIGING
KERNTALENTENANALISTEN
NEDERLAND**



Kunstenaar geeft plastic afval terug als buurtbank

Onze wijk is twee bijzondere banken rijker. De zittingen zijn gemaakt uit afvalplastic dat kunstenaar Marcel Imthorn uit Onnen in de wijk verzamelde. De kleurrijke zitmeubels werden 24 maart tijdens een feestelijke bijeenkomst op de Hunzebrink in gebruik genomen.

De officiële handeling bij de ingebruikname werd verricht door wijkwethouder Rik van Niejenhuis en André Tervoort van de Culturele Commissie, die het initiatief voor de buurtbanken nam. Gezamenlijk schroefden ze de laatste zitting van een van de banken vast.

Marcel Imthorn groeide op in De Hunze Van Starkenborgh. "De wijk heeft een eigen identiteit, en die wilde ik laten terugkomen in de banken", vertelt hij. "Ik heb vormen uit de bestaande bebouwing genomen, zodat de banken echt onderdeel worden van de plek."

'Meer dan een bank'

De kunstenaar bedankte de buurtbewoners voor het plastic dat zij tijdens een inzamelingsactie hadden gebracht voor de banken. "Ik geef het nu terug aan jullie", zei de kunstenaar.

Niejenhuis noemde de schepping van

Imthorn "meer dan een bank, met al die verwijzingen naar de architectuur en materialen in de wijk. Die maken de buurtbanken tot een bijzondere ontmoetingsplek."

Strandemmertje

Wie de banken goed bekijkt, ziet op sommige plekken de oorspronkelijke contouren van het afvalplastic. Zo zijn de lijnen van kratjes en een strandemmertje voor kinderen herkenbaar.

Imthorn vervaardigde de banken in de werkplaats Lokaal Motief Haren. Eerder maakte hij soortgelijk straatmeubilair voor Selwerd en Corpus.

John Geijp

Officiële onthulling Buurtbanken gefilmd

Op 24 maart zijn de Buurtbanken op de Hunzebrink officieel onthuld door wethouder Rik van Niejenhuis en André Tervoort (Culturele Commissie). Beijum TV heeft daar een mooi item van gemaakt. Het filmpje bevat twee interviews: met Rik van Niejenhuis die vertelt over de grote waarde van een Buurtbank waar de bewoners aan hebben meegewerkt en elkaar kunnen ontmoeten. Ook werd kunstenaar Marcel Imthorn ondervraagd. Hij heeft deze banken vormgegeven en geproduceerd en legt uit dat de banken zijn vormgegeven naar materiaal en beelden uit de wijk. Ben je benieuwd naar die beelden? Bekijk dan het hele filmpje.

Op YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=_18AQBuoHcW

Ook op onze website van de BHS:

www.bit.ly/4iZNRQU

(even naar beneden scrollen voor de film)

Overige informatie

De vrijwilligers van Buurtvuur De Hunze Van Starkenborgh hebben die middag voor de feestelijke aankleding en de inwendige mens gezorgd. Met de Buurtvuur-uitrusting van hun biertafel, banken en parasol waren ze van de partij. Zij zorgden dat de bezoekers konden genieten van koffie, thee, frisdrank, koeken, marshmallows en dergelijke.



Het initiatief voor de Buurtbanken komt van de Culturele Commissie. Samen met de kunstenaar hebben zij de financiering geregeld. De gemeente Groningen en het VSB-fonds zijn hier de sponsors. Verder heeft de gemeente ondersteuning geleverd bij het plaatsen van deze kunstwerken.

Peter Imthorn

J U U L.



Cupcakes - koeken - gebak & meer

Voor meer informatie:

 @bij.juul
 @Bij.JuulGroningen
 bij.juul@hotmail.com

Gevestigd aan de Wilsstraat 39 in de Hunze

HI! KOM JE KENNISMAKEN?

RESERVEER VIA ONZE WEBSITE VOOR HET CHEFSMENU EN VERMELD **BHSborrel**
EN WIJ VERWELKOMEN JE MET EEN APERITIEF VAN HET HUIS

Verscholen in de
KORREWEGWIJK

AAN HET PRACHTIG GROENE DIEPHUISPLEIN
LEKKER ETEN, DRINKEN EN GENIETEN
MET HET GEVOEL VAN THUISKOMEN;
GEMOEDELTJE EN WARM.



Plezant
DINERCAFE

www.plezantgroningen.nl
Diephuisstraat 6
050-2110498

via plezantgroningen.nl/bhsborrel voor de voorwaarden

Programma Culturele Commissie

Tweede helft 2025



De Culturele Commissie heeft haar programma voor de tweede helft van 2025 rond. Zoals gewoonlijk is het een programma met muziek en lezingen. Ditmaal hebben we twee muzikoptredens en een unieke lezing die óók over muziek gaat. Zet het alvast in je agenda.



Blue Too

5 oktober 2025, aanvang 15.00 uur

We starten met een swingend optreden van het duo Blue Too. Ze spelen Latin blues en pop jazz. De muzikanten Theo van Batenburg (piano) en René Bosscher (sax) zijn bekend van de jazzformatie Donkey Blue en spelen na het uiteenvallen van die band alleen hun eigen nummers, die variëren van 'bluesy mel-low' tot 'uptempo latin'. Dit geeft een afwisselend programma dat in interactie met het publiek van buurt- en stadsgenoten tot veel speel- en luisterplezier zal leiden. Genieten dus!

Meer...

In het volgende wijkblad krijgt u een uitvoerige beschrijving van de overige twee programma onderdelen:

Muzikale lezing door Hein Bloemink.

2 november 2025, aanvang 15.00 uur

Hein vertelt over de inspiratiebronnen van wereldhits.

Optreden van The Bennies.

14 december 2025, aanvang 15.00 uur

Deze band trakteert ons op heel veel ABBA nummers.

Informatie

Locatie: Buurtcentrum Hunzeborgh,
Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen.
Entree: € 9,00 (graag gepast betalen of met pin).

Aanmelding: cultuur@dehunzeborgh.nl
(om zeker te zijn van een plaats).

Website: www.dehunzeborgh.nl/cultuur



Oefenen voor de 4 Mijl in onze wijk

De Hunzemijl

Het klinkt als een geweldige manier om je voor te bereiden op de 4Mijl van Groningen! De Hunzemijl biedt een goed gemarkeerde en overzichtelijke route, wat het ideaal maakt voor zowel beginners als ervaren hardlopers. Met de verschillende markeringen langs de route is het eenvoudig om je afstand bij te houden, wat helpt bij het trainen voor langere afstanden. Dit jaar is de 4 Mijl op 12 oktober.

Startpunt en routebeschrijving

Startpunt is ons buurtcentrum de Hunzeborgh aan de Beijumerweg.

Markering witte stoeptegels

- Loop de Beijumerweg uit richting het Van Starckenborghkanaal.
- Volg de weg parallel aan het kanaal richting de Gerrit Krolbrug.



- Elke 100 meter is gemarkeerd met witte stoeptegels.

Heerdenpad

- Voordat je de Gerrit Krolbrug bereikt, sla je linksaf naar het Heerdenpad.
- Na ongeveer 900 meter (hard)lopen kom je op de Hunzedijk.

Hunzedijk

- Dit is een weggetje omringd door een rij bomen.
- Grote witte asfaltstickers markeren de route en afstand.



Eindpunt

- Na 700 meter ben je terug bij de Hunzeborgh.
- Een asfaltsticker markeert het eindpunt na precies 1609 meter.

Conclusie

- Dit is een leuke en actieve route door de wijk.
- Al met al best een leuk rondje in onze wijk. En loop je hem vier keer, dan heb je een mooie oefenroute voor de 4 Mijl van Groningen.

Hier zijn een paar tips om het meeste uit je training op de Hunzemijl te halen:

1. Intervaltraining: Probeer snelheidsvariaties in je training op te nemen. Loop bijvoorbeeld een deel van de route op een sneller tempo en herstel daarna op een langzamer tempo.
2. Duurtraining: Als je je uithoudingsvermogen wilt verbeteren, probeer dan de route meerdere keren achter elkaar te lopen. Begin met twee rondjes en bouw het op naar vier of meer.

3. Pacing: Experimenteer met je tempo tijdens het hardlopen. Probeer een consistent tempo aan te houden dat je ook zou willen lopen tijdens de 4 Mijl.
4. Herstel: Vergeet niet om voldoende tijd te nemen voor herstel tussen je trainingen. Dit helpt blessures te voorkomen en zorgt ervoor dat je fris aan je volgende training kunt beginnen.
5. Variëteit: Overweeg om af en toe andere routes te verkennen of andere trainingvormen toe te voegen, zoals fietsen of zwemmen, om je algehele conditie te verbeteren.

Veel succes met je training en geniet van het hardlopen in onze wijk!

Mieke Riezebos

Bron: leukeloopjes.nl

Sinds 2008

back on track
huiswerkinstituut



www.huiswerkinstituut-backontrack.com

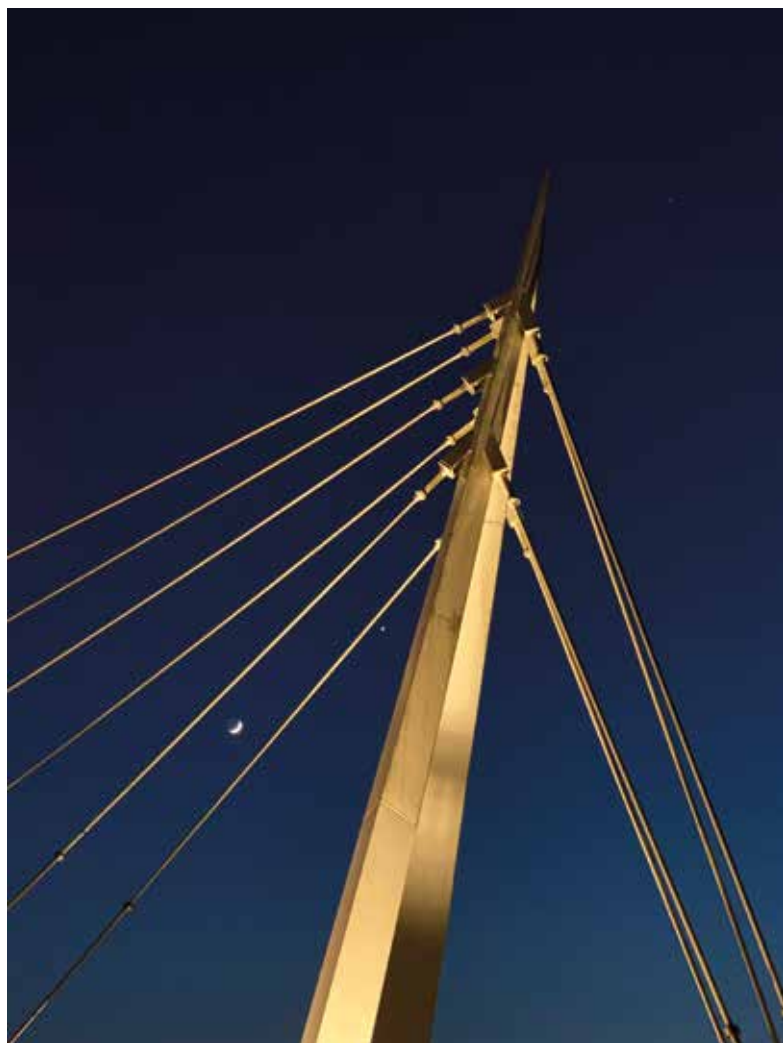
Crouwelstraat 42
Groningen

Tel: 06 - 10 90 12 77

Foto-expositie in de Hunzeborgh

In het vorige nummer schreven we er al over, de foto-expositie van Henk Moorlag in ons buurtcentrum. Omdat niet iedereen in de gelegenheid is om de foto's te bekijken, drukken we er een aantal af in deze uitgave. De meeste foto's zijn gemaakt met een iPhone.

Mieke Riezebos





Wij gaan voor
duurzaamheid,
U ook?

fair back Kringloop

SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN



Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag van 10.00-17.00 uur

Financieel advies nodig?

Op zoek naar de beste hypotheek?

Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheek en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

Thuis in Geld | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | info@thuisingeld.nl



thuisingeld

Foto-expo Beijum

Beijum in beeld door fotoclub ZOOM. Deze fotoclub is ooit ontstaan in onze wijk maar is verhuisd naar Beijum. De club bestaat nog wel uit leden die in onze wijk wonen. Kom eens gezellig kijken in buurtcentrum Trefpunt, Beijumerweg 17. Er zijn verrassende beelden van de wijk Beijum te zien tot 12 september.

Lijkt zo'n fotoclub je ook wat? Er is nog plek voor nieuwe leden. Op de website zie je de data, loop gerust binnen. De club komt om de week bij elkaar in het Heerdenhoes, Melsemaheerd 2. Fotoclub Zoom Beijum-De Hunze www.bit.ly/4jRaleg

Mieke Riezebos



Foto: Lian Kampen



Foto: Henk van Ooij



Foto: Jan Draaijer



Na maanden voorbereiding in de huiskamers in De Hunze - en online vanuit Addis Ababa - was het op 26 april weer zover: het jaarlijks Koningsdagfeest kleurde De Hunze oranje. En dit jaar zelfs een uurtje langer namelijk vanaf 11 uur in plaats van het traditionele middaguurtje.



De zon laat Koningsdagfeest stralen



Foto's: Melvin Jonker

Dat betekende een uur langer pret en plezier op het grote veld in het midden van De Hunze. Na een vrolijke en muzikale optocht door de wijk met versierde fietsen, geschminkte wangetjes en oranje geklede Hunzenaren en Starkenborghers begon de gezelligheid op het veld. Ook dit jaar lagen er weer vele kleedjes op de grond met speelgoed, spelletjes, boeken en zelfgemaakte sieraden, was clown Katja weer van de partij, liepen er geschminkte kinderen rond, en kon de jongere generatie zich vermaken met verschillende attracties. Dit tot jaloezie van enkele ouders die het kind in hen weer voelden opbloeien. Om 14.00 uur startte de talentenshow en bleek maar weer hoeveel aanstormende talenten in beide wijken wonen. Het programma was diverser dan ooit met een goochel act (Hans Klok

heeft al een opvolger), dans, muziek en zang. Kortom, wij mogen terugkijken op een zeer geslaagde dag waarop de zon onze gezichten bruinde en iedereen met een grote lach rondliep. Wij kijken uit naar het feest in 2026 en hopen dat nog enkele vrijwilligers het comité komen versterken om ervoor te zorgen dat volgend jaar weer een succes wordt!



Het Oranje comité De Hunze Van Starkenborgh



Koningsdag 2025 in onze wijk

Foto: Quinten de Jong

Haarstudio CHA

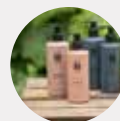
Dé kapsalon in de Hunze

Met ruim 17 jaar ervaring in het kappersvak nu nieuw in de wijk. Een kleinschalige kapsalon voor iedereen, met veel persoonlijke aandacht.

Services



Een kapsalon die een persoonlijke en ontspannen sfeer biedt, waar naast knippen ook verven en permanenten aangeboden wordt. Ook de kleinsten zijn hier aan het juiste adres. Met veel knipervaring en een klein speelhoekje is het ook voor hen een fijne omgeving.



Björk Haircare: Duurzame producten, vegan en met respect voor het milieu gemaakt.

Contact

Boek je afspraak telefonisch, online via de website of gebruik de onderstaande QR code.



06-53998537
www.haarstudiocha.nl
Van Tijenstraat 19
9731 LR Groningen
📱 haarstudiocha

Open vanaf 3 januari 2025

Verkoop je kleding!

Na twee succesvolle kledingbeurzen, organiseren we op 11 oktober 2025 weer een kledingbeurs in de Hunzeborgh van 13.00 tot 16.00 uur! Dit is een mooie kans om je kast weer eens op te ruimen en nieuwe kleding te vinden. Iedereen is van harte welkom en de toegang is gratis. We zorgen voor een gevarieerd aanbod van kinder-, tiener-, en volwassenen kleding. Ook bieden we weer kleuradvies aan tegen een kleine vergoeding en kun je ontdekken welke kleuren het beste bij jou passen!

De organisatoren: Jelly van der Scheer, Kim Bakker, Margriet de Boer, Tamara Bakker en Mieke Riezebos

Wil je wat ruimte in je kast maken?

Breng dan je kleding bij ons in voor slechts vijf euro. We zorgen voor de verkoop, en de opbrengst is volledig voor jou. Geef je daarvoor op door een mail te sturen naar kledingbeursbhs@gmail.com.

Na je aanmelding krijg je meer informatie over het verkoopproces, zoals waar en wanneer je je kleding kan inbrengen.

Vergeet niet om je op tijd aan te melden als je kleding wilt verkopen: we hebben plek voor 20 verkopers!







Kalkoven met daarachter het bijbehorende woonhuis.

Kalkoven Van Starkenborgh

Tot ongeveer 1970 stond aan het Boterdiep een kalkoven

In de kalkoven werden schelpen verbrand om kalk te krijgen voor het maken van cement. De schelpen kwamen uit de Waddenzee en werden via Zoutkamp met schepen aangevoerd. Voor de verbranding gebruikte men cokes van de gasfabriek in Groningen en turf dat per schip vanuit Drenthe kwam. De plek aan het Boterdiep was goed gekozen, omdat grondstoffen er per schip aangevoerd konden worden.

Het proces was als volgt: de cokes en schelpen werden met een jakobs ladder boven

in een gat in de kalkoven gedaan. De turf ging onderin; als de turf en cokes een aantal dagen hadden gebrand (tot meer dan 1000 graden), waren de schelpen omgezet in ongebluste kalk. Die werd met de hand op de vloer geschept en bespoten met water. De schelpen vielen dan uit elkaar als kalk.

Een kalkoven en huis op de plek van de Hunzeborgh

Het terrein met de kalkoven en het woonhuis van de voorman van de kalkoven lag vroeger aan de westkant van het Selwerderdiep-

je in de gemeente Groningen. Het huis – op de plek waar nu de Hunzeborgh staat – heeft verschillende adressen gehad. Eerst was het Soendastraat 43, daarna Bedumerweg 132 en uiteindelijk Beijumerweg 9.

Door de aanleg van de Noordzeebrug is het Boterdiep rechtgetrokken naar het Van Starkenborghkanaal. Het Boterdiep kwam toen precies over de plek van de kalkovens te liggen. Dit gebeurde nádat de kalkovens en het huis iets voor 1970 zijn afgebroken.

Het huis achter de kalkoven

De laatste voorman van de kalkoven was Willem ter Laan, hij kreeg die baan in 1945. Hij woonde met zijn familie in het huis achter de kalkoven.

Nadat Willem in 1963 was overleden, namen de andere werknemers zijn werk nog enke-



Een familiefoto van de Ter Laans uit de jaren '50. Tweede van links is Willem ter Laan, zijn vrouw is de tweede van rechts en links naast haar zoon Bert ter Laan.



Eind jaren dertig. De kalkovens en het Van Starkenborghkanaal. Goed te zien rechts het kronkelende Selwerderdiepje, destijds de grens tussen de gemeente Groningen en Noorddijk. Ook de knik in het Boterdiep is nog goed te zien.

le jaren over en hield mevrouw Ter Laan 's avonds in de gaten dat er genoeg turf in de ovens bleef om ze brandend te houden. Zo kon de familie Ter Laan er blijven wonen. Door de massale invoer van goedkope steenkalk kwam er eind jaren 60 een einde aan de schelpkalkovens in Nederland. Ook aan de langs het Boterdiep: net voor 1970 zijn

ze buiten werking gesteld en kort daarna afgebroken.

<https://www.historischbeijum.nl>
 LinkedIn: [historische werkgroep Beijum](#)

Sjoerdje Hiemstra



Van Eesterenlaan 15
 9731 MZ Groningen
 050-5422667
www.fysiotherapiedehunze.nl

- Fysiotherapie
- Echografie
- Specialist bij rug, nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Bekken(bodem)klachten bij en na zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie

fysio4

Noorderhoogebrug
 Bedumerweg 52
 9716 AD Groningen
 T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.haptotherapeut-groningen.nl

Mw. J. Kok
 Fysiotherapie
 Haptotherapie

Overige vestigingen:
Bottelroosstraat 1a
 T 050 571 98 07
Beukenlaan 36
 T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl
Bedumerweg 52
 T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl
Westersingel 11
 T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

www.fysio4.nl

advertorial

Ga niet voor de (aanvullende) vaste vergoeding van het IMG

Ook in onze wijk is er schade door aardbevingen. Veel bewoners twijfelen: wel of niet kiezen voor de aanvullende vaste vergoeding van het IMG?

Ga niet zomaar akkoord met de (aanvullende) vaste vergoeding van het IMG. In 99% van de gevallen is dit niet de beste keuze. Je kunt dan geen nieuwe schades meer claimen, en dat kan je duizenden euro's kosten. Daarnaast heb je recht op meer.

MijnRecht kijkt kosteloos met je mee. Wij brengen alle schade in beeld, dienen je claim in en regelen de afhandeling met het IMG. Je hebt geen DigiD nodig en betaalt niets tot €15.000 schade. Boven dat bedrag rekenen we 10% op basis van het nieuwe rapport. No cure, no pay.

Tot nu toe hebben alle bewoners via ons een hogere vergoeding gekregen. Wij zien vaak schade die eerder over het hoofd is gezien.

Twijfel je? Maak gratis een afspraak via (06) 20 89 70 05 of kijk op www.mijnrecht.nu. We komen graag vrijblijvend langs om je situatie te bespreken.

Crouwelstraat:

"Wij stonden op het punt de aanvullende vaste vergoeding te accepteren. Gelukkig kwam MijnRecht langs – en daar hebben we geen seconde spijt van. Ze namen alles uit handen en we kregen uiteindelijk een veelvoud van wat het IMG ons eerst bood."

Tim Teisman, Klaas Schipperlaan 10:

"Kees werkte scherp, precies en zag schade die in drie eerdere rapporten compleet over het hoofd was gezien. Dankzij hem kregen we eindelijk waar we echt recht op hadden. Iedereen die voor die vaste vergoeding wil gaan: alsjeblieft, denk twee keer na. Niet doen!"

Kromhoutstraat:

"Doordat Kees van alle ins en outs van beleid en regelgeving van het IMG op de hoogte is, hebben wij veel meer gekregen dan waar wij op gehoopt hadden. Wij zijn zeer beleefd en vriendelijk geholpen!"

Superhelden in onze wijk

Henk Boomsma en Saskia Leenes mogen zich met recht echte helden van onze wijk noemen. Henk bezorgt al jarenlang de Gezinsbode bij ons in de buurt. Als het weer een keer roet in het eten gooit, laat hij ons dat altijd netjes weten via Facebook. De reacties daarop zijn hartverwarmend en de bezorging volgt dan gewoon een dag later. Henk lijkt wel de enige bezorger die zo betrokken is bij zijn lezers! Daarnaast verzorgt hij wekelijks als dj de afterparty in het Kielzog Theater in Hoogezand. Onder het genot van een hapje en een drankje draait hij sfeervolle muziek die aansluit bij de voorstelling die die avond in de zaal te zien was.

Henk meldde zijn vrouw Saskia aan voor een artikel in het wijkblad en daar geven we natuurlijk graag gehoor aan.



Borduren én drummen

Saskia heeft al meerdere keren de krant gehaald. Ze vult haar dagen met borduren én drummen. Dat laatste doet ze al maar liefst zestig jaar: "Ik ben begonnen in een dansorkest, speelde later in een gospelgroep, een jazzband, en tegenwoordig drum ik in

een popgroep met allemaal zestigplussers. We spelen van alles en repeteren wekelijks", vertelt ze enthousiast.

Inspiratie uit het buitenland

Ook haar borduurkunst kent een bijzondere oorsprong. "Mijn man en ik hebben veel gereisd. In Guatemala raakte ik geïnspireerd door de kleurrijke poncho's. Thuis ben ik meteen aan de slag gegaan. Mijn werk verscheen zelfs in een editie van Handwerken zonder Grenzen! Daarna werd ik zelfs herkend op straat."

Ot en Sien

Op dit moment exposeert Saskia in Roden met haar geborduurde werkstukken rond Ot en Sien. "Elke dag borduur ik. Ik heb veel hobby's, maar borduren staat voorop. Vooral beeldvoorstellingen spreken mij aan. De illustraties van Cornelis Jetses, bekend van Ot en Sien, hebben mij altijd geïnspireerd. In Trefpunt Scheepstra in Roden zijn nu geborduurde werken van mij te zien. Sommige maakte ik al dertig jaar geleden. De tentoonstelling is nog te bezoeken tot eind augustus."

Twee echte superhelden, gewoon zichzelf en gelukkig woonachtig in onze wijk!

Trefpunt Scheepstra/De Inloop

Tegenover het Scheepstra Kabinet vind je Trefpunt Scheepstra, in Roden beter bekend als De Inloop.

Adres: Schoolstraat 1, 9301 KB Roden
Openingstijden: zaterdag en zondag 13.30-16.30 uur.

Mieke Riezebos

CURSUS BIJBEL UIT DE DOEKEN

7 lessen voor totaal € 60,-
bij vroegboeken € 50,-

Vanaf 6-2-2025

De Bijbel wordt uit de doeken gedaan bij cursus **Bijbel uit de doeken**. De "doeken" zijn schilderijen met Bijbelse voorstellingen.

Je ziet ze op een tv-scherm bij de docent thuis in Groningen-Zuid. Zij vertelt de bijbehorende verhalen en toont af en toe korte filmpjes. In korte tijd krijg je op een speelse manier een indruk van dit bijzondere boek, waar veel kunstenaars iets van hebben weergegeven.

Is de cursus iets voor jou?

Ja, bijvoorbeeld als je:

- van kunst houdt, maar Bijbelse schilderijen moeilijk te begrijpen vindt;
- Bijbelverhalen kent, maar de samenhang mist;
- geïnteresseerd bent in spiritualiteit en wel eens iets over de Bijbel wilt horen zonder dat je iets opgedrongen wordt.

De cursus trekt diverse mensen aan. Lees ervaringen van ex-cursisten op bijbeluitdedoeken.nl.

**Alle info en aanmelden:
bijbeluitdedoeken.nl**



Foto: Freepic.com

Groots voetbaltoernooi op 29 juni

Meld je aan voor het voetbaltoernooi op 29 juni. Op het grote veld aan de Berlageweg in De Hunze organiseren we een toernooi voor alle kinderen tussen de 6 en 16 jaar.

Als het lukt willen we vier leeftijdsgroepen categoriseren:

- 6-8 jaar
- 8-10 jaar
- 11-12 jaar
- 12-16 jaar



Esmee Hodselmans en Letty Strijker

Wij zijn Esmee en Letty en wonen in De Hunze. Het laatste weekend van juni organiseren wij een voetbalcompetitie voor de kinderen uit onze wijk De Hunze Van Starckenborgh. Dat is op zondag 29 juni van 11.00-15.00 uur op het grote veld. Voor deze dag hebben wij vrijwilligers nodig, denk aan scheidsrechters en coaches. Als je dit wat lijkt geef jezelf dan op via het mailadres.

Aanmelden voor deelname of als vrijwilliger kan via:

VoetbaltoernooiHunzeBorgh@hotmail.com

Wil je meedoen aan het toernooi geef dan ook je leeftijd op, je kan ook in één mail meerdere kinderen opgeven met (verschillende) leeftijden. Vraag desnoods aan je ouders of ze je willen opgeven. Ook vrijwilligers kunnen zich via dit mailadres opgeven, geef daarin aan wat je wilt doen. We hopen er samen een mooie en gezellige dag van te maken!



DE FIJNSTE SPORTSCHOOL ZIT OM DE HOEK!

Ik weet het.....Soms ben je er gewoon nog niet klaar voor. Maar deze keer misschien al wel. En deze keer zit er een sportschool in de buurt zonder de irritaties van de grote ketens.

Als je eenmaal begint, helpen we je graag aan blijvende resultaten. Daarom ligt onze focus op individuele transformatie trajecten van één jaar of langer.

Onze traject klanten zijn meestal tussen de 40 en 75 jaar, ze willen 10-60 kg afvallen en van hun fysieke en mentale uitdagingen af.

Ga naar onze website als je zo ver bent. Daar boek je of een rondleiding van 30 minuten voor het vrij sporten.

Of een proefles en intake van 2 uur voor een transformatietraject als je toe bent aan een lichaam op bestelling. En nee, dat is niet lang als je iemand echt wilt leren kennen.

Adres

Lamsoor 2C 9738 AL Groningen

Contact

+31(0)6 459 55 291

info@rebornhealthclub.nl



IN ONZE CLUB

- Fitness voor €44 p/m: Elke dag van 5.00-24.00 met geautomatiseerde toegang
- Trainingsgarantie door reserveringsapp
- Geen haantjes of gegooi met spullen
- Nooit te vol
- Schone zaal
- Optioneel:
 - Diëtetik
 - Dry needling
 - Fysiotherapie
 - Small group PT
 - Supplementen
 - Personal Training
 - Manueeltherapie
 - Leefstijl coaching
 - Shockwave therapie



rebornhealthclub.nl



WIJK IN CIJFERS

Wat vertellen de statistieken over De Hunze Van Starkenborgh?

Meer dan de helft van de wijkbewoners is hoog opgeleid

Wat is het opleidingsniveau van de bewoners De Hunze Van Starkenborgh? De jongste cijfers van het CBS die antwoord geven op die vraag, dateren van oktober 2023. De onderzoekers namen daarbij de leeftijdscategorie van 15 tot 75 jaar onder de loep. En hun bevindingen zijn weer tot op wijkniveau uitgesplitst.

Het CBS onderscheidt drie niveaus:

1. Basisschool, vmbo en mbo1 worden geduid als basisopleiding.
2. Wie op havo, vwo, mbo 2-4 een diploma heeft gehaald, is middelbaar geschoold.
3. Degene die een opleiding op het hbo of de universiteit heeft afgerond, is hoog opgeleid.

Van die laatste categorie heeft Groningen er relatief nogal wat. Van alle Nederlanders heeft 36,4 procent een universitaire of hbo-opleiding afgerond. In Groningen is dat 44,2 procent.

Van de bewoners in onze wijk is zelfs meer dan de helft hoog opgeleid; 51,5 procent van de Hunzenaren en 55,7 procent van de Van Starkenborghers.



Het percentage middelbaar geschoolden ligt weer aanmerkelijk lager dan in de gemeente: in Groningen is dat 39,9 procent, in De Hunze 32 procent en in Van Starkenborgh 30 procent. Het percentage bewoners dat op basisniveau is geschoold, ontloopt het gemiddelde in de gemeente van 15,9 procent weinig: 14,3 procent in Van Starkenborgh en 16,5 procent in De Hunze.

Voor de volledigheid nog de landelijke percentages basis- en middelbaar opgeleiden: 26,0 en 37 procent.

John Geijp



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

U bent van harte welkom

Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

esbé auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl



THE GREEN ONE



Uw specialist in duurzame daken

Sedumdaken

- Verlengen de levensduur van uw dak
- Verlagen de temperatuur in huis
- Helpen wateroverlast te voorkomen
- Dragen bij aan een groenere omgeving
- Subsidie is verkrijgbaar

Dakcoating

- Beschermt tegen alle weersinvloeden
- Verlengt de levensduur van uw dak met 25 jaar
- Verkrijgbaar in 3 kleuren
- Maakt uw dak volledig waterdicht




Vraag vandaag nog een vrijblijvende offerte aan en ontdek wat wij voor uw dak kunnen betekenen!

Bel ons op **06-11319372**

Of mail naar **info@thegreenone.nl**

Bezoek onze website: **www.thegreenone.nl**

Adres: **Wolddijk 129/Noorderhoogebrug**

[reikopraktijk_lumos](https://www.instagram.com/reikopraktijk_lumos) 



Reikopraktijk Lumos

Kennismaking met Reikopraktijk Lumos
Eerste consult voor 30,- euro!




Wil je ervaren wat Reiki voor jouw lichaam en geest kan doen?

Bij Reikopraktijk Lumos bied ik je nu een eenmalige kennismakingssessie aan voor slechts € 30,- (i.p.v. € 60,-). Een intakegesprek + behandeling van 75 minuten voor iedereen die nieuwsgierig is en het wil proberen.

Maandag is mijn vaste behandeldag, maar in overleg is er zeker meer mogelijk. **Actie geldt alleen voor nieuwe klanten en is geldig voor boekingen in de periode van 15 juni t/m 15 juli 2025.**

Scan de QR code voor de website en boek je eerste afspraak! Vermeld in je bericht dat het gaat om "Actie wijkkrant" Ik neem z.s.m. contact met je op om een afspraak in te plannen.

Kom tot rust, kom tot jezelf.

Reiki helpt bij:

- Vermoeidheid en stress
- Slechte nachtrust
- Onbalans in lichaam
- Sneller herstel bij ziekte
- Pijnverlichting

Bezoek de website, scan de QR



reikopraktijklumos.nl



Geef uw lichaam wat extra liefde, u verdient het!
Bij Baan Satian Thai Massage ben u welkom voor een heerlijke massage.

Wij verzorgen de volgende massages:

- Traditionele Thaise massage (met of zonder olie)
- Sportmassage
- Ontspanningsmassage
- Rug, nek, schouder en hoofdmassage
- Zwangerschapsmassage
- Voetmassage
- Thaise Hotstone Massage

Voor meer informatie over de diverse behandelingen kunt u terecht op onze website.

Baan Satian Thaise Massage is een kleinschalige massagepraktijk, gevestigd op het bedrijventerrein Het Witte Lam.

Geopend op vrijdag en zaterdag van 10.00 - 20.00 uur. Alleen op afspraak, géén erotische handelingen!



Bedrijventerrein Het Witte Lam
 Lamsoor 3a - 9738 AL Groningen
www.baansatian.nl - Telefoon/whatsapp 06-27373862

DE HUNZEBORGH

Van het Hunzeborghteam

Samen bouwen aan buurten met ontmoetingsplekken

Als buurtcentrum zijn wij met andere buurtcentra uit de stad verenigd in het Buurtcentra Besturen Overleg Groningen (BBOG). Samen met De Vereniging Speeltuincentrale Groningen en Groninger Dorpen hebben zij de handen ineengeslagen en een krachtig pleidooi opgesteld voor de toekomst van ontmoetingsplekken zoals speeltuinen, buurthuizen en wijkgebouwen. De centra vervullen een essentiële rol in het sociale weefsel van buurten. Ze bieden ruimte voor contact, samenwerking en ondersteuning, en dragen daarmee bij aan gezonde, veerkrachtige en inclusieve gemeenschappen. Ook in onze wijk is ons buurtcentrum van grote waarde.

De drie koepelorganisaties roepen de gemeente Groningen op om structureel te investeren in bestaande buurtplekken, om deze te versterken én beter met elkaar te verbinden. Zij zien hierin een verantwoordelijkheid voor zowel de politiek als bewoners: ontmoetingsplekken ontstaan en blijven bestaan door samenwerking.

Met het oog op de komende gemeenteraadsverkiezingen vragen de organisaties nadrukkelijk aandacht voor dit onderwerp. De keuzes die de gemeente nu maakt, bepalen mede hoe onze buurten er over tien jaar uitzien: zijn het levendige wijken vol initiatieven of raken bewoners verder van elkaar verwijderd?

Laten we ook in onze wijk samen blijven investeren in ontmoeting. Want sterke buurten bouw je niet alleen, dat doe je met elkaar.

Met vriendelijke groet, Menno Hartsema

Meer lezen? Het volledige pleidooi is te vinden op www.bit.ly/ontmoet25



Bestuur de Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	voorzitter@dehunzeborgh.nl
Jan van der Veen	penningmeester		financieel@dehunzeborgh.nl
Marijke Oostingh	secretaris		secretaris@dehunzeborgh.nl
Leontine de Heer	incidentele verhuur		verhuur@dehunzeborgh.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 06 312 85 511	r.boonstra@dehunzeborgh.nl

Website: **www.dehunzeborgh.nl** E-mail: **info@dehunzeborgh.nl**

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2024-2025

Maandag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Maaïke Everink m.everink@dehunzeborgh.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	
	19.00 - 20.15 uur	Yoga	
	20.15 - 21.30 uur	Yoga	
Dinsdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Maaïke Everink m.everink@dehunzeborgh.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	14.00 - 16.00 uur	Kijken naar kunst	
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	
	19.45 - 21.45 uur	Koor 'Goed gestemd' iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties	
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Schildergroep 'Sporrel'	Sonja Thie (06) 293 820 68 sonja.thie@home.nl
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	zie maandag
	19.30 - 22.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand data zie website	Marijke Haken bridge@dehunzeborgh.nl
Donderdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Maaïke Everink m.everink@dehunzeborgh.nl
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	
	13.30 - 16.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand data zie website	
	19.30 - 23.00 uur	Klaverjassen laatste donderdag van de maand	
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga (06) 305 038 02 l.ladiesgym@gmail.com
	10.30 - 12.30 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'	Ina Bos (06) 440 122 76 i.bos@dehunzeborgh.nl
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen (06) 100 398 68 a.r.vannimwegen@hetnet.nl
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar	6 juni
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar	5 sept, 3 okt, 7 nov

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2025

5 okt	15.00 uur	Blue Too - optreden latin blues en pop jazz
11 okt	13.00 - 16.00 uur	Kledingbeurs
2 nov	15.00 uur	Muzikale lezing door Hein Bloemink
14 dec	15.00 uur	The Bennies - optreden ABBA nummers

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen



Taalcafé in de Forumbibliotheek

*“Dankzij het Taalcafé
leer ik veel nieuwe woorden.
Ik kan beter Nederlands praten!”*



Scan mij

Ontdek de gratis hulp- en spreekuren in jouw bibliotheek via
forum.nl/hulp

balans you

L I F E S T Y L E S T U D I O

Word de gezondste versie van jezelf!
Vind een goede balans tussen lichaam en geest.

Balans2you is er speciaal voor mensen die:

- Zich niet thuis voelen op een sportschool
- Graag in kleine groepen willen trainen
- Persoonlijke aandacht
- Chronische ziekte hebben
- Voedingsbegeleiding



U traint bij ons in kleine groepen, op uw eigen nivo.

-  Bewegingsstudio
-  Vacushaper (combinatie van lopen, vacuum en infrarood)
-  9 verschillende bewegingsbanken/stoelen
(bijzonder training om spieren en gewrichten soepel te houden/maken)
-  Vibrosaun, een combinatie van massage en infrarood
-  Voedingsadviezen
-  Wandelcoaching
-  Coaching verlies en leefstijl

Bekijk onze website www.balans2you.nl voor meer informatie, openingstijden en tarieven.

Bovenstreek 3, Groningen