

... WUKBLAD

... Eten bij de buren

In dit nummer:

- Loopgroep Groningen
- Een meester in vele opzichten
- Programma Culturele Commissie
- Isolatiesubsidie Nij Begun



DE HUNZE VAN STARKENBORGH



Jaargang 35 | nr. **3** oktober 2025



Makelaar in Groningen nodig?



Dalsheim.

Makelaars

Al 25 jaar uw makelaar in Groningen en omstreken

Korte lijnen, heldere communicatie
Ook voor aankoopbegeleiding en taxaties



Neem contact op
voor een

GRATIS WAARDE BEPALING

Aankoop • Verkoop • Taxaties



Dalsheim Makelaars

Oosterhamrikkade 119-31 | Groningen

Telefoon: 050 - 8200 998

www.dalsheimmakelaars.nl | info@dalsheimmakelaars.nl



Oktober 2025

Jaargang 35, nr. 3

COLOFON

Wijkblad De Hunze Van Starkenborgh
verschijnt viermaal per jaar in een
oplage van 1500 exemplaren.

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

@Bewonersorg_BHS

Wijkgroep: De Hunze Van Starkenborgh

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.nl

REDACTIE

Mieke Riezebos

John Geijp

Els Bijlholt

We ontvangen graag zowel kopij als
reacties op de inhoud van het wijkblad.
Kopij moet betrekking hebben op de wijk
en directe omgeving. De redactie beslist
over plaatsing. Plaatsing houdt niet in dat
redactie het eens is met de inhoud. Naam
en adres van de auteur moeten bij de
redactie bekend zijn.

De redactie kan artikelen redigeren en/of
inkorten. Anonieme artikelen plaatsen we
niet. Richtlijnen voor het wijkblad vind
je op dehunzevanstarkenborgh.nl bij het
tabblad 'wijkblad'.

Mail uw bijdrage naar:

wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen en klachten over de bezorging
graag melden bij Hans van Leeuwen.
wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

Inhoud

Van de redactie	2
Van het BHS bestuur	2
Een Meester in Vele Opzichten	5
Bridge in de Borgh	8
Buurtvuur De Hunze Van Starkenborgh	9
Programma Culturele Commissie	10
Brisk walking	11
Loopgroep Groningen – sporten met een plan	13
Eten bij de burens	14
Expositie Hans Huisjes	16
Julia van 'Juul' bakt kunstwerkjes	19
Isolatiesubsidie van Nij Begun is onderweg	21
Ondertussen op Facebook.....	22
Kijken naar Kunst 2025 -2026	24
Bespaar geld door gratis je verwarming in te laten stellen	25
Hunzedijk wordt voetpad en fietsen is toegestaan	27
Wijk in cijfers	29
Duurzame kledingbeurs 11 oktober	31
Besparen in huis?.....	33
Van het Hunzeborghteam	35
Activiteitenagenda Hunzeborgh 2025	36

*Het volgende nummer zal omstreeks 20 december verschijnen.
Kopij graag voor 11 november aanleveren.*

MELDPUNT STADSBEHEER

Tel. 14 050

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG

Tel. 050-5875885

Maandag t/m vrijdag tussen 10:00 en 17:00 uur telefonisch bereikbaar
www.gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden

BUURTAGENTEN:

Tel. 0900-8844

TANJA SERIER (1e aanspreekpunt)

JOLANDA HARTOG & MENNO WIERINGA (2e aanspreekpunt)

Van de redactie

Wat hebben wandelen, lekker eten en een knisperend buurtvuur met elkaar gemeen? Juist ja: je vindt ze allemaal in dit wijkblad! Dus pak een kop koffie, blader mee en ontdek wat er deze herfst allemaal speelt in onze buurt.

Soms kijken we ook nét even buiten de grenzen van onze wijk. Omdat we hier geen winkels en horeca hebben, nemen we je mee naar de Korrewegwijk: een artikel vol eetinspiratie bij onze burens. Zin in een avondje uit? Je vindt er vast iets lekkers.

Ook initiatieven van buiten weten de weg naar onze wijk te vinden. Zo start Loopgroep Groningen twee keer per week vanaf de tennisvereniging en in Beijum kun je aansluiten bij Brisk Walking. Lekker in beweging dus!

Ondertussen heeft ons bestuur in de zomermaanden niet stilgezeten. De bermen langs

de Hunzedijk zijn verhoogd en opnieuw ingezaaid, en ook de wateroverlast in De Hunze staat hoog op de agenda. Onze voorzitter Arina de Visser vertelt in haar artikel meer over de stand van zaken en nodigt je uit voor een bewonersavond hierover.

Daarnaast een warme oproep: het buurtvuur kan extra handjes gebruiken. Dus heb je zin om mee te helpen én bij te dragen aan de gezellige verbondenheid in de wijk? Meld je aan, dan zorgen we samen voor een vuurtje dat niet alleen verwarmt, maar ook verbindt.

En nu: lekker lezen, plannen maken en vooral doen! We zien elkaar vast snel weer bij een activiteit, een wandeling of gewoon bij het knisperende vuur. Tot dan!

Mieke Riezebos

Van het BHS bestuur

Wisseling van de wacht

We zitten alweer aan het eind van de zomer. Velen zijn vast op vakantie gegaan of gaan nog. Er zijn ook mensen thuis gebleven en zijn aan het klussen geslagen.... (uw voorzitter). Maar niet getreurd. Het resultaat mag er zijn.

Maar het thuisblijven had gelukkig ook nog een functie voor de wijk. Twee keer zijn Catrien en ik met mensen van de gemeente

over de Hunzedijk gelopen om duidelijk aan te geven dat op een aantal plaatsen de hoogte van het asfalt en de berm wel erg stijl en dus gevaarlijk zijn. Gelukkig was de gemeente hier ook van overtuigd toen ze het zelf zagen. Er werd ons beloofd dat in september/oktober er wat aan gedaan zou worden. Nou, de gemeente liet er geen "gras" over groeien en begon deze maand al met het egaliseren van berm en asfalt, zwarte aarde

gemengd met graszaad. Geweldig! Je kan nu al het jonge gras naar boven zien komen. Als we de grond nu even met rust laten wordt het hopelijk een mooie berm op de juiste hoogte.

Bedankt gemeente voor het snelle handelen!

Dit was natuurlijk niet het enige aspect over de Hunzedijk. Het verzoek van een aantal wijkbewoners om van de Hunzedijk een voetpad te maken (ook voor fietsers toegankelijk) is voor de gemeente aanleiding geweest om een pilot op te zetten. De voetpadborden zijn inmiddels geplaatst. Aan het eind van de pilotperiode, rond december of januari, zal de gemeente de pilot evalueren. Omdat er voor- en tegenstanders waren, heeft het bestuur geen voorkeur uitgesproken. We zijn uiteraard wel benieuwd naar de uitkomst van het gemeentelijk onderzoek.

Ook de **wateroverlast** die door velen ervaren wordt heeft onze aandacht.

Het bestuur heeft de afgelopen periode verschillende keren contact gehad met de gemeente over de wateroverlast in De Hunze. De gemeente is bereid kosten voor drainage, i.c. de aansluiting van de tuindrainage van de erfgrens tot aan de cunetdrainage in de straat, voor haar rekening te nemen. De drainage op eigen grond is

altijd voor kosten van de bewoner, wel kan het materiaal zoals buizen, gedeeltelijk vergoed worden. De gemeente wil samen met een aannemer een aantal proefoffertes maken zodat bewoners een idee krijgen van de kosten over de drainage als ze deze willen aanleggen. Hoe meer bewoners meedoen hoe prettiger de prijs wordt. De uitkomsten van de proefoffertes (hierbij wordt gedacht aan diverse offertes voor een vrijstaande woning, rijtjeshuis, gescheiden woning of 2-onder-1 kap) worden gebruikt voor een bewonersavond over de wateroverlast van dit jaar op **woensdag 26 november om 19.30 uur in de Hunzeborgh**. U wordt hierbij uitgenodigd.

We zijn nog op zoek naar bewoners die een proefofferte willen laten maken. Mocht u hier interesse in hebben dan kunt u zich opgeven bij het bestuur, via secretaris@dehunzevanstarkenborgh.nl, of direct bij Catrien Schuurman, catrien.schuurman@hotmail.com. Zij is de contactpersoon van het bestuur voor dit onderwerp.

Verder hebben we voor de vakantie kennisgemaakt met onze nieuwe gebiedsmanager Robert Bleeker.

In het volgende wijkblad zult u met hem kennis maken. Hij zal uitleggen wat zijn rol is en wat zijn speciale band met onze wijk is.

Verder hebben we ook contact met het Wij-team. Zij zetten zich in om overlast die soms ook in onze wijk ervaren wordt, aan te pakken. We bespreken dan wat zij kunnen bieden zodat de overlast vermindert. Overlast voornamelijk veroorzaakt door jeugd. Dit wordt dus ook vervolgd.

->>

het bestuur

Arina de Visser
Voorzitter

Helge Bijleveld
Secretaris

Marco Berken
Penningmeester

Bert Meijberg
Algemeen
bestuurslid

Catrien Schuurman
Algemeen
bestuurslid

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

Schademeldingen

We zijn er druk mee bezig maar het is lastig om de juiste mensen en de juiste informatie boven tafel te krijgen maar...we geven de moed niet op al duurt het voor ons en jullie waarschijnlijk ook veel te lang, maar wij gaan door. In het volgende wijkblad zal hopelijk meer duidelijkheid gegeven worden.

Zoals ook de **brug**... Chris en Bert blijven er boven op zitten om alles zo goed en zo mooi mogelijk voor onze wijk en omliggende wijken te regelen in samenwerking met alle betrokken partijen.

We blijven geïnteresseerd in initiatieven die onze wijk mooier en leuker kunnen maken. We horen graag van jullie wat de ideeën zijn.

Groet en tot het volgende wijkblad.

Arina de Visser
Voorzitter bestuur BHS

Sinds 2008



back on track
huiswerkinstituut



www.huiswerkinstituut-backontrack.com

Crouwelstraat 42
Groningen

Tel: 06 - 10 90 12 77

Een Meester in Vele Opzichten



Wie met Hans Huisjes in gesprek gaat, ontmoet onmiskenbaar een meester. Niet in één specifiek vakgebied, maar in meerdere disciplines, een veelzijdig talent met een scherp oog, een creatieve geest en een groot hart. Samen met zijn vrouw woont hij aan het grasveld van de Hunze-brink. Ooit aan de ene kant, inmiddels aan de overzijde: "Het gras was hier groener," grapt Hans.

Meester van de Strip

Wie herinnert zich nog de stripverhalen die ons wijkblad jarenlang kleur gaven? Hans was de creatieve geest achter deze verhalen. "Eigenlijk is onze wijk te vredig en te statisch voor een goede strip", vertelt hij met een glimlach. "Er gebeurt gewoon te weinig dra-

matisch. Stark en Hunze waren de hoofdpersonen, maar het bedenken van een pakkend plot dat paste bij onze wijk was elke keer een uitdaging.

Gelukkig kwam mijn vrouw regelmatig met ideeën of boden het onderwijs en de gemeentelijke diensten inspiratie." Veel van zijn werk is nog terug te vinden via bit.ly/StarkHunze. Hans zat destijds ook in de redactie van het wijkblad.

Meester in het Onderwijs

Hans' loopbaan als docent speelde een belangrijke rol in zijn creatieve ontwikkeling. "Ik gaf beeldende vakken op het VO. Om het vak levendig en aantrekkelijk te maken, liet ik mijn leerlingen niet alleen tekenen maar ook werken met keramiek en collagetechnieken



Avanti  Voor keuzes rondom
werk, privé en studie

coaching & consulting

Ken je eigen kompas

Met inzicht in je Kerntalentenprofiel heb je een geïkt kompas in handen voor keuzes rondom werk, privé en studie. Zoals voor:

- Professionals die hun carrière een boost willen geven.
- Ondernemers die hun sterke punten willen benutten.
- Studenten die een studierichting kiezen die écht bij hen past.
- Werkzoekenden die een baan zoeken waarin ze tot hun recht komen.
- Mensen die onverwachts voor andere keuzes komen te staan.

Meer informatie op Coretalents.EU en Avanticoachingenconsulting.nl

Maak er vandaag nog werk van!

**Kerntalenten
praktijk Groningen
Marion Govaarts
06 30 20 50 88**

 **CORETALENTS**

 **BEROEPSVERENIGING
KERNTALENTANALISTEN
NEDERLAND**



— iets waar ze echt in uitblonken. Maar toen het vak werd omgevormd tot CKV, met meer nadruk op theorie dan praktijk, verdween voor mij de charme van het beeldend onderwijs. Toen ik de gelegenheid kreeg om met vervroegd pensioen te gaan, besloot ik dat te doen.”



Meesterschilder

Na zijn onderwijsperiode legde Hans zich toe op het maken van strips en was daarnaast betrokken bij het voormalige Nederlands Stripmuseum in Stad, onder andere als redacteur van het Vriendenblad. Hij leverde strips en cartoons aan diverse publi-

caties en sloot zich aan bij het collectief www.inkt.pro. “Dat is een leuke wereld,” vertelt hij. Inmiddels heeft hij zijn focus verlegd naar de schilderkunst, hij begon met het schilderen van zijn kleinkinderen en raakte daardoor geboeid in het kindportret. “Een na-tuurlijke pose en herkenbaarheid, dat is mijn stijl. De portretten van onder andere Jan Kruis zijn voor mij een grote inspiratiebron. Het was dan ook heel leuk om, samen met Frans Le Roux, de expositie van zijn portretten in Orvelte samen te stellen.”



Het schilder- en tekenwerk van Hans is te bewonderen via www.kinderportretteninolieverf.nl en momenteel ook tijdens een expositie in de Hunzeborgh. Meer daarover lees je elders in dit blad.

Een Meesterlijke Buur

In de nacht van 5 juni brak er brand uit in de garage van Hans waarbij ook die van zijn buurman en beide auto's in vlammen opgingen. “Een ingrijpende gebeurtenis,” blikt hij terug. “We werden wakker van geknal en geschreeuw op straat en gelukkig hadden de overburen de brandweer al gebeld... Maar wat we toen meemaakten, was hartverwarmend. Buren kwamen meteen te hulp met slippers, jassen en zelfs thee. We voelden ons, ook naderhand, werkelijk gedragen door de buurt.”

Meestercellist

En daarmee is het verhaal nog niet verteld. Hans speelt cello en piano, speelde in ver-

schillende ensembles en is cellist in een orkest dat koren begeleidt. “Voor een optreden, vooral bij grote werken moet je echt stevig studeren. Dat is heel intensief, maar ook ontzettend mooi. Vooral als Gera, mijn vrouw meezingt in het koor is zo'n concert een bijzondere ervaring.”

Meester in de Kinderopvang

Tot slot voegt zijn vrouw glimlachend toe: “Hans is al 21 jaar oppas-opa.” Een meesterlijke rol die misschien minder zichtbaar is, maar minstens zo waardevol — en een passend slotakkoord voor dit portret van een man die met recht een meester genoemd mag worden. Op zijn website www.hanshuisjes.nl kun je alles bekijken.

Mieke Riezebos

Strategie, samenwerking én gezelligheid



Trouwe lezers zal het niet zijn ontgaan: sinds 2023 hebben we in onze wijk een eigen bridgeclub, Bridge-in-de-Borgh, waarvan de leden één of twee keer per maand samen komen om te spelen. "De club is uit twee ambities ontstaan", vertelt Marijke Haken: "We wilden bridgespelers uit onze wijk met elkaar laten spelen, maar elkaar ook laten ontmoeten. Dat is gelukt! Iedereen speelt vol overgave en in de pauze kletsen we gezellig bij de bar met koffie of een wijntje."



Joanneke Smeenk voegt toe: "Het is heel leuk om nieuwe mensen in je wijk te leren kennen. Zeker mensen van verschillende leeftijden, dan kom je even uit je eigen kringetje." Is bridge dan niet alleen iets voor pensionado's? Joanneke lacht. "Ja, die vraag krijg ik heel vaak. Of mensen vragen 'nu al?', als ik ze vertel dat ik bridge. Bridge zien als een bejaardenspel is echt onterecht. Er zijn ook studenten die het spelen, juist omdat het zo'n uitdagend kaartspel is. Eigenlijk heb ik spijt dat ik niet wat eerder ben begonnen."

Joanneke: "Het is niet een spel dat je na één uitleg meteen begrijpt. Je moet oefenen, oefenen, oefenen. In het begin tuurde ik eindeloos op het bridge-spiekbriefje. Dat vertraagt het spel en is niet zo leuk voor de gevorderde spelers. Dus we hebben nu wel als stelregel voor nieuwe spelers, dat je de beginselen een beetje onder de knie moet hebben. Inmiddels lukt het mij grotendeels zonder spieken. Al blijft het lastig hoor!"

Maar als het dan allemaal zo lastig is, is het dan wel leuk? "Juist daardoor!", zeggen Marijke en Joanneke bijna in koor. "Bridge is een combinatie van strategie, samenwerking én gezelligheid. Je speelt altijd in een paar, dus je moet leren communiceren zonder woorden, puur via de biedingen en het spel zelf. Dat maakt het fascinerend", zegt Marijke. "Vooral dat biedsysteem leek in het begin wel abracadabra. Maar als je het eenmaal



doorhebt, wordt het juist een mooie puzzel", voegt Joanneke toe. "En gelukkig zijn de ervaren spelers vaak heel behulpzaam. We hebben leuke mensen in de wijk hoor!"

Wijkbewoners die nieuwsgierig zijn geworden, zijn altijd welkom om eens mee te draaien. "We staan zeker open voor nieuwe leden", zegt Marijke, "en misschien organiseren we nog wel eens een nieuwe beginnerscursus." Joanneke: "Ik kan het iedereen aanraden!"

Mieke Riezebos

Keertje meedoen? Mail naar bridge@dehunzeborgh.nl of kijk op www.dehunzeborgh.nl voor meer informatie!

Geef in je mail aan of je geïnteresseerd bent in een beginnerscursus. Bij voldoende belangstelling organiseren we wellicht een beginnerscursus.

Buurtvuur De Hunze Van Starkenborgh



Zoekt Vrijwilligers & Muzikanten

Mail naar peter.imthorn@gmail.com

Programma Culturele Commissie

Het is de Culturele Commissie weer gelukt een interessant programma voor de tweede helft van dit jaar samen te stellen. Ditmaal met twee muzikoptredens en een lezing over muziek. De Culturele Commissie heet jullie hartelijk welkom in ons gezellige buurtcentrum!

Blue Sunday

5 oktober, aanvang 15.00 uur



We starten met een swingend optreden van de vier mans band Blue Sunday. Ze spelen Latin blues en pop jazz. De muzikanten zijn Theo van Batenburg (piano), René Bosscher (sax), Anton Rolink (bas) en Steffen Lehmann (drums). De band speelt nummers geschreven door Theo en René, nummers die variëren van 'bluesy mellow' tot 'uptempo latin'. Theo speelt voor de twee sets solo enkele tango's. Dit geeft een afwisselend programma dat in interactie met het publiek tot veel speel- en luisterplezier zal leiden. Genieten dus!



Muzikale lezing door Hein Bloemink

2 november, aanvang 15.00 uur



Hein Bloemink (1961) is journalist in Haren en auteur van het boek Brainwaves, waarin hij op zoek gaat naar de diepste inspiratiebronnen van wereldhits. Hij vindt het breinproces van de inspiratie magisch. Want: hoe kan het dat Jeff Lynn in een somber moment juist het feelgood-liedje Mr. Blue Sky schreef? En: welke droom deed Paul McCartney ontwakken met de melodie van Yesterday? Hein neemt u mee op reis langs beroemde hits en hun inspiratiebronnen. U hoort veel mooie fragmenten en na afloop zult u met 'andere oren' naar de liedjes luisteren. Hij gaat ook dieper in op de psychologie van inspiratie aan de hand van het boek 'Inspiratie' van Ab Dijksterhuis.

The Bennies spelen ABBA

14 december, aanvang 15.00 uur



The Bennies spelen de wereldhits van ABBA. In 1974 nam ABBA deel aan het Eurovisie Songfestival en won met het nummer Waterloo. Dit betekende hun grote doorbraak en lanceerde hun carrière internationaal. Na deze overwinning brachten ze hit na hit uit en werden ze

al snel een van de meest populaire bands ter wereld. Nummers als Dancing Queen, Mamma Mia en Take a Chance on Me werden klassiekers. The Bennies vertolken deze aanstekelijke popmuziek met zijn sterke harmonieën en pakkende melodieën. De nummers zijn vrolijk en dansbaar, maar hebben ook een emotionele diepgang. Muziek voor jong en oud.

Peter Imthorn

Algemene informatie

Locatie: Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen.

Entree € 9,00 (een kopje koffie of thee met koek is gratis)

Betaling: Graag gepast of met pin.

Aanmelding: cultuur@dehunzeborgh.nl (om zeker te zijn van een plaats).

Website: www.dehunzeborgh.nl/cultuur

Brisk walking

Brisk Walking betekent kwiek en energiek lopen

Iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 11.00 uur wandelen een aantal mensen in de Brisk Walking groep, vanuit Beijum beweegt. Het is een verantwoorde manier van bewegen, een krachtige manier van lopen waarbij je de grote spiergroepen van de armen en benen in een herhalend ritmisch patroon gebruikt.

Het is een volwaardige sport met warming-up en cooling-down en het wandelen is een moment waarop je cognitieve oefeningen afwisselt met spieroefeningen. We wandelen door het gebied rondom Beijum.

Als je een bewegingssport zoekt of een opstapje naar een andere vorm van sport,

wandel dan geheel vrijblijvend een keer mee. We starten en eindigen bij het wijkcentrum Trefpunt in Beijum.

Meer informatie kun je vinden op www.beijumbeweegt.nl

Rineke Boonstra



J U U L.



Cupcakes - koeken - gebak & meer

Voor meer informatie:

@bij.juul

@Bij.JuulGroningen

bij.juul@hotmail.com

Gevestigd aan de Wilsstraat 39 in de Hunze

HI! KOM JE KENNISMAKEN?
RESERVEER VIA ONZE WEBSITE VOOR HET CHEFSMENU EN VERMELD **BHSborrel**
EN WIJ VERWERKOMEN JE MET EEN APERITIEF VAN HET HUIS

**Verscholen in de
KORREWEGWIJK**

AAN HET PRACHTIG GROENE DIEPHUISPLEIN
LEKKER ETEN, DRINKEN EN GENTETEN
MET HET GEVOEL VAN THUISKOMEN;
GEMOEDELTIJKE EN WARM.

Pleasant
DINERCAFE

www.pleasantgroningen.nl
Diephuisstraat 6
050-2110498

zie pleasantgroningen.nl/bhsborrel voor de voorwaarden

Loopgroep Groningen – sporten met een plan

Op 13 augustus mocht ik mee op de fiets met Loopgroep Groningen. Het was die dag ruim boven de 30 graden, alle respect voor de lopers die zich toch in het zweet werkten! Wat me opviel, was de professionele aanpak. Ze lopen niet zomaar een rondje: de looptrainer zet elke keer een doordacht parcours uit. Deze woensdagavond ging de route richting Kardingne.

Voor vertrek was er een uitgebreide warming-up, gevolgd door rek- en strekoefeningen. Daarna begon de kerntraining, en de sessie werd afgesloten met een cooling-down. Alles met aandacht en structuur, geen wonder dat de groep zo fanatiek is.

De start is bij de tennisvereniging in onze wijk. Veel deelnemers komen ook hier vandaan. Petje af voor hun inzet! Er wordt getraind op zaterdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur en op woensdagavond van 19.00 tot 20.30 uur.

Zin om mee te doen? Dat kan, maar het is geen groep voor absolute beginners. Je moet al comfortabel vijf kilometer kunnen hardlopen. Op internet vind je tal van schema's om daar naartoe te trainen.

Zelf kan ik helaas niet hardlopen, maar het was prachtig om te zien hoe heerlijk sporten in de buitenlucht kan zijn.

Meer informatie vind je op
www.loopgroepgroningen.nl

Mieke Riezebos



Eten bij de buren

De Korrewegwijk kun je gerust divers noemen, die afwisseling zie je terug in het culinaire aanbod in de buurt. Laat je inspireren en schuif eens aan in de Korrewegwijk. En ook zo fijn, na 19.00 uur is het in de meeste straten gratis parkeren.

Bij de Buren, Floresplein 19



Wijkrestaurant Bij de Buren is het eetcafé in Het Floreshuis. Van dinsdag tot en met vrijdag koken studenten van de horeca-opleiding van het Alfa-college en kun je voor een zacht prijsje aanschuiven. Het Floreshuis heeft overigens ook een lunchcafé.

Buurman & Buurman, Rodeweg 6

Eetwinkel Buurman & Buurman, waar ze de beste pizza's van de stad bakken in hun eigen houtoven. Alles is dagvers en super gezellig!



Amazing Oriental, Korreweg 51



Voor al je Aziatische boodschappen ga je naar Amazing Oriental. Eenmaal binnen strekt zich gangpad na gangpad met Chinese, Thaise, Indonesische en Indiase vers- en droogwaren voor je uit. Als je het hier niet vindt, vind je het nergens. Ingang aan de Eyssoniusstraat.

Le Marronnier, Tweede Hunzestraat 33

Bij Le Marronnier waan je je in Zuid-Europa: van het knusse interieur met Portugese tegelvloer en pannen aan de muur tot de menukaart met sterke Franse, Spaanse en Italiaanse invloeden.



Eetcafé de Padang, Padangstraat 3

Wie er binnenloopt denkt in een gewone bruine buurtkroeg beland te zijn. Maar De Padang is daarnaast ook een Marokkaans eethuis. Het eetcafé – beter bekend als de Padangbar – serveert Berberse gerechten uit de tajine of van de grill.

Broodje Ben, Korreweg 53

In Utrecht roemen ze de broodjes van Ben de beste van de stad. Daar konden die Utrechters best eens gelijk in hebben. Vers, gul belegd en niet duur: dit is de betere lunch.

Plezant, Diephuisstraat 6



Seizoensproducten, internationale invloeden en verse ingrediënten. Een gezellig buurt-dinercafé met een groot terras aan een prachtig groen plein in de stad.



Salmagundi's, Oosterhamrikkade 8c



Bij Salmagundi's kun je vintage, industriële en nieuwe items shoppen voor je interieur en daarna even bijkomen met een heerlijk gerecht. De gerechten zijn geïnspireerd op de Midden-Oosterse/Mediterrane keuken.

Kijk voor de actuele openingstijden op de sites van de restaurants.

Mieke Riezebos

Expositie Hans Huisjes

In de Hunzeborgh is momenteel werk te zien van Hans Huisjes. Zijn portretten zijn puur en ongecompliceerd, met een treffende gelijkenis en een natuurlijke belichting. Voor wie de expositie mist, tonen we in dit blad een aantal van zijn kinderkopjes, op twee na. Bij de exposities zijn ook striptekeningen te bewonderen!

Mieke Riezebos



Haarstudio CHA

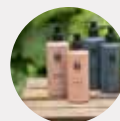
Dé kapsalon in de Hunze

Met ruim 17 jaar ervaring in het kappersvak nu nieuw in de wijk. Een kleinschalige kapsalon voor iedereen, met veel persoonlijke aandacht.

Services



Een kapsalon die een persoonlijke en ontspannen sfeer biedt, waar naast knippen ook verven en permanenten aangeboden wordt. Ook de kleinsten zijn hier aan het juiste adres. Met veel knipervaring en een klein speelhoekje is het ook voor hen een fijne omgeving.



Björk Haircare: Duurzame producten, vegan en met respect voor het milieu gemaakt.

Contact

Boek je afspraak telefonisch, online via de website of gebruik de onderstaande QR code.



06-53998537
www.haarstudiocha.nl
Van Tijenstraat 19
9731 LR Groningen
📱 haarstudiocha

Open vanaf 3 januari 2025

Julia van 'Juul' bakt kunstwerkjes

Haar bedrijf Juul is gevestigd in de ouderlijke woning in de Wilsstraat. Julia Smid (26) bereidt er allerlei soorten gebak, die er stuk voor stuk uitzien als kunstwerkjes; taarten, cupcakes, koekjes en brownies met teksten, logos, figuurtjes en zo mogelijk bloemetjes.

"Wat de klant maar wil", zegt Julia. "Die stuurt meestal een foto van een voorbeeld hoe ze hun bestelling zo ongeveer willen hebben. Dat probeer ik dan in overleg zo goed mogelijk na te maken.

Soms kan ik mijn eigen fantasie daaraan toevoegen. Elke opdracht is uniek. Dat maakt het werk leuk."

Liefde

Als kind bakte ze bij feestelijke gebeurtenissen al allerlei lekkernijen. En jaar of vier geleden, toen ze een opleiding ondernemerschap aan de Hanze volgde, speelde de liefde voor het bakken weer op. Ze besloot er haar beroep van te maken.

Julia: "Mijn vader werd in coronatijd 60. Dat hebben we op de parkeerplaats bij Kardinges gevierd. Voor die verjaardag heb ik toen cupcakes gemaakt. Die vielen in de smaak. Want ik kreeg allemaal vragen uit de familie of ik voor hen ook wat wilde bakken. Zo is het een beetje gaan rollen."



Veel geoefend

Ze heeft het bakken zichzelf aangeleerd, zegt Julia. "Ik heb recepten opgezocht en uitgeprobeerd; filmpjes over de bereiding bekeken op YouTube en TikTok. En ik heb veel geoefend. In het begin heb ik echt wel eens iets gemaakt waarvan ik dacht: Dat ziet er niet uit. Maar als je het vaker doet, gaat het steeds beter. Mijn baksels zijn steeds mooier geworden. De meeste bestellingen zijn voor taarten en cupcakes, maar de laatste tijd is er steeds meer vraag naar fondantkoekjes."

Begrafenis

De gelegenheden waarvoor ze moet bakken, zijn heel divers. "Bruiloften, gender reveal party's, babyshowers, maar ook wel voor bijeenkomsten bij bedrijven. Ik heb ook eens een opdracht voor een begrafenis gehad, voor cupcakes met de foto van de overledene erop. Dat vond ik wel bijzonder. Ik sta ook wel eens op markten, zoals bij de Groninger Marktdagen."

De lekkernijen werden eerder gebakken in de keuken van de ouderlijke woning, waar ze inmiddels zelf niet meer woont. "Er kwamen steeds meer bestellingen. Het was voor mijn ouders natuurlijk weleens lastig als ik daar steeds bezig was. Toen mijn zus stopte met haar beauty salon in de woning, zei mijn moeder: "We kunnen die ruimte omtom"



reikipraktijk_lumos
reikipraktijklumos.nl



Reikipraktijk Lumos



Bezoek de praktijk in De Hunze!



Wil je ervaren wat Reiki voor jouw lichaam en geest kan doen? Boek dan een eerste intake & behandeling.

Reiki kan helpen bij:

- Vermoeidheid en stress
- Slechte nachtrust
- Onbalans in lichaam
- Sneller herstel bij ziekte
- Pijnverlichting

Scan de QR code voor de website en boek je eerste afspraak!

Bezoek de website,
scan de QR



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.
Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

U bent van harte welkom

Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

esbé

auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl

veren in een bakkerij. Toen is alles aangeschaft: roestvrijstalen tafels, een grotere oven, een vriezer, een grote koelkast..."

Eigen winkel

Julia kan nog niet leven van alleen het bakken; ze heeft ook een baan bij AH. "Het is hartstik-

ke leuk dat ik van mijn hobby mijn werk heb gemaakt. Het liefst zou ik een eigen winkel hebben. Ik heb wel een idee voor de toekomst. Maar ach, ik zie wel hoe het loopt."

John Geijp

Isolatiesubsidie van Nij Begun is onderweg

Een mooie subsidie ligt in het verschiet voor woningeigenaren in Groningen en Noord-Drenthe die hun huis willen isoleren of al geïsoleerd hebben. Dat gebeurt in het kader van Maatregel 29 van Nij Begun, het programma waarmee de Nederlandse overheid de regio compenseert voor de ellende door de aardbevingen.

Woningeigenaren die tussen 25 april 2023 en 2 juni 2025 al isolatie- en/of ventilatiemaatregelen hebben genomen, kunnen met terugwerkende kracht sinds 3 juni 2025 bij het Samenwerkingsverband Noord-Nederland (SNN) subsidie aanvragen. Deze aanvragen kunnen worden ingediend tot en met 1 oktober 2026.

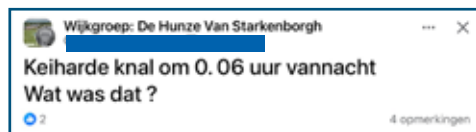
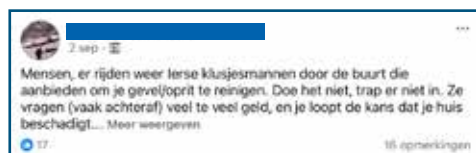
Voor inwoners die nog gaan isoleren, is de geleidelijke openstelling van de subsidie 2 september 2025 begonnen. Die gaat per postcodegebied, over een periode van een jaar. De openstelling voor onze wijk is, zoals de stand van zaken nu is, in februari 2026.



Vanaf het moment van de openstelling voor jouw postcode is er tot tot 3 juni 2025 gelegenheid om de subsidieaanvraag te doen.

Meer informatie over onder meer de hoogte van de subsidie is beschikbaar op de website snn.nl. Het BHS-bestuur en het Energieteam De Hunze Van Starkenborgh zijn in overleg over de organisatie van een informatieavond over Nij Begun in de Hunzeborgh.

John Geijp



Kijken naar Kunst 2025 -2026

Komend winterseizoen organiseert Kunstkring de Hunzeborgh voor de 14e keer Kijken naar Kunst. U bent van harte uitgenodigd om deze acht middagen bij te wonen.

De geboorte van de moderne kunst in de 19de eeuw

Dit seizoen gaan we Kijken naar Kunst in de 19de eeuw. In zeven lezingen komen de stromingen van de Romantiek en het Realisme aan bod.

Veel van onze huidige opvattingen over kunst en kunstenaarschap hebben hun wortels in het begin van de negentiende eeuw. Tussen 1790 en 1810 onderging de houding ten aanzien van kunst, en van het leven in het algemeen, ingrijpende veranderingen. Uit die revolutionaire periode kwamen ideeën voort die al snel voor beeldend kunstenaars, architecten, schrijvers, musici en voor het publiek waarvoor zij werkten de fundamenteën van de kunst gingen vormen: nieuwe opvattingen over de individuele creativiteit van de kunstenaar, de uniciteit van zijn werk en zijn verhouding tot de rest van de samenleving, over artistieke oprechtheid, spontaneïteit, expressiviteit, etc.



William Turner (1775-1851), *The Fall of an Avalanche in the Grisons, 1810*, olieverf op doek, 90,2 x 120 cm, Londen, Tate Gallery



Caspar David Friedrich (1774-1840), *Der Wanderer über dem Nebelmeer, circa 1817*, olieverf op doek, 98 x 74 cm, Hamburg, Kunsthalle

naars, architecten, schrijvers, musici en voor het publiek waarvoor zij werkten de fundamenteën van de kunst gingen vormen: nieuwe opvattingen over de individuele creativiteit van de kunstenaar, de uniciteit van zijn werk en zijn verhouding tot de rest van de samenleving, over artistieke oprechtheid, spontaneïteit, expressiviteit, etc.

In een tijd van reality-tv, bekentenis-televisie, virtual reality waarin alles echter dan echt wordt gepresenteerd, is het geen grote stap terug naar de negentiende eeuw, waarin ook een heilig geloof heerste in de nauwgezette registratie van de werkelijkheid. Vanaf het midden van de 19de eeuw was vooral de eigentijdse werkelijkheid object van bestudering. Het leven van alledag. Ook wanneer de geschiedenis werd bestudeerd, ging het om het leven van de gewone man,



Edgar Degas (1834-1917), *Le tub, 1886*, pastel op papier, 60 x 83 cm, Parijs, Musée d'Orsay

en niet om de historische helden en vorsten. Die eigentijdsheid vinden wij nu nog steeds terug in de eisen die wij aan een moderne



Gustave Courbet (1819-1877), *Les cribleuses de blé, 1853*, olieverf op doek, 131 x 167 cm, Nantes, Musée Des Beaux-Arts

kunstenaar stellen. Een beetje kunstenaar moet in onze ogen toch vooral aansluiten bij de tijd waarin hij leeft.

Waar: Buurtcentrum Hunzeborgh Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen

Wanneer: dinsdag 4, 11 en 25 november, 9 december, 6 en 20 januari, 3 en 17 februari.

Tijd: van 14.00 tot 16.00 uur.

Kosten: 55 euro voor acht middagen, incl. koffie en thee met een lekker koekje erbij.

Voor meer informatie of opgave kunt u contact opnemen met Ina Bos 06 44 01 22 76, i.bos@dehunzeborgh.nl of met Christa van der Werff, c.vanderwerff@home.nl

Bespaar geld door gratis je verwarming in te laten stellen via de gemeente

Heb je een koopwoning met een WOZ-waarde onder de € 450.000? Dan kun je gratis je verwarming goed in laten stellen door een CV-dokter van de gemeente Groningen. In veel woningen staan de cv-ketel en de verwarmingen nog op de standaardinstellingen. Zonde, want daarmee verbruikt je meer gas.



CV-dokter Jolanda legt het uit: "De standaardinstellingen hebben niets te maken met het aantal verwarmingen dat je hebt. Daardoor verbruikt je ketel veel meer gas dan



Wij gaan voor duurzaamheid, U ook?

fair back Kringloop

SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN



Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag van 10.00-17.00 uur

Financieel advies nodig?

Op zoek naar de beste hypotheek?

Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheek en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

Thuis in Geld | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | info@thuisingeld.nl

nodig. Ook krijgen de verwarmingen dicht bij de ketel vaak te veel warmte. En die verder op juist te weinig. Door dit beter in te stellen, bespaar je al gauw 10% aan gas."

Vraag de CV-dokter daarom nu gratis aan via www.duurzaamgroningen.nl/cvdokters. Dan ben je alvast voorbereid voor komende winter! Duurzaam Groningen is onderdeel van de gemeente Groningen.

Duurzaamgroningen.nl



Hunzedijk wordt voetpad en fietsen is toegestaan

De Hunzedijk wordt nu aangeduid als 'onverplicht fietspad'. Dagelijks maken zowel fietsers als voetgangers gebruik van dit fietspad. Vanuit de wijkvereniging is de wens ontstaan om dit fietspad om te zetten naar een voetpad met onderbord met daarop de tekst "fietsen toegestaan". De Hunzedijk is namelijk ook een losloophoudgebied voor honden.

Naar aanleiding hiervan gaan we een pilot doen van drie maanden, waarbij de bestaande bebording 'onverplicht fietspad' met onderbord met daarop twee pijlen wordt verwijderd en bord G7 (voetpad) wordt geplaatst. Hierdoor blijft het mogelijk om te fietsen, maar worden de voetgangers voorop gesteld. Na het afronden van de pilot gaat er een enquête rond in de wijk waaruit moet blijken dat er ruime draagvlak is voor het definitief instellen van een voetpad waarbij fietsen wordt toegestaan.



Bron: Gemeentebld van Groningen, datum publicatie 12-09-2025



DE FIJNSTE SPORTSCHOOL ZIT OM DE HOEK !

Ik weet het.....Soms ben je er gewoon nog niet klaar voor. Maar deze keer misschien al wel. En deze keer zit er een sportschool in de buurt zonder de irritaties van de grote ketens.

Als je eenmaal begint, helpen we je graag aan blijvende resultaten. Daarom ligt onze focus op individuele transformatie trajecten van één jaar of langer.

Onze traject klanten zijn meestal tussen de 40 en 75 jaar, ze willen 10-60 kg afvallen en van hun fysieke en mentale uitdagingen af.

Ga naar onze website als je zo ver bent. Daar boek je of een rondleiding van 30 minuten voor het vrij sporten.

Of een proefles en intake van 2 uur voor een transformatietraject als je toe bent aan een lichaam op bestelling. En nee, dat is niet lang als je iemand echt wilt leren kennen.



IN ONZE CLUB

- Fitness voor €44 p/m: Elke dag van 5.00-24.00 met geautomatiseerde toegang
- Trainingsgarantie door reserveringsapp
- Geen haantjes of gegooi met spullen
- Nooit te vol
- Schone zaal
- Optioneel:
 - Diëtetiek
 - Dry needling
 - Fysiotherapie
 - Small group PT
 - Supplementen
 - Personal Training
 - Manueeltherapie
 - Leefstijl coaching
 - Shockwave therapie



rebornhealthclub.nl



Adres

Lamsoor 2C 9738 AL Groningen

Contact

+31(0)6 459 55 291

info@rebornhealthclub.nl

WIJK IN CIJFERS

Wat vertellen de statistieken over De Hunze Van Starkenborgh?

Welk onderwijs volgen onze jonge wijkbewoners?

Deze keer wat cijfers over de jongelui in onze wijk. Het CBS bekeek in 2024 welke soorten onderwijs ze volgen.

De statistici maken onderscheid tussen:

- po, primair onderwijs (basisonderwijs, speciaal basisonderwijs en speciaal onderwijs);
- vo, voortgezet onderwijs (vwo, havo, vmbo, leerwegondersteunend onderwijs en praktijkonderwijs);
- mbo, middelbaar beroepsonderwijs;
- hbo, hoger beroepsonderwijs;
- wo, wetenschappelijk onderwijs.

De Hunze telt in totaal 430 studenten en scholieren. Daarvan gaan 170 naar het primair onderwijs, 130 naar het vo, naar het mbo en hbo elk 50 en 30 volgt het wo.

Het aantal studenten en scholieren in **Van Starkenborgh** bedraagt 270. De verdeling naar de schoolsoort die ze bezoeken: 90 naar de po, 100 naar het voor vo, 20 naar het mbo, 40 naar het hbo en 20 naar het wo.

Tot slot de cijfers voor de hele gemeente Groningen: 14.380 kinderen bezoeken het po, 10.250 jongeren volgen het vo, 5270 het mbo, 14.860 het hbo en 23.320 het wo.

John Geijp





CURSUS BIJBEL UIT DE DOEKEN

7 lessen voor totaal € 60,-
bij vroegboeken € 50,- **Vanaf 6-2-2025**

De Bijbel wordt uit de doeken gedaan bij cursus **Bijbel uit de doeken**. De "doeken" zijn schilderijen met Bijbelse voorstellingen.

Je ziet ze op een tv-scherm bij de docent thuis in Groningen-Zuid. Zij vertelt de bijbehorende verhalen en toont af en toe korte filmpjes. In korte tijd krijg je op een speelse manier een indruk van dit bijzondere boek, waar veel kunstenaars iets van hebben weergegeven.

Is de cursus iets voor jou?

Ja, bijvoorbeeld als je:

- van kunst houdt, maar Bijbelse schilderijen moeilijk te begrijpen vindt;
- Bijbelverhalen kent, maar de samenhang mist;
- geïnteresseerd bent in spiritualiteit en wel eens iets over de Bijbel wilt horen zonder dat je iets opgedrongen wordt.

De cursus trekt diverse mensen aan. Lees ervaringen van ex-cursisten op bijbeluitdedoeken.nl.

Alle info en aanmelden:
bijbeluitdedoeken.nl



Duurzame kledingbeurs – 11 oktober

Op zaterdag 11 oktober vindt in buurtcentrum de Hunzeborgh alweer de derde editie van onze duurzame kledingbeurs plaats. Een middag vol mooie vondsten en verrassende ontmoetingen, met kleding die een tweede leven verdient.

Mode voor iedereen

Buurtbewoners hebben enthousiast gereageerd op onze oproep voor najaars- en winterkleding. Het resultaat: een gevarieerd aanbod voor kinderen, tieners en volwassenen. Alles is zorgvuldig ingebracht door mensen uit de wijk, dus de kans is groot dat je iets unieks vindt.

Makkelijk betalen

Afrekenen kan eenvoudig met je telefoon (contant geld nemen we niet aan). Afdingen is niet nodig: de prijzen zijn vriendelijk en duidelijk.

Ontdek je kleuren

Wil je weten welke tinten jou laten stralen? Tijdens de beurs kun je voor slechts € 5,- een persoonlijke kleuranalyse laten doen. Ook hiervoor betaal je gewoon met je telefoon.

Groen én goed gekleed

Met deze beurs willen we laten zien dat duurzaamheid en stijl perfect samengaan. Door tweedehands te kopen, geef je kleding een nieuw leven en draag je bij aan minder afval, én ga je toch naar huis met iets nieuws.

Wanneer: vrijdag 11 oktober

Tijd: 13.00 – 16.00 uur

Locatie: buurtcentrum de Hunzeborgh, Beijumerweg 10a

Organisatie: Jelly van der Scheer, Kim Bakker, Margriet de Boer, Tamara Bakker en Mieke Riezebos

7 goede redenen om tweedehands te kopen

1. Bespaart enorme hoeveelheden water die nodig zijn voor de productie van nieuwe kleding.
2. Vermindert watervervuiling door chemische verf- en bewerkingsprocessen.
3. Draagt bij aan schonere lucht, zeker bij kleding die ver weg geproduceerd worden.
4. Bespaart energie.
5. Vermindert CO₂-uitstoot.
6. Beschermst biodiversiteit door minder intensieve productie.
7. Voorkomt afval, fast fashion belandt vaak snel op de vuilnisbelt.



Heeft u écht gekregen waar u recht op heeft? Veel bewoners krijgen minder schadevergoeding voor aardbevingsschade dan waar ze recht op hebben. Met **eigen experts** aan uw zijde krijgt u echt wat u toekomt.



- ✓ Gratis Schadecheck
- ✓ No Cure No Pay
- ✓ Vaak vele duizenden euro's extra vergoeding

Vraag vandaag nog uw gratis check aan en ontdek wat wij voor u kunnen betekenen.  **06 -1343 6323** www.schadepartners.com

fysio 4

Noorderhoogebrug
Bedumerweg 52
9716 AD Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

www.haptotherapeut-groningen.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

Overige vestigingen:

Bottelroosstraat 1a

T 050 571 98 07

Beukenlaan 36

T 050 571 29 33

selwerd@fysio4.nl

Bedumerweg 52

T 050 577 44 73

bedumerweg@fysio4.nl

Westersingel 11

T 050 313 27 51

westersingel@fysio4.nl

www.fysio4.nl



Fysiotherapie De Hunze

Samen helpen wij u weer in beweging.

Van Eesterenlaan 15

9731 MZ Groningen

050-5422667

www.fysiotherapiedehunze.nl

- Fysiotherapie
- Echografie
- Specialist bij rug, nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Bekken(bodem)klachten bij en na zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie

Besparen in huis? Laat zien hoe jij het doet!



Heb jij een lagere energierekening door isolatie? Of geen koude voeten meer dankzij vloerverwarming? Help anderen die ook iets willen doen met jouw verhaal! Al meer dan 2.400 huiseigenaren delen hoe zij energie besparen via de Duurzame Huizen Route. Meld jouw woning aan via www.duurzame-huizenroute.nl/aanmelden.

Jouw verhaal komt dan op de website en huiseigenaren kunnen je vragen stellen. Als je wilt, kun je ook op afspraak bezoekers ontvangen. Of je deuren openen tijdens de open dagen op 1 en 8 november. Bezoekers kun-

nen dan meteen zien hoe jij het hebt gedaan.

Kijken bij iemand anders

Wil je zelf bij iemand komen kijken tijdens de open dagen op 1 en 8 november? Vanaf 6 oktober kun je je daarvoor aanmelden via www.duurzamehuizenroute.nl.

Over de Duurzame Huizen Route

De Duurzame Huizen Route wordt ondersteund door onder andere de gemeente Groningen.

Duurzaam Groningen





Geef uw lichaam wat extra liefde, u verdient het!
Bij Baan Satian Thai Massage ben u welkom voor een heerlijke massage.

Wij verzorgen de volgende massages:

- Traditionele Thaise massage (met of zonder olie)
- Sportmassage
- Ontspanningsmassage
- Rug, nek, schouder en hoofdmassage
- Zwangerschapsmassage
- Voetmassage
- Thaise Hotstone Massage

Voor meer informatie over de diverse behandelingen kunt u terecht op onze website.

Baan Satian Thaise Massage is een kleinschalige massagepraktijk, gevestigd op het bedrijventerrein Het Witte Lam.

Geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 - 20.00 uur. Alleen op afspraak, géén erotische handelingen!



Bedrijventerrein Het Witte Lam
 Lamsoor 3a - 9738 AL Groningen
www.baansatian.nl - Telefoon/whatsapp 06-27373862

DE HUNZEBORGH

Van het Hunzeborghteam

Terwijl ik dit schrijf, is het nog heerlijk nazomers. Toch duurt het niet lang meer voordat de dagen korter worden en de avonden sneller donker. De tijd die we buiten doorbrengen neemt af en we zoeken ons vermaak weer vaker binnenshuis. Zo ook in ons buurtcentrum. Met het aanbreken van de herfst betekent dit ook de start van veel activiteiten.

In de kleine zaal is een nieuwe expositie ingericht met portretschilderijen en strips van Hans Huisjes. Daarnaast heeft de Culturele Commissie opnieuw een programma samengesteld met muziek en lezingen. Ditmaal staan er twee muziekoptredens op de agenda en een bijzondere lezing die óók over muziek gaat.

Binnenkort wordt bovendien de geluidsinstallatie aangepast. Hierdoor wordt het mogelijk om draadloos muziek te streamen naar de versterker. Dat voorkomt storingen door verloopstekkers en maakt de installatie een stuk eenvoudiger te bedienen.

In oktober vindt ook weer de kledingbeurs plaats, waar je een nieuwe outfit kunt scoren voor de komende herfst of winter. Kortom: er is genoeg te beleven dit najaar in ons buurtcentrum.

*Met vriendelijke groet,
 Menno Hartsema*

Bestuur de Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	voorzitter@dehunzeborgh.nl
Jan van der Veen	penningmeester		financieel@dehunzeborgh.nl
Marijke Oostingh	secretaris		secretaris@dehunzeborgh.nl
Leontine de Heer	incidentele verhuur		verhuur@dehunzeborgh.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 06 312 85 511	r.boonstra@dehunzeborgh.nl

Website: **www.dehunzeborgh.nl** E-mail: **info@dehunzeborgh.nl**

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2024-2025

Maandag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Maaïke Everink
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	m.everink@dehunzeborgh.nl
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	
	19.00 - 20.15 uur	Yoga	Irma van Dort (06) 511 077 41
	20.15 - 21.30 uur	Yoga	info@ouroboros-natuurlijk.nl
Dinsdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Maaïke Everink
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	m.everink@dehunzeborgh.nl
	14.00 - 16.00 uur	Kijken naar kunst	Christa van der Werff c.vanderwerff@home.nl
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	19.45 - 21.45 uur	Koor 'Goed gestemd' iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties	Leontine de Heer Leontinedeheer@home.nl
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Schildergroep 'Sporrel'	Sonja Thie (06) 293 820 68 sonja.thie@home.nl
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	zie maandag
	19.30 - 22.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand data zie website	Marijke Haken bridge@dehunzeborgh.nl
Donderdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Maaïke Everink
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	m.everink@dehunzeborgh.nl
	13.30 - 16.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand data zie website	Marijke Haken bridge@dehunzeborgh.nl
	19.30 - 23.00 uur	Klaverjassen laatste donderdag van de maand	Sita Frankes (06) 456 072 73 sitafrankes@home.nl
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga (06) 305 038 02 l.ladiesgym@gmail.com
	10.30 - 12.30 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'	Ina Bos (06) 440 122 76 i.bos@dehunzeborgh.nl
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen (06) 100 398 68 a.r.vannimwegen@hetnet.nl
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar	
	19.45 - 21.00 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar	5 sept, 3 okt, 7 nov

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2025

5 okt	15.00 uur	Blue Too - optreden latin blues en pop jazz
11 okt	13.00 - 16.00 uur	Kledingbeurs
2 nov	15.00 uur	Muzikale lezing door Hein Bloemink
14 dec	15.00 uur	The Bennies - optreden ABBA nummers

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen

Randy's ReisCreaties

Meer service voor de online prijs. Waarom zou je zelf online boeken?

Wie ben ik?



"Ik ben Randy, zelfstandig reisadviseur. Reizen organiseren is al bijna 5 jaar mijn passie en vak. Sinds april woon ik in Groningen (aan de van Eyckstraat).

Ik zit er klaar voor om jou te helpen bij het boeken van een zorgeloze vakantie. Altijd **persoonlijk**, vertrouwd en voor dezelfde prijs als online."

Waarom boek je bij mij?

- ◆ **Persoonlijk contact** - Ik ben jouw aanspreekpunt voor, tijdens én na je reis.
- ◆ **Zelfde prijs als online** - commissies komen van reisorganisaties, jij betaalt niets extra.
- ◆ **Reisadvies uit ervaring** - op mijn website zie je een kaart van mijn reiservaring.
- ◆ **Goed bereikbaar** - geen wachtrijen, gewoon een appje sturen.

Spreek we elkaar snel?

www.randysreiscreaties.nl | 06-38911020 | randy.kuik@reiscreaties.nl

Zonvakanties | **Rondreizen** | **Winteravontuur** | **Vliegtickets** | **Cruises**
| **Groepsreizen** | **Reizen op maat** | **Stedentrips** | **Autovakanties**

Boek met zekerheid



balans you

L I F E S T Y L E S T U D I O

Word de gezondste versie van jezelf!
Vind een goede balans tussen lichaam en geest.

Balans2you is er speciaal voor mensen die:

- Zich niet thuis voelen op een sportschool
- Graag in kleine groepen willen trainen
- Persoonlijke aandacht
- Chronische ziekte hebben
- Voedingsbegeleiding



U traint bij ons in kleine groepen, op uw eigen nivo.

-  Bewegingsstudio
-  Vacushaper (combinatie van lopen, vacuum en infrarood)
-  9 verschillende bewegingsbanken/stoelen
(bijzonder training om spieren en gewrichten soepel te houden/maken)
-  Vibrosaun, een combinatie van massage en infrarood
-  Voedingsadviezen
-  Wandelcoaching
-  Coaching verlies en leefstijl

Bekijk onze website www.balans2you.nl voor meer informatie, openingstijden en tarieven.

Bovenstreek 3, Groningen