

WIJKBLAD



De Amberboom

In dit nummer:

- Open repetitie koor
Goed Gestemd
- KardingesRUN & Dip met Nieuwjaarsduik
- Burendag Bakemastraat en van Tijenstraat
- Daling verbruik energie



DE HUNZE VAN STARKENBORGH



Jaargang 35 | nr. **4** december 2025

Makelaar in Groningen nodig?



Dalsheim.

Makelaars

Al 25 jaar uw makelaar in Groningen en omstreken

Korte lijnen, heldere communicatie
Ook voor aankoopbegeleiding en taxaties



Neem contact op
voor een

GRATIS WAARDE BEPALING

Aankoop • Verkoop • Taxaties



Dalsheim Makelaars

Oosterhamrikkade 119-31 | Groningen

Telefoon: 050 - 8200 998

www.dalsheimmakelaars.nl | info@dalsheimmakelaars.nl



December 2025

Jaargang 35, nr. 4

COLOFON

Wijkblad De Hunze Van Starkenborgh
verschijnt viermaal per jaar in een
oplage van 1500 exemplaren.

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

@Bewonersorg_BHS

Wijkgroep: De Hunze Van Starkenborgh

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.nl

REDACTIE

Mieke Riezebos

John Geijp

Els Bijlholt

We ontvangen graag zowel kopij als
reacties op de inhoud van het wijkblad.
Kopij moet betrekking hebben op de wijk
en directe omgeving. De redactie beslist
over plaatsing. Plaatsing houdt niet in dat
redactie het eens is met de inhoud. Naam
en adres van de auteur moeten bij de
redactie bekend zijn.

De redactie kan artikelen redigeren en/of
inkorten. Anonieme artikelen plaatsen we
niet. Richtlijnen voor het wijkblad vind
je op dehunzevanstarkenborgh.nl bij het
tabblad 'wijkblad'.

Mail uw bijdrage naar:

wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen en klachten over de bezorging
graag melden bij Hans van Leeuwen.

wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl

Inhoud

Van de redactie	2
Van het BHS bestuur	3
Marjan de Boer nieuw redactielid van het wijkblad	5
De amberboom	7
Programma Culturele Commissie	8
Burendag Bakemastraat en deel van Tijenstraat	10
In de wolken met Claudia Albers	12
Een knipoog naar de scheepvaart	15
Wie helpt mee met de exposities in de Hunzeborgh?	16
Gratis trainingen en workshops voor vrijwilligers	16
Open repetitie 20 januari koor Goed Gestemd	17
Ondertussen op Facebook.....	18
Kledingruil-ketting in de wijk	20
Opbrengst en donatie kledingbeurs	21
Loopgroep gRunn	22
RUN & Dip	23
Van hondenpoep naar hoop	25
Wijk in cijfers	27
Schimmels in huis weghalen en voorkomen	29
Van het Hunzeborghteam	31
Activiteitenagenda Hunzeborgh 2025	32

*Het volgende nummer zal omstreeks 1 maart verschijnen.
Kopij graag voor 5 februari aanleveren.*

MELDPUNT STADSBEHEER

Tel. 14 050

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG

Tel. 050-5875885

Maandag t/m vrijdag tussen 10:00 en 17:00 uur telefonisch bereikbaar
www.gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden

BUURTAGENTEN:

Tel. 0900-8844

TANJA SERIER (1e aanspreekpunt)

JOLANDA HARTOG & MENNO WIERINGA (2e aanspreekpunt)

Van de redactie

Vanuit de wijk kwam de vraag om bij het artikel Van ons bestuur en mijn artikel Van de redactie, een foto te plaatsen van de schrijvers. Dus daar geven we graag gehoor aan, zo geven we jullie op deze manier een gezicht.

Een andere foto die wellicht opvalt is de herfstfoto van de omslag. Ik hoor sommigen al denken het is toch winter? En ja dat klopt, dit weekend gaat de winter van start. Toch hebben we gekozen voor een herfstfoto, en wel van de amberbomen in de Van Eesterenlaan. Verderop in dit blad geeft Marjan de Boer, ons nieuwe redactielid, uitleg over deze boom. En we kunnen er niks aan doen, deze bomen zijn echt heel erg prachtig in de herfst. Dus nog even een verlate genieting van de herfst.

Schijnbaar zijn we gek op bewegen. Bijna elk nummer ontvangen we ingezonden artikelen hierover. Ook in deze uitgave, met als hoogtepunt een nieuwjaarsduik op 1 januari in het Zilvermeer. Een ervaring die je zeker kunt meemaken en lekker om de hoek van onze wijk. Trek de stoute schoenen aan en waag die sprong in het koude water. Volgens internet zijn er tal van voordelen voor zo'n duik, zo verhoogt het je immuunsysteem en je wordt er zelfs vrolijker door. Doen dus!

Ons bestuur zit zeker niet stil, in het artikel van Arina de Visser lees je waar ze zoal mee

bezig zijn. We wonen dus echt niet in een slaperige wijk, genoeg werk aan de winkel voor ons bestuur.

De Culturele Commissie heeft weer een mooi programma samengesteld, echt super leuk dat ze dat doen. Heerlijk om naar toe te gaan zo aan het eind van een rustige zondag.

Wijk in cijfers beschrijft het gedaalde gebruik van elektriciteit en gas in onze wijk. Chapeau aan onze wijkbewoners, leuk om te lezen.

Verder kun je meedoen aan een laagdrempelige kleding-ruilketting. Joepie, lekker weer wat nieuws zonder iets nieuws – en vaak vervuilend – te kopen. Ik ga meedoen.

Onze kledingbeurs heeft een goede dag gedraaid, veel overgebleven kleding is geschonken aan Kledingbank de Zeecontainer, een kringloopwinkel voor minder bededen.

Een laatste tip, een leuk weetje over de hui-zen aan de Ulgersmaweg. Je leest het in Een knipoog naar de scheepvaart.

Veel leesplezier en de redactie wenst jullie fijne feestdagen en een heel goed 2026!

Mieke Riezebos



Van het BHS bestuur

Het is nu wel duidelijk: de donkere dagen zijn begonnen. Het duister treedt al vroeg in en we zitten weer vaker binnen. Als wijkbestuur zitten we ook regelmatig binnen maar dan in de Hunzeborgh, om te vergaderen, want we hebben een wijk waarvan Frank Sinatra zou zeggen dat het een wijk is die zelden slaapt. Als dit wijkblad uitkomt hebben we de extra Algemene Bewoners Vergadering (ABV) van 26 november achter de rug. Met twee onderwerpen: wateroverlast en aardbevingsschade.

Wateroverlast

Zoals velen wel gemerkt hebben is er, zeker in deze tijd, veel wateroverlast in onze wijk. Specialisten van de Antea groep en de gemeente hebben tijdens de ABV hun visie gegeven op het probleem en de mogelijke oplossingen die er zijn.

Aardbevingsschade

Aansluitend volgde er een overzicht van de hand van de aardbevingsgroep die we binnen het oude bestuur hebben gevormd. Er werd inzicht gegeven in de stand van zaken en de mogelijke rol van externe partijen die aanbieden om buiten het IMG om naar schades te kijken.

De Hunzedijk

Een ander onderwerp dat speelt, is de pilot rond de Hunzedijk. Zoals iedereen gezien kan hebben is het bord *fietspad* nu veranderd in *voetpad met fietser te gast*. Het gaat voorsnag om een pilot. De gemeente gaat die binnenkort evalueren en de BHS denkt daarin mee. Als de uitkomst duidelijk is wordt die zo snel mogelijk met jullie gecommuniceerd.

Energieteam

Verder gaat het Energieteam samen met Grunniger Power een avond voor de bewoners organiseren. Informatie hierover volgt.

Gerrit Krolbrug

En dan hebben we nog de Gerrit Krolbrug. Nee, hij ligt er nog steeds niet. Binnenkort zal de petitie voor een oversteek met bijna 18.000 handtekeningen aangeboden worden aan de minister.

Nieuwjaarsbijeenkomst

Natuurlijk hebben we begin volgend jaar ook weer een nieuwjaarsbijeenkomst. Op het moment van schrijven is de datum nog niet bekend maar dat zal binnen de geëigende kanalen bekend worden gemaakt. We hopen dat jullie daar in groten getale bij aanwezig kunnen zijn.

Vacature voor secretaris

Verder moeten we mededelen dat Helge, onze secretaris, ons aan het eind van dit studiejaar gaat verlaten. Zijn studie is dan afgerond en hij gaat daarna op zoek naar een baan. We hebben dan binnen ons bestuur een vacature. Wie vindt het leuk om in een kleine enthousiaste groep het secretariaat

het bestuur

Arina de Visser
Voorzitter

Helge Bijleveld
Secretaris

Marco Berken
Penningmeester

Bert Meijberg
Algemeen
bestuurslid

Catrien Schuurman
Algemeen
bestuurslid

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

te gaan vervullen? Zolang Helge er nog is gaat hij je helpen en inwerken zodat je, als hij weg is, het soepel kunt overnemen. Dus lijkt het je wat, laat het ons dan weten! We zien je reactie graag tegemoet. Mail voor interesse naar secretaris@dehunzevanstarkenborgh.nl.

Goed...dat was het voor dit moment. We wensen eenieder alvast fijne feestdagen, een goede jaarwisseling en tot het volgende wijkblad in 2026! We hopen op een actief 2026 met veel mooie initiatieven van jullie allemaal voor onze wijk! Laat ons je plannen en ideeën weten. Misschien kunnen wij helpen om ze te verwezenlijken.



Arina de Visser
Voorzitter bestuur BHS

Sinds 2008

 **back on track**
huiswerkinstituut



www.huiswerkinstituut-backontrack.com

Crouwelstraat 42
Groningen

Tel: 06 - 10 90 12 77

 **Avanti** Voor keuzes rondom
werk, privé en studie
coaching & consulting

Ken je eigen kompas

Met inzicht in je Kerntalentenprofiel heb je een geïkt kompas in handen voor keuzes rondom werk, privé en studie. Zoals voor:

- Professionals die hun carrière een boost willen geven.
- Ondernemers die hun sterke punten willen benutten.
- Studenten die een studierichting kiezen die écht bij hen past.
- Werkzoekenden die een baan zoeken waarin ze tot hun recht komen.
- Mensen die onverwachts voor andere keuzes komen te staan.

Meer informatie op Coretalents.EU en Avanticoachingenconsulting.nl

Maak er vandaag nog werk van!

 **Kerntalenten praktijk Groningen**
Marion Govaarts
06 30 20 50 88

 **CORETALENTS**

 **BERODENSVERENIGING KERNTALENTANALISTEN NEDERLAND**

Even voorstellen

Marjan de Boer nieuw redactielid van het wijkblad

"Een jaar of 40 ben ik projectleider geweest bij stichting stadsboerderij de Wiershoek in Beijum waar mens, plant en dier een centrale rol vervullen. En met heel veel plezier. Nu ik met pensioen ben en verhuisd naar De Hunze was het even zoeken wat er in deze wijk aan groen te beleven zou zijn.

Tot mijn verrassing ontdekte ik dat er door de gemeente een hele variëteit aan bomen is geplant, verspreid door de wijk. Het beleid van de gemeente de afgelopen jaren - Uitvoeringsplan Groen Groningen vitamine C, 2020-2025 - stond in het teken van bevordering van groen en biodiversiteit. Jaarlijks werd er door de gemeente 30.000 m2 groen toegevoegd en werden er 1.000 bomen bij geplant in de gemeente.

Het leek me leuk om de bomen in de wijk in een rubriek aandacht te geven door steeds een andere boom in onze wijk in de schijnwerpers te zetten."



"Van oorsprong kom ik uit Noord Holland, opgegroeid in een land van oude polders, ringvaarten en riet en veel meer boomsoorten dan populieren en knotwilgen kwam ik destijds nauwelijks tegen.

Voor mijzelf is dit dus ook een ware ontdekingstocht. Ik hoop voor jullie ook..."

Marjan de Boer

fysio 4

Noorderhoogebrug
Bedumerweg 52
9716 AD Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

www.haptotherapeut-groningen.nl

Overige vestigingen:

Bottelroosstraat 1a

T 050 571 98 07

Beukenlaan 36

T 050 571 29 33

selwerd@fysio4.nl

Bedumerweg 52

T 050 577 44 73

bedumerweg@fysio4.nl

Westersingel 11

T 050 313 27 51

westersingel@fysio4.nl

www.fysio4.nl

Haarstudio CHA

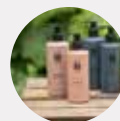
Dé kapsalon in de Hunze

Met ruim 17 jaar ervaring in het kappersvak nu nieuw in de wijk. Een kleinschalige kapsalon voor iedereen, met veel persoonlijke aandacht.

Services



Een kapsalon die een persoonlijke en ontspannen sfeer biedt, waar naast knippen ook verven en permanenten aangeboden wordt. Ook de kleinsten zijn hier aan het juiste adres. Met veel knipervaring en een klein speelhoekje is het ook voor hen een fijne omgeving.



Björk Haircare: Duurzame producten, vegan en met respect voor het milieu gemaakt.

Contact

Boek je afspraak telefonisch, online via de website of gebruik de onderstaande QR code.



06-53998537
www.haarstudiocha.nl
Van Tijenstraat 19
9731 LR Groningen
📱 haarstudiocha

Open vanaf 3 januari 2025



De amberboom

Sinds kort woon ik met veel plezier in De Hunze, na lang in Beijum gewoond te hebben. Tot mijn plezier ontdekte ik dat hier allerlei soorten bomen geplant zijn. De gemeente heeft al die bomen die onder haar beheer zijn weergegeven in de bomenkaart van Groningen. Het leek me leuk om steeds een stukje in het wijkblad te schrijven door een van deze bomen uit te lichten. Er valt veel over te vertellen, elke boom heeft in feite een geheel eigen persoonlijkheid.

Een opmerkelijke boom is de amberboom, in het latijn Liquidambar, de boom kun je onder andere vinden aan de Van Eesterenlaan. Het is een van de oudste bomen op aarde, er zijn fossielen gevonden die 100 miljoen jaar oud

zijn. In ons land wordt deze boom niet hoger dan een meter of 15. In Amerika, waar ze vandaan komt is de groei zeker het dubbele. In 1681 werden de eerste amberboompjes vanuit Amerika naar Europa gestuurd door de Britse dominee en botanische verzamelaar John Bannister.

De boom bloeit in de lente, ze kent gelukkig geen ziekten, de jonge bast is roodbruin, geleidelijk verandert dat in grijsbruin en krijgt de stam diepe groeven. De bladeren lijken wat op de esdoorn maar anders dan bij de esdoorn staan de bladeren en knoppen verspreid op de twijgen. In de herfst is de vrucht bezet met houtachtige stekels die talloze zaden bevatten. Deze "gomballen" sieren de boom in het najaar, blijven tot diep in

de winter hangen en kunnen door hun stekels mogelijk vasthechten aan de vacht van dieren. Maar het herfstblad steelt de show, het is befaamd om zijn schitterende kleuren; dieprood, geel en oranje. De binnenbast, maar ook het blad wanneer je het stuk wrijft bevat een aangename geur dankzij een oliehoudende, rode gom.

In Amerika, maar bijvoorbeeld ook in Turkije, wordt deze hars gebruikt als geurstof in voedingsmiddelen, tabak, medicatie en parfum. Ze heet daar sweetbalsam of Peru balsam. De bladeren bevatten ook het shikiminezuur, wat gebruikt wordt in een griepmedicijn.

De amberboom is, ook hier, ecologisch waardevol; ze biedt onderdak en voedsel aan allerlei dieren; vogels, insecten, eekhoorns. Ze groeit snel, het hout wordt ook wel satijnnoten hout genoemd omdat het op walnoten hout lijkt, het glanst als satijn, splintert niet en wordt veel gebruikt in de meubelindustrie. Grote amberbomen groeien in Nederland onder meer in Vorst (omtrek 300 cm) en het Veluwe Rozendaal (omtrek 314 cm).

Marjan de Boer

Programma Culturele Commissie

Eerste helft 2026

Komend seizoen kunt u genieten van twee muzikoptredens en een lezing in ons gezellige buurtcentrum de Hunzeborgh. De Culturele Commissie heet u allen hartelijk welkom!

DuoDulcimo

8 februari 2026, aanvang 15.00 uur

Deze middag speelt DuoDulcimo een uiteenlopend repertoire met Franse chansons, musical- en popliedjes. Ook liedjes van Ede Staal. Het duo bestaat uit Jan Messchen-dorp (zang) en Leo Möller (piano). Jan is een geschoold tenorzanger. Hij zong bij diverse projecten en in koren en als solozanger bij muziek- en zangpresentaties. Daarbij is hij

thuis in vele uiteenlopende genres zoals klassiek, gospel, musical en close harmony. Leo



speelt piano. Hij is klassiek en jazz geschoold. Leo speelde dwarsfluit en saxofoon in bands en bij muziekprojecten en hij zong als tenor in koren. Leo en Jan maken bij diverse liedjes hertalingen naar het Nederlands. Ook maakt Leo de arrangementen voor de muziek.

De archeologische glazen van de Pastorie van Warffum

15 maart 2026, aanvang 15.00 uur

Bij de restauratiewerkzaamheden aan de Pastorie van Warffum werd een oude beerkelder ontdekt. Daar werden veel scherven van gebruiksglazen ontdekt. Uit deze glasscherven konden een aantal glazen gerestaureerd worden. De glazen bleken sterke iriserende eigenschappen te hebben. Dat betekent dat als je er licht op laat schijnen er veel verschillende kleuren teruggekaatst worden. In de lezing legt Henk Kauffman uit hoe die irisatie is ontstaan. Ook zal hij ook kort ingaan op de geschiedenis van de Pastorie van Warffum. Tot slot zal hij iets zeggen over hoe in de natuur deze iriserende eigenschappen worden toegepast voor het voortplantingsgedrag bij dieren.



Folkus

12 april 2026, aanvang 15.00 uur

Folkduo 'Folkus' bestaat uit Rozanne Ebe-nau en Erik de Jong. Beide zijn ze al van jongs af aan met muziek bezig. Het hoofd-instrument van Rozanne is dwarsfluit, maar ze speelt daarnaast - afhankelijk van de muziekstijl - ook op gitaar en concertina. Erik speelt met name accordeon, maar ook - afhankelijk van de muziekstijl - op bodhrán, whistles en



draailier. Samen zingen ze ook. Folkus is een veelzijdig folkduo uit het noorden van Nederland en heeft een divers repertoire, bestaande uit Klezmer, Balkan, Russische muziek, middeleeuwse/ renaissance muziek en nog wat verdwaalde, maar niet minder interessante, folkstijlen uit Europa.

Peter Imthorn

Algemene informatie

Locatie: Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen.
Entree € 9,00, een kopje koffie/thee met koek is gratis
Betaling: Graag gepast of met pin.
Aanmelding: cultuur@dehunzeborgh.nl (om zeker te zijn van een plaats).
Website: www.dehunzeborgh.nl/cultuur

Burendag Bakemastraat en deel van Tijenstraat - 28 september 2025

In februari van dit jaar kwamen een aantal mensen in de onze straat op het idee om mee te doen aan de burendag. Het leek ons een mooie gedachte om mensen in de straat eens kennis met elkaar te laten maken. Je zou denken met deze laatste zin dat dit niet de reden zou moeten zijn om zo'n dag te organiseren. Maar niets is minder waar, want het blijkt dat ook al zitten er soms maar één of twee huizen tussen, men elkaar niet kent en hoogstens elkaar een keer groet.

Maar dan wat ga je zo'n dag doen. Iets voor de kinderen natuurlijk maar het moet ook aantrekkelijk zijn voor de volwassenen. Dan heb je natuurlijk nog rekening te houden met het weer.

Kortom eerst maar eens even checken of er bewoners zijn die mee willen denken. Gelukkig waren er voldoende mensen bereid om een eerste meeting op te starten in maart.

Naast de subsidie die door het Oranje Fonds wordt verstrekt is een bijdrage van de bewoners noodzakelijk om iets leuks neer te zetten. We hebben € 5,00 per volwassene gevraagd en voor niemand leek dat een probleem. Met een uiteindelijk budget van € 425,00 hebben we de dag kunnen financieren.

De opkomst was goed, ook al waren een paar buurtbewoners verhinderd of hadden niet de behoefte mee te doen.



Naast het springkussen voor de kinderen en diverse oud Hollandse spelletjes konden we ook een BBQ organiseren. De middag startte om 2 uur en om 6 uur hebben we de dag moeten afronden. De reacties waren posi-

tief en er werd al geopperd om volgend jaar weer iets te organiseren.

Ik kan eenieder aanraden om minimaal een keer zo'n dag te organiseren. Het geeft een ander beeld op je straat en de mensen die er wonen.

Namens de organisatie Burendag Bakemastraat/van Tijenstraat

Michel Bakker



In de wolken met Claudia Albers



In ons wijkcentrum wisselen exposities elkaar met regelmaat af, een mooie traditie die het gebouw steeds weer nieuw leven inblaast. Alleen beelden kunnen we er helaas niet tonen; vitrinekasten ontbreken. Zo blijven de keramische werken van Claudia Albers voor velen nog verborgen. Daarom laten we ze graag hier zien, in ons wijkblad.

Claudia woont in onze wijk en werkt in haar atelier Flamboyant in Het Witte Lam. Daar creëert zij haar beelden in klei – verstilde,



poëtische vormen die getuigen van vakmanschap én verbeeldingskracht. Wanneer ik haar ontmoet, word ik hartelijk ontvangen. Al snel raken we in gesprek over haar inspiratiebronnen en thema's.

Wolken

Claudia vertelt hoe de wolkenserie ontstond: "Een lieve vriendin van mij is overleden,"



begint ze. "We spraken vaak over wat er na de dood zou zijn – warme, troostrijke gesprekken. Na haar overlijden bleef dat bij me hangen. Ik zag iets zonnigs, iets zachts, en wilde dat uitwerken. Zo zijn de beelden met wolken ontstaan. Ik geloof dat energie ons met elkaar verbindt, ook met wie er niet meer zijn. Dat vind ik een geruststellende gedachte. Er moet trouwens nog een roze wolk bij," voegt ze glimlachend toe.

Tegenstellingen

Haar werk heeft een sterk thematische inslag. "Ik werk altijd vanuit een gevoel of een idee," zegt Claudia. "Soms is dat iets actueels, zoals tijdens corona, toen maakte ik een beeld met een mondkapje. En ik wil nog iets wits maken: koud, glad en warm tegelijk. Die tegenstellingen – hard en zacht, koud en warm – blijven me boeien. Ook combineer ik keramiek graag met andere materialen, zoals ijzer of textiel. Het aardse van de klei krijgt daardoor iets extra's."

De beelden van Claudia ademen eenvoud en kracht. Ze weet wat ze wil uitdrukken, maar

laat tegelijk ruimte voor verbeelding. Wat in haar hoofd ontstaat, krijgt tastbare vorm, en juist dat maakt haar werk zo bijzonder.

Opdrachten

Naast haar vrije werk maakt Claudia ook opdrachten: urnen, gedenkdoosjes, kraamcadeaus. "Dat vind ik erg leuk om te doen," zegt ze. "Het zijn stukken die ik anders niet zou maken, een urn voor een geliefd huisdier, of een doosje om de eerste tandjes in te bewaren. Soms kleurrijk, soms juist ingetogen."

Claudia besluit ons gesprek met een uitnodiging: "Kom gerust eens kijken in mijn atelier, wel graag op afspraak."

Een uitnodiging die ik iedereen van harte aanbeveel. Haar werk is beslist de moeite waard.

Meer informatie: www.atelierflamboyant.nl
Daar vind je ook haar contactgegevens.

Mieke Riezebos

J U U L.



Cupcakes - koeken - gebak & meer

Voor meer informatie:

 @bij.juul
 @Bij.JuulGroningen
 bij.juul@hotmail.com

Gevestigd aan de Wilsstraat 39 in de Hunze



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.
 Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem



Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl

U bent van harte welkom



Een knipoog naar de scheepvaart

Zeven L-vormige blokken met elk zeven stadsvilla's vormen de markante zuidzijde van Van Starkenborgh. Over die bebouwing langs de Ulgersmaweg is een grappig weetje te melden.

Steeds vijf kadewoningen van elk blok zijn voorzien van een studio; een versmalde bovenste verdieping met aluminium wanden en aan het uiteinde een glazen wand die een fraai uitzicht biedt op het Van Starkenborghkanaal. Ze zijn bedoeld als werkruimte of atelier.

De architect van het Haagse bureau Roelvelde-Sikkens Architects, die de stadsvilla's ontwierp, haalde zijn inspiratie voor de vormgeving van deze studio's van het scheepvaartverkeer op het kanaal. Wie goed kijkt, ziet de gelijkenis tussen de studio's en de



containers die gestapeld op schepen het Van Starkenborghkanaal passeren. Zo voorzag de architect de woningen van een knipoog naar de scheepvaart.

John Geijp

Wie helpt mee met de exposities in de Hunzeborgh?

Vind je kunst leuk en lijkt het je gezellig om wat te organiseren in de Hunzeborgh? We zoeken iemand die het leuk vindt om de exposities te regelen bij ons in het wijkcentrum.

Er zijn zo'n drie à vier exposities per jaar. Je helpt de kunstenaar met het ophangen (en weer afhalen) van de kunstwerken. En als de kunstenaar dat wil, organiseer je samen een gezellige opening.

Na ruim acht jaar stopt Aleida Bakker ermee. Ze vertelt:

"Het leukste aan het regelen van de exposities vind ik het contact met de kunstenaars. Je wordt steeds weer verrast door hun creativiteit! Vaak ga ik eerst bij iemand thuis kijken in het atelier, superleuk om te zien waar en hoe ze werken. De meeste kunste-



Illustratie: Fiepke.com

naars komen via via: iemand tipt me, of ik zie ergens een mooi werk en nodig die persoon uit om eens in de Hunzeborgh te komen kijken."

Lijkt dit je wat, of wil je gewoon even weten wat het precies inhoudt?

Stuur dan een mailtje naar Aleida: leida.bakker@gmail.com. Ze legt je graag uit hoe het allemaal werkt en helpt je op weg.

Hopelijk tot snel!

Mieke Riezebos

Gratis trainingen en workshops voor vrijwilligers



Ontwikkellink is het onderdeel van link050 van welke gratis workshops, trainingen, lezingen en e-learning organiseert voor inwoners die vrijwillig actief zijn in de gemeente Groningen, voor vrijwilligersorganisaties en besturen. Omdat we graag zoveel mogelijk vrijwilligers de mogelijkheid willen bieden deel te nemen kan je vijf keer per jaar deelnemen aan een training of workshop naar

keuze. De gemeente Groningen is trots op de inzet van haar vele vrijwilligers en biedt daarom deze trainingen gratis aan.

Voor meer informatie www.link050.nl. Klik dan op het tabblad trainingen en workshops.

Bron: internet



Open repetitie 20 januari koor Goed Gestemd

Op zoek naar een goed voornemen voor het nieuwe jaar? Of gewoon zin in zingen? Vrouwenkoor Goed Gestemd zingt elke dinsdagavond van kwart voor acht tot kwart voor tien in de Hunzeborgh onder leiding van



Barend Schipper. Ons meerstemmig repertoire bestaat uit licht klassiek, volksliedjes in verschillende talen en popklassiekers. De avonden zijn altijd gezellig en ontspannen. Op dinsdagavond 20 januari houden we een open repetitie. Kom lekker één of twee keer meezingen en kijk of het je bevalt!

Plaats: buurtcentrum de Hunzeborgh

Datum: dinsdag 20 januari 2026

Tijd: 19.45 - 21.45 uur

Aanmelden: mag wel, hoeft niet

Voor vragen: Leontine de Heer - leontinedeheer@home.nl

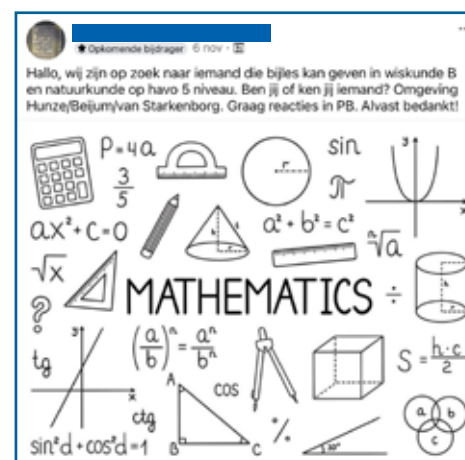
Marijke Meima



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
www.fysiotherapiedehunze.nl

- Fysiotherapie
- Echografie
- Specialist bij rug, nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures

- Bekken(bodem)klachten bij en na zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie



Kledingruil-ketting in de wijk: Duurzaam en leuk!

Voor de vrouwen onder ons: als jullie een beetje zijn zoals ik, sta jij ook minimaal één keer per jaar voor je kledingkast en denk je: "Dit zou ik ook wel weer eens mogen opruimen." Ben je iets georganiseerder dan heb je misschien een tas ergens op de onderste plank voor iedere keer als je iets aan doet en denkt dat knelt, niet meer mijn smaak, etc. het meteen in de tas doet en dan ooit naar de kringloop gaat. En dan? Winkelen is dan weer niet zo mijn ding, want er is al veel te veel kleding op de wereld met alle bijkomende problemen van deze vorm van overconsumptie. Gelukkig is er ook kledingruil, en dan niet zo eentje waar je toevallig op die ene zaterdag én de aankondiging gezien hebt én ook tijd hebt om heen te gaan. Deze kledingruil komt bij jou thuis. Doe mee met de kledingruil-ketting in onze oostelijke wijken.

Het idee is simpel: er gaan grote shoppers rond waarin jij kleding kunt stoppen die je nog met een vriendin zou willen delen. Dus gewoon nog heel, schoon en mooi genoeg om door te geven. Je kijkt de tas door, haalt er zelf uit wat je mooi vindt en vult de tas bij met wat jij niet meer wilt dragen. Vervolgens breng je de tas naar de volgende in de ketting. Het is een beetje schat zoeken, soms zit er je nieuwe favoriete jurkje in, soms even een ronde niets. Jij blij met iets wat je nooit gekocht zou hebben, maar je echt super leuk staat en is iemand anders blij met je spijkerbroek, die al iets te strak zat toen je hem kocht.



Daarnaast is het een leuke manier om nét even wat meer contact te hebben met buurtgenoten. Je brengt de tas persoonlijk naar iemand toe, en als je wilt maak je nog een praatje, als niet ook goed, hoor!

We hebben twee kledingkettingen die we via whatsappgroepen beheren:

- **Kleine maten (maat 34 t/m 38)**
- **Gemengde maten (alle maten welkom!)**

En je kunt ook in allebei zitten als je wilt.

Wil je meedoen of meer informatie? Stuur even een berichtje met je naam, adres en 06 nummer en in welke ketting jij wilt naar Aline: Aline.goldschmidt@gmail.com en dan wordt je toegevoegd aan onze whatsappgroep

Samen maken we de wereld een beetje mooier – en stijlvoller!

N.B. En je ouder volwassen kleding, vlekken die er niet meer uitwassen, en gaten op plekken waar die niet horen? Geen probleem! Kun je inleveren bij de **GoudGoed-container** voor recycling.

Aline Goldschmidt

Opbrengst en donatie kledingbeurs

11 oktober vond de derde kledingbeurs in ons wijkcentrum plaats. Met het wisselen van de seizoenen ging het deze keer om herfst- en winterkleding. De kledinginbreng van mensen uit de wijk was weer gigantisch. Er is een omzet gedraaid van bijna 600 euro, een mooi bedrag. Dat bedrag is naar de verkopers gegaan.

Kledingdonatie aan Kledingbank de Zeecontainer

Na afloop konden mensen hun onverkochte kleding weer ophalen. Er was ook een groep die besloot hun overgebleven kleding te doneren aan een goed doel, een optie die wij als organisatie aanboden. En we kozen voor een kringloopwinkel, en niet zomaar een kringloopwinkel: het ging naar Kledingbank de Zeecontainer. Een zaak aan de Ulgersmaweg die kleding kosteloos beschikbaar stelt aan mensen met een minimaal inkomen.

Wij – de vrijwilligers van de kledingbeurs – vonden dit een gepast goed doel voor de overgebleven kleding. De Zeecontainer was er zeer blij mee, we willen dan ook namens hun iedereen bedanken die haar/zijn kleding heeft gedoneerd! De kleding gaat op deze manier naar personen die het hard kunnen gebruiken.

Op de foto Kim en Tamara die de kleding doneerden aan Kledingbank de Zeecontainer.

Jelly van der Scheer, Kim Bakker, Margriet de Boer, Tamara Bakker en Mieke Riezebos



Loopgroep gRunn

Houd je van hardlopen en wil je je techniek of conditie verbeteren? Of toewerken naar een langere afstand? Of samen met meer mensen lopen, gewoon omdat het gezelliger is? Of omdat je een stok achter de deur nodig hebt?



Bij loopgroep gRunn kan dit allemaal. Loopgroep gRunn - niet te verwarren met loopgroep Groningen die start bij tennisclub van Starkenborgh - is een kleinschalige loopgroep die plezier in het lopen voorop stelt. Kenmerkend is dat iedereen samen loopt, dat wil zeggen dat we de groep niet opdelen in verscheidene niveaus. Is je tempo lager, dan gaan we 'stofzuigen', de snellere lopers draaien om en halen de anderen weer terug.

Wanneer?

We trainen drie keer per week, waarbij de training op dinsdagavond de kern vormt. Er wordt loopscholing gegeven, dus je werkt aan je techniek. Dit combineren we met een stukje intervaltraining of een andere vorm. Op donderdagavond lopen we een duurloop waarbij je de mogelijkheid hebt om af en toe je tempo iets op te voeren. De zondagochtend

is bedoeld om je uithoudingsvermogen en je pezen en spieren te trainen. Je kunt dan kiezen uit een half uur van 9.30 tot 10.00 uur, een uur van 10.00 tot 11.00 uur of anderhalf uur lopen van 9.30 tot 11.00 uur. Het tempo ligt dan lager zodat je ook nog met elkaar een praatje kunt maken. Ook is er af en toe op een zondagochtend de optie om een trail te lopen in plaats van op de weg; lekker op de bospaadjes van de natuur genieten.

Dinsdag en donderdag: 19.15 – 20.15 uur
Zondag: start om 9.30 of 10.00 of 11.00 uur

Waar?

Onze groep start bij Karding, ter hoogte van Momentum. Elke eerste dinsdag van de maand starten we bij P&R Meerstad.

Activiteiten

Jaarlijks kiezen we een aantal lopen uit om met een groep aan mee te doen. Voor elk wat wils, het kan een afstand van 5 km in een van de omliggende dorpen zijn, maar ook een estafetterun in Winschoten, de Halve van Groningen of een Adventurerun op Ameland. En natuurlijk hebben we sociale activiteiten zoals een jaarlijkse barbecue of een trainingsweekend.

Bij loopgroep gRunn maken we van hardlopen een teamsport!
 Kom eens langs en train vrijblijvend mee. Kijk voor meer informatie op onze website www.loopgroepgrunn.nl

Christa Nagel

RUN & Dip



De organisator van de KardingRun organiseert op 1 januari 2026 om 13.00 uur de eerste editie van de RUN & Dip.

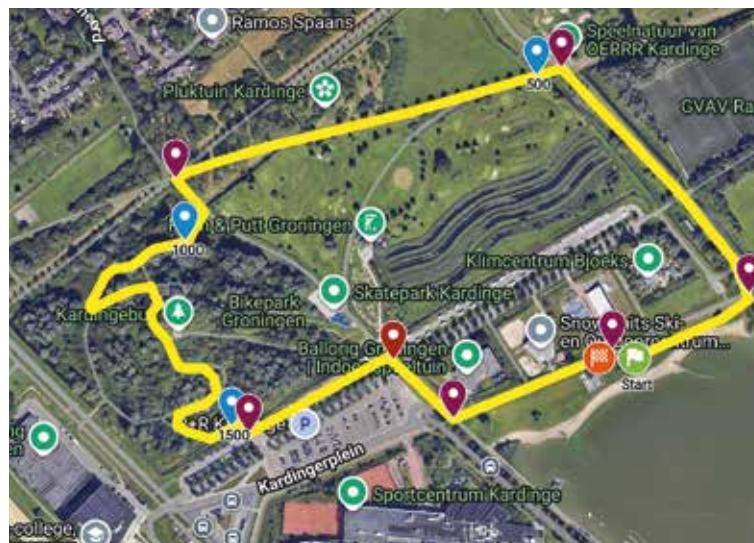
Dit is een recreatieve loop van maximaal 3 ronden van 2000 meter, inclusief de Kardingebult.

De deelnemers rennen 2, 4 of 6 kilometer en de échte bikkels gaan daarna dippen door een Nieuwjaarsduik te nemen in het Zilvermeer.

Het dippen is optioneel, net als het hardlopen. Je kunt dus alleen rennen, alleen dippen of rennen en dippen.

vooral om bewegen, gezondheid en plezier hebben.

Een Nieuwjaarsduik is een stuk beter te behappen als het lichaam goed opgewarmd is. Het voelt minder koud aan en ook na de dip ben je sneller weer warm. Het is dus fijn om eerst een stuk te rennen en dan te dippen.



Vanaf 12 jaar mag er individueel deelgenomen worden. Kinderen van 6 t/m 11 jaar kunnen onder begeleiding van een volwassene meedoen.

Na de heerlijke start van het nieuwe jaar krijgen de deelnemers een gratis kopje koffie, thee of warme chocolademelk.

Alle info is te lezen op: www.bit.ly/runendip
 De inschrijving start op vrijdag 7 november om 10.00 uur.

Het evenement heeft dezelfde sfeer als de KardingRun, zonder de obstakels. De deelnemers genieten vooraf van een warming-up met heerlijke muziek van de DJ. Het is een loop zonder wedstrijdelement. Het draait

Niet vergeten om een handdoek, een muts en droge kleding mee te nemen.

Esther de Boer



Wij gaan voor
duurzaamheid,
U ook?

fair back Kringloop

SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN



Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag van 10.00-17.00 uur

Financieel advies nodig?

Op zoek naar de beste hypotheek?

Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheek en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

Thuis in Geld | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | info@thuisingeld.nl



thuisingeld

Van hondenpoep naar hoop

Hoe een veldje vol ergernis leidde tot een prullenbak op de juiste plek

Een veldje vol ergernis

Tijdens een wandeling stuit een buurtbewoonster op een onsmakelijk tafereel: een grasveldje vol hondenpoep. Ze ziet hoe hondeneigenaren hun viervoeters uitlaten zonder op te ruimen. De stank en aanblik zijn voor iedereen onaangenaam, vindt ze. Ze zit vol ideeën: extra prullenbakken, meer handhaving, flyers om bewustwording te creëren. Zelf wil ze de flyers wel verspreiden, maar voor de rest heeft ze de gemeente nodig.

Geen gehoor

De gemeente reageert terughoudend. Overlast is een stadsbreed probleem, zegt men, en op deze plek is geen sprake van een officiële overlastlocatie. Bovendien zijn er volgens de gemeente genoeg afvalbakken in de buurt. Het probleem ligt bij het gedrag van hondeneigenaren, en daar is al aandacht voor. De vrouw voelt zich niet serieus genomen en klopt aan bij de ombudsman.

Bewijs op beeld

De ombudsman gaat kijken en ziet dat het veldje bijna volledig bedekt is met hondenpoep. Ze maakt filmpjes en stuurt die naar de gemeente. Ook de gemeente komt kijken en erkent dat de situatie ernstiger is dan gedacht. Toch blijft men erbij: er zijn genoeg afvalbakken, al staan ze niet direct bij het veldje. Extra bakken betekenen extra onderhoud en kosten.



Een oplossing... bijna

De gemeente besluit een afvalbak te bevestigen aan een bestaande ondergrondse container. Goed nieuws, denkt de vrouw, tot ze hoort dat de bak 100 meter verderop komt, terwijl er bij het veldje zelf ook een container staat. Dat begrijpt ze niet – en de ombudsman ook niet. Uiteindelijk begrijpt de gemeente het wél en verplaatst de afvalbak naar de container bij het veldje. Hopelijk kleurt het snel weer groen in plaats van bruin.

Bureau ombudsman

Voor de gemeente Groningen (incl. Noordelijk Belastingkantoor), WIJ Groningen, Beschermd wonen, GGD

Wilt u een afspraak met de ombudsman, bel of mail ons.

Telefoon 050 318 65 68 (ma t/m do
09.00 tot 12.30 uur)

E-mail info@ombudsman.groningen.nl

Website www.ombudsmangroningen.nl

Adres Trompsingel 33, 9724 DA Groningen



DE FIJNSTE SPORTSCHOOL ZIT OM DE HOEK!

Ik weet het.....Soms ben je er gewoon nog niet klaar voor. Maar deze keer misschien al wel. En deze keer zit er een sportschool in de buurt zonder de irritaties van de grote ketens.

Als je eenmaal begint, helpen we je graag aan blijvende resultaten. Daarom ligt onze focus op individuele transformatie trajecten van één jaar of langer.

Onze traject klanten zijn meestal tussen de 40 en 75 jaar, ze willen 10-60 kg afvallen en van hun fysieke en mentale uitdagingen af.

Ga naar onze website als je zo ver bent. Daar boek je of een rondleiding van 30 minuten voor het vrij sporten.

Of een proefles en intake van 2 uur voor een transformatietraject als je toe bent aan een lichaam op bestelling. En nee, dat is niet lang als je iemand echt wilt leren kennen.

Adres

Lamsoor 2C 9738 AL Groningen

Contact

+31(0)6 459 55 291

info@rebornhealthclub.nl



IN ONZE CLUB

- Fitness voor €44 p/m: Elke dag van 5.00-24.00 met geautomatiseerde toegang
- Trainingsgarantie door reserveringsapp
- Geen haantjes of gegooi met spullen
- Nooit te vol
- Schone zaal
- Optioneel:
 - Diëtetiek
 - Dry needling
 - Fysiotherapie
 - Small group PT
 - Supplementen
 - Personal Training
 - Manueeltherapie
 - Leefstijl coaching
 - Shockwave therapie



rebornhealthclub.nl



WIJK IN CIJFERS

Wat vertellen de statistieken over De Hunze Van Starkenborgh?

Zo daalde het verbruik van gas en elektriciteit

Zonnepanelen, isolatiemaatregelen, efficiënter werkende huishoudelijke apparatuur en een bewuster energieverbruik - ze hebben de hoeveelheden gas en elektriciteit die we in onze wijk verbruiken fors teruggedrongen. Dat blijkt uit de cijfers over de periode 2013 tot en met 2024.

De huishoudens in De Hunze kregen in 2013 gemiddeld nog een rekening voor 1650 kubieke meter gas en 3650 kWh elektriciteit. Die hoeveelheden zijn elf jaar later veel kleiner. In 2024 was het gasverbruik nog net niet gehalveerd: 830 kubieke meter. Het elektriciteitsverbruik ging met bijna een derde omlaag tot 2360 kWh.

Eenzelfde teruggang is te noteren voor Van Starkenborgh. Lag het gasverbruik daar in 2013 gemiddeld nog op 1660 kuub, vorig jaar was dat 870 kubieke meter. In dezelfde periode ging het elektriciteitsverbruik van 3650 naar 3120 kWh.



Het gasverbruik in beide delen van de wijk laat zich vergelijken met het gemiddelde in Groningen. Dat ging van 1652 kubieke meter naar 750 kubieke meter. Opmerkelijk is wel dat de verbruikscijfers voor elektriciteit in de gemeente gemiddeld lager liggen: 2637 kWh in 2013 en 2040 kWh in 2024.

John Geijp



Bijbel saai?

De Bijbel is écht niet saai als je op tv-schermen schilderijen met Bijbelse taferelen kunt bewonderen. Schilderijen uit diverse perioden en culturen.

Cursus 'Bijbel uit de doeken'

geeft je in 7 lessen van 2 uur een indruk van de hele Bijbel! Terwijl er op de tv's van alles te zien is (naast schilderijen ook filmpjes, tijdbalken en topografische kaartjes), vertelt de docent de -vaak spannende- Bijbelverhalen en toont je de samenhang ertussen. Geen kunstbeschouwing, wel interessant en afwisselend en bovendien in een gezellige sfeer. Geen voorkennis nodig. Alle geloven en wereldschouwingen zijn van harte welkom.

Meer op **bijbeluitdedoeken.nl**:

* voorjaarscursus (start vr 6-02-26)

* najaarscursus (start vr 2-10-26)



Schimmels in huis weghalen en voorkomen

DUURZAAM GRONINGEN

Onderdeel van
Gemeente
Groningen

Gratis advies over ventileren

Ventileren is belangrijk om de kans op schimmel in huis kleiner te maken. Wil je dat er een gratis energieadviseur bij je langskomt die je helpt goed te ventileren? Ga dan naar www.duurzaamgroningen.nl. Duurzaam Groningen is onderdeel van de gemeente Groningen.

Duurzaam Groningen



Veel mensen hebben schimmel of vochtproblemen in huis. Door schimmel kun je gezondheidsklachten krijgen. Daarom geeft de GGD tips om schimmel weg te halen én te voorkomen.

De 4 V's tegen schimmel

- Verwijderen: pak schimmel direct aan met een toegestane schimmelbestrijder.
- Vocht beperken: douche korter, droog de was buiten en kook met de deksel op de pan.
- Verwarmen: houd je huis op temperatuur, zo verdampt vocht sneller.
- Ventileren: zorg dat vochtige lucht naar buiten kan via roosters of (klep)raampjes.





Geef uw lichaam wat extra liefde, u verdient het!
Bij Baan Satian Thai Massage
ben u welkom voor een heerlijke massage.

Wij verzorgen de volgende massages:

- Traditionele Thaise massage (met of zonder olie)
- Sportmassage
- Ontspanningsmassage
- Rug, nek, schouder en hoofdmassage
- Zwangerschapsmassage
- Voetmassage
- Thaise Hotstone Massage

Voor meer informatie over de diverse behandelingen kunt u terecht op onze website.

Baan Satian Thaise Massage is een kleinschalige massagepraktijk, gevestigd op het bedrijventerrein Het Witte Lam.

Geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 - 20.00 uur. Alleen op afspraak, géén erotische handelingen!



Bedrijventerrein Het Witte Lam
 Lamsoor 3a - 9738 AL Groningen
www.baansatian.nl - Telefoon/whatsapp 06-27373862

DE HUNZEBORGH

Van het Hunzeborghteam

Vorige keer schreef ik over verbeteringen van onze geluidsinstallatie. Helaas is er in de planning iets misgegaan waardoor wij een beetje vergeten zijn. Er wordt naar gekeken en hopen we in het nieuwe jaar te kunnen genieten van draadloos muziek streamen naar de versterker, zodat storingen en gedoe met verloopstekkers verleden tijd zijn.

Tijdens de kerstvakantie is ons buurtcentrum twee weken dicht. Wil je er toch even tussenuit? Er zijn volop leuke activiteiten in Groningen om te genieten van winterse gezelligheid tijdens de vakantie!

Winterstad Groningen - 28 november 2025 t/m 4 januari 2026

Het centrum verandert in een knus winterwonderland met een ijsbaan, reuzenrad, kersttrein en gezellige kraampjes. Warm je op met een drankje, geniet van livemuziek en proef de echte kerstsfeer op de Grote Markt en het Waagplein.

WinterWelVaart - 19 t/m 21 december 2025

Langs de Hoge en Lage der A liggen prachtig verlichte schepen en op de kades vind je een sfeervolle kerstmarkt vol kunst, ambacht en optredens. Superleuk om even doorheen te slenteren!

Zweedse Kerstmarkt - 13 & 14 december 2025

De Oude Suikerfabriek wordt omgetoverd tot een Scandinavisch kerstparadijs. Denk aan glögg, handgemaakte cadeautjes en veel gezelligheid – alsof je even in Zweden bent!

Trek je warme jas aan en ga eropuit – Groningen bruist van de kerstsfeer!

*Fijne feestdagen,
 Menno Hartsema*

Bestuur de Hunzeborgh:

Menno Hartsema	voorzitter	tel. 06 288 85 238	voorzitter@dehunzeborgh.nl
Jan van der Veen	penningmeester		financieel@dehunzeborgh.nl
Marijke Oostingh	secretaris		secretaris@dehunzeborgh.nl
Leontine de Heer	incidentele verhuur		verhuur@dehunzeborgh.nl
Rineke Boonstra	verhuur, activiteiten	tel. 06 312 85 511	r.boonstra@dehunzeborgh.nl

Website: **www.dehunzeborgh.nl** E-mail: **info@dehunzeborgh.nl**

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2025-2026

Maandag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Maaïke Everink
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	m.everink@dehunzeborgh.nl
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	
	19.00 - 20.15 uur	Yoga	Irma van Dort (06) 511 077 41
	20.15 - 21.30 uur	Yoga	info@ouroboros-natuurlijk.nl
Dinsdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Maaïke Everink
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	m.everink@dehunzeborgh.nl
	14.00 - 16.00 uur	Kijken naar kunst	Christa van der Werff c.vanderwerff@home.nl
	14.00 - 15.00 uur	Wandelen	Ynke Veenstra (06) 273 337 87 ynkeveenstra@home.nl
	19.45 - 21.45 uur	Koor 'Goed gestemd' iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties	Leontine de Heer leontinedeheer@home.nl
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Schildergroep 'Sporrel'	Sonja Thie (06) 293 820 68 sonja.thie@home.nl
	13.00 - 14.00 uur	Fitness-50+-plus	zie maandag
	19.30 - 22.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand data zie website	Marijke Haken bridge@dehunzeborgh.nl
Donderdag	9.15 - 10.05 uur	Fitness-50+	Maaïke Everink
	10.30 - 11.20 uur	Fitness-50+	m.everink@dehunzeborgh.nl
	13.30 - 16.30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand data zie website	Marijke Haken bridge@dehunzeborgh.nl
	19.30 - 23.00 uur	Klaverjassen laatste donderdag van de maand	Sita Frankes (06) 456 072 73 sitafrankes@home.nl
Vrijdag	8.45 - 9.45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga (06) 305 038 02 l.ladiesgym@gmail.com
	10.30 - 12.30 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'	Ina Bos (06) 440 122 76 i.bos@dehunzeborgh.nl
	16.15 - 17.30 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen (06) 100 398 68 a.r.vannimwegen@hetnet.nl
	18.30 - 19.30 uur	Kinderdisco 4 t/m 8 jaar	
	19.45 - 20.45 uur	Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar	9 jan, 6 febr, 6 mrt

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2026

17 december	Expositie schildergroep Sporrel	
31 jan	9.00-11.30 uur	Reanimatie cursus
8 febr	15.00 uur	DuoDulcimo - Franse chansons, musical- en popliedjes
14 febr	9.00-11.30 uur	Reanimatie cursus
4 mrt	19.30-22.00 uur	Workshop Bridge
15 mrt	15.00 uur	Lezing de archeologische glazen van de Pastorie van Warffum
12 april	15.00 uur	Folkduo 'Folkus'

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen

Boek je vakantie bij Randy's ReisCreaties

◆ Persoonlijk contact

Ik ben jouw aanspreekpunt voor, tijdens én na je reis.

◆ Zelfde prijs als online

Commissies komen van reisorganisaties, jij betaalt niets extra.

◆ Reisadvies uit ervaring

Op mijn website zie je een kaart van mijn reiservaring.

◆ Goed bereikbaar

Geen wachtrijen, gewoon een appje sturen.

www.randysreiscreaties.nl | 06-38911020 |
randy.kuik@reiscreaties.nl



SCHADE PARTNERS

'Bijna alle woningen in onze wijk hebben nog (tien) duizenden euro's aan ongeziene schade.'

Met Schade Partners aan uw zijde krijgt u een volledig beeld en de juiste vergoeding.'

Vraag vandaag nog **vrijblijvend** een **quicksan** aan!

06 1343 6323



balans you

L I F E S T Y L E S T U D I O

Word de gezondste versie van jezelf!
Vind een goede balans tussen lichaam en geest.

Balans2you is er speciaal voor mensen die:

- Zich niet thuis voelen op een sportschool
- Graag in kleine groepen willen trainen
- Persoonlijke aandacht
- Chronische ziekte hebben
- Voedingsbegeleiding



U traint bij ons in kleine groepen, op uw eigen nivo.

-  Bewegingsstudio
-  Vacushaper (combinatie van lopen, vacuum en infrarood)
-  9 verschillende bewegingsbanken/stoelen
(bijzonder training om spieren en gewrichten soepel te houden/maken)
-  Vibrosaun, een combinatie van massage en infrarood
-  Voedingsadviezen
-  Wandelcoaching
-  Coaching verlies en leefstijl

Bekijk onze website www.balans2you.nl voor meer informatie, openingstijden en tarieven.

Bovenstreek 3, Groningen