

**DE HUNZE VAN STARKENBORGH**

# **WIJKBLAD**



**Buurtvuur**

**Schaakclub bestaat 20 jaar**

**Logeren bij De Opstap**

**Nieuwe streekwinkel**

**AED's in de wijk**

Makelaar in Groningen nodig?



**Dalsheim.**  
Makelaars

Al 25 jaar uw makelaar in Groningen en omstreken

Korte lijnen, heldere communicatie  
Ook voor aankoopbegeleiding en taxaties



Neem contact op  
voor een

**GRATIS  
WAARDE  
BEPALING**

**Aankoop • Verkoop • Taxaties**



**vastgoedcert**  
gecertificeerd

**Dalsheim Makelaars**

Oosterhamrikkade 119-31 | Groningen

Telefoon: 050 - 8200 998

[www.dalsheimmakelaars.nl](http://www.dalsheimmakelaars.nl) | [info@dalsheimmakelaars.nl](mailto:info@dalsheimmakelaars.nl)

# COLOFON

JAARGANG 2026 | JUNI | NUMMER 2

Wijkblad De Hunze Van Starckenborgh is een uitgave van de bewonersvereniging BHS. Het blad verschijnt viermaal per jaar in een oplage van 1.500 exemplaren. We verspreiden het blad huis-aan-huis in de hele wijk.

We ontvangen graag zowel kopij als reacties. Kopij heeft betrekking op de wijk of de directe omgeving, het dient relevant te zijn voor de wijkbewoners. De redactie besluit over plaatsing. Plaatsing houdt niet automatisch in dat de redactie het eens is met de inhoud. We plaatsen geen anonieme artikelen. De redactie kan artikelen redigeren of inkorten, zoveel mogelijk in overleg met de schrijver.

Mail je bijdrage of reactie naar:  
[wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl](mailto:wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl).

Richtlijnen voor het wijkblad vind je op [www.dehunzevanstarkenborgh.nl](http://www.dehunzevanstarkenborgh.nl) bij het tabblad Wijkblad.

## REDACTIE

**Mieke Riezebos**, eindredacteur

**John Geijp**, redacteur

**Marjan de Boer**, redacteur

**Els Bijholt**, redacteur

## CONTACT

✉ [wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl](mailto:wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl)

## CORRECTIETEAM

Claudia van der Wal

Patricia Lie A Njoek

Marijke Oostingh

## ADVERTEREN

Wil je adverteren in ons blad? Mail voor informatie naar Lija Chi:

✉ [adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl](mailto:adverteren@dehunzevanstarkenborgh.nl)

## BEZORGING

Vragen en klachten over de bezorging graag melden bij Hans van Leeuwen:

✉ [wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl](mailto:wijkblad@dehunzevanstarkenborgh.nl)

## PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack & Vera Mossel

## DIGITALE MEDIA

🌐 [www.dehunzevanstarkenborgh.nl](http://www.dehunzevanstarkenborgh.nl)

🌐 [www.dehunzeborgh.nl](http://www.dehunzeborgh.nl)

f Wijkgroep: De Hunze Van Starckenborgh

X @Bewonersorg\_BHS

We hebben de vormgeving van ons wijkblad wat aangepast zoals je ziet. We hebben gekozen voor een omslag die wat rustiger is en beter bij de huidige tijd past. Ook wilden we in het blad meer kleur toepassen, waardoor het wat toegankelijker wordt. Daarnaast wilden we bij de advertenties het woord advertentie toevoegen. We merkten dat het soms niet helemaal duidelijk was of iets een advertentie was of redactionele inhoud. Vandaar het onderscheid.

We hebben weer leuke artikelen verzameld. Zo hebben we vlak om de hoek een streekwinkel erbij met lokale producten. Ga eens langs zou ik zeggen, ziet er verrassend mooi en goed uit allemaal.

Er is al veel geschreven over de AED's die we in onze wijk hebben. Maar hoe werkt dat nu allemaal? En wat moet je eigenlijk doen als iemand een hartstilstand krijgt? Hoe gaat het in zijn werk? Je leest er alles over in dit nummer.

We hebben een zeer succesvolle schaakclub in onze wijk. Je hoort daar verder niet zoveel over. In dit nummer zijn ze uitgebreid in het zonnetje gezet. Dat gebeurt toch maar mooi in onze wijk, leuk en interessant om te lezen.

Aan de overkant van het kanaal is er logeershuis De Opstap. Ideaal voor mensen die even zonder mantelzorger zitten of voor mensen die uit het ziekenhuis komen en thuis geen hulp krijgen. Hennie Brandsma uit onze wijk werkt daar als vrijwilliger en vertelt je hoe het eraan toegaat.

Marjan de Boer neemt je mee naar de bomen in onze wijk. Deze keer beschrijft ze de lindeboom. Mooi dat onze wijk een diversiteit aan bomen kent.

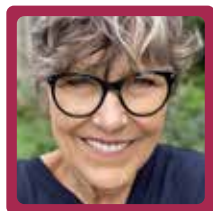
Verder natuurlijk onze vaste rubrieken zoals Wijk in Cijfers, de Culturele Commissie en de Hunzeborgh. Uiteraard staat er meer in, ontdek het allemaal maar.

Afgelopen 7 mei was er weer een Algemene Bewoners Vergadering (ABV). Arina de Visser als voorzitter van ons bestuur doet er verslag van.

Ook de Gerrit Krolbrug komt in deze uitgave aan bod. Hopelijk komt er deze maand een positieve uitslag over het behouden van een fiets- en loopbrug.

De redactie wenst jullie veel leesplezier en een mooie zomer!

## MIEKE RIEZEBOS



---

## GELD EN HULP BIJ EEN LAAG INKOMEN

De gids **Mooi Meegenomen 2026** is er voor mensen met een laag inkomen. De gids kan je helpen bij je geldzaken. Welke regelingen heb je mogelijk recht op en waar kun je hulp krijgen. Ook vind je in de gids informatie over hoe je geld kunt besparen.

## WIL JIJ DE GRATIS GIDS?

Je kunt de gratis gids ophalen bij één van de gemeentebalies, WIJ-teams, bibliotheken, wijkcentra en scholen. Je kunt de gids ook online op onze site bekijken:

 [www.gemeente.groningen.nl/overige-regelingen-en-vergoedingen](http://www.gemeente.groningen.nl/overige-regelingen-en-vergoedingen)

Inwoners met een bijstandsuitkering ontvangen de gids automatisch eind februari thuis.

## GEMEENTE GRONINGEN



---

ADVERTENTIE

---

Wij gaan voor  
duurzaamheid,  
U ook?

fair back  
**Kringloop**

SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN

Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018

---

ADVERTENTIE

---

## Boek je vakantie bij **Randy's** **ReisCreaties**

- ◆ **Persoonlijk contact**  
Ik ben jouw aanspreekpunt voor, tijdens én na je reis.
- ◆ **Zelfde prijs als online**  
Commissies komen van reisorganisaties, jij betaalt niets extra.
- ◆ **Reisadvies uit ervaring**  
Op mijn website zie je een kaart van mijn reiservaring.
- ◆ **Goed bereikbaar**  
Geen wachtrijen, gewoon een appje sturen.

[www.randysreiscreaties.nl](http://www.randysreiscreaties.nl) | 06-38911020 |  
[randy.kuik@reiscreaties.nl](mailto:randy.kuik@reiscreaties.nl)

ANVR ANVR S.C.R.

# INHOUDSOPGAVE

Streekwinkel om de hoek	8
Hartstilstand? Een AED is in onze wijk altijd nabij	11
De Paardensprong bestaat 20 jaar!	13
Logeren bij De Opstap	17
Bomen in de wijk	20
Samen sterk voor tijdelijke verbinding bij busbaanbrug	23
Wijk in cijfers	25
Tips om woninginbraak te voorkomen	28
Verkoop je kleding!	30
Wie helpt mee met de exposities in de Hunzeborgh?	33
Ondertussen op Facebook	34
Programma Culturele Commissie	36
Van ons bestuur	38
Buurtvuur	42
De Hunzeborgh	43
Vaste activiteiten Buurtcentrum Hunzeborgh 2025 - 2026	46

## MELDPUNT STADSBEHEER

☎ 14 050

## MELDPUNT OVERLAST EN ZORG

☎ 050-5875885

Maandag t/m vrijdag tussen 10:00 - 17:00 uur  
telefonisch bereikbaar  
[www.gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden](http://www.gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden)

## BUURTAGENTEN

**Tanja Serier**

Eerste aanspreekpunt

**Jolanda Hartof & Menno Wieringa**

Tweede aanspreekpunt

☎ 0900-8844



't STREEKWINKEL  
VAN WAD NAAR STAD



**STREEKWINKEL  
OM DE HOEK**

Aan de Winsumerweg 1a, vlak naast Werken met Zorg, is een nieuwe streekwinkel geopend. Even een oprit verder. Streekwinkel van Wad naar Stad laat in de naam zien dat het om lokale producten gaat. Het doel is dan ook om producten met zo min mogelijk troep te verkopen, want in de supermarkt is dat soms een hele puzzel. Hier weet je gewoon dat het goed zit. Lekker makkelijk dus. Ze werken samen met Werken met Zorg. Zo wil de streekwinkel de groenten en plantjes die zij telen en de houtobjecten die ze maken straks bij de winkel gaan verkopen.

### SUPER LEUKE UITDAGING

“Mijn vader kent de mensen hier en hij hoorde dat ze graag een winkeltje

wilden openen”, aan het woord is Tineke Ungersma als kersverse eigenaar van de streekwinkel. “Is dat niks voor jullie?”, vroegen ze aan mijn vader, en ja dat leek hem wel wat. En vervolgens mocht ik het doen, een super leuke uitdaging waar ik echt mijn ei in kwijt kan. Zo vind ik het fijn én belangrijk dat ik alleen lokale producten aanbied en zo natuurlijk mogelijk. Zonder veel troep wat je veel in de supermarkt koopt.

Het zijn echt allemaal lokale producten en/of producten met natuurlijke ingrediënten! Van aardappels, groenten, kazen, vlees van hobbyboeren, eieren, sapjes, stropen, koolzaadzeep tot aan wijn. Zelfs mokken en leuke koeiensichtkaarten verkoop ik. Ik bied ook pakketten aan



om cadeau te doen, uiteraard kun je ook zelf een pakket samenstellen. Een hartstikke leuk cadeau om te geven. En langzamerhand wil ik het assortiment uit gaan breiden. Ook dus met de producten van Werken met Zorg, heel erg fijn die hulp van de burens”, vertelt Tineke met groot enthousiasme.

## DAALDERS PLEKJE

En wij, we kijken onze ogen uit, alles ligt prachtig uitgestald en het ziet er allemaal even mooi uit. We maken

foto's en kunnen niet beslissen wat we zullen kopen. Uiteindelijk vullen we onze rugzakken met Groningse chips met Waddenzeezout, koeiendrop, kaas en knoflookmosterd. Voor de verse groenten komen we later nog eens terug. Het is mooi weer en we besluiten lekker op het terras van het paviljoen nog even na te genieten. Een daalders plekje met een streekwinkel rijker! ■

## ELS BIJHOLT EN MIEKE RIEZEBOS

### Streekwinkel van Wad naar Stad

Donderdag en vrijdag van 9:00 - 16:00 uur  
Zaterdag van 10:00 - 15:00 uur.

📍 Winsumerweg 1a, Groningen

✉ [info@streekwinkelvanwadnaarstad.nl](mailto:info@streekwinkelvanwadnaarstad.nl)

🌐 [www.streekwinkelvanwadnaarstad.nl](http://www.streekwinkelvanwadnaarstad.nl)

☎ (06) 81 29 06 06



# HARTSTILSTAND? EEN AED IS IN ONZE WIJK ALTIJD NABIJ

Wie een hartstilstand krijgt, heeft een grotere kans op overleven als hij snel kan worden geholpen met reanimatie en de inzet van een AED (Automatische Externe Defibrillator). Zo'n apparaat kan het hart, in combinatie met borstcompressies en beademing, met een elektrische schok weer op gang krijgen.

Dankzij actieve buurtgenoten is voor alle bewoners van onze wijk binnen een loopafstand van vier minuten dag en nacht een AED beschikbaar. En daarmee is de wijk geheel 'gedekt', zegt Carla Veldhuis.

Zij heeft zich met onder andere Monique Linskens ingezet voor de komst van een aantal van de AED's en bijbehorende kasten, die met een pincode geopend kunnen worden.

Die maken het burgerhulpverleners, die daarvoor zijn opgeleid, mogelijk in geval van een hartstilstand het slachtoffer de eerste hulp te bieden. Die hulp kan levensreddend zijn, legt Carla uit. Wanneer iemand een hartstilstand krijgt, moet 112 worden gebeld. Dan komt er een ambulance. Meteen bij de melding krijgen de aangesloten burgerhulpverleners in de directe

omgeving via de organisatie HartslagNu een oproep om een AED op te halen of het slachtoffer te reanimeren.



Carla: "Het duurt altijd even voordat die professionele hulp er is. De overlevingskans wordt bij een hartstilstand zonder hulp elke minuut tien procent kleiner. Komt de hulp met een AED binnen zes minuten, dan neemt de overlevingskans toe met 50 tot 70 procent." Zodra de ambulance is gearriveerd, nemen professionals de hulpverlening over.

Door crowdfunding, het aanboren van subsidies en de werving van sponsoren werd het mogelijk om, naast de AED in de huisartsenpraktijk Hunze, sinds 2018 nog zes AED's voor de wijk aan



te schaffen. Die zijn te vinden aan de buitengevels van gebouwen en woningen in de wijk. De laatste werd eind vorig jaar opgehangen in de Tonny van Leeuwenlaan.

Carla is deskundig op het gebied van reanimatie. Ze is hoofdverpleegkundige op de IC van het UMCG, eigenaar van een bureau dat reanimatieopleidingen verzorgt en erkend trainer van de Nederlandse Reanimatie Raad. Zij verzorgde ook al diverse trainingen in de Hunzeborgh.

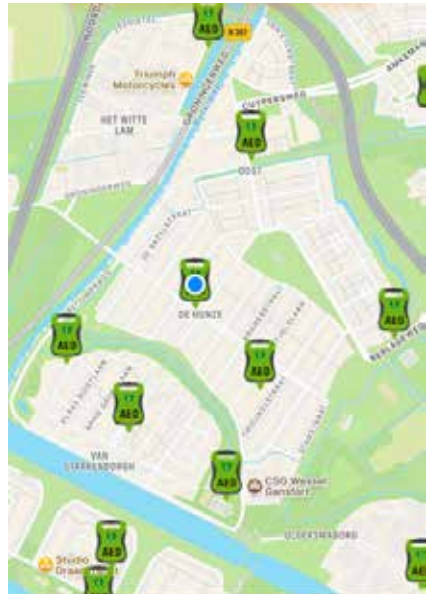
Wie zo'n opleiding heeft gehad, mag zich burgerhulpverlener noemen. Die kan zich aanmelden bij de organisatie HartslagNu, die ernaar streeft dat iedere Nederlander in geval van een hartstilstand binnen zes minuten kan worden geholpen.

Er zijn 138 wijkbewoners bij HartslagNu aangemeld, weet Carla. "Mogelijk hebben meer mensen de vaardigheid om te reanimeren. Maar dat is niet na te gaan, doordat ze zich niet hebben aangemeld bij HartslagNu." ■

**JOHN GEIJP**



Bel altijd **het alarmnummer (112)** als je denkt dat iemand een hartstilstand heeft! Net zoals bij brand, of als je getuige bent van een misdrijf.



De AED's in en nabij onze wijk.

De zeven plaatsen waar in De Hunze Van Starkenborgh een AED is te vinden, zijn:

- 📍 **De Hunzepraktijk:**  
Van Eesterenlaan 13 (binnen)
- 📍 **Tandartspraktijk De Hunze:**  
Granpré Molièreweg 53
- 📍 **GTV Van Starkenborgh:**  
Heerdenpad 9
- 📍 **De Hunzeborgh:**  
Beijumerweg 10a
- 📍 Bakemastraat 23
- 📍 Wilsstraat 26
- 📍 Tonny van Leeuwenlaan 22 (allemaal buiten)

# DE PAARDENSPRONG BESTAAT 20 JAAR!

In onze wijk bestaat een zeer succesvolle schaakclub. Lees hieronder hoe het is ontstaan en de successen die ze behalen. De prijzenkast in de Hunzeborgh staat vol met prijzen die ze met teamschaken hebben behaald.

Twintig jaar geleden werd er voor het eerst geschaakt in de Hunzeborgh. Initiatiefnemers waren Bram Baptist en ondergetekende Ronald van Nimwegen. Op maandag 9 januari 2006 kwamen acht enthousiaste kinderen voor de cursus schaken. Het was toen nog niet een echte schaakclub, maar in 2007 was er zoveel animo onder de jeugd dat we ook op dinsdagmiddag lessen gingen geven. We besloten toen om er een echte club van te maken met de naam SC de Paardensprong. We sloten ons aan bij de Koninklijke Nederlandse

Schaakbond (KNSB) en verhuisden de clubmiddag naar vrijdagmiddag van 16:15 tot 17:30 uur, nog steeds in de Hunzeborgh.

## CLUB GROEIT DOOR

Het ledental bleef doorgroeien en er kwamen nieuwe trainers bij, op dit moment telt de staf negen trainers. In 2010 telde de club al 32 leden. Inmiddels is dat aantal opgelopen naar 45 leden. Drie jaar geleden was er een lange wachtlijst met jonge kinderen. Daarom besloten we een tweede groep met jongere kinderen te beginnen. Ook op vrijdag, van 15:15 tot 16:15 uur.

## KAMPIOENSCHAPPEN

In 2007 kwalificeerden de eerste clubleden zich voor de Nederlandse kampioenschappen. De jaren erna





kwamen de eerste grote successen met nationale titels. Onze Nederlands kampioenen plaatsten zich daarmee ook voor de Europese en zelfs wereldkampioenschappen! Ook met het schaken in teams waren we bijzonder succesvol met het Nederlands kampioenschap tot en met 10 jaar en twee jaar later in de categorie tot en met 14 jaar.

In 2016, toen we tien jaar bestonden, werd door de trainers een boek geschreven: 10 Jaar SC de Paardensprong. Tijdens de feestelijke boekpresentatie in ons wijkcentrum mocht de toenmalige burgemeester, de heer Den Oudsten, het eerste exemplaar in ontvangst nemen. Nu na twintig jaar komt er geen boek maar plaatsen we twintig leuke stukjes op onze site uit onze clubgeschiedenis. Tot de zomervakantie zijn ze te lezen op [www.scdepaardensprong.nl](http://www.scdepaardensprong.nl): 20 jaar SC de Paardensprong in een notendop!



### JAARLIJKS EIGEN TOERNOOI

Naast onze clubmiddagen organiseren we jaarlijks ons eigen toernooi waar ruim 120 schakers uit heel het land en Duitsland op af komen. Na het Wessel Gansfort College en het Zernike College spelen we dit toernooi nu in het Dr. Aletta Jacobs College in Hoogezand. Dit jaar vond de zestiende editie plaats op 18 april. We zijn landelijk bekend door ons gele clubshirt en ons zwarte vest met het mooie clublogo waarin met paardensprongen het oprichtingsjaar te vinden is. Naast alle schaakactiviteiten organiseren we ook nog het jaarlijkse kampeerweekend voor onze clubleden, broertjes, zussen en ouders die ook mee mogen. Dit jaar gaan we na de zomervakantie voor de zestiende keer op kamp naar ons vertrouwde adres, camping de Vledders in Schipborg.

## UITGEBREIDE TRAINERSTAF

Na twintig jaar zijn Bram en ik nog steeds actief samen met twee clubleden van het eerste uur, Martijn en Thom. Martijn is doorgeroeid naar trainer en Thom doet ondersteunende werkzaamheden voor de club. Samen met de trainersstaf Miryam, Sjoerd Jan, Hieke, Eli Alia, Kaj en Tim, die vaak al vele jaren verbonden zijn aan de club, zorgen we voor leerzame clubmiddagen met spannende partijen in onze competities.

## NIEUWE LEDEN

In de 16:15 uur groep is op dit moment geen ruimte voor nieuwe clubleden. Na de zomervakantie is er wel weer ruimte. Er is nog wel beperkt plaats in de groep ervoor om 15:15 uur. In deze groep zitten alleen kinderen in de basisschoolleeftijd.

Wil je ook leren schaken en een paar keer op proef langskomen, stuur dan een mailtje naar mij:

✉ [a.r.vannimwegen@hetnet.nl](mailto:a.r.vannimwegen@hetnet.nl) ■

**RONALD VAN NIMWEGEN**

---

## ADVERTENTIE

---



Van Eesterenlaan 15  
9731 MZ Groningen  
050-5422667  
[www.fysiotherapiedehunze.nl](http://www.fysiotherapiedehunze.nl)

- Fysiotherapie
- Echografie
- Specialist bij rug, nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Bekken(bodem)klachten bij en na zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie

---

## ADVERTENTIE

---



# WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

**U bent van harte welkom**

Onderhoud/repairatie  
alle merken

Up to date diagnose-  
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer  
geen probleem

**esbé** auto's

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | [www.esbeautos.nl](http://www.esbeautos.nl)

---

## ADVERTENTIE

---

**Financieel advies nodig?**

**Op zoek naar de beste hypotheek?**

**Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!**



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheeken en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

**Thuis in Geld** | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | [info@thuisingeld.nl](mailto:info@thuisingeld.nl)

# LOGEREN BIJ DE OPSTAP

Zorg ontvangen van een partner, vriend of buur is heel erg fijn. Maar wie zorgt er voor jou als je mantelzorger af en toe ook tijd voor zichzelf nodig heeft? En wie zorgt er voor jou na een ziekenhuisopname en er geen hulp voorhanden is? Dan is er logeerhuis De Opstap. Een gezellig logeeradres aan de andere kant van het kanaal, heel dichtbij dus.

In dit logeerhuis is plaats voor de volgende (vijf) gasten:

- Als je tijdelijk geen beroep kunt doen op een mantelzorger, omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussenuit wil.
- Als je na een ziekenhuisopname nog niet thuis kan zijn omdat je geen hulp hebt.

Je logeert dan in een warme huiselijke omgeving, en een eventuele mantelzorger heeft dan even een adempauze.

## VOORKOM OVERBELASTING VAN MANTELZORGERS

Ben je mantelzorger voor iemand uit een andere gemeente dan de gemeente Groningen maar woon jezelf wel in onze gemeente, ook in dat geval mag die persoon logeren in De Opstap. Onze gemeente vindt het belangrijk om overbelasting van mantelzorgers te voorkomen en ondersteunt De Opstap daarom met subsidie.

## KOM JE LOGEREN?

Lijkt dit je wat? Je kan jezelf dan aanmelden bij De Opstap. Ook je mantelzorger of verwijzer kan dat doen. En heb je thuiszorg nodig, ook na een ziekenhuisopname, dan komen die langs bij De Opstap om je te verzorgen. Dat moet je wel zelf even regelen. Je hebt een eigen kamer en de douche en toilet deel je op de gang. Om het zo aangenaam mogelijk te maken is er een gezellige woonkamer met keuken, een fijne ontmoetingsplek. Wil je toch even wat rust, dan trek je je terug op je eigen



kamer die voorzien is van een tv. Er is ook altijd een vrijwilliger aanwezig voor aanspraak die je verblijf zo aangenaam mogelijk maakt. Ook bezoek is van harte welkom.

### **DE OPSTAP ZOEKT VRIJWILLIGERS!**

De Opstap werkt veel met vrijwilligers en is daar naar op zoek. Samen met andere vrijwilligers zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen. Dat doe je door een luisterend oor te bieden, een praatje te maken, maaltijden te verzorgen óf juist samen te koken met een gast, samen een spelletje te doen of boodschappen te halen en te zorgen voor een opgeruimd en schoon huis.

Als er sprake is van (lichamelijke) zorg dan zorgt de gast zelf voor thuiszorg, je hoeft dus geen verpleegkundige of verzorgende taken uit te voeren.

Als vrijwilliger werk je in diensten - ochtend, middag of avond - waarbij je zelf elke maand een keuze kunt maken. In de nacht is er een slaapvrijwilliger waarvoor je niet verplicht bent.

Kortom, als vrijwilliger doe je eigenlijk alles wat je thuis ook doet, alleen doe je het nu voor een ander, en echt... je krijgt er zoveel voor terug!

Naast een leuk team om je heen, kun je rekenen op een goede introductie en persoonlijke begeleiding, themabijeenkomsten en een vergoeding.



### **Wil je meer informatie of je aanmelden als gast, of als vrijwilliger?**

📍 Molukkenstraat 202, Groningen

☎ (050) 204 12 14

✉ info@deopstap050.nl

🌐 www.deopstap050.nl



## HENNIE BRANDSMA

### INWONER VAN ONZE WIJK EN VRIJWILLIGER IN DE OPSTAP

“Ik ken De Opstap van mijn vader. Als mijn zus en ik beiden weg waren en er geen mantelzorg voor hem was, dan logeerde mijn vader in De Opstap. Hij had het hier ontzettend naar zijn zin en vond het reuze gezellig. Dat is nu zo’n acht jaar geleden”. Aan het woord is Hennie Brandsma, hij woont in onze wijk en is vrijwilliger bij De Opstap. “Na mijn pensionering zocht ik vrijwilligerswerk waar ik hands on aan de gang kon en dat kun je hier gewoon doen. Ik vind het fijn om hier te zijn,

vooral de gesprekken met alle mensen vind ik als kletskaus gewoon heerlijk om te doen. Omdat je met allemaal verschillende mensen praat en je op die manier komt tot heel uiteenlopende verhalen. Ik doe dit werk nu zo’n zes á zeven jaar met heel veel plezier!”

Hennie straalt als hij aan het woord is, volgens mij een heel fijne vrijwilliger als je hier als gast logeert. En Hennie en ik, wij kletsen gewoon nog even lekker door. ■

**MIEKE RIEZEBOS**

# BOMEN IN DE WIJK

A close-up photograph of a tree branch with vibrant green, serrated leaves and several light-colored catkins (seed pods) hanging from the stem. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a dense canopy of trees.

Bomen zijn van groot belang voor ons welbevinden. Volgens wetenschappelijk onderzoek geeft een boomkroonbedekking van minimaal 30% grote voordelen voor de gezondheid, schone lucht, koelte en veiligheid van de buurt. Ik laat jullie graag kennismaken met de bomen in onze wijk.

## BOMENPLAN GEMEENTE

De ruimte in Groningen staat onder druk zegt de gemeente Groningen in haar recent verschenen groenplan. Er wordt steeds meer gebouwd, vervoerd en gewerkt. Omdat bomen zo belangrijk zijn heeft de gemeente het Bomenplan wat tot 2025 liep, vernieuwd tot 2030. Het belangrijkste doel is: in 2075 heeft elke woonbuurt in Groningen minstens 30% boomkroonbedekking. Nu is dat gemiddeld 12,5%, dus er is nog veel werk te doen.

Lindebomen kunnen daar goed bij helpen; het loof geeft veel schaduw en het hout is waardevol al is het niet voor buitengebruik geschikt. De linde is een sterke boom, ze groeit goed en is zeer vorstbestendig. Ze verdraagt luchtvervuiling en van droogte en hitte heeft ze weinig last. Vlak voor de Gerrit Krolbrug zie je een mooi groepje lindebomen staan. Ze staan tussen de school en het brugwachtershuisje.

## RIJEN HARTJES EN MOOIE BLOESEM

Een linde kan ongeveer 400 jaar oud worden. Vergelijk dat eens met een populier die rond de 100 jaar leeft, een lindeboom planten is dus duurzamer zou je kunnen zeggen. De geboorte van de linde is iets bijzonders, bij andere bomen staan de kiemblaadjes boven de grond maar bij de linde zijn de kiemblaadjes eerst volledig opgevouwen. De knoppen die vervolgens verschijnen barsten benedenwaarts open waardoor de

nieuwe bladeren als rijen harten langs de takken hangen. Het naar beneden hangen heeft een beschermende functie; horizontaal bevrozen ze minder snel.

In juni hangt er rond lindebomen een heerlijke zoete geur van de bloesem, het drukke gezoem van bijen geeft er een uitgesproken zomerse belevenis aan. Ze maken er lindebloesemhoning van. De bloei maakt in de vroege herfst plaats voor ronde nootjes die hangen aan lange dekblaadjes en elk één zaadje bevatten. De dekblaadjes fungeren als een zeiltje in de wind waardoor de zaden/nootjes verder van de boom verspreid kunnen worden.



## GEWIJD AAN MARIA

De linde heeft ook altijd een symbolische waarde gehad. De boom stond voor vrouwelijke vruchtbaarheid en liefde. Van oudsher werd een linde daarom in de bebouwde kom geplant, op een markt- en dorpsplein, bij een kerk, bij een kruispunt of bij een oprijlaan. Met de kerstening van Europa werd de linde aan Maria gewijd en behield zo een symbolische waarde in de gemeenschap. Bij kapelletjes stond steeds een lindeboom en bij kerken werd vaak een lindelaan aangelegd, zodat het bruidspaar onder gewijd lover de kerk kon betreden.

## BIODIVERSITEIT

Ecologisch gezien is de linde van groot belang. De bladvertering verloopt snel, na een paar maanden is het blad verteerd en verrijkt daardoor de grond. Verder haalt de boom door het zogenaamd pompeffect calcium

uit diepere lagen van de bodem waar voorjaarsplanten - wanneer het blad nog niet aan de boom zit - goed van profiteren.

Ongeveer 57 soorten insecten leven exclusief op het lindeblad. Op het blad zit de lindebladluis die zich voedt met het zoete sap van de bladeren. Daardoor regent het 's zomers ontlasting van de luizen wat bestaat uit het door de luizen halfverteerde bladsap, de zogenaamde honingdauw, een plakkerige vloeistof. Ook zitten er roofmijten in de nerfoksels van het blad, zogeheten mijtenhuisjes, die het weer voorzien hebben op de luizen. De bladluizen worden ook belaagd door mieren die de luizen melken, door de honing uit ze te zuigen. ■

## MARJAN DE BOER



# SAMEN STERK VOOR TIJDELIJKE VERBINDING BIJ BUSBAANBRUG

**“Een veilige oversteeek is geen luxe, maar een recht voor iedereen.”**

Graag willen we jullie informeren over de laatste stand van zaken rond de tijdelijke verbinding bij de Busbaanbrug.

## **WAAR IJVEREN WE OOK WEER VOOR?**

Tijdens de bouw van de nieuwe Gerrit Krolbrug kunnen de oude fiets/loopbruggen met de hellingbanen niet meer worden gebruikt, dat is van eind 2026 t/m begin 2030. Omdat de nieuwe brug te duur werd is er geen geld meer voor een tijdelijke verbinding bij de Busbaanbrug. Dit gaat voor maatschappelijke ontwrichting zorgen.

## **TWEE OMLEIDINGSROUTES**

RWS heeft twee omleidingsroutes uitgewerkt. Een via de Noordzeebrug en een via de sluisen. De omleidingsroutes zijn niet alleen een flinke omweg, ze zijn ook verkeersonveilig en schadelijk voor de bereikbaarheid van onze scholen, bedrijven, sportverenigingen, instellingen en natuurlijk voor onze bewoners.

Het Platform GKB en de Vereniging Bedrijven Noord-Oost Groningen (VBNO) hebben de handen ineengeslagen en eisen een directe, tijdelijke verbinding bij de busbaanbrug over het kanaal. Het VBNO heeft een alternatief plan uitgewerkt dat goedkoper en milieuvriendelijker is dan de optie van RWS en voldoet aan een tijdelijke verbinding voor fietsers en voetgangers.



## WAT KUNT U DE KOMENDE PERIODE VERWACHTEN?

We willen eerlijk naar jullie zijn: het is op dit moment niet zeker of de tijdelijke verbinding er daadwerkelijk komt. Het budget van het ministerie van I&W heeft grote tekorten. En de gemeente en provincie kunnen die financiële last niet op zich nemen. Maar we zijn strijdbaar. Daarom hebben we minister Vincent Karremans uitgenodigd om persoonlijk hoogte te komen nemen van de situatie en de maatschappelijke ontwrichting zelf te zien.

De verwachting is dat de minister in juni een besluit neemt over de aangenomen motie van Tweede Kamerlid Habtamu de Hoop. De Hoop heeft een motie ingediend en die werd unaniem door de Tweede Kamer aangenomen. Daar moeten we alles op richten. Daarnaast zullen wij via de Tweede Kamerleden en de raadsleden blijven duwen op een oplossing die ons en 40.000 bewoners recht doet.

## BLIJF BETROKKEN!

Laat je stem horen in je omgeving en steun de initiatieven van het Platform GKB. Hoe groter de groep bewoners, vertegenwoordigers, gebruikers en instellingen is die zich uitspreekt tegen de onveilige omleidingen, hoe moeilijker het voor de overheid wordt om ons plan terzijde te schuiven.

Wij houden jullie op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen.

## INFO-CENTRUM

In het brugwachtershuisje bij de Gerrit Krolbrug heeft de gemeente een info-centrum ingericht. Je kan daar op tekeningen zien hoe de geplande omleidingsroutes zijn en verkeersveiliger worden gemaakt. Dat laatste is in onze ogen onvoldoende, vooral de kruispunten bij de Noorderhogbrug en de Boterdiepbrug kunnen al die fietsers echt niet aan en we vrezen voor gevaarlijke situaties. ■

### CHRIS VAN MALKENHORST

Platform Gerrit Krolbrug

✉ [platformGKB@gmail.com](mailto:platformGKB@gmail.com)

## ZO GROOT ZIJN DE HUISHOUDENS IN ONZE WIJK

Van Groningen is bekend dat de gemeente, mede door het grote aantal studenten, relatief veel alleenstaanden kent. Maar hoe zit dat in De Hunze en Van Starckenborgh? Hoe groot zijn de huishoudens in onze wijk?

### DE HUNZE

Volgens de meest recente cijfers telt De Hunze 2.400 inwoners, die zijn verdeeld over 1.070 huishoudens.

Het grootste deel, 39%, valt onder de categorie 'meerpersoonshuishoudens'. Anders dan de naam wellicht doet vermoeden, duiden statistici daarmee huishoudens met alleen volwassenen. Daarbij gaat het doorgaans om al dan niet gehuwde partners zonder inwonende kinderen, ofwel tweepersoonshuishoudens. Achter 35% van de voordeuren wonen gezinnen mét kinderen, met één of twee ouders. De groep alleenstaanden is goed voor 26%. Dat brengt de gemiddelde omvang van de huishoudens in De Hunze op 2,2 personen.

### VAN STARKENBORGH

Van Starckenborgh tekent voor 325 huishoudens met gezamenlijk 900 inwoners.

Een grote meerderheid van 53% bestaat uit gezinnen met kinderen. De tweepersoonshuishoudens zijn goed voor 34%, de alleenstaanden voor 14%. Daarmee komt de gemiddelde omvang van de huishoudens in Van Starckenborgh op 2,8 personen.

Ter vergelijking: de gemiddelde omvang van een huishouden bedraagt in Groningen 1,7 personen. De alleenstaanden vormen met 61% een grote meerderheid.

Ouders met kinderen zijn goed voor 18% van de huishoudens, terwijl 21% uit koppels zonder kinderen bestaat.

### JOHN GEIJP



## VRIJ SPORTEN €49 P/M

- Gegarandeerde trainingsplek
- 250m2 trainingsruimte
- Gratis inbegrepen:
  - Infraroodcabine
  - Koffie en thee
  - Voedingsapp
  - Trainingsapp
  - Vers fruit
  - Douche
  - Parkeren
  - 6D Massagestoel
  - Infrarood lichttherapie



## De beste gezondheidsclub van Groningen.

- Geautomatiseerde toegang
- Dagelijks sporten van 5.00 tot 24.00
- Trainingsgarantie door reserveringsapp = nooit te vol
- Geen haantjes of gegooi met gewichten.
- Ruim voldoende apparatuur
- Opgeruimde spullen
- Schone zaal (dagelijks gezogen en gedweild)
- Geen donker hok :)

## INDIVIDUEEL TRAJECT

- Personal Training
- Leefstijl coaching
- Small Group PT
- Supplementen
- Diëtetiek
- Shockwave therapie
- Manueeltherapie
- Fysiotherapie
- Dry needling

Kijk op onze instagram pagina voor een indruk van wie hier zoal rondloopt:



### Adres

Lamsoor 2C 9738 AL Groningen

### Contact

+31(0)6 459 55 291 info@rebornhealthclub.nl

# DE LAATSTE 93: ERVAAR DE RUST VAN EEN PRIVÉSTUDIO MET DE KRACHT VAN EEN COMPLETE GYM.



Ben je de drukte en chaos van de 'massasportschool' zat?

Zoek jij een plek waar je écht kunt focussen op jouw transformatie, omringd door kwaliteit en rust?

Bij Reborn Health club combineren we de persoonlijke sfeer van een PT-studio met de faciliteiten van een high-end gym.

Wij focussen ons op serieuze resultaten — met name voor onze klanten (30-70 jaar) die werken aan een fysieke (en mentale) transformatie in combinatie met 10 tot 80 kg afvallen. Om deze rust en kwaliteit te waarborgen, beperken we de toegang voor vrij sporten.

Claim één van de laatste 93 plekken:  
Voor de jonge, gedisciplineerde sporter tussen de 18 en 25 jaar hebben we nog **3 plekken** beschikbaar.

Vrij Sporten



Traject



• De Deal: Jaarabonnement voor € 539,- (Je krijgt 1 maand gratis t.w.v. € 49,-).  
Ben je ouder dan 25 jaar? Wij verwelkomen nog **90 leden** die waarde hechten aan een professionele trainingsomgeving.

- Vroege vogel bonus: Ben jij één van de eerste 43 nieuwe aanmeldingen? Dan kan je bij vooruitbetaling jouw gratis maand inruilen voor een Personal Training Kickstart t.w.v. € 75,- **inclusief trainingsschema**.

## Adres

Lamsoor 2C 9738 AL Groningen

## Contact

+31(0)6 459 55 291 [info@rebornhealthclub.nl](mailto:info@rebornhealthclub.nl)

# TIPS OM WONINGINBRAAK TE VOORKOMEN

De komende tijd zullen weer veel mensen andere oorden bezoeken, voor een korte of langere vakantie. Belangrijk is om zo veel mogelijk maatregelen te nemen om woninginbraak te voorkomen.

De redactie werd getipt door onze bezorger Henk Boomsma van het huis-aan-huisblad: "Ik zag verschillende keren woningen waarvan de ramen volledig waren afgesloten met luxaflex. Als je dat ziet dan kun je er haast wel vanuit gaan dat de bewoners op vakantie zijn. Toen dacht ik deze bewoners vragen erom om ongewenst bezoek te krijgen." Daar heeft Henk natuurlijk wel een punt, dus vandaar dat we wat tips plaatsen om woninginbraak te voorkomen.

- 1. Bel altijd 112 bij een verdachte situatie.** U kent uw eigen buurt het beste, dus als u het niet vertrouwt, is dat niet voor niets.
- 2. Laat als het donker is en u niet thuis bent een lamp aan.** Dan lijkt het alsof er iemand aanwezig is. Stel hiervoor bijvoorbeeld een automatische lichtschakelaar in.
- 3. Sluit ramen en deuren goed af, ook als u maar even weg bent.** Draai de deur ook altijd op slot.
- 4. Heeft u een achterom? Doe de poort ook goed op slot en zorg voor verlichting in de tuin.**
- 5. Leg kostbare apparatuur,** zoals laptops en iPads, **uit het zicht.**
- 6. Heeft u struiken rondom het huis? Zorg ervoor dat deze kort zijn,** zodat het huis voor burens en voorbijgangers goed te zien is.
- 7. Zorg dat er geen ladders, containers of andere hulpmiddelen bij uw woning staan** die het makkelijk maken om naar binnen te klimmen.
- 8. Een schuifpui is inbraakgevoelig.** Breng hiervoor een speciaal geschikt slot aan.
- 9. Verstop geen huissleutels onder een deurmat of in een bloempot.** Dit zijn ook voor inbrekers geen 'geheime' plaatsen.
- 10. Hang geen adreslabel** aan uw sleutel(bos).

## MAG IK THUIS EEN VIDEOCAMERA INSTALLEREN ALS PREVENTIEMIDDEL TEGEN INBRAAK?

Je mag thuis een camera ophangen ter beveiliging van jouw huis en goederen. De camera moet wel gericht zijn op jouw huis, tuin of schuur en niet op het eigendom van anderen. Ook mag je niet de openbare weg filmen. Dit alles in het kader van de privacybescherming van anderen. Uiteraard is dat allemaal vastgelegd in diverse wetten. Je kunt die beelden als bewijsmateriaal (want rechtmatig verkregen) gebruiken.

Cameratoezicht door personen valt in principe niet onder de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). De Autoriteit Persoonsgegevens houdt hier dus ook geen toezicht op. Is een camera wel (deels) gericht op een (deel) van de openbare weg? Of filmt iemand bijvoorbeeld de tuin van de buurman? Dan is de AVG wél van toepassing en houdt de Autoriteit Persoonsgegevens dus ook toezicht. ■

**BRON: POLITIE.NL**



# VERKOOP JE KLEDING!

Na een succesvolle kledingbeurs in het voorjaar organiseren we op 24 oktober weer een kledingbeurs in De Hunzeborgh van 13:00 tot 16:00 uur! Dit is een mooie kans om je kast weer op te ruimen en nieuwe kleding te vinden. Iedereen is van harte welkom en de toegang is gratis. Je kunt er kinder-, tiener-, en volwassenenkleding verkopen. Ook bieden we weer kleuradvies aan tegen een kleine vergoeding, zo kunnen kopers ontdekken welke kleuren het beste bij hen passen!

## GEEF JE OP ALS VERKOPER

Als verkoper maak je weer lekker ruimte in je kast. Wij zorgen voor een tafel en een kledingrek, ook hangers hebben wij in overvloed. Met een QR-code kunnen kopers betalen met hun telefoon. We leggen je uit hoe je dat doet, lekker makkelijk. 's Ochtends krijg je de gelegenheid je kleding mooi uit te stallen.

Geïnteresseerd? Geef je dan op als verkoper door een mail te sturen naar:

✉ [kledingbeursbhs@gmail.com](mailto:kledingbeursbhs@gmail.com)

Na je aanmelding krijg je meer informatie over het verkoopproces. Vergeet niet om je op tijd aan te melden als je kleding wilt verkopen: we hebben plek voor tien verkopers! We vragen van elke verkoper een eigen bijdrage van €5,-. En reserveer 24 oktober alvast in je agenda, om 11:30 uur kan je je kleding alvast mooi klaarleggen. Vanaf 13:00 uur ben je weer aanwezig als verkoper.

De organisatoren

**PHUONG HUISINGA**

**JELLY VAN DER SCHEER**

**MARGRIET DE BOER**

**MIEKE RIEZEBOS**



## VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR DE KLEDINGBEURS

Vind je kleding leuk en lijkt het je gezellig om wat te organiseren in de Hunzeborgh? We zoeken vrijwilligers die het leuk vinden om elk jaar twee kledingbeurzen te organiseren in ons buurtcentrum. We komen als groep jaarlijks een aantal keren bij elkaar om alles te bespreken en voor te bereiden. Uiteraard is gezelligheid dan ook heel belangrijk.

Er zijn twee kledingbeurzen per jaar, in het voorjaar en in het najaar. Belangrijk is het werven van verkopers, de communicatie met de verkopers, de zaal in te richten, kopers aan te trekken zoals in het wijkblad en op Facebook, contact met het buurtcentrum, budgetbeheer en allerlei andere klusjes. Je levert een belangrijke bijdrage aan duurzaamheid en draagt mee aan een gezellige en sociale middag tijdens de beurs.

Lijkt dit je wat, of wil je gewoon even weten wat het precies inhoudt?  
Stuur dan een mailtje naar:

✉ [kledingbeursbhs@gmail.com](mailto:kledingbeursbhs@gmail.com)

---

### ADVERTENTIE

---



**KernTalentenpraktijk Groningen**  
De Hunze / MyOffice Groningen  
06 30 20 50 88

**Voor keuzes rond werk, privé en studie**

Meer informatie op [Coretalents.EU](http://Coretalents.EU) en de website van Avanti coaching & consulting

*Ken Je Eigen Kompas*



**Geef uw lichaam wat extra liefde, u verdient het!  
Bij Baan Satian Thai Massage ben u welkom voor een heerlijke massage.**

Wij verzorgen de volgende massages:

- Traditionele Thaise massage (met of zonder olie)
- Sportmassage
- Ontspanningsmassage
- Rug, nek, schouder en hoofdmassage
- Zwangerschapsmassage
- Voetmassage
- Thaise Hotstone Massage

Voor meer informatie over de diverse behandelingen kunt u terecht op onze website.

Baan Satian Thaise Massage is een kleinschalige massagepraktijk, gevestigd op het bedrijventerrein Het Witte Lam.

Geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 -20.00 uur. Alleen op afspraak, géén erotische handelingen!



**Bedrijventerrein Het Witte Lam**

Lamsoor 3a - 9738 AL Groningen

[www.baansatian.nl](http://www.baansatian.nl) - Telefoon/whatsapp 06-27373862

# WIE HELPT MEE MET DE EXPOSITIES IN DE HUNZEBORGH?

Vind je kunst leuk en lijkt het je gezellig om wat te organiseren in de Hunzeborgh? We zoeken iemand die het leuk vindt om de exposities te regelen bij ons in het wijkcentrum. Er zijn zo'n drie à vier exposities per jaar. Je helpt de kunstenaar met het ophangen (en weer afhalen) van de kunstwerken. En als de kunstenaar dat wil, organiseer je samen een gezellige opening.

Na ruim acht jaar stopt Aleida Bakker ermee. Ze vertelt: "Het leukste aan het regelen van de exposities vind ik het contact met de kunstenaars. Je wordt steeds weer verrast door hun creativiteit! Vaak ga ik eerst bij iemand thuis kijken in het atelier. Superleuk om te zien waar en hoe ze werken. De meeste kunstenaars komen via via: iemand tipt mij, of ik zie ergens een mooi werk en nodig die persoon uit om eens in de Hunzeborgh te komen kijken."

Lijkt dit je wat, of wil je gewoon even weten wat het precies inhoudt? Stuur dan een mailtje naar Aleida:

✉ [leidabakker@gmail.com](mailto:leidabakker@gmail.com)

Ze legt je graag uit hoe het allemaal werkt en helpt je op weg.

Hopelijk tot snel!

**MIEKE RIEZEBOS**  
ILLUSTRATIE: FREEPIK

# ONDERTUSSEN OP FACEBOOK

# 1200 LEDEN!!!

**Wij zijn op zoek naar dakpannen. Het betreft de huizen in Van Starckenborgh.**

Dit in verband met het oplossen van een lekkage. Wie kan ons helpen?

Bij onze fb- loze overbuurvrouw is voor de 2de keer een hanging basket verdwenen. Hebben meer mensen hier last van? En meld je dat dan bij de wijkagent of gewoon je verlies nemen.

Is er iemand in de wijk die even een klein klusje voor een vrouw van 89 jaar kan doen?

Net gevonden in het gras bij de speeltuin op het grote veld. Wie mist deze?



Schandalig!



Gratis af te halen:

Campingbedje. Alles werkt nog prima en is nog helemaal schoon.

Bij interesse graag een Pb sturen.



Vandaag is Wijkroep: De Huize Van Starckenborgh 10 jaar! Bedankt allemaal voor het sterk houden van deze community.



Ter infol Kunst en handwerk uit de wijk tijdens de markt Wiershoek zaterdag 27 juni. Voel je welkom op deze mooie plek met een diversiteit aan kramen en producten. Muziek en lekker eten.

Wij mogen er weer staan met een kraam. Met kunst, handwerk en meer. Alles uit eigen atelier! Leuk als er ook wijkbewoners uit onze wijken langs komen





Gratis af te halen 4 grote keien



Het was weer schitterend in De Hunze!



Heeft iemand toevallig een zwarte leren brillenkoker met bril gevonden? Laatste informatie die ik heb is dat ie hier gezien is:



Er staan, liggen twee fietsen langs het fietspad richting Beijum. Vlak bij het tunneltje. Mist iemand een fiets?



Net in het donker...

do 23 apr 2026 22:02



Gratis af te halen. Da studie boeken  
Werktuigbouwkunde. Enkele zijn nieuw. 06-43982828  
( De Hunze)





# PROGRAMMA CULTURELE COMMISSIE



## ALGEMENE INFORMATIE

 Zondag 4 oktober 2026, aanvang om 15:00 uur

 Buurtcentrum de Hunzeborgh, Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen

 €9,- (een kopje koffie/thee met koek is gratis)  
Betaling graag gepast of met pin.

**Aanmelden, om zeker te zijn van uw plaats? Stuur een mail:**

 [cultuur@dehunzeborgh.nl](mailto:cultuur@dehunzeborgh.nl)

 [www.dehunzeborgh.nl/cultuur](http://www.dehunzeborgh.nl/cultuur)

# MOOI PROGRAMMA CULTURELE COMMISSIE (CC) TWEEDE HELFT 2026

## BRINK

Brink is een Engelstalige folkgroep met de wortels in Ruinen. Zij spelen en zingen bekende, vaak traditionele, Ierse en Schotse muziek van onder andere The Dubliners en The Corries. Maar folkmuziek uit andere landen staat ook op het repertoire. Brink zorgt voor een gezellige Engelse pubsfeer, waarbij meezingen door het publiek bijzonder wordt gewaardeerd.

Deze vijfkoppige band bestaat uit:

**Bert Müller** (zang, banjo en gitaar)

**Kees van Es** (zang en bodhran)

**Geke Wormgoor** (zang en dwarsfluit)

**Henny Brinkman** (zang en gitaar)

**Lodewijk Müller** (zang, gitaar en mandoline)

## VERVOLG 2026

Na de folkgroep Brink volgen nog een lezing en weer een prachtig optreden: Joep Brinkman op 1 november over smaakonderzoek, zinsbegoocheling en de werking van onze zintuigen. We sluiten af met Het Blauwe Uur op 13 december, topmuzikanten die muziek uit Zuid-Europa met een hoog entertainmentgehalte brengen.

Meer informatie over deze evenementen in het volgende wijkblad en andere media!

## PETER IMTHORN



In deze wijk is er altijd wel iets om over te schrijven. Niet alleen over het weer, dat is eindelijk beter en dat leverde dan ook een prachtige Koningsdag op. Veel mensen en rijen voor de koffie, de broodjes worst en de suikerspin. Ook heel veel kleedjes met allerhande spullen. Ik denk dan wel eens, gaan de mensen met meer of minder spullen naar huis. En wat te denken van al die enthousiaste kinderen op de speeltoestellen en op het podium. Ik wil dan ook alle mensen die aan deze mooie dag hebben meegeholpen hartelijk bedanken voor hun tomeloze inzet. Jullie kunnen terugzien op een prachtige dag!

## **ALGEMENE BEWONERS VERGADERING (ABV) 7 MEI**

Vers van de pers krijgen jullie hier een verslag van deze, in mijn ogen, geslaagde bewonersvergadering. Het mooie van zo'n vergadering is dat alle onderwerpen die in onze wijk spelen aan bod komen. Alle bestuursleden vertelden over hun portefeuille. Nadat ik iedereen welkom had geheten en de notulen van de vorige ABV waren vastgesteld gaf ik het stokje door aan Catrien. Zij kwam nog even terug op de wateroverlast, de populieren bij de Hunzedijk en de nieuwe speeltoestellen.

## **WATEROVERLAST**

Na de informatieavond over de wateroverlast van afgelopen november hebben alle bewoners van onze wijk een bewonersbrief ontvangen. De gemeente gaat in deze brief in op de oorzaak en de mogelijke aanpak van de wateroverlast. Om de grondwateroverlast op een effectieve manier aan te pakken is het aanleggen van drainage op particuliere percelen een goede oplossing, aldus de gemeente.

In de bewonersbrief geeft de gemeente vervolgens aan wat zij kan betekenen voor die eigenaren die overwegen drainage aan te laten leggen.

Hierbij moeten jullie denken aan coördinatie door de gemeente, ondersteuning met materialen en aanbesteding van werkzaamheden. Voor vragen en of aanvullende informatie kunnen jullie contact opnemen met het Gebiedsteam Oost.

Zij zijn per mail te bereiken op:

✉ [gebiedsteamoost@groningen.nl](mailto:gebiedsteamoost@groningen.nl)

### POPULIEREN HUNZEDIJK

De gemeente heeft de populieren aan de Hunzedijk vorig jaar geïnspecteerd en er zijn bij die inspectie ook takken gesnoeid. De populieren zijn, ondanks dat bewoners vinden dat er gevaarlijke situaties ontstaan bij harde wind, gezond verklaard. De inspectie leverde geen gebreken op. De gemeente acht het dan ook niet noodzakelijk om vaker te inspecteren dan de periode die hier voor staat, namelijk eens per vier jaar. Dat betekent dat de volgende inspectie pas in 2029 plaatsvindt. Het spreekt voor zich dat jullie bij het ervaren van een gevaarlijke situatie bij deze populieren direct contact kunnen opnemen met de gemeente.

### VERVANGING SPEELTOESTELLEN BIJ DE SPEEL- EN BEWEEGPLAK HUNZEBORGH

De gemeente wil de speeltoestellen op het speelveld bij de Hunzeborgh vervangen. Bewoners uit de omgeving ontvangen van de gemeente een uitnodiging om hierover mee te denken in een bijeenkomst ter plekke. De leverancier van de speeltoestellen zal daar ook bij aanwezig zijn. Een eerste ontwerp wordt daar gepresenteerd. Bewoners kunnen hun wensen kenbaar maken, deze worden meegenomen bij het maken van een volgend ontwerp. Mocht je niet aanwezig kunnen zijn bij deze bijeenkomst dan kan je je wensen per mail aan de gemeente doorgeven. Wij houden jullie op de hoogte via de gebruikelijke communicatiekanalen van onze wijk.

### GERRIT KROLBRUG

Bert nam daarna het stokje over en vertelde over de geschiedenis en de toekomst van de Gerrit Krolbrug. Het gevecht met allerlei instanties, de acties die ondernomen zijn om zelfs de regering tot inkeer te brengen en het letterlijk dwars liggen van Rijkswaterstaat. Doorgaan en niet opgeven totdat de minister definitief heeft besloten, en dat is nog niet het geval. Het platform GKB gaat door tot het gaatje. En dat het leeft bij de bewoners bleek wel uit de reacties vanuit de zaal, nog steeds. Wordt vervolgd.



## FINANCIËN

Marco nam nu het stokje over. Het financiële plaatje van de BHS werd besproken. De kascommissie keurde het overzicht goed. Omdat Joep er na drie jaar mee stopt, moet er een ander kascommissielid komen. Gelukkig bood Marthijn Postema zich aan. Samen met Marica Hartsema gaan zij de kas volgend jaar controleren.

## DIVERSEN

Helge nam het stokje over en wees op het 40- en 25-jarig bestaan van onze wijken. We willen daar een groot feest van maken. Helaas was er in de zaal nog geen spontaan aanbod van iemand die mee wil helpen, dus we rekenen nu op jullie!

Ook vroeg Helge of er nog zaken waren die wij als bestuur moeten aanpakken. We hebben ze genoteerd en gaan hiermee met de gemeente in gesprek. Helge gaf verder aan dat Bert en Marco voor herbenoeming in aanmerking

kwamen en daarin toestemden. De zaal ging akkoord. Hij bedankte hierbij ook alle vrijwilligers die zich dit jaar hebben ingezet voor onze wijk.

Hennie Duteweerd meldde zich aan als nieuw bestuurslid, echter niet als secretaris. Ik kan me werkelijk niet voorstellen dat er in deze grote wijk niemand is die deze taak op zich wil nemen. Het is echt niet veel werk en Helge wil je met alle plezier en enthousiasme inwerken. Goed, het officiële gedeelte van de vergadering werd gesloten en er was tijd voor een korte pauze.

Na de pauze kreeg Kees Visser het woord. Hij heeft duidelijk uitgelegd hoe Nij Begun in elkaar zit.

Wat je kan verwachten, wat nog in de kinderschoenen staat en ook hoe het tot de 100% en 50% verdeling (versterking) in Van Starckenborgh en De Hunze kwam.



Ook hier kwamen vragen uit de zaal en Kees heeft deze met de kennis die hij heeft beantwoord. Kees werd bedankt voor zijn inzet en komst.



Voor iedereen die er niet bij was, staan de PowerPoints op onze website:

 [www.dehunzevanstarkenborgh.nl](http://www.dehunzevanstarkenborgh.nl)

We hopen jullie de volgende keer weer te zien! ■

### **ARINA DE VISSER**

Voorzitter bestuur BHS

 [bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl](mailto:bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl)

## **HET BESTUUR**

### **ARINA DE VISSER**

Voorzitter

### **HELGE BIJLEVELD**

Secretaris

### **MARCO BERKEN**

Penningmeester

### **BERT MEIJBERG**

Algemeen bestuurslid

### **CATRIEN SCHURMAN**

Algemeen bestuurslid

---

## **MAAK JE EXTRA KOSTEN DOOR EEN LANGDURIGE ZIEKTE OF EEN BEPERKING?**

Misschien kun je €400 krijgen van de gemeente. Bijvoorbeeld voor kosten zoals medicijnen, vervoer of hulpmiddelen.

Vraag het eenvoudig aan via:

 [www.gemeente.groningen.nl/meerkostenregeling](http://www.gemeente.groningen.nl/meerkostenregeling)

Op deze website vind je ook alle voorwaarden en inkomensgrenzen.

## **TWIJFEL JE?**

Loop binnen bij een van de WIJ-teams. Voor jullie wijk is dat WIJ Beijum. Zij kijken graag met je mee. Aanvragen kan tot 1 december 2026. Dit bedrag heeft geen gevolgen voor je toeslagen.

Misschien zijn er nog meer toeslagen of regelingen waar je recht op hebt.

Check dit via:

 [www.devoorzieningenwijzer.nl](http://www.devoorzieningenwijzer.nl)

## **GEMEENTE GRONINGEN**



## BUURTVUUR

Op 9 mei was er weer een geslaagd buurtvuur met een hoge opkomst. Er waren zeker zestig mensen aanwezig waarvan zo'n twintig kinderen. Iedereen genoot van het heerlijke weer, de lekkere marshmallows, limonade, worstjes, koffie en thee.

### HELPEN BIJ HET BUURTVUUR?

We zoeken nog steeds vrijwilligers die ons willen helpen met de organisatie. Je moet dan denken aan planning, publiciteit, financiën of het onderhouden van contacten met

bijvoorbeeld de gemeente. Iets voor jou?

Ook zoeken wij muzikanten. Het gaat om korte optredens met onversterkte muziek die bij de sfeer van een buurtvuur past. Er staat een kleine vergoeding tegenover. Laat je horen!

**PETER IMTHORN**

✉ [peter.imthorn@gmail.com](mailto:peter.imthorn@gmail.com)

Op 22 maart werden alle vrijwilligers van de Hunzeborgh en Bewonersorganisatie De Hunze Van Starckenborgh bedankt voor hun onmisbare inzet in de wijk. Zonder hen zou er geen feestelijke Koningsdag zijn, geen buurtvuur of barvrijwilligers bij feesten, geen kledingbeurs of overleg met de gemeente door het BHS-bestuur, geen beheer van de Hunzeborgh, wijkblad of website, geen energieteam voor verduurzaming, geen commissie voor bevingsschade en geen activiteiten zoals bridge, fitness, kinderdisco, klaverjassen, schildergroepen, schaken, kunst kijken of exposities. Als blijk van waardering waren alle vrijwilligers uitgenodigd voor een heerlijke maaltijd in de Hunzeborgh. Namens de besturen van beide organisaties werd iedereen van harte bedankt. Na een kort wachten op de satésaus kon iedereen genieten van de Indonesische rijsttafel.

Wil jij je ook inzetten voor onze wijk? Meld je dan bij het bestuur van de BHS of bij de Hunzeborgh, er is altijd wel iets te doen.

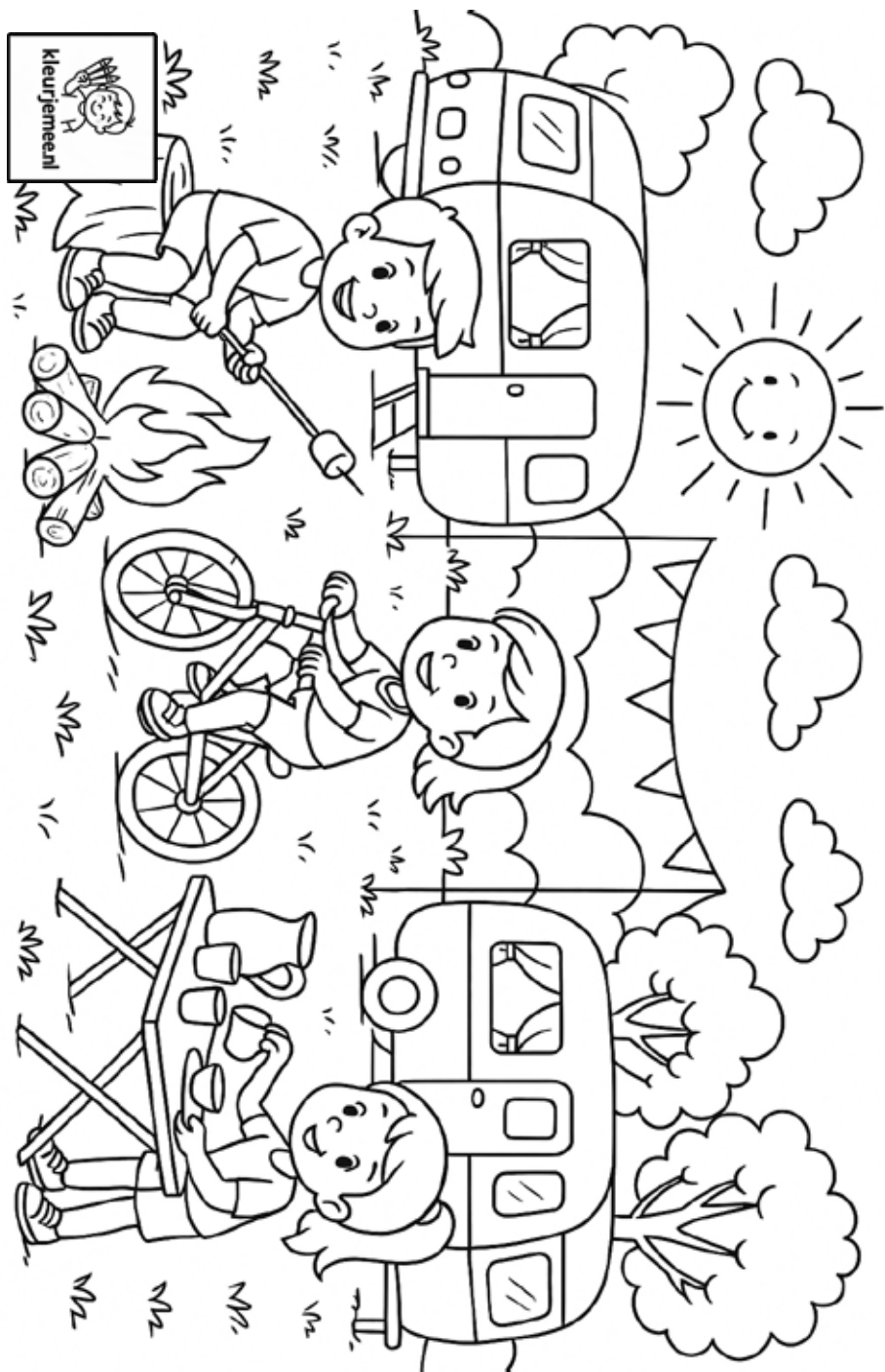
Met vriendelijke groet,

**MENNO HARTSEMA**



## BESTUUR DE HUNZEBORGH

<b>MENNO HARTSEMA</b> , voorzitter	☎ 06 288 85 238 ✉ voorzitter@dehunzeborgh.nl
<b>MARIJKE OOSTINGH</b> , secretaris	✉ secretaris@dehunzeborgh.nl
<b>JAN VAN DER VEEN</b> , penningmeester	✉ financieel@dehunzeborgh.nl
<b>LEONTINE DE HEER</b> , incidentele verhuur	✉ verhuur@dehunzeborgh.nl
<b>RINEKE BOONSTRA</b> , verhuur & activiteiten	☎ 06 312 85 511 ✉ r.boonstra@dehunzeborgh.nl
	🌐 www.dehunzeborgh.nl ✉ info@dehunzeborgh.nl





# Tandarts Krans

Korreweg 2-32

**Meld je aan op:**  
[www.tandartskrans.nl](http://www.tandartskrans.nl)  
**of bel:**  
050 312 94 03



**of met QR:**



**Algemene praktijk  
ook voor:**

- Prothese
- Implantaten
- (Onzichtbare) Beugels
- Bleken

Wist je dat kinderen tot 18 jaar meestal gratis behandeld kunnen worden

# VASTE ACTIVITEITEN

## MAANDAGEN

TIJD	ACTIVITEIT	CONTACT
9:15 - 10:05 uur	Fitness 50+	Maaïke Everink
10:30 - 11:20 uur	Fitness 50+	Maaïke Everink
13:00 - 14:00 uur	Fitness 50+	Maaïke Everink
19:00 - 20:15 uur	Yoga	Irma van Dort
20:15 - 21:30 uur	Yoga	Irma van Dort

## DINSDAGEN

9:15 - 10:05 uur	Fitness 50+	Maaïke Everink
10:30 - 11:20 uur	Fitness 50+	Maaïke Everink
14:00 - 16:00 uur	Kijken naar kunst	Christa van der Werff
14:00 - 15:00 uur	Wandelen	Ynke Veenstra
19:45 - 21:45 uur	Koor 'Goed Gestemd' ledere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties	Leontine de Heer

## WOENSDAGEN

10:00 - 12:00 uur	Schildergroep 'Sporrel'	Sonja Thie
13:00 - 14:00 uur	Fitness 50+	Maaïke Everink
14:00 - 15:00 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand, zie website voor data	Marijke Haken

## DONDERDAGEN

9:15 - 10:05 uur	Fitness 50+	Maaïke Everink
10:30 - 11:20 uur	Fitness 50+	Maaïke Everink
19:30 - 22:30 uur	Bridge in de Borgh 1x per maand, zie website voor data	Marijke Haken
19:30 - 23:00 uur	Klaverjassen ledere laatste donderdag van de maand	Sita Frankes

## VRIJDAGEN

8:45 - 9:45 uur	Ladies Gym	Lia Elsinga
10:30 - 12:30 uur	Schildercursus 'Groen als Gras'	Ina Bos
15:15 - 16:10 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen
16:15 - 17:00 uur	Jeugdschaakclub SC de Paardensprong	Ronald van Nimwegen
18:30 - 19:30 uur	Kinderdisco basisschool groep 1 t/m 4	-
19:45 - 20:45 uur	Bingo met kinderdisco groep 5 t/m 8	

# BUURTCENTRUM HUNZEBORGH 2025 - 2026

---

m.everink@dehunzeborgh.nl

---

m.everink@dehunzeborgh.nl

---

m.everink@dehunzeborgh.nl

---

info@ouoroboros-natuurlijk.nl

---

info@ouoroboros-natuurlijk.nl

---

m.everink@dehunzeborgh.nl

---

m.everink@dehunzeborgh.nl

---

c.vanderwerff@home.nl

---

ynkeveenstra@home.nl

---

leontinedeheer@home.nl

---

sonja.thie@home.nl

---

m.everink@dehunzeborgh.nl

---

bridge@dehunzeborgh.nl

---

m.everink@dehunzeborgh.nl

---

m.everink@dehunzeborgh.nl

---

bridge@dehunzeborgh.nl

---

sitafrankes@home.nl

---

l.ladiesgym@gmail.com

---

i.bos@dehunzeborgh.nl

---

a.r.vannimwegen@hetnet.nl

---

a.r.vannimwegen@hetnet.nl

Vindt plaats op:

5 juni, 3 juli

## INCIDENTELE ACTIVITEITEN

### 4 OKTOBER, 15:00 UUR

---

Folkgroep 'Brink'

### 24 OKTOBER, 13:00 - 16:00 UUR

---

Kledingbeurs

### 1 NOVEMBER

---

Lezing Joep Broekman

### 25 NOVEMBER

---

Workshop begeleid bridgen

### 13 DECEMBER

---

Muziekgroep 'Het Blauwe Uur'

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar:

 [www.dehunzeborgh.nl](http://www.dehunzeborgh.nl)

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

### ADRES

Buurtcentrum Hunzeborgh  
Beijumerweg 10A  
9731 EB  
Groningen



# H&L

podotherapie



**Afspraak maken?**

**050 - 230 41 47**

**[www.podotherapie.nl](http://www.podotherapie.nl)**

**GRONINGEN**

Bovenstreek 11  
9731 DH Groningen

**HOOGEZAND**

De Boer Schoenmode  
van der Duyn van  
Maasdamweg 2  
9602 VM Hoogezand

**SAPPEMEER**

Let's Move  
Noorderstraat 159  
9611 AD Sappemeer

[groningen@podotherapie.nl](mailto: groningen@podotherapie.nl) [hoogezand@podotherapie.nl](mailto: hoogezand@podotherapie.nl)